Machine Translated by Google

Russell Targ and Jane Katra, Ph.D.

Copyrighted Material

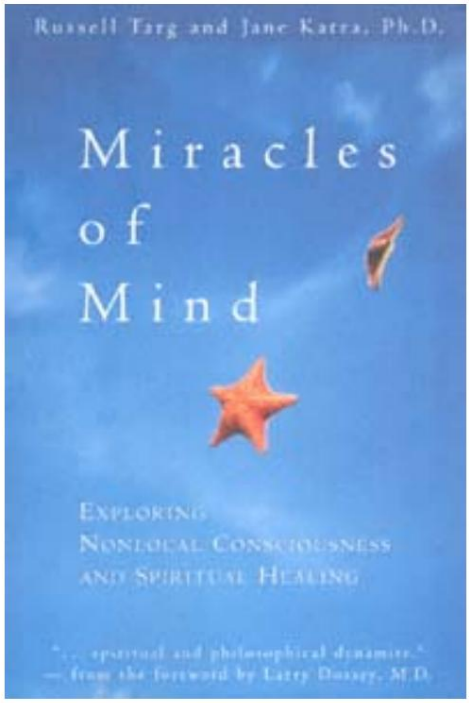
Miracles of Mind

Exploring Nonlocal Consciousness and Spiritual Healing

"... spiritual and philosophical dynamite."
— from the foreword by Larry Dossey, M.D.

Copyrighted Material

Machine Translated by Google



Başlık :	Zihnin Mucizeleri: Yerel Olmayan Bilinci Keşfetmek ve Manevi Şifa
yazar:	Targ, Russell.
yayıncı:	
isbn10 | asin :	1577310977
yazdır isbn13 :	9781577310976
ebook isbn13 :	9781577313045
dil :	
ders	
yayın tarihi :	
lcc :	
ddc :	
ders :	

örtmek

sayfa i

Aklın Mucizeleri

Akıl Mucizeleri için Daha Fazla Övgü :

Akıl Mucizeleri sadece akla değil, kalbe ve ruha da meydan okuyan bir kitap. Burada ilk kez dünya çapında bir parapsikolog olan Russell Targ, kendi şifası ve içsel dönüşümü hakkında yazıyor. Ve birlikte çalıştığı yetenekli şifacı Jane Katra, ruhsal uyanış süreçlerini ortaya koyuyor. . . . Onlarınki, bilimin nesnel dünyası ile psişenin öznel dünyasının önemli bağlantılara sahip olduğunu bize gösterdiği için anlatılması gereken bir hikaye. Russell ve Jane, hepimizi birleştiren ruh topluluğu adına güçlü bir duruş sergilediler. Bunun için onların kitabını kutluyorum ve şiddetle tavsiye ediyorum.
JEFFREY MISHLOVE, PH.D., THE INTUITION NETWORK'ÜN BAŞKANI VE KÖKLER BİLİNCİNİN YAZARI

http://avaxhome.ws/blogs/ChrisRedfield

Machine Translated by Google

Bir lazer fizikçisi ve bir ruhsal şifacı tarafından yazılan Zihin Mucizeleri hem aydınlatıcı hem de ilham vericidir. Bu kitap, Dalai Lama ve Bhagavad Gita gibi çeşitli perspektiflerden psişik araştırmalar hakkındaki en son düşünceleri, gizli CIA casusluğuna ve modern kuantum fiziğinin holografik modellerine aktarıyor. Aklın Mucizeleri , zihnin iyileştirme gücünü zorlayıcı ve ikna edici bir şekilde ele alıyor.

MICHAEL MURPHY, ESALEN ENSTİTÜSÜ'NÜN KURUCUSU VE FUTURE OF THE BODY'NİN YAZARI

Çoğu zaman parapsikoloji kitapları ya çok güvenilir ve bilimseldir, ancak toz kadar kurudur ya da sıcak ve duygusaldır, ancak duyu ve arzuları yerine getiren saçmalık arasında çok az ayrım vardır. Akıl Mucizeleri bunun harika bir istisnasıdır; bilimsel otoriteyi, parapsikolojinin bulgularının şifa için sahip olduğu önemli etkilerin gerçek anlayışıyla birleştirir ve her birimizin yanıtlaması gereken hayati soru için, "Ben kimim, gerçekten ruhsal olarak geleneksel olanı geçtikten sonra. sosyal kimlik?" Bu kitabı okuyan ve ufkunu geniş bulmayan kimse dikkat etmemiştir!

CHARLES TART, PH.D., DEĞİŞEN BİLİNÇ HALLERİ VE TRANSPERSONAL PSİKOLOJİLERİN YAZARI

Russell Targ'ın diğer kitapları

Akıl Erişimi: Bilim Adamları Psişik Yeteneklere Bakıyor

Akıl Yarışı: Psişik Yetenekleri Anlamak ve Kullanmak

Russell Targ ve Jane Katra'nın diğer kitapları

Aklın Kalbi: İnanç Olmadan Tanrı'yı Nasıl Deneyimlersiniz?

Aklın Mucizeleri

Yerel Olmayan Bilinci ve Manevi Şifayı Keşfetmek

Russell Targ ve Jane Katra, Ph.D.

Önsöz Larry Dossey, MD

NEW WORLD LIBRARY
NOVATO, CALIFORNIA

Machine Translated by Google

New World Library
14 Pamaron Way
Novato, CA 94949

Telif Hakkı © 1998, 1999 Russell Targ ve Jane Katra, Ph.D.

Big Fish'in kapak tasarımı

Photonica'nın kapak fotoğrafı

Aaron Kenedi tarafından metin düzeni ve tasarımı

Tüm hakları Saklıdır. Bu kitap, bir incelemede kısa pasajlardan alıntı yapabilecek bir eleştirmen dışında, yayıncının yazılı izni olmaksızın kısmen veya tamamen çoğaltılamaz veya herhangi bir biçimde aktarılamaz; ne de bu kitabın herhangi bir kısmı, yayıncının yazılı izni olmaksızın çoğaltılamaz, bir erişim sisteminde saklanamaz veya herhangi bir biçimde veya herhangi bir şekilde elektronik, mekanik, fotokopi, kayıt veya diğer yollarla iletilemez.

Jack Anderson'ın 23 Nisan 1984 tarihli "The Race for Inner Space" sütunu, yazarın izniyle kullanılmıştır.

Kongre Kütüphanesi Yayında Kataloglama Verileri Targ,
Russell.
Zihin Mucizeleri: yerel olmayan bilinci ve ruhsal şifayı
keşfetmek / Russell Targ ve Jane Katra; Larry Dossey'in
önsözü. p. santimetre.

Bibliyografik referanslar ve dizin içerir.
ISBN 1-57731-070-5 (ciltli : alk. paper)
ISBN 1-57731-097-7 (ciltsiz : alk kağıt)
1. Duyu dışı algı. 2. Parapsikoloji. 3. Zihin ve beden.
4. Zihinsel şifa. 5. Manevi şifa. I. Katra, Jane. II. Başlık.
BF1321.T365 199797-31591 133.8dc21 CIP

İlk ciltsiz baskı, Mayıs 1999

ISBN 1-57731-097-7

Kanada'da asitsiz, geri dönüştürülmüş kağıda basılmıştır

Publishers Group West tarafından ticarete dağıtıldı

10 9 8 7 6 5 4 3

Enerjisi, sevgisi ve coşkusu mucizelerin bol olduğu
bir dünya yaratmaya yardımcı olacak Aleta, Elisabeth,
Alexander ve Nicholas için

Machine Translated by Google

Her insan kendi görüş alanının sınırlarını dünyanın sınırları olarak kabul eder.
Arthur Schopenhauer

Duyu deneyimlerimizin dünyası anlaşılabilir. Anlaşılır olması bir mucizedir.
Albert Einstein

İçindekiler

Önsöz xiii
Doktor Larry Dossey tarafından

Teşekkür xvii

giriiş 1

Birinci Bölüm · Ayrılık Yanılsaması: Bir Fizikçinin Psi Deneyimlerini Tanımlaması 11

İkinci Bölüm · Şaşırtıcı Yerel Olmayan Zihnimiz: SRI'da CIA Casusluğu ESP'nin Kesin Kanıtı Verir 27

Üçüncü Bölüm · Uzaktan Görüntüleme Hakkında Öğrendiklerimiz: Bunu Kendiniz Yapmayı Nasıl Öğrenebilirsiniz 63

Dördüncü Bölüm · Evrenin Üstatları ve Psi'nin Gizemi: Bundan Psi'deki Altın Deneyler 83
Yüzyıl

Beşinci Bölüm · Önsezi: Tekrar Tekrar: Geleceğe Bakmak Ne Demektir? 113

Altıncı Bölüm · Psişik Yetenekler Kutsal mı?: Manevi Şifa Dahil, Dünyada Psişik Yetenekleri Kullanmak 133

Yedinci Bölüm · Bir Şifacının Yapılışı: Şifacı Olmak, Kozmik Bilinç, Mistik Deneyimler 145

Sekizinci Bölüm · Şifa Deneyimi: Zihin-Akıl Bağlantıları: Jane'in Şifa Deneyimleri 171

Dokuzuncu Bölüm · Bedene Dikkat Etmek: Önemli Zihin-Beden Deneyleri ve Uzak Etki 197

Onuncu Bölüm · Şifa Yolları: Ruhsal ve Enerji Şifası, Terapötik Dokunuş, Hastalıklar 223

On Birinci Bölüm · Dua ve Şifa Bağlantısı: Şifa Duası, Sevgi ve Teslimiyet, Maneviyat Nasıl Yapılır 255
İyileştirme

Machine Translated by Google

On İkinci Bölüm · Mucizelerin Fiziği ve Zihnin Büyüsü: Birlik Bilinci ve Gelecek İçin Umut Teorisi 273

Bölüm Notları 289

bibliyografya 307

dizin 321

Önsöz

Ayrı bedenlerde yaşayan farklı bireyler gibi görünsek de, zihnin bir seviyesinde birbirimizle yakından bağlantılıyız. Bu görüntü insanlık tarihi boyunca sürekli olarak su yüzüne çıktı. Şairlerin, sanatçıların ve mistiklerin diline nüfuz eder ve tüm büyük dini geleneklerin ruhani ustaları tarafından defalarca anlaşılmıştır.

Bununla birlikte, insan bilincinin birleşik ve bağlantılı olduğu görüşü, bilimin üç yüzyıl önce yükselişine başlamasından bu yana büyük ölçüde sapkınlık olarak kabul edildi. Baskın inanç, zihnin beynin bir ürünü olduğunu ve bu nedenle bedenle, burada ve şimdi ile sınırlı olduğunu kabul eder. Bu, duyularımızla sınırlı olduğumuz, büyük mesafelerde veya şimdiki anın dışında bilgiyi algılayamayacağımız veya iletemeyeceğimiz anlamına gelir. Bu bakış açısı yüzyılımızda bir dogma haline geldi ve bu bakış açısını sorgulayan bilim adamları genellikle yumuşak başlı, düşüncesiz dönekler olarak bağırdılar. Aslında yakın zamana kadar bir bilim insanının bir meslektaşı hakkında yapabileceği en aşağılayıcı, aşağılayıcı yorumlardan biri "uzaktan zihinsel eyleme inanıyor!"

Ancak Aldous Huxley'in bir keresinde söylediği gibi, gerçekler sadece göz ardı edildikleri için gerçek olmaktan çıkmaz. Ve kanıtlar hiç bu kadar büyük olmamıştı

bilinç , uzay ve zamanın kısıtlamalarına meydan okuyarak beynin ve şimdinin dışında hareket edebilir .

Akıl Mucizeleri'nde Russell Targ ve Jane Katra , sınırlı bilinç görüşünün, zihnin sınır tanımadığı genişletilmiş bir görüşe neden yer vermesi gerektiğine dair ikna edici nedenler sunar. Hem ampirik bilime hem de kişisel deneyime dayanan tezleri, zihnin yerel olmadığı, yani beyinler ve bedenler gibi uzaydaki belirli noktalarla veya zamandaki belirli noktalarla sınırlandırılamayacağıdır. şimdiki an. Bu, bir anlamda bilincimizin sonsuz ruh benzeri ve sınırsız, sınırsız ve ölümsüz olduğu anlamına gelir.

Dolayısıyla bu kitap, yeni bilimsel gerçeklerin ve teknik atılımların ötesine geçiyor. İnsanların her zaman temel doğamız, kökenimiz, kaderimiz ve yaşamın anlamı hakkında sorular sordukları Büyük Sorulara yeni bir ışık tutuyor. Öyleyse, sevgili okuyucu, önceden uyarılmış olun: Bu kitapta ruhsal ve felsefi dinamiti işleyeceksiniz.

Modern çağda, bilincin sonsuz doğasına olan inanç, en kötü ihtimalle bir yanılsama ya da en iyi ihtimalle bir inanç meselesi olarak görülmüştür. Ancak Targ ve Katra'nın gösterdiği gibi, bu artık bir veri meselesidir. Ve bilime çok değer verilen kültürümüzde bu dört harfli kelime muazzam bir fark yaratıyor.

Machine Translated by Google

Böylece insanlık tarihinde bir dönüm noktasındayız. Genişletilmiş bir bilinç görüşünün biriken kanıtları nedeniyle, Targ ve Katra'nın sunduğu verileri onurlandırma ve bunlarla meşgul olma cesaretini bulabilirsek, insan ilişkilerinde büyük ilerleme kaydetmeye hazırız. Ve cesareti buluyoruz . Belki de bu, tıp alanında en belirgin olanıdır. Örneğin, bu yazı itibariyle, son iki yıl içinde on bir önde gelen ABD tıp fakültesi, şifada uzak, şefaat duasının etkileri de dahil olmak üzere, "maneviyat ve klinik uygulamayı" keşfetmeye yönelik kurslar geliştirmiştir. şifa, ülkedeki en prestijli tıp okullarından bazılarında yapılmaktadır.Elit bilim adamları artık bilincin yerel olmayan iyileştirici gücünü araştırıyorlar.Sevgi, empati ve şefkatin şifadaki rolü artık araştırma için uygun bir konu olarak görülüyor. Bu gelişmelerin altında yatan sebep , insan bilincinin yerel olmayan doğasına dair genişleyen görüşümüz Zihin Mucizeleri'nin konusudur.

Evrim teorisini Charles Darwin ile birlikte keşfeden Alfred Russel Wallace, on dokuzuncu yüzyılda bilincin uzak etkileriyle karşılaştığında, ilk başta onlara inanmadı. Yine de onları cesaretle araştırdı ve sonunda "Gerçekler beni yendi" sonucuna vardı. Gerçekler, Wallace'a yaptıkları gibi bizimle konuşacaksa, insan zihninin nasıl davranması gerektiğine dair önyargılarımızı bir kenara bırakmalı ve kendimizi savunmasız ve yeni gerçeklere açık hale getirmeliyiz. Bunu yaparsak, doğamız hakkında son zamanlarda inandığımızdan daha görkemli bir şey keşfedebiliriz.

Fransız romancı André Malraux, yirmi birinci yüzyılın manevi olacağını ya da hiç olmayacağını belirtti. Eğer haklıysa, bu kitaptaki materyali ciddiye almak büyük bir aciliyettir, çünkü bu kitap sadece bilime dair genişletilmiş bir görüş değil, aynı zamanda insan görüşünün yeniden canlandırılması vaadini de barındırmaktadır.

İngiliz yazar Geoffrey Madan bir keresinde, "Patlanmış inançların tozu güzel bir gün batımı yaratabilir" demişti. Bu nedenle, eski görüşlerin solmasına üzülmeyelim, eski bilgeliği de tanıyacağımız yeni görüşlerin görkemli ortaya çıkışını kutlayalım.

LARRY DOSSEY, MD
DUA İYİ İLAÇ, ŞİFA SÖZCÜKLER VE RUHU KURTARMAK'IN YAZARI VE SAĞLIK VE TIPTA ALTERNATİF TERAPİLER YÖNETİCİSİDİR.

Teşekkür

Yazarlar, katkıları ve destekleri olmasaydı bu kitabın mümkün olamayacağı aşağıdaki kişilere teşekkür etmek ve teşekkür etmek isterler:

Bilhassa derin bilgisi, bilgeliğini paylaşma isteği ve bu kitabı yazmak için geçen yıllar boyunca gösterdiği sarsılmaz özveri için Dean Brown'a derin şükranlarımla; ve canlı sistemlerle doğrudan zihinsel etkileşimdeki ilham verici ve öncü çalışması ve bu projenin ilk günlerinde bize büyük cesaret veren William Braud'a.

Willis Harman, George Pezdirtz, Edgar Mitchell ve Noetic Sciences Enstitüsü, Stanford Araştırma Enstitüsü'nde bu çalışma için bir yuva yaratmada önemli roller oynadı; Judy Skutch Whitson, bu kitaptaki işbirliğimiz için gerekli olan mucizeleri bize getirdiği için; Nicholas Targ'a bir zamanlar GİZLİ verileri serbest bırakmak için CIA labirentiyle uğraşırken gösterdiği sevgi dolu ısrar için ve Allan Ebert'e Bilgi Edinme Özgürlüğü yasalarının gizemli yollarında bize rehberlik ettiği için.

Harold Puthoff, SRI programına yönelik birçok iç ve dış saldırıyı savuşturduğu ve çalışmanın devam etmesini mümkün kıldığı için; Psi yeteneklerimizin sınırlı olmadığı, tüm zaman ve uzaya yayılabileceği konusunda ısrar eden Ingo Swann;
Olağanüstü hediyelerini paylaşan Gary Langford,

Machine Translated by Google

psi hareketliliği ve kesinliği; Charles Tart, baskı altındaki iyi mizahı ve psi psikolojisine dair pek çok kavrayışı için; psi fiziği üzerine sohbetleri teşvik ettikleri için Ed May ve James Spottiswoode; Joe McMoneagle yaklaşık yirmi yıldır benzersiz ve yorulmak bilmez uzaktan izleme deneyimi için; Michael Murphy, devam eden ilhamı ve Esalen Enstitüsü'nü birçok toplantı ve çalıştay için kullanılabilir hale getirme konusundaki cömertliği için; Larry Dossey, Larry LeShan, Dora Kunz, Stanley Krippner ve Janet Quinn, yıllarca süren çalışmaları ve yerel olmayan şifa anlayışımıza katkılarından dolayı; Ken Ring'e ölüme yakın deneyimlerin çalışmaya değer olduğunu bildiği ve bunların değerine ilişkin fikirlerini geri kalanımızla paylaştığı için. Jerry Jampolsky, ikimizin de fikrimizi değiştirmesine yardım ettiği için; Phyllis Butler, bu el yazmasının zekice ve anlayışlı bir şekilde düzenlenmesi için; edebi temsilcimiz Doug Latimer ve yayıncımız Marc Allen'a bu kitabı gün ışığına çıkarmadaki yardımları için; ve editörümüz Jason Gardner, yazarların ve bu el yazmasının karmaşıklığıyla başa çıkma becerisi ve sabrı için.

Wendy Wiegand, Skip ve Linda Durham bu proje boyunca koşulsuz sevgileri, konukseverlikleri ve destekleri için; Molly May Butler, Russell'ı kırk yıldan fazla bir süre önce Vedanta ve Teosofi'nin öğretileriyle tanıştırdığı ve Nagarjuna'nın bize "hem burada hem de burada olmadığımızı" öğrettiği son görüşleri için; maneviyat ve Yahudi Yenilenmesi ile ilgili ilham verici düşünceleri için Teri Klein; Bing Escudero bursu ve farkındalığı artırmaya olan bağlılığı için; Robert Hackman, Oregon Üniversitesi'nde Jane'e verdiği eğitim ve destek için ve onun erken şifa pratiğine verdiği destek için; Mike, Becky ve Gary Williams, cömert bakımları ve Jane'in hayatına ve esenliğine yaptıkları kapsamlı katkılar için; Kit Green ve John McMahon, SRI programına verdikleri cesur ve sarsılmaz destek için; ve Richard Bach ve Werner Erhardt gerçekten önemli olduğunda finansal destek için.

Ayrıca Jeffrey Mishlove'a, bu el yazmasına yönelik düşünceli incelemesi için ve ayrıca Uluslararası Yakın Ölüm Araştırmaları Derneği Seattle Dostları'ndan Larissa Vilenskaya, Hélène Tricker, Bonnie Lamont, Peggy Leising, Greg Wilson'a; Palo Alto Birlik Kilisesi'nden Rahip Stan Hampson ve Jane'e ruhsal şifa için güven ve kabulle gelen tüm insanlar.

Giriiş:
Ayrılık İllüzyonu

Hayatınızı yaşamanın sadece iki yolu vardır:
Biri sanki hiçbir şey mucize değilmiş gibi.
Diğeri sanki her şeymiş gibi.
Ben ikincisine inanıyorum.
Albert Einstein

Bu kitap, psişik yeteneklerimizi kullanarak evrene ve birbirimize bağlanmakla ilgilidir. Toplu olarak ruh anlamına gelen Yunanca kelimeden psi olarak bilinen bu yetenekler, zihinden zihne, zihinden bedene, zihinden dünyaya ve bazılarının Tanrı ile tek-fikirlilik olarak adlandırdığı sayısız bağlantı türünü ortaya çıkarır. "Ayrılığımızın bir yanılsama olduğu" fikri yeni değil, 2500 yıl önce Buda'nın zamanından bile önce, yüzyıllar boyunca bilgelik öğretilerinin temel önermesi olmuştur. Kadim atalarımız, doğamızın özünün bilinç olduğunu biliyorlardı. Duyu dışı algı veya ESP, bizi uzay ve zaman arasında birbirine bağlayan bu bilincin doğasında bulunan gizemi deneyimlemenin bir yoludur.

Ruhsal şifa, barışçıl alıcılık, güven ve sevgi dolu niyetlerin varlığında bilincimizin sahip olabileceği güçlü etkileri ortaya çıkarır.

Psişik olmak için maneviyat veya başka bir şey hakkında belirli bir inanca sahip olmak gerekli değildir. Özel ritüeller gerekli değildir. Ve bazı yazarların ya da yanlış yola sapan arkadaşların sana söyleyebileceğinin aksine, psişik yetenekleri kullanmak birkaç yetenekli kişiye mahsus bir şey değildir; insanı çıldırmaz ve ölüme yakın bir deneyim yaşamayı gerektirmez. Tecrübemiz ve laboratuvar verilerimiz net bir şekilde

Machine Translated by Google

psişik yeteneklerin doğuştan gelen doğamızın bir parçası olduğunu gösterir. Son elli yılda yapılan psişik araştırmalar, evrenimizin bilimimizin şu anda açıklayabileceğinden hem çok daha büyük hem de daha incelikli olduğunu kesin olarak göstermektedir.

Bu kitabın yazarları, mesleki hayatlarının çoğunu burada sunulan fikirleri sentezlemeye adamışlardır. Russell Targ, lazerin geliştirilmesinde bir öncüydü ve şu anda Lockheed Martin Araştırma ve Geliştirme Laboratuvarı'nda, rüzgarın uzaktan algılanması için lazerlerin barışçıl uygulamalarını takip eden kıdemli bir bilim insanıdır. Ayrıca Stanford Araştırma Enstitüsü'nün (SRI International) uzaktan izleme ESP programının kurucularından biriydi.

Jane Katra, yirmi yıldan fazla bir süredir pratik yapan bir ruhsal şifacıdır ve hem yakındaki hem de uzaktaki diğerlerinin acısını iyileştirmek ve hafifletmek için zihin-zihin bağlantısı armağanını kullanır. Aynı zamanda sağlık eğitiminde doktora derecesine sahip bir üniversite hocasıdır ve hem "bağışıklık sistemi koçu" olarak özel muayenehanede hem de Oregon Üniversitesi'nde beslenme ve zihin-beden sağlığı dersleri vermiştir.

"Uzaktan izleme", sıradan algılardan uzak uzak yerlerdeki faaliyetleri deneyimleme ve tanımlama konusundaki psişik yeteneğimizi ifade eder ve zihnimiz ile evren arasındaki bağlantıyı oldukça açık bir şekilde ortaya koyar. Manevi şifanın gerçekleştiği araç olduğuna inandığımız, "yerel olmayan zihin" dediğimiz bu bağlantının aynısıdır. SRI uzaktan görüntüleme deneyleri, yerel olmayan zihnin varlığına dair böylesine çarpıcı bir kanıt sağladığından, onları bu kitabın ilk bölümünde anlatıyoruz. Yakın zamanda gizliliği kaldırılan bu deneylerden bazıları, Soğuk Savaş sırasında Targ ve diğerleri tarafından CIA için "ESPionage" olarak yürütülen bir dizinin parçası olarak gerçekleşti.

Tıpkı sıradan uzay-zaman içinde çeşitli farkındalık durumları olduğu gibi, insanoğlunun kullanabileceği pek çok yerel olmayan bilinç durumu vardır. Örneğin, bir muhasebeciye kıyasla bir dansçının aktivitesi gibi sağ ve sol hemisferik görevler, her ikisi de "yerel" duyusal bilinçte mevcut olsa da, oldukça farklı zihinsel durumları içerir. Dr. Katra, ruhsal şifa uygulamasıyla bağlantılı olarak kinestetik veya fiziksel duyumlar ve doğrudan bilgi deneyimler. Onun işi de

evrensel aşk olarak tanımlanabilecek bir dinginlik deneyimi ile karakterize edilir. Meditasyon veya dua hali olarak adlandırılabilecek, alıcı, düşünmeyen, duyusal olmayan bir farkındalık durumuna girmek, ruhsal bir şifacının hastalarına şifa bilgisi taşıyan bir araç olmasını sağlar.

Jane Katra'nın bir şifacı olarak çalışması, bu kitapla sonuçlanan işbirliğinden büyük ölçüde sorumluydu. Bu ortaklık aslında ortak yazar Russell Targ'a metastatik kanser teşhisi konduğu 1992 kışında başladı. Russell bembeyazdı ve kilo veriyordu. Russell'ın iç organlarında sayısız uğursuz noktayı ortaya çıkaran iki haftalık CAT taramaları ve röntgenlerden sonra, arkadaş canlısı HMO'daki doktorlar onu bir sedye arabasına bindirdi. Ona işlerini düzene sokması ve bir an önce kemoterapiye başlaması talimatını verdiler. Bunun yerine, Parapsikoloji Derneği konferanslarında tanıştığı Jane ile temasa geçti ve onunla ruhsal şifacı ve bağışıklık sistemi koçunun ikili rollerinde çalışıp çalışmayacağını sordu.

Sezgilerine göre hareket eden Jane, Russell'a hasta olmadığını ve hasta olduğunu ya da kanser olduğunu söyleyerek bu kavramı güçlendirmemesi gerektiğini söyleme gereği duydu. "Aslında bildiğimiz tek şey, bazı filmlerde lekeler olduğu" dedi. Russell, Noel'den sadece birkaç gün önce ürkütücü bir teşhis almıştı, ancak neyse ki kemoterapi ekibi yılın ilk gününe kadar müsait değildi. Jane, ruhsal iyileşmesine ek olarak, hastalığın artık onu tanımaması için ev sahibini değiştirme teorisini keşfetmek için Russell ile birlikte çalıştı. Takip eden haftalarda, araştırma literatürüne ve bağışıklık sisteminin güçlenmesine ilişkin deneyimlerine dayanarak Russell'ın şifa tedavisi için beş sayfalık bir reçete yazdı. Fiziksel bedeni etkileyen değişikliklerin yanı sıra tutumlardaki, duygusal ifadedeki ve sosyal ve ruhsal bağlantılardaki değişiklikleri tavsiye etti.

Ayrıca Jane, Russell ile birçok şifa meditasyonu yaptı ve ona düşüncelerini kendi kendini iyileştiren imgeler ve onaylamalarla odaklamayı öğretti. Birçok yeni ve alışılmadık davranışı denemesini sağladı: sabahın erken saatlerinde koşu; yemek zamanı lütuf demek gibi şükran ifadeleri; ve hatta dua. Evrensel bir bilinçle birleşmeyi içeren şifa deneyimleri, biri dışında herhangi bir inanç, ritüel veya eylemden kaynaklanmaz:

Machine Translated by Google

zihnini susturmak. Bu uygulamalar Russell'a yabancıydı. Jane ayrıca sağlık ticaretinin "sosyal destek" olarak adlandırdığı şeyin önemli yönlerinden biri olan "ruh topluluğu" ile yeniden tanışmasını tavsiye etti. Yerel ve yerel olmayan bakım bağlantıları, sağlık için olduğu kadar şifa için de önemlidir.

Russell bu yeni davranışları izledi ve o zamandan beri iyi durumda. Kanser tedavisi için hastaneye hiç dönmedi ve hiç kemoterapi almadı. Takip eden kan testleri ve röntgenler hiçbir hastalık belirtisi göstermedi.
Gerçekten metastatik kanser olup olmadığını veya bazılarının inandığı gibi yanlış teşhis olup olmadığını asla bilemeyeceğiz. Bildiğimiz şey, Jane'in Russell'la etkileşiminin onu kemoterapiden kurtardığı ve kanser olmasa bile onu öldürebilirdi. Jane'in bu ruhsal şifadaki rolü, "Bir Şifacının Oluşumu" ve "Şifa Deneyimi" hakkındaki 7. ve 8. Bölümleri okuyarak daha tam olarak anlaşılabilir.

Doktor Larry Dossey, zihin ve beden ilişkisine bakış açımızı birbirinden ayıran belirgin biçimde farklı üç tıp "dönemi" tanımladı: fiziksel, psikosomatik ve kişiötesi. Yerel olmayan zihni tanımamızla birlikte, ne uzay ne de zaman tarafından sınırlandırılmamış bilincimiz, şifa için zihin-zihin bağlantılarının önemini kabul eden Dossey'nin üçüncü çağına girdik. Bilgi toplama (uzaktan izlemede olduğu gibi) ve psişik ve ruhsal şifada bilgi paylaşımı için hem her insanda hem de insanlar arasında zihnin potansiyel etkilerini yeni yeni fark etmeye başlıyoruz. Fizikçi David Bohm, düşüncelerimizin etkileriyle ilgili olarak, "Anlamdaki bir değişiklik, varlıktaki bir değişikliktir" diyor. 1 Başka bir deyişle, düşüncelerin fiziksel dünyada etkileri vardır.

Manevi ve psişik iyileşmenin altında yatan mekanizmaları hala tam olarak anlamadığımız için, birçok insan bunların etkili olma olasılığını göz ardı ediyor. Bununla birlikte, yerel olmayan farkındalığın farklı durumlarının, sıradan duyularımızla erişilemeyen bilgi seviyelerine erişmemize izin verdiğine inanıyoruz. Bunu, bu kitapta daha sonra bildirilen uzaktan görüntüleme ve diğer psişik verilerle göstereceğiz. Bir mistik, iyileştirici bilgiyi "evrensel aşk" olarak adlandırabilir.

Kişinin zihinsel gürültüsünü susturma ve bir hastayla tutarlılık yaratma pratiği, şifacının şefkatli niyetlerinin ve bilinç durumunun bu ruhsal şifanın bir yolu haline gelmesine izin verir. İyileşme, bir hasta onu kabul ettiğinde, uzaktan mevcuttur. Bir şifacının dua etme durumu, hastanın kendi kendini iyileştirme yeteneklerini aktive ediyormuş gibi görünen bir tür "şifa şablonu" sağlar. Bu nedenle, bir ruhsal şifacının , "ışınları" iyileştirmek yerine , bir şifa mesajı göndererek veya açığa vurarak uzaktaki bir hastayla etkileşime girdiğine inanıyoruz. Aslında ihtiyaç, yardım etme niyetleri ve sakin zihinlerin önemli unsurlar olduğu bir ilişkiyi içeren bir bilgi alışverişidir . Manevi şifa, bir hastanın huzurunda yapıldığında, şifacıdan az anlaşılan bir "hayati yaşam enerjisinin" transferini de içerebilir. Bu tür "enerji şifası"nın, şifa uygulayıcısı hastadan uzak olmadığında, diğer psişik şifa biçimleri sırasında meydana geldiği varsayılır.

Psişik ve ruhsal şifa, çağdaş tıp çevrelerinde ve devlet kurumlarında yeni bir güvenilirlik kazanıyor. Ulusal Sağlık Enstitüleri, alternatif tıbbı araştırmak için bir ofis kurdu ve doktorlar ve hastaneler, ruhsal şifanın çift kör klinik denemelerine katılıyor.
Bu kitapta, hem kardiyak hem de AIDS hastalarıyla yakın zamanda yayınlanmış deneysel çalışmalardan cesaret verici verileri sunuyoruz. Bu tür şifa araştırmaları, yeni Sağlık ve Tıpta Alternatif Tedaviler dergisinin doktor, yazar ve yönetici editörü Larry Dossey'i şu yorumu yapmaya sevk etti:

> Neredeyse yirmi yıl boyunca bu veri grubunu inceledikten sonra, onu tıp biliminde en iyi saklanan sırlardan biri olarak görmeye başladım. Uzak, yerel olmayan etkilerin gerçek olduğuna ve iyileşmenin gerçekleştiğine ikna oldum. 2

Bu kitaba Russell'ın zihinden zihne ve zihinden maddeye bağlantıların varlığına işaret eden çeşitli duyu dışı fenomenlerin otobiyografik tanımlarıyla başlıyoruz. Ardından, Russell tarafından Stanford Araştırma Enstitüsü'nde yürütülen bazı şaşırtıcı uzaktan görüntüleme deneylerinin sağladığı bilimsel temeli inceleyerek kanıtları genişletiyoruz. Bunların içinden

Machine Translated by Google

yirmi yıla yayılan dikkatle kontrol edilen deneysel testler, birçok farklı denek penceresiz bir ofiste oturdu, gözlerini kapattı ve dışarıdaki dünyayı keşfetti. Bu bireyler, hem şimdiki zamanda hem de gelecekteki zamanda, kıyıdan kıyıya ve hatta kıtadan kıtaya uzak sahneleri ve olayları tutarlı bir şekilde deneyimleyebildi ve doğru bir şekilde tanımlayabildi. SRI deneyleri, duyu dışı algı ve beyin ve beden dışında yerel olmayan zihnin varlığına dair kesin kanıtlar gösterdi. İnsan farkındalığının dikkate değer bağlantılar kurma yeteneği, görünüşe göre zaman ve mekanın geleneksel sınırlamalarını aşıyor.

Bu kitapta yer verdiğimiz uzaktan izlemenin en şaşırtıcı örneklerinden biri, uzun yıllar boyunca CIA tarafından örtülü olarak finanse edilen bir dizideki belirli bir deneydir. Bu durumda, Pat Price adlı yetenekli bir deneğe, Sibirya'daki Semipalatinsk'te gizli bir Sovyet atom bombası laboratuvarı olduğu ortaya çıkan şeyin yalnızca enlem ve boylam koordinatları verildi. Ona rehberlik edecek başka hiçbir bilgi olmadan, Price hemen tesisi tarif etti ve inanılmaz bir hassasiyetle çizdi. Çizimleri daha önce bilinmeyen ve daha sonra uydu fotoğraflarıyla teyit edilen dış yapıları göstermekle kalmadı, aynı zamanda, güvenli bir bina içinde , iç mekanda yürütülen karmaşık bir montaj sürecini de dikkate değer ayrıntılarla anlattı. Bu tamamen gizli sürecin varlığı, birkaç yıl sonra, Price öldükten sonra, yapı dışarıya taşındığında, uydu fotoğrafları ile doğrulandı.

Uzaktan izlemenin bu özel örneği, kitapta yalnızca birkaç sayfa kaplar, ancak önemi, kendisine ayrılan alanın çok ötesindedir. Price'ın kısa süre önce gizliliği kaldırılan ve Russell tarafından Bilgi Edinme Özgürlüğü Yasası uyarınca elde edilen çizimleri daha önce hiç kitap halinde ortaya çıkmamıştı. (Russell'ın çalışmasına ilk destek 1972'de CIA'den gelse de; 1995'e gelindiğinde, Savunma İstihbarat Teşkilatı, Ordu, Deniz Kuvvetleri ve NASA da dahil olmak üzere çok sayıda devlet kurumu katıldı, hepsi de sonuçlar karşısında hayrete düştü ve etkilendi. .) Price'ın şaşırtıcı derecede doğru çizimleri ve açıklamalarının yanı sıra, CIA'in Demir Perde'yi delmenin bir yolu olarak uzaktan izlemeyi kabul etmesi, yerel olmayan zihnin varlığının güçlü bir kanıtıdır.

Bu yeteneklerin daha fazla kanıtı olarak, yüksek kaliteli psişik işleyişle ilgili kişisel deneyimlerimizi ve Jane'in ruhsal şifa etkileşimlerine katılımını açıklıyoruz. Son yirmi yılda laboratuvarın içinde ve dışında psi ile, hastanelerin içinde ve dışında şifa ile ilgileniyoruz. Psişik işlevler için fiziksel modeller ve psişik yeteneklerin zihinden zihne ve zihinden dünyaya bağlantıların toplumumuz üzerindeki potansiyel etkileri araştırılır.

Psişik yetenekler ve uzaktan izleme, Carl Jung'un kolektif bilinçdışımız dediği ve yazarların ruh topluluğumuz dediği şeyin araştırmalarıdır. Psi ile çalışma tutkumuzun nedeni, bilim adamları olarak, materyalist yirmi birinci yüzyılda bir ayağımızı sıkıca tutmamızı ve en az bir parmağımızı "İlahi"de tutmamızı sağlamasıdır. Görünüşte bizden ayrılmış olan diğerlerinin duygularını ve deneyimlerini paylaşma yeteneğimize ilişkin veriler, Kutsal Kitap'taki ruhsal topluluk fikrinin çağdaş bir bilimsel anlama sahip olabileceğini açıkça göstermektedir. Bilim adamlarının, gözlemci ile gözlemlediklerini düşündükleri dış dünya arasında gerçek bir ayrım olmadığını anlayana kadar bilincin doğasını tam olarak anlamayacaklarına inanıyoruz. Bizim görüşümüze göre, dünya çapındaki parapsikoloji araştırmacıları tarafından insan bağlılığımızın güvenilir laboratuarda gösterilmesinin, yirminci yüzyılın en dikkate değer bilimsel başarılarıyla eşit bir başarı olduğunu söylemek abartı olmaz.

Psi araştırması alanının elbette eleştirmenleri var. Psi'nin varlığına dair reddedilemez kanıtlara rağmen, mekanizması henüz anlaşılmadığı için Batı toplumunda bastırılmış ve alay edilmiştir. Sihirbazlar, Uri Geller'in görünüşte kaşık bükmesine saldırarak ün ve servet kazandılar. Fiziksel evrenin neredeyse tüm fenomenlerini anladığını iddia eden birçok bilim adamı, görünüşe göre psi'yi her şeyi bilmeleri için bir tehdit olarak algılar. Tarihsel olarak, psi'ye muhalefetin çoğu akıldan çok korkuya dayanıyordu. Organize dinlerin birçok lideri, psi yeteneklerini kontrol edemeyecekleri bir tür serbest maneviyat olarak gördüler.

Bu kitapta kaşık bükme, astroloji veya tanımlanamayan uçan nesnelerle uğraşmamayı seçiyoruz. Burada sunduğumuz araştırma, dünyanın en prestijli bilimsel dergilerinde yayınlandı: Nature, The Proceedings of the

Machine Translated by Google

Elektrik ve Elektronik Mühendisleri Enstitüsü (IEEE), The Proceedings of the American Association for the Advancement of Science (AAAS) ve The Psychological Bulletin of the American Psychological Association (APA).
Tanımladığımız çalışma, Bölüm 2'de açıklandığı gibi Kongre salonlarında ve Meclis İstihbarat Denetimi Komitesi tarafından incelendi ve kabul edildi. Evrenin holografik modeli, meydana gelen herhangi bir olayın bilgi olarak her yerde anında mevcut olduğu söylenerek özetlenebilir. Yani, uzayın her bölümü, diğerleri hakkında bilgi içerir. 3

Bu kitabın, zihinler arası bağlantılarımıza yönelik korkunun üstesinden gelmeye yardımcı olacağını ve insanlara doğal yeteneklerini takdir etmeleri, kullanmaları ve keyfini çıkarmaları için ilham vermesini umuyoruz. Diğer insan yetenekleri gibi psi'nin de tam olarak güvenilir olmadığını bilmemize rağmen, burada tartışılan deneysel veriler, genel popülasyonda yaygın olarak dağıldığını ikna edici bir şekilde göstermektedir. ESP artık anlaşılması zor olarak görülmemelidir. Mevcuttur ve kullanılabilir.

Psişik ve ruhsal kapasitelerimiz, gerçek doğamızın önemli bir bölümünü keşfetmemizi sağlar. Yerel olmayan zihinlerimizi kabul etmek ve kullanmayı öğrenmek, içinde yaşadığımız daha geniş dünyaya doğrudan erişim sağladığı için önemlidir. Bize bilincimizin sınır tanımadığını gösterir. Her birimiz, burada amacımızın ne olabileceğine dair içimizde daha büyük bir duygu uyandıran ve bilinçli varlıklar olarak en yüksek potansiyelimize ulaşmamız için bize ilham veren yaşamın bu geniş boyutuyla kişisel olarak temas kurabiliriz.

Her birimiz, günlük yaşamdaki algılarımızı ve deneyimlerimizi şekillendiren gerçekliği yaratırız. Günlük, hayatımızda psi olup olmayacağına karar verme fırsatı verilir. Bununla birlikte, zihinsel yazılımımız, bu olağanüstü geleceği yaratmak için bir yükseltmeye ihtiyaç duyabilir. Aksi takdirde, yeni programları çalıştıramayacağız ve Psişik İnternet olarak tasavvur ettiğimiz şeyin bir parçası olamayacağız: oturum açmak isteyen herkes için mevcut olan zihinden zihne bağlantılar. Eğer gerçek biliniyorsa, hepimiz çoktan bağlandık. Sadece dikkat etmeye karar vermemiz gerekiyor.

Hedeflerimizden biri, size kendi potansiyelinizi genişletmek için gerekli araçları vererek bunu yapmanıza yardımcı olmaktır. Daha "psişik" olacağınıza söz vermiyoruz, ancak size ruhsallığın daha fazla farkında olmayı öğretebiliriz.

kendi zihinsel süreçlerinizin psişik yönleri. Güven, kabul ve düzenli uygulama yoluyla edinilen, mekan ve zaman açısından sınırsız, başkalarıyla yerel olmayan bir bağlantıya nasıl ulaşılacağını size gösterebiliriz. Ruhsal şifa bu bağlantıların en önemlilerinden biridir.

Bu kitapta, hem insanların hem de hayvanların uzaktan iyileşmesi için güçlü kanıtların yanı sıra, Terapötik Dokunma gibi temassız, görünür "enerji şifası" tekniklerinin teorilerini ve çalışmalarını da dahil ediyoruz. Canlı sistemleri uzaktan etkileyen insanlarla ilgili çalışmaları, eski Sovyetler Birliği'ndeki uzaktan zihinsel etki araştırmalarını ve uzaktan teşhisin kışkırtıcı açıklamalarını rapor ediyoruz. Hepsi, çok yönlü insan yeteneklerimizin kapsamının başka bir göstergesidir. Ruhsal şifada sevgi, dua ve teslimiyetin rollerinin tartışılması; uzak etki araştırmalarında kullanılan zihinsel teknikler; ve psişik ve ruhsal şifa arasındaki farklar da dahildir.

Ayrıca önsezi fikrine ve zamanın doğasına değiniyor ve "Geleceğe bakmak ne anlama geliyor?" diye soruyoruz. Psişik yeteneklerin kutsal olup olmadığı veya duyusal farkındalığımızın dünyevi bir genişlemesi olup olmadığı sorusunu araştırıyoruz. Son olarak, şifa yoluyla başkalarına yardım etmek için tek noktalı bir dikkat odağının nasıl uygulanabileceğini açıklıyoruz. Bu ruhsal şifanın temeli, daha büyük bir evrensel zihne açıklık ve uyum tutumunda, bir kişide yardımcı niyetlerle, bir güven ortamında ve kişisel egonun teslimiyetinde çalışarak yatar.

Zihnin büyüsünün, içinde yaşadığımız uzay ve zamana ilişkin sıradan anlayışımızı aşmasının birçok yolunu tarif ediyoruz.
Merakımızı, minnettarlığımızı ve deneyimlerimizi sizinle paylaşmayı umuyoruz ve sizi bir fizikçinin "holografik kuantum birbirine bağlılığımız" olarak tanımlayabileceği şey ile bir şifacının adlandırdığı şey arasındaki ilişkiyi inceleme serüvenimize katılmaya davet ediyoruz. Tanrı ve ortak ruh topluluğumuz." Amacımız, zihinden zihne bağlantılar dünyasında mevcut olan tüm deneyim zenginliklerine bir kapı açmak ve bu kapıdan geçmenizi sağlayacak araçları sağlamaktır.

Sürgündeki Tibetli ruhani ve siyasi lider olan Kutsal Dalai Lama, aralarında barışı sağlamak için en güçlü aracımızın olduğunu yazmıştır.

Machine Translated by Google

milletler ortak bilincimizin eğitimidir. Bilim adamlarını, birbirine bağlı doğamız ve yaşamın karşılıklı bağımlılığı konusunda dünyadaki insanları eğitmeye yardımcı olmaya çağırdı. 4 Bu kitabın bu çabayı ilerleteceğini umuyoruz. Barışçıl dünya vatandaşları olmamız kısmen zihinlerimizi susturmayı öğrenerek olur ve aynı zamanda düşüncelerimizi, anılarımızı, hayal gücümüzü ve duyumlarımızı susturarak zihin-zihin bağlantılarımızın farkına varırız.

Sir Arthur Eddington (1882 1944), zamanının en seçkin astrofizikçisi olarak tanımlanmıştır. Bu bağlantıların önemine ilişkin görüşü, hem fizikçinin hem de şifacının hemfikir olduğu bir görüştür:

> Mistik deneyimin açığa çıkardığı temel gerçeği kelimelere dökmeye çalışacak olsaydım, bu, zihinlerimizin dünyadan ayrı olmadığı olurdu: Mutluluk ve melankoli hislerimiz ve diğer derin duygularımız bize ait değildir. tek başınadır, ancak belirli bilincimizin dar sınırlarını aşan gerçekliğe dair kısa bakışlardır. . . .5

Birinci bölüm
Ne görüyorum:
Gözlerimi kapattığımda

Bir fizikçi, şifa ve yerel olmayan zihin hakkında bir kitabı nasıl birlikte yazar? Columbia'da bir yüksek lisans öğrencisi olarak, ben (Russell), bir şey ölçülemiyor veya doğrulanamıyorsa, mantıklı bir şekilde tartışılamayacağını söyleyen filozof Alfred J. Ayer'den büyük ölçüde etkilendim. 1 Ayer, hangi tür argümanların çözülebileceğini ve hangi türlerin sonsuza kadar devam edeceğini belirlememiz için bize araçlar vererek mantıksal düşünmeye büyük katkıda bulundu. Akıllar arası bağlantılarımız olduğuna ve bir ruh topluluğuna sahip olduğumuza dair mevcut görüşümüz karşısında dehşete düşse de, burada sunduğumuz veriler, adil bir tanık tarafından bağımsız doğrulanabilirlik için onun tüm kriterlerini karşılamaktadır.2 yerel olmayan zihin, kuantum fiziğinin çağdaş bir metaforudur. Onlarca yıllık laboratuvar parapsikolojisi yoluyla incelenen fenomenlerin yanı sıra hastanelerde, kiliselerde ve kliniklerde meydana gelen ilgili ruhsal şifa örnekleri için uygun bir eşleşmedir.

Ayer ayrıca, eğer bir iddia duyularımızla doğrulanamıyorsa, o zaman haklı olarak "anlamsız" bir önerme olarak değerlendirilmesi gerektiğini söyledi. Bu kitapta yazarlar, doğrudan, kişisel duyusal deneyime sahip oldukları veya ilk elden bilgilere sahip oldukları şeyleri size anlatırlar. Örneğin, Copertino'lu St. Joseph'in on yedinci yüzyıldaki havaya yükselmeleri veya

---

DD Hume'un on dokuzuncu yüzyıl seansları, istediğimiz kadar. 3 Birçok kişi DD Hume'un bir sihirbaz olduğunu söyledi. Bizim düşüncemiz, eğer bir sihirbaz olsaydı, el çabukluğunu yalnızca zaten olağanüstü psikokinetik yeteneklerini artırmak için kullandı. Aynı şekilde, tarih boyunca karizmatik şifacılar, gerçek şifa yeteneklerini artırmak için muhtemelen hipnoz ve sahne sanatının kombinasyonlarını kullanmışlardır.4 Öte yandan, zihinsel büyü yapan sahne sihirbazlarının yapması çok daha kolay bir görevdir.

Belki de burada amatör bir sihirbaz olduğumu itiraf etmeliyim. Aslında, psi'ye olan ilk ilgim, amatör bir sihirbaz olduğum üniversite günlerimden geldi. Hemen hemen her sihirbaz, sahnede durma, zihinsel "büyü" yapma ve aniden seyirciler arasındaki bir kişi hakkında, numarasının ona söylemesi gerekenden daha fazlasını bildiğini fark etme deneyimine sahipti. Örneğin, sık sık sahnede kütük okuma denen bir efekt (hile) yapıyordum: Alnıma bir zarf tuttum ve seyircilerden birinin bir kağıda yazıp içine mühürlediği bir soruyu cevaplamaya çalıştım. Gerçekte, hilede daha önce soruya gizlice bir göz atmayı başardım ve onu sadece hafızadan okuyacaktım. Ama orada gözlerim kapalı dururken, örneğin kayıp köpeğini nerede bulacağını öğrenmek isteyen bir bayanın sorusunu "zihin okuyorum", aynı zamanda ani bir çizgi ile büyük bir tuğla evin zihinsel resmini de almış olabilirim. ön bahçedeki ağaçlar. Bu zihinsel resmin kalitesine güvenerek, sorusunu okuduktan sonra evini tarif ederek onu daha da şaşırttım. Sahnede zihinsel sihir yapan konuştuğum her sihirbaz, hilelerini yaparken bu tür bir ESP hediyesi aldı. Hem sahnede hem de küçük grupların önünde bu tür birkaç deneyim yaşadıktan sonra, Duke Üniversitesi'nde herhangi bir el çabukluğu olmadan gerçek sihir yapıyormuş gibi görünen JB Rhine'ın çalışmalarıyla ilgilenmeye başladım.

Machine Translated by Google

Psişik araştırmanın paradokslarından biri, bir psişik ve bir sihirbaz arasındaki farkla ilgilidir. Bir sahne sihirbazı bir ESP laboratuvarına girdiğinde, sahip olduğu herhangi bir psişik yeteneği desteklemek için hile kullanmayı denemesi çok muhtemeldir. Tersine, sahnedeki bir sihirbazın, hilelerini ESP'nin önüne gelebilecek her şeyle tamamlayacağı sık sık olur.

Ben iyi bir görselleştiriciyim. Gözlerimi kapattığımda genellikle makul bir şekilde görürüm

keskin ve net resimler genellikle gözlerim açıkken gördüğümden daha net. Gözlükle düzeltilmiş görüşüm normalin sadece yüzde onu. Yasal olarak kör bir araştırmacının benzersiz bakış açısından, psi algısı hakkındaki bazı düşüncelerimi paylaşmama izin verin.

Benimki gibi zayıf görsel çözünürlüğe sahip bir kişi, dünyayı uzaktan izleme deneyine katılan bir katılımcıya benzer şekilde düzenli olarak deneyimler. Gördüğüm görüntüler odak dışında değil, retinamın ince ayrıntıları çözemeyecek kadar kaba taneli bir filme yansıtılıyor. Psi'nin görme gibi çalışması gerektiği beklentisinden, psi'nin işleyişi hakkında bir takım yanlış anlamaların oluştuğuna inanıyorum. Normal bir göz, bir futbol sahası mesafesindeki tek bir elin genişliği olan bir miliradyana kadar inebilir.

Seyirciye baktığımda, doldurulmuş hayvanlardan ziyade insanlarla konuştuğumdan kesinlikle emin olacak kadar iyi görebiliyorum. Ancak, boyut, şekil veya saç gibi olağandışı ayırt edici özelliklere sahip olmadıkça, sahneden kimseyi görerek tanımlayamam. İnsanlar odak dışında değiller, onları net bir şekilde göremeyeceğim kadar uzaktalar.
Bu önemli bir ayrımdır, çünkü çoğu insanın psi görüntülerini veya deneysel hedefleri algılama biçimiyle ilgilidir. Kişisel görsel deneyimim, SRI verilerinde başlangıçta uzak izleyiciler tarafından algılanan parçalı görüntülerle örtüşüyor. Bu gerçek, yazarlar René Warcollier'in Mind to Mind ve Upton Sinclair'in Mental Radio'da sundukları fikirlerle tutarlıdır . 5

Uzaktan izleme sırasında deneyimlenen ilk uçucu ve parçalı görüntüler, Robert McKim'in Experiences in Visual Thinking6 adlı kitabında tarif ettiği "grafik düşünce" adı verilen sürece de benzer . cevapların yavaş yavaş çizimlerde ortaya çıkacağı beklentisiyle anlamsız karalamalar çizme süreci. İlk eskizlerde fark edilmese de, sonunda sorunun çözümü olarak tanımlanabilecek bir şey ortaya çıkacaktır. McKim'in kitabı, sanatçıların neden genellikle en iyi psişik konular olduğunu açıkça ortaya koyuyor. Bizden daha psişik olduklarından değil, görsel imgeleme süreçleri üzerinde çok daha fazla kontrole sahip olduklarından.

Görsel biçimdeki psişik verilere de bu aynı süreçler aracılık edebilir. Sanatçılar, görsel imajlarını sabitleme ve inceleme konusunda da deneyimlidir. Psi'ye dahil olanlarımız, muhtemelen parapsikolojik araştırmamızın bir parçası olarak zihinsel imgeleme becerilerini öğrenmeli ve öğretmelidir.

Uzaktan görüntüleme süreci, genellikle beyin yarıküreleri cerrahi olarak birbirinden ayrılan hastane hastalarında gördüğümüz sonuçlara benzer. Bu hastalardan okudukları bir şeyin resmini bir gözü açıkken, ellerindeki kalemi vücudunun karşı tarafında tutarken çizmeleri istenir.
Ürettikleri çizimler doğrudur, ancak öznenin zihni nesneyi çizdikten sonra tanımlayamaz.
Bu görev, beynin bilen ve yapan kısımları arasında var olabilecek kopukluğu göstermektedir.

Parçalanma, bilinçdışından bilgi çıkarmak için doğal bir yöntem gibi görünüyor. Bir nesnenin psişik düzlemde gözlerle görüldüğü zamankiyle aynı izdüşümüne sahip olması ille de beklenmemelidir. Burada "psişik düzlem" terimini metafizik anlamda kullanmıyorum. Bunu, her gün psi'yi kolaylaştıran psikolojik süreçlerin unsurları hakkında daha fazla şey öğrenmemize rağmen, uzak ve/veya gelecekteki hedefler arasındaki etkileşimlerin fiziği ve bunlara ilişkin farkındalığımız hakkında hala hiçbir şey bilmediğimizi hatırlatmak için kullanıyorum.

Parçalı görüntülerin üretilmesi, psi'de özellikle yeni olan kişilerde sık görülen bir fenomen olmasına rağmen, bunun kesinlikle gerekli bir özellik olduğuna inanmak için hiçbir neden yoktur. Daha deneyimli izleyiciler genellikle bu parçaları zihinsel olarak birleştirebilir ve şaşırtıcı derecede tutarlı tek bir görüntü üretmelerine izin verir. Bunun mükemmel örnekleri, Bölüm 2'deki Şekil 10 ve 11'de gösterilen, Joe McMoneagle tarafından uzaktan izleme sırasında yapılan harika çizimlerdir.

Machine Translated by Google

En net psi deneyimlerim kendiliğinden oldu. İlk net psi algım 1956'da, ikimizin de çalıştığı Long Island laboratuvarından beni eve bırakan işverenimle arabadayken geldi.
Güneş gözlerimde ışıl ışıl parlıyordu. Parlamadan kaçınmak için gözlerimi kapattığımda, birdenbire İbranice yazılı bir sayfanın canlı bir zihinsel resmine sahip oldum. (İbranice okumuyorum.) Üzerinde beyaz karakterler gördüm.

sayfanın kenarına yakın yeşil yaprakları ile küçük kırmızı çiçekler ile siyah arka plan. Bununla ilgili, üzerinde mumlar olan oval bir masa vardı. Bu görüntüyü psi'ye olan ilgimi bilen işverenimle ilişkilendirdim. Brooklyn'de bir İbrani bilgin olan arkadaşı Profesör Schriber'in kütüphanesini anlatıyormuşum gibi geldiğini söyledi. O gece Schriber'i aradı ve o sırada Schriber'in üzerinde çalıştığı el yazmasının bir kopyasını aldı. Bu, Schriber'in doğru kısımları yeşil kontrollerle işaretleyerek ve değiştirilmesi gerektiğini düşündüğü kısımların yanına kırmızı toplar koyarak açıklama yaptığı bir İbranice kitabın siyah üzerine beyaz bir fotostatıydı. Gerçek kırmızı ve yeşil çiçekler yoktu, ancak birkaç gün sonra nihayet sayfaları gördüğümde aklımda gördüklerimin karşılığı dikkat çekiciydi. Bu muhtemelen şimdiye kadar algıladığım en keskin metin görüntüsü. İngilizce olsaydı okuyabilir miydim, asla bilemeyeceğim, ama o kadar açıktı ki okuyabileceğimi hissettim.

Birkaç yıl sonra teknik bir makale sunacağım bilimsel bir konferansa katılırken rüyamda daha da eksiksiz bir görüntü geldi aklıma. Benden hemen önce konuşacak olan kişinin smokin giymiş, yakasında kırmızı karanfil olduğunu ve şarkısını söyleyeceğini hayal ettim! Bu rüya, insanların sahip olduğu pek çok kişinin aksine, kesinlikle herhangi bir arzunun yerine getirilmesini veya önceki günün deneyiminin kalıntılarını yansıtmadı ve benim ön-bilişsel rüyalarla ilişkilendirmeye başladığım benzersiz açıklığa ve tuhaf bir doğaya sahipti.

Ertesi sabah kahvaltıya giderken, neye benzediğini görmek için konferans salonuna gittim ve orada, kürsüde, smokinli, yakasında kırmızı bir karanfil giymiş bir adam duruyordu. Hemen yanına gittim ve şarkı söyleyip söylemeyeceğini sordum. "Evet," dedi, "ama daha sonraya kadar." Bir grup lideri olduğu ortaya çıktı ve günün ilerleyen saatlerinde bir ziyafet için konferans odamızda şeflik yapacaktı!

Belirli bir kişiyi açıkça tanıdığım tek bir psi olayı düşünebilirim. Yaklaşık on beş yıl önce, pratik bir önsezi deneyi yapmaya karar verdim. Bir yarış formu satın aldım ve ertesi gün Bay Meadows'daki sekizinci yarışta meditasyona başladığımı söylemekten biraz utanıyorum. Atların isimlerine hiç bakmadım.

meditasyon. Sadece mumumla oturdum ve birkaç derin nefesten sonra, Esalen'in kurucusu Michael Murphy'nin başı ve omuzları bana göründü. Mike'ın yüzü bana o kadar yakındı ki, onu kolayca tanıyabiliyordum (günlük hayatımda pek sık olmayan bir durum). Hiçbir şey söylemedi, sadece bana baktı. Yaklaşık yirmi dakika sonra meditasyonumu bitirdim ve Mike Murphy ile sekizinci yarışta koşan sekiz at arasında herhangi bir yazışma bulabilecek miyim diye hevesle kağıda baktım. Atlardan birinin adının "Arkadaş Murph" olduğu ortaya çıktı. Oğlum Nicholas ertesi gün piste gitti ve Friend Murph'e benim için beş dolar bahse girdi. Bire beşte birinci geldi, yirmi beş dolar kazandı!

Bu üç kişisel deneyim, spontane psi örnekleridir. Her birinin meydana geldiği koşulların tümü, psi'ye elverişli olarak kabul edilecekti: Gözlerimde güneş olan, hipnogojik bir durumdu. Bir diğeri rüya görürken ve sonuncusu meditatifti. Bu deneyimlerin, diğer önsezili rüyalarımın çoğu gibi, bana derin bir ders vermediğini söylediğim için üzgünüm. Genellikle, hayatımdaki en kaliteli önsezi olayları bile anlamlı olmaktan çok mizahi olmuştur. Yine de, psi'nin hayatımda olduğunu ve çalışmam gereken alanın bu olduğunu sürekli hatırlatarak benim üzerimde büyük bir etkiye sahip oldular. Aynı zamanda benim için önemliydiler, çünkü onlar hakkında ilk elden sundukları bilgilerden dolayı. psişik algının biçimi ve özü. Sadece diğer insanların zihinsel deneyimlerine ilişkin açıklamalarına güvenmek zorunda değilim, çünkü üzerinde çalışmam gereken kendi kişisel verilerim var.

Son birkaç yıldır, güvenle kullanılabilmesi için psi'yi bilinçli kontrol altına almaya çalışıyorum. Psi işleyişinde güvenilirlik elde etmek için deneycilerin güveni, sevgiyi ve zarafeti paylaşmaları önemlidir. 7 Doğruluk, bu koşullar olmadan zaman zaman gelecektir, ancak tutarlı bir güvenilirlikle olmayacaktır. Hepimizin güven ve sevginin ne anlama geldiğine dair bir fikri var. Lütufla kastettiğim, bir ahenk duygusu ve daha da önemlisi, kesin şükran ve deneyi yapan grup arasında psi armağanının kabulüdür. Ken Wilber, bu tür şeffaf ilişkiyi dikkat çekici kitabı No Boundary'de anlatıyor.8

Psi'nin etkileşiminin önemli ölçüde daha iyi bir tanımına sahip olana kadar

Machine Translated by Google

Onları algılayışımızla hedefler, psi deneyimlerini veri gibi görünen mucizeler olarak görmeye devam edeceğim. Geştalt, psişik görüntüyü bir arada tutan ve izleyiciye anlam sağlayan kalıplayıcı güçtür. Bir gün, yalnızca formların, duyguların ve simgelerin algılandığı bütünsel ve gestalt psi veri türlerinin ötesine geçeceğimizi umuyorum. Nesnelerin ve konumların adları ve kullanımları gibi analitik veriler, psişik araştırmalarda henüz genel olarak mevcut değildir. Analiz, hayal gücü ve müdahaleci belleğin psi'nin düşmanları olduğunu biliyoruz, ancak psi'nin bilince ve istemli kullanıma getirilmesi için bunları yapıcı bir şekilde kullanmayı öğrenmeliyiz.

Bu hedefi akılda tutarak, California'daki birkaçımız, deneysel durumlarda kişisel psi hakkında kendi iç gözlemlerini paylaşmaya istekli, resmi olmayan bir deneyimli araştırmacılar grubu oluşturduk. Bu alıştırmalar dikkatli bir şekilde gerçekleştirilmesine rağmen, hepsi çift kör değildir ve kasıtsız ipuçlarının potansiyel sorunlarının son derece farkındayız. Deneysel durumlarımızda, bir görüşmecinin yapmasına izin verilen tek yorum ya "Bana gördükleriniz hakkında daha fazla bilgi verin" ya da "Şu şöyle demenize neden olan neler yaşıyorsunuz" şeklindedir. Bunların hepsi süreç- Standart olasılık eğrilerinden istatistiksel olarak anlamlı "P değerleri" elde etmek için sponsor şirketlerin analitik gereksinimlerinden bağımsız odaklı araştırma. Bu gayri resmi oturumlar daha sonra bizi oldukça başarılı, resmi, çift kör deneylere götürdü.

Bu dostça telepatik protokol kapsamında, grubumuzdan biri tarafından düşünülen kutulardaki birçok nesneyi ve zihinsel resimleri tanımladım. Bir psi hedefiyle ilişkili görsel resimleri psişik olarak yaratmaya çalışmak, genellikle bir anı aramaya benzer. Unutulmuş bir ismi hatırlamaya çalışırsınız; mücadele ediyorsun ve mücadele ediyorsun. Ne kadar çok mücadele edersen, isim o kadar uzaklaşır. Sonunda vazgeçiyorsun. Kısa bir süre sonra, çabanızın serbest bırakılmasıyla, isim kendiliğinden ortaya çıkacaktır.

Psi görüntüleri arandığında, hafızasında yer alan eski resimlerden ayrılabilmesi için uyumsuz ve şaşırtıcı resimler aranır. Ancak, süreç aynı hissediyor . Bir durumda daha önce bildiğiniz bir şeyi hatırlamaya çalışıyorsunuz, psi'de ise bir şeyi ilk kez "hatırlamaya" çalışıyorsunuz.
Fizikçi Gerald

Feinberg, önsezinin, kişinin kendi gelecekteki zihnini "hatırlaması" durumu olduğunu düşündü. 9

Larry Dossey, Recovering the Soul adlı kitabında , bunu ebedi, yerel olmayan zihnimizin engin iç alanına ulaşarak yaptığımızı söylüyor.10 Kendi parapsikolojik araştırmalarımızdan bu zihnin var olduğunu ve hem uzayı hem de zamanı aştığını biliyoruz. . Mekansızlık son zamanlarda kuantum fiziğinde varlığını kanıtlamak için inandırıcı laboratuvar deneyleriyle ön plana çıktı. Örneğin, bu deneylerde, aynı etkileşimde doğan, ancak zıt yönlerde hareket eden bir çift fotonun polarizasyonu ölçüldüğünde, bir fotonun polarizasyonu , yalnızca diğerini gözlemleme eylemiyle değiştirilmiş gibi görünür. İki foton birbirinden ışık hızında uzaklaştığından, bu şaşırtıcı korelasyon Einstein'ın özel görelilik teorisinin güçlü bir ihlali gibi görünüyor.

Einstein bu etkiyi doğru bir şekilde fark etti ve deneyler yapılmadan otuz yıl önce, özel göreliliğin bu ihlalinin kuantum mekaniğindeki bir zayıflığın bir göstergesi olduğunu yazdı (yanlışlıkla, ortaya çıktı). David Bohm, bu kanıtlanmış yerel olmayan etkileşimi "kuantum birbirine bağlılığı" olarak adlandırır.

Yersizliğin daha gerçekçi bir oluşumu, doğumda ayrılan ve birbirinden ayrı yetiştirilen tek yumurta ikizleri arasındaki olağanüstü bağlantıdır. Yıllar önce okuduğum büyüleyici bir kitap, Amerika Birleşik Devletleri'nin karşı kıyılarında büyüdükten sonra otuz yaşında ilk kez karşılaşan erkek ikizlerin yeniden birleşmesini anlatıyordu. Her biri telefon şirketinde yan hakem olmuş, Linda adında bir kadınla evlenmiş ve Penny adında bir köpeği olmuştu. İlk kez bir araya geldiklerinde ikisi de mavi iş gömlekleri, beyaz pantolonlar, altın çerçeveli gözlükler ve bıyıklıydı. Kuşkusuz, tesadüf kısmen ortak genetiklerinden kaynaklanıyordu, ancak gerçekten inanılmaz ortaklıkları, yerel olmayan zihinleri arasında bir köprü olan bir psi bağlantısı fikrini kesinlikle destekliyor.

Bu "kolektif bilinçdışı zihin" birçok isimle anılmış ve binlerce yıldır filozoflar tarafından tanımlanmıştır. İki bin yıl önce Hindu filozofu ve Yoga Sutralarının (aforizmalar veya öğretiler) Sanskritçe yazarı Patanjali, psi verilerini elde ettiğimiz şeylere erişerek elde ettiğimizi öğretti.

Machine Translated by Google

akaşik kayıtlar, yerel olmayan zihnin geçmiş, şimdi ve gelecek tüm bilgileri içeren yönü olarak bilinir hale gelir . 11 Kişi ona tek noktaya odaklanarak "o haline gelerek" erişir, dedi. Yazıları bize bunu başarmak için zihinsel bir araç seti sağlıyor. Patanjali bize dünyayı zihnimizde görmek için zihinsel dalgalarımızı (Sanskritçe vriti) susturmamız gerektiğini söyler.12 Bu dalgalara zihinsel gürültü demeyi öğrendik.

Budistler, sorunlarımızın çoğunun, aslında hiç olmayan ayrımlar yapmaktan kaynaklandığını söylerken, Patanjali, kendi bilincimizi kontrol edebilmek için zihinsel durumlarımız arasında ayrım yapmayı öğrenmemiz gerektiğini öğretti. Kendi zihnimizi kontrol edemezsek, dış dünya ile olan etkileşimlerimizi kontrol etmeyi nasıl umabiliriz? Zihinsel işleyişin beş durumunu tanımladı ve her zaman hangi durumda olduğumuzu bilmemiz gerektiğini açıkça belirtti. Doğru düşünme, yanlış düşünme (hatalar), uyku veya rüya görme, hatırlama ve hayal etme arasında ayrım yapmamız gerektiğini söyledi.13 Bunlar birbirine karşılık gelir. psi sinyalini uzaktan izlemede karşılaştığımız zihinsel gürültünün başlıca kaynakları olan bellek, analiz ve hayal gücünden ayırmayı öğrenme konseptimize tam olarak uyuyor.

Bu psi işleyişi modeli, eriştiğimiz bilgilerin her zaman yanımızda olduğunu ve dolayısıyla her zaman erişilebilir olduğunu öne sürer. Bu yeni bir teori değil, ancak gözlemlediğim verilere, bir kişinin diğerine psişik bir mesaj gönderdiği "bilgi aktarımı" modelinden daha iyi uyuyor gibi görünüyor.

Kendimizi psi deneyimine alıştırmak için yazarlar, daha sonra Bölüm 5'te açıklanan çift-kör çalışmaya hazırlık olarak bir dizi deneysel deneme yaptılar. Birinde, yalnızca bana gösterilen bir hedefi tanımlamam gerekiyordu. karton kutu içinde mühürlendi. Pakete baktım, gözlerimi kapattım ve kutuyu dolduran bir yıldız gördüm.
Bilinmeyen uzaktan izleme nesnesi aslında bir kağıt hamuru yıldızıydı. Bir yıldız veya bir oyuncak bebek gibi arketip olan hedeflerle, resmin geri kalanını anında bellek gestaltlarından doldurduğumuza inanıyorum. Bunları neredeyse her zaman doğru tanımladığımız "sıcak" hedefler olarak görmeye başladık. Yakın geçmişteki deneyimlerden bunlara örnek olarak şunlar verilebilir: bir elma çekirdeği, gözlük, katlanabilir gümüş bir kupa, bebekler, yıldızlar, parlak şeyler, bir İsviçre çakısı, bir büyüteç, Noel Baba, bir Kola şişesi, kara/su arayüzleri ve yel değirmenleri. beyinlerimiz

Yüzleri görmek ve diğer geometrik şekilleri tanımak için donanımsaldır, bu nedenle bu arketipler kısmen görsel korteks yapısından ve kısmen de bellekten gelir.

Bu serideki bir sonraki hedefim alışveriş çantasındaki bir nesneydi. Bana "tüylü doldurulmuş bir hayvan, belki bir oyuncak ayı" gibi görünen şeyi tarif ettim. Sonra bana "Oyuncak ayı" dedirten ne görüyorsun?" diye sordum. Zihinsel sayfamı temizlemek için bir ara verdim ve onu yeni bir görüntü için hazırladım. (Mola vermek, gözlerimi açıp birkaç derin nefes aldığım anlamına gelir. Böyle bir ara vermek, uzaktan izleme sürecinin önemli bir parçasıdır.) Sonra tekrar baktım ve üzerinde duran bir ayı gibi görünen şeyi gördüm. iki ayak, tanıdık plastik bal kabının "bal ayısı" gibi. Bunu bana bir 'trol'ü hatırlattığını söyleyerek anlattım. Görülecek başka bir şey olup olmadığı sorulduğunda, bebeğin başında bir taç ve önlük gibi bir elbise giymiş gibi göründüğünü söyledim. Hedefim aslında saçına hale dikilmiş bir melek troldü!

Serideki son nesne, içinde bir çan bulunan mükemmel derecede pürüzsüz küresel gümüş bir topdu. Keskin kenarları ve yüzleri olan bir tür kristal olarak tanımladım. Bir top bir arketip olarak kabul edilebilse de, sanki özelliği olmayan topun zihinsel olarak tutunacak kancaları veya tutacakları yoktu. Özelliksiz bir top görmenin benim için sürpriz bir değeri olmadığına inanıyorum, bu yüzden daha ilginç bir şey yarattım.

Bir hedefin ayırt edici bir özelliği yoksa ve kolayca tanımlanamıyor veya kavramsallaştırılamıyorsa, farkındalık yaratmanın çok daha zor olduğu artık açıktır. Bir arketip olan bir hedef, özel beyin hücreleri veya hatıralarla rezonansa giriyor gibi görünüyor. Örneğin, elektrik mühendisliğinde, içine çok gürültülü bir sinyal koyabileceğiniz, ancak yalnızca önceden belirlenmiş bir sinyalin çıkabileceği uyumlu bir filtreden söz edilir. Giriş gürültüsünde bu sinyalden herhangi biri varsa, çıkışta bunun saf bir damıtmasını elde edersiniz. Yıldızın bu türden mükemmel bir örnek olduğuna inanıyorum.

Bir zihinden diğerine telepati deneyleri, uzaktan görüntülemeden daha problemlidir, çünkü hedefin gerçekte ne olduğu konusunda doğal bir belirsizlik vardır. Böyle bir denemede, görüşmecinin (Jane) zihninde net bir şekilde sahip olduğu "nesneyi" tanımlamam istendi. gözlerimi kapattım

Machine Translated by Google

ve hemen "beyaz süslemeli mavi ev" resmini buldu. Evi "iki katlı, sivri çatılı ve bir tarafta üçgen çatılı" olarak tanımlamaya devam ettim. Jane yanıtladı, "Bu, Eugene, Oregon'daki [hiç görmediğim] evim ve bu bir üçgen çatı değil, gördüğünüz gibi bir güneş ısıtma paneli." Yansıtmaya çalıştığı hedef, evde yaşayan küçük köpeğiydi. Köpeği hiç görmedim. Görünen o ki, bir başkasının zihnindeki karmaşadan tek bir görüntüyü ayırmak zor.

Bu tür denemelerde renk benim için çoğu zaman önemli ve doğru bir algıdır. Geçenlerde Jane ile yaptığım bir deneyde, "kırmızı tahta bir oyuncak bebek", "iki mavi şişe" ve "yukarıda parlak turuncu olan yeşil bir kütle"nin net zihinsel resimlerine sahiptim. İlk iki hedef gizli nesnelerdi ve kesinlikle doğruydu. İkincisi zihinsel bir kadife çiçeğiydi, ama ben çiçeğin kendisini değil, sadece renkleri gördüm. (Bu, belki de, bir odanın karşısından böyle bir bitkiyi, yapraklarını göremeyecek olsam da, renklerinden görsel olarak tanıyabildiğim içindir.)

Sonra durumu Jane'e çevirmeye karar verdim. Ona zihinsel ekranında alması için zihinsel bir görüntüyü tutabileceğimi ve sabitleyebileceğimi düşündüğümü söyledim. Uzaktan izleme veya telepati deneyinde hiç denek olmayan Jane, önce bunu bir totem direği olarak tanımladı ve "Uzun ve üzerinde sadece bir yüzü var" dedi. Ardından, benim için uygun bir tanımlamaya dönüşmeyen çeşitli kıvrımlı, yeşil kıvrımlı şekilleri veya cüppeleri tanımlamaya devam etti. Bir görüşmeci olarak, her zaman bir oturumu, gelecekteki bir yargıcın birkaç olası hedef tanımı arasında ayrım yapabilmesi için yeterince uzun süre devam ettirmeye çalışırım. Genellikle, elbette, hedefin ne olduğunu bilemezdim.

Neredeyse her zaman gözlerim kapalı röportaj yapıyorum, böylece izleyicinin görüntülerini paylaşabiliyorum. Jane'den hedefin üzerine çıkmasını ve genel duruma bakmasını istedim. Ona açık hava hedefi olduğunu söylemiştim. Şimdi, üzerinde bir kraliçe bulunan, üzerinde taç olan büyük bir satranç tahtası gördüğünü söyledi. Daha sonra dalgalı saçlarından ve uçuşan elbiselerinden bahsederek kıvrımlı görüntülerine geri döndü. Gözlerimi açtım ve sağ elini başının üzerine kaldırdığını gördüm. Ona bunu neden yaptığını sordum. Bilmediğini ama bunun kıvrımlarla bir ilgisi olduğunu söyledi. Aklımdaki hedef Özgürlük Anıtıydı!

Deneylerimizden, görsel alanda daha az ve daha cesur öğeye sahip hedeflerin tanımlanmasının çok daha kolay olmasının nedeninin ESP ile ilgisi olmadığına ikna oldum. Yüksek karşıtlığın avantajı, tüm sıradan görsel, algısal işleme yeteneklerimiz ve alışkanlıklarımız için ortaktır. Psişik sinyali zihinsel gürültüden ayırmanın anahtarlarından biri, psi hedefinin görüntüsünün genellikle bellekten veya hayal gücünden gelen gürültüden daha büyük sürpriz değerine sahip olmasıdır.
Ek olarak, gerçek psi görüntüleri, özellikle büyük dış mekan hedefleri için kişinin bakış açısını hareket ettirebilir ve değiştirebilir.

Örneğin, yakın zamanda bir ada hedefini "deniz tarafından turuncu-kahverengi toprağa kadar net bir şekilde kesilen bir alan dışında köknar ağaçlarıyla kaplı" olarak tanımladım. Daha sonra kıyıdaki bir evi ve içindekilerin bir kısmını anlattım. Zihinsel görüş alanımın ucunda denizi görene kadar bir şehirde çok büyük bir binanın zihinsel bir resmiyle başlamıştım. Bu noktada denize fırlatıldım ve kendimi en büyüğünü tanımladığım birkaç adaya bakarken buldum. Kesin alan, görüşmecim tarafından tamamen bilinmiyordu , ancak ertesi gün beklenmedik bir telefon görüşmesi tarafından doğrulandı.

Sovyetler Birliği'nde videoya kaydedilen deneylerimize ek olarak, televizyon sunucusunun izleyici olduğu televizyonda canlı olarak birçok uzaktan izleme gösterimi gerçekleştirdim. Televizyondaki başarı oranımız laboratuvardakinden çok daha yüksek. Phil Donahue Show, 60 Minutes Australia ve birkaç akşam haber programında başarılı denemeler yapıldı . Araştırmacı Charles Honorton, Princeton, New Jersey'deki Psikofiziksel Araştırma Laboratuvarı'nın yöneticisiyken benzer bir TV başarısı modeli buldu. Uzaktan izleyici bu koşullar altında bol miktarda "performans kaygısı" hissetse de, heyecan ve başarı ihtiyacı, psişik suların akmasına neden oluyor gibi görünüyor. Bu, psi'nin analitik bir yetenek olmadığının bir başka kanıtıdır, çünkü hiç kimse matematiksel hesaplamaları televizyonda sessiz, özel bir yerden daha iyi yapamaz. TV'de olmanın teşvik edilmesinin, Luke Skywalker'ın yıldız gemisini çamurdan psişik olarak havaya kaldırmaya çalışırken Yoda'nın Star Wars tavsiyesiyle paralellik gösterdiğine inanıyorum : "Denemek diye bir şey yok, sadece yapmak var."

Nisan 1973'te, artan mesafenin uzaktan izleme doğruluğu üzerindeki etkisini keşfetmeye yeni başlıyorduk. Deney serilerimizden birinde, Hal

Machine Translated by Google

Puthoff, Kosta Rika'nın San Jose kentine birleşik bir iş ve eğlence gezisindeydi. Hal'in gezisi sırasında, biri Pat Price olmak üzere iki izleyiciden altısı olmak üzere toplam on iki uzaktan izleme açıklaması toplandı. Bölüm 2'de inanılmaz çalışması anlatılan polis memuru Price, en yetenekli izleyicilerimizden biriydi. Uzaktan izlemenin ne kadar iyi gerçekleştirilebileceğini bize göstererek, insan zihninin dikkate değer ve geniş kapsamlı bağlantılar kurma yeteneğini kesin olarak kanıtladı. Price'ın, Kosta Rika gibi dağlık bir Orta Amerika ülkesinde bulmayı umduğu türden kiliseler, pazar meydanları ve volkanik dağlardan oluşan bir çeşitliliği tanımladığı için röportaj yapan kişiydim.
Deney tamamlandıktan sonra, Price'ın laboratuvarda deneyimlediği günlerde Hal'in gerçekten de pazarı, yanardağı vb. ziyaret ettiğini gördük.

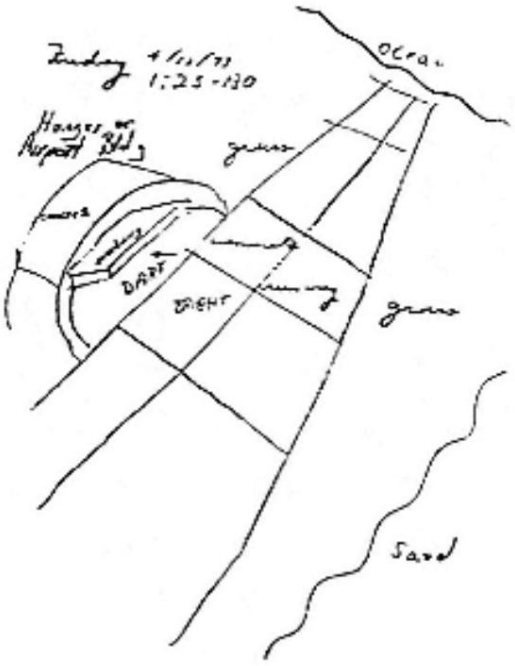
Bu günlerden birinde, elektrikle korunan küçük odamızda Price'ın gelip saat 9:00'da planlanan deneyi gerçekleştirmesini bekliyordum. Neredeyse başlama zamanı gelmişti ve ben zaten giriş kısmını ses bandına koymuştum: "Bu, Pat Price ve Russ Targ ile yapılan bir uzaktan izleme deneyi. Bugün 12 Nisan 1973 ve Radyo Fiziğinin korumalı odasındayız. SRI'da bina." Ama Fiyat hiç ortaya çıkmadı. Bu ilk uzun mesafe denemelerini önemli bir deneyin parçası olarak değerlendirdik, bu yüzden "Gösteri devam etmeli" ruhuyla. Uzaktan izleme denemesini kendim yapmaya karar verdim.

Hayatımda birçok psişik deneyim yaşamama rağmen, daha önce hiçbir resmi deneyde yer almamıştım. Kayıt cihazını yeniden başlatıp gözlerimi kapattığımda, "beton pistin sonunda okyanus" olan bir havaalanına benzeyen bir şey gördüm. Çizdiğim pistin solunda çıkıntısı, sağında çimen ve kum olan bir havaalanı binasını anlatmaya devam ettim.

Tüm bunların doğru olduğu ortaya çıktı, ancak gerçekte düz çatılı bir bina olan, çıkıntılı bir Quonset kulübe tipi bina "gördüm". Bununla birlikte, Puthoff'un bir günde ziyaret ettiği yerin fotoğrafını ilk gördüğümde, Kolombiya'ya planlanmamış bir gezi, Şekil Ia'da gösterildiği gibi, zayıf fiziksel görüşüm, yarı dairesel çim parçasını bana bir Quonset kulübesi gibi gösterdi. Bu, Hal'in ziyaret ettiği yere psişik olarak mı, yoksa birkaç hafta sonra bana gösterilen geri bildirim resmine mi baktığım gibi ilginç bir soruyu gündeme getirdi!

Şekil 1a.
Kolombiya kıyılarındaki bir adadaki havaalanı, uzaktan izleme hedefi olarak kullanılıyor.

Machine Translated by Google



Şekil 1b.
San Andreas, Kolombiya, havaalanı uzaktan izleme hedefi
olarak kullanılan konu targ tarafından üretilen taslak.

Deneyde, her izlemeden sonra herhangi bir geri bildirim almadık, ancak her izleme bittiğinde nerede olduğunu öğrenmek için Hal'in dönüşünü beklemek zorunda kaldık. Bu zor bir işlem modudur, çünkü bir izleyici zihinsel skalasını temizlemeyi sever ve genellikle bir sonrakine başlamadan önce bir deneyi bitirmeye ihtiyaç duyar. Ancak bu deneme, deneyimsiz bir fizikçinin bile güçlü bir şekilde motive olması ve gereklilik düzeyinin yeterince yüksek olması durumunda psişik olarak işlev görebileceğini açıkça göstermiştir. O zamandan beri, dünyanın her yerinden düzinelerce deneyimsiz insan tarafından yüzlerce uzaktan görüntüleme denemesi başarıyla gerçekleştirildi ve yerel olmayan zihnin hepimizin içinde var olduğunu kanıtladı.

İstatistik profesörü ve ders kitabı yazarı Dr. Jessica Utts, son yirmi yılda yürütülen uzaktan görüntüleme çalışmalarının bir değerlendirmesi için CIA'in talebi üzerine hazırladığı 1995 raporunda şu sonuca vardı:

> Bilimin diğer herhangi bir alanına uygulanan standartlar kullanılarak, psişik işleyişin iyi kurulmuş olduğu sonucuna varılır.
> İncelenen çalışmaların istatistiksel sonuçları, tesadüfen beklenenin çok ötesindedir.
> Bu sonuçların deneylerdeki metodolojik kusurlardan kaynaklanabileceği argümanı sağlam bir şekilde çürütülmüştür.
> SRI ve SAIC'de devlet destekli araştırmalarda bulunanlara benzer büyüklükteki etkiler, dünya çapında bir dizi laboratuvarda tekrarlanmıştır. Böyle bir tutarlılık, kusur veya sahtekarlık iddialarıyla kolayca açıklanamaz. [Vurgu eklendi.] 14

Görme, psi için mevcut olan tek duyusal modalite değildir. Yakın zamanda resmi olmayan psi araştırma grubumuzda neredeyse tamamen telepatik bir gösteri yaptık. Psi'nin ne ölçüde hafıza benzeri bir fenomen olduğunu tartışıyorduk ve ev sahibimiz Dr. Dean Brown, insanların daha önce bir kelime veya isim duyup duymadıklarını anında anlayabilmesinin ilgisini çektiğini söyledi. Hafızamızın tüm içeriğini nasıl bu kadar hızlı arayabiliriz? "Örneğin," dedi, "'churk'un ne anlama geldiğini kim bilebilir?" Beşimiz elimizi kaldırdık. Protesto etti, "Bunun ne anlama geldiğini nereden bilebilirsin? Kelimeyi yeni uydurdum!"

Şaşırtıcı açıklama, beşimizin (Dr. Brown hariç) bir Küba restoranında akşam yemeği yemiş olmamızdı.
garson söylemişti

Machine Translated by Google

Bize evin spesiyalitesi, bazılarımızın sipariş ettiği "churk" soslu yayın balığıydı. Ev sahibimizin bu kelimeye ulaşabileceği tek makul yer, yarım saat önce bunu ilk kez deneyimlemiş olan beşimizin zihniydi. (Bir takip soruşturmasında "churk" sosu diye bir şey olmadığını keşfettim. Restoran müdürü, garsonumuzun El Salvadorlu olduğunu ve çok iyi İngilizce bilmediğini açıkladı.

Sos gerçekten "pislik" sosuydu ve menüde bu şekilde görünüyordu.) Bu nedenle, bu olay neredeyse saf telepatinin bir örneğidir, çünkü "churk" için olası diğer tek kaynak geçmişe dönük duruişiti olacaktır ! (Bu, geçmişte meydana gelen bir şeyi psişik olarak duyma deneyimidir.)

Bu kişisel deneyimleri paylaşırken, laboratuvar araştırmalarının yerini alacaklarını bir an bile düşünmüyorum.
Ancak, araştırmacıların kendi deneyimsel psi verilerinin yorumlanmasına getirmek için benzersiz bir bakış açısına sahip olduklarını düşünüyorum. Son yirmi yılda psi araştırmacıları olarak başarımız, psi'nin artık anlaşılması zor olmadığının keşfi oldu. Gerektiğinde çağrılabilir. Şimdi görevimiz bu fenomenin nereden geldiğini keşfetmek.

Psi araştırmasında otuz yıllık çalışmam boyunca hedefim iki yönlü oldu: ilki, psişik yetenekleri hayatıma entegre etme yeteneğini geliştirmek. Bu sayede, yaşamı sürdüren genişletilmiş bilinç, psişik şifanın kaynağı ve diğer tüm psi'lerle ruh topluluğumuzla daha fazla temas kurmama izin verecek bilgiyi kazanmayı umuyorum. Parapsikolojik araştırmadaki meslektaşım Dr. Bill Roll, birbirine bağlı benlik kavramına "uzun cisim" diyor. 15 Bize bu kavramın, hem yaşayan hem de ölü olan kabile üyeleri arasındaki büyük canlı bağlantılar ağına atıfta bulunmak için kullanan Iroquois Kızılderililerinden kaynaklandığını söyler.

İkincisi, bir bilim insanı olarak, evrensel karşılıklı bağlantımızı ve uzay-zaman evreninde yaşıyor gibi göründüğümüz yeri önemli ölçüde yanlış anladığımıza inanıyorum. Parapsikolojik araştırmacılar, bilimsel enerjilerini bu yerel olmayan evrenimizin doğasını keşfetmeye adayan ilk kişilerdi. Yerimizi bulmamıza ve bu bağlantıları kurmamıza yardımcı olmaya devam etmeyi umuyorum.

İkinci bölüm
Şaşırtıcı Yerel Olmayan Zihnimiz:
Sonsuza Kadar Görebileceğimiz Açık Bir Günde

Bir mucize genellikle bilinen bilimsel yasalara aykırı görünen bir olay olarak düşünülür. Bir mucizenin başka bir yorumu da, doğa yasaları tarafından açıklanamaz gibi görünen ve bu nedenle doğaüstü nedenlere atfedilen önemli bir olaydır. Bir mucize her zaman bir sürprizdir. Bu kitap, yazılı tarih boyunca ve daha yakın zamanlarda, yüz yıllık psişik araştırmalarla kanıtlanmış olan zihnimizin mucizeleri hakkındadır.
Bununla birlikte, psişik yetenekler laboratuvarlarda belgelenmiş olsa da, bizim için gerçek önemi, günlük hayatımızda doğal olarak ortaya çıkmalarından gelir.

Mesafe veya zamana göre olağanın ötesine geçen bir farkındalıktan gelen olaylar hakkında yazıyoruz. Gelecekteki olayları tahmin etme ve uzaktan iyileşmeyi psişik olarak etkileme yeteneğimiz, şu anda anlaşılan bilim yasalarıyla çelişiyor gibi göründükleri için mucizeler olarak görülebilir. Bununla birlikte, bunlara doğaüstü değil, fizikçilerin "yerel olmayan zihnimiz" adını verdikleri yeteneklerin neden olduğuna inanıyoruz. Bizi birbirimize ve genel olarak dünyaya bağlayan bu büyüleyici ve henüz tam olarak anlaşılmamış fenomen, uzayda ve zamanda herhangi bir yerde meydana gelen faaliyetleri tanımlamamıza, deneyimlememize ve etkilememize izin verir.

Machine Translated by Google

Günlük bilincimizde, evrensel bağlılığımıza psişik kapıyı açma yeteneği, devam eden düşüncelerimizin gürültülü dikkat dağıtıcıları nedeniyle genellikle bizim için mevcut değildir. Bununla birlikte, bazı insanlar, yetenek ve pratik yoluyla, sıradan duyusal algı yoluyla elde edilemez görünen bilgilere erişme yeteneklerini keskinleştirdiler. Ne zaman biri bunu yapsa ve olağanın ötesinde bir yetenek gösterse, bu, muazzam ve hala büyük ölçüde keşfedilmemiş insan potansiyelimizin bir göstergesi olarak geri kalanımız için bir ilham kaynağı olur.

Bu bölüm, durugörü veya uzaktan (uzaktan) görüş olarak bilinen bu şaşırtıcı ve şimdiye kadar iyi belgelenmiş insan kapasitesi etrafında odaklanmaktadır. Uzaktan bakışla ilgili bir tartışma, sonraki şifa konusuna uygun bir giriştir, çünkü uzak şifa ve uzaktan bakış, yerel olmayan zihinlerimizin iki farklı tezahürüdür. Uzaktan izleme ve psişik şifa arasındaki bağlantı, aşağıda olağanüstü durugörü yeteneği açıklanan ünlü bir Rus psişik şifacı olan Djuna Davitashvili tarafından ileri sürülmüştür.

Soğuk Savaştan Soğuk Borş'a

1976'da Hal Puthoff ve ben (Russell), Proceedings of the IEEE (Elektrik ve Elektronik Mühendisliği Enstitüsü) için SRI'da yürüttüğümüz hükümet destekli duyular dışı algı araştırmasını anlatan bir makale yazdık. 1 Bu makale, "uzaktan izleme" adını verdiğimiz durugörü casusluk sürecini tanımladı.
Sunduğumuz dikkate değer veriler nedeniyle, makale hemen tercüme edildi ve Sovyetler Birliği'nde yayınlandı.
Ruslar, sıradan algılardan gizlenmiş uzak yerlere psişik bakışlar atmanın mümkün olduğunu keşfettiklerinde, bu, gizliliğe takıntılı bir ülkede şaşırtıcı derecede büyük öneme sahip bir keşifti. Sonuç olarak, sonunda Sovyet Bilimler Akademisi için çalışmalarımızı sergilemeye davet edildim. Sunumumdan sonra, tanınmış bir Sovyet fizikçisi bana, "Çalışmanız artık hiçbir şeyi saklamanın mümkün olmadığı anlamına gelmiyor mu?" diye sordu. Ona şunu söylemek zorunda kaldım: "Evet, anlamı bu."

Başka bir soru beni şaşırttı. Seçkin bir Sovyet bilim adamı sordu:

"Ülkenizde yaptığınız işi yapmak için Tanrı'ya inanmak gerekli mi?"

Genelde soru soranlara karşı çok açık sözlü olmaya çalışırım ama bu soru beni gerçekten durma noktasına getirdi. Sonunda ona Einstein, Spinoza ve diğerleri gibi, evrende aşkın bir düzenleyici ilke ya da zeka olduğuna inandığımı söyledim. Bugün, psişik araştırmamızın, bazı insanların Tanrı ile ilişkilendirdiği evrensel bir zihin-zihin bağlantısı veya ruh topluluğu fikrini güçlü bir şekilde desteklediğini eklemek isterim. Elbette, Sovyet meslektaşıma, beni bu yeni manevi içgörülere götürmeye başlayanın Merkezi İstihbarat Teşkilatı'nın ülkesinin derinliklerine bakma arzusu olduğunu söylemeyi seçmedim. CIA için casusluk yaptıktan sonra Tanrı'yı bulmak için büyük bir Amerikan geleneği var!

Ertesi yıl, meslektaşlarım ve ben, psişik uzaktan algılamayı araştırmak için ilk Sovyet-Amerikan işbirliğine katıldık. Sovyet Ermenistanı'ndaki Erivan'dan Sovyet psikolojisi profesörü Rubin Agazumson, Moskova'daki Bilimler Akademisi'ndeki üstlerini bizi uzaktan görüntüleme yeteneklerini göstermeye davet etmeye ikna etti. Biz gelmeden önce Agazumson, lisansüstü öğrencileriyle çalışarak uzaktan görüntüleme bulgularımızı zaten kopyalamıştı.
Dikkat çekici bir şekilde, tutkulu Doğu Ortodoks dini inancını psi araştırmasının heyecanıyla birleştirmeyi başarmıştı. Ana ilgi alanı, ne yazık ki, hükümetini ve ortaklarını en çok ilgilendiren uygulama olan uzaktan davranış değişikliğinin daha spesifik işlevinden ziyade, insanın ruhaniyet topluluğunun genelliğini keşfetmekti.

Akademi'yi ziyaretimizden sonra Moskova'daki bir apartman dairesine gittik ve dünyanın öbür ucuna San Francisco sokaklarına bir psişik sonda göndermeye hazırlandık. Elimde zorunlu bir bardak votkayla, psişik deneyimlerin yüzyıllardır olduğu gibi kabul edildiği bir ülkede bir deneye katılmak üzereydim.

Tarih: 17 Ekim 1984

Yer: Moskova, SSCB

Saat: 18:00

Machine Translated by Google

İzleyici: Djuna Davitashvili

Müşteri: SSCB Bilimler Akademisi

Ronald Reagan Amerika Birleşik Devletleri başkanıydı, Andropov (KGB'nin eski başkanı) Sovyetler Birliği'nin başbakanıydı ve ünlü Sovyet şifacı Djuna Davitashvili'nin ikonlarla dekore edilmiş oturma odasındaydık. Djuna'nın evi bir kırmızı senfonisidir: kırmızı kadife duvar kaplaması, kırmızı brokar sandalyeler ve kırmızı ipek abajurlar. (Rusça'da kırmızı, crasni kelimesi, güzel kelimesiyle aynıdır!) Djuna, önemli bir kısmı Premier Breznev'in mezarının çoğunda hayatta kalmasını içeren bir psişik şifacı olarak başarılı çalışmasından büyük bir ün ve ayrıcalığa sahiptir. hastalıklar. Djuna, Sovyet Gürcistan'ından Çingene atalarının iri, kara gözleri ve uzun, siyah saçlarıyla güzel, cömert ve karizmatik bir kadındır. Çingene kökleriyle gurur duyuyor, ancak şimdi işlemeli elbiselerinin üzerine sık sık beyaz bir laboratuvar önlüğü giyiyor. Bu günlerde Djuna bir araştırmacı ve aynı zamanda Sovyet Bilimler Akademisi'nde şifa konusunda araştırma konusu. Geniş dairesi, Bilimler Akademisi'nden çok uzak olmayan sanatsal bir Moskova bölgesinde, Arbat Caddesi'ndedir. Aşırı ısınmış oturma odası kırktan fazla insanla doluydu ve kapı zilinden yeni misafirleri duyurmak için cıvıldayan elektronik kuş sesleri ile doluydu. Bir parti gibi görünen şey aslında Bilimler Akademisi için uzaktan izlemeyi gösteren bilimsel bir deneydi. Olayın video kaydı yapılacaktı.

Ruslar gösteri için bize ünlü telepatik denekleri Karl Nikolaev'i teklif etmişlerdi, ama ben daha önce ESP'yi hiç denememiş biriyle çalışmayı tercih ettim. Araştırmamız bize bu tür bir deneyi nasıl başarılı bir şekilde gerçekleştireceğimizi öğretmişti ve birilerini yıllardır kullandıkları yöntemden ziyade bizim yaklaşımımızı takip etmeleri gerektiğine ikna etmek zorunda kalmamayı tercih ederdik. Djuna psişik bir şifacı olmasına rağmen, uzaktan izleme gibi bir şey yapmamıştı. Aslında, bu aslında biraz sorun haline geldi.

Amerikalı misafirler arasında o zamanlar Rus çevirmen ve tıp öğrencisi olan kızım Elisabeth (şimdi bir psikiyatrist) vardı.

Geziyi bizim için organize eden Jocelyn Stoller, çevirmen Anya Kucherev ve Amerikalı film yapımcısı Carol Daniels.
Djuna dışında, Sovyet partisindeki kilit kişiler, ev sahibimiz, Bilimler Akademisi'nden bir biyofizikçi olan Andrei Berezin ve film ekibiydi. (Agazumson yoktu.) Şekil 2, sağda Djuna, solda Elisabeth Targ ve en solda Russell arasında oturan Berezin'i gösteriyor.

Şekil 2.
Moskova'dan San Francisco'ya uzaktan görüntüleme deneyi: Djuna'nın Moskova dairesinde, soldan sağa, Russell Targ, Elisabeth Targ, Sovyet Bilimler Akademisi'nden Andrei Berezin ve Djuna Davitashvili.

Machine Translated by Google

Ayrıca, iki yıl önce gerçek zamanlı bir video uydusu "uzay köprüsü" yarattığı için bir psikiyatri hapishanesine gönderilen esrarengiz ve cesur bir Sovyet izlenimcisi olan Joseph Goldin de hazır bulundu. San Francisco'daki bir parkta video ekranları aracılığıyla benzer mutlu insanları görebilen ve onlarla konuşabilen Sovyet polisinin argümanı şuydu: "1982'de SSCB'de böyle bir şey yapacak biri deli olmalı." gerçeklik testinin başarısızlığına benzer. Neyse ki, Joseph'in birçok arkadaşı vardı ve birkaç ay sonra hapishaneden serbest bırakıldı.Nicholaev'in teklifini geri çevirdikten sonra Djuna'yı bizim için bulan oydu.

Joseph'in TV uydu teknolojisine teşebbüs ettiği için hapse gönderildiğini psişik olarak tam olarak yapmaya çalışmak üzere olmamızın ironik olduğunu düşündük. Deneyimiz, Moskova Djuna'daki uzak bir izleyicinin, meslektaşımızın San Francisco'da bilinmeyen bir yerde aynı anda deneyimlediğini tarif etmeye ve deneyimlemeye çalıştığı bir "bilinç köprüsü" olurdu. Uzaktan izleme elbette her zaman yüzde 100 güvenilir olmasa da, başarılı bir gösteri gerçekleştirebileceğimizden emindik.

Djuna'ya aklımızda ne olduğunu tam olarak söylememiştik ve ancak video ışıkları en sevdiği sandalyeye odaklanmaya başladıktan sonra, sonunda onu izlemesini beklediğimizi fark etti . O zamana kadar medyumların kendisi değil bizim olduğumuzu düşünmüştü ve kulağa çılgınca gelen bir Amerikan deneyine katılarak Akademi'deki rahat konumunu tehlikeye atmak istemiyordu.

Elisabeth, cazibesini yavaş yavaş Djuna'nın üzerinde kullandı ve ona daha önce hiç böyle bir şey yapmadığını bildiğimizi ve eğer başarısız olursa deney için tüm sorumluluğu üstleneceğimizi söyledi. Elisabeth'in adım adım talimatlarını izleseydi her şey yoluna girecekti. (Bütün izleyicilerimize de aynı şekilde güven veriyoruz.) Djuna'ya, fotoğrafı gösterilecek olan uzaktaki Amerikalı meslektaşımızın daha önce San Francisco'da altı ilginç yer seçtiğini söyledik. İki saat içinde, o yerlerden birinde dolaşıyor olacaktı. Djuna'nın bize orayı tarif etmesini ve onun için nasıl bir his olduğunu anlatmasını istiyoruz. Ayrıca ona belirli hedef yerin henüz seçilmediğini de söyledik; aslında araştırma ortağımız hala uyuyordu. Uyandığında odasının zeminine bir zar atar ve bu sayıyı altı yerden hangisinin gideceği yeri belirlemek için kullanırdı. Moskova'da bulunan bizler, altı adet numaralı, mühürlü zarfı her yerin fotoğraflarını içeren yanımızda taşımamıza rağmen, altı olası hedef yeri hakkında önceden bilgi sahibi değildik.

Djuna nihayet ondan dikkatini on bin mil batıya ve iki saat geleceğe vermesini ve ardından bekleyen video kameralara gördüklerini anlatmasını istediğimizi anladı. "Buna kimin ihtiyacı var?" Şikayet etti. Ama sonunda biz galip geldik ve Djuna başka talimatları beklemek üzere koltuğuna yerleşti.

Uzun bir sessizlik döneminden sonra Elisabeth, Djuna'dan birkaç tereddütlü cümleyi ikna edebildi. Elisabeth tekrar tekrar ondan San Francisco'daki meslektaşımızın ziyaret edeceği gizli yerin zihinsel resimlerini anlatmasını istedi.
"Ortasında yuvarlak bir şey olan küçük bir plaza görüyorum... Yürüyüş yolları plazadan dışarı doğru uzanıyor ama ona bağlı... Sivri çatılı küçük binalar... binalar birbirine benziyor ve birbirine bağlı."

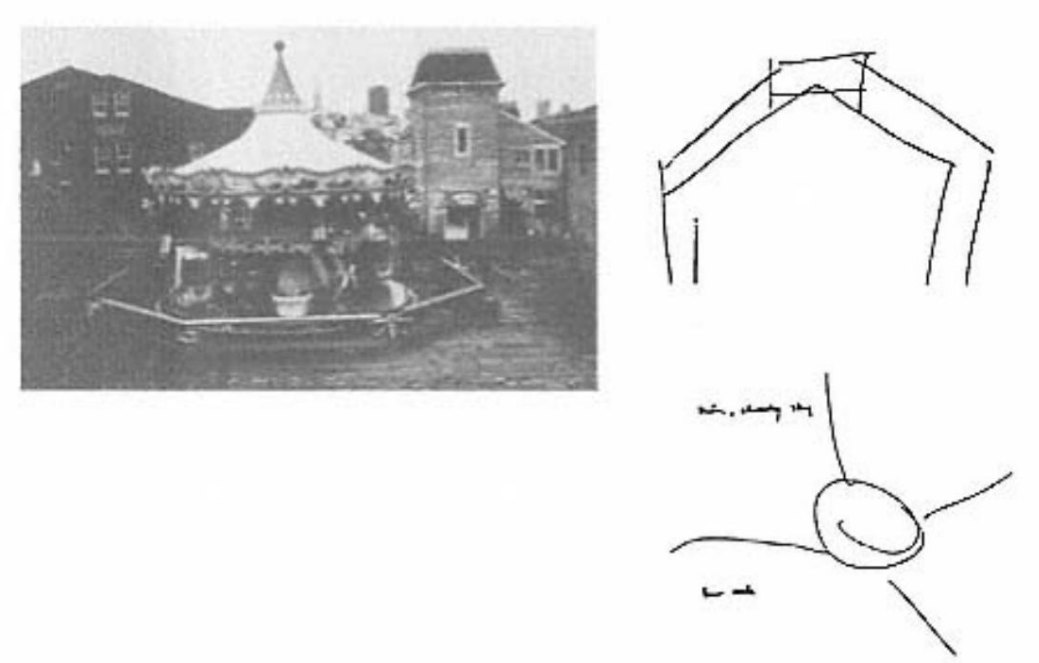
Elisabeth daha sonra, muhtemelen sürpriz değeri nedeniyle genellikle başarılı olan bir strateji olan havada sürüklenmesini ve siteye bakmasını istedi. Djuna, "Yukarıdan, çevresinde hafif bir daire olan yeşil bir daire görüyorum. . . . Beyaz bir kanepe veya divan görüyorum. .. Sivri kulaklı bir hayvanın gözünün profilini görüyorum." 2

Djuna açıklamasını yaptıktan iki saat sonra, hedef varış yerinin numarasını almak için meslektaşımızın California'daki telesekreterini aradık: makine "altı numara" dedi. Altı numaralı zarfı açtığımızda hedefin aslında San Francisco sahilindeki Pier 39'daki küçük plazadaki atlı karınca olduğunu gördük. Hedef resim ile Djuna'nın gördükleri arasında birçok dramatik benzerlik bulduk: atlıkarınca, sivri çatılı ahşap binalar ve hatta atlı karıncadaki ahşap hayvanlar. Daha sonra, Djuna'nın hedefle ilgili otuz üç yorumunun resmi değerlendirmesinde, onun çağrışımlarının bu hedefle o kadar önemli ölçüde örtüştüğünü ve bunun tesadüfen meydana gelme olasılığının I'e 200'den daha iyi olduğunu gördük. Hepimiz çok heyecanlandık. Gerçekten de bir bilinç köprüsü yarattığımızı hissettik. Atlı karıncanın bir resmi ve Djuna'nın çizimi Şekil 3'te gösterilmektedir.

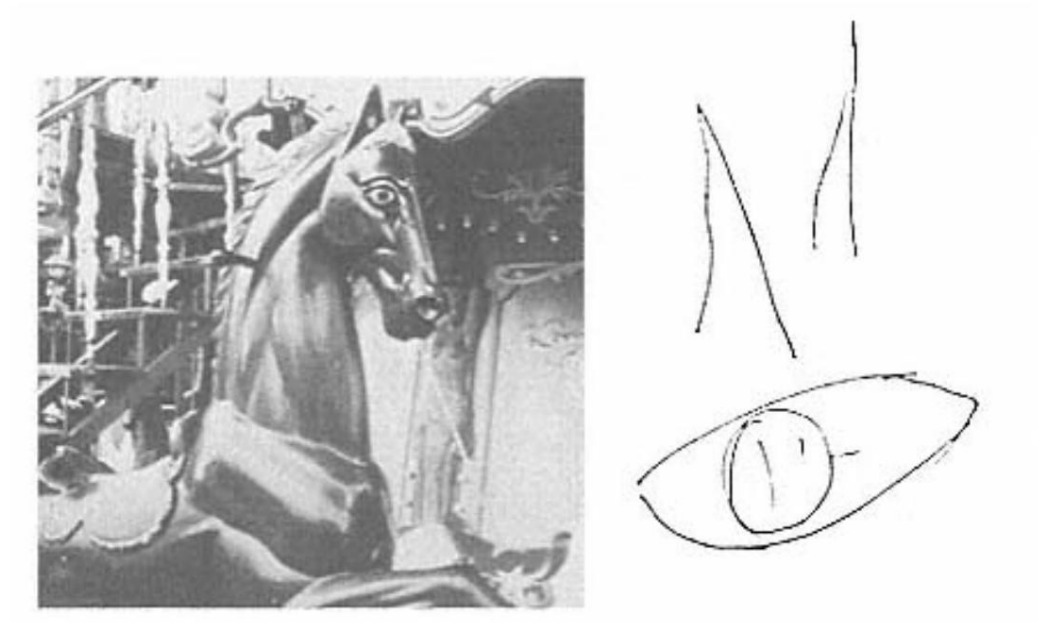
Hayvanın göz ve kulaklarına ilişkin dikkat çekici çizimi, Şekil 4'te, atlı karıncalardan birinin fotoğrafının yanında gösterilmektedir.

Machine Translated by Google

Djuna, hedefi Rusça olarak "kupol" olarak tanımlamıştı. Bir kubbe, elbette, birçok Viktorya ve Rönesans binasının üzerine oturan sütunlardan ve kafeslerden yapılmış dekoratif, kubbeli, silindirik bir yapıdır. Bir atlıkarıncaya çok benziyor ve zorlu izleme koşullarında kolayca bir karusele karıştırılabilir. Djuna'nın yorumu bana, uzaktan bir izleyicinin bir kubbeden bahsettiği başka bir zamanı hatırlattı. Dikkat çekici bir şekilde, bu durumda asıl hedef aynı zamanda bir atlıkarınca da olmuştu.



Figür 3.
Moskova'dan San Francisco'ya uzaktan izleme deneyinin 10 Ekim 1984'teki hedefi, Fisherman's Wharf'taki Pier 39'daki atlı karınca. Djuna'nın "dairesel alan" taslağı sağda ve sivri çatılı binası bunun üstünde. Djuna, "Ortasında yuvarlak bir şey olan küçük bir plaza görüyorum. Yürüyüş yolları plazadan dışarı doğru uzanıyor ama ona bağlı. . . .
Sivri çatılı küçük binalar. . . şehrin dışında tarihi bir anıt gibi. . . . Binalar birbirine benziyor ve birbirine bağlı. . . . Yukarıdan, çevresinde hafif bir daire olan yeşil bir daire görüyorum. Beyaz bir kanepe veya divan görüyorum." (Atlıkarıncada beyaz bir kanepe var.)



Machine Translated by Google

Şekil 4.
Djuna'nın Moskova'dan San Francisco'ya uzaktan izleme deneyinin transkriptinden alıntı: "Sivri kulaklı bir hayvanın gözünün profilini görüyorum." Resim, Djuna'nın bu öğelerin çizimlerini göstermektedir.

1995'te, Djuna ile yaptığımız deneylerden yıllar sonra, emekli ABD Ordusu Generali Burt Stubblebine ve Lyn Buchanan tarafından Virginia Beach'te düzenlenen bir çalıştayda ben de uzaktan izleme konusu oldum. Gördüğüm hedefi atlı karınca olarak tanımladım. Hedefim bir kubbe oldu! Psişik işleyişin görselden sözlüye sözlüğünde kubbeler ve atlı karıncalar birbirinin yerine kullanılabilir görünmektedir. Sanki gerçek dünyanın çevirilerinden psişik görüntülere dönüşen bir psişik sözlüğün ortaya çıkışına tanık oluyoruz.

Moskova'dan San Francisco'ya atlıkarınca deneyinden iki gün sonra, Djuna ile ikinci bir deneme yaptık.
Bu sefer onun ruhuna girdi ve tarif ettiği hedeften büyülenmiş gibiydi. Devam etti ve şöyle dedi: "Ünlü bir adamla ilişkili bir bina... Bu yerle ilgili ünlü bir kitap var. . . . Binanın dışında bu adamın bir heykeli var. . . . binanın içinde onun resmi değil.

insanların yaşadığı yer türü. Sadece gelirler ve giderler. . . . Sanırım bir parti veriyorlar. Bir sürü mum görüyorum."

Hedef San Francisco'daki St. Mary Kilisesi'ydi! Bir kez daha, Djuna'nın anlatısında bahsettiği altmış farklı kavram da hedefine matematiksel olarak anlamlı derecede uyuyordu. Djuna, o sırada hedefinin bir kilise olduğunu fark etmeden, söyleyecek çok doğru şeyi olduğu fikrine bayıldı. Başarımızı ve karşılıklı zevkimizi votka, konyak, ringa balığı, havyar, lahana salatası ve bolca yoğun siyah ekmek ve soğuk pancar çorbasından oluşan görkemli bir Rus şöleni ile kutladık.

1984'te beni özellikle etkileyen şey, Sovyetler Birliği ile ABD arasındaki Soğuk Savaş'ın bir kısmını psişik yeteneklerin körüklediği Sovyet Bilimler Akademisi ile yaşadığımız dostluk ve parti benzeri ortamdı. , 1979'da uzaktan görüntüleme çalışmalarımızı tartışan bir Kongre üyesi şunları söyledi:

> Tek söyleyebileceğim, sonuçlar sahteyse güvenlik sistemimiz çalışmaz. Bu insanların "gördükleri" hava fotoğrafları ile doğrulandı. Sahte olmasına imkan yok. . . . Konuştuğum istihbaratçılardan bazıları, uzaktan izlemenin işe yaradığını biliyorlar, ancak bunun daha fazla çalışmayı engelleyeceğini iddia ediyorlar.

> henüz uydu fotoğrafçılığı kadar iyi değil. Ama bana öyle geliyor ki, çok ucuz bir radar sistemi olurdu.
> Ve eğer Ruslarda varsa ve bizde yoksa, başımız ciddi bir şekilde belada demektir.
> Kongre Üyesi Charles Gül

Rose, Meclis İstihbarat Değerlendirme ve Gözetim Alt Komitesi Başkanıydı ve Ommi dergisinde SRI uzun mesafeli uzaktan izleme deneyleri konusunda röportaj yaptı.

İki yıl sonra Temsilciler Meclisi, Sovyet psi araştırmaları ve uygulamalı uzaktan izlemenin etkileri konusunda hâlâ endişeliydi, bu konuyla ilgili bir Kongre soruşturmasının aşağıdaki raporunda kanıtlanmıştır:

> BİLİM VE TEKNOLOJİ KONULARI ARAŞTIRMASI MEVCUT VE GELECEK
> BİLİM VE TEKNOLOJİ KOMİTESİ ABD TEMSİLCİLER EVİ DOKUZ
> YEDİNCİ KONGRE HAZİRAN 1981

> Uzaktan izlemede ve parapsikolojideki diğer araştırmalarda yapılan son deneyler, insan zihninin ve diğer zihinlerin ve madde ile "birbirine bağlı" olduğunu göstermektedir. . . . Akıldan zihne bağlantılılık üzerine yapılan deneyler, bazı cesaret verici sonuçlar verdi. . . . Bu sonuçların sonuçları, insan zihninin coğrafyadan ve zamandan bağımsız olarak bilgi elde edebilmesidir. . . . Bu alandaki bilginin potansiyel olarak güçlü ve geniş kapsamlı etkileri göz önüne alındığında ve Sovyetler Birliği'nin bu tür araştırmaları çok daha yüksek ve daha resmi bir düzeyde desteklediğinin geniş çapta kabul edildiği göz önüne alındığında, Kongre bu konuda ciddi bir araştırma değerlendirmesi yapmak isteyebilir. ülke.

Machine Translated by Google

Hepsi nasıl başladı

ESP araştırmamız için ABD hükümetinin ilk desteği, 1972 yılının Nisan ayında, St.
Kuzeydeki Simon Adası

Carolina sahili. Ben (Russell), ortağım David Hurt ve benim elektronik bir ESP-öğretme makinesiyle yaptığımız deneyler hakkında, Spekülatif Teknoloji üzerine bir NASA konferansında yüz fütüristle konuşmayı yeni bitirmiştim. 3 Konuşmamdan sonra, roket öncüsü Werner von Braun, NASA Direktörü James Fletcher, bilim kurgu yazarı Arthur C. Clarke ve NASA'nın Yeni Projeler Yöneticisi George Pezdirtz, roket öncüsü Astronot Edgar Mitchell ile su kenarına yürüdüm. konferans. SRI'da bir ESP programı başlatmak için son on yıldır çalıştığım GTE Sylvania'daki lazer araştırma işimi bırakmanın bir yolunu arıyordum.

Ben beklediğimden daha geç bir saatte konferans salonunda tutulmuş, ESP araştırmalarıyla ilgili soruları yanıtlamıştım, diğer herkes ise okyanusun serin akşam esintisine karşı koymak için kazaklar giymeye gitmişti. Kısa kollu gömleğimle iskelede dururken, donmamak için yeterli sıcaklığı toplamak için Kundalini meditasyonumu hatırlamaya çalıştım. Bir psişik araştırmacı olarak tüm geleceğimi belirleyebileceğini bildiğim adamlara çağdaş psi araştırmasının kavramlarını anlatırken titrememek için mücadele ettim.

ESP araştırmalarını desteklemek için insanların ilgisini çekmeye çalışma deneyimimde, bir organizasyondaki en iyi kişilerin psi'nin gerçek olduğunu bildiğini ve kabul etmeye istekli olduklarını sık sık buldum. Edgar Mitchell uzaydan bazı ESP kartı tahmin deneyleri yapmış ve ayda dururken dünyayı izlerken ruhsal olarak dönüştürücü bir deneyim yaşamıştı.4 Werner von Braun bize, birinin başı dertte olduğunda her zaman önceden bilen sevgili psişik büyükannesinden bahsetti. ve yardıma ihtiyacı vardı. Fletcher, Rusların psişik araştırmalarda bizden ileride olmaları konusunda endişeliydi; bu korku, kısmen yakın zamanda yayınlanan Demir Perdenin Arkasındaki Psişik Keşifler kitabına dayanmaktadır.5 Yalnızca bilimkurgu yazarı Clarke, son derece başarılı olan Childhood's End adlı kitabına rağmen şüphelerini dile getirdi . her şey psi.6 ile ilgiliydi

Sonunda, Mitchell'in büyük yardımı ve NASA'daki Dr. Pezdirtz'in devam eden yardımlarıyla, fizikçi Hal Puthoff ve bana bir araştırma programı başlatmak için bir sözleşme teklif edildi. Programımızın açılışı tartışmasız değildi.
SRI'da uzaktan görüntüleme araştırmalarımızı ilk başlattığımızda, önde gelen birkaç bilim insanı ve Scientific American dergisinden Martin Gardner, geçtiğimiz günlerde SRI başkanına kızgın mektuplar yazdılar.

Hal Puthoff ve benim bir tür profesyonel ölüme yol açma çabası. Hewlett-Packard'ın başkan yardımcısı olan etkili bir bilim adamı, sonunda Hal ve benim tarafımdan yazılmış bir IEEE makalesinde sunulan verileri gözden geçirme fırsatı bulduğunda, "Bu, inanmayacağım türden bir şey, hatta doğru olsaydı!"

NASA, erken bir ilk sponsor olmasına rağmen, sonraki desteğimizin çoğu CIA ve federal hükümetin diğer kurumlarından geldi. Bazılarını hala tanımlayamıyoruz, çünkü bunu yapmak gizlilik anlaşmalarımızı ihlal eder. Tabii ki, bu kitapta anlatılan çalışmaların hiçbiri şu anda sınıflandırılmamıştır, ancak bazıları 1995'in ortasına kadar gizliydi. Bunların tümü, her gün gördüğümüz uzaktan izleme türünün temsilcisidir.

Bu ülkedeki ve yurtdışındaki gazeteciler, SRI'daki psişik araştırmalardaki ilk başarılarımızdan bu yana CIA için yaptığımız çalışmalar hakkında spekülasyon yaptılar. Sendikalı Washington Post köşe yazarı Jack Anderson, psişik maceralarımızın en hevesli takipçilerinden biriydi. Bu sütunlardaki tek tek öğelerin doğruluğu veya yanlışlığı hakkında yorum yapamasam da, az miktarda ESP'ye sahip bir okuyucu bile Anderson'ın çalışmamız hakkındaki spekülasyonlarını sıralamayı ilginç bulacaktır. Jack Anderson'ın kışkırtıcı köşe yazılarıyla ilgili tuhaf şeylerden biri, o sırada hiç kimsenin bunlara en ufak bir ilgi göstermemiş olması. Görünüşe göre, gerçek olamayacak kadar inanılmaz oldukları hissediliyordu!

Jack Anderson tarafından "İÇ UZAY" YARIŞI

ABD İstihbarat teşkilatları bunun hakkında konuşmayacaklar, ancak bir bilim adamının şakacı bir şekilde "iç uzay yarışı" psişik araştırma dediği şeyde Sovyetler Birliği'ne yetişmek için acele ediyorlar.

Parapsikoloji, sahte bilimciler, sahtekarlar ve düpedüz şarlatanlarla o kadar dolu bir alandır ki, tüm fikri çürütmek kolaydır.

Machine Translated by Google

Ancak sonunda insan zihninin gizemlerini çözebilecek meşru laboratuvar projeleri var.
En umut verici olanlardan biri, bazı medyumların binlerce kilometre uzaktaki sahneleri tarif etme yeteneği olduğunu iddia ettiği "uzaktan izlemenin" test edilmesidir.

CIA ve Pentagon'un bu fenomene açık bir ilgisi var. Akıllarını geride bırakacak medyumlar bulabilirlerse

Demir Perde, insan ajanların hayatlarını riske atmaya gerek kalmayacaktı.

CIA, geçen Aralık ayında Virginia'daki bir parapsikoloji konferansına temsilciler gönderdi. Profesyonel sihirbazların oldukça basit bir numara olarak çürüttüğü olağan kaşık bükmenin yanı sıra, uzaktan izleme konusunda ciddi tartışmalar vardı. Aslında, CIA şimdi Sovyet uzak izleyicilerini sırlarımızdan uzak tutmak için "psişik kalkanlar" oluşturma olasılığını ciddi olarak düşünüyor.

Şüpheci ortaklarım Dale Van Atta ve Joseph Spear'dan uzaktan izlemenin istihbarat camiasında neredeyse evrensel olarak nasıl kabul gördüğünü bulmalarını istedim. Konuyla ilgili çok gizli brifinglere erişim sağladılar. Öğrendikleri şu:

CIA'in en son uzaktan izleme projesi kod adı "Grill Flame" idi ve kısmen iki saygın akademisyen tarafından yürütüldü: Resmi olarak Ulusal Güvenlik Teşkilatı'ndan Harold Puthoff ve resmi olarak Menlo Park, California'daki Stanford Araştırma Enstitüsü'nden Russell Targ .

Puthoff ve Targ, şaşırtıcı sonuçlar veren en az iki test gerçekleştirdi. Bir psişiğe uzak bir yerin enlem ve boylamını verdiler ve ona zihnini oraya yansıtmasını ve sahneyi tarif etmesini söylediler. Büyük bir portal ve alanın bir ucundaki vinç de dahil olmak üzere ayrıntılarla dolu bir havaalanı tanımladı.

CIA etkilenmişti ama kritikti. Medyuma verilmiş olan harita koordinatlarında gerçekten de bir hava alanı vardı. Site, Sovyetlerin Kazakistan'ın Semipalatinsk kentindeki ultra gizli nükleer test alanıydı. Ancak orada herhangi bir portal veya vinç yoktu.

Yine de, herhangi bir ABD casus uydusunun Semipalatinsk üssünün fotoğrafını çekmesinin üzerinden epey zaman geçmişti. Bu yüzden, CIA bir sonraki fotoğraf grubunu bekledi ve gerçekten de, tam da psişiğin tanımladığı gibi, portal ve vinç vardı. ABD istihbarat teşkilatlarından hiç kimse ekipmanın orada olduğunu bilmiyordu, bu yüzden bilgi ona sızdırılmış olamazdı.

İkinci test, CIA'nın Afrika'da bir yere düştüğünü bildiği bir Sovyet Tu-95 "Geri Tepme" bombacısını içeriyordu. Fotoğrafları çekebilmek ve belki de enkazdan gizli teçhizatı çalabilmek için Sovyetlerden önce onu bulmaya hevesliydiler. Bu yüzden Grill Flame projesinin uzaktan izleyicilerinden birinden düşen bombacıyı bulması istendi. CIA'e gerçek enkazın birkaç mil yakınında yerini verdi.

Bu bölümde hiçbir sır olmadığını göstereceğiz. Hükümetin, uzun mesafeli uzaktan görüntüleme hakkında sahip olduğu tüm bilgileri yayınlamaması önemli değil. Yeterince bilgimiz var ve Bilgi Edinme Özgürlüğü Yasası verilerinin henüz yayınlanmamış on binlerce sayfa hakkında neler ortaya çıkaracağı konusunda spekülasyon bile yapmayacağım. Ne de olsa hapse girmek, sır olmayan bir sırrı söylemek için ödenemeyecek kadar yüksek bir bedel. Öte yandan, Reuters'e göre, eski Başkan Carter, Eylül 1995'te Atlanta'daki üniversite öğrencilerine yaptığı konuşmada Jack Anderson'ın kayıp bir Sovyet uçağını bulmamızla ilgili hikayesini doğruladı. Teşekkürler Sayın Başkan.

Bir önceki bölümde kısaca bahsettiğimiz Pat Price, SRI'daki programımıza bir armağandı. 1973 yılının Haziran ayında bir gün Pat, Hal Puthoff'u arayıp araştırmamızı takip ettiğini söyledi. Kaliforniya, Burbank'ta polis komiseriyken, sahtekarları yakalamak için uzaktan görselleştirmeyi başarıyla kullanarak yıllardır aynı tür psişik işi yaptığını hissetti. Polis karakolunda görevli ile birlikte oturacağını ve bir suç ihbarı duyduğunda şehri psişik olarak tarayacağını ve sonra korkmuş bir adamın saklandığını gördüğü yere hemen bir araba göndereceğini söyledi!

Price ile çalışmaya başladıktan sonra, bu istisnai adamın aslında hayatını tamamen entegre bir psişik insan olarak yaşadığını fark ettik. Diğer birçok yetenekli kişiyle çalışmıştık, ancak etrafındaki dünya hakkında aynı sürekli psişik farkındalığı gösteren başka biriyle hiç tanışmadık. Pat Price'ın vücut dışı araştırmacı Robert Monroe ile birlikte SRI'deki laboratuvarda bir fotoğrafını Şekil 5'te gösteriyoruz.

Machine Translated by Google

İşte Pat'in tüm dünyayı zihniyle tarama konusundaki inanılmaz yeteneğinin sadece bir örneği: 1973 Yom Kippur Savaşı sırasında, Mısırlılar uçaklarını vuran radar güdümlü uçaksavar silahlarına sahip oldukları için İsrailliler kötü bir şekilde yeniliyorlardı. Bir gün öğle yemeğine doğru yürürken (ki Price için genellikle patates kızartması, vişneli turta ve kola olurdu), bize savaşın yönünün değişmek üzere olduğunu söyledi. Bunu biliyordu, çünkü uzaktan görüşü İsrail uçaklarının kanatlarına takılan yeni bölmeleri görmüş ve bunların Mısır radarına karşı kullanılacak elektronik bozucular olduğunu doğru tahmin etmişti. Bu çok gizli gelişme,

Savaşın belirleyici olayıydı, ancak savaş bittikten aylar sonraya kadar İsrail hükümeti tarafından açıklanmadı.

Şekil 5.
NASA için geliştirilmiş bir elektronik ESP öğretim makinesiyle çalışan SRI'deki Pat Price'ın fotoğrafı. Kanepede (solda), öncü kitap Journeys Out of the Body'nin yazarı Robert Monroe var. Russell Targ sağda. Hella Hammid'in fotoğrafı.

Price, sıcakkanlı ve esprili, sevecen, uysal bir İrlandalıydı. Bir gün, uzak hedeflerin psişik tanımlarını yazan bir sekreter, ona, onu psişik olarak bayanlar tuvaletine kadar takip edip edemediğini sordu. Kıkırdadı ve yanıtladı, "Bu gezegenin herhangi bir yerinde, seçtiğim herhangi bir şeye bakabilirsem, neden sizi bayanlar tuvaletine kadar takip etmek isteyeyim?" Hepimiz güldük.

SRI'da kurduğumuz deney protokolünde, laboratuvar direktörümüz Bart Cox, tüm erken deneylerimizi denetledi.
Personeli, her biri SRI'dan arabayla yarım saatlik mesafede bir yerde bir hedef konumu içeren bir kutu altmış dosya kartı hazırlamıştı. Uzaktan izleme konusunun ardından

Machine Translated by Google

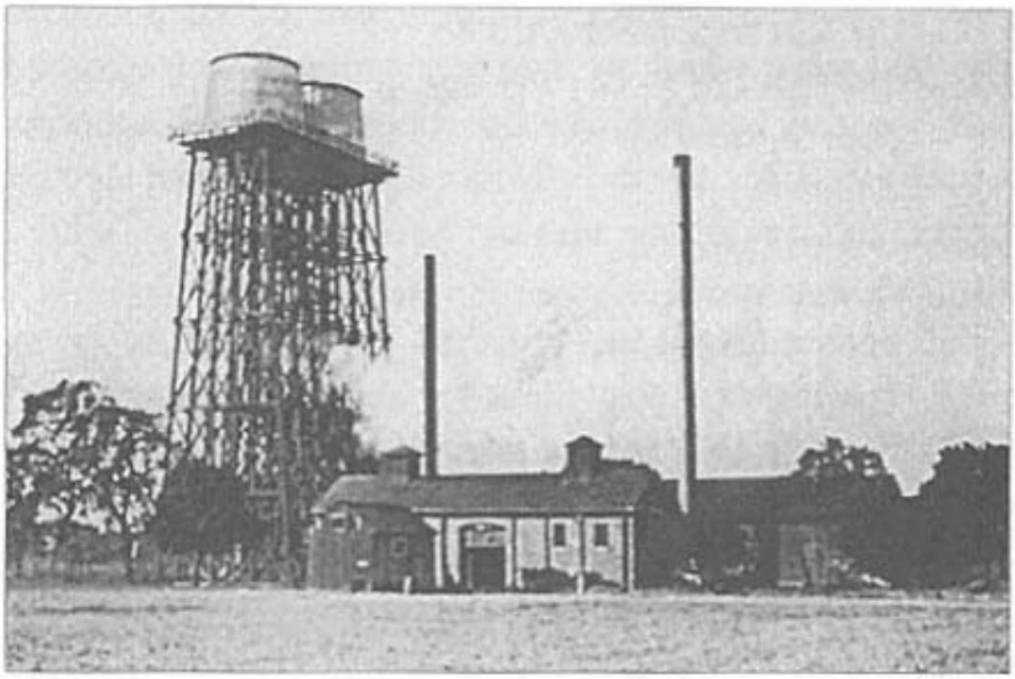
Cox, hedef konumlardan birini seçmek için rasgele sayı özelliğine sahip bir elektronik hesap makinesi kullanırdı. Ardından, genellikle Hal Puthoff ile birlikte hedef konuma giderdi.

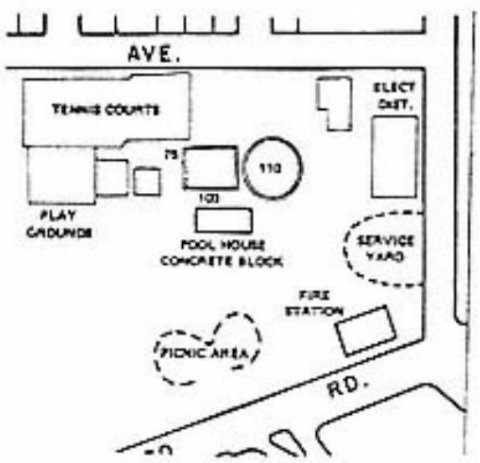
Araba kullanmadığım için, neredeyse her zaman uzaktan izleyen deneklerle elektrikle korunan odalarında kalan ve gezginlerin ziyaret ettiği yerin bir tanımını oluşturmak için onlarla birlikte çalışan bendim. Kendimi, işi izleyicinin Puthoff ve Cox'un ziyaret ettiği yerin zihinsel resmini tarif etmesini sağlamak olan bir tür psişik seyahat acentesi olarak görüyordum. İzleyici hedefi tanımladıktan ve gezginler geri döndükten sonra, izleyicinin zihinsel resminin hangi bölümlerinin hedefle tam olarak eşleştiğini öğrenebilmesi için hep birlikte bölgeye giderdik. Resmi çalışmalardan birinde, Hal ve Bart, Bart'ın zemin kattaki ofisine giderken, Price ile birlikte, SRI Radyo Fiziği binasının ikinci katında, bakır ekranla kaplı, elektrikle korunan küçük bir odada "Faraday kafesi" içinde oturdum. Hiçbir bilgimin olmadığı bir hedef havuzundan bir kart seçtiler. Hedefin, SRI'den yaklaşık beş mil uzaklıktaki Palo Alto'daki Rinconada Park'ta bir yüzme havuzu kompleksi olduğu ortaya çıktı.

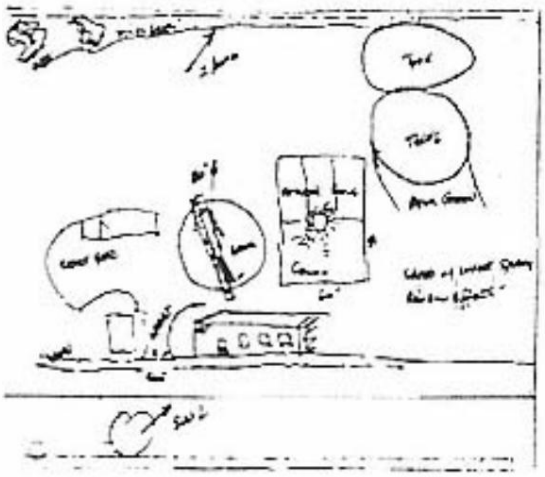
Tahsis edilen otuz dakika geçtikten sonra, Price'a yolcuların muhtemelen varış yerlerine ulaştığını söyledim. Altın tel çerçeveli gözlüklerini beyaz keten bir mendille parlattı, koltuğunda arkasına yaslandı ve gözlerini kapadı.
Price daha sonra çapı yaklaşık 100 fit olan dairesel bir su havuzunu tanımlamaya başladı. (Rinconada Park'taki büyük havuzun çapı aslında 110 fittir.) Ayrıca, bir kenarı yaklaşık 60 x 80 fit olan daha küçük, dikdörtgen bir havuz gördü. (Bu ikinci havuz 75'e 100 feet'tir.) Aynı zamanda Rinconada Park yüzme havuzu kompleksinin bir parçası olan beton blok bir evi tarif etmeye devam etti.

Price'ın bu siteye ilişkin çizimi Şekil 6'da gösterilmektedir. Dikkat çekici doğruluğu, çalışmasının ayırt edici özelliklerinden biriydi. Bununla birlikte, bu çizim, bazen uzaktan izlemede ele alınması gereken sorunlardan birini de göstermektedir.
Hedef bölgenin fiziksel özelliklerini büyük bir doğrulukla tanımladıktan sonra, Price bana hedefin bir su arıtma tesisi olduğunu düşündüğünü söyledi. Var olmayan bazı su depolama tankları çizmeye ve havuz çizimlerine döner makineler koymaya devam etti.

Machine Translated by Google







Şekil 6.
Pat Price ile, Stanford Araştırma Enstitüsü, Menlo Park, California'da Faraday kafes korumalı bir odada uzaktan görüntüleme deneyi, 1973. Hedef, Palo Alto'daki Rinconada Park'ta bir yüzme havuzu kompleksi. Solda bölgenin Palo Alto şehir haritası ve sağda Price'ın beş mil öteden psişik izleniminin bir çizimi. Yuvarlak havuz ve dikdörtgen havuz için boyutları doğru değerin yüzde 10'u içinde. Şeklin üst kısmında gösterilen su depoları Price tarafından tarif edilmiş, ancak elli yıl önce kaldırılmıştı.

Machine Translated by Google

Price anlattığında anladığım kadarıyla hikaye buydu ve 15 Mart 1995'e kadar. Ancak 16 Mart'ta Palo Alto Şehri'nin yüzüncü yılını kutlayan Yıllık Raporunu aldım. Raporun 22. sayfasında, "1913'te mevcut Rinconada Parkı'nın yerine yeni bir belediye su şebekesi inşa edildi" ifadesini okuyunca hayrete düştüm. Ekteki fotoğraf, o iki su tankını tam olarak Price'ın çizdiği yeri gösteriyordu!

Yıllarca Price'ın basitçe hatalı bir su arıtma tesisi kurduğunu varsaymıştık. Gerçekte, zamanda elli yıl geriye bakmış ve o zamanlar, yüzme havuzu kompleksi inşa edilmeden önce orada neler olduğunu bize anlatmıştı! Bu şaşırtıcı fenomen, yerel olmayan zihnin sadece üç boyutlu dünyada seyahat etme yeteneğini değil, aynı zamanda dördüncü boyuttaki zamanın engellerini aşma yeteneğini de gösterdi! Ayrıca bize uzaktan izleme hedeflemede sadece gözlemlenecek hedef konumun değil, zaman çerçevesinin de belirtilmesi gerektiğini öğretti.

Pat Price, 1975'te 57 yaşında öldü. İki yıl sonra, o zamanki CIA Direktörü Amiral Stanfield Turner gazetecilere, sesi şüpheli bir şekilde Price'a benzeyen bir adamla karşılaşmasını anlattı:

> WASHINGTON Yönetmen Stanfield Turner, CIA'in 1975'te gerçekten "korkutucu" olarak adlandırılabilecek yeni bir tür ajan geliştirmek için bir programı finanse ettiğini açıkladı.
>
> CIA şefi, ajansın psişik güçleri aracılığıyla dünyanın herhangi bir yerinde olup bitenleri "görebilen" bir adam bulduğunu söyledi.
>
> Turner, CIA bilim adamlarının adama bir yerin resmini göstereceğini ve daha sonra o sırada orada olan herhangi bir faaliyeti anlatacağını söyledi.
>
> Ağzı sıkı CIA şefi, hayaletin ne kadar doğru olduğunu açıklamadı, ancak ajansın projeyi 1975'te bıraktığını söyledi.
>
> "Öldü," dedi Turner, "ve o zamandan beri ondan haber alamadık."
>
> Chicago Tribünü
> 13 Ağustos 1977 Cumartesi

Psi'nin Kesin Kanıtı Kurgudan Daha Yabancı

Amiral Turner, CIA'in psişik hayaletleri hakkında neden bahsettiğini biliyordu. 1974'te Hal Puthoff ve ben en üst düzeydeki CIA yetkililerine çalışmalarımız hakkında bilgi verdik. Operasyonel yönelimli insanlar arasındaki fikir birliği, Sovyet bölgelerine bakabilecekken ABD hedeflerini inceleyerek "zamanımızı boşa harcadığımız" yönündeydi. O sırada CIA'deki İstihbarat Direktör Yardımcısı, hikayemizi dinleyen ve uzaktan izleme verilerimize inanan John McMahon'du. Brifingimizden sonra, Sovyetler Birliği'nde kendisi için araştırmamızı istediği belirli bir yeri olduğunu söyledi.

Şimdi, CIA'deki Bilgi Edinme Özgürlüğü Yasası ile on altı ay süren yazışmalardan ve iki Kongre üyesinin, iki avukatın (biri oğlum Nicholas'dı) ve bir senatörün yardımıyla, sonunda aşağıdaki hikayeyi anlatabiliyorum. Pat Price ve CIA ile olan en dikkat çekici maceralarımızdan biri. Bana gönderdikleri mektup 62. sayfada.

1974 sonbaharında, CIA'deki "izleyicilerimizden" biri, "analistlerin büyük ilgisini çeken Sovyet bölgesi" olarak tanımladığı yerin koordinatlarıyla SRI'ye geldi. Price ve en yetenekli izleyicilerimizden biri olan Ingo Swann, bir eş-deneycinin ziyaret ettiği uzak yerleri tanımlayabileceklerini zaten göstermişlerdi. Uzak bölgeleri tanımlamak için bir dizi yeni ve daha zor deneye yeni başlamıştık; bu deneylerde, uzaktaki izleyicilere yalnızca sitenin coğrafi enlem ve boylam koordinatları verildi. Hükümetimizin güvenlik kurumları onlara verebileceğimiz her türlü bilgiyi istedi ve on bin mil ötedeki bir hedefi tanımlayıp tanımlayamayacağımızı öğrenmek için can atıyorlardı.

Sadece koordinatları gösteren bir kağıt parçasıyla, Price ve ben SRI'nin Radyo Fiziği binasının ikinci katına çıktık ve kendimizi deneylerimiz için kullandığımız elektrikle korunan küçük odaya kilitledik. Price ile bu denemenin tıpkı Rinconada Park deneyi gibi olduğu konusunda şaka yaptım, sadece daha uzakta. Her zaman olduğu gibi, küçük ritüelimize teyp kaydetmeye başladım, saat ve tarihi verdim, kim olduğumuzu ve ne yaptığımızı anlattım. Daha sonra koordinatları Price'ı okudum.

Machine Translated by Google

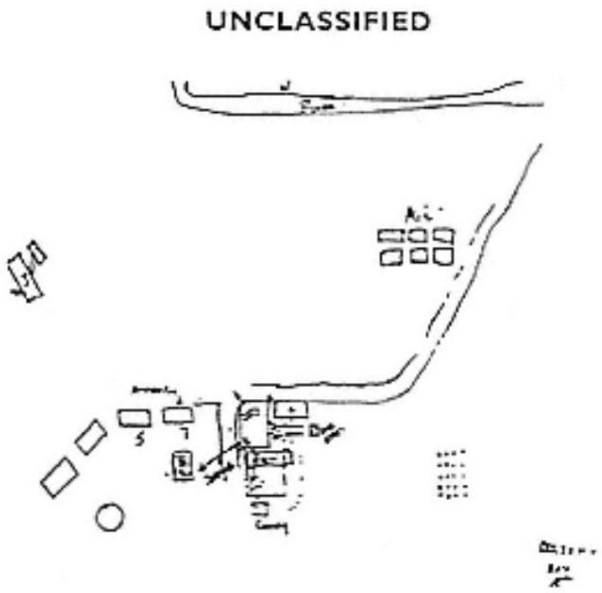


FIGURE 7a. SUBJECT EFFORT at building layout.

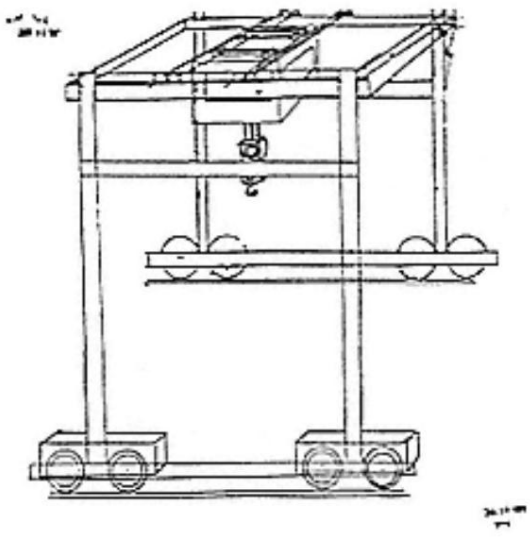


FIGURE 7b. SUBJECT EFFORT at crane construction.

Şekil 7.
Pat Price'ın, 1974'te SRI'de uygulanan psi araştırmasını 10.000 mil uzaktaki bir Sovyet silah fabrikasını uzaktan izlemesinden aldığı bina taslağı (Şekil 7a) ve bir vinç (Şekil 7b) . CIA'in "özne çabası" olarak adlandırdığı şeyi bir mucize olarak görüyoruz.

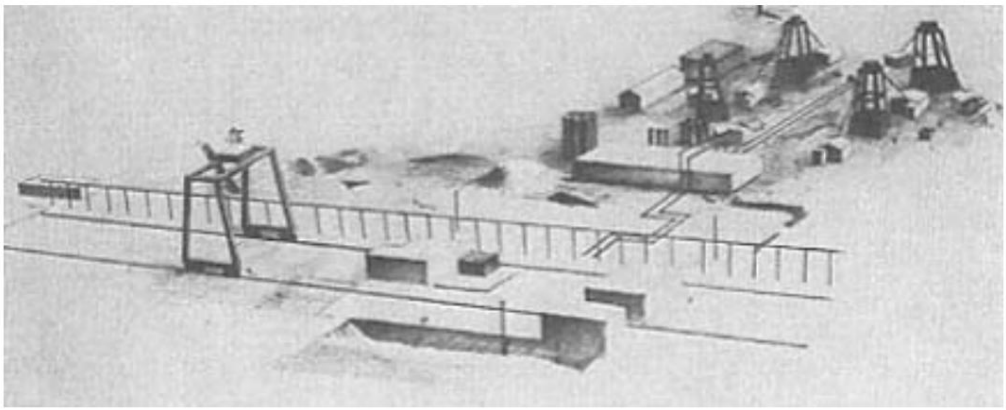
Machine Translated by Google

Pat'in adeti olduğu gibi, gözlüklerini parlattı, koltuğuna yaslandı ve gözlerini kapadı. Bir dakika kadar sessiz kaldı ve ardından gülmeye başladı. "Gördüklerim bana çatı katındaki bir adamın 3. Cadde yükseltilmiş trenine bakmasıyla başlayan eski şakayı hatırlatıyor" dedi. Pat daha sonra açıklamasına başladı: "İki veya üç katlı tuğla bir binanın çatısında sırt üstü yatıyorum. Güneşli bir gün. Güneş iyi hissettiriyor. En şaşırtıcı şey var.
Başımın üzerinde ileri geri hareket eden dev bir portal araba var. . . . Havada süzülüp aşağı baktığımda, binanın her iki tarafında birer ray bulunan bir yolda gidiyormuş gibi görünüyor. Daha önce hiç böyle bir şey görmemiştim." Pat, daha sonra, binaların ve portal olarak etiketlediği vincin yerleşim planının küçük bir taslağını yaptı. resim, Şekil 7a ve 7b.

Birkaç gün sonra uzaktan izlemeyi tamamladık. Bölgenin Semipalatinsk'teki süper gizli Sovyet atom bombası laboratuvarı olduğu ve burada parçacık ışınlı silahların da test edildiği söylendiğinde şaşırdık.

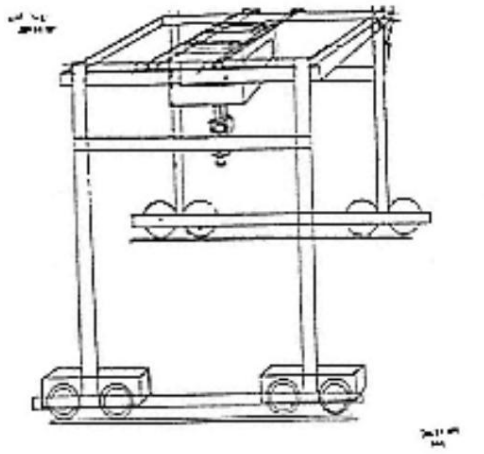
Price'ın çiziminin doğruluğu, bir fizikçi olarak, kendim görmeseydim asla inanmayacağım türden bir şeydi. Şekil 8'in üst kısmındaki çizim, CIA tarafından Semipalatinsk tesisinin uydu fotoğraflarından yapılmıştır. Bu şeklin altında, CIA fotoğrafından vincin büyütülmüş hali ile birlikte Price'ın çizimini gösteriyoruz. Price, uydu fotoğrafında ve Şekil 9'daki çiziminin en üstünde gösterilen sıkıştırılmış gaz silindirleri kümesi de dahil olmak üzere, sahada birçok başka öğe çizmeye devam etti.

Price'ın gördüğü en ilginç şeylerden biri CIA çiziminde değildi, çünkü psişik olarak tepesinde yattığı binanın içindeydi ve o sırada hükümetimizden hiç kimse tarafından bilinmiyordu. Bu deneyde, insanların altmış fit çapında dev bir metal küreyi bir araya getirdikleri geniş bir iç odayı tanımladı. Portakal kabuğu parçaları gibi kalın metal "delikler"den monte edildiğini, ancak parçalar büküldüğü için hepsini birbirine kaynaklamakta zorlandıklarını söyledi. Price, daha düşük sıcaklıkta bir kaynak malzemesi aradıklarını söyledi. Üç yıldan fazla bir süredir bu konuda herhangi bir geri bildirim almadık. Sonra nasıl olduğunu keşfettik

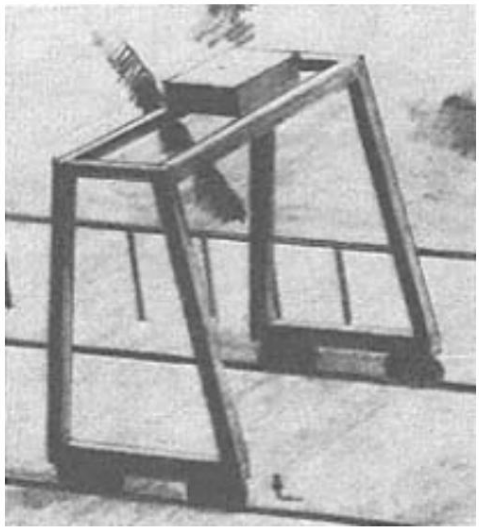


Şekil 8a.
Semipalatinsk hedef bölgesinin uydu fotoğrafının sanatçı izleri. Bu tür izlemeler, o sırada uydu fotoğrafçılığının ayrıntılarının doğruluğunu gizlemek için CIA tarafından yapıldı.

Machine Translated by Google



Şekil 8b.
Pat Price'ın Semipalatinsk'teki gizli Sovyet Ar-Ge sahasındaki portal vinci ESP tabanlı çizimi, Şekil 8c ile dikkate değer bir uyum gösteriyor.



Şekil 8c.
Uydu fotoğrafçılığına dayalı CIA çizimi (Şekil 8a). Örneğin, her iki vincin de sekiz tekerleği olduğunu unutmayın.

Machine Translated by Google

Doğru Price'ın görüşleri, Semipalatinsk'teki küre üretim faaliyeti sonunda Aviation Week dergisinde anlatıldığında olmuştu. 7

> BEAM WEAPON'u kullandı. . sovyet teknisyenlerinin ABD yüksek çözünürlüklü fotoğraf keşif uydusu tarafından çekilen bu görüntüde Kazakistan'daki bir binada, devasa, son derece kalın çelik borular üretildi. Bu çelik parçalar, çapı yaklaşık 18 metre (57.8 fit) olduğu tahmin edilen büyük bir kürenin parçalarıydı. ABD'li yetkililer, nükleer tahrikli patlayıcılardan veya darbeli güç jeneratörlerinden gelen enerjiyi yakalamak ve depolamak için kürelerin gerekli olduğuna inanıyor. Başlangıçta, bazı ABD'li fizikçiler, Sovyetlerin, özellikle kaynak yapılacak çelik olduğunda, nükleer patlayıcı fisyon sürecinde meydana gelebilecek basınçlara dayanacak kadar güçlü bir gemi sağlamak için kürelerin çelik damarlarını birbirine kaynaklamak için kullanabilecekleri bir yöntem olmadığına inanıyorlardı. son derece kalındı.

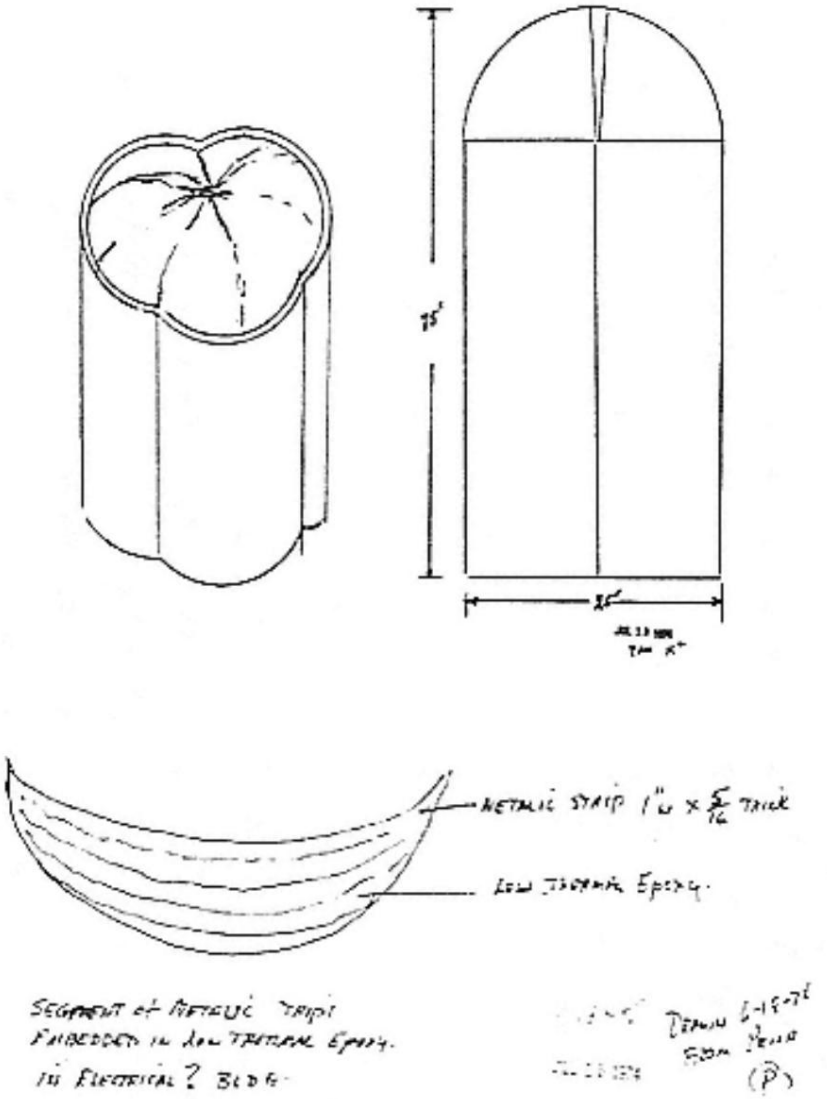
Bu onayı aldığımız için mutlu olmamıza rağmen, ne yazık ki Pat Price iki yıl önce ölmüştü. Böylece, deneyin bakış açısından, altmış metrelik küreler ve "kanlar" hakkındaki algısını hiçbir geri bildirim olmaksızın yaptı. Price'ın psişik olarak gördüğü küre kesitlerinin çizimi Şekil 9'un alt kısmında gösterilmektedir . Sponsorun aklını okumuyordu çünkü Birleşik Devletler'deki hiç kimse küreleri bilmiyordu. Pat gelecekten aldığı geri bildirimlere önceden bakmış olamazdı, çünkü gördüğü kürenin ayrıntıları bağımsız olarak doğrulanmadan önce öldü.

Washington'daki sponsorlarımıza sunduğumuz raporumuzda bu mucizeyi şöyle anlatmıştık:

> Çok katlı vincin istisnai olarak doğru tanımı, olası hedef alımının göstergesi olarak alındı ve bu nedenle (Fiyat) konusu, değerlendirme için daha fazla veri toplayan sponsor personele tanıtıldı. İkincisi, hem diğer sponsor kaynakları tarafından bağımsız olarak doğrulanan, böylece ek kalibrasyon sağlayan ek fiziksel verileri hem de mevcut operasyonel ilgiye ilişkin başlangıçta doğrulanamayan verileri içeriyordu. Birkaç saatlik bant

> transkript ve iki haftalık bir süre içinde çizimlerle dolu bir defter oluşturuldu. Sonuçlar sinyal ile birlikte gürültü içeriyordu, ancak yine de COTR (Sözleşme Ofisi Teknik Temsilcisi) tarafından yürütülen karşılaştırma deneylerinde kontrol denekleri tarafından oluşturulan tesadüfi sonuçlardan açıkça farklıydı. 8

Machine Translated by Google


METALLIC STRIP 1" W x 5/16 THICK
LOW THERMAL Epoxy.
SEGMENT of METALLIC TAPE
EMBEDDED in LOW THERMAL Epoxy.
to ELECTRICAL? BOND.

Şekil 9.
Price tarafından görülen ayrıntılar, bu şeklin üst kısmında ve uydu fotoğrafında gösterilen bir dizi gaz silindirini içerir. Küre yapımı için 60 fitlik çelik delikler altta gösterilmiştir. Varlıkları şaşırtıcı bir şekilde üç yıl sonrasına kadar keşfedilmedi. Fiyat, 18 inç içinde doğru boyuta sahipti.

Machine Translated by Google

Price'ın psişik süperstarlar arasında yer aldığını düşünürdük ve onunla gerçekleştirdiğimiz bir dizi aşkın deneye dahil olmak bir ayrıcalıktı. Yirmi yılı aşkın bir süredir onlardan bahsetmenin özlemini çekiyorum; Şimdiye kadar sır o kadar sıkı tutuldu ki, çok küçük SRI araştırmacıları ve CIA sponsorları grubumuz dışında kimseyle tartışamadım. Hayatımdaki bu olağanüstü olayları tanımlayabildiğim ve Pat Price'ın yeteneklerine saygı duyabildiğim için kendimi çok şanslı hissediyorum, şimdi hepimizin sahip olduğuna inanıyorum, ancak bazıları diğerlerinden çok daha açık ve hatta parlak bir şekilde gösterebiliyor.

SRI'daki hükümet bilim adamlarının ESP deneyleri yürüttüğü haberi çıktığından beri, The New York Times'tan Phil Donahue'ye kadar çeşitli medyalar bir miktar bilgi sızdırdı. Yaptığımız işlerin çoğu hala çok gizli olduğundan, diğer birçok ulusal TV programı beni arayıp onlara veremeyeceğim bilgiler istedi. 1970'lerde ve 1980'lerde CIA ve diğer ajanslar için katıldığım günlük hükümet çalışmalarına Bilgi Edinme Özgürlüğü Yasası aracılığıyla bir yıldan fazla bir süredir gayretle erişmeye çalıştım, ancak şimdiye kadar sadece yukarıda açıklanan CIA verilerini elde etmede başarılı olmuştur.

Belki de hükümetin ESP programıyla ilgili en önemli sır, birkaç yıl önce bir fal kurabiyesinde kamuya açıklanmak üzere bana zaten açıklandı. Cookie'yi açmadan önce "Hükümet ESP ile ne yapıyor?" diye sormuştum. Hiç olmadı." Doğruyu söyledi. Bu bölümde daha önce bahsedilen Sovyet fizikçisinin, "Bu, artık hiçbir şeyi saklayamayacağınız anlamına gelmiyor mu?"

"Bu Sadece Zihinsel Telepati var"

1974'te Hal Puthoff ve ben uzaktan görüntüleme deneylerimizden bazı dikkate değer sonuçlar gördük. Washington DC'deki Pentagon binasında bazı üst düzey askeri ve sivil karar vericilere brifing vermek için düzenlemeler yapmıştık, geldiğimiz günü çok iyi hatırlıyorum. Çok hastaydım, sürekli bir grip geçirdim. Yardımsız yürümek için çok zayıf, kendimi çektim

Pentagon binasının içindeki geniş, eğimli rampaların kenarlarındaki tırabzanları, devasa üç tekerlekli bisikletlerle mesaj gönderen adamlar, küçük gümüş çanlarını çalarak hızla geçerken. Her şey şimdi biraz gerçeküstü görünüyor ve bugün trike'lerin yerini küçük elektrikli arabalar aldı.

Toplantı odamız, banka kasası gibi şifreli kilitle açılıp kapanan ağır çelik bir kapıya sahip bir kasanın içindeydi. Odanın kendisi genişti, sıra sıra kırmızı deri koltuklar vardı ve duvarlar mavi kadife perdelerle kaplıydı. Tabii ki, pencere yoktu.

Hal ve ben, çalışmalarını daha önceki kitabımız Mind-Reach'te tanımladığımız olağanüstü bir uzaktan izleyici olan sanatçı Ingo Swann ile ilk deneylerimizi yapıyorduk. 9 Bu çalışmalarda, hükümet bilim adamları bize enlem ve boylamın derece, dakika ve saniye cinsinden coğrafi koordinatlarını vermişler ve orada ne olduğunu psişik olarak tanımlamamızı istemiştir. Ingo buna "Scanate Projesi" adını verdi. Ünlü bir denemede, koordinatlardan hedefin ABD'nin doğu kıyısında olduğunu az çok anlayabildik, ancak Swann binaların, yolların, bir bayrak direğinin ve hatta bir yeraltı binasının düzenini açıklamaya devam etti. Bir hafta sonra, Swann'ın çizimleri analiz edildikten sonra, onun son derece gizli bir devlet tesisini psişik olarak dikkate değer bir doğrulukla o kadar çok gördüğünü öğrendik ki, bu, bina sahipleri tarafından faaliyetlerimizi araştıran bir soruşturmaya yol açtı. Nasıl başa çıkacağımızı bildiğimizden çok daha fazla ilgi gördük ama bu bizim finansmanımızı sağlamadı.

1974'te Ingo'nun çarpıcı başarısı hakkında konuşmak için Washington'a gittik. Her profesyonel danışman ve bilim adamının Washington'a gitmesiyle aynı nedenle gittik: Araştırmaya devam etmek için bir hükümet sözleşmesi almayı umduk. Birkaç izleyiciyle Ingo'nunkine benzer düzinelerce deney yapmıştık ve anlatacak oldukça heyecan verici bir hikayemiz vardı. Şimdi Pentagon bunu duymak istedi.

Önümdeki sert surat denizine bakarken, bize inanıp inanmadıklarını ya da sadece California'dan aptal insanlar olduğumuzu düşünüp düşünmediklerini merak ettim. Laboratuar verilerinin bilimsel tuzaklarına sarılmış mucizeler açıklamamızı bitirdikten sonra oda sessizliğe büründü. Her zamanki gibi, herkes rütbeli generalin ilk soruyu sormasını bekledi.

Machine Translated by Google

soru. Göğsü madalyalarla dolu, uzun boylu, beyaz saçlı bir adam ayağa kalktı ve gürledi, "Bu uzaktan izleme olayının basit bir zihinsel telepati olmadığını nereden biliyorsun, psişiğin sadece adamın zihnini okuyor. koordinatları sana kim verdi?" Sonra oturdu ve kollarını güzelce dekore edilmiş göğsünün üzerinde kavuşturdu. Verilerimizin geçerliliğini zımnen kabul eden zekice ve düşünceli bir soru sormuştu. Hiçbir şey bizi daha fazla memnun edemezdi.

O günün ilerleyen saatlerinde general bize onu psişik fenomenlere inandıran olayı anlattı: Karısının yıllar önce onun hakkında gördüğü ürkütücü derecede canlı bir rüya, tam da uçağının Kore'de düşürüldüğü gece. Uzaktan izleme araştırmamıza devam etmek için sözleşme aldık ve on yıldan fazla bir süreyi o toplantıda sorulan soruların bazılarını yanıtlamak için harcadık. Ertesi ay, CIA'de, tam da talihsiz Domuzlar Körfezi istilasının planlandığı odada, dikkate değer ölçüde benzer bir toplantı yaptık.

Benim gibi ESP'nin var olduğuna inanıyorsanız, o zaman herkesin her şeyi bildiğine veya en azından bilebileceğine inanırsınız. Laboratuarda gördüklerime dayanarak, deneyimli bir medyuma herhangi bir soru sorabileceğinize inanıyorum ve eğer sorunuz iyi hazırlanmışsa ve gerçekten bir cevabı varsa, medyum bunun ne olduğunu belirlemenize yardımcı olabilir. O halde, gizli bir ESP araştırma programını nasıl gizli tutabilirsiniz? Sözleşmeye dayalı temel kurallarımız, insanlara programımız için devlet desteği aldığımızı söyleyebilmemizdi, ancak bunun gizli olup olmadığını veya hangi kurumların bizi desteklediğini tartışamadık. Bir muhabir, "Programınız gizli mi?" cevap vermeyi reddedecek ve kendi sonuçlarını çıkarmasına izin verecektik.

Programımızın varlığını gizli tutmaya çalışmanın gülünç bir örneği, ünlü bilinç araştırmacısı Dr. Charles Tart, Davis'teki California Üniversitesi'nden bir yıllık bir izin sırasında programımıza katıldığında meydana geldi. Sponsorumuzdan güvenlik izni alabilmesi için Parapsikoloji Derneği'nin altı üyesinin isimlerini karakter referansı olarak verdi. Sonuç olarak, altı Amerikalı ESP araştırmacısının her biri, Charlie'nin işlerini araştırmak için dostane bir güvenlik müfettişi tarafından ziyaret edildi. Tabii ki, araştırmacıların her biri anlatmak zorunda kaldı.

en az birkaç arkadaş, birkaç arkadaşa daha bahsedecekti, ta ki ülkenin yarısı bizim çalışmalarımızdan haberdar olana kadar.

Başka bir vesileyle, karanlık SRI programımıza bir Savunma Bakanı Müsteşarı ziyaret etti. Elinde evrak çantasını taşıyan emir subayı ile sağduyulu gelişi, helikopterine inecek bir yer vermek için tüm park yerinin boşaltılmasını gerektirdi. Düşük bir profil tutmak için çok fazla!

Kongre Ne Söyleyecek?

Şimdi çeşitli devlet kurumlarından oldukça sürekli destek almamıza rağmen, Kongre'nin ne söyleyeceği konusunda her zaman endişeliydiler. Hiçbir zaman iyi bilimsel verileri saklamak için değil, Kongre'ye ne yaptığımızı söyleme şansı verilmesini istedim. Ama kime söyleyebilirdik? Tüm hikayemizi Meclis İstihbarat Denetimi Komitesi ile ilişkilendirmemiz gerektiği ortaya çıktı. Sponsorlarımız en iyi verilerimizi sunmamıza ve doğrulamamıza yardımcı oldu. Kongre üyeleri sorular sordu ve sonunda, herkesin Wisconsin Senatörü William Proxmire'ın Altın Post Ödülü'nü, kamu tarafından finanse edilen en büyük boondoggle'larla alay ederek alma konusundaki korkuları duman oldu. Kongre Üyesi Charles Rose'un tüm verileri gördükten sonra vardığı sonuçları özetlemek gerekirse: "Söyleyebileceğim tek şey, sonuçlar sahte olsaydı güvenlik sistemimizin çalışmadığıdır. Bu insanların 'gördükleri' hava fotoğrafları tarafından doğrulandı. İmkanı yok. sahte olabilir..."

Viewer 372 Şimdi Hedef Alanda

Haziran 1978'de, laboratuvarımıza gelmiş en büyük doğal medyumu bulduk. Kod adı "Viewer 372" olan Joe McMoneagle ile gerçekten şaşırtıcı birkaç uzaktan izleme denemesi gerçekleştirdim. Güney Vietnam, Tayland, Almanya, İtalya ve diğer ülkelerde astsubay olarak görev yapmıştı. 1984'te ABD'deki son görevinden emekli oldu.
Özel Projeler İstihbarat Görevlisi olarak çalıştığı İstihbarat ve Güvenlik Komutanlığı (INSCOM). Bu teşkilata daha sonra, şu anda ordudan emekli olan ve ABD'yi dolaşan General Bert Stubblebine tarafından komuta edildi.

Machine Translated by Google

uzaktan izlemenin nasıl yapılacağına dair atölyeler vermek.

Joe'yu son derece zeki ve hevesli bir meslektaş olarak hatırlıyorum. On yıl önce oturma odamda bir kapuçino içiyordu ve bana Almanya'da görev yaptığı sırada ani, gizemli bir hastalıktan kaynaklanan beden dışı ve ölüme yakın deneyimlerini anlatıyordu. Kaldırımda yatan vücuduna psişik olarak yukarıdan bakma deneyimi, onu uzaktan izlemeye ilgi duymaya itti.

Joe, 1979'da, Hal ve benim Joe'nun çalıştığı aynı Ordu İstihbarat örgütünden işe aldığımız diğer beş katılımcıyla deneyler yaptığımızda, bizimle çok başarılı denemeleri tamamladı. Bu seri bize psi yeteneklerinin her boyutta ve şekilde olduğunu gösterdi. Bu deneyimsiz katılımcılardan dördü, altı denemelerinde 10.000'de I'den daha iyi bir oran vererek bağımsız istatistiksel anlamlılık elde etti. 10 Bu olağanüstü sonuç, 1976'da IEEE Proceedings'de yayınlanan orijinal makalemizde bildirdiğimiz türden verileri özetlemektedir . Tüm bu askeri insanlar, ABD Silahlı Servislerinde uzaktan izlemenin nasıl başarılı bir şekilde yapılacağını öğretmeye devam ettiler. Bu adamlardan ikisi, sonunda şaşırtıcı derecede büyük bir psişik casus kadrosuna dönüşen maceraları hakkında kitaplar yazdı.

Onunla en son 1978'de çalıştıktan sonra, Joe kendini psi yeteneklerini geliştirmeye adamaya devam etti. Yakın zamanda yayınlanan bazı veriler, onun, ikisi aşağıda açıklanan, bizim için yaptığı dikkat çekici çizimlerden bile daha hassas, neredeyse fotoğrafik bir doğrulukla uzaktan görüntüleme yaptığını gösteriyor.

Joe McMoneagle için Ulusal Liyakat Ödülü

1984'te Joe'ya askeri istihbarat alanındaki kariyerinde gösterdiği mükemmel performans nedeniyle National Legion of Merit Ödülü verildi. Aşağıdaki esaslara göre verildi:

> . . . McMoneagle en son 92. Askeri İstihbarat Grubu için Özel Projeler İstihbarat Görevlisi olarak, istihbarat topluluğunda devrim yaratan benzersiz bir istihbarat projesinin orijinal planlayıcılarından ve taşıyıcılarından biri olarak görev yaptı. Yeteneklerini ve uzmanlığını 200'den fazla görevin yürütülmesinde kullandı.

> 150 temel bilgi öğesi [EEI]. Bu EEI, Genelkurmay Başkanlığı, DIA [Savunma İstihbarat Teşkilatı], NSA [Ulusal Güvenlik Teşkilatı], CIA, DEA [Uyuşturucuyla Mücadele Dairesi] gibi ulusal düzeydeki kurumlar da dahil olmak üzere, ordumuzun ve hükümetimizin en üst kademelerinde rapor edilen kritik istihbaratları içeriyordu. ve Gizli Servis, başka hiçbirinden elde edilemeyen çok önemli ve hayati istihbarat üretiyor.
> kaynak. . . . 11

Joe ile yapılan teknolojiyle ilgili deneyler dizisi, "klasik" uzaktan izleme protokolünü izledi. Joe ve görüşmeci, SRI'daki laboratuvarda kapatıldı. Hiçbiri, bir şekilde teknolojiyle ilgili olmaları dışında, gerçek hedefler hakkında hiçbir şey bilmiyordu. San Francisco Körfez Bölgesi havaalanları, radar kurulumları, elektrik santralleri, lineer hızlandırıcılar, askeri ve deniz üsleri gibi olası teknolojik hedef konumlarıyla dolu olduğundan, bu genel görünüm bilgisinin uzaktan izleyiciye olası bir bilgi sızıntısı kaynağı olduğu düşünülmemiştir. , yanı sıra yüksek teknoloji üretim tesisleri ve bir dizi radyo teleskopu. Joe'nun görevi, Ingo Swann tarafından on yıl önce bizim için tasarlanan loş ışıklı laboratuvarda sessizce oturmak ve ziyaret eden iki SRI deneycisi ve sponsor ajansın temsilcisinin konumu ve şimdiki zaman deneyimi hakkındaki zihinsel izlenimlerini anlatmaktı. uzak hedef siteler.

Lawrence Livermore Ulusal Laboratuvarı'nın Batı Kapısı

Burada tanımladığımız iki uzaktan izleme denemesi, birçok yönden SRI'de on beş yıllık sürekli uzaktan izleme araştırmasının doruk noktasıydı. Joe'nun iki denemeden ilkindeki hedefi, Edward Teller tarafından yönetilen dünyaca ünlü hidrojen bombası araştırma laboratuvarı Lawrence Livermore Laboratuvarıydı. SRI'da psi araştırmacısı ve fizikçi Dr. Edwin May tarafından gerçekleştirilen deneyde Joe, yaklaşık yüz mil ötedeki bu kompleksin bir çizimini yaptı ve Batı Kapısı tarafından görülebilen birçok bina ve diğer yapıları gösterdi. Aşağıdaki paragraflarda yer alan tüm veriler hiçbir zaman yayınlanmadı ve bize cömertçe Dr. May.12 tarafından sunuldu.

Machine Translated by Google

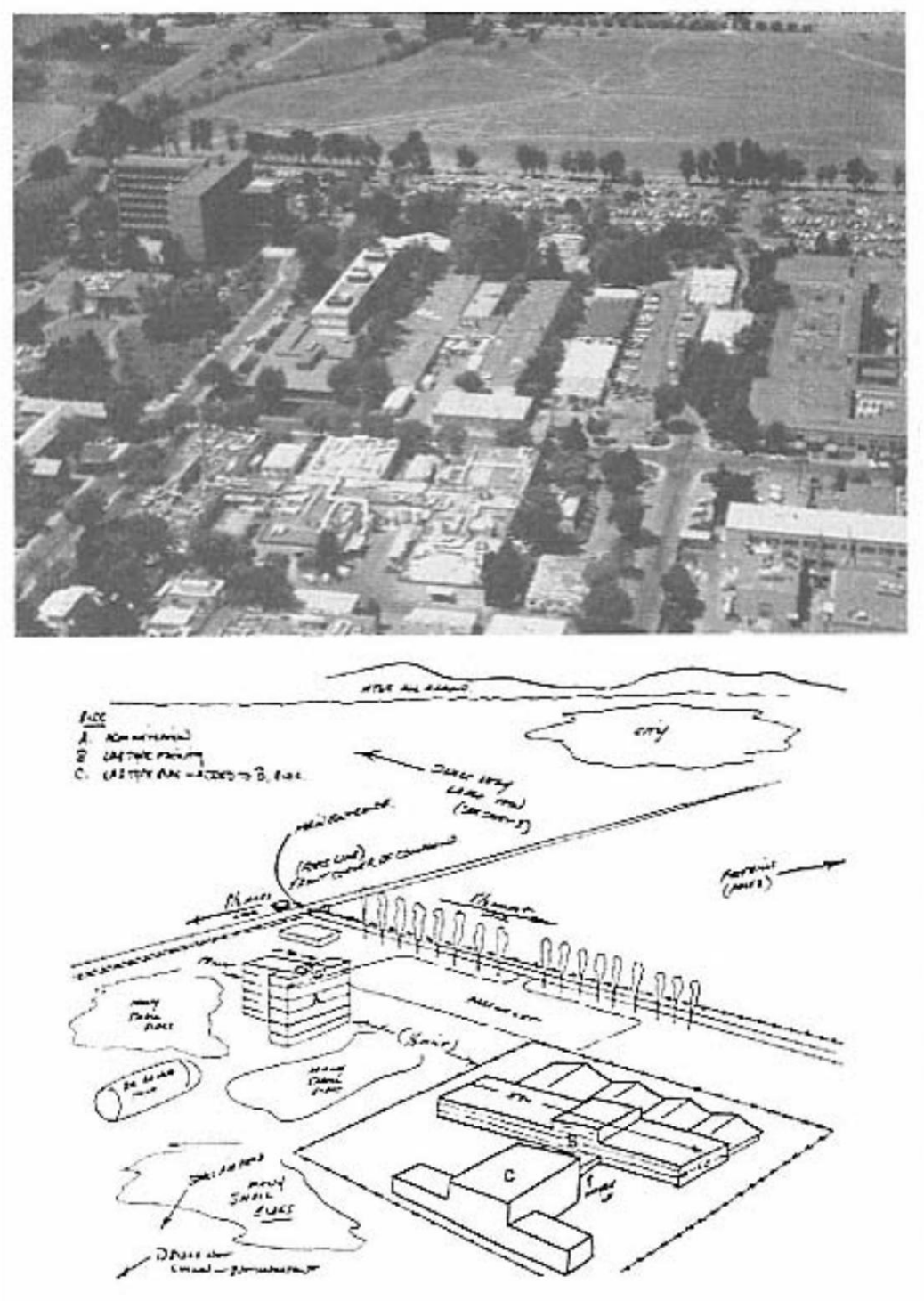
Sponsorun Joe'nun tarif etmesini istediği pek çok öğe arasında, gördüğü çeşitli binalar, belirli şekilleri ve laboratuvarın bitişiğindeki otoyol vardı. Aşağıdaki puanlama tablosundan da görebileceğiniz gibi, Joe sponsorundan çok memnun ayrıldı.

LAWRENCE LIVERMORE NATIONAL'DAKİ ÜRÜNLER LABORATUVAR HEDEFİ	JOE'NİN PUANI
Çok amaçlı laboratuvar kompleksi	%80
Altı katlı yönetim binası	100%
T şeklinde, altı katlı bina	100%
Yüksek binanın hemen batısında büyük otopark	100%
Yüksek binaların kuzeyindeki bölümlere ayrılmış, tek katlı binalar	%20
Uzun yapı	100%
Silindirik çatılı bina	%40

AÇIKLANAN AMA SİTEDE OLMAYAN ÜRÜNLER	
Yüzme havuzu	%0
Büyük dağ	%0
Tüm kavramlardan genel doğruluk	%85
Tüm konseptlerden genel güvenilirlik	%95

Joe'nun Batı Kapısı hedefi çizimi Şekil 10'da gösterilmektedir. T-şekilli, altı katlı yönetim binasını üç boyutlu olarak doğru bir şekilde sunması, kendisinin ve diğer deneyimli izleyicilerin ürettiği olağanüstü yüksek kaliteli uzaktan görüntülemenin göstergesidir. Kompleksin genel çizimi, hedef olarak seçilebilecek bölgedeki tüm diğer tamamen farklı yerler göz önüne alındığında özellikle dikkat çekicidir. Böyle bir örnek, aşağıda tarif edeceğimiz yel değirmeni sitesidir.

Machine Translated by Google



Şekil 10.
Lawrence Livermore Ulusal Laboratuvarı hedef alan fotoğrafı, yüz mil ötede,
bir dizi ağacın yanında, onu bir dizi ağaçtan ayıran bir yol ile birlikte T
şeklinde, altı katlı yönetim binasını gösteren, yüz mil ötedeki izleyici tarafından kroki.

Machine Translated by Google

Yel Değirmeni Elektrik Enerjisi Çiftliği

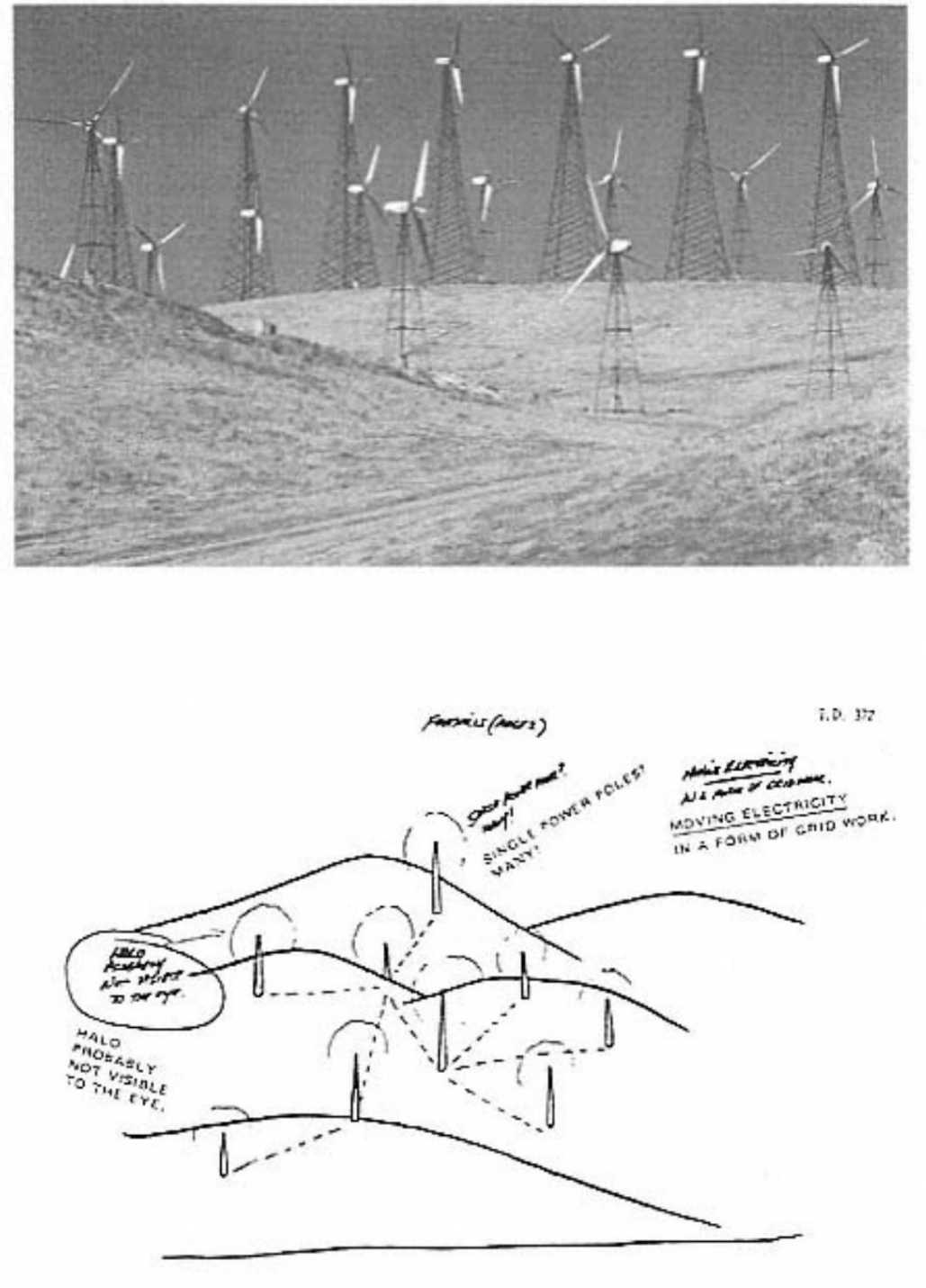
Gezici ekip, Batı Kapısı hedefinde gerekli yarım saatini geçirdikten sonra, Livermore Vadisi'nin eteklerinde bir yel değirmeni çiftliğine ilerlediler. Joe dikkatini günün üçüncü hedefi olan buna odakladığında, hiçbir ara geri bildirim almadan, tamamen yeni bir dizi fotoğraf aklına geldi. Aşağıdaki tabloda, Joe'nun yaşadıklarıyla karşılaştırıldığında, sponsorun Joe'nun transkriptinde görmek istediği direkleri, tepeleri ve dönen bıçakları not ediyoruz.

WINDMILL FARM'DAKİ ÜRÜNLER	JOE'NİN PUANI
Döner bıçaklar	100%
Çoklu rüzgar jeneratörleri	100%
Konsept için Rüzgar Enerjili Elektrik Üretimi	%90
Tepelere dağılmış kutuplar	100%
Bir şebekeye bağlı kutuplar	100%
etekler	100%
Elektrik şebekesi	100%
Tüm kavramların genel doğruluğu	%94
Tüm kavramların genel güvenilirliği	100%

Joe'nun direkleri, tepeleri ve elektrik şebekesiyle birlikte yel değirmeni çiftliği hedefi çizimi Şekil II'de gösterilmektedir. Bu eskizden ve önceki çizimden, gözleri kapalı sessizce oturan uzak bir izleyicinin dikkatini az çok istediği yere odaklayabildiği açıkça görülüyor.

Bu olağanüstü doğruluk, izleyicinin bilinen bir kişiden bilinmeyen bir kişinin fotoğrafına, Lawrence Livermore Laboratuvarı veya Yel Değirmeni Çiftliği gibi belirli bir siteye veya hatta bir dizi coğrafi koordinattan başka bir şeye kadar her şeyi hedef almasıyla elde edildi. Uzaktan izleme, tamamen hedefe yönelik bir görev gibi görünüyor.
Yani özne, hangi bilgi verilirse verilsin, izlenecek hedefi tanımlayabilmektedir. Genel güvenilirlik yüzde 75 olarak rapor edilmiştir. bunu alıyorum

Machine Translated by Google



Şekil 11.
Livermore Valley Foothills Yel Değirmeni Çiftliği hedef site fotoğrafı, yüz mil ötedeki izleyici Joe McMoneagle tarafından çizilmiş, direkleri, tepeleri, "ızgara şeklinde elektrik" ve "halo muhtemelen gözle görülemeyen, tepenin tepesinde direkler."

Machine Translated by Google

Joe, hedef bölgede bir şey gördüğünü söylerse, zamanın dörtte üçünde orada olacağını belirtin. Bu serideki hedefler içeride ve dışarıda çok çeşitli olduğundan, pastoral ve teknik olduğu kadar elde ettiği sonuçlar hem mükemmel hem de kesindi.

Değerlendirdiğimiz olayların kendileri bilimsel olarak o kadar olasılık dışı ki, güvenilirlik yüzdeleri uygun ölçü değil. Sanki Joe'dan ayakları ıslanmadan yüzlerce kez San Francisco Körfezi'ni geçmesi istenmiş ve biz onun bunu zamanın yüzde 75'inde yapabildiğini gördük! Joe'nun gösterdiği, ülkenin en gelişmiş teknik varlıklarına doğrulukta rakip olan doğuştan gelen bir insan yeteneğiydi. Hükümetin neden ESP ile ilgilenebileceği açık!

Olası uygulamalarla ilgili olarak, hükümetin dünyada olup bitenler hakkında olabildiğince bilgili olmasını destekliyoruz. Bunun savaşı önlemenin en iyi yollarından biri olduğunu düşünüyoruz. Ancak, SRI'deki on yılım boyunca, uzaktan izlemeyi uygulamanın yollarını aramaya çok fazla vurgu yapıldığını ve fenomenolojinin anlaşılmasına yeterince dikkat edilmediğini hissettim. Bir keresinde bu endişemi doğrudan yerinde hükümet sözleşme izleyicimize ifade ettim. Bana işiyle ilgili görüşünü açıkladı ve "Düşünmek için para almıyorum, patronumun sana yapman için para ödediğinden emin olmak için para alıyorum" dedi.

Henüz açılmayı bekleyen deneylerimizle ilgili birçok etkileyici hükümet dosyası olmasına rağmen, bunlar uzaktan izlemenin doğası hakkında büyük yeni sürprizler içermeyecek. Bu bölümde açıklanan örnekler, daha geniş çalışmamızın tüm boyutlarını yansıtmaktadır. İnsan zihninin, var olan her şeyle aramızdaki temel bağlantılılığı keşfedebileceğimiz sınırsız bir evrene bir pencere açarak, geleneksel "yerel" kısıtlamaları aşma potansiyelini hiçbir şüpheye yer bırakmayacak şekilde sergilediklerine inanıyoruz. Psişik şifadaki benzer deneysel çalışma hala başlangıç aşamasındadır, ancak engellenmemiş, yerel olmayan zihinlerimizin yalnızca zaman ve mekanda istediği gibi dolaşmasını değil, aynı zamanda zihinden akla, zihinden- iyileşme sürecini etkileyen vücut bağlantıları.
Bunu sonraki bölümlerde çok daha derinlemesine inceleyeceğiz.

Machine Translated by Google

Central Intelligence Agency

Washington D.C. 20505

Mr. Russell Targ
1010 Harriet Street
Palo Alto, California 94301

Reference: P94-1192

Dear Mr. Targ:

This is in response to your 20 September 1994 letter in which you presented an appeal of our lack of response to your 10 May 1994 Freedom of Information Act and Privacy Act request for reports with the approximate titles, "Perception Augmentation Techniques, Stanford Research Institute, Final Report, 1973, 1974, 1975." You stated that "[t]he authors are Harold E. Puthoff and Russell Targ" and "[t]here would be at least two reports from 1973/4 and 1974/5."

Your appeal has been presented to the appropriate member of the Agency Release Panel, Mr. Anthony R. Frasketi, Information Review Officer for the Directorate of Science and Technology. Pursuant to the authority delegated under paragraphs 1900.51(a) and 1901.17(c) of Chapter XIX, Title 32 of the Code of Federal Regulations (C.F.R.), Mr. Frasketi has directed that a thorough search be conducted of those records systems which could reasonably be expected to contain documents responsive to your request. As a result of these searches, three responsive documents were located. Mr. Frasketi has reviewed the documents and has determined that the documents, reports dated 31 October 1974, 1 December 1975 and one undated, can be released in their entirety. Further, in regard to your appeal and in accordance with CIA regulations appearing at 32 C.F.R. paragraph 1900.51(b), the Agency Release Panel, meeting as a committee of the whole, has affirmed this determination.

A copy of the three documents as approved for release are enclosed. We appreciate your patience while your appeal was being considered.

Sincerely,

Edmund Cohen
Chairman
Agency Release Panel

Enclosures

Machine Translated by Google

Üçüncü bölüm
Hakkında Öğrendiklerimiz:

Uzaktan Görüntüleme

Bilim, şimdiye kadar Tanrı tarafından verildiği düşünülen olayları ve kapasiteleri açıklamak için basit bir araç değildir. . . .
Bütün büyük bilim adamları bunu anlamıştır. Ancak, "bilimsel gerçeklere" kölece bir inanç besleyenler ve modern bilimin belirsizliklerini anlamayanlar, muhtemelen "uzaktan izlemeyi" bir deste kartın tekrarlanan "okumalarına" indirgemek kadar önemsiz sonuçlara varacaklardır. Fizik biliminin çağdaş eğilimlerini anladıkça, bilimin keşfedebileceği ve düzenlemede yardımcı olabileceği, ancak hiçbir zaman tam cevaplar gibi bir şey sağlayamayacağı geniş bilinmeyen alanların giderek daha fazla tanınması var.

Margaret Mead Mind-Reach'e Önsöz, Russell Targ ve Harold Puthoff

CIA için Nasıl Medyum Bir Casus Oldum ve Tanrıyı Nasıl Buldum?

Margaret Mead'in atıfta bulunduğu ve asla "tam cevaplar gibi bir şeye" sahip olamayacağımız bu "bilinmeyen geniş alanlar" nelerdir? Bu problem üzerinde çalışan düşünceli bir kişi fizikçi Roger Penrose'dur. Bilincimizin, günümüzde hiçbir bilimsel açıklama bulamayacağımız alanlardan biri olduğunu iddia ediyor. Hiçbir kendi kendine tutarlı modelin tamamen açıklayıcı olamayacağını ilan eden Avusturyalı matematikçi Kurt G'odel'i tekrarlayarak, bize "zihnin fiziksel dünyanın bilimi ile açıklanamayacağını" söylüyor.1 Başka bir deyişle. , bilinç kendini mantıksal olarak açıklayamayabilir.

Psişik işlev, bilincin kendinin farkına varması yönünde bir adımdır. Uzaktan izleme, yerel olmayan zihnin kendini ifşa etmesidir. Aynı şekilde, bir ruhsal şifacı, şifa deneyiminin, fiziksel dünyada ortaya çıkan yerel olmayan zihnin bir tezahürü olduğunu söylerdi. Spiritüel bir şifacının ayrılıktan vazgeçmesi ve bir şifa aracı olarak kullanılmaya istekli olması, içinde yaşadığımız form dünyasını etkiler. Bedenin fizyolojisi, yerel olmayan zihnimizin ruh topluluğu içindeki şefkatli tutumlara yanıt verir. Şimdi bu gerçeğin sağlam deneysel desteğine sahibiz.

psi araştırmasına ilk başta Bölüm I'de anlatıldığı gibi bir sahne sihirbazı ve bir fizikçinin bakış açısından yaklaştım.
İçimdeki sihirbaz sahnede sihirbazlık numaraları yaparken gerçek ESP'yi deneyimlemişti, bu da psi'ye inanmak zorunda olmadığımızı anlamamı sağladı ; bunu deneyimleyebiliriz. Daha sonra uzaktan izleme programımızın NASA'ya satışı sırasında psişik bir deneyim bile yaşadım. NASA sözleşme denetçisinden bir deste kart destesini karıştırmasını, kesmesini ve bir kart seçmesini istediğim küçük bir kart numarası yaptım. Desteyi kutuya geri koydu ve cep günlüğümü çıkardım ve ona, "George Pezdirtz için bugünün kartı, sopaların sekiziydi" yazdığını, özgürce seçtiğini düşündüğü kartı gösterdiğini gösterdim. Amacım, sihirbazların kurnazlıklarına dair farkındalığımı ve araştırmamız sırasında düzenbazlar tarafından aldanmayacağımızı göstermekti. George daha sonra desteyi kaptı ve başka bir kart çıkardı ve "Bu nedir?" diye sordu. İlk kartı zorladığım için ikinci kartın ne olduğunu bilmiyordum. Ama o soruyu sorduğunda, elmasların üçünün (bu güne kadar hatırladığım) net bir zihinsel resmini aldım. Bu onun kartı olabilir mi diye sordum. Zayıf görüşüme rağmen gözlerinin büyüdüğünü ve ağzının açık kaldığını görebiliyordum. Doğru karttı. Ve NASA sonunda araştırmamızı destekledi.

Yani, içimdeki sihirbaz düzenli olarak psi yaşadı, ama içimdeki fizikçi sadece iyi deneylere inanıyordu. Mantıksal pozitivist Alfred Ayer'in bir takipçisi olarak, bir fikir doğrudan duyulara gösterilemiyorsa, onun "anlamsız" olarak değerlendirilmesi gerektiğini düşündüm. Tanrı kavramı ne kanıtlanabilir ne de yanlışlanabilir olduğundan, bunun da reddedilmesi gerekiyordu.

Machine Translated by Google

Ancak yirmi yıllık psi araştırmasından sonra görüşüm genişledi. Tanrı'nın bir inanç meselesi olması gerekmediğini öğrendim: Tanrı gerçekten deneyimlenebilir. Yüzlerce uzak izleyiciyle karanlık bir röportaj odasında oturdum ve zihinsel resimlerini onlarla paylaştım. İnsanların birbirleriyle akıl-zihin bağlantısı yaşayabilecekleri bir gerçektir. Dünyanın her yerinden elli yıllık yayınlanmış veriler bunu doğrulamaktadır. Laboratuarda deneyimlediğimiz zihinden zihne bağlantı, bana meditasyondayken yaşadığım okyanussal sevgi ve bağlantı hisleriyle aynı geliyor. Ruh topluluğumuza olan bu bağlantı duygularının, bir kayanın üzerinde huzur içinde oturup zihnini Buda'dan İsa'ya, William Blake'e kadar sakinleştiren her mistik tarafından deneyimlenen duygular olduğuna inanıyorum.
Zihinlerimizi susturmak ve gevezelik eden düşüncelerimizi durdurmak, hem psi hem de mistik alanın diğer deneyimleri için anahtardır.

Uzaktan izlemenin amacı, Rusları gözetlemek veya gümüş vadeli işlem piyasasında para kazanmak değildir. Bunlar sadece dikkat çeken, egolarımızı şişirmeye hizmet eden cihazlardır. Psişik deneyimlerin daha önemli bir anlamı, bize yerel olmayan zihnimizi ve ruh topluluğumuzla olan bağlantılarımızı ortaya çıkarmaktır. Diğer her şey sadece süslü bir sihir numarası.

Uzaktan izleme yapabilmek için herhangi bir dini inanca sahip olmak gerekli değildir. Ancak zihninizi susturmaya çalıştıktan sonra, ne olabileceğini söylemek mümkün değil. Bir fizikçiye bile.

Patanjali Sutralarında ilk satırda "Yoga zihin dalgalarını susturmaktır" der. Patanjali, her şeyi bilme ve diğer Yogik armağanlar hakkındaki bu büyük eserinde, dünyayı ya da bir su birikintisine yansıyan ayı psişik olarak görmek için her dalganın durana kadar beklememiz gerektiğini söylüyor. Ardından net görüntü görünecektir. Uzaktan izlemede durum tam olarak budur.

Fizikçi ve mistik, hayatlarının kararlarını verilere dayanarak verir. Fizikçi için bu veriler laboratuvardan veya fiziksel dünyanın gözleminden gelir. Mistik için, okyanussal aşk duygularından ve onun ruhsal topluluğundan türetilmiştir. Her ne kadar bugünlerde fizikçinin evrenin yaratıcısını mistikten daha fazla merak etmesi daha muhtemel olsa da, hiçbiri tercih edilen herhangi bir teolojiye inanç veya bağlılık ile bağlı değildir.

Artık uzaktan izleme başarımızın önemli bir bileşeninin, tek bir bilgi toplama ekibi olarak birlikte hareket eden uzaktan görüntüleyici ve görüşmeci arasındaki ilişkiden kaynaklandığını biliyoruz. Uzak izleyicinin rolü, algılayıcı ve bilgi kanalıdır. Görüşmecinin rolü, benim bakış açımdan bir tür psişik seyahat acentesi gibi analitik bir kontrol olacak şekilde tasarlanmıştır. Bu işbölümü, anladığımız şekliyle iki temel beyin işleyişi modunu yansıtır. Analitik olmayan düşünme stili , uzamsal örüntü tanıma ve diğer bütünsel işlemede (psi işleyişinde baskın olduğu düşünülen) baskındır. Analitik bilişsel stil , sözel ve diğer amaca yönelik akıl yürütme süreçlerini karakterize eder. Yalnızca çok deneyimli uzaktan izleyiciler, her iki bilişsel stili aynı anda işleme yeteneğine sahip görünüyor.

Uzaktan izleyiciye kanalda zihinsel analiz, hafıza ve hayal gücünün bir tür zihinsel gürültü oluşturduğu söylenir. Bu nedenle, izleyici ham, yorumlanmamış görüntülere ne kadar yaklaşabilirse o kadar iyidir. Analizden ziyade "Şu anda ne deneyimliyorsunuz? "Şu şöyle" demenize neden olan ne görüyorsunuz? çoğu zaman yanlış.

Uzaktan izleme, görünüşte bilinçaltı veya gizli uyaranların algılanmasına benzeyen zorlu bir görev olduğundan, uzak izleyicinin tüm dikkatli güçlerini gerektirir. Ortam ve prosedürler, eldeki görevden başka herhangi bir şeye dikkatin dağılmasını en aza indirmek için mümkün olduğunca doğal ve rahat olacak şekilde tasarlanmıştır. 2 Hiçbir hipnoz, flaş ışığı, duyusal yoksunluk prosedürleri veya ilaçlar kullanılmaz, çünkü bize göre bu tür yeni çevresel faktörler yalnızca deneğin çok ihtiyaç duyduğu dikkatin bir kısmını başka yöne çevirmeye hizmet edecektir. Deneyimlerimiz, bu basit prosedürleri izleyen acemi izleyicilerin, akıllarını kaybetmeden veya bir gurunun ayakları dibinde yulaf lapası yemeden psişik yeteneklerini geliştirebilmeleri gerektiğini gösteriyor.

Deney için kararlaştırılan zaman geldiğinde, görüşmeci izleyiciye basitçe "Hedef kişinin nerede olduğuna dair aklınıza gelen izlenimleri tanımlayın" diye sorar. Görüşmeci baskı yapmaz

---

Machine Translated by Google

uzak izleyicinin sürekli olarak sözlü olarak ifade etmesi, çünkü izleyici görüşmeciyi memnun etmek için açıklamaları işleme eğiliminde olabilir. Bu, bu tür davranış araştırmalarında iyi bilinen bir sorundur. Uzaktan izleyici, algıladığı verileri raporlarken analitik hale gelirse, "Analiz yerine kemerler görüyorum... Açıklamaya gerek yok, sadece ne gördüğünü tarif et." Bu en önemli ve zor olanıdır. görüşmecinin görevidir, ancak deneyimsiz uzaktan izleyicilerle iyi sonuçlar elde etmek için görünüşe göre gereklidir.

Görüşmecinin, alternatif bakış açılarının tanıtılmasıyla uzaktan izleyiciyi "şaşırtması" da yararlıdır. Uzak izleyicinin algısı hareketli gibi görünür ve bu tür sorularla hızla değişebilir. Sanki veri, izleyicinin savunması onu engellemek için harekete geçmeden önce gelir. Bakış açısındaki bazı değişiklikler, uzaktan izleyicinin tüm oturumu Washington Anıtı'nın dibindeki bir çiçek gibi nispeten önemsiz bir öğenin titiz ayrıntılarını vererek geçirme eğiliminin potansiyel sorununu da çözer. Doğru olsa bile, önemsiz bir öğenin net bir açıklaması genellikle hedefin özünü iletemez. Uzaktaki bir izleyici bir şey gördüğünü hissettiğinde, onu bırakıp yeni bir bakış açısına odaklanmak yerine bu algıya tutunma eğilimindedir.

Uzaktan izlemenin bir işbölümü içerdiğini tekrar kabul etmek önemlidir. Tarafsız bir yargıcın hedef tanımları arasında ayrım yapmasına izin vermek için gerekli bilgilerin üretildiğini görmek görüşmecinin (uzaktan izleyicinin değil) sorumluluğundadır . Uzak izleyicinin sorumluluğu, uzaktan izleme becerisini kullanmakla sınırlıdır. Zihinsel resimlerini tanımlamalı ve deneyimlemelidir: onları yargılamamalı veya analiz etmemelidir. Analizin psi'nin düşmanı olduğunu öğrendik.

Zihinde kabulle açılan ve her türlü yargılamayla kapanan bir kapı vardır.

Kalpte güvenle açılan ve her türlü korku hissedildiğinde kapanan bir kapı vardır.
Paul Ferrini 3

Bazen izleyici zihinsel bir boşluk çizer ve tarif edecek herhangi bir resmi yoktur. "Gözlerimi kapatıyorum ve hava karanlık" diyor. Bu durumda, cesur bir görüşmeci aşağıdaki gibi bir şey söyleyebilir: "45 dakika içinde sizi hedef bölgeye götüreceğiz. Geleceğinize bakıp şimdi bana o zaman ne deneyimleyeceğinizi söyleyebilir misiniz?" Bu yaklaşımın genellikle şaşırtıcı derecede başarılı olduğunu gördük. Bu, psi'nin yerel olmayan bir yapıya sahip olduğunu ve psi yetenekleri için bilinen hiçbir uzay-zaman sınırı olmadığını öne süren verilerimize karşılık gelir. Bu durumda, izleyicinin geribildirim deneyiminin onun psi'sinin asıl kaynağı olduğu görülecektir.

Çoğu zaman, bir izleyici " Yangın musluğu gibi bir şey görüyorum" diyecektir . Görüşmeciye ilettiği şey, o olmadığıdır . yangın musluğu görmek. O zaman görüşmecinin izleyiciye "Bir yangın musluğunu düşündüren ne yaşıyorsun (veya görüyorsun)?" diye sorması için iyi bir zaman. Uzaktaki izleyici, sanatçı olmadığı, eskiz yapamayacağı vb. itirazları üzerine bile, gördüğü her şeyi çizmeye ve yazmaya teşvik edilir. Aralıklı çizim dikkati dağıtacaksa, izlenimleri baştan sona kaydedebilir veya oturumun sonuna kadar bekleyebilir. onun konsantrasyonu. Çizimler sözlü ifadelerden daha doğru olma eğiliminde olduğundan, bu olumlu sonuçlar elde etmek için son derece önemli bir faktördür.

Ressam Georgia O'Keeffe bir keresinde resme olan yaklaşımını çok benzer terimlerle tanımlamıştı. "Sanki zihnim bilmediğim şekiller yaratıyor. Başka türlü söyleyemem. Bu şekli kafamda buluyorum ve bazen nereden geldiğini biliyorum, bazen de bilmiyorum. 't." Uzak bir izleyicinin yaşadığı durum budur. Süreç hafızaya benziyor: kullanımına aşinayız, ancak nasıl çalıştığı hakkında fazla bir şey bilmiyoruz. Çocukluğunuzdaki evinizin nasıl göründüğünü hatırlamak, deneyimsel olarak onu psişik olarak görmeye benzer.

Deneyim Gerekmiyor

Bir psi araştırmacısı olarak, psişik suç ortağım olarak sevimli ve bilge bir bayana sahip olmak benim (Russell'in) şansıydı. SRI'nin Pat Price ve Ingo Swann ile olan büyük başarısı, devlet sponsorlarımızın bizden birini bulmamızı istemesine neden oldu.

Machine Translated by Google

deneyimli bir psişik olmayanlarla çalışın. Bir "kontrol" konusu istediler.

Tutkuları mavi cam, dünyadaki güzellik ve yumurtalı muhallebi suflesi olan fotoğrafçı Hella Hammid'i seçtik. Hayatının çoğunu Leica'sının vizöründen dünyaya bakarak geçirmişti, bu yüzden onun başarılı bir uzaktan izleyici olması, deneyimlerinin tamamen uygun bir uzantısıydı. Hella, New York'tan uzun zamandır bir arkadaştı ve meydan okuma konusunda çok heyecanlı olmasına rağmen, daha önce hiç psi deneyimi olmadığına söz verdi. Böylece Hella bize bir "kontrol" olarak geldi ve on yıldan fazla bir süredir en güvenilir uzaktan görüntüleyicimiz oldu.

Hella'nın SRI'da bu kadar takdir edilmesinin nedeni, tüm laboratuvara nüfuz eden sıcaklık ve zarafet getirmesiydi. Hella, Şekil 12'deki fotoğrafından da anlayabileceğiniz gibi, kurnaz olduğu kadar çekiciydi. 1950'lerden beri Life dergisine düzenli olarak katkıda bulunuyordu ve 1974'te psişik bir süperstar olarak kariyerine başladı. Histerik olarak komik bulduğu bir etiketti, çünkü psi'nin nasıl çalıştığı hakkında bizim bildiğimizden daha fazla fikri yoktu. Hella 1992'de öldü, ama birlikte yaptığımız işe devam ederken sık sık aklımdadır.

Şekil 12.
Fotoğrafçı Hella Hammid, daha önce hiç psişik bir şey yapmadığı için SRI'da kontrol konusu olarak çalışmaya başladı. Dışarıdan bir uzaktan izleyici olduğu ve 1973'ten 1982'ye kadar ekibimizle birlikte olduğu ortaya çıktı.

Pat Price ve Ingo Swann, SRI'ye gelmeden çok önce psişik dünyada deneyimliydiler, ancak Hella ve ben bunu kendi başımıza çözmek zorundaydık. İlk resmi dizinin ilk denemesinde, Hella kanepeye yerleşip bana "Şimdi ne yapacağım?" diye sorduğunda laboratuvarımızın zemininde oturduğumu hatırlıyorum. Ortağım Hal Puthoff çoktan bilinmeyen bir hedef konuma gitmişti ve bizim görevimiz onun nereye saklanmaya gittiğini açıklamaktı. O zamanlar Hella'ya ne diyeceğimi bilmiyordum ama şimdi bu kitabı yazarak bu soruya cevap verebiliriz. (Jane, Hella'nın projeyi tamamlamamıza yardım ettiğini düşünmeyi sever.)

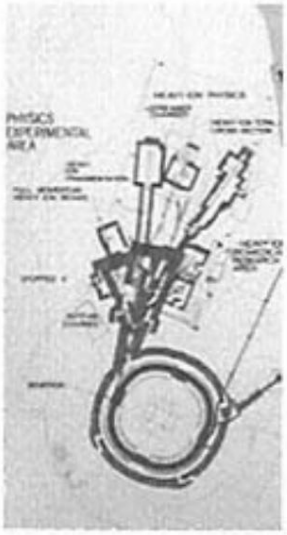
Hella bize uzaktan izlemenin potansiyeli hakkında anladığımız şeylerin çoğunu öğretti. Uzak coğrafi hedefleri gözlemlemeye yönelik dokuz denemesi sırasında, gördüklerini görme ihtimalinin, Pat Price'ın benzer bir dizide olduğundan daha başarılı olduğu neredeyse milyonda bir olduğu bir derece elde etti. Hella'nın tahta kutulara gizlenmiş nesneleri, alüminyum film kutularına gizlenmiş küçük nesneleri ve hatta casuslar tarafından mektuplardaki mesajları gizlemek için kullanılanlar gibi nokta boyutundaki mikroskobik hedefleri doğru bir şekilde tanımladığı ardışık çalışmalar yaptık. Tüm bu görüşler dikkatle değerlendirildi ve istatistiksel olarak anlamlı bulundu. Sonunda, kontrol denekimiz en kapsamlı şekilde yayınlanan SRI medyumumuz oldu.

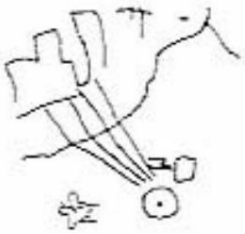
Machine Translated by Google

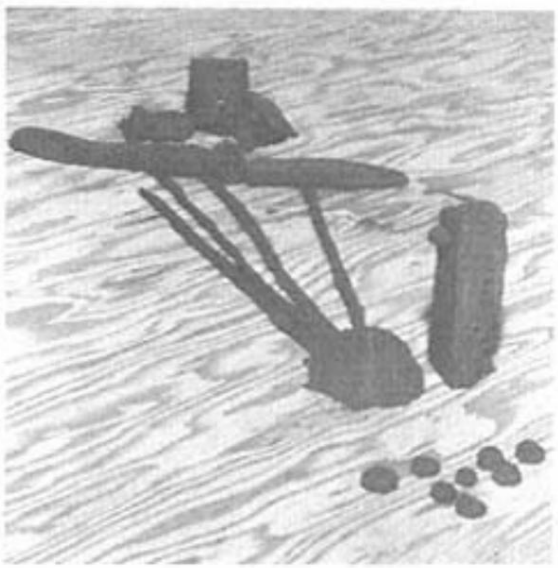
Hella temkinli bir izleyiciydi, betimlemelerini psişik olarak gerçekte gördüklerinin ötesinde detaylandırmamıştı. Öte yandan Pat Price, hedef sitelerin son derece ayrıntılı açıklamalarını vermek için aşırıya kaçardı.
Bunlar genellikle doğruydu, ancak bazen tamamen yanlıştı. Bir izleyicinin diğerinden daha psişik olduğunu söyleyemeyiz. Aksine, farklı tarzları olduğunu söyleyebiliriz. Eğer bir terörist şehirde bir yere bomba yerleştirmiş olsaydı, bulmak için muhtemelen Pat'i arardım. Anahtarlarımı evin içinde bir yerde kaybetmiş olsaydım, hangi mobilyanın geride kaldığını anlatmak için Hella'yı arardım.

Hella'nın açıklamaları oldukça cimri olma eğilimindeydi. Bir gün hedefte insan olmayan, bunun yerine sitenin coğrafi koordinatlarını veren bir deney yaptık. Ona her zamanki dereceler, dakikalar ve saniyeler yerine Is ve Os ikili biçiminde olan enlem ve boylam koordinatlarını gösterdim. Hella gösterilen bir kart gördü

aşağıdaki gibi bir şey: 10010100110-N ve 11001001101-W. Bu, hedefin konumunu derece, dakika ve saniye olarak verdi. Hella, "Bu ilginç görünen bir model" yorumunu yaptı, sonra gözlerini kapadı, derin bir iç çekti (ki bu onun için her zaman iyi bir psi işaretiydi) ve "Bir tür yuvarlak yapı görüyorum" dedi. güldü ve devam etti, "Göbek şeklinde bir enerji genişleticiye benziyor. Ondan çıkan üç ışın var."







Machine Translated by Google

Şekil 13.
Yukarıda bir parçacık hızlandırıcı olan Berkeley Bevatron'un plan görünümü ve fotoğrafı, Hella Hammid'in dört ışın tüpünü gösteren bir çizimi ile birlikte. Sağda Hammid tarafından yapılan Berkeley Bevatron'un kil modeli. Bunu "göbek şeklinde bir enerji genişletici" olarak tanımladı.

Sonra gördüklerinin bir modelini yapmak için biraz kil istedi. Yeni ortamın, deneyimlediklerini ifade etmesi için ona ek bir mod sağlayacağını hissetti. Hedef Berkeley Üniversitesi Bevatron'du. Gerçekten de bir "enerji genişletici" olan içi boş, dairesel bir parçacık hızlandırıcıdır ve deney laboratuvarlarına giden dört ışın tüpüne sahiptir. Şekil 13'teki çizim, çizimi, kiriş tüplerini gösteren kil modeli ve elli mil uzaktaki hızlandırıcı arasındaki dikkate değer benzerliği göstermektedir. Hella'da, mekanın işlevi ve biçimi arasında bu tür neredeyse sihirli bağlantıyı sık sık gördük. Bir gün hedef Stanford Lineer Hızlandırıcı iken, "parlatılmış metal tüpler veya silindirler... Bunun yörüngeyle bir ilgisi var" dedi. Böyle bir açıklama, elbette, bir elektron hızlandırıcı için tamamen uygundur.

ESP ile ilgili 1983 BBC televizyon programında yapımcı Tony Edwards, Hella'ya uzaktan izlemeyi nasıl yaptığını sordu. Cevabı, "Bunca yıldır yapıyoruz. Hala nasıl çalıştığını bilmiyoruz. Yapsaydık harika olurdu. Ama hala bilmiyoruz." Bu program "The Case for ESP" başlıklı NOVA sunumu oldu ve en popüler tekrarlarından biri olmaya devam ediyor.

Uzaktan Görüntüleme Hakkında Araştırmaların Bize Öğrettikleri

Pek çok çevrede var olmadığı düşünülen bir fenomen için, uzaktan izlemenin doğruluğunun ve güvenilirliğinin nasıl artırılıp azaltılacağı konusunda kesinlikle çok şey biliyoruz. Bu bölümün geri kalanında süreç hakkında bildiklerimizi sizinle paylaşacağız.

Uzaktan Görüntülemenin Doğruluğu ve Güvenilirliği

Uzaktaki izleyiciler genellikle gizli bir nesneyle veya uzak bir doğal veya mimari alanla iletişim kurabilir, deneyimleyebilir ve tanımlayabilir. Bunu, lokasyonda, coğrafi koordinatlarda veya adres dediğimiz başka bir hedef sınırlamasında işbirlikçi bir kişinin varlığına dayanarak yapabilirler. Uzaktan izlemenin zihin okuma olmadığını biliyoruz, çünkü izleyiciler o zamanlar hiç kimsenin bilmediği şeyleri genellikle doğru şekilde görselleştirdiler.

En Sık Algılanan Hedef Nitelikler

Şekil, başlangıç ve renk, deneyimsiz izleyiciler tarafından hedefin işlevinden veya diğer analitik bilgilerden çok daha güvenilir bir şekilde tanımlanır. Görsel imgelere ek olarak, izleyiciler bazen ilişkili hisleri, sesleri, kokuları ve hatta elektriksel veya manyetik alanları tanımlar. Bir izleyici olarak, ben (Russell) bir rengi net ve parlak bir şekilde veya metalik ve parlak bir şey görürsem, hedefin en doğru şekilde tanımlama olasılığının bu yönü olduğunu öğrendim. İzleyicilerin bir hedefin gerçekte tezahür etmeyen yönlerini deneyimlemeleri bile mümkündür. Örneğin, bazı izleyiciler, ona renk verecek ışığın olmadığı opak bir kutunun içindeki bir nesnenin rengini güvenilir bir şekilde tanımlayabilir.

Zamansal Algılama

İzleyiciler, hedef sitelerdeki mevcut, geçmiş ve gelecekteki etkinlikleri algılayabilir. Son on yılda Princeton psi araştırma laboratuvarında yüzlerce başarılı şimdiki zaman ve aynı zamanda ileri görüşlü uzaktan görüntüleme deneyleri yapıldı.
Geleceğe hafifçe bakmanın, önünüzdeki bir kutudaki bir nesneyi tarif etmekten daha zor olduğunu gösteren bir damla kanıt yoktur. Aslında, uzaktan görüntüleme yaparken bir kutuya bakmamak daha iyidir, çünkü x-ışını görüşünüz varmış gibi davranarak hedefi görmeye cazip gelebilirsiniz, ki bu bizim deneyimimize göre işe yaramaz.

Kanıtlanmış değil, ancak yakın gelecekte göreceğiniz bir hedefi tanımlamanın, gelecekte birçok gün göreceğiniz bir hedefi tanımlamanın daha kolay olduğuna inanıyorum. Tamamen psikolojik bir etki olabilir. Geri bildirimim bir hafta veya daha fazla gecikirse, açıklamamın bana nasıl hissettirdiğini biraz unutmuşumdur . Sonuç olarak, önceki algının kaynağı olması gereken geri bildirimin üzerimde daha az etkisi olacak ve dolayısıyla izleme kalitesini düşürecek.
Daha sonraki bir olayın daha önceki bir algının nedeni olduğu fikri kafa karıştırıcı olsa da çok önemli bir kavramdır ve bunu Bölüm 5'te daha ayrıntılı tartışacağız.

Machine Translated by Google

Doğruluk ve Güvenilirlik

Plan doğruluğu bazen uzaktan izlemede elde edilebilir ve bir dizideki güvenilirlik yüzde 80'e kadar çıkabilir. Kart tahmininden veya diğer zorunlu seçim deneylerinden farklı olarak, yirmi yıldan fazla bir süredir yapılan araştırmalar, insanların uzaktan izleme performansında zaman içinde herhangi bir düşüş göstermedi. Uygulama ile insanlar, psişik sinyali hafıza, hayal gücü ve analizin zihinsel gürültüsünden giderek daha fazla ayırabilir hale gelirler.

Mekansal Doğruluk

Milimetre kadar küçük hedefler ve hedef ayrıntıları algılanabilir. Hella Hammid, 1979'da SRI'da bir deney serisinde bir milimetre kare kadar küçük mikroskobik resim hedeflerini başarılı bir şekilde tanımladı.4 Ayrıca bir alüminyum film kutusunun içinde bir gümüş iğne ve bir iplik makarasını doğru bir şekilde tanımladı.

1890'larda Annie Besant, atomların yapısını tanımlamak için yaratıcı bir çalışmada psişik CW Leadbeater ile çalıştı. İngiliz Teosofi Cemiyeti'ndeki bu erken araştırmada, Leadbeater'ın dünyada hidrojenin üç izotopunun ayırt edici nükleer yapısını tanımlayan ilk kişi olduğuna inanıyoruz. 1898'de yayınlanan Occult Chemistry adlı kitabında , belirli bir hidrojen atomunun çekirdeğinde bir, iki veya üç parçacık bulunabileceğini ve yine de hidrojen olabileceğini durugörüyle gördüğünü yazdı. İzotoplar henüz kimyagerler tarafından keşfedilmemişti. Leadbeater, farklı atom ağırlıklarına sahip atomların kimyasal kimliklerini hala koruyabildiğini bildirdi.5

Mesafe Etkileri

Uzaktan izleme hedeflerinin doğruluğunun ve çözünürlüğünün 10.000 mile kadar olan mesafelerdeki değişikliklere duyarlı olmadığını tekrar tekrar gördük. Bu tür uzun mesafeli izlemenin bir örneği, Bölüm 2'de 1984 Moskova'dan San Francisco'ya uzaktan izlemede Djuna Davitashvili ile açıklanmıştır.

Elektrik Koruyucu

Faraday kafesi ekran odaları ve su altı korumasının uzaktan izleme üzerinde olumsuz bir etkisi yoktur. Aslında, bazı izleyiciler elektrikle korunan bir ortamda çalışmayı çok severler. Tanınmış psişik Eileen Garrett, New York'ta 57. Cadde'deki Parapsikoloji Vakfı'ndaki ofisinde kendi kullanımı için inşa ettiği böyle bir odayı bana gösterdi. Pat Price iyi işini SRI'nin korumalı odasının içinden yaptı. Aslında, fizikçi James Spottiswoode'un son bulguları, hem Samanyolu galaksimizden gelen elektromanyetik radyasyonun hem de güneş patlamalarının elektromanyetik etkilerinin psişik işleyişi bozduğunu gösteriyor. 6 Elektrik kalkanı performansa yardımcı oluyor gibi görünüyor ve bulunduğunuz yerde galaktik radyasyon minimumdayken deneyler yapmak da öyle. Samanyolu, başınızın üstünde değil, dünyadaki konumunuzun altında olduğunda, iki saatlik bir fırsat pencereniz var gibi görünüyor. Yine de, günün veya gecenin herhangi bir saatinde bol miktarda psişik olmak mümkündür.

1978'de Hella Hammid ve Ingo Swann, 500 mil uzakta, 500 fit deniz suyuna batmış bir denizaltının içindeyken Palo Alto'dan gönderilen mesajları başarıyla aldılar.7 Hella ve Ingo'nun daha sonra bakması gereken beş dosya kartı vardı.
Her kartın bir tarafında yazılı bir hedef konum açıklaması ve diğer tarafında bir tür kod cihazı olarak denizaltıya bir tür faaliyet yapması talimatını veren bir mesaj vardı. Örneğin, beş hedef büyük bir meşe ağacı, kapalı bir alışveriş plazası vb. idi ve mesajlar, tuzlu su nedeniyle radyo teması olmayan batık bir denizaltıya iletebileceğiniz türden şeylerdi, örneğin, "Su altında kal" veya "Limana dön" veya "Öncelikli hedeflere ateş et" vb. Her durumda, meslektaşım ve ben belirli bir zamanda Palo Alto'da saklanırdık ve denizaltıdaki izleyicilerin açıklama yapması gerekirdi. Konumumuz. Ardından, uzaktan izleme deneyimlerine en uygun olanı görmek için beş kartın her birine bakarlardı ve gönderilecek mesaj kartın arkasında bulunurdu. Bu deneydeki her iki deneme de başarılı oldu. (İstatistiksel anlamlılık, p = 0,04 veya şans eseri meydana gelen yüzde dörtten az bir olasılık vermek için iki I-in-5 olayının çarpılmasıyla bulunabilir, ki çoğu kişi bunu önemli bir sonuç olarak kabul eder.)

Machine Translated by Google

Uzaktan İzlemeyi Engelleyen Faktörler

Hedef olasılıkları hakkında önceden bilgi sahibi olmak, geribildirimin olmaması ve zihinsel analizin kullanılması uzaktan izlemeyi engeller. Herhangi bir görsel veya işitsel dikkat dağıtıcı veya çalışma ortamındaki yeni herhangi bir şey, uzaktan izleme oturumunda izleyicinin resimlerinde görünme eğiliminde olacaktır. Sayıları algılamak, resimli hedeflere göre çok daha zordur. Örneğin, birden ona kadar bir sayı tahmin etmek, daha önce hiç görmediğiniz sonsuz sayıda gezegensel konum arasından seçilen bir konumu tanımlamaktan çok daha zordur. Coğrafi hedefi ararken, görünüşe göre içsel zihinsel manzaranızda bir sürpriz ararsınız ve bu genellikle doğru cevap olacaktır. Rakam hedefiyle sürpriz olmaz, çünkü zaten tüm olasılıklara aşinasınız ve bu nedenle çeşitli seçenekleri dışlamak için analizi kullanma eğilimindesiniz.

Uzaktan İzlemeyi Geliştiren Faktörler

Amacın ciddiyeti, geri bildirim, katılımcılar arasında kalpten kalbe güven ve psi'nin kabulü, uzaktan izlemeyi geliştirir. Daha önce Moskova-San Francisco deneyinde gördüğümüz gibi, televizyon kameraları önünde performans göstermenin baskısı da öyle. Deneyimli izleyiciler, bellekten ve hayal gücünden gelen zihinsel gürültünün farkına vararak ve onu filtreleyerek performanslarını geliştirmeyi öğrenirler; ve izlenimlerini yazarak ve zihinsel resimlerini çizerek. Çizim özellikle önemlidir çünkü bilinçsiz süreçlerinize doğrudan erişmenizi sağlar.

Performansı Artırmak için Birden Çok Görüntüleyici

Birkaç uzak izleyicinin kullanılması bazen ek bilgiler veya farklı bakış açıları getirebilir. Ancak, izleyicilerin hepsinin aynı yanlış hedefi tanımlaması daha olasıdır. Bireysel izleyicilerin her birinin kendi hedef seti varsa, bu sorunun üstesinden gelinebilir. Bölüm 5'te tanımladığımız deney bunu başarılı bir şekilde göstermektedir.

Teknolojik Hususlar

İnsanların bir rastgele sayı üretecinden normalde eşit olan Is ve 0 dağılımını psişik olarak etkileyebileceklerini öne süren yüzden fazla yayınlanmış rapor vardır. Mevcut verilerden, izleyicilerin elektronik ekipmanı zihinsel süreçleriyle rahatsız edip edemediklerini veya bir deneyi başlatmak için en uygun anı seçmek veya rastgele sayı üretecini açmak için ESP yeteneklerini kullanıp kullanmadıklarının belirsiz olduğuna inanıyoruz.

Edwin May ve James Spottiswoode bu konuda kapsamlı yazılar yazdılar ve tekrarlayan bir deneysel serinin parçası olan herhangi bir psikokinetik (yani zihni etkileyen madde) fenomenin varlığını sorguladılar. Ünlü psikolog Abraham Maslow, bu optimal başlangıcı "iyi seçim" olarak adlandırır. May ve Spottiswoode buna "karar artırma" diyor. 8

Teorik Hususlar

İzleyicilerin dikkatlerini uzay-zamandaki uzak noktalara odaklayabildikleri ve daha sonra o uzak konumu tanımlayıp deneyimleyebilecekleri bize açık görünüyor. Geri bildirim öğrenme için gereklidir, ancak psi işlevi için gerekli değildir. İzleyici, içine gömüldüğü dört boyutlu uzay-zaman hologramının kendi küçük, düşük çözünürlüklü, yerel parçasını inceliyor gibidir. Fizikçi David Bohm'un çalışmasına dayanan bu kavramı 12. Bölümde tartışıyoruz.

Ingo Swann'ın Uzaktan İzleme Aşamaları

Hepimizi uzaktan izlemenin büyük potansiyeliyle tanıştıran kişinin Ingo Swann olduğundan daha önce bahsetmiştik. Hayatının uzun yıllarını bu yeteneğin bir ontolojisini geliştirmekle geçirdi. Swann, giderek daha ayrıntılı ve analitik bilgilere erişirken, bir uzaktan izleme oturumunda kişinin geçtiği farklı aşamalar olduğunu hissediyor. Uzaktan izlemenin ilk aşaması, temel olarak, aşağıdaki gibi taslağı çıkarılabilen ilk parçalı görüntülerden oluşur.

Machine Translated by Google

ayrıca kinestetik duyumlar. İkinci aşama deneyimleri, korku, güzellik veya yalnızlık gibi hedefin temel duygusal ve estetik duyumlarını içerir.

"Büyük", "ağır" veya "ince" gibi boyutsal açıklamalar, üçüncü aşamaya geçişi tanımlar. Bu noktada izleyiciler genellikle, anlamı kendileri için açık olmayan bilinçsiz serbest biçimli eskizler yapmak için güçlü bir dürtü duyarlar. Bu aşamadaki izleyiciler sıklıkla hedefin adı veya işlevi hakkında analitik tahminlerde bulunmaya meyillidir. Swann bu etiketleri analitik kaplama veya AOL olarak adlandırıyor ve izleyicileri bu zihinsel gürültünün farkındalığını geliştirmeye ve bu tür entelektüelleştirmeden kaçınmaya teşvik ediyor. Hedefin işlevini veya amacını gerçekten tanımlayan bilgiler, Swann'ın izleyicilerine algılarının ayrıntılı listelerini yazmayı öğrettiği dördüncü aşamanın temelini oluşturur. Fiziksel ve işlevsel tanımlayıcıların son parçaları, hedefin tanımlanmasına izin verebilecek son bir taslakta birleştirilir.

Yukarıdaki formülasyon, Swann'ın yakın zamanda öğrencisi olan ve Remote Viewers: The Secret History of America's Psychic Spies adlı bir kitabın yazarı olan Jim Schnabel tarafından tarif edilmiştir . 9 Aşağıdaki bir sonraki bölümde açıklanan alıştırmaları takip etmek için zaman ayıran herkesin, uzaktan izlemenin bu aşamalarının her birinden başarıyla geçmeyi öğrenebileceğine ve bu yetenekleri günlük yaşamına dahil etme fırsatına sahip olduğuna inanıyoruz.

Uzaktan Görüntülemeyi Nasıl Yapabilirsiniz?

Gizem ortaya çıktı ve bir arkadaşınızla artık uzaktan izleme pratiği yapabilmeli ve psişik olan parçanızla temasa geçmeyi öğrenmelisiniz. Uzaktan izleme alıştırması yapmanın en kolay yolu, bir arkadaşınızın evin çevresinden ilginç bir nesne seçmesini ve başka bir odadaki bir masanın üzerindeki bir çantaya koymasını sağlamaktır. Bu, hedef nesneniz olacaktır. Nesne kibrit kutusundan daha büyük ve ekmek kutusundan daha küçük olmalıdır. Görsel olarak ilgi çekici olmalı ve kompakt olmaktan ziyade tarif edilebilir parçalara sahip olmalıdır. Örneğin, bir Raggedy Ann bebeğini tanımlamak fildişi bir Buda heykelcikinden daha kolaydır. Ananası tarif etmek şeftaliden daha kolaydır. Bir saç fırçası, bir tırnak törpüsünden daha iyidir. Uzaktan görüntülenen bir nesne çekici ve tanımlamaya değer olmalıdır: kömür veya sıradan kurşun kalem parçaları olmamalıdır;

izleyici için korkutucu veya tatsız olarak algılanabilecek hiçbir şey. İzleyicinizin size veya sürece olan koşulsuz güvenini ihlal etmek istemeyeceğiniz için bu önemli bir noktadır.

Adınızı sayfanızın üst kısmına "Bugünün tarihi için hedef xx/yy/zz. Uzaktan görüntüleme yapabilirim" ile birlikte yazın.
Bu, başarı için onayınızdır. Yirmi veya otuz uzaktan izlemeden sonra, isterseniz bunu atlamayı düşünebilirsiniz, ancak amacınızın ciddiyetinin bir göstergesi olarak her zaman "Bugünün tarihi için hedef" yazın.

Arkadaşınız daha sonra, loş ışıklı bir odada, kağıt ve kalemle, sizinle birlikte oturabilir ve size "tanımlanması gereken bir nesnesi" olduğunu söyleyebilir. Daha sonra gözlerinizi kapatmalı, birkaç dakika dinlenmeli ve ona ilk parça parça şekiller veya formlardan başlayarak nesneyle ilgili zihinsel resimlerinizden bahsetmelisiniz. Bu ilk psişik bitler, göreceğiniz en önemli şekillerdir. Bir anlam ifade etmeseler ve nesne olmasalar da, bu görüntüler ortaya çıktıkça küçük eskizler yapmalısınız. Eliniz kağıt üzerinde havada küçük hareketler yapabilir, bunları fark edin ve bilinçaltı zihninizin size ne söylemeye çalıştığını açıklayın. Bir ara verin ve her yeni resim görüntülendikten sonra nefes almayı unutmayın. Daha sonra tekrar bakmalısınız ve umarım size bir parça daha ya da belki yine aynısı verilir. Size yeni bit gelmeyinceye kadar bu işleme devam etmelisiniz. Tüm süreç on ila on beş dakikadan fazla sürmemelidir. Unutmayın: Doğru olmak için, yanlış olmaya istekli olmalısınız. İşte bu noktada güven konusu çok önemlidir.

Bu başlangıç alıştırmalarında görüşmeciniz hedefin ne olduğunu zaten bildiğinden, size söyleyebilecekleri çok sınırlıdır. Ancak nesnenin örneğin bir ruj tüpü gibi olduğunu söylerseniz, size "Neden bir tüp ruj gibi? Ne görüyorsun ki ruj denilince aklına ne geliyor?" diye sorabilir. O, elbette, size herhangi bir öneride bulunmamalıdır. Temel olarak, görüşmecinin bu durumda söyleyebileceği tek şey, "Bana daha fazlasını anlat." Bir laboratuvar denemesinde, elbette, görüşmeci seçilen hedef veya hedef havuzundaki diğer öğeler hakkında hiçbir bilgiye sahip değildir. Genellikle bir seansı bitirmeden önce bir izleyiciye "Gördüğünüz ama bana söylemediğiniz o tekrarlayan şey nedir?" diye sorarım.

Machine Translated by Google

Bir izleyici olarak, normal zihinsel imge repertuarınıza ait olmayan şaşırtıcı ve yeni görüntüler arıyorsunuz. Bir dizi farklı resmi tanımladıktan sonra, söylediğiniz her şeyin bir özetini yapmak iyidir. Hangi görüntüler hakkında en güçlü hissettiğinizi ve hangilerinin bellekten veya hayal gücünüzden ya da günün erken saatlerinde gördüğünüz şeylerden daha olası olduğunu belirlemeye çalışın. Yani, notlarınızı gözden geçirmeli ve psişik parçaları analitik gürültüden ayırmalısınız. Kalan bit koleksiyonu daha sonra hedefin açıklaması olacaktır.

Hedefinizin sizin adınıza verilen iki nesneden biri olacağı önceden size söylenirse, her iki öğenin de zihninizde mükemmel bir zihinsel resmine sahip olduğunuzdan, doğru hedefi tanımlamanın zorluğu büyük ölçüde artar.
Psişik bilgi parçalarını analitik kaplamadan (zihinsel gürültü) ayırmak için, bit toplama sürecinden birçok kez geçmeniz gerekir. Bu nedenle, bunu yapmamanızı öneririz.

Eskizlerinizi yaptıktan ve izlenimlerinizi yazdıktan sonra arkadaşınız size nesneyi gösterecek. Görüşmeciniz, açıklamanızda gördüğünüz doğru şeyleri sizinle birlikte gözden geçirmelidir. O zaman "Ben onlardan birini gördüm ama ondan bahsetmedim!" deme deneyimine sahip olabilirsiniz. Uzaktan izleme oyunundaki kural, kağıda yazılmamışsa, gerçekleşmemiş olmasıdır. Bu nedenle, her şeyi yazmak önemlidir ve sonunda sinyali gürültüden ayırmayı öğreneceksiniz.

Pratiğin yerini hiçbir şey tutamaz. Bütün bunlar kulağa çok basit geliyorsa, öyledir. Buradaki katkımız, size nasıl başlayacağınızı anlatmak ve en önemlisi, doğuştan gelen yeteneklerinizi ve hediyelerinizi ifade etmeniz ve kullanmanız için size izin vermektir. Yirmi yıllık deneyimden, bu talimatları izlerseniz uzaktan görüntüleme yapabileceğinizden şüphem yok. Hiçbir gizli bileşen ihmal edilmemiştir. Size başarılar ve buna eşlik eden heyecan ve huşu duygularını diliyoruz.

Bu sezgisel yeteneklerin gerçekten de mevcut olduğunu kendinize kanıtladıktan sonra, yerel olmayan zihnimizin keşfedilebilecek diğer yönlerini merak etmeye başlayabilirsiniz. Uzaktan izlemenin gerçek değeri, bizi bilincimizin mesafe veya zamanla sınırlı olmayan kısmıyla temasa geçirmesinde yatar. Uzaktan izleme, olmamızı sağlar

---

bağlı ve birbirine bağımlı doğamızın farkındayız. Özellikle bilgimizi arkadaşlarımızla paylaştığımızda önemi ortaya çıkıyor. Farkındalığımızı genişletmek için birbirimize yardım etmek için buradayız, böylece birbirimizin daha büyük manevi topluluğumuzla temas kurmasını sağlıyoruz.

Uzaktan Görüntüleme için Önerilen Yönergeler

Deneyimlerimize dayanarak, burada tanımladığımız türden uzaktan görüntüleme deneyleri yapmak isteyen herkese aşağıdaki önerileri ve çekinceleri sunuyoruz:

Psişik deneyimler olasılığına açık ve hatta bu konuda heyecan duyan izleyicileri kullanın.

Deney sırasındaki zihinsel durumunu göz önünde bulundurarak her izleyiciye dikkat edin.

Yalnızca doğru hedefle ilgili deneme deneme geri bildirimi sağlayın ve bunu mümkün olan en kısa sürede yapın.

Tam açıklama ve gizli ajandalar olmadan güven yaratın.

Psi bir ortaklıktır, efendi/köle ilişkisi değil.

Amacın ciddiyeti hem izleyiciye hem de deneyciye motivasyon sağlar.

Hedefler fiziksel ve duygusal olarak çekici ve benzersiz şekilde farklı olmalıdır. Onları yaşamak istemeyenler için tarantula yok.

Büyük hedef havuzları oluşturmayın. En fazla iki ila dört öğeye sahip olun.

Uyum sağlamak için yeterli zaman ayırın, artı her deneme için on ila otuz dakika. Günde bir deneme yeterli. Amacın ciddiyetini korumak için haftada bir deneme daha iyidir.

Alıştırma, izleyicilere zihinsel gürültüyü tanıma ve onu psi sinyalinden ayırma fırsatı verir.

Machine Translated by Google

Bu uzaktan izleme protokolünü, günümüzde incelenen çeşitli parapsikolojik paradigmalar arasında en güvenilir (en büyük etki büyüklüğüne sahip) yapan şeyin, uyumu vurgulayan bu hümanist yaklaşım olduğuna inanıyoruz. Deneyciler arasında ilişkinin sürdürülmesinin

süreç boyunca her şeyden önemlidir. Gerektiğinde, dürüst ve samimi bir şekilde katılımcıların uyumsuz ruh hallerini sorgulamak için zaman ayırdık ve hepsinden öte, kalıcı bir ruh topluluğu galip geldi.

Bu tür bir amaç ortaklığının ve karşılıklı güvenin, psi'nin ortaya çıkması için gerekli ön koşullar olduğuna inanıyoruz. Bireyler arasında bu tür bir anlaşma ve tutarlılığın sağlanması ve sürdürülmesi genellikle zordur. Bununla birlikte, hiçbir kişisel kazancın ve belirli bir sonucun aranmadığı bir durumda, bir zihin buluşması veya rezonans kolayca gerçekleşebilir. Üretilen müziğin adli bir grup yaratımı olduğu konusunda karşılıklı anlayışla birlikte çalan caz müzisyenleri, genellikle böyle bir psişik uyum yaşarlar. Şifa amaçlı grup meditasyonu veya dua, bireylerin bilincinin birleştirilmesinin kolayca elde edildiği diğer örneklerdir, çünkü söz konusu kişisel çıkar dikkate alınmaz.
Einstein şuna inanıyordu:

> Bir insanın gerçek değeri, öncelikle, benliğinden kurtuluşu elde ettiği ölçü ve anlamla belirlenir. 10

Uzaktan görüntüleme yaparken, bilincimiz uzayda ve zamanda özgürleşir ve bilgi edinme veya bilgiye erişme niyetimiz tarafından yönlendirilir. Özbilinçten bu tür bir kurtuluş, insanlar bireysel kimliklerinden vazgeçip akıllarını bir araya getirdikleri, dikkatlerini ortak bir amaç yaratmaya veya başkalarına hizmet etmeye odakladıklarında da elde edilebilir. Bahsettiğimiz güven ve uyum daha sonra hızla elde edilebilir.

Bölüm dört
Ustalar
Evren: ve
Psi'nin Gizemi

Sahip olabileceğimiz en güzel deneyim gizemli olandır. Gerçek sanatın ve gerçek bilimin beşiğinde duran temel duygudur.

Albert Einstein, Fikirler ve Görüşler

Eskimeyen Bilgelik, Zamansız Akıl:
Daimi Felsefe ve Yerel Olmayan Bilincimiz

Bu bölüm, duyu dışı algı ve genişletilmiş farkındalık için kullanılmayan kapasitelerimiz hakkındadır. Dünyanın dört bir yanındaki laboratuvarlardan elde edilen araştırma verileri, bu yeteneklerin mevcut olduğunu ve hayatımızda kullanıma sunulabileceğini göstermektedir. Mekân ve zamanı aşan, her yerde hazır ve nazır, yerel olmayan bir zihinden yararlanabileceğimiz fikri, Budist öğretilerinden MÖ 400 kadar erken bir tarihe uzanır. uzay ve zamandan. (İronik olarak, gördüğümüz gibi, doğamızla ilgili bu aynı içgörü, CIA tarafından bir Sovyet silah laboratuvarının derinliklerine psişik casusluk yapılmasını mümkün kılıyor.) Doğu bilgeliğinin en az 3.500 yıl öncesine dayanan en eski kayıtları olan Vedalar , ayrıca bireysel zihinlerin ayrılmasının bir yanılsama olduğunu öğretin. Bu kavram, birbirine bağlılığımızın bir tezahürü olarak evrensel bir sevgiyi öğreten Nasıralı İsa tarafından tanımlanmıştır. Bugün zihinden-zihne bağlantılardan ve zihnin mesafe veya zamanla sınırsız olan yerelsizliğinden bahsediyoruz. Son deneyler

Machine Translated by Google

modern fizik, klasik manevi öğretilere yeni bir ışık tuttu ve dünyanın büyük bir makineden çok büyük bir düşünce gibi göründüğünü bir kez daha gösterdi. Uzak zihinsel etki alanında önde gelen bir araştırmacı olan psikolog William Braud, psi'nin özünü en iyi şekilde doğrudan bilme deneyimi olarak tanımlar.

Birçok insan, bu zihin-zihin bağlantısının, insanlar arasında sınırsız veya kontrolsüz bir yakınlık tehdidi oluşturmasından endişe duyuyor ve bu, genişletilmiş farkındalık için sınırsız potansiyelimizin korkusunu yaratıyor. Ancak, doğal psişik yeteneklerimize yönelik bu korkunun üstesinden gelebilirsek, manevi topluluk mirasımıza sahip çıkma ve Vedalarda açıklanan her şeyi bilmeye erişme yolunda adımlar atabiliriz. Ne de olsa, Budizm'in temel öğretisi neşe, doğrudan deneyim ve zihnin sınırı olmamasıdır; ve İsa, her birimizin içindeki Tanrı'nın krallığından barışçıl ve sevgi dolu olarak bahsetti. Dünyanın her yerindeki aydınlanmış öğretmenler, evrene doğrudan katılımın sessiz alıcı zihin için mevcut olduğunu öğrettiler. Bu tür bir katılım, bireylerin yerel olmayan daha büyük bir zihne uyum sağlamalarına olanak tanır ve bu deneyim aydınlatıcı olduğu kadar dönüştürücüdür.

Spiritüel şifa aynı zamanda insanlar arasındaki zihinden zihne bağlantı deneyimiyle de ilgilidir. İyileşme, şifacıdan hastaya şifa enerjisi göndermek yerine, ruhsal şifacının bilinç durumu aracılığıyla kendini ifade eden aşkın, yerel olmayan bir zihin aracılığıyla gerçekleşir. Şifa, ESP gibi, uzay ve zamanla sınırsız gibi görünüyor ve bir bilgi alışverişini içeriyor gibi görünüyor.

Dünyanın En Zeki İnsanları

Bu tekrar tekrar oluyor: Tıp, fizik, matematik vb. alanında tanınmış bir uzman ayağa kalkıyor ve "Nihayet her şeyi anladık" diyor ve bu noktada tanınmayan, uzman olmayan bir kişi, hiçbir şey olmadığını gösteren bir makale yayınlıyor. Şüphesiz, uzman sadece her şeyi anlamamakla kalmadı , aslında tamamen yanlış anladı.

Fizik bugün o noktada. Birkaç Nobel ödülü sahibi, Büyük Birleşik Teorinin her şeyi (veya

hemen hemen her şey) fiziksel evrende gözlemlenebilir. Tarihin ışığında, bu çok riskli bir önermedir.
ABD Kongresi, yüksek enerjili fizik camiasından gelen bir Süperiletken Süper Çarpıştırıcı Hızlandırıcı için milyarlarca dolarlık bir talebi geri çevirdi. Bilim adamları, yeni hızlandırıcı ile, Büyük Birleşik Teori'yi tamamlamak için gereken son parçacık olduğu varsayılan Higgs parçacığını bulabileceklerini tartışmışlardı. Bazıları ona "Tanrı parçacığı" bile dedi, ancak Kongre onu satın almadı.

1980'de Cambridge Üniversitesi'ndeki açılış konuşmasında, seçkin astrofizikçi Stephen Hawking şunları söyledi:

> Teorik fiziğin amacına çok uzak olmayan bir gelecekte, diyelim ki yüzyılın sonuna kadar ulaşılabileceği olasılığını tartışmak istiyorum. Bununla, tüm olası gözlemleri [vurgu eklenmiştir] tanımlayacak fiziksel etkileşimlerin eksiksiz, tutarlı ve birleşik bir teorisine sahip olabileceğimizi kastediyorum .

Bunun olağanüstü iyimser bir görüş olduğunu düşünüyoruz. Psişik yetenekler bu programın bir parçası olarak kabul edilecekse, teorisini geliştirmeye başlasa iyi olur. Yirmi beş yüz yıllık bilimsel araştırmadan sonra, genel olarak hiç kimsenin hiçbir şeye yalnızca ardışık yaklaşımlar ve bir avuç güzel metafordan yanıt olmadığını öğrendik. Tarihten bazı dersler:

Elealı Zeno Eski Mısırlılar ve Yunanlılar dünyanın işleyişi hakkında çok şey biliyorlardı. Dünyanın çapını doğru hesapladılar ve küresel olduğunu biliyorlardı. Güneşin güneş sisteminin merkezi olduğunu biliyorlardı ve tutulma zamanlarını hesapladılar. Yunan bilgin Pisagor bir geometri ustasıydı ve bölgelerin alanlarını hesaplayabilir ve taşkınların etkilerini tahmin edebilirdi. Biraz haklı olarak, gözün inceleyebildiği her şeyi anladığını hissetti. Aynı zamanda Atina'daki büyük ve güçlü bir gizem okulunun da başkanıydı. Aynı zamanda, MÖ 450'de, filozof Zeno, Pisagor'a meydan okumak için sahneye çıktı. Bu büyük sezgisel deha, öğretmeni Parmenides ile birlikte çalışıyor.

Machine Translated by Google

Sonsuz ve sonsuz küçük diyeceğimiz çok büyük ve çok küçüğün bazı gizemlerini keşfetti.

Genç Zeno'nun Pisagor okuluna soracağı birkaç basit sorusu vardı. Soruların hepsi çok küçük şeylerin sonsuz koleksiyonlarıyla ilgiliydi. Bir nesne sonsuz sayıda küçük parçadan nasıl yapılabilir ve yine de boyut olarak sonlu olabilir? Sorunun belirli bir biçimi, herhangi bir sonlu hareketi oluşturan sonsuz sayıda parçayla ilgiliydi: Birinci gün bir mil, ikinci gün yarım mil, üçüncü gün çeyrek mil, vb. yürürseniz, nasıl olur? sonsuz sayıda gün yürüdükten sonra ne kadar yürümüş olacaksın? Cevap iki mildir, ancak Pisagor'un bu sorunu veya Zeno'nun sunduğu diğer sorunları çözmeye başlamasının hiçbir yolu yoktu. Pythagoras'ın takipçileri sorunu, Zeno'yu hem fikirleri hem de siyaseti için birkaç yıl sonra idam ettirerek çözdüler.

Yunanlılar açıkça felsefelerini ciddiye aldılar. Psikolog Dr. Charles Tart, bir izleyiciye anlayışlarının bir seviye üstünde bir teori sunulduğunda, onu ilham verici bulduklarını söylüyor. Bilgi, idraklerinin iki derece üzerine çıkınca uykuya dalarlar. Üç düzeyde sinirlenirler; ve veriler izleyici seviyesinin dört katına ulaştığında, sunucuyu öldürmek istiyorlar.

Dr. Tart'ın bu mizahi gözlemi, son derece zeki bilim adamlarının ESP'den bahsedilmesine bile öfkelendiğini görme deneyimimi doğruluyor. Sonra tekrar, ben de orada bulundum ama sadece uykuya daldığımı kabul edeceğim.

Albert Einstein 1800'lerde, zamanın en büyük bilim adamı Pierre-Simon Laplace, dünyanın büyük bir makine gibi olduğunu söylemişti: "Bana başlangıç koşullarını verin, size tüm son durumların ne olacağını söyleyeyim." On dokuzuncu yüzyılın sonunda, Lord Kelvin ve diğer birçok bilim adamı, bazı gevşek uçlar olmasına rağmen, fiziğin başarması için geriye kalan tek şeyin, fiziksel sabitler için ek ondalık basamakları hesaplamak olduğuna inandılar ve açıkça söylediler. O zamanlar, sözde klasik fizik kendini harika bir durumda görüyordu: James Clerk Maxwell, elektromanyetik dalgalar ve görünür ışık dalgaları için birleşik bir teori yaratmıştı. Vasıtasıyla

Kelvin'in çalışmaları, mekanik, ısı, enerji ve termodinamik iyi anlaşılmıştı. Sonra 1905'te, kendi başına çalışan bilinmeyen bir patent memuru olan Einstein, bu modellerin tamamen yanlış olduğunu gösteren dört makale yayınladı.
Bir makale ışığın fotoelektrik etkisiyle ilgiliydi ve ışığın her zaman bir dalga gibi davranmadığını gösterdi.
Başka bir makale görelilik teorisini sunarak tüm hareketlerin göreli olduğunu ve madde ile enerjinin eşdeğer olduğunu gösterdi.
Spesifik olarak, Einstein fiziğin geniş bir açık alan olduğunu, hiçbir yerde tamamlanmışa yakın olmadığını gösterdi.

Kurt Gödel Einstein'ın nefes kesen fizik makalelerini yayınlamasından on yıl sonra, zamanlarının önde gelen matematikçileri Bertrand Russell ve Alfred North Whitehead, sembolik mantığa anıtsal katkıları olan Principia Mathematica'yı yayınladılar. 1 Matematiğin mükemmelliği, Russell'ın on yıldan fazla bir süredir tutkusuydu. Tüm matematiği eksiksiz bir aksiyomatik çerçeve içinde düzenlemeye çalıştı. 1931'de Kurt Gödel, herhangi bir postüla ve aksiyom sisteminin (matematik ve muhtemelen fizik gibi) doğru olmalarına rağmen kanıtlanamayacak önermeler içereceğini gösteren, şimdilerde ünlü olan "Tamamlanmama Teoremi"ni yayınladı. Gödel, Russell ve Whitehead'in başardığını düşündüklerinin yalnızca başarılmadığını , imkansız olduğunu da kanıtladı!

İnanç ve Deneyim

Geçtiğimiz birkaç yıl boyunca, birçok seçkin Nobel Ödülü sahibi fizikçi kitaplar yazdı ve tüm fiziğin bugün bildiklerimiz açısından çözülebilir olduğunu kamuoyuna ilan etti. Büyük Birleşik Teori, "Her Şeyin Teorisi" içinde ele alınamayacak olağanüstü sorunlar olmadığına inanıyor gibi görünüyorlar. Bunun fizik için doğru olduğuna inanmıyorum ve bunun parapsikoloji fenomeni için doğru olmadığını biliyorum .

Bu bölümde, laboratuvarda oturan yumuşak huylu araştırmacıların veya sizin oturma odanızda oturanların uzak olayları ve yerleri deneyimleyip tanımlayabileceğini gösteren çığır açan deneyleri anlatıyoruz.

Machine Translated by Google

sıradan algıdan engellendi. Bu veriler, algımızın, içinde yaşadığımız uzay ve zamanın mevcut fiziksel tanımını aşabileceğini ve aştığını göstermektedir. Deneyler, fizikçiler tarafından mesafeyi ölçmek için yaygın olarak kullanılan uzay-zaman metriğine meydan okuyarak, şeyler ve insanlar arasındaki belirgin ayrımın doğasını yanlış anladığımızı gösteriyor.

Bu mesafenin yanıltıcı doğası ve ayrı benlik, Zen Budistleri, Hindu Yogiler, Kabalistik Yahudiler, İslami Sufiler ve Hıristiyan mistikleri gibi birçok büyük inancın mistik öğretilerinin temel taşlarıdır. Çamurdan tasavvufa kadar bir süreklilik oluşturan varlık mertebelerinin olduğu fikri, yazarlar ve filozoflar tarafından üç bin yılı aşkın bir süredir anlatılmaktadır. Daha yakın zamanlarda, William James, Carl Jung, Krishnamurti ve Ken Wilber, içsel bağlantılı doğamız hakkında ve kişisel ayrılık deneyimimizin bir yanılsama olduğunu yazdılar. Bu, filozof Aldous Huxley tarafından Doğu ve Batı manevi düşüncesinin birleştirici ipliklerini tanımlamak için icat edilen bir terim olan "Daimi Felsefe"nin temel bir fikri olmuştur. Bu ilkeler Patanjali tarafından en inandırıcı biçimde MÖ 400 civarında Yoga Sutralarında (aforizmalar) kaydedilmiştir . , Ayrımcılığın Crest Mücevheri, Shankara.3

Wilber'in farkındalık düzeyleri modelinde şunları içerir: nesnel dış dünya, beş duyu, kim olduğumuzu tanımladığımız öznel Ego düzeyi, bu kitabın konusu olan Kişilerarası düzey ve sonsuz ve ebedi. Egomuzun daha büyük bir kişilerarası ve her şeyi kapsayan ruhsal varlığa entegre edilmiş farkındalık düzeylerini deneyimleyebileceği ve deneyimlediği fikri, Ralph Waldo Emerson tarafından Oversoul tanımında, Jung tarafından kollektif bilinçaltı hakkındaki yazısında ve fizikçi David tarafından tanımlanmıştır. Kuantum bağlantılılık olarak Bohm. Bu kişiötesi bağlantıya ruh topluluğumuz adını verdik. Bilinç tayfı bir metafordur, ancak hakkında yazdığımız karşılıklı bağlantı mecazi değildir: O gerçektir ve deneyimlenebilir ve gösterilebilir.

Modern fizik, elbette, hiçbir şekilde yanlış değildir. Çok başarılı, ancak fenomenler açısından önemli ölçüde eksik.

tartışıyoruz. Einstein'ın görelilik kuramı Newton'u yanlış yapmadı. Sadece Newton'un formülasyonunun tarif ettiğinden daha fazlasının olduğunu gösterdi. Gökte ve yerde onun felsefesinde ve sanıyorum bizim felsefemizde ve bilimimizde hayal edilenden çok daha fazlası var.

ESP'ye İnanmıyoruz

Ben (Russell) bir fizikçiyim ve otuz yılı aşkın süredir lazer araştırmaları alanında çalışıyorum. İnsanlar, kendileri için bir lazer görmemiş olsalar bile, lazerlere "inanıp inanmadığımı" sormuyorlar. Herhangi bir lazer bulunmadan önce, bazı fizikçiler bunların inşa edilebileceğine inanıyordu ve diğerleri, bir lazerin asla inşa edilememesinin teorik nedenleri olduğunu hissettiler. Bu son grup elbette yanlıştı.

Yine de bugün lazerlere inandığımı söyleyemem . Davranışlarını ve özelliklerini gösteren verilerim olduğunu söyleyebilirim. Benzer şekilde, ESP'ye inandığımı da söyleyemem. Elli yılı aşkın araştırmalardan elde edilen ve "psi" veya "psişik" olarak sınıflandırdığımız fenomenlerin varlığını gösteren güçlü ve tutarlı veriler olduğunu söyleyebilirim. Bu bölümde, zaman testine ve eleştirel bilimsel incelemeye dayanan ve bizi psişik yeteneklerin kapsamı ve gücü hakkında bilgilendiren bu deneylerden bazılarının ana hatlarını vereceğiz.

1972'de, Bobby Fischer İzlanda'nın Reykjavik kentindeki Dünya Satranç Şampiyonasını kararlı bir şekilde kazanmadan hemen önce, bir görüşmeci ona Rus rakibi Boris Spasky'nin maçta hangi psikolojik stratejileri kullanabileceğini düşündüğü soruldu. Sözlerini asla küçümsemeyen Fischer, "Ben psikolojiye inanmam. Ben sadece iyi hamlelere inanırım" dedi. Bir fizikçi olarak psi'ye inanmadığımı düşünmeyi seviyorum; Ben sadece iyi deneylere ve kendi deneyimlerime inanırım.

Altın Deneyler

Bu kitapta, bizim için mevcut olan çok çeşitli psi yetenekleriyle ilgileniyoruz. Burada tanımladığımız çığır açan deneyler, bir takıma güvenilirlik ve saygınlık kazandıran verileri sunar.

Machine Translated by Google

daha önce sadece misafir odasında ve meditasyon merkezinde meydana gelen fenomen. Bu öncü çalışmalar zamana direndi ve nesiller boyu araştırmacıları hayatlarını zihinden zihine bağlantıların keşfine adamaya çeken ilhamı sağladı. Psişik yeteneklerle ilgili tartışmamızı üç genel araştırma sınıfına ayırdık: deneklerin önceden farkında oldukları sınırlı sayıda seçeneğe sahip oldukları "zorunlu seçim" ESP deneyleri; deneklerin aklına gelen her şeyi açıklamakta özgür oldukları "serbest yanıt" ESP deneyleri; ve daha sonra derinlemesine inceleyeceğimiz "iyileştirici analog" çalışmalar. Bu deneylerin çoğu, şahsen tanıdığımız araştırmacılar tarafından yapıldı. Akıldan zihne çalışmalarının ilk kategorisi, 1930'larda Duke Üniversitesi'nde bir ilahiyat öğrencisi ile son derece başarılı kart tahminlerinden oluşan "zorunlu seçim" ESP deneylerinin örneklerini içerir. doğruluk: Biri altmışlarda Çekoslovakya'da hipnoz kullandı ve diğeri 1975'te deneyimsiz psikoloji öğrencilerinin denek olarak kullanıldığı bir "çoğunluk-oy protokolü" kullandı.

Daha sonra, psi hedefinin, konusu kelimenin tam anlamıyla herhangi bir şey olabilecek bir resim olduğu, "serbest yanıt" deneyleri olarak adlandırılan deneyleri açıklayacağız. Serbest yanıtlı çalışmalar şunları içerir: deneklerden, uyandıktan sonraki ertesi gün yaşayacakları olaylar hakkında deneyip rüya görmelerinin istendiği rüya telepati deneyleri; ganzfeld ("toplam alan" anlamına gelir), duyusal izolasyon odasındaki bir kişiden, başka bir kişinin uzaktaki bir odada gözlemlediği video bölümünü tanımlamasının istendiği deneyler; ve son olarak, Detroit'teki bir kadının, Roma, İtalya'da rastgele seçilen saklanma yerlerinde uzaktaki bir kişinin yerini ve faaliyetlerini defalarca tanımlayabildiği uzaktan izleme deneyleri. Bu çalışmaların sonuçları, psi araştırmacılarının ESP yeteneklerinden yararlanma ve bunları daha geniş ve daha geniş uygulamalar için kullanılabilir hale getirme konusundaki artan başarısını belgelemektedir. Akıldan zihne ve akıldan evrene araştırmaları içeren altı deneye bakacağız. Son çalışmalar zihin-beden bağlantısıyla ilgilidir: Toksik bir ortamda kan hücrelerinin iyileşmesini ve yaralı hayvanların paranormal iyileşmesini tanımlarlar.

Kart Tahmini Deneyleri ve Mükemmel Psi Arayışı

1933 yazında, Duke Üniversitesi'nde, laboratuvar psişik araştırmalarının "babası" olarak kabul edilen Dr. JB Rhine, ESP'nin varlığını kanıtlamada kesin olduğunu düşündüğü bir kart tahmin deneyine başladı.
Genel ESP (GESP), bir kişinin o anda herhangi bir kişi tarafından bilinmeyen bir nesneyle doğrudan temas halinde göründüğü durugörünün yanı sıra, zihinden zihne bağlantı olan telepatiyi içerir. Rhine, zarların psikokinetik (maddenin hareketini etkileyen zihin) kontrolünü ve ayrıca kart tahminini içeren uzun yıllar oldukça başarılı öncü araştırmalar yapmaya devam etti. ESP'nin, bir kişinin sahip olduğu veya olmadığı, doğal olarak oluşan bir yetenek olduğunu düşündü. Rhine, Charles Tart ve benim kurduğumuz Palo Alto-tabanlı Parapsikoloji Araştırma Grubunu ziyarete geldiğinde, bize bir ESP-öğretme makinesi yapmaya çalışırken yanlış yolda olduğumuzu düşündüğünü söyledi.
Deneyimine göre, psi performansı insanların yaşamlarında gelişti, ancak laboratuvarda her zaman azaldı ve insanlara psi yeteneklerini geliştirmeyi öğretebileceğimizi düşünmedi. (Aslında, Charley ve ben, çeşitli ESP-öğretme makinelerimizle insanların puanlarını ölçülebilir bir şekilde yükseltmelerine yardım edebildik.) Rhine ayrıca bize psi'nin insanın ruhsal doğasının bir parçası olduğuna inandığını ve bulmayı beklemediğini söyledi. mekanizmalarının fiziksel bir açıklaması.

Rhine'ın deneylerinde, laboratuvardaki denekleri test etmek için özel bir kart destesi kullanıldı. Zener kartları adı verilen bu desteler, her biri 25 karttan oluşuyordu ve 5 çeşit sembolden oluşuyordu: Her kartın üzerine kare, daire, haç, yıldız veya üç dalgalı çizgi basılıydı. Deste karıştırıldıktan sonra, denekten, kendisine yüzü aşağı bakacak şekilde her bir kartta hangi sembolün olduğunu tanımlaması istendi. 5 farklı sembolle, bir deneğin sadece tesadüfen 25'ten 5'ini doğru yapması beklenir.

Rhine'ın laboratuvarında, durugörüden farklı olarak telepatinin varlığını belirlemek için deneyler yapıldı. Bu serilerde, gönderici bazen alıcıya göndermeye çalıştığı karta bakardı ve diğer zamanlarda kart destenin tepesinden çıkarılırdı.

Machine Translated by Google

kimsenin görmediği. İlk durum genel ESP olacaktır ve ikincisi basiret olacaktır. Her iki deney türü de sıklıkla istatistiksel önem verse de, sonuçlar, gönderen karta baktığında daha iyi puanların elde edildiğini gösterdi ve zihinden zihine bağlantının yararlılığına dair kanıt sağladı. LL Vasiliev'in (Bölüm 9'da anlatılan) uzak hipnoz deneyleri ile birlikte bu tür deneyler, insanlar arasındaki tamamen telepatik bağlantılar için elimizdeki en iyi laboratuvar verileri arasındadır.

Özellikle yetenekli bir konu, kendisini Ren'e potansiyel bir konu olarak sunduğunda Duke'de ilahiyat öğrencisi olan Hubert Pearce idi. Sadece yüzde 20 beklenirken yüzde 32'lik bir isabet oranı (25'te 8'i) aldı. Bu çok heyecan verici görünmeyebilir, ancak yüzlerce deneme için bu isabet oranını sürdürebileceğini gösterdiğinde, sonuçlar istatistiksel olarak oldukça anlamlıydı. Pearce, Rhine'a psişik yeteneğini benzer bir yeteneğe sahip olan annesinden miras aldığına inandığını söyledi.

Ünlü ve dikkatle incelenen bir deneyde, Pearce, Duke'deki Sosyal Bilimler binasının en üst katında tecrit edildi ve deneyci Gaither Pratt, 100 metre ötedeki kolej kütüphanesindeydi. 4 Pratt, dakikada bir deneme hızında, en üstteki kartı yüzü aşağı bakacak şekilde karıştırılmış bir desteden çıkarır ve ona bakmadan, yüzü aşağı bakacak şekilde kayıt defterine yerleştirirdi. Bu bir durugörü deneyiydi, çünkü deneme sırasında hiç kimse kartın ne olduğunu bilmiyordu. Birisi kartın kimliğini bilseydi, kartla doğrudan bir bağlantının yanı sıra akıldan akıla telepatik bir bağlantı olasılığı da olurdu. Deney hücresinde, Pearce, 25 aramayı tamamlayana kadar her bir tahminini deneme denemesi yaparak kaydedecekti. Daha sonra beş dakika dinlenecek ve sonraki 25 kartla ilgili izlenimlerini yazacaktı.

Altı aylık bir süre boyunca Pearce bu türden 74 koşu gerçekleştirdi. Sadece 370'inin şans eseri beklendiği 558 denemede doğru puan aldı. Bu fazladan 188 isabetin tesadüfen meydana gelme olasılığı 1020'de birden veya yüz milyarda birden azdır. Pearce, denemeleri hakkında herhangi bir geri bildirim almadı ve açıkçası buna ihtiyacı da yoktu. Muhtemelen, önceki her denemenin kalıntılarından zihnini temizlemek için içsel bir yöntemi vardı.

Deneyimlerimize göre, psi'nin oluşması için gerekli olmasa da geribildirim, psi yeteneğini geliştirmek için temel bir bileşendir. Çoğu insan geri bildirimi sever, böylece önceki denemeden bir dereceye kadar sonuç elde edebilirler. Bu şaşırtıcı dönüm noktası deneyi ikili hedeflerine ulaştı: İlk kez odanın diğer ucundan kampüse olan mesafeyi artırmanın ESP puanlama oranını düşürmediğini gösterdi ve kesin olarak kimsenin bir hedef kartı görmesine gerek olmadığını gösterdi. bir izleyicinin onu psişik yollarla doğru bir şekilde tanımlaması için.

Psi ile Mesaj Gönderme

Milan Ryzl, 1960'larda psişik araştırmalar yapmaya başladığında Çekoslovakya'da kimya mühendisiydi. Ryzl, psi ile hatasız iletişim sağlamanın bir yolunu bulmak istedi. Hipnoz kullanarak, insanların psişik yeteneklerini büyük ölçüde artırabilecekleri bir psi-konuktif durum yaratabileceğini hissetti. Ryzl, sık sık yapılan gibi, konularını kişisel olmayan bir şekilde "yürütmek" yerine, başlangıçta ücretsiz yanıtlı resimli hedefler ve ev eşyaları kullanarak insanlarla tek tek, kişisel olarak çalıştı. Ayrıca, deneklerinin psişik olarak işlev görmenin nasıl bir his olduğunu belirlemelerine yardımcı olmak için destekleyici geri bildirim sağladı.

Ryzl'in en ünlü deneyinde, yetenekli bir denek, ustaca ve karmaşık bir sistem kullanarak on beş basamaklı bir sayıyı psi ile belirlemeyi başardı. 5 Hükümetimiz, sıradan telsizle ulaşılamayan batık denizaltılarla iletişim kurma çabalarında bu tür bir doğruluğu elde etmek için milyarlarca dolar harcıyor. Mükemmel mesaj gönderme hedefini gerçekleştirmek için, Ryzl bir asistanına her biri üç basamaklı beş sayı grubunu rastgele seçmesini sağladı. On beş basamak daha sonra ikili biçimde (1'ler ve 0'lar) kodlandı ve opak, kapalı zarflara yerleştirilen bir dizi yeşil ve beyaz karta çevrildi. Ryzl, benzersiz doğruluğu nedeniyle psi araştırmalarının tarihindeki en çarpıcı deneylerden biri olan bu deneyde mükemmel bir hipnotik denek Pavel Stepanek ile çalışıyordu.

Ryzl'ın mesaj gönderme sistemini aşağıdaki paragraflarda açıklıyoruz.

Machine Translated by Google

özellikle kriptografi ile ilgilenen okuyucular. Bu ayrıntılarla daha az ilgilenenler için lütfen birkaç paragraf ileri atlayın.

Daha önce belirtildiği gibi, Ryzl bir asistana üç ondalık sayıdan oluşan beş grup hazırladı ve ardından her sayıyı birler ve sıfırlardan oluşan ikili rakamlara dönüştürdü. Her ikili sayı daha sonra kapalı zarflara konan bir dizi yeşil ve beyaz karta çevrildi. Örneğin, "bir" için yeşil ve "sıfır" için beyaz kullanıldığında, 7 rakamı ikili biçiminde 111'i okur (20 için 1, 21 için 1, artı 22 için 1, [1 artı 2 artı 4 = 7] ve renk biçiminde yeşil yeşil yeşil). Ryzl, konu olan Stepanek'e çağrılarını her zarf için defalarca tekrarlattı. Daha sonra, nihai hesaplamada belirli bir zarfın yeşil mi yoksa beyaz mı olarak adlandırılacağına karar vermek için ayrıntılı bir çoğunluk oyu protokolü kullandı.

19.350 denemeden sonra, ikili rakamların her biri için çağrılarda yeterli tutarlılık olduğuna dair güvene sahip olmayı başardı.

Stepanek, haftalarca çalışma süresi boyunca arama başına ortalama dokuz saniye aldı. Şaşırtıcı sonuç, aslında sayıların her birini doğru bir şekilde tanımlamış olmasıydı. Kartlarını tek tek çağıran Stepanek'in serideki isabet oranı yüzde 61,9'du ve yüzde 50 bekleniyordu (çünkü her çağrıda tek seçenek yeşil ya da beyazdı). On beş ondalık basamağın tümünü doğru tanımlama olasılığı 1015'te bir veya milyonda birdir.

Stepanek yorulmak bilmez bir kart tahmincisiydi ve Ryzl'in ilk oldukça önemli deneylerinden sonra on yıldan fazla bir süre bu son derece sıkıcı göreve devam etti. Stepanek, kendisiyle çalışmak için Prag'a giden Pratt da dahil olmak üzere dünyanın her yerinden araştırmacılarla son derece önemli ESP sonuçları üretmeye devam etti. Pratt, Stepanek'in açıklanamayan bir "odaklanma etkisi" gösterdiğini keşfetti, çünkü belirli kartlarla tekrar tekrar önemli ölçüde daha yüksek puanlama oranına sahipti. Ryzl'ın çalışmasında kartlar opak zarflar içindeydi. Pratt, kartları ve zarfları daha da izole etmek için dondurma poşetlerine koydu, ancak Stepanek'in başarı oranı hiç etkilenmedi. 6

Mesaj göndermede benzer şekilde başarılı bir deney, 1975'te Kuzey Carolina Üniversitesi'nde üniversite öğrencileriyle çalışan Dr. James Carpenter tarafından gerçekleştirildi.7 Carpenter, hipnozun gerekli olmadığını hissetti.

başarılı psi için, bu yüzden bir dizi ikili nokta ve tire kullanarak "BARIŞ" kelimesini Mors koduna kodladı ve bir sınıf psikoloji öğrencilerine on iki bitin her biri için tekrar tekrar çağrılar yaptırdı. Ardından, Ryzl gibi, öğrencilerin on iki bitin her birinin kimliği için sağlam bir çoğunluk oyu alana kadar geri bildirimde bulunmadan tahminde bulunmaya devam etmelerini sağladı.
Carpenter, eğitimsiz üniversite öğrencilerini haberci olarak kullanarak mesajının her bir parçasını mükemmel bir şekilde iletmekte başarılı oldu.

Bunun gibi son derece başarılı deneyler kırk yılı aşkın bir süredir gerçekleştirilmesine rağmen, katılımcılar yeteneklerini hiçbir zaman geliştirmediler. Stepanek gibi bazıları, puanlama yeteneklerini yıllarca korudu, ancak birçoğunun performansı nispeten kısa sürede şansa bağlı kalmayı reddetti. Sanki o zamanlar psi araştırmasındaki en güvenilir fenomen, deneycilerin laboratuvarda katılımcıların doğal ESP'sini sonunda söndürme yeteneğiydi.

Bu sözde düşüş etkisi, uzun kart tahmin deneylerinin kaçınılmaz sonucu gibi görünüyordu. Deneyleri deneklere daha az sıkıcı hale getirmek için araştırmacılar, ilginç sahnelerin resimlerini ve üç boyutlu nesneleri hedef olarak kullanmaya başladılar. Bu şekilde, bir özne, tümü önceden bilinen küçük bir olası hedef kümesini hafızasında aramak yerine, zihinsel resimlerini özgürce tanımlayabilir. Serbest yanıtlı hedef materyalin kullanılması, psi araştırmasında büyük bir ilerlemeydi, çünkü deneğe psi yeteneğinin çalışma şekline karşılık gelen bir görev verdi. Konunun analitik yeteneklerinden ziyade psi'sini kullanmasına izin verir.

Öğrendiğimiz en önemli şeylerden biri, hedef olasılıkların analizinin psi'nin düşmanı olduğudur. Psi'nin varlığı için tek kriteriniz, bir kişinin dolar faturanızdaki seri numarasını psişik olarak ne kadar doğru okuyabildiğiyse, o zaman psişik bir işleyişin olmadığı sonucuna varırsınız.

Bu kavram, 1930 tarihli Mental Radio adlı kitabında , karısı Mary Craig ile yaptığı başarılı telepatik resim çizme deneylerini düşünceli bir şekilde anlatan yazar Upton Sinclair tarafından anlaşıldı . 8 Craig, psişik algı süreci hakkında hem sezgisel hem de analitik olarak derin bir anlayışa sahip, yürekli ve ruhani bir kadındı. Einstein, kitabın girişinde Sinclair'lerin çalışmalarının

Machine Translated by Google

"en ciddi değerlendirmeyi" hak etti. Aşağıdaki paragraflar, Zihinsel Radyo'daki uzun bir bölümden özetlenen "bilinçli zihin okuma sanatı" için talimatlarını içerir :

> Yapmanız gereken ilk şey, bölünmemiş dikkatin veya konsantrasyonun hilesini öğrenmektir. . . dikkati tek bir nesneye odaklamak. . . . Düşünmek değil; düşünceyi engelliyor. . . .
>
> Nesne hakkında bir şeyler düşünme, onu inceleme ya da değerlendirme dürtüsünü engellemeli ya da hafıza trenlerinin kendilerini ona bağlamasına izin vermelisiniz. . . . Aynı zamanda, [siz] gevşemeyi öğrenmelisiniz, çünkü garip bir şekilde, konsantrasyonun bir kısmı tam gevşemedir. . . belirtilen kontrol altında. . .
>
> Ayrıca, durumu denetleme gücünde başka bir şey daha var. Şu anda boş bir bilinç durumu oluşturmayı başarıyorsunuz, ancak anında bilinçli olma gücünüz var. . . . Ayrıca, bilinçli olmaya hazır olduğunuzda bilince neyin sunulacağını bir dereceye kadar siz kontrol edersiniz. 9

Mühendis René Warcollier ayrıca 1939 tarihli Mind to Mind adlı kitabında psi iletişiminin hem teorisini hem de deneylerini sunar. hafızanın ve hayal gücünün gürültüsü. Ne yazık ki, ESP araştırmacılarının deneylerini tasarlarken bu parlak amatörlerin fikirlerini hesaba katmaları yirmi yıl daha sürdü.

Burada açıklanan sonraki üç deney, konuya psişik olarak bakması için kartlardan çok daha ilginç bir şey verdi. Araştırmacılar ayrıca deneylerini sınıflardan veya laboratuvarlardan çok daha fazla psi'ye elverişli ortamlarda gerçekleştirdiler.

Rüya Telepatisi

Antik Yunanistan'da Cassandra ve Eski Ahit'te Joseph ve Firavun günlerinden beri psişik rüyalar bizimle olmuştur. Louisa Rhine tarafından toplanan verilere göre, bunların yarısından fazlası

spontane ESP deneyimleri rüyalarda gerçekleşir. 11 Sigmund Freud, rüyaların telepatik içeriği hakkında yazmıştır.12 Ve psikiyatrist Jule Eisenbud, Eisenbud'un kendi hayatındaki olayları rüyasında görmüş olan hastalar hakkında çokça konuşmuş ve yazmıştır.13

New York Brooklyn'deki Maimonides Hastanesi'ndeki araştırmacılar, rüyaların iyi bir ESP kaynağı olabileceği fikrine dayanarak, 1960'larda rüyalarda psişik olayların meydana gelmesiyle ilgili on yıl süren bir araştırma yaptılar. Bu öncü ekip, hastanenin araştırma direktörü olan psikiyatrist Dr. Montague Ullman, psikolog Dr. Stanley Krippner ve yazar ve araştırmacı Alan Vaughan'dan oluşuyordu. Krippner Saybrook Koleji'ni kurmaya ve dünya çapında seçkin bir psişik şifa araştırmacısı olmaya devam etti ve Vaughan çok saygın bir yazar, şifacı ve psişik oldu. Bu ekip, bir deneğin uyumasının istendiği ve göndericinin gece boyunca bakacağı rastgele seçilmiş bir tabloyu hayal ettiği birçok başarılı, yenilikçi deney gerçekleştirdi.

Uyuyanların başlarına bağlı elektrotlar vardı, böylece deneyciler rüya uykusuna girdiklerinde beyin dalgalarından ve hızlı göz hareketlerinden (REM) haberdar olurdu. 1953'te Nathaniel Kleitman ve Chicago Üniversitesi'ndeki meslektaşları, REM uykusunun rüya görme durumuyla çok güvenilir bir şekilde ilişkili olduğunu gösterdi.

Maimonides deneylerinde, araştırmacılar, REM aktivitesinin ilk belirtilerinde, hastanenin başka bir bölümünde 30 metre uzakta olan göndericiyi, baktığı resme özellikle dikkat etmesi için uyaracaktı. Gece boyunca her rüya periyodunun sonunda, deneyciler uyuyan kişiyi uyandırır ve ona "Sadece rüya gördüğünü biliyoruz. Lütfen bize anlatın." Sonuçlar dikkat çekiciydi. Dream Telepathy adlı kitaplarında anlatıldığı gibi , uyuyan kişi, gönderici tarafından görüntülenen resimlerle güçlü bir şekilde ilişkili olan rüya deneyimlerini ilişkilendirebiliyordu. Bu istatistiksel olarak anlamlı korelasyonlar, sekiz rüya raporunun her birini o dizi için kullanılan sekiz resimle eşleştirmek zorunda olan "kör" yargıçlar tarafından yapıldı.14

Uyuyan denek olarak psikolog William Erwin ile iki dizi özellikle başarılı deneme gerçekleştirildi.
"Çok duyusal" malzemeler

Machine Translated by Google

gönderene, deneyimlerine yardımcı olması ve gönderecekleri resimle empati kurması için verildi. Örneğin, hedef resim Haçtan İniş olduğunda , malzemeler küçük bir tahta haç, bazı raptiyeler ve kırmızı keçeli kalem içeriyordu. Talimatlar şöyleydi: "Bu çivileri kullanarak Mesih'i çarmıha ger; işaretleyiciyi kullanarak vücudunu kanla renklendirin." (Bu, psikologlara kötü bir isim veren türden bir şeydir.) Yine de, Erwin'in o gece gördüğü rüyadan alıntılar şunları içeriyordu:

> Kurban edilecektik ya da başka bir şey ve politik imalar vardı. . . yapacağımız şey, tanrılarmışız gibi davranmak. . . sözde krala, şefe ya da yerli her neyse bakarken. neredeyse gibi olurdu. . . şu totem direği tanrılarından birine

Bu çalışmanın sonuçları, sekiz rüya tanımının her birini doğru resimle başarılı bir şekilde eşleştirebilen dış yargıçlar tarafından değerlendirildiğinde 10.000'e bir oranında anlamlıydı.

Başka bir denemede, hedef resim Shono'da Sağanak, yağmurda şemsiyeli bir Japon adamı gösteriyordu. Göndericiye küçük bir şemsiye verildi ve bitişikteki tuvalette duş alması söylendi. Erwin'in rüyalarından seçmeler şunları içerir:

> . . . hasta olan Asyalı bir adam hakkında bir şeyler. . . . Bir nevi solup gittiğini hatırladığım kısım çeşmelerle ilgiliydi, büyük bir çeşme. İtalya'da gördüğünüz gibi olurdu. İki görüntü ve patlayacak su spreyi.

Son bir örnek, Erwin'in rüyasını , iki boksörü vahşi bir dövüşte gösteren Kulübün Her İki Üyesine de yanıt olarak veriyor. Göndericinin malzemeleri bu sefer koyu deri, bağcıklı bir boks eldiveniydi.

> Çok fazla insan vardı. . . . Bir sürü aktivite oluyordu. . . . Sahile park etmiş bazı arabaların dalgalar tarafından dövülmesini izliyordum. Biri o kadar sert ezildi ki başka bir arabaya çarptı ve tamamen parçalara ayrıldı.
>
> (Daha sonraki bir rüyada): Hatırlayabildiğim tek şey

> ayakkabı. Siyah deri bir ayakkabıydı. İşlem kirli bir ayakkabıyı temizlemekti. Sadece bir erkek ayakkabısı. Bir dantel ayakkabı. . . .

Bu deneyler iki nedenden dolayı psi araştırması için önemliydi: Birincisi, on yıl boyunca her yıl başarılı oldular ve araştırmacılara araştırmaları için istikrarlı bir fenomen verdi. Daha da önemlisi, bu yaklaşım, psi işleyişinin altında yatan resimsel ve analitik olmayan süreçler hakkında değerli bir fikir verdi. 1960'larda araştırmacılar, psi'yi, genellikle iç ve dış zihinsel ve somatik duyusal gürültü tarafından maskelenen zayıf bir algısal yetenek olarak gördüler. Bu deneyler, araştırmacıları şu soruyu sormaya yöneltti: "Deneklerin rüya gibi bir durumda dinlenmelerine izin vermenin bir yolunu bulabilir miyiz, ancak yine de bize ne deneyimlediklerini söyleyecek kadar uyanık olabilir miyiz?"

Ganzfeld

"Bütün alan" anlamına gelen ganzfeld, ESP araştırmalarında kullanılan ve psi konusuna yapılan tüm olağan girdilerin duyusal izolasyonla sınırlandırıldığı kontrollü bir ortamdır. Ganzfeld fikri, değişen bilinç durumlarının daha etkili psişik işlevlere yol açacağı düşünüldüğünde 1960'larda ortaya çıktı. (Daha önce bir psi iletken durum yaratma girişimleri duyusal bombardımanı kullanmıştı.) 15 Alıcı kişi, tek tip ve özelliksiz bir görsel alana sahip, ses geçirmez bir odada bulunur. Bu, basit bir şekilde, pinpon topu yarımlarını izleyicinin gözlerinin üzerine bantlayarak ve onları tek tip kırmızı ışıkla yıkayarak yapılırken, kulaklıklar tarafından "beyaz" gürültü sağlanır.

Rüya telepati deneyleri gibi, ganzfeld çalışmaları da görünüşte gönderen ve alan kişi arasındaki telepatik iletişimi araştırdı. Bu yaklaşım, Krippner'ın Maimonides Hastanesi Araştırma Merkezi'ndeki halefi olan Charles Honorton tarafından on beş yıldan fazla bir süre boyunca öncülük edildi ve araştırıldı.16 Honorton, psi araştırmasında seçkin bir teorisyen, aynı zamanda eğlenceli ve cana yakın bir araştırmacıydı. Deneklerle olan dostane ilişkisinin bir sonucu olarak, alandaki en tutarlı başarılı deneycilerden biriydi.

Machine Translated by Google

Chuck Honorton bana, laboratuvarının bir akıl hastanesinin bodrum katında olmasından endişe duyduğunu söyledi. Akıl hastaları araştırmalarında asla izleyici olarak kullanılmadı, ancak o ve ekibi, doktorların psi araştırmacılarını akıl hastalarından ayırt etmelerini sağlamak için işteyken her zaman beyaz laboratuvar önlükleri giydi. Chuck, ertesi gün deneklere ganzfeld protokolünü anlattıktan sonra, onlara "İki pinpon topu alın ve sabah beni arayın" tavsiyesinde bulunduğu biliniyordu. tüm kariyerini psişik araştırmalar alanına adayan büyük ve merhametli bir arayıcıdan bizi mahrum bırakan, onu özlüyoruz.

Honorton, kariyeri boyunca, çalışmalarının şüphecilerinin ve eleştirmenlerinin saldırılarını mümkün olduğunca olumlu bir şekilde ele almak için tutarlı çaba sarf etti. Birçok psi araştırmacısı, eleştirilerini özellikle iyi niyetli olarak görmez.
Bu nedenle, yapıcı olmayan eleştirileriyle ilgilenmeye gösterilen özeni değerli zaman kaybı olarak görürler. Ancak Honorton, şüphecilerin eleştirilerini karşılamak için deneylerini sürekli olarak değiştirdi.

1994 yılında, ölümünden sonra, Honorton ile psikolog Dr.
Daryl Bem, Cornell Üniversitesi'nden bir profesör ve eski bir şüpheci. Yayın, prestijli Psikoloji Bülteni'nde yer aldığı için psi araştırması alanında önemli bir başarıya işaret etti . 17 Bu makalede açıklanan deneylere "oto-ganzfeld" adı verildi, çünkü araştırmacı, gönderici ve alıcı birbirinden izole edildi ve araştırmacı, seçilen ve gösterilen hedef video kasetlerinin seçiminden izole edildi. izleyici bir bilgisayar tarafından otomatik olarak

Bu deneylerde, alıcı kişi genellikle topluluktan bir gönüllüydü. Alıcılar, ses geçirmez bir odada, gözlerinin üzerinde masa tenisi topları ve kulaklıklarına beyaz gürültü verilerek, uzanmış sandalyelere rahatça oturdular. (Yabancılardan birine 1950'lerin bir bilimkurgu romanından fırlamış canavarlar gibi görünmüş olabilirler.) Alıcının görevi uyanık kalmak ve bu süre boyunca zihninden geçen tüm izlenimleri bir teybe kaydetmekti. otuz dakikalık bir seans. Bu arada, görünürde bir gönderici rastgele bir

oturum sırasında defalarca tekrarlanacak seçilmiş video kaset seçimi. Bu denemelerin bazılarında, alıcının anlatımı o kadar doğruydu ki, alıcı hedef video kaseti gönderene gösterilirken psişik olarak izliyormuş gibi geliyordu.

Her denemenin sonunda, deneyi kontrol eden bilgisayar, alıcıya seçilen bölümü ve diğer üç video bölümünü rastgele sırayla gösterecektir. Alıcının görevi, göndericinin dört mini filmden hangisini izlediğine karar vermekti. Şans eseri, bu süreçte yüzde 25'lik bir başarı oranı beklenebilir. 354 seansta 240 kişinin katıldığı on bir deney serisinin tamamında, isabet oranı yüzde 32 idi ve bu da şans beklentisinden 500'e I.

Oto-ganzfeld çalışmalarının en başarılısı Honorton tarafından California, Sausalito'daki Noetic Sciences Enstitüsü'nde (IONS) Araştırma Direktörü olan Dr. Marilyn Schlitz ile birlikte yürütüldü.

1991'de Schlitz, New York'taki Julliard Okulu'ndaki öğrencilerle bir yaratıcılık araştırma projesi üzerinde çalışıyordu. Bu çalışmanın bir parçası olarak, bir ganzfeld çalışmasına katılmaları için yirmi klasik müzik ve modern dans öğrencisini görevlendirdi. 18 Her gün Broadway'deki şehir kampüslerinden trenle Princeton'daki laboratuvarın pastoral ortamına gidiyorlardı. Demiryolu vagonundan çimenlik çevreye tırmanmak, New York City öğrencilerinin değişmiş durumunu zaten başlatacaktı. Arkadaşlarıyla çiftler halinde çalışan bu yetenekli ve deneyimli sanatçılar, dört olasılık arasından doğru hedefi seçmede yüzde 50 oranında puan aldı. Bu, tesadüfen beklediğinizin iki katı ve yayınlanan ganzfeld araştırmalarının tümünde en yüksek sonuçtu.

Psi'nin müzikal yetenek gibi olduğunu sık sık söyleriz: Nüfusta geniş bir dağılıma sahiptir ve herkesin bir yeteneği vardır ve en müzikal olmayan kişinin piyanoda biraz Mozart çalmayı öğrenebilmesi gibi bir dereceye kadar katılabilir.
Öte yandan, doğuştan gelen yetenek veya pratiğin yerini hiçbir şey tutamaz.

Bu genç sanatçıların tüm ganzfeld serisinin en başarılı katılımcıları olmasının nedeninin, ayrılmalarına rağmen

Machine Translated by Google

arkalarında kemanları ve mayoları vardı, yanlarında laboratuvara iyi bir arkadaş ya da çalışma partneri getirdiler ve kalpten kalbe ve güvene dayalı bağları, aralarındaki serbest psi akışına katkıda bulunan şeydi. Ayrıca, katılımcıların yaratıcı sanatçılar olmasının onları psişik izlenimlerini paylaşma konusunda daha az ketumlaştırdığını düşünüyoruz.

Bizim toplumumuzda psişik işleyiş bir dereceye kadar yasaklanmıştır, hatta akıl hastalığının kanıtı olarak kabul edilir. Pinpon toplarının ganzfeld ritüeli, kırmızı ışıklar, kulaklıklardaki beyaz gürültü ve elektrikle korunan, ses geçirmez kabinin ağır kapısının çarpması, izleyici üzerinde güçlü bir izin verme etkisi yarattı.

Daha önceki Maimonides ganzfeld deneyleri, video kasetler yerine "Görüntüleme Ustası" stereo slaytlarını kullanmıştı, ancak sonuçlar oldukça benzerdi. İzleyiciler, gönderenlerin Doris Day'e mi, Donald Duck'a mı yoksa Las Vegas şehir merkezine mi bakacağını bilmiyorlardı. Örneğin, hedef bölüm Uçan Rahibe'den olduğunda , resimde iki katlı bir binanın çatısından sıçrayan bir rahibe gösterildi. İzleyici açıkladı:

> . . . başpiskoposun şapkası. . . . Minik insanlar uzakta. . . . Yüzen, bir sürü bulut ve bir ufuk çizgisi. . . kemerler. Kilise . . . yere hızlı hareket eden bir havadan görünümü. Köprüleri ve kuleleri olan bir yol. . . bir kilise ve sütunlar. Taş duvarda yüksek bir pencere, daha fazla çan, sivri bir çatı. 19

Bu transkript bölümü, bir izleyicinin, hedef materyalle ilgili ancak resimde gerçekte bulunmayan simgeleri ve ilişkilendirmeleri sıklıkla nasıl deneyimleyeceğini gösterir. Bunun akla gelen bir başka örneği de SRI'da İsrail doğumlu Uri Geller ile yapılan bir deneyde yaşandı. Bir dirgen ile bir şeytanın hedef resminin bulunduğu korumalı bir odadaydım; Geller, laboratuvarın dışında, ilk tepkisi olarak On Emir tabletlerinin bir resmini çizdi.
Hedefi gördükten sonra, İsrail kültüründe şeytan olmadığını, böyle bir şeyi çizmesi nasıl beklenebilir diyerek itiraz etti?

Maimonides View Master serisinden ikinci bir denemede, izleyici televizyon batı şovu Gun Smoke etrafında geçen bir dizi resmi tanımlamaya çalışıyordu . Hedef resim, elinde silah tutan bir kovboyu gösteriyordu. İzleyici şu sahneyi anlattı:

> . . . şimdi bir çöl, muhtemelen susadığım için. Uzun boynuzlu bir ineğin kafatası var. . . bir su birikintisi, üzerinde uçan akbabalar, gri bir at ve bir Western tarzı bir . . Kızılderili. . . 1860 veya 1870 yıllarından kalma tabanca, tıpkı

Büyük olasılıkla, yayınlanan raporların orijinal transkriptinde, View Master slaytlarıyla daha az ilişkili olan başka materyaller de vardır. Burada gösterdiğimiz, kör bir yargıcın rahibeleri silahlardan doğru bir şekilde ayırmasına ve "silah" metnini "silahlı kovboy" hedefine ve "başpiskopos ve kilise" transkript "rahibe" hedefine.

Bu ganzfeld deneyleri her yıl o kadar başarılı oldu ki, tüm dünyadaki araştırmacıların dikkatini çekti. Ayrıca, çoğu araştırmacıların çalışmalarını çöpe atmaya dayalı kariyerler yaratan yerel şüphecilerin de dikkatini çekti. Oregon Üniversitesi'nden şüpheci psikolog Dr. Ray Hyman, dünyanın dört bir yanındaki laboratuvarlarda yürütülen 42 ganzfeld çalışmasının bir meta-analizini gerçekleştirdi. Araştırmasında, ortak değerlendirme yaklaşımlarına sahip 28 deney seçti ve bunların yüzde 82'sinin olumlu sonuçlara sahip olduğunu buldu. Hyman'ın bu sonucun protokoldeki hatalarla açıklanamayacağı ve ganzfeld çalışmasının daha fazla araştırmaya değer olduğu sonucuna vardığı bir makaleyi Chuck Honorton ile birlikte yazarken buldu.21

Ganzfeld araştırmasının dezavantajı, böylesine önemli bir sonucun, her bir deneme için iki saat boyunca en az üç kişinin katıldığı 354 deneme gerektirmesidir. Bu verimsizliğin bir nedeninin, her deneme için yeni ve deneyimsiz bir izleyici kullanılması olduğuna inanıyoruz. Uzaktan izleme çalışmamızda, bir izleyiciyi psişik sinyali zihinsel gürültüden ayırması için eğitmeye çalışırız ve sonra onunla çalışmaya devam ederiz. Uygulama ile her izleyicinin performansını büyük ölçüde geliştirebileceğini ve bu deneyimli deneklerle çalışmanın arzu edilir olduğunu gördük.

Kıtalararası Uzaktan Görüntüleme

Böyle deneyimli bir izleyici antropolog Dr. Marilyn Schlitz'dir.

Machine Translated by Google

araştırmacı müzisyenler ve dansçılar ile çalışmada. 1979'da, tek yetenekli denek yaklaşımının avantajlarını gösteren kıtalararası bir uzaktan izleme deneyinde yer aldı.

Uzaktan görüntüleme, ücretsiz yanıt protokolünün bir uzantısıdır; laboratuvardaki resimlerin ötesine geçerek tüm yaşam dünyasına, dış mekan coğrafi ve mimari hedeflere ulaşır. Schlitz, o sırada yürüttüğümüz yeni SRI uzaktan izleme deneylerini tekrarlamayı umuyordu. Herhangi bir SRI gazetesinde yayınlanandan çok daha uzak mesafelerde uzaktan görüntüleme yapmak istedi. Bu deneyi gerçekleştirmek için İtalya'da seyahat eden Avrupalı bir parapsikolog olan arkadaşı Elmar Gruber'in yardımına başvurdu.

Kasım 1979'da on gün boyunca her gün, Schlitz yağmurlu Detroit, Michigan'daki evinde, Michigan saatiyle 11:00'de Gruber'in bulunduğu Roma'daki yeri deneyimlemeye ve tarif etmeye çalışırdı. Gruber ise Roma'daki kırk farklı hedef lokasyonun bir listesini yapmıştı. Bunlar arasında parklar, kiliseler, havaalanları, müzeler, spor arenası, İspanyol Merdivenleri vb.'deki hem kapalı hem de açık alanlar vardı. 3.000 mil uzaklıktaki Marilyn, her günün hedef yerini, gelecekteki bir yargıcın her birini eşleştirmesine izin verecek kadar doğru bir şekilde tanımlayabilir mi? o günün hedefi ile günün açıklaması? Ayrıca, bu psişik araştırmaya girişirken herhangi bir geri bildirim almadan bunu yapabilir miydi?

Marilyn'in başarıyla eşleştirilen uzaktan izleme dökümlerinden birinden alınan bir örnek aşağıdaki gibidir:

> Uçuş güzergahı? Kırmızı ışıklar. Güçlü alan derinliği. Elmar mesafeli ve soğuk görünüyor. . . açık havada. Gökyüzü karanlık bakın. Rüzgarlı ve soğuk. Yukarı doğru ateş eden bir şey. . . Özel bir ev ya da kamuya ait bir tesis gibi bir şey değil. . . . Görebildiği halde ana yapıdan uzak duruyordu. Yeri tanımlayan yapıya bağlı bir otoparkta veya alanda olabilir. Bir havaalanı demek istiyorum ama bu çok spesifik görünüyor. Aktivite ve insanlar vardı ama hiç kimse Elmar'a çok yakın değildi. 22

Aslında hedef bölge, Elmar'ın terminal binasının yanındaki bir tepede durduğu Roma Uluslararası Havalimanı'ydı. Marilyn'in

Transkriptler ve Elmar'ın saklanma yerlerine ilişkin açıklamaları, deney için yargılamayı ayarlayan Alman araştırmacı Dr. Hans Bender'a gönderildi. Beş yargıç malzemeye baktı. Görevleri, on hedef sitenin her birine gitmek, Gruber'in sitede ne yaptığıyla ilgili yorumlarını okumak ve oradayken Marilyn'in on kayıttan hangisinin o site için en iyi eşleşme olduğuna karar vermekti. , vb. Marilyn'in on kaydından altısının, kaydın oluşturulduğu gün Elmar'ın ziyaret ettiği hedefle doğru şekilde (birinci sırada) eşleştirildiği ortaya çıktı. Bunun tesadüfen olma olasılığı 10.000'de 6'dan azdır.

Bu deney, eleştirel bilim topluluğu tarafından çok fazla inceleme aldı. Marilyn ve Elmar arkadaş oldukları için, deney sırasında iletişim kurmasalar da dünya olaylarından benzer şekilde etkilenmiş olabilecekleri öne sürüldü. Elmar'ın ziyaret ettiği her yerle ilgili yorumlarının, örneğin Marilyn'in kayıtlarını kirletmiş olabilecek dünya olayları veya hava durumuna dayanan kelimeler veya fikirler içerebileceği öne sürüldü. Bu abartılı ama tamamen geçersiz olmayan eleştirinin bir sonucu olarak, tüm yargılama süreci tekrarlandı ve Elmar'ın her sitede ne yaptığıyla ilgili yorumları hariç tutuldu. Deneyin genel önemi hesaplandı ve tesadüfen olma olasılığı 1000'de benden daha azdı, sadece on denemelik bir deney için hala dikkate değerdi.

Bu deney, bu bölümdeki diğer deneylerle birlikte , ESP Onur Listesi'nde olduğunu düşündüğüm K. Ramakrishna Rao'nun 1984 tarihli The Basic Experiments in Parapsychology kitabına girdi. 23 1974'te Nature'da uzaktan izleme protokolünü ilk yayınladığımızdan bu yana, çalışmanın en az yirmi üç başarılı kopyası oldu ve bu da onlardan biri.24 Birlikte ele alındığında, ganzfeld ve uzak -İzleme deneyleri, tarih boyunca bildirilen durugörü iddialarını doğrulamaya yönelik dev adımlar attı.

Şimdiye kadar, kendi psişik yeteneklerine inanmak için makul bir kişinin ne olduğunu merak edebilirsiniz. Akıldan akıla ve akıldan evrene bağlantılar için deneysel kanıtlara bir bakış sunduk. Bir fizikçi olarak, bu deneyler hakkında onsuz yazmanın imkansız olduğunu düşünüyorum.

Machine Translated by Google

Sahnede sihir yapan bir genç olarak ilk kez psişik olaylar yaşadığımdan beri hissettiğim huşu ve merak duygusunu yeniden hissediyorum. Henüz önseziyle ilgilenmedik, ancak deneylerimizden açıkça görülüyor ki, bilincimizin bilgiye erişimi, sıradan uzamsal ayrım anlayışımızla sınırsızdır. Ufukta bir "Her Şeyin Teorisi" ortaya çıkmadan önce fizikçilerin öğrenmesi gereken çok şey olduğu sonucuna varmalıyız. Gerçekten de, ben bunu yazarken, bugünün New York Times'ında Hubble uzay teleskobunun yaptığı son keşifleri anlatan ve evrenin yaşının en iyi bilinen küresel yıldız kümelerinden bazılarının yaşından daha küçük göründüğünü gösteren bir hikayesi var! Burada gerçekten anladığımızı sandığımız bir şeyle ilgili bariz bir çelişkiyle karşı karşıyayız. Bu, elbette, bilimi bu kadar heyecan verici yapan şeydir.

Tıbbi yönelimli psi araştırmacıları için en büyük bulmacalardan biri, zihinden-zihne bağlantı verilerini zihin-beden arenasındaki deneylerden ayırmaktır. Örneğin, bir şifacı tarafından tedavi edilen bir kişinin durumunu ele aldığımızda, sağlığının zihin-zihin etkileşimi veya zihin-beden tedavisi ile iyileştirilip geliştirilmediğini nasıl anlayabiliriz? Şifacılar gerçekten ne yapar? Kaç çeşit şifa vardır?

Zihin-Beden Araştırmaları: Zihin-Hücreler

Birlik Kilisesi'nde çocuklar ("Shortnin' Bread" melodisiyle) "Vücudumdaki her küçük hücre sağlıklı, vücudumdaki her küçük hücre iyi!" şarkısını söylüyorlar. Doktorsuz Hıristiyan Bilim doktrininde Mary Baker Eddy, Science and Health'de "Tanrı'nın gücüyle, hastalığın olabileceği inancını yok etmenin, aynı zamanda insan deneyimindeki hastalığı da yok ettiğini ve gerçekten iyileştirdiğini" öğretir. 25 O, "tüm nedenselliğin Zihne ait olduğu ve her etkinin zihinsel bir fenomen olduğu" sonucuna ulaştı. Sağlığı geliştirmeye yönelik günlük olumlamalar, bugün birçok dini felsefenin yönleridir. Stresli düşüncelerin hastalığa katkıda bulunabileceği fikri, 1990'larda izleyiciler için şaşırtıcı bir kavram değil. Gevşeme ve meditasyonun sağlıklı sonuçları, Dr. Herbert Benson'ın Gevşeme Tepkisi ile ilgili çalışmasından ve Dr. zihnini rutin olarak korur

kortikal nöronların sinapslarının "bilişsel okşamaları" yoluyla kişinin kendi beyni üzerinde gerçek bir psikokinetik etki uygular. 27 Tüm pratik amaçlar için, kendi fiziksel olmayan düşüncelerimizi, psikokinezi yoluyla kendi kaslarımızla etkileşerek, bir kolu uzatmamıza izin veren aracı olarak görebiliriz. Yine de şaşırtıcı olan şey , düşüncelerimizle bir başkasının bedenini etkileyebileceğimiz veya iyileştirmeyi düşünebileceğimiz fikridir.

Uzaktan izleme verilerine göre, insanların uzak bir yerde başka bir kişi tarafından tutulan düşünce ve görüntüleri deneyimleyebildiği açıktır. Bu yüzden, size uçan bir rahibenin zihinsel resmini gönderebildiğim gibi, size olumlu ve iyileştirici onaylamalar gönderebilirim. Bunların sizde benim için sahip oldukları aynı sağlıklı psikonöroimmünolojik etkiyi uyandırabileceğini hayal edebiliyorum. Bir doktorun şefkatli davranışlarının ve hastalarına olumlu sevgi dolu düşünceler göndermesinin iyileşme sürecinin önemli bir parçası olduğuna inanıyoruz.

Texas, San Antonio'daki Mind Science Foundation'dan Dr. William Braud, bu soruyu yanıtlamak için büyük adımlar attı. 1992'de sona eren yaklaşık on beş yıllık bir süre boyunca, psikolog Braud, bir kişinin yalnızca zihinsel araçları kullanarak uzak yaşam sistemlerinin davranışını doğrudan etkileme yeteneğini araştıran düzinelerce deney yaptı. Bu deneyler, genellikle Marilyn Schlitz ile işbirliği içinde, bir kişinin galvanik cilt tepkisi (GSR) ve kan basıncı ile ölçülen gevşeme durumunu uzaktan etkileme çabalarını içeriyordu. Diğer çalışmalar, tekerlek üzerinde koşan gerbillerin aktivite oranını artırmaya çalışmak ve küçük bıçaklı balıkların (bir tür sazan) kendiliğinden yüzme davranışını etkilemeyi içeriyordu.28 Uzaktan zihinsel etkiyle ilgili bu deneylerin tümü, başarılıydı ve en önemlisi tekrarlanabilirdi.

Braud'un teorisi, halihazırda bir düzeyde aktivite sergileyen canlıların kararsız sistemleri hareket ettirmenin veya etkilemenin hareketsiz sistemlerden daha kolay olduğudur.29 Bu, Newton'un hareket halindeki nesnelerin hareket halinde kalma eğiliminde olduğunu söyleyen üçüncü yasasının bir tür psikolojik ifadesidir. , ve hareketsiz nesneler hareketsiz kalma eğilimindedir. Dr. JB Rhine, zihinsel etki gösterme çabalarında, düşen zarın yörüngesini etkilemenin, zarları havaya kaldırmaktan daha kolay olduğunu fark etti. masanın üzerinde dinleniyor.

Machine Translated by Google

Braud, çalıştığı sistemlerde çok seçiciydi. Yaratıklar yeterince kararsız veya çok halsiz değilse, onları başlatmak genellikle çok zordur. Hayvanın davranışı aktivite tavanına çok yakınsa, ondan bekleyebileceğiniz tüm hareketleri sergiliyor olabilir. Örneğin, bir gerbil, bir salyangoz veya bir sümüklü böcek veya bir sinek kuşu veya bir arıdan daha iyi bir hedef olacaktır. Salyangozun dikkatini çekmek çok zor olacak ve aynı şekilde sinek kuşunun aktivite seviyesini arttırmak da zor olacaktır.

Braud'un son derece başarılı çalışmalarının çoğu, uzak bir yerdeki insanların rahatlama derecesini artırmayı ve azaltmayı içeriyor olsa da, endişemiz, tehdit altındaki kırmızı kan hücrelerinin yardımına psişik olarak yardım etmek için yaptığı deneylerle ilgili. Canlı sistemlerle yaptığı diğer tüm deneylerde, yaratık (hatta Japon balığı), prensipte uzaktaki bir insandan etkilenebilecek bir bilinç düzeyine sahipti. Şimdi anlatacağımız deneylerde, laboratuvardaki deneklerden, bildiğimiz kadarıyla bağımsız bir bilinç göstermemiş olan kırmızı kan hücrelerinin davranışını etkilemeleri istendi.

Bu çalışmalarda hücreler, kendileri için toksik bir ortam olan damıtılmış sudan oluşan test tüplerine konuldu. Çözeltilerinin tuz içeriği kan plazmasından çok fazla saparsa, hücre duvarı zayıflar ve hücrenin içeriği çözeltiye geçer. Bu talihsiz duruma tarafsız bir şekilde hemoliz denir . Işığın bozulmamış kan hücreleri içeren bir çözeltiden geçişi, çözünmüş hücrelerden oluşan bir çözeltiden çok daha az olduğundan, hemoliz derecesi kolayca ölçülebilir. Deney süresi boyunca ışık iletimini ölçmek için bir spektrofotometre kullanılır. Her seride, otuz iki farklı deneğin her biri için yirmi tüp kan karşılaştırıldı. Uzak bir odada bulunan deneklerin görevi, on hedef test tüpündeki çok az tuzdan küçük kanlı zerrecikleri yok etmekten kurtarmaya çalışmaktı. On kontrol tüpündeki kan hücreleri kendi başlarının çaresine bakmak zorunda kaldı.

Braud, uzaktan şifacılar olarak çalışan kişilerin, korumaya çalıştıkları tüplerdeki kanın hemolizini önemli ölçüde geciktirebildiklerini keşfetti. 30

Bu deneyler önemlidir, çünkü her biri deneğin/şifacının zihninin canlı bir sistemle doğrudan etkileşime girebildiği bir durumdur ve

Kan hücrelerinin görünüşte hiçbir beklentisi olmadığı için, bunun plasebo etkisinden ya da büyüleyici bir yatak başı tarzından kaynaklandığı makul olarak söylenemez. Bu deneylerdeki bir başka çarpıcı bulgu da, istatistiksel olarak en anlamlı sonuçları veren katılımcıların, kendi kan hücrelerini korumada, başka bir kişiden gelen hücrelerin yaşamını koruma konusunda biraz daha başarılı olmalarıydı. Bu sonuç yoruma açıktır. Psişik işleyiş bir tür rezonans olarak görülüyorsa, kişi sanki başka bir kişinin bir parçasından çok kendisinin bir parçasıyla rezonans halindedir.

Benzer bir deney, 1980'lerde, bir şifacının, antibiyotiklerin meydan okuduğu bakterilerin ömrünü uzatmayı başardığı gerçekleştirildi. Bir fizikçi olan Dr. Elizabeth Rauscher ve Berkeley'deki California Üniversitesi'nden bir biyolog olan Dr. Beverly Rubick, daha sonraki bölümlerde tartışacağımız efsanevi Amerikalı şifacı Olga Worrall ile çalıştı. 32 Bir şifacı olarak Bayan Worrall, herhangi bir canlıya bilinçli olarak zarar vermeyi reddetti. Ancak tetrasiklin ile zehirlenmiş E. coli bakterilerini iyileştirmeye istekliydi . İyi kontrol edilen yan yana karşılaştırma testlerinde iki araştırmacı, Bayan Worrall'ın şifa düşüncelerini yönlendirdiği E. coli hücrelerini kontrollerden daha uzun süre canlı tutabildiğini gösterdi. Antibiyotiğe dört saat maruz kaldıktan sonra, kontrol bakterilerinin tümü öldü, onun için dua ettiği önemli sayıda bakteri yaşadı. Bu çalışmadan elde edilen önemli bir bulgu, şifacının sağlıklı bakteri kolonisinin üreme hızını artıramamasıydı. Aksine, zehirli bir solüsyondaki kırmızı kan hücreleri gibi iyileşmeye ihtiyacı olan bakterilere yardım edebildi.

Bakteriler kırmızı kan hücrelerinden çok daha küçüktür, ancak bir çekirdeğe sahiptirler ve çoğalabilirler, bu nedenle kan hücrelerinden daha karmaşık sistemlerdir. Bu tek hücreli sistemlerin ikisi de canlıdır ve bu nedenle onların insan bilinciyle etkileşime girdiğini hayal edebiliriz. Bununla birlikte, iyileşme değişikliği için hedef olarak sıradan damıtılmış su ile benzer deneyler yapılmıştır. Su gibi cansız bir sistemin durumu üzerindeki zihinsel bir etki, aşağıdaki çalışmaların gösterdiği gibi, fiziksel evrenin bir parçası ile doğrudan psişik etkileşimi ifade eder.

Machine Translated by Google

1957'den 1965'e kadar, Montreal'deki McGill Üniversitesi'nden Dr. Bernard Grad, şifacı Oscar Estebany'nin kapalı kaplarda (ampuller) damıtılmış suyu etkileme yeteneğini araştırıyordu. 32 Mühürlü ampuller, hastane ortamlarında steril hijyen uygulamasının altın standardıdır. Bir doktor, mühürlü bir ampulden alınan bir maddeyi enjekte etmek üzereyse, herhangi birinin çözüme yönelik kötü düşünceler yöneltip yönlendirmediğini sormak zorunda kalmak istemez. Canlı olmayan sistemler üzerindeki deneylerin sonuçları tam da böyle bir soruyu gündeme getiriyor. İlk deneylerde Dr. Grad, tuzlu suyla (yüzde 1 tuzlu su) sulayarak vurguladığı bazı saksı arpa tohumları yetiştirdi. Estebany, tuzlu su dolu ampullerin bazılarını sulama için kullanılmadan önce işleme koymayı kabul etti. Psişik olarak arıtılmış su ile sulanan tohumlar, arıtılmamış su ile sulanan bitkilerden önemli ölçüde daha hızlı büyüdü. Bu deneyin sonucunu açıklamaya çalışmak için araştırmacılar, bir şifacının neden olabileceği sudaki fiziksel değişiklikleri incelemeye devam ettiler.

Bu çalışmanın sonuçları, Dr. Douglas Dean ve Stephan Schwartz tarafından yapılan deneylere yol açmıştır.33 Bu deneyler, bir şifacının, kızılötesi ışığın spektroskopik absorpsiyonunu etkileyen, suyun bazı fiziksel özelliklerini gerçekten değiştirebildiğine dair güçlü kanıtlar sunmaktadır. Bu çalışmalar, yine bilinci olmadığı düşünülen, hatta canlı bir sistem bile olmayan bir hedef olan damıtılmış su üzerinde bir şifacının etkisiyle ilgiliydi. Suda gözlenen değişikliklerin şifacının zihni ile su numunesi arasındaki bir etkileşimin sonucu mu yoksa suyun kızılötesi ışığı emmesindeki bir değişiklikten mi kaynaklandığı henüz belirlenmemiştir. Şifacı ellerini su kabına yakın tuttuğu için, şifacının elektriksel polarizasyon etkileri göz ardı edilemez.

Akıldan Memelilere

Estebany'nin su ve bitkilerle yaptığı başarılı deneylerden sonra, Dr. Grad, şifacının hayvanlarla olan yeteneğini araştırmaya devam etti ve "ellerin üzerine koyma" olarak bilinen uygulamayı kullanarak, Estebany yaralı farelerin iyileşmesini önemli ölçüde hızlandırabildi. .34

Protokol, kırk sekiz farenin sırtında yaklaşık yarım inç çapında cerrahi yaralar oluşturmayı içeriyordu.
(Yaratma pratiği

iyileştirici yara araştırmaları bizi anlaşılır bir şekilde rahatsız ediyor, ancak bir fareden bilgilendirilmiş onam almak çok zor.) Fareler eşit büyüklükte üç gruba ayrıldı. Estebany'den bir grubun kafeslerini on dört gün boyunca günde iki kez on beş dakika tutması istendi. Bir grup, tutulan ısıyı simüle etmek için ısıtma bantları ile ısıtıldı ve kontrol grubu basitçe bir kafesten diğerine transfer edildi.

Sonuçlar dikkat çekiciydi. Kesikler her gün fotoğraflandı ve yedinci günde, kontrol edilmeyen iki grupta yaraların boyutları arasında açık ve çarpıcı bir fark vardı. On dördüncü günde, tutulan kafeslerdeki farelerin çoğu tamamen iyileşti ve tedavi edilmeyen farelerin hiçbiri iyileşmedi. Sonunda, araştırma bittiğinde, kontrol grubundaki tüm fareler şifa tedavileri aldı ve aynı zamanda iyileştiler. Her şeyin iyi bir amaç için olduğu konusunda bizimle hemfikir olacaklarını umuyoruz.

Hayvanlarla çalışmak, psişik şifa çalışmasında çok önemlidir çünkü hayvanlar üzerinde plasebo etkisinin olmadığına inanıyoruz. Yani, kendilerine yapılan herhangi bir şeyin onları daha çabuk iyileştireceğine dair hiçbir beklentileri yoktur. İnsanlarla şifa araştırması yapmanın zorluğu, araştırmacıların kolayca plasebo etkisine yol açabilecek beklentiler yaratmadan bilgilendirilmiş onaylarını almaları gerektiğidir. Bölüm 9'da, zihin-zihin etkileşimlerinin insan fizyolojik işleyişini uzaktan etkileyebileceğini gösteren, insanlarla yapılmış önemli deneyleri tartışıyoruz.

Araştırmacı Dean Radin, Ph.D.'nin The Conscious Universe adlı yakın tarihli önemli bir kitabı , bu bölümde tartıştığımız türden yüzlerce ESP deneyinin istatistiksel önemini değerlendiriyor. Radin, insanların galvanik cilt tepkilerinin , alarm verici veya şok edici resimler gösterilmeden saniyeler önce değiştiğini gösteren kendi öncü çalışmasını tartışıyor . Radin'in "önsezi" olarak adlandırdığı geleceğe ilişkin bu tür ön-bilişsel algıyı bir sonraki bölümde tartışacağız. 35

Machine Translated by Google

Beşinci Bölüm
Önsezi:
Zaman ve Tekrar Zaman

Biz inançlı fizikçiler için geçmiş, şimdi ve gelecek arasındaki ayrım, inatçı da olsa bir yanılsamadır.
bir.
Albert Einstein, Besso'nun ölümünden sonra yakın arkadaşı Michele Besso'nun çocuklarına

Bu bölümde uzaktan izlemeden bile daha az anladığımız şeyleri keşfediyoruz; yani, olaylar meydana gelmeden önce onlar hakkında ne kadar veya ne bilebiliriz. Geleceğin ne kadarının önceden tahmin edilebileceğini inceleyeceğiz. Daha sonraki bölümlerde tartışacağımız manevi bir öğreti yolu olan Mucizeler Kursu (ACIM) çerçevesinde bir mucize, algıdaki bir değişiklik olarak tanımlanır. Mucizeler Kursu'nun ilkelerinden biri şunları belirtir:

> Mucizeler hem başlangıç hem de sondur ve bu nedenle zamansal düzeni değiştirirler. Onlar her zaman yeniden doğuşun olumlamalarıdır, geriye gidiyormuş gibi görünürler ama gerçekten ileriye giderler. Geçmişi şimdiki zamanda çözerler ve böylece geleceği serbest bırakırlar. 1

Buradaki fikir, tıpkı Einstein'ın (yukarıda) zamanın bir yanılsama olduğunu söylediği gibi, bir mucizenin ayrılığımızın yanılsamasını tanıyan bir düşünce olduğudur. Hem şifa hem de önseziyle ilgili veriler bize, yerel olmayan zihnimizin fiziksel uzayda bedenlerin sınırlarını aştığını ve zamanla sınırsız olduğunu gösteriyor. Uzaktan görüntüleme verileri, zihnimizin uzak yerlerde ve gelecekte meydana gelen olaylara erişimi olduğuna dair kanıt sağlar. şifa verileri

Bölüm 9'da gözden geçirdiğimiz, zihinlerimizin uzay yoluyla bağlantılı olduğunu ve zihinden zihne iletişimin anlık olabileceğini gösteriyor. Özet Bölüm 12'de, bu yerel olmayan bağlantıların fiziğini tartışıyoruz.

Zaman hakkında yazmaya gelince, temel bir sorunumuz var çünkü kimse zamanı nasıl ölçeceğini bilmiyor.
Cetveller mesafeyi ölçer ama saatler zamanı ölçmez; onlar sadece saniyede bir tıklama hızında tıklıyorlar. "Zamanın geçişini" veya zaman çizgisindeki varsayılan ilerlememizi saniyede bir saniye hızında ölçmezler.
Bugün, uyarılmış bir sezyum atomunun titreşim periyodundan bir saniye tanımlanır. Zaman zihinsel bir yapıdır ve bilimsel araçlarla ölçülemez. Yazar-hekim Dr. Deepak Chopra'ya göre zaman, anıların sürekliliğidir. Bir kürek çarkından geçen su gibi, zamanın içinden akışını izlememize izin veren hiçbir araç yoktur, çünkü zaman akmaz.

Zamanın her şeyin bir anda olmaması için Tanrı tarafından icat edildiği sık sık söylenir. Bu görüşte zaman, aynı yerde meydana gelen olaylar arasındaki "mesafe" olarak görülür. Geçen sene olduğu gibi bu sene de doğum günüm aynı evde kutlandı. Doğum günlerini ayıran zamansal mesafe, dünyanın güneş etrafındaki bir turudur; gezegen saatinin bir tık sesi. Ancak, bir önceki yılın partisinden gelecek yılın doğum günü hissedilebilir mi? Kesinlikle olabilir. Bunda hiç şüphe yok. Bu bölümün amacı, bu iddiayı inandırıcı kılmaya çalışmaktır.

Einstein, uzay-zaman demeyi öğrendiğimiz dört boyutlu bir evrende yaşadığımızı iddia etti. Bunu bir koordinat sistemi olarak göstermek için, bir şehir bloğunu dolduracak kadar büyük, yüksek bir apartmanı görselleştirebiliriz. Bu sistemin uzay eksenlerini, binanın tabanındaki ara sokaklar olarak hayal edebiliriz. Kırk İkinci Cadde soldan sağa, Beşinci Cadde arkadan öne doğru gider. Bu modelde zaman, binanın her katının bir yılı temsil ettiği dikey boyuttur. Bu, üç boyutlu bir uzay-zaman koordinat sistemidir. Biz bu binanın birinci katındaki koltuğumuzda sessizce otururken, tüm evrenimiz dikey zaman çizgisi boyunca saniyede bir saniye hızıyla bizimle birlikte yükseliyor. Zaman çizgisi boyunca yolculuğumuzun "blok zamanı"ndan geçtiği söylenebilir. Binamızın üst katlarının zaten dolu olduğu kesin imasını taşır ve binamızın

Machine Translated by Google

bilinç, bizi bekleyen yeni uzay-zaman konumuna hareket eder. Kendi referans çerçevesinde, sokağın karşısındaki başka bir binada ve blok evrenimizin dışında duran bir kişi, Einstein'ın dünya çizgimiz dediği geleceğe giden yolumuzu görmekte zorluk çekmez.

Tahmini rüyalar, muhtemelen ortalama bir insanın hayatında ortaya çıkan en yaygın psişik olaydır. Bu rüyalar bize ertesi gün veya yakın gelecekte yaşayacağımız olaylara dair bir fikir verir. Aslında, önsezili rüyanın, aslında daha sonra yaşayacağımız deneyimden kaynaklandığına inanıyoruz. Rüyada pencerenin önünden geçen bir fil gördüyseniz ve ertesi sabah uyandığınızda sokağınızdan geçen bir fil tarafından yönetilen bir sirk geçit töreni gördüyseniz, dün geceki rüyanızın fili görme deneyiminizden kaynaklandığını söyleriz. gelecek sabah. Bu, geçmişi etkileyen geleceğin bir örneğidir . Bu tür bir olay için muazzam miktarda kanıt var. Olmayacak olanın , halihazırda gözlemlenen geçmişi değiştiren gelecekteki bir olay olduğuna inanıyoruz .

Mantıksal tutarlılık, gelecekte hiçbir şeyin zaten olmuş bir şeyin olmamasına neden olamayacağına inanmamızı gerektirir. Bu, büyükannenizi çocukken öldürdüğünüz ve bu nedenle varlığınız sona erdiğiniz örnekle gösterilen sözde müdahale paradoksu. Bu tür şeyleri düşünmek ilginç ama şu anda bunu ciddiye almamızı sağlayacak hiçbir kanıt yok. İranlı şair-astronom Omar Khayyam, zamansız destanı The Rubaiyat'ta geçmiş olayların değişmezliğini çok güzel bir şekilde anlatmıştır :

> Hareket eden Parmak yazar; ve yazılı olarak, Devam
> eder: ne tüm Dindarlığınız, ne de Zekanız, Yarım Satırı
> iptal etmek için onu geri çekmeyecek, Ne de tüm
> Gözyaşlarınız bir Kelimeyi silip süpürecek.

Bir rüyanın önsezili olduğunu bilmek için, bunun bir önceki günün zihinsel kalıntılarından, isteklerinizden veya endişelerinizden kaynaklanmadığını kabul etmeniz gerekir. Daha ziyade, önsezili rüyaların alışılmadık bir netliğe sahip olduğunu ve genellikle tuhaf ve tanıdık olmayan materyaller içerdiğini görüyoruz. Rüya uzmanları hakkında konuşmayı sever

onların doğaüstü netliği. Bunlar arzunun yerine getirilmesi ya da kaygı rüyaları değildir. Örneğin, bir sınava hazırlıksızsanız ve başarısız olmayı hayal ediyorsanız, bunu önsezi olarak kabul etmeyiz. Öte yandan, yüzlerce uçak yolculuğu yaptıysanız ve ardından bir kazayla ilgili korkutucu bir rüya gördüyseniz, seyahat planlarınızı yeniden düşünmek isteyebilirsiniz.

CIA sözleşme gözlemcilerimizden biri meslektaşıyla birlikte Detroit'te başka bir projeyi denetlemekteydi. Oradaki son gecelerinde çok geç yatmış olmalarına rağmen, arkadaşım uyumakta zorlanıyordu. Sonunda uykuya daldığında, korkunç bir rüya gördü ve şiddetli bir uçak kazası geçirdi. Ertesi gün, o akşam Detroit'ten uçması planlandığı için rüya hakkında endişeliydi. Rüya çok gerçekçi olduğu için, bu deneyimi gerçek hayatta yaşamaktan kaçınmaya çalıştı. Ortağına bir gün daha Detroit'te kalacağını söyledi. Tabii ki, uçağının gerçekten düşmesinin pek olası olmadığını düşündü, ancak diğer yandan, SRI laboratuvarımızda onu duraklatmaya yetecek kadar psişik olay görmüştü. Çoğumuz gibi o da aptal ya da batıl inançlı biri gibi görünmek istemediğinden arkadaşına ayrılmasını neden ertelediğini söylemedi. Ve hükümetin bazı kollarında size çok fazla soru sormamanız öğretiliyor. O günün ilerleyen saatlerinde, arkadaşımız ön yol boyunca havaalanından uzaklaşırken, boğuk bir patlama duydu. Ortağı da dahil olmak üzere birçok yolcuyu öldüren uçağının kazasıydı. Arkadaşımız bir hafta şoktaydı.

Bu gerçek hikayeden ne sonuç çıkarabiliriz? Her şeyden önce, muhtemelen herkes uçmak konusunda biraz endişelidir, ama benim için hiçbir zaman kaza yapma hayalim olmadı ve arkadaşım da olmadı. İşinde çok sık uçan bir yolcuydu. Yani, bir anket yapmadan, bir uçak kazasında olmayı hayal etmenin alışılmadık bir olay olduğunu düşünebiliriz.
"Ama," dediğinizi duyar gibiyim, "uçak kazasında değildi. Sadece bir tanesine tanık oldu." Bu, tüm psişik araştırmalardaki en ilginç sorulardan biriyle ilgilidir: Algıladığınız ama hoşlanmadığınız bir geleceği değiştirmek için önsezili bilgileri kullanabilir misiniz? Sorun, elbette, geleceği değiştirirseniz, bu tatsız şey başınıza gelmezse, rüya nereden geldi? Bu sorunun oldukça mantıklı iki cevabı var, her ikisi de

Machine Translated by Google

hangi doğru olabilir.

Her şeyden önce, önsezili bir rüya bir kehanet değildir: Mevcut tüm verilere (dünya çizgileri) dayanan bir tahmindir.
Eğer yeni aldığım önbilişsel olarak türetilmiş bilgilerimi kullanmak istersem, geleceği değiştirebilirim. Örneğin, biriyle akşam yemeği yemeyi dört gözle bekliyorsam ve onunla renkli ve sıra dışı bir restoranda buluşma konusunda çok net bir hayalim varsa, olayın gerçekleşeceğine dair belirli bir güvene sahip olacağım. aynı zamanda bir dilek gerçekleştirme rüyası da olabilir. Ancak, akşam yemeği arkadaşıma rüyamı anlatırsam, "Seninle o yeni ve ilginç restoranda buluşmayı planlıyordum ama senin, senin kölen olduğum fikrine kapılmanı istemiyorum" diyebilir. rüyalar, onun yerine haftaya görüşürüz." Bu, Bertrand Russell'ın Türler Kuramı'ndaki yazısında tarif ettiği, kendine gönderme yapan ifadelerle ilgili kısır döngü tipi bir paradokstur . 2 Rüya, bu yeni bilgilere dayanarak, onları değiştirmek için bir şey yapmadığınız sürece, gelecekte gerçekleşecek olayların bir tahminidir. Böyle bir eylem, tahmini bozmaz. Paradoks yoktur. Bunu açıklığa kavuşturmak için, çok fazla kafa karışıklığına neden olduğu için, başka bir varsayımsal örneği tartışabiliriz.

Bir haberci, bir düşmanın bize saldıracağını öğrenen bir casustan bilgi aldı. Mesaj bu.
Bu yeni verilerle donanmış olarak düşmana sürpriz bir saldırı başlatır ve onu kovalarız. O zaman, elbette, bize saldıramaz ve saldırmaz. Ancak bunun sonucunda elçiyi veya casusu kovmuyoruz, çünkü mesajlarındaki bilgiler geçmedi. Mesajları, mesajın mümkün kıldığı müdahale olmadan gerçekleşecek olası geleceği tanımladı.

İkinci bir soru, "Gerçekten deneyimlemezsem, bir uçak kazasında olduğumu nasıl hayal edebilirim?" Buradaki cevap oldukça farklı. Gerçek kazayı hayal ediyorsun ve sonra olayları dramatize ederek kendini buna dahil ediyorsun.
Arkadaşımız çok yakın mesafeden bir uçak kazası görmüş ve uçakta olması gerektiği için rüyasında uçağa binmekte hiç zorluk çekmemiş. Öğleden sonra yaşadığı ürkütücü çarpışmanın rüyasının sebebi olduğunu söyleyebiliriz.

önceki gece. Gelecekte gerçek bir uçak kazası olduğuna dair doğru bir algıya sahipti ve bu bilgiyle donanmış olarak kendini uçağa bindirmemeyi seçti. Buna retro-nedensellik denir ve çoğu önsezinin ve önceki bölümde bahsedilen "önsezinin" temeli olabilir.

Bütün bunlarda, zamanın amansız bir okunun varlığına karşı çıkıyoruz. Bunun yerine, ısı iletimi, difüzyon, kimyasal reaksiyonlar ve ne yazık ki, yaşlanma gibi zamanla geri dönüşü olmayan belirli fenomenler olduğunu söyleyebiliriz. Tüm bu durumlarda, incelenen etkinin bir filmi, ileri mi yoksa geri mi çalıştırıldığını çabucak ortaya çıkaracaktır.
Öte yandan, her iki şekilde de uygulanabilen çok çeşitli tersine çevrilebilir etkiler vardır. Bunlar, tüm elektromanyetizma, dalga yayılımı ve mekanik yasalarını içerir. Dolayısıyla, zamanın tersine çevrilemezliği, yasadan çok gözlemde görünmektedir. Her şey gözlemlenen olayın türüne bağlıdır. Bir avukat, bu yasağın hukuki olmaktan çok fiili olduğunu söyleyebilir . Önceden tanımaya karşı bir yasa olamaz, çünkü doğru koşullar altında yaygın bir olaydır.

Öte yandan, filozof Stephen Braude ve psikiyatrist Jule Eisenbud, tüm önsezinin psikokineziden, yani zihni etkileyen maddeden kaynaklandığına inanıyor. 3 Önsezili uzaktan izlemeyi yapan psişiğin zihninin aslında rastgele sayı üretecinin daha önce tanımladığı hedefi seçmesine neden olduğunu söylerlerdi. Bunun, gelecekteki bir olayın izleyicinin zihnini geçmişte nedensel olarak etkilemesine izin vermekten daha çekici bir açıklama olduğunu düşünüyorlar. Açıklamalarının olası olmadığını düşünüyoruz, çünkü önseziye dayalı uzaktan görüntülemeye ilişkin veriler, yalnızca birinin beklendiği yerde, genellikle bize altıda dördünde bir isabet oranı verir; oysa zar atma veya rastgele olay oluşturucular (REG'ler) ile yapılan psikokinezi deneyleri, şansın üzerinde yalnızca yüzde bir iyileşme sağlar.4 Gümüş vadeli işlem piyasasının (daha sonra tartışacağımız) önceden bilişsel uzaktan görüntüleme deneylerimizin anlamamız için önemli olmasının nedeni şudur: Tüm gümüş piyasasının birkaç araştırmacı tarafından psikokinetik etkiye duyarlı olduğuna inanmak zor.

1935'ten 1987'ye kadar geleceğin paranormal önbilgisi olarak adlandırdığımız araştırma verilerinin bir özetinde, Charles Honorton ve Diane

Machine Translated by Google

Ferrari, 62 araştırmacı tarafından 309 önsezi deneyinin gerçekleştirildiğini buldu. 5 İki milyondan fazla denemede 50.000'den fazla katılımcı yer aldı. Bu çalışmaların yüzde otuzu, insanların yalnızca yüzde 5'inin tesadüfen beklendiği gelecekteki olayları tanımlayabileceklerini göstermede istatistiksel olarak anlamlıydı. Bu, bire 1020'den daha büyük bir genel anlam verdi; bu, yetmiş peni havaya fırlatmaya ve her birinin tura gelmesine benzer. Bu veriler, birinin şanslı gününe atfedilemez, geleceğe dair önbilginin varlığını doğrulamak için çok güçlü kanıtlar sunar. Gelecekle, zaman boyutuyla ilişkimizi yanlış anladığımızı açık bir şekilde gösterecek şekilde temas kurduğumuza şüphe yok.

Önsezi için laboratuvar verilerini tartışmadan önce, zamanın boyutunu aşağı ve yukarı kaydırırken yaşadığımız kayganlığa bir örnek daha sunacağız. Araştırmaların çoğunda ve zihinsel zaman yolculuğuyla ilgili kişisel deneyimlerimizde, gelecekten bilgi edindiğimize inanıyoruz. Bununla birlikte, geleceğin geçmişi nasıl etkilediğine dair birkaç örnek tanımladık. Kendi irademizle, onu değiştiremeyeceğimizi kabul ederek geçmişi etkileyebilir miyiz?

Mucize Nedir?

Aşağıdaki varsayımsal hikayeyi düşünün: En iyi arkadaşım Brown hafta sonu için Sierra Dağları'nda kayak yapmaya gitti. Pazar gecesi radyoda, Brown'ın gittiği Squaw Valley kayak merkezinde yıkıcı bir çığ olduğunu duydum. Buraya kadar sorun yok. Muhtemelen zaten karda gömülü olan arkadaşıma yardım etmenin bir yolunu bulmaya çalışıyorum. Ona faydalı bir dua göndermeye karar verdim. Pazar gecesi diyorum ki, "Sevgili Tanrım, ben Russell Pazar gecesinden arıyor. Lütfen Brown'ın çığda ölmesine izin vermeyin." Bunun geriye dönük nedensel bir dua olduğuna dikkat edin, ancak yine de bir sorun yok. Ertesi gün, sabah Brown'ı iş başında gördüğüme sevindim! Onun için çok endişelendiğimi söyledim. Ve bana şunları anlatıyor: "Cuma gecesi Squaw Vadisi'ne giderken, kafamın içinde bir çığla ilgili bir sesinizi duydum sandım. Bunu hatırladım.

çığlar kış sonlarında genellikle bir sorundur, bu yüzden çok daha az heyecan verici ama daha güvenli bir kayak merkezi olan Homewood'a gitmeye karar verdim. Her halükarda, harika bir hafta sonu geçirdim ve beni düşündüğün için teşekkürler." Bu, geleceğin geçmişi etkileyebileceği bir vaka. Ancak, radyo bize Brown'ın ölüler arasında olduğunu söyleseydi ve gömüldü, artık hayatını kurtarmak için dua edemedik çünkü geçmiş olaylar geri alınamaz.

İnsanların gelecekte iki ya da üç gün sonrasına kadar gerçekleşmemiş olayları tanımladıkları ve deneyimledikleri birçok deney serisini bizzat yürüttük. Bunlardan biri, yazarların on iki bireysel çağrıdan on birinde başarılı olduğu gümüş emtia piyasasındaki değişikliklerin önceden tahmin edilmesini içeriyordu. 6 Bu nedenle, önsezi kanalının mevcut olduğundan şüphemiz yok.

Çığ senaryomuzda, Tanrı aktif ajan olarak algılandı. Ancak psi araştırmasının deneysel verilerinden, laboratuvardaki bir izleyicinin dikkatini gezegenin herhangi bir yerine odaklayabileceğini ve orada olanı güvenilir bir şekilde tanımlayabileceğini biliyoruz. Aynı izleyicinin şimdiki zamana bağlı olmadığını da biliyoruz. Son yirmi yılın verilerine dayanarak, deneyimli bir izleyicinin geçmişteki, şimdiki veya gelecekteki olaylarla ilgili yanıtlanabilir herhangi bir soruyu yanıtlayabileceğine inanıyoruz.

Fizikçi David Bohm, uzay ve zamanda ayrılık yanılsamasını büyük ölçüde yanlış anladığımızı düşünüyor. Fizik ders kitabı The Undivided Universe'de, her şeyin birbirine kuantum bağlılığı hakkında yazarken bu yanılsamayı ortadan kaldırmaya çalışır.7 Fizikçi Norman Friedman'ın dediği gibi, "Olaylar meydana gelmiyor, sadece "8 Daha önce tanımladığımız şeyden, bu yerel olmayan bilinç deposunun, insanların geleneksel olarak Tanrı ile ilişkilendirdiği her yerde hazır ve her şeyi bilen özelliklerin çoğuna sahip olduğu açık olmalıdır.

Bilinen zaman nehri modeli, önsezinin daha az büyülü görünmesini sağlar. Ortalama olarak, nehrin aşağı doğru aktığını biliyoruz, olaylardan önce gelen nedenlerle. Ancak derenin ince yapısına yakından bakarsak akışta bazı girdaplar görürüz. Sebebi etkiden açıkça önce gelen, akıntı yönünde akıntıya neden olan bir kaya olabilir. Ama akıntıya karşı harika bir girdap görüyoruz. Bu nereden geliyor? BT

Machine Translated by Google

tabii ki, aşağı doğru kayadan geliyor. Bu, sebebini görmeden önce etkinin yaşanabileceği bir durumdur. Bugünlerde fizikçiler bu duruma türbülanslı akışta geçici bir belirsizlik ilkesine benzeyen "stokastik (veya olasılıksal) nedensellik" diyorlar.

Retro-Nedensel İyileşme:
Önsezinin İyileşmeyle Ne ilgisi Var?

Az önce Brown'ı çığa yakalanmaktan kurtardığımız varsayımsal bir örneği anlattık, olay gerçekleştikten sonra gönderilmiş olsa bile ona faydalı olabilecek bilgileri göndererek. Bu bize şunu sormamızı sağlar: "Birinin geçmişine, şimdi olduğundan daha az hasta olmalarına yardımcı olmak için şifalı düşünceler gönderebilir miyiz?" Araştırmacı William Braud ve diğerleri, bunun araştırmaya değer bir olasılık olduğunu düşünüyor. Şaşırtıcı bir şekilde, hiç kimse hastanın gerçekten ne kadar hasta olduğunu bilmediği sürece bu iyileşmeyi kolaylaştırabileceğimizi gösteren veriler var. Psi'nin Gözlemsel Teorisine göre, bir hastalığın erken ve kesin teşhisi, hastalığı "kilitlemeye" hizmet edebilir, böylece onu geriye dönük olarak etkilemeyi veya iyileştirmeyi imkansız hale getirebilir. Oysa, yalnızca belirsiz, farklılaşmamış şikayetlerden muzdaripken bir şifacı görürseniz, o yine de geçmişinize ulaşabilir ve size sağlığı geliştirici bir şekilde fizyolojinize dahil edebileceğiniz şifa bilgileri gönderebilir. Aslında bu dikkate değer iddiayı destekleyen iki grup laboratuvar verisi vardır.

Hepimiz, gelecekte olacak bir şey hakkında içsel bilgiye sahip olduğumuz bir önsezi fikrine aşinayız, genellikle kötü bir şey! Aynı zamanda, kişinin içsel bir duyumsadığı, garip bir şeyin meydana gelmek üzere olduğuna dair bir içgüdüsel hissine sahip olduğu önsezi deneyimi de vardır. Bir örnek, "huzursuz" hissettiğiniz için aniden sokakta yürümeyi bırakmanız, sadece bir saksıya sahip olmanız ve ardından bir pencere pervazından düşüp başınızın yerine ayaklarınızın dibine inmeniz olabilir. Bu yararlı bir önsezi olurdu.

Laboratuarda, bir kişiye korkutucu bir resim gösterirsek, fizyolojisinde önemli bir değişiklik olacağını biliyoruz. Onların

kan basıncı, kalp hızı ve cilt direnci değişecektir. Bu savaş ya da kaç tepkisine "yönlendirme tepkisi" denir. Araştırmacı Dean Radin yakın zamanda Nevada Üniversitesi'nde, bu yönlendirme tepkisinin, korkunç tabloyu görmeden birkaç saniye önce bir kişinin fizyolojisinde de gözlemlendiğini göstermiştir. 9 Dengeli, çift-kör deneylerde Radin, şiddet ve kargaşa sahneleri görmek üzereyseniz, vücudunuzun hakarete karşı çelikleşeceğini, ancak bir çiçek bahçesinin resmini görmek üzereyseniz, o zaman orada olduğunu göstermiştir. bu kadar güçlü bir beklenti tepkisi yok. Korkuyu fizyolojik olarak ölçmek mutluluktan çok daha kolaydır. Bunun, resme ilişkin doğrudan fiziksel algınızın, meydana geldiğinde, daha erken bir zamanda benzersiz bir fiziksel tepkiye sahip olmanıza neden olduğu bir durum olduğunu söyleyebiliriz. Geleceğiniz geçmişinizi etkiliyor.

Benzer bir yoruma sahip deneyler, San Antonio, Teksas'taki Mind Science Foundation'da Helmut Schmidt tarafından gerçekleştirildi. Schmidt, uzun, gelişigüzel Is ve Os dizileri üreten elektronik rasgele sayı üreteçlerinin davranışını inceliyordu.10 Bir ömür boyu çalışarak, bir kişinin daha fazla Is veya Os elde etmek için makineyle uzaktan zihinsel olarak etkileşime girebileceğini zaten göstermişti. Os sadece istenen sonuca dikkat ederek. Basamakların çıktısını etkilemeye yönelik bu çaba, kaset kaydedilirken rastgele seçilmiş zamanlarda gerçekleşir. En son ve en dikkat çekici deneylerinde, makine çalıştırıldıktan ve Is ve Os çıktılarının bir teyp kaydını oluşturduktan sonra bile, bir kişinin teybe dikkat ederek sonucu etkileyebileceğini göstermiştir. verileri daha önce kimse görmedi. Gözlenebilir gerçek şu ki, eldeki bantın istatistiksel olarak anlamlı bir rastgele olmayan Is ve Os dağılımına sahip olduğu ve kontrol bantlarının hepsinin dengeli dağılımlara sahip olduğu bulunmuştur. Kişinin, delikli kağıt bant olabilecek bandı gerçekten değiştirdiğine inanmıyoruz, daha ziyade Schmidt ve diğerleri, elinde bant olan kişinin makineyi etkilemek için zamanda geriye uzandığına inanıyor. çalışma zamanı.

Schmidt, geçmişte bir kişinin önceden kaydedilmiş, ancak gözlemlenmemiş solunum hızının , bir kişinin daha sonraki zihinsel faaliyetlerinden etkilenebileceğini bile göstermiştir!11 Bu deneylerin her ikisi de, bir şifacının

Machine Translated by Google

benzer şekilde, hastanın ve hatta kendi fizyolojisini etkilemek için yeterince erken bir noktada, hala iyi bir şey yapabileceği ve iyileştirici bir sonuç elde edebileceği kadar zamanda geriye gidebilir. Böyle bir tedaviye en uygun fizyolojinin ne olduğunu veya şifacının ne kadar geçmişe ulaşabileceğini bilmiyoruz. Bunlar hala cevaplanması gereken heyecan verici sorular.

Laboratuvarda Önsezi

Yıllardır parapsikologlar, deneklerini geleceğin psişik bakışlarını göstermeye teşvik etmenin yollarını bulmaya çalışıyorlar. Bu bölümün başlarında, 1935 ve 1987 yılları arasında 50 yıl boyunca gerçekleştirilen 309 önsezi deneyinin geniş bir geçmişe dönük analizinden bahsetmiştik. Bunlar, deneklerin seçimlerinden hemen sonra dört renkli düğmeden hangisinin aydınlatılacağını seçmeleri gereken zorunlu seçim deneyleriydi. veya daha sonra beş karttan hangisinin gösterileceği. Tüm bu durumlarda, bir tür rastgele sayı üreteci, araştırmacıların kör olduğu hedefleri seçti. Katılımcılar bilinen alternatifler arasından gelecekte ne gösterileceğini tahmin etmeye çalışmak zorunda kaldılar. Bazı durumlarda, gelecekte hangi hedefin rastgele seçileceğini seçmek zorunda kaldılar ve gerçekte hangi hedefin seçildiğine dair hiçbir geri bildirim almadılar. 12 Bu çalışmada bizim için iki tür önemli bilgi bulunmaktadır.

Önsezinin varlığına dair çok büyük kanıtlar olduğunu görüyoruz, ancak daha da önemlisi, deney yapmanın daha başarılı ve daha az başarılı yolları olduğunu öğreniyoruz. Bu deneylerde başarı veya başarısızlıkla önemli ölçüde değişen dört farklı faktör bulundu. Kendiniz denemek ve deneylerinizin başarılı olmasını istiyorsanız, bu bileşenleri aklınızda tutmanız önemlidir.

Deneyler, deneyimli ve sonuçla ilgilenen kişilerle yapıldığında çok daha başarılıdır. Örneğin, orta derecede sıkılmış öğrencilerden oluşan bir sınıfta ESP deneyleri yapmak, nadiren herhangi bir ESP başarısı gösterecektir. Deneye hevesli olan katılımcılar bu önsezilerde en başarılı olanlardır.

çalışmalar. Deneyimli ve deneyimsiz deneklerle yapılan bu iki tür test arasındaki puanlama oranı farkı, 1.000'e 1 oranında anlamlıydı.

Bireysel katılımcılarla yapılan testler, gruplarla yapılan deneylerden çok daha başarılıydı. Denemeleri her katılımcı için anlamlı kılmak başarı için önemlidir. Bireyleri gruplarla karşılaştıran başarı düzeyi, şansa karşı 30'a 1'de istatistiksel olarak anlamlıydı.

Her zaman geribildirimin tüm psi işleyişinde çok yardımcı kanallardan biri olduğunu hissettik. Önsezide, genellikle önsezi deneyiminin kaynağının, izleyicinin daha sonraki bir zamanda geri bildirimi gösterdiğinde yaşadığı deneyim olduğunu düşünüyoruz. Bu görüş, zorunlu seçim çalışmalarında güçlü bir şekilde desteklenmektedir, ancak Gertrude Schmeidler tarafından New York Şehir Koleji'nde yapılan çalışmaların, izleyicilerin herhangi bir geri bildirim almadığı bilgisayar tarafından oluşturulan hedeflerin zorunlu seçim denemelerinde önsezi gösterdiği doğrudur. 13

Son olarak, veriler, katılımcıların geri bildirimlerini ne kadar erken alırsa, isabet oranının o kadar yüksek olduğunu gösteriyor. Yani, zorunlu seçim hedefleri için yakın geleceği tahmin etmek uzak gelecekten daha kolay görünüyor. Laboratuvar deneylerinde, insanlar olayları saniyeler veya dakikalar önceden tahmin etmede çok başarılıydılar, ancak saatler veya günler öncesinden daha az iyi görünüyordu. Bu, doğal olarak meydana gelen önsezi için de geçerli gibi görünüyor. Öte yandan, olaylar doğrulanmadan önce insanların uzak gelecekle ilgili rüyaları unutma eğiliminde olmaları da mümkündür.

Dolayısıyla, bu çalışmalarda önemli olan dört faktör şunlardır: (1) Uygulamalı ve deneyimsiz denekler, (2) Bireysel ve grup testi, (3) Geri bildirime karşı geri bildirim ve (4) Denek yanıtı arasında kısa zaman aralığı ve hedef nesil. Honorton-Ferrari analizinin tüm veri tabanında, dört olumlu faktörün tümüne ve bazılarında dört olumsuz faktörün tümüne sahip bazı deneyler vardı. Her şey söylenip yapıldıktan sonra, psi ile ilgili çalışmaların yüzde 87,5'i başarılı ve anlamlıyken, olumsuz çalışmaların hiçbiri istatistiksel olarak anlamlı değildi .
Artık uygun koşullar altında rutin olarak deneyler yaptığımız için, son elli yılda psi hakkında oldukça fazla şey öğrendiğimizi söyleyebiliriz, eğer her şeyi yanlış yaparsanız, kesinlikle psi bulamazsınız, yani,

Machine Translated by Google

ne yazık ki, çoğu bulmayı umuyor.

Ayrıca, zorunlu seçim ESP testlerinin, psi işleyişini ortaya çıkarmak için çok verimsiz bir yol olduğunu da biliyoruz. Örneğin, yukarıdaki çalışmalarda, deneycilerin istatistiksel olarak anlamlı bir sonuç elde etmek için ortalama olarak 3.600 deneme yapması gerekiyordu. Uzaktan görüntüleme gibi ücretsiz yanıt türündeki denemelerde, genellikle yalnızca altı ila dokuz deneme yapmamız gerekir.

Stanley Krippner, Montague Ullman ve Charles Honorton, 1970'lerde önsezili rüyaları içeren yaratıcı bir dizi deneyde, önsezinin etkilerini göstermek için sadece sekiz denemeye ihtiyaç olduğunu buldular. Maimonides Rüya Laboratuvarı'ndaki bu araştırmacılar, çok başarılı bir İngiliz medyum olan Malcolm Besant ve Theosophical Society'nin kurucularından biri olan Annie Besant'ın torunu ile çalıştı. Her biri sekiz denemeden oluşan iki resmi dizide, Malcolm'dan laboratuvarda ertesi sabah yaşayacağı olayları hayal etmesi istendi.
Bu olası geri bildirim deneyimlerinden birkaçı daha önce yaratıcı laboratuvar personeli tarafından oluşturulmuş ve dosya kartlarına yazılmıştı. Malcolm, gece boyunca, EEG'si hızlı göz hareketlerinin (REM uykusu) ortaya çıkmasıyla rüya gördüğünü gösterdiğinde zaman zaman uyandı. Rüya raporlarının hepsi teybe kaydedilmişti.
Ertesi sabah diğer laboratuvar personeli, deneyim kartlarından birini seçmek için rastgele bir sayı üreteci kullandı. O zaman Malcolm'a bu deneyim verilecekti. Tipik bir vakada Malcolm, küçük, mavi nesnelerle soğuk, beyaz bir odada olmayı ve çok üşüme hissini deneyimlemeyi hayal etti. Uyandığında, deneyciler onu başka bir odaya almalarını ve gömleğinin altına buz küplerini düşürmelerini söyleyen bir deneyim kartı seçtiler, bu sırada iki mavi elektrikli fan üzerine soğuk hava üfledi. 14 Bir önceki gece gördüğü soğuk rüyanın nedeninin sabahki buz küpleri olduğunu söyleyebiliriz.

SRI'deki deneylerimizde, ilk önsezi vakası kendiliğinden ortaya çıktı. Pat Price'la küçük korumalı odamızda oturuyordum, Bölüm 2'de anlatılan resmi serideki denemelerden birine başlamak üzereydim. Kim olduğumuzu ve teyp için ne yaptığımızı anlatmıştım ve pat ve ben sohbet ediyorduk devam eden deney hakkında. Laboratuvar direktörümüz Bart Cox, bu deneme için hedef seçiciydi, çünkü

tamamen kişisel kontrolü altında deneyin. Hedef konumu beğendiğine karar verene kadar SRI'dan ayrılmaya ve arabasını kavşaklarda rastgele çevirmeye karar verdi. Meslektaşım Hal Puthoff bu rastgele yolculukta onunla birlikteydi. Bu arada Price bana Bart'ın gerçekten bir hedef seçmesini beklememiz gerekmediğini açıklıyordu. O, Price, sadece "zaman çizgisine" bakabilir ve gelecekte yarım saat sonra nereye gideceklerini görebilirdi! Price'ın kasetteki ilk sözleri şöyle:

> Baktığım şey küçük bir tekne iskelesi ya da Körfez boyunca küçük bir tekne iskelesi. Buradan böyle bir yöne [doğru yönü işaret etti]. Evet, küçük tekneler görüyorum, bazı motorlu rampalar, bazı küçük yelkenli gemiler, tüm yelkenler sarılmış, bazılarının direği kalkmış, diğerleri kalkmış. Küçük bir iskele ya da orada bir rıhtım. Komik olan şey, bu biraz önce parladı, Çin veya Japon pagoda etkisi gibi görünüyor. Bulundukları yere oldukça yakın görünen kesin bir oryantal mimari hissi. 15

Pat, yolcular sitelerine varmadan on beş dakika önce açıklamasını tamamladı. Yarım saat sonra Puthoff ve Cox, Pat'in ne diyeceğini görmek için SRI'ye döndüler. Hepimizin söyleyecek çok şeyi olduğu ortaya çıktı çünkü hal ve Bart Redwood City Marina'ya giden yolu bulmuşlardı. Marina, SRI'nin yaklaşık dört mil kuzeyinde bir liman ve tekne iskelesidir. Küçük ve orta boy yelkenlilerle dolu ve gerçekten çok Asyalı gibi görünen kavisli, eğimli çatılı bir restoranın hemen yanında. Price, hedef seçilmeden önce, deniz havasının kokusunu ne kadar sevdiğine dair bir tartışma da dahil olmak üzere, marina hakkında tam bir öngörü deneyimine sahipti!

Ertesi yıl (1975) Hella Hammid ile kasten dört önsezi denemesi yaptık. Uzaktan izleme betimlemelerinin dördü de hedeflerle doğru bir şekilde eşleştirildi.16 Bunlardan biri özellikle benim için çok çarpıcıydı. "Bakımlı ağaçlar ve çalılar... resmi bir bahçe" olan bir yeri tarif ederken onunla oturduğumu hâlâ hatırlıyorum.
Daha sonra bir balkona ve merdivenlere giden bir yolu tarif etmeye devam etti. Gezginler hedef konumundan döndükten sonra, Hella ve ben sitelerine tekrar ziyaret hakkında geri bildirim almak için onlara katıldık. Olağanüstü bir bilimkurgu benzeri dejaydı.

Machine Translated by Google

Hella'nın Stanford Üniversite Hastanesi bahçeleriyle ilgili teybe kaydedilmiş açıklamasını tam biz onların içinden geçerken dinleme deneyimimiz oldu.

Önsezi araştırmasında yinelenen sorulardan biri, izleyicinin deneyimlediği zihinsel görüntülerin kaynağıyla ilgilidir. Hedeften mi yoksa geri bildirimden mi geliyorlar? Bu tür bir fenomenin çok açık bir örneği, İngiliz mühendis tarafından yazılan An Experiment in Time adlı harika kitapta anlatılmaktadır. JW Dunne. Dunne'ın 1927'de yayınlanan kitabı, önsezi verilerinin bir hazinesidir. Önsezili rüyalarının birçok örneğinden birinde, 4.000 kişinin öldüğü bir volkanik patlama hakkında net bir izlenime sahip olduğunu bildiriyor. Ertesi sabah gazetede, ölümlerin bir raporu da dahil olmak üzere, o olayı okudu. Kitabını yayına hazırlayıp makaleye tekrar bakana kadar, aslında yanlış okuduğu 4.000 kişiye değil, 40.000 kişiye atıfta bulunduğunu keşfetti. Anlaşıldığı üzere, patlamada kaybedilen can sayısı her iki rakamdan da farklıydı. Dunne bu olayı şöyle yazar:

> Şimdi bir sonraki kağıt yığını geldiğinde, bunlar gerçek can kaybının ne olduğuna dair kesin tahminler veriyordu ve gerçek rakamın, hem hayalini kurduğum hem de topladığım dörtlüler ve sıfırlar düzeniyle hiçbir ortak yanı olmadığını keşfettim. ilk rapordan. Bu yüzden, benim harika "kabil görü" vizyonum en ısrarlı özelinde yanlıştı! Ancak, yanlışlığının, doğruluğu kadar önemli bir konuyu kanıtlayacağı açıktı. 4000 fikrini rüyamda nereden edindim? Açıkçası gazete paragrafından dolayı aklıma gelmiş olmalı. 17

Önseziyle ilgili en kapsamlı laboratuvar incelemesi, Princeton Üniversitesi'nde Robert Jahn, Brenda Dunne ve Roger Nelson tarafından yapıldı.18 Daha sonra önceden seçilmiş bir zamanda, bir izleyiciden araştırmacılardan birinin nerede saklanacağını tanımlamasının istendiği 227 resmi deney yaptılar. . İzleyici saatler, günler veya haftalar sonrasına bakmak zorunda kalsa da açıklamanın doğruluğunun aynı olduğunu keşfettiler.
Kombine deneylerin genel istatistiksel önemi, 100 milyarda bir olasılıkla tesadüfen beklediğinizden farklıydı! Bulguları o kadar güçlü ki,

Nasıl çalıştığını anlamasak da, çalışmalarını okumak ve önsezinin gerçekliğine ikna olmamak zordur.

Yıllar boyunca en büyük tutkularımızdan biri, önsezi ve olası gelecek meseleleri ile ilgilidir. Uzaktaki bir izleyicinin gerçek geleceği mi yoksa olası geleceği mi gördüğü konusundaki belirsizliğimiz ortaya çıkan olağanüstü bir soruydu.
Yani, ne olabileceğini veya gerçekte ne olduğunu görüyor mu? Kızım Elisabeth Targ ve ben (Russell) bu soruyu araştırmak için bir deney yaptık. 19

On iki önsezili denemeyle ustaca bir deney tasarladı. Her deneme için, bir 0 ila 9 rasgele sayı üreteci tarafından seçilecek altı olası hedef nesneden oluşan bir hedef havuzu vardı. Jeneratör 0'dan 4'e kadar herhangi bir sayı bulsaydı hedef belirli bir nesne olurdu. Yani bu nesnenin seçilme şansı yüzde 50'ydi. Diğer beş nesnenin her biri, karşılık gelen 5, 6, 7, 8 veya 9 sayısı gelirse seçilecektir. Böylece, bu nesnelerin her birinin seçilme olasılığı onda birdir. İzleyicinin görevi, her zaman olduğu gibi, her denemenin sonunda kendisine gösterilecek nesneyi tanımlamaktı. Deney tarafından sorulan soru, yüzde 50 olası bir hedefin varlığının, izleyicinin rastgele sayı üreteci tarafından seçildiğinde yüzde 10'luk bir nesneyi doğru bir şekilde tanımlama becerisine müdahale edip etmeyeceğiydi. Bulduğumuz şey, böyle bir müdahalenin olmadığıydı. İzleyici, olası geleceği değil, gerçekleşen ve seçilen geleceği görür. Böylece, psişik bir bakış açısından, gördüğünüz şey, elde ettiğiniz şeydir.

Bu bize pazarda test edilebilecek bir deney tasarlamamızı ve geleceği tahmin etmek için uzaktan izlemeyi kullanmamızı önerdi.

İlişkili Uzaktan Görüntüleme

Daha önce açıkladığımız gibi, uzaktan izleme genellikle kelimeler veya sayılar gibi analitik bilgileri elde etmek için uygun değildir. Dolayısıyla, bu yeteneği borsa veya at yarışı tahmini gibi sayı tahmin görevlerine uygulamak için başka bir strateji kullanmak zorunda kalacaktı. İzleyiciye, "Gözlerini kapat ve bana filmlerin numarasını söyle" diyebilsek iyi olurdu.

Machine Translated by Google

Bay Meadows'daki bir sonraki yarışı kazanacak olan at." Ama bu kesinlikle işe yaramıyor. Bunun yerine, psişik olarak almak istediğimiz sayıları veya bilgileri her olası sonuçla eşleşen ilişkili hedef nesnelere kodlayabiliriz. daha sonra zihinsel ekranında ilgili hedef nesneleri önceden bilişsel olarak görür ve onları tarif eder veya çizer.

Bir at yarışı örneğinde, tahmin etmek için seçtiğiniz yarışta koşan altı at olabilir. Bu görev için, altı atın her birine ilginç bir ev eşyası atardık. Daha sonra herhangi bir nesne hakkında bilgisi olmayan izleyiciden, yarıştan sonra kendisine göstereceğimiz nesneyi kazanan ata atanan nesneyi tanımlamasını isteriz. Bu nedenle izleyicinin görevinin kazanan yarış atını seçmekle hiçbir ilgisi yoktur. Tek arzusu, öğleden sonra eline verilecek nesneyi tarif etmektir.

Elisabeth Targ böyle bir deneyde izleyiciydi. Hedef olarak bir tür cam küre gördüğünü söyledi.
Hedeflerden biri küresel bir elma suyu şişesi olduğu için deneyci, Elisabeth'in açıklamasının iyi bir yazışma olduğuna karar verdi. Şişe daha önce Shamgo adlı bir atla ilişkilendirilen hedef nesne olarak atanmıştı. Bir saat sonra, Shamgo'nun büyük ihtimalle yarışı kazandığını öğrendik. Daha sonra Elisabeth'e yuvarlak elma suyu şişesi gösterildi.

Başka bir örnek için, belirli bir gümüş kontratının belirli bir zaman diliminde yükselip yükselmeyeceğini önceden bilmek isteyebilirsiniz. Bu deney için üç katılımcıya ihtiyacınız olacak: bir deneyci, bir görüşmeci ve bir izleyici. Deneyci, bu test için kendi özel nesne atamasını yapar. Örneğin, gümüş dört gün içinde yükselirse izleyiciye bir şampanya şişesi, düşerse bir gözleme göstermeye karar verebilirdi. Öte yandan görüşmeci, hedef nesneler veya bunların pazar değişiklikleriyle olan ilişkileri hakkında hiçbir şey bilmiyor. Tek işi izleyiciyle röportaj yapmaktır.

Becerikli bir izleyici, komik bir kokuya sahip, düz ve yuvarlak, nemli ve sarkık bir şey gördüğünü söyleyebilir. Görüşmeci daha sonra deneyciyi arar ve ona ne kaydettiğini söylerdi. Bu noktada, deneyci görüşmeciye hedeflerin ne olduğunu söyler ve birlikte

varsa, hedeflerden hangisinin tanımlandığı konusunda bir karar verecektir. Bu durumda izleyicinin gözlemeyi tarif ettiğini belirlemek kolay olacaktır. Bu "aşağı" nesne olsaydı, görüşmeci komisyoncuyu arar ve gümüşü satmasını sağlardı. Dört günün sonunda, gümüşün gerçekten düştüğünü öğrendiyseniz, geri bildirim için izleyiciye gözlemesini gösteririnz. Gümüşün fiyatı yükselmiş olsaydı, karşılık gelen nesneyi gösterme sözünü yerine getirmek için ona "yukarı" nesneyi gösterirdiniz.

Katılımcılar arasında ortak bir amaç ve karşılıklı güven duygusunun, güvenilir bir psi-işlevselliği sürdürmek için gerekli ön koşullar olduğuna inanıyoruz, bu nedenle arkadaşlarımızla bu tür bir deney gerçekleştirdik. Aslında herhangi bir para yatırmadan, önceden bilişli uzaktan izlemenin güvenilirliğini araştırmak istedik.

Bu 1994 deneyinde, yazarlar izleyici olarak yer aldı ve ilişkisel uzaktan izlemenin bir gösterimini tasarlamak ve uygulamak için iki bağımsız yargıçla birlikte çalıştı. 20 Gerçek dünya uygulamaları için psi'den yararlanmaya çalışan çoğumuzun yaşadığı bazı sorunları ortadan kaldırmak için aşağıda açıklanan "yedek protokol" olarak bilinen şeyi kullandık. Dokuz haftalık uzaktan izleme denemeleri yürüttük ve her izleyicinin gelecekte iki gün sonra kendisine gösterileceği hedefi tanımlaması gerekiyordu. Her deneme için, iki izleyicinin, hakkında hiçbir şey bilmedikleri iki hedeften oluşan kendi ayrı hedef havuzları vardı. Haftada kişi başına bir oranında toplam on sekiz görüntüleme gerçekleştirildi. Hedefler, görüntülemeden önce yargıçlar tarafından rastgele "yukarı" veya "aşağı" statüsüne atandı. İzleyicilerin her ikisi de farklı yönlerin hedeflerini doğru bir şekilde tanımladıysa, deneme başarılı olarak kabul edildi. Ayrıca, bir izleyicinin hedef açıklaması 0-7 puanlık bir ölçekte 4 veya daha fazla puan alamazsa, çağrısı başarılı olarak ilan edildi.

Kör hakemler tarafından başarılı olarak değerlendirilmeyen on iki görüntülemeden on biri, izleyiciye daha sonra gösterilen nesneyi doğru bir şekilde tanımladı ve bu, 1000'de 3'ten fazla oranlara karşı. Her izleyiciye gösterilen nesneler, gümüş vadeli fiyatlarındaki bir günlük değişimin yönüne karşılık geldi. Gerçekleştirilen iki kişilik dokuz denemeden ikisi çeşitli nedenlerle geçilmiş, yedisi piyasada işlem görmüş olarak kayıtlara geçmiş,

Machine Translated by Google

gerçekte hiçbir satın alma yapılmamasına rağmen. Yedi ticaret tahmininden altısı doğru çıktı.

Birkaç insan grubu, çeşitli pazarlardaki değişiklikleri tahmin etmek için ilişkisel uzaktan görüntüleme tekniklerini başarıyla kullandı. Ne yazık ki, bu yaklaşım en iyi izleyicilerde bile yüzde 100 güvenilir değildir. Bazen yanlış hedefin mükemmel tanımlarını verirler ve yatırımcıların piyasaya yüksek derecede güvenle girmelerine, ancak tüm yatırımlarını kaybetmelerine neden olurlar.

Evrenin psişik yeteneklerinizi kişisel kazanç için kullanmanıza izin vermeyeceğini söylemenin yanlış olduğuna inanıyoruz. Aksine, bizim gözlemimiz, psişik yeteneklerin gelişiminde önemli ilerleme kaydeden birçok insanın, bu yetenekleri gümüş vadeli tahminler gibi sıradan faaliyetlere uygulama konusundaki ilgisini gizemli bir şekilde kaybettiği görülüyor. İnsan potansiyeli yenilikçisi Michael Murphy, The Future of the Body adlı kitabında bu durumu çok güzel bir şekilde özetliyor :

> Gelişen bir evrende yaşıyoruz. Bence en temel anlamda evren, ilahi doğayı tezahür ettirme işinde. Bu yüzden, tüm metanormal niteliklerin [psişik yeteneklerin] gizli süper-doğamızın tomurcuklanan uzuvları ve organları olduğunu ve bu gizli süper-doğanın, dünyadaki mevcut varoluş şeklimizden daha ilahi olana daha yakın olduğunu söylüyorum. . . . 21

Altıncı Bölüm
Psişik mi:
Yetenekler Kutsal mı?

Eşsiz bir şiirsel vizyon olmadığı gibi, benzersiz bir bilimsel vizyon diye bir şey de yoktur. Bilim, kısmi ve çelişkili görüşlerin bir mozaiğidir. Ancak bu vizyonlarda ortak bir unsur var. Ortak unsur, duruma göre Batılı veya Doğulu, yerel olarak hakim kültürün dayattığı kısıtlamalara karşı isyandır.

Freeman Dyson"The Scientist as Rebel" The New York Review of Books

Ve kehanet yeteneğim olsa da, bütün sırları ve bütün bilgileri anlasam da; ve dağları yerinden oynatabilmem için tüm inancım olsa da ve sadakam olmasa da, ben bir hiçim.
Korintliler 13:2 Kutsal Kitap

Psişik yeteneklerimizi kullanmayı öğrendikçe, modern bilim anlayışının dışında kalan etik sorunlar ortaya çıkıyor.
Psişik yetenekler kutsal mıdır? Bunları borsada para kazanmak gibi sıradan amaçlar için kullanmayı düşünmek uygun mudur? Şifa kutsal mı ve psişik yeteneklerimizle ne ilgisi var?

Psişik yeteneklerimiz, birbirimizle akıldan akıla bağlantılar deneyimlememize izin verir ve birçok insan bu deneyimleri derinden derin olarak görür.

Machine Translated by Google

manevi. Psi'nin bize yerel olmayan gerçekliğimize dair eşsiz bir pencere açtığına şüphe yok. Diğer duyularımızın hiçbirinin bize sunmadığı bir tür her şeyi bilme ile bağlantı kurmamızı sağlar. Budist öğretileri, psişik güçlerin gerçekten var olduğuna ve faydalı amaçlar için kullanılabileceğine inanmamızı isterdi. Ancak, kişi bu güçleri geliştirmeye ilgi gösteriyorsa, onları kullanmaya henüz hazır değildir. Bu gelenekte, tüm biçimleriyle ESP, aydınlanma yolunda üstesinden gelinmesi gereken bir engel olarak kabul edilir. Bu yetenekleri Rusları gözetlemek veya emtia piyasasında para kazanmak için kullanmanın kutsal bir hediyenin önemsizleştirilmesi olduğu düşünülebilir.

Bölüm 2'de açıklanan psişik casusluğu psi işleyişinin bir örneği olarak tartışmayı seçtik, çünkü ESP yeteneklerinin mevcut, kullanışlı ve bol olduğunu gösteriyor. Psişik yeteneklerimizin farklı uygulamalarının çalışılacağı ve güvenilir ve yararlı bir aşamaya geliştirileceği zamanı sabırsızlıkla bekliyoruz.

Psi'nin zayıf ve güvenilmez bir yetenek olduğunu sık sık duyarız. Arthur Koestler, 1956 tarihli öncü kitabı Roots of Coincidence'da, "mürekkep balığı fenomeni"nden bahsetmiştir; burada psi, ona çok yaklaşmaya çalıştığınızda bulanık bir bulutta kaybolur. 1 Bu, 1950'lerde ve 60'larda mevcut kanıtlar için doğru olabilir, ancak özellikle uzaktan görüntüleme için mevcut laboratuvar verileri, psişik algının bildiğimiz ve güvendiğimiz diğer algısal yöntemlerin yanında yerini almak üzere olduğunu gösteriyor. ABD hükümeti, en yüksek kaliteli ESP verilerinin bazılarının gizliliğini kaldırdığına göre, bu sonuçlar, tabloid gazetelerde güvenilirliğin kenarlarında gezinmek yerine, ana akım bilimsel araştırmalara girmeye başlamalıdır.

Uzaktan izlemenin yeni algısal verilerinin, uzaktan iyileşmeye ilişkin son zamanlarda yapılan çift-kör klinik çalışmalarla ortak yönleri vardır. Artık bazı kişilerin uzaktan izleme konusunda özel bir yeteneği olsa da, herkesin bunu yapmayı öğrenebileceğini biliyoruz. Benzer şekilde, şamanlara ve şifacılara şifa verme yeteneklerini geliştirmeleri için özel eğitim verilmiş olsa da, tüm insanların az ya da çok şifacı olma kapasitesine sahip olduğu görülmektedir. Örneğin, bir annenin hasta çocuğuna sarılması, bebeğin acısını hafifletebilecek ve bebeğinin acı çekmesini kolaylaştırabilecek bir endorfin ve endokrin salınımına neden olur.

iyileştirme. Bunun "paranormal" olduğunu düşünmesek de, bunun bir şifacının uzaktan yapabileceklerinin sürekliliği üzerinde olduğuna inanıyoruz. Uzaktan görüntüleme verileri, bilgiye uzay ve zaman mesafeleri boyunca erişilebileceğini açık bir şekilde göstermektedir. Bir şifacının şifa bilgilerini uzaktan erişilebilir hale getirdiğine inanıyoruz. Bilgi, şifacının odaklanmış dikkati, iyileştirme niyeti ve ayrılıktan vazgeçmesi tarafından oluşturulan bir kanal aracılığıyla erişilebilir hale gelir.
Böylece şifacı hastaya şifa ışınları yerine şifa mesajı gönderir.

Çoğu şifacı, yaptıkları şeyin ruhsal bir yönü olduğuna inanır. Bu, tüm psi işleyişinin kutsal kabul edilip edilmemesi gerektiği konusundaki önemli soruyu gündeme getiriyor. Kaliforniya'daki Commonweal Cancer Help Programının tıbbi direktörü Dr. Rachel Naomi Remen, "teknoloji seviyemiz ile bu teknolojinin kullanımına uygun ahlaki ve etik bilgelik seviyemiz" arasındaki tutarsızlık hakkında yazmıştır. 2 Yakın zamanda, diğer duyularımızla karşılaştırıldığında psişik yeteneklerin kutsallığıyla ilgili olduğu için bu tutarsızlık konusu hakkında yazdı. Diyor:

> Sezgimiz bize somut olmayan hakkında bilgi verir ve dünyanın işleyişini yöneten büyük yasalara bir bakış sunabilir.
> Yine de, kutsal gerçekliğin bir yönünü deneyimleyebileceğimiz özel kapasite, kendi içinde ve kendi başına zorunlu olarak kutsal mıdır? Kutsallığı algılayan göz mutlaka kutsal mıdır? Aslında, duyularımızdan herhangi biri kutsal deneyime açılan bir kapı olamaz mı?
>
> Chartres'deki büyük vitray pencereden ışığın aktığını gören herkes, vizyonun kutsal deneyime yol açabileceğini bilir. Mesih'i veya Allegri Miserere'yi duymuş olan herkes , işitmenin kutsalın güçlü bir deneyimini uyandırabileceğini bilir ve gerçekten iyi seks yapmış olan herkes, kutsal deneyime köprü olarak dokunmanın gücünü bilir. Oysa görmek, duymak ve dokunmak basit insan işlevleridir.
> Psi de basit bir insan işlevi midir?3

Remen, psi'yi yüceltilmiş bir insan işlevinden ziyade genişletilmiş bir işlev olarak gördüğümüzü öne sürüyor. Bu nedenle, bireysel takdir yetkisine ve aynı zamanda insan kırılganlığına tabidir. Bir kutsallık, ruhsal yönümüzle bağlantı kurmak için kullandığımız herhangi bir prosedür veya ritüel olabilir. Tüm duyularımızın olabileceğine inanıyoruz.

Machine Translated by Google

Bu bakımdan kutsal kabul edilir ve psi'nin mutlaka ayrıcalıklı bir konumu yoktur. Önemli görünen herhangi bir insan kapasitesini nasıl ve hangi bağlamda kullanmayı seçtiğimizdir. Ne amaçla? Hangi değerlere hizmet ediyor?

> İşi kurtaran, hayatı kolaylaştıran bu uygulamalı bilim bize neden bu kadar az mutluluk getiriyor? Cevap basit: Çünkü henüz onu mantıklı bir şekilde kullanmayı öğrenmedik.
> Albert Einstein

Psişik yeteneklerin bilimsel çalışması nispeten yenidir, ancak varlıklarının bilgisi Hinduizm, Budizm, İslam ve İncil'in tarihi manevi öğretilerinde tanımlanmıştır. Tüm bu bilgelik yollarına göre, bizler geçici olarak bedenlerde ikamet eden ve insan olmayı öğrenen "manevi varlıklarız". Psi çalışmasının bize ruhsal doğamızın yanı sıra hepimizi birleştiren bilincin yerel olmayan boyutu hakkında fikir verdiğine inanıyoruz.
Ayrıca bize hayatımızın diğer yönlerinde karşılaştığımız aynı dürüstlük ve sorumluluk konularını değerlendirme fırsatı sunar.

> Kozmik dindarlığın, bilimsel araştırmanın en güçlü ve en asil itici gücü olduğunu iddia ediyorum.
> Albert Einstein

Psişik kapasitelerimizin ortaya çıkması ve kullanılması, bize öğrenme, yardım etme, iyileştirme ve hatta eğlenme amacıyla başkalarıyla bilinçli olarak zihinleri birleştirme fırsatları sunar. Bununla birlikte, psişik faaliyet kapasitemiz, bize, ayrılık yanılsamasını güçlendirmeye hizmet eden ek güç ve açgözlülük cazibeleri de sunar. Kenneth Wapnick, A Course in Miracles hakkındaki yorumunda bu konu hakkında kapsamlı bir şekilde yazmıştır :

> Bir düşünceyi tinsel yapan şey onun amacıdır. . . . Zihnin yetenekleri, hakikat adına güçlü bir şekilde kullanılabilir. Bu özellikle, bu yetenekler başkalarına ve kendine maddi evrenin göründüğü gibi olmadığını gösterdiğinde geçerlidir. 4

Haham David Cooper'a göre, Yahudi geleneğinde, "peygamberlik, Musevi tefekkür öğretiminde en yüksek kazanım seviyelerinden biri olarak kabul edilir." 5 Hristiyan havari Pavlus, peygamberliğin "Ruh tarafından verilen" bir armağan olduğunu ve bir kişi Hristiyan olsun ya da olmasın herkesin yararına mevcut olduğunu yazmıştır.6 Yoga literatüründe psişik yeteneklere sık sık atıfta bulunulur, ancak bunlar aranacak veya ödüllendirilecek bir şey olarak ele alınmazlar.7 Mucizevi olarak da görülmezler, aksine modern bilim tarafından henüz bilinmeyen doğa yasalarına tabi oldukları düşünülür.

> Siddhis kelimesi genellikle Yoga pratiği yoluyla kazanılan olağanüstü güçler için kullanılır, ancak gerçek anlamı en iyi şekilde 'kazanımlar' veya 'başarılar' kelimeleri ile ifade edilir. . . bilincin en yüksek hallerine ulaşmakla ilgilidir.8

Bazı Ciddi Hususlar

MÖ dördüncü yüzyılda Hintli bilge Patanjali, aydınlanma arayan bir aday için "yayılan veya dışa dönük zihnin bu [psişik] güçleri tefekkür için zararlıdır" talimatını verdi. [Vurgu eklenmiştir.]9 Bunun nedeni onların kötü, hatta kötü olmaları değil, birleştirici bilinç ve "tüm duyumların ötesinde içsel aydınlanma deneyimi" arayan bir kişinin dikkatini dağıtmalarıdır. Psişik yeteneklerimizin, bir kişinin duyumlara, nesnelere veya günlük yaşamda ayrı benlik yanılsamasına olan hayranlığını potansiyel olarak yoğunlaştırabileceğine inanıyordu.10

Patanjali, psişik yeteneklerin yoga meditasyonu pratiği dışındaki nedenlerden kaynaklanabileceğini belirtti. Bazen doğum sırasında bulunurlar ve ayrıca belirli ilaçlar alarak, mantralar söyleyerek veya kemer sıkma uygulamalarıyla da üretilebilirler. Patanjali'nin gayretli meditasyon uygulamalarıyla üretilebileceğini söylediği siddhi veya psişik güç örnekleri arasında şunlar vardır:

> . . . geçmiş ve gelecek bilgisi; tüm canlıların çıkardığı seslerin anlaşılması; geçmiş yaşamların bilgisi; başkalarının ne düşündüğünü bilmek; kişinin ölümüyle ilgili ön bilgi; çeşitli elde edilmesi

---

Machine Translated by Google

güç türleri; küçük, gizli ve uzak algısı; diğer yerleşim bölgelerinin bilgisi; yıldızlar ve hareketleri hakkında bilgi; vücudun iç bilgisi; açlık ve susuzluğun kontrolü; kararlılık; ustaları kendi iç ışığında görmek; genel sezgi; zihnin anlaşılması; başkalarının bedenlerine girmek; hafiflik ve havaya yükselme; parlaklık; maddi unsurların kontrolü; duyuların kontrolü; vücudun mükemmelliği; vücudun çabukluğu. .

. . 11

Eski kutsal öğretilerin çoğu, psişik yeteneklerin baştan çıkarıcı oyalanmasını vurgular; Bireysel gücümüzü veya prestijimizi arttırmak için onları kullanma düşüncesiyle bizi ruhsal yoldan sapmaya ikna ederler. Bununla birlikte, Patanjali'nin meditasyon hedeflerinden biri, bir kişiyi normal, günlük duyusal farkındalıktan ve yerel olmayan birlik bilinci farkındalığına getirmekti. Fiziksel dünyada çalışmak, düşünmek, oynamak ve hareket etmekle aktif olarak ilgilenen bizler için, psişik yeteneklerimizin bize ayrı benlik yanılsaması hakkında öğreteceği çok şey olduğuna inanıyoruz. Akıl-zihin bağlantılarımızın gerçekliğinin kabulü, yazarlar için olduğu gibi, başkalarına da insan olarak en yüksek potansiyellerimizi arama konusunda ilham verebilir.

Açık fikirli olduğumuzda ve birbirimizle ortak amaç ve karşılıklı güveni paylaştığımızda psişik yeteneklerimiz erişilebilir hale gelir. Gerçekten de, saygın yedinci yüzyıl Hindu öğretmeni Shankara, psişik yeteneklerden "engelsiz yaşamın güçleri" olarak söz eder. varlığımızın niyetiyle uyumun sevinci."13

Bağlantılı doğalarımıza dair farkındalığımızın önündeki psişik engelleri kaldırırken başka neler keşfedebiliriz? Bu yerel olmayan bilinç durumlarını arkadaşlarla birlikte keşfetmek bize çok sayıda zengin ödüllendirici deneyim kazandırdı. Dikkatimizi dikkatli bir şekilde odaklamayı öğrenirken, psişik yeteneklerimizin ortaya çıkması doğal bir olaydır. Psişik yeteneklerimizi gerçek dünyadaki görevlere uygulamanın daha fazla yolunu keşfettikçe, hangi psi uygulamalarının etik ve bizim için uygun olduğunu seçmek için hepimiz birçok fırsata sahip olacağız.

Psişik Yetenekleri Hayatımızda Kullanmak

Psişik yeteneklerin günlük yaşamda uygulanmasıyla ilgili hiçbir tartışma, "sezgi" teriminden bahsetmeden tamamlanmış sayılmaz. Bizim için sezgi, ya içsel bilinçaltı süreçlerden ya da zihin-zihin bağlantıları gibi psişik kaynaklardan ya da dış dünyanın doğrudan durugörüsel algısından gelebilen analitik olmayan bir farkındalıktır. Tıbbi sezgisel Caroline Myss, "sezginin, olgun bir benlik saygısının ve yetkilendirme duygusunun çiçeklenmesinin doğal bir yan ürünü olduğuna" inanıyor. 14 Myss de bizim gibi sezgi ve psişik yeteneklerin doğuştan hakkımız olduğuna ve yalnızca birkaç özel insanın sahip olduğu yetenekler olmaktan ziyade eğitilebilir olduğuna inanıyor. Myss'in hastalık teşhisi alanındaki son derece gelişmiş sezgisel yeteneklerini bu bölümün ilerleyen kısımlarında ve Bölüm 10'da tartışacağız.

Bilgilendirici ve ilgi çekici The Roots of Consciousness kitabının yazarı Dr. Jeffrey Mishlove , gerçek dünyada sezginin dört farklı uygulama türünü bize önerdi. ve işyerinde olduğu kadar günlük yaşamın diğer alanlarında da sezgisel süreçlerin daha fazla kullanımını dahil etmek.16

Mishlove'nin iş perspektifinden, değerlendirme , psi uygulama fırsatlarından biridir. Tasarım ve inşaat alternatiflerini, yatırım seçimlerini, araştırma stratejilerini ve teknoloji alternatiflerini değerlendirmek, önemli iş potansiyeline sahip uygulamalardır. Bu uygulamalar için sezgi ve psi arasındaki ayrım biraz belirsizdir. Bazıları, sezginin, kişinin hafızasında gömülü olan bilinçaltı malzemeye erişimi ve bunlarla ilişkilendirmeyi içerdiğini söyleyebilir. Diğerleri, sezgiyi, kişinin gerçek yaşam deneyiminin ötesinden gelen materyale erişen psişik bir duyuyla birbirinin yerine kullanır. Psi verilerini içeren bir dünyayla uğraştığımızda, iç ve dış bilgi arasında kesin bir sınır olmadığının farkındayız. Ancak, yaşam aktivitelerimiz sırasında gerçekte neler deneyimlediğimiz konusunda oldukça net olabiliriz.

Mishlove'nin psi için işyeri uygulamalarının ikinci kategorisi konumdur. Petrol, maden yatakları ve gömülü veya gizli hazinenin yerini tespit etmek,

Machine Translated by Google

Düşünceleriyle uzaya yayılmaya çalıştıkları sürece insanları büyüledi. Örneğin eski Çinliler, en azından İsa'nın zamanına kadar, yeni bir köy için en iyi konumdan yeni bir ev için en uygun yere ve hatta yerleşime kadar her şeyi belirlemek için feng shui adı verilen meditatif bir süreç kullandılar. ev içindeki nesnelerin Bu kararlar, karanlıkta tek başına oturan ve cevabı görselleştiren bir köy şamanı tarafından verilecekti. Kozmolojilerinde, tüm güç kuzeyden geldi ve haritalarını Kuzey Yıldızı'na göre yönlendirdiler.

Ancak, gökyüzündeki Büyük Kepçe'ye benzemek için bir Çin çorba kaşığı oysalar, bu sihirli kaşığın kendi başına dönüp kuzeyi göstereceğini de bulmuşlardı. (Bu, elbette, daha sonra ilk pusulaları yapmak için kullanılan sözde sihirli kaşıkları mıknatıs taşından oymayı öğrenmiş olmalarıydı.)

Konumla ilgili bu yaklaşımın bir başka uygulamasına, Los Angeles merkezli uluslararası bir arkeoloji bilimciler ve medyumlar derneği olan ve şu anda dağılmış olan Mobius Group'un eski başkanı Stephan Schwartz öncülük etmiştir. Schwartz ömür boyu psişik arkeolojiye ilgi duymuştur ve muhteşem keşifleri hakkında The Secret Vaults of Time ve The Alexandria Project adlı iki kitap yazmıştır . 17 Birçok macerasından birinde Schwartz, Kahire'nin dışındaki Marea adlı çöl bölgesinde gömülü bir Mısır tapınağı arıyordu. Yorulmak bilmeyen dostumuz Hella Hammid, psişik arkeolog George McMullen ile birlikte gerçek psi yerini belirlemek için çölde onunla birlikteydi.

Schwartz'ın araştırması, tapınağın izsiz kumdaki kamplarına yakın bir yerde olduğuna inanmasına neden olmuştu. Mısırlı yetkililer, bulunacak bir şey olmadığı konusunda ona güvence vermeye devam etse de, Hella aksini hissetti.
Çeyrek millik bir alanda 105 derece sıcaklıkta bir ileri geri gezinti yaptı. Tapınak duvarlarının bulunacağını hissettiği yerleri işaretlemek için çadır kazıklarını kumun üzerine düşürdü. Hella işini bitirdiğinde uzun bir dikdörtgen çizmiş ve binanın içinde yeşil fayanslar bulacağını tahmin ettiği belirli bir yeri tarif etmişti. Çadır kazıkları çevreyi işaretlemek için yere çakıldıktan ve kazıcılar

kum, bina kabuğunun tam olarak işaretlediği yerde olduğu bulundu. Aynı şekilde, tapınakta bir tören hamamı olduğu düşünülen yere yeşil çiniler yerleştirilmişti.

İş dünyasında sezgi veya psişik yeteneklerin üçüncü uygulaması teşhis alanındadır. Tıbbi problemlerin, mekanik problemlerin, güvenlik tehlikelerinin, insan hatası kaynaklarının ve sağlık ve çevre tehlikelerinin teşhisi, psişik ve sezgisel uygulayıcılar için tüm olası uygulamalardır.

Böyle bir mekanik tanıya bir örnek, Hint Okyanusu'nda su altı hazinesi aramak için yapılan son bir deniz yolculuğunda meydana geldi. Mauritius Limanı'nda geminin motoru çalışmadığında, psişik Alan Vaughan sorunun teşhisini önerdi. Yakıt pompasındaki filtreleri tıkayan bir çeşit "tutuk" gördüğünü söyledi. Geminin sahibi bunun ilginç bir öneri olduğunu ancak filtrelerin çoktan temizlendiğini söyledi. Alan, "Önemli değil," dedi.
Sadece onları tekrar temizlemen gerekecek." Ve aslında, filtreler karaya çekilip ultrasonik olarak temizlenene kadar yola çıkamadılar. Alan'ın teşhisi tamamen doğruydu.

Hastalıkların psişik yollarla teşhisi tarih boyunca birçok kültürde tanımlanmıştır. Psişik teşhis, insanlar iyileşmeye daha fazla dahil olmaya çalıştıkça daha fazla dikkat çeken genişletilmiş yeteneklerimizin bir uygulamasıdır. Bu alandaki kontrollü araştırmaların en iyi çağdaş örneklerinden biri, tıbbı sezgisel tanı ile birleştirme hakkında olan C. Norman Shealy, MD ve Caroline M. Myss tarafından yazılan The Creation of Health kitabında anlatılmaktadır. 18

Hastalığı ruhsal olarak teşhis etme süreci, hasta ile psişik teşhisi yapan kişi arasındaki mesafenin teşhisin doğruluğunu etkilememesi bakımından uzaktan görmeye benzer. Böyle bir mesafe, sezgisel uygulayıcının duyusal girdiye eşlik eden analitik gürültü ile bombardımana tutulmasını engellediği için faydalı bile olabilir. Myss, kendisi ve teşhis koyduğu kişi arasında fiziksel bir ayrılığın arzu edilir olduğuna inanıyor, çünkü bu onun "aksi takdirde daha kişisel bir bağlantının engelleme eğiliminde olacağı bilgileri almasına" izin veriyor.19

Daha önce uzun bir psişik tanı çalışması Dr.

Machine Translated by Google

Bu olağanüstü yeteneğin birçok vakasını araştıran ve bildiren Shafica Karagulla, Yaratıcılığa Çığır Açan kitabında. 20 Ayrıca, bir şifacı olarak uzun yıllara dayanan tecrübesiyle Jane, kendisi ve diğer şifacılar için, hastalar başka herhangi bir belirgin ipucu tanımlamadan veya vermeden önce hastalarının yaşadığı aynı fiziksel semptomları hissetmelerinin yaygın olduğunu bulmuştur. onların durumu hakkında. Bölüm 10'da psişik teşhis yapma yeteneği hakkında daha kapsamlı yazdık.

Tahmin , Mishlove'un tanımladığı psişik fakültelerin dördüncü uygulama alanıdır. Depremler ve volkanik faaliyetler, siyasi koşullar, teknolojik gelişmeler, hava koşulları, faiz oranları ve yatırım fırsatları ile emtia ve para birimleri fiyatlarının tahminine psikolojik olarak yaklaşıldı. Her zaman en büyük ilgiyi çeken ikinci uygulamalardır. Araştırmacıların ilgisini çekmesinin bir nedeni, önseziye dayalı uzaktan izleme çalışmalarına bu kadar kolay uyum sağlamasıdır. Herhangi bir paranın gerçekten alınıp satılmadığına bakılmaksızın, araştırmayı yürütme süreci her zaman teşvik edici ve eğlencelidir.

Psişik ve Ruhsal Şifa

İyileştirmede ve uzaktan izlemede, istekli katılımcı bilgiyi çağırır ve bir haberci olarak hareket eder. Uzaktan izlemede, izleyici bilginin izlenimlerini çizimlere ve dile çevirir, Psişik şifada, şifacı bir hastanın vücudunda algılanan bir sorunu çözmek için sezgisel izlenimleri düşüncelere ve spesifik şifa eylemlerine aktarır. Manevi şifada, şifacı tarafından erişilen bilgilerin hiçbir çevirisi yapılmaz. Ruhsal şifacı, şifa seansı boyunca farkındalığını yerel olmayan bir birlik-bilinci durumunda tutar. Manevi uyum, bir şifacının, başka herhangi bir kişinin görüşlerine uygun olmak zorunda olmadığı için, manevi şifa uygulaması sırasında tüm yargılar yoktur. Spiritüel bir şifacının işi, sonsuz bir bilinç, zeka ve sevginin (Tanrı ya da yerel olmayan zihin olarak bilinir) şifacının farkındalığı yoluyla Kendini ifade etmesine izin vererek, zamansız ve ebedi bir şimdide farkındalık durumunu sürdürmektir.

Zihinler birleştiğinde ve kişi bireysellikten vazgeçmeye ve bir yardım veya şifa aracı olarak kullanılmaya odaklanmış bir niyete sahip olduğunda, bu durum yerel olmayan şifaların gerçekleşmesine izin verir. Şifacı ve hasta arasındaki zihinlerin birleşmesi, güven ve korku ya da suçluluğun yokluğu ile mümkün olur. Bir ruhsal şifacının odaklanmış niyeti, bilincinin, bazılarının Tanrı olarak bildiği, yerel olmayan Sonsuz Zihnin bir ifadesi olarak kullanılmasıdır. Şifacının kişisel çıkar veya başarısızlık düşünceleri ve sonuca bağlanmadan özen gösterme niyeti, ruhsal şifanın temel bileşenleridir. Sanki şifacının alıcılığı , hastanın kendi kendini iyileştirme yeteneğini etkinleştiren ve etkinleştiren bir bilgi kanalı görevi görüyor veya bir şifa bilgisi şablonu sağlıyor. Ruhsal bir şifacının niyeti yardımcı olmaktır ve yerel olmayan zihnin kabul edildiği ve paylaşıldığı bu birleştirilmiş bilinçlerin bu kişisel olmayan zihin durumu, "kişinin komşusunu kendi gibi sevmesi" olarak adlandırılabilir. Bu kapasiteyi anlayın ve başkalarında iyileşmeyi sağlamak için kullanın.

Yedinci Bölüm
Bir Şifacının Yapılışı

Hayat bir uyanıştan çok bir yolculuk değildir.
Anonim

Tüm ıstıraplar, ruhu vizyona hazırlar.
Martin Buber

Ben (Jane) geceleri Filipinler'deki tozlu bir gençlik yurdunda karanlıkta ranzamda tek başıma uzanırken sessizce ağlıyordum. Zonklayan baş ağrımın acısına daha fazla dayanamıyordum. 26 yaşındaydım ve kendimi mutsuz, bitkin ve kafam karışık hissediyordum.

Machine Translated by Google

Yıl 1974 ve Marcos'un sıkıyönetim yasası uyarınca sokağa çıkma yasağını uygulayan birlikler Manila şehir merkezinin sokaklarında volta atıyordu. Dışarısı sessizdi, ama dinginliğe gerginlik hakimdi ve hava sıcak ve boğucuydu. İkinci kattaki odamdan eski binadaki her gıcırtıyı duyabiliyordum ve koridorun aşağısındaki küvetin damlayan musluğu kafamdaki zonklamayı şiddetlendiriyordu. Küvette o kadar çok örümcek ve çapraz ağ vardı ki banyo yapacak enerjim yoktu. Bu yüzden nemli sıcakta ter içinde yattım. Eski köşkün sahibi olan dul kadın ayrı bir binada yaşıyordu ve gece başka yolcuların gelmesi için çok geçti. Harap binada çok yalnızdım ve hayatımda daha önce hiç yaşamadığım kadar sürekli acıya tahammül ediyordum.

Hiç bu kadar ağrılı veya uzun süreli bir baş ağrım olmamıştı. Şimdi üçüncü günündeydi ve büyük dozlarda aspirin ona dokunmamıştı. Uzanmak, derin, ritmik nefes almak ve masaj yapmak

şakaklarım da yardımcı olmamıştı. Acı korkunçtu ve hiç dinmedi. Başım dönüyor, midem bulanıyor ve çok şaşkın hissediyordum.

Zen öğretmeni Alan Watts'ın "Acıya dalın" dediğini hatırladım. Bu ne demekse. Denedim. Acının içindeydim ve gerçekten acıyordu. acı oldum. acı çekiyordum. Hala acıyor. Bir süre sonra odağımı daha fazla koruyamadım ve acının dışına çıktım. Baş ağrısına dayanamadım. Ağlamaya başladım. Ağlayıp ağlamamamın bir önemi yoktu; acı hala gelmeye devam etti. "Biri bana yardım etsin. Lütfen bana yardım et!" diye hıçkırdım. Kimse gelmedi.

> Ruhun İlahi nura kavuşmak için geçtiği karanlık bir gece vardır.
> Haçlı Aziz John

Uykuya dalmayı umuyordum. Uyumak . . . uyumak. . . acıdan · Uyanıktım ve ağrı devam etti. ben miyim diye merak etmeye başladım ölebilir. Ölmeyi dilemeye başladım. Acıdan çıldırdım.

O kadar çılgınca, namaza sürüklendim. Daha önce hiç gerçekten dua etmemiştim. Orada yatarken dua ile ilgili deneyimimi düşündüm ve "Şimdi uyumak için uzanıyorum..." dediğimi hatırladım. Beş yaşlarındayken, beni yatağa yatırdıktan sonra bakıcımla. Kiliseye gittiğimi ve bakanın söylediğinde başımı eğdiğimi, gözlerimi açıp tüm kadınlara sessiz bir konsantrasyonla baktığımı ve gerçekten ne yaptıklarını merak ettiğimi hatırladım . Şimdi, hayatımda ilk kez dua ettim. Nasıl olduğu hakkında hiçbir fikrim yoktu. Yedinci sınıftan beri kiliseye gitmemiştim ve o zaman kesinlikle dua etmemiştim. Erkeklerle tanışmaya gitmiştim. Bu işe yaramayınca gitmeyi bıraktım.

Ama Filipinler'deki o geceki umutsuzluğum, ergenlik dönemimin hiç olmadığı kadar kötüydü. Kendimi dengesiz hissediyordum ve başımı yataktan kaldıramıyordum. Acıdan kurtulmak için her şeyi yapardım. Kendime yardım edemedim ve bana yardım edecek kimse olmadığı için tamamen umutsuz hissettim.

Mucizeler Kursu, duanın test edilebilir bir hipotez olduğunu söylüyor, ama o zamanlar bunun hakkında hiçbir şey bilmiyordum. 1 Kaybedecek bir şeyim olmadığını düşündüm. Yani dua ettim. Sessizce sordum, "Dışarıda beni duyan biri varsa lütfen acımı gidersin. Bir Tanrı varsa lütfen bana yardım edin. Ya da lütfen beni öldürün, umurumda değil. Öleceğim, eğer öyleyse Lütfen beni bu sefaletten kurtar.
Lütfen ölmeme yardım et."

Sonra çok sıra dışı bir şey oldu. Sonrasında yaşadıklarım hayatımı derinden değiştirdi. . . .

İlk başta Filipinler'e gitmemin nedeni, Filipinli şifacılar ya da sözde psişik cerrahlar ile neler olup bittiğini ilk elden araştırmaktı. Güneydoğu Asya çevresinde bir yıllık bir yürüyüşün son ayağındaydım ve eve dönmeye hazırdım. Ama Seattle'a dönmeden önce "şifacıları" göreceğime dair kendime söz vermiştim.
Multipl skleroz hastası bir arkadaş, bir yıl önce Filipinler'deki şifacıları görmeye gitmişti. Tedavi görmemişti ama oraya gidip onları ziyaret etmek için bu kadar çok para harcadığı için hiç de üzgün değildi. Yolculuğundan sonra semptomlarının düzeldiğini hissetti. Ayrıca seyahat grubundaki herkesin de kendini iyi hissettiğini söyledi. Bazı şifacıların insanların içlerindeki tümörleri çekiyormuş gibi göstermek için el çabukluğu kullandıklarını bildiğini, ancak grubundaki bir kadının görünüşe göre kanserden tamamen iyileştiğini söyledi. Arkadaşım Filipinler'de olağanüstü ve olağandışı bir şeyler olduğunu söyledi. Kendim kontrol etmemi ve bundan ne yapabileceğimi görmemi önerdi.

Kasabadan ayrılmadan önce, Filipinli şifacılara yaptığı yolculuk sırasında kanserli tümörleri kaybolan kadını ziyaret ettim. Bana hikayesinin Seattle'da KOMO-TV tarafından çekildiğini ve televizyonda yayınlamayı planladıklarını, ancak son anda doktorunun isminin belgeselde kullanılmasına izin vermediğini söyledi. Bunun itibarını mahvedeceğini hissetti, çünkü herkes onun kötü huyluluğunu yanlış teşhis ettiğini düşünecekti. Yani hikaye asla halka açılmadı.

Machine Translated by Google

Portland ve Seattle'daki farklı seyahat acenteleri hakkında, "psişik cerrahları" ziyaret etmek için düşük fiyatlı tur grup gezilerinin reklamını yapan gazete haberlerini takip ediyordum. Federal Ticaret Komisyonu, ajansları sahte reklamcılıktan kovuşturmayı planlıyordu, ancak seyahat acentelerine dava açacak hoşnutsuz bir hasta bulamadılar. Oraya giden yüzlerce Amerikalıdan hiçbiri tedavilerinden şikayet etmek istemedi. Görünüşe göre Filipinli şifacıları gören hastaların neredeyse tamamı bir şekilde olumlu etkilendi.

The Seattle Times'ın genel yayın yönetmeni olan uzun zamandır arkadaşım olan Henry MacLeod'a şifacıları gözlemleme planlarımdan bahsettim. Şifacıların birçok Times okuyucusunun büyük ilgisini çektiğini ve geziyle ilgili raporlarımı ve yorumlarımı yazdırmak istediğini söyledi. Bu yüzden, yavru muhabir olarak, gözlemlediğim şeyi doğru bir şekilde rapor etmek istedim.

Geriye dönüp baktığımda, şifacıları baş ağrımda bana yardım edecek rakipler olarak görmüyordum, çünkü yardımcı olabilecek herhangi bir şey yapabileceklerinden şüpheliydim. Bunun "inançla şifa" olduğuna inanıyordum ve inancım yoktu. Ne de olsa lisede düz A öğrencisiydim ve ailem beyinleriyle tanınırdı. Babam ve erkek kardeşlerim bilime yönelik alanlarında seçkindiler. Din yapmadık. . . .

Filipinli şifacılar Katolik Spiritualistlerdi. Hayatımın o zamanlarında, inancın gücü konusunda tamamen cahildim. Bana göre, birinin kendi egosunun dışında evrende aktif, zeki, düzenleyici bir Prensip gibi bir şeye gerçekten inanmış olması onları şüphelendirdi. Ve duanın plasebo faktörünün ötesinde etkili olabileceği fikri anlayamadığım bir şeydi. Bir yetişkinin Katolikliğin onun için neden anlamlı olduğunu tartıştığını hiç duymamıştım. Daha önce kesinlikle bir Spiritualist tanımamıştım. Yıllar sonra, dünyanın en yetenekli şifacılarından bazılarının, Tanrı tarafından şifa için kanal olarak kullanıldıklarına inanan, son derece zeki, etik Spiritüalistler olduğunu ve olduklarını öğrendim.

Baş ağrımın her zaman olduğu gibi sonunda kendi kendine geçeceğini düşündüm. Şüpheci bir meraktan bile olsa, yardım için şifacılara gitmeyi asla düşünmememin en önemli nedeni, daha önce gördüklerimden, uzun sıra halindeki insanların bir tanesiyle özel bir seans yapmak için sabırla sıralarını bekleyeceklerini biliyor olmamdı. onlardan. Manila şifacılarının çalıştığı otellerin lobilerinde ve asansörlerinde toplanırken, umutlu hacıların feci rahatsızlıklarını tartıştıklarını duymuştum. Çoğu, zayıflatıcı, yaşamı tehdit eden veya çok acı verici hastalıklardan muzdaripti. Şifacıları görmek için yapacakları yolculukları aylarca endişeyle beklemişlerdi. Baş ağrımdan kimseye bahsetmek üzere değildim. Ağrının o kadar kötüleştiği ve yaşama isteğimi kaybettiğim o geceye kadar, sağlıklı hareketliliğim için minnettardım.

Şifacılar kimseyi onların etkinliğine ikna etmekle ilgilenmiyorlardı. Hiçbir şey tahsil etmediler. Zorunda değillerdi.
İnsanlar onlara cömertçe verdi. Her gün çok sayıda insan şifacılara geldi ve ben ya da başka herhangi bir şüpheci ne düşünürse düşünsün daha iyi oluyor ya da en azından daha iyi hissediyor gibiydi.

Şifacıların Manila'da nerede çalıştığını öğrendikten sonra, yaptıkları her şeyi nasıl izleyeceklerini bulmaya çalıştım. Birkaç Amerikalının iyileşmek için geldiği Manila Oteli'nin kalabalık ikinci katında dolaşırken sorunu düşündüm. Daha kimseyle tanışacak vaktim olmadan, parlak gözlü, tuzlu ve biberli bir adam yanıma geldi ve kendini tanıttı. Aciliyet duygusuyla, şifacı Thelma Zuniga'yı görmek için sırada olduğunu açıkladı. Sonra endişeyle hemoroid ameliyatını videoya alıp alamayacağımı sordu.

Hazırlıksız yakalandım ve cevap vermeye vakit bulamadan kamerasını bana verdi ve nereye bakmam ve neyi zorlamam gerektiğini gösterdi. "Şimdi utanma!" diye çağırdı. "Hemen onun ellerine yaklaşın ve hepsini filme alın! Bu harika bir şey! Yetmiş iki yaşındaki annemi geçen yıl buraya getirdim ve tümörlerini çıkarıp kanserini iyileştirdiler. Böylece bu yıl , hemoroidimi almaya geldim ve arkadaşlarıma ve aileme eve gittiğimde ne yaptıklarını göstermek istiyorum!" Ben de "Tamam" dedim. Hemoroidin ne olduğu konusunda sadece çok belirsiz bir fikrim vardı, ancak durum bana görevimi yerine getirmek için mükemmel bir bakış açısı sağladı.

Hemen yaklaştım ve şifacı Thelma'yı parmaklarıyla çıplak kalçalarına bastırırken filme aldım. Sulu, kana benzer bir sıvı uyluklarından aşağı sızdı ve bir dakika kadar sonra Thelma'nın parmaklarında morumsu bir doku belirdi. Küçücük üzüm salkımlarına benziyordu. Bir parça pamukla poposunu sildi ve "Tamam. Bitti" dedi. O boxerını yukarı çekerken ben yan gözle baktım ve bir şeyler mırıldandım, kamerasını ona uzattım ve aceleyle kaçtım.

Ertesi sabah otelin ikinci kat lobisine döndüğümde isteksizce adamla tekrar karşılaştım. Ona utangaç bir şekilde, "Peki, bugün hemoroidin nasıl?" diye sordum. ve dedi ki, "Tatlım, gittiler! Bu harika!" Ona şüpheyle "Emin misin?" diye sordum. Diye bağırdı, "Bahse girersin

Machine Translated by Google

Eminim! Son on beş yıldır o lanet şeyleri her sabah içeri tıkıyorum ve sana onların gittiğini söylediğimde, inan bana, neden bahsettiğimi biliyorum! Onlar gitti!"

O gün, beklenmedik bir olay daha gerçekleşti. Thelma beni ameliyatlarını yaptığı otel odasına davet etti. Asistanı ona muhabir olduğumu ve gözlem yapmama izin verilmemesi gerektiğini söyledi, ama Thelma onu susturdu ve varis ameliyatı için soyunan tombul İsviçreli kadına döndü. Kadın sadece iç çamaşırıyla yatağa yüzüstü uzandı ve Thelma, kırmızı sıvı fışkırıp etrafımıza sıçrarken, uyluklarına zahmetli bir şekilde masaj yapmaya başladı.

Thelma kadına ve ilgili kocasına dua etmelerini söyledi. Koca, başı öne eğik bir şekilde karısının yanında durdu ve birlikte Almanca sessiz sözler mırıldanırken karısının elini tuttu. Birbirlerine ve Tanrılarına bağlılıklarından, adamın karısına karşı nazik duyarlılığından ve kontrolü Thelma'ya bırakmasından etkilendim. Daha önce nadiren gördüğüm, bana tamamen yabancı olan bir şeye sahiptiler. Bu görünüşte zeki insanlar, gerçek olan ve onlar için anlamı olan bir Yüksek Güce inanıyorlardı ve dualarının şifa için faydalı olabileceğine inanıyorlardı. Benim için oyun izlemek gibiydi. Bu Filipinli kadın, hayvan bağırsakları ve kanıyla muhteşem bir oyun sergiliyorken, neden buraya gelip bir otel odasında dua etmek için paralarını harcadıklarını anlayamıyordum. Sanki hepimiz bir katartik ritüele katılmayı kabul ediyorduk.

Birden oyunda olduğumu fark ettim ama kimse bana bir senaryo vermemişti. O otel odasındaki sevgi dolu, dua dolu ambiyansa sarılmıştım. İyileşme umuduyla zihnimin onlarınkiyle birleştiğini hissettiğimde birkaç dakikalığına her şey sessizdi.

Operasyonun ve dualaların tam ortasında, koyu renk takım elbiseli bir adam ve ardından iki kişi odamıza girdi ve ABD hükümetinin bir ajanı olduğunu açıkladı. Bir James Bond filmindeki bir karakter gibi davrandı ve duruşmaları izlemek için bütün gün kalacağını hantal bir şekilde ilan etti. Kabalığına çok kızdım ve aynı milletten olmaktan utandım. Çıplak İsviçre'den habersizdi

kadının şoku ve utancı, el yordamıyla kıyafetlerini ararken ve telaşlı bir Almancayla "Neler oluyor?" diye sordu.

O ana kadar Thelma hakkında ne düşündüysem, o anda saygıyı da içerecek şekilde genişledi. Hiç bir ritmi kaçırmadı. Sakin ve yatıştırıcıydı, kadına, ajanın varlığının ne konsantrasyonuna ne de şifa tedavisinin etkinliğine caydırıcı olmadığı konusunda nazikçe güvence verdi. Kadının duygusal esenliği için gerçek bir endişe ifade etti. Bir şarlatan olmasına rağmen ondan hoşlandım. Hükümetimizin onun gibi insanları bizi onun gibi insanlardan kurtarması için göndermesinin ironik olduğunu düşündüm. Burada "şifa" başlığı altında olup bitenlerin, "El çabukluğu mu, değil mi?" hatta "Şifacılar sahtekar mı, değil mi?"

İsviçreli kadının bacaklarında varis olup olmadığını hiç göremedim. Fark etmezdi, çünkü Thelma tedavisini yapmadan önce bacaklarına iyi bakmamıştım zaten. Benim için en ilginç olan şey, Thelma'nın dikkatini ortalığın harareti sırasında ceketini çıkaran ABD ajanına yönelttiğinde olanlar oldu.

Kendini memura tanıttı ve hak ettiğinden çok daha fazla nezaketle iyileşmesini gözlemlemesi için onu karşıladı. Sonra önkolundaki, yaklaşık bir inç uzunluğunda ve morumsu renkli çıkıntılı bir çıkıntıyı işaret etti.
"Bu nedir?" diye sordu. "Ah, önemli değil," diye kekeledi. "Ona bakabilir miyim?" diye sordu. Kolunu isteksizce uzattı, herkesin dikkatinin üzerinde olmasından rahatsızdı. "Gerçekten hiçbir önemi yok," diye itiraz etti. "O kadar yıldır oradaydı ki, orada olduğunu bile unutmuştum."

"Senin için ondan kurtulmamı ister misin?" diye sordu Thelma.

Neden onun için bir şey yapsın ki, diye düşündüm. Neden kendini gönüllü olarak bu boor'un incelemesine sokuyorsun ve sahtekarlık yaparken yakalanmak için kendini açıkta bırak?

Adam zor durumda kaldı. Şimdi ne yapacaktı, merak ettim? Thelma onu yatağa doğru götürüp uzanmasını işaret ederken, utanarak bir şeyler mırıldandı. Adamın başında durup dikkatle izledim. Şifacı elini ileri geri hareket ettirirken onu gözlemledim.

Machine Translated by Google

mavimsi çıkıntının bir inç üzerinde. Sağ elinin ayasıyla havayı yumrunun üzerinden nazikçe süpürdü. Sonra sağ avucunu tümseğin üzerinde açık tuttu ve bir süre orada tuttu. Adamın koluna bakmamasına şaşırdım. Aşağıya baktı ve kendi içinde hissettiği ya da hissettiği bir şeye odaklanmış görünüyordu. Acaba dua mı ediyor yoksa bir cevap mı dinliyor diye merak ettim.

Sonra adama baktım ve odadaki klimaya rağmen çok terlediğini fark ettim. Kırmızı yüzünden boncuk boncuk terler yuvarlandı. "Acıyor mu?" diye fısıldadım ona. "Hayır," dedi.

"Çok ısı hissediyor musun?" Diye sordum.

"Hayır," dedi tekrar.

"O zaman neden bu kadar çok terliyorsun?"

"Bilmiyorum. Çok garip. Hiçbir şey hissetmiyorum. Çok hafif hissediyorum."

Thelma tırnağıyla yumruyu kaşımaya başladı. İlk defa, yumru yüzeyinde genişlemiş bir gözenek gibi koyu bir leke fark ettim. Thelma tırnağıyla biraz aldı ve görünüşe göre gözenekten ince, uzun bir doku parçası çıkardı. Şekli lise biyolojisinden hatırladığım bir inç uzunluğunda bir dendrite benziyordu. Adama, kolundaki büyümenin kökü olduğunu ve şimdi çıkarıldığına göre, yumrunun geri çekileceğini ve iki hafta içinde gideceğini söyledi.

Adamın sarhoş olduğu belliydi. İğrenç davranışı için bir teşekkür ya da özür dilemeden aniden ayrıldı.

İki gün ve birçok şifadan sonra sabah Thelma'nın otel odasına geldiğimde ABD ajanı çoktan oradaydı. Günün "ameliyatlarını" gözlemlerken, odanın bir tarafında sessizce ve kibarca durdu. Saygılı tavrı, Thelma ile ilk karşılaşmasındakinden son derece farklıydı. Değişen tavrına şaşırdım. "Kolundaki büyüme nasıl?" diye sordum. Bana Thelma'nın birkaç gün önce kaşıdığı yeri gösterdi. Sırt, öncekinin üçte biri kadar yüksekti ve rengi mordan pembeye dönmüştü. "Ah," diye beni temin etti, gerçekçi bir tonda, "Şimdi neredeyse bitti. Sanırım hafta sonuna kadar tamamen gitmiş olacak." Onunla kendim konuşmasaydım, aynı adam olduğuna inanmazdım!

Bir hafta sonra, akılcı zihnimin çoğunun el çabukluğu olduğunu söylediği, ancak gözlemlerimin bana değişen derecelerde etkili olduğunu söylediği birçok sözde psişik ameliyatlar görmüştüm. İnsanların içinden çıkarılıyormuş gibi görünen hayvan bağırsaklarına benzeyen şeyler gördüm ve insanlara gerçek kesikler gibi görünen şeyler, içinden kim bilir-neler çıktı. Çoğunlukla hasta insanların kendilerini daha iyi hissettiklerini, olumlu bir beklenti topluluğunda ortak bir umut ve dostluk dilini konuşurken gördüm.

Ünlü şifacı Alex Orbito'nun ünlü göz muayenesi prosedürünü yapmasını dört gözle bekliyordum. Yakima, Washington gazetesinde yazan Amerikalı bir kadınla takım kurmaya karar verdim. İncelenecek iki çift gözle, neler olup bittiğini ayırt edebilmemiz gerektiğini düşündüm. Orbito'nun işlemlerini yaptığı şapelin avlusuna doğru yürüdük. Her yaştan Filipinli uzun kuyruklar halinde tedavi edilmeyi bekliyordu.

Muhabir hastanın başının bir tarafında durup Orbito'nun ellerini izlerken ben diğer tarafta yüzüm aşağıda, hastayla göz göze geldim. Alex'in parmağı adamın göz küresinin arkasında varmış gibi görünüyordu ve göz küresi yuvasında öne fırlamış ve bir kenara itilmiş gibiydi. Kendi kendime düşündüm, sahte bir göz küresini avuçlamak kolay olabilir ama neden oradaki adamın gerçek gözünü göremiyorum? Ve cam gözün oraya asılmasını nasıl sağlıyor? Hastaya "Acımıyor mu?" diye sordum. ve o, "Hayır, ama biraz gıdıklanmak garip geliyor. Parmağını yuvada hissedebiliyorum" diye yanıtladı.

Daha sonra keşke ona sarkık gözüyle görüp göremeyeceğini sormuş olsaydım. Prosedürün neyi amaçladığından veya faydalı olup olmadığından emin değilim, ancak izlemesi kesinlikle etkileyiciydi. Orbito'nun göz gösterisinden sonra diğer muhabirle notları karşılaştırdığımda, gördüğümüz şey için diğerinin akıllıca bir açıklaması olmadığı için ikimiz de hayal kırıklığına uğradık.

Bu süreçte birçok ameliyat gördüm. Neye inanacağımı bilmiyordum ve gördüğümü sandığım şeye güvenmiyordum. Gözlemlediğim bazı operasyonlar oldukça kanlı, bazıları ise hiç olmadı. Thelma'ya bunun nedenini sorduğumda, "Bazı insanlar bol kanla daha iyi yapar" dedi. ben

Machine Translated by Google

Tanrı'nın kendilerini iyileştirme gücüne daha fazla inandıklarını ya da kendilerini daha iyi iyileştirdiklerini kastettiğini varsaymıştı.

Şifacılar, göz kürelerini acısız bir şekilde yeniden düzenleyebiliyorlarsa ve hemoroidleri çıplak parmaklarıyla çıkarabiliyorlarsa neden tavuğun bağırsaklarını avuçladılar? Bir şifacının tırnağının altında küçük bir jilet gördüğümü sandım, yani, aha! İnsanları parmağıyla kesmiyordu! O sadece bir jilet kullanıyordu! (Ve sonra çıplak elleriyle insanların vücuduna girip tümörleri çıkarırken, insanlar hiç acı hissetmezken mi?) Yoksa ameliyat edildiklerine inansınlar ve kendilerini iyileştirsinler diye insanları kesip tavuk bağırsağı mı kullandı?

Gazete için şifacılar hakkında bir şeyler yazma fikrinden vazgeçtim. Aslında neler olduğunu anlamam mümkün değildi. Benden daha akıllı insanlar buna şaşırmıştı. Her zaman, tüm sahtekarlık gibi görünmüyordu.
Ayrıca, insanların iyileşmesini istedim, nasıl olduğu neden önemliydi?

Peki ya insanlar iyileştiği sürece sözde operasyonlar dolandırıcılıksa? Muhabirler bunun bir sorun olduğunu düşünüyor ama hasta insanlar düşünmüyorsa, psişik ameliyatların gerçek mi yoksa sahte mi olduğunu sormak anlamlı mı? Belki Budist filozof Nagarjuna'nın öne sürdüğü gibi, ikisi de gerçektir ve gerçek değildir. 2

Her halükarda, bir anlam vermeye çalıştığımda, baş ağrım başladı. Son birkaç gündür neredeyse hiçbir şey yememiş olmam durumu daha da kötüleştirdi çünkü param bitmişti ve Western Union aracılığıyla paranın gelmesini bekliyordum.
Ayrıca hiç iyi uyuyamıyordum. Geriye dönüp baktığımda, stresim, kasıtsız oruç tutmam ve susuz kalmam, yollarda aylarca süren fiziksel yorgunluk ve şifacıların gerçeklik görüşüme yönelik saldırıları, birçok yönden çağdaş bir şamanik vizyon arayışını andıran bir duruma katkıda bulundu. beyin yıkama.

> Bir keresinde "Bilim için temel araştırma ne ise, din için de mistik deneyimler odur" dendiğini duymuştum.
> Anne Gordon Bir Azizler Kitabı

Dua ettikten sonra bir an daha acı çektiğimi hatırlamıyorum.

Aslında, o gece dua ettikten sonra hiç uyanık olduğumu hatırlamıyorum. Hatırladığım şey, hayatımda gördüğüm en canlı, şaşırtıcı, olağanüstü rüya. Bu beni o kadar rahatsız etti ki delirdiğimi sandım.
Şimdi, yirmi yıl sonra, ruhsal krizler yaşayan insanlar için kitapların ve atölyelerin reklamını görüyorum. Stanislav ve Christina Grof, bu bölümleri kişinin hayatında ruhsal ortaya çıkma fırsatları olarak adlandırır. 3 Benim için aşırı ruhi bir acil durumdu ve bir süre sonra bunu kimseyle tartışamayacağımı hissettim.

Yirmi yıl sonra, 1994'te, herhangi birinin hayatının sıradan olduğu söylenebilirse, sıradan yaşamları kökten değiştiren olağanüstü, "ruhsal olarak dönüştürücü deneyimler" hakkında ilham verici bir kitap yazan bir doktorla tanıştım. A Farther Shore adlı kitap Dr. Yvonne Kason tarafından yazılmıştır ve onun inanılmaz ölümle mücadelesi hakkındadır.4 Kason, Manitoba, Kanada'da bir kar fırtınasında küçük bir uçak kazasından sağ kurtulmuş, ancak yüzmek zorunda kalma zorluğuyla karşı karşıya kalmıştır. dondurucu soğuk suda bir ada ve daha sonra dramatik bir şekilde kurtarılana kadar sıfırın altındaki sıcaklıklarda hayatta kalmak. Işıkla karşılaşmasını ve onu güvenliğe yönlendiren büyük, sevgi dolu ve barışçıl bir Varlık hakkında yazdı. Deneyimini okumak, hayatımı değiştiren rüyamın ve sonraki şifa karşılaşmalarının bu hesabını yazmam için bana cesaret verdi.

> Deneyimleyebileceğimiz en güzel şey gizemli olandır. Tüm gerçek sanat ve bilimin kaynağıdır.
> Albert Einstein

Dua ettikten sonra gördüğüm rüya bana kendi ellerimle şifayı nasıl yapacağım konusunda talimat verdi. Bu bilgi bana, istemediğim bir rüyada benimle iletişim kuran ve talimatlara inanmayı veya kabul etmeyi reddettiğimde sabırla benimle tartışan son derece parlak bir ışıktan geldi. Çatlayacağım korkusuyla hıçkıra hıçkıra ağlamaya başladığımda, ışıktaki ses şefkat gösteriyordu. Rüya beni çok korkuttu çünkü uyanarak talimatlardan ve ışıktan kaçmaya çalıştığımda kendimi uyandıramadım.

Sonsuz uzun bir eğitim gibi görünen şeylerin ayrıntıları önemli değil. Tanışacağım insanlar hakkında önceden bilgi aldım ve

Machine Translated by Google

bir şifacı olarak gelişimimi etkileyecek olaylar. Kafamdaki ışıkla defalarca tartıştım: "Dur!
Beklemek! Bir hata olduğu açık! Yanlış kişiye sahipsin! Konuştuğun kişi ben değilim! Tanrı'ya inanmıyorum! Ben kiliseye gitmiyorum! Yemin ederim! Ve eminim beni başka biriyle karıştırdın!"

Olaylar vuku bulduğunda, bana anlatılanlarla karşılaştığımda, hastalar bana anlattıklarında, ellerimi bedenlerine yaklaştırdığımda rahatladıklarını kimse benden daha fazla şaşırtmadı.

Bir rüyada kendime şifa hakkında talimatlar vermeyi bilinçli veya bilinçsiz olarak "seçtiğim" ve sonra şifacı olmaya karar verdiğim görünmüyor. Bana "şifa armağanı" verildiğinde ben bir sanatçı ve öğretmendim. Hediyeyi en isteksiz alan bendim. Hayatımla yapmayı planladığım şey bu değildi. İçinde büyümek zorunda kaldım. Benim için çoğu zaman rahatsız edici ve utanç verici olmuştur. Doktora derecemi aldığım ve uzun yıllar çeşitli sağlık dersleri verdiğim Oregon Üniversitesi'nde büyük bir olumsuzluk taşıyordu. Çok az finansal ücret alır. Sık sık ailemin ve arkadaşlarımın bana garip davranmasına neden oldu. Bir erkek arkadaşım, onun ruhani olmasını beklememden veya onu kontrol etmek için gücü kullanmaya çalışmamdan korktuğunu söyledi.

Bana aptal, aptal, aldanmış, çılgın, dindar bir fanatik, tamamen tuhaf ve bir üniversite fakültesinde olmak için uygun olmayan, anlamadığım ama etkili gibi görünen bu yeteneği uyguladığım için denildim. Temel Hıristiyanlar bana şeytanla ortak olduğumu söylediler. Bir arkadaşım, birinin acısını hafifletmek için bu hediyeyi sunduğumu duyduktan sonra artık benimle ilişki kuramayacağını söyledi. Geriye dönüp baktığımda, kendimi biraz Diriliş filmindeki kadın kahraman gibi hissettim. Bu filmde, kadın kahraman, bir araba kazasında neredeyse yok olduktan sonra bir şifacı olur. Sonra İncil sallayan bir vaiz tarafından taciz edilir, vurulur ve şehirden kaçar.

Peki neden şifa uyguluyorum? Çünkü ihtiyacı olan insanlara yardım ediyor ve başkalarının ne düşündüğünü gittikçe daha az önemsemeye başladım. Değiştiğim için fazla para gerektirmeyen bir yaşam tarzını benimsedim ve üniversite profesörü olma durumu ve mesleği benim için eskisinden daha az şey ifade ediyor. Çünkü şifa harika bir "çağrı"dır.

İki şifa karşılaşmasının asla aynı olmaması her zaman ilginçtir. Ne olacağını hiç bilmiyorum. Olanlara sürekli şaşırıyorum. Mucizeler Kursu, "Mucizelerde zorluk derecesi yoktur" diye öğretir. Bu bağlamda bir mucize, bir kişinin düşüncesinde veya algısında bir değişiklik anlamına gelir. Benzer şekilde, iyileşmede de bir sınır veya zorluk derecesi yoktur. 5 Heyecan verici bir iş.

Uzun zaman önceki rüyamda, ertesi gün bir yabancıya elimi koyacağım ve onun iyileşeceği söylendi.
şiddetle reddettim. "Olmaz! Kesinlikle hayır! Bunu bir arkadaşıma, bir yabancıya bile yapmazdım!" Ses bana bunun gerçekten olacağını, ancak rüyamı ya da bu talimatları iyileşme gerçekleşene kadar hatırlamayacağımı çünkü çok perişan olduğumu söyledi.

Işık varlığıyla tartıştım. "Yapmayacağım! Şifa yapacağımı söylesen de yapmam! Bana bunu yaptıramazsın!" Varlık eğleniyordu. "Kimse seni zorlamaz. Bunu kendi isteğinle yapacaksın." "Lütfen bana bir işaret ver," dedim, "Bana bir şekilde aklımı kaybetmediğimi göster. Lütfen!"

Rüyamdaki ses, zamanı gelince anlamama yardım edecek iki adamla tanışacağımı söyledi. Her erkeğin bana yaklaşacağı ve kendini tanıtacağı söylendi. Kendi kendime rehberlik sunmaya gelen bir adamla güdüleri o kadar saf olmayan biri arasındaki farkı nasıl bileceğimi merak ederken, endişem giderildi. Mentorların karşılaşmalar sırasında kullanacakları belirli kelimeler söylendi, böylece onları güvenilir ve yardımcı olacak insanlar olarak tanımlayabildim.

Sonra ışıktaki ses bana elimi uzatmamı söyledi. Ben de yaptım. "Kolunu uzat" dedi, ben de öyle yaptım. Sonra çok şaşırtıcı bir şey oldu.

Kör edici bir ışıkla zaptedildim. Dört yaşındayken elektrik prizine birkaç kablo taktığımda yaşadığıma çok benzer bir his hissettim. Güçlü bir elektrik akımı dalgası kolumdan aşağı indi ve bir ıslık sesiyle tüm vücudumu sardı. İçinde bir ışık patlaması patladı

Machine Translated by Google

ben. Kafamın içinde havai fişekler patladı. Şaşırdım ve parlaklıktan etkilendim. Bedenim yokmuş gibi hissettim. ışık saçıyordum. Ben saf enerjiydim. sevinç duydum.

Uyandığımda kendimi odanın ortasında dururken buldum. Pencerelerden sızan ışıktan artık gece olmadığını anlamıştım. Sağ kolum üstüme uzanmıştı. Geceliğim sırılsıklam olmuştu ve yaşlar yüzümden aşağı yuvarlanırken ıslak vücuduma yapışmıştı. Kesinlikle enerjik hissettim. Tamamen uyar. Mutlulukla ışıl ışıl. Mest olmus. Hiç de günlerce amansız bir acıyla eziyet görmüş biri gibi değil. Hiç de iyi uyumamış ya da yakın zamanda hiçbir şey yememiş biri gibi değil. Önceki gece hissettiğim tüm acı gitmişti.

Ve sonra panikledim. Tamamen delirdiğimi düşündüm. Çok korkmuştum. Hızlıca giyindim ve dışarı çıktım. Sabahın erken saatleri, her şeyin son derece temiz görünmesini sağlıyordu. Bir gün önce soluk gri görünen kaldırım bile güzel görünüyordu. Bitkiler ve insanlar ışıl ışıldı. Yabancılara karşı neşeli ve sevgi dolu hissettim. Hava aşırı derecede taze kokuyordu. Her yerde hiç olmadığı kadar canlı renkler fark ettim. Ama rüya unutuldu.

Aceleyle Western Union ofisinin yolunu tuttum. Vücudum neredeyse ağırlıksızdı. Kendimi olağanüstü uyanık ve güçlü hissettim. Etrafımda gördüğüm güzellikler gözlerimi yaşarttı. Yaşadığım için böyle bir aşk hissettim. Etrafımdaki her şeyin aynı anda farkında gibiydim. Ve hemen eve gitmem gerektiğini biliyordum.

Beklediğim para gelmişti. Hemen ülke dışına bir sonraki uygun uçuş için bir bilet aldım. Bir süredir takvime bakmamıştım. Neredeyse bir yıldır Asya'da sıcak, nemli, egzotik yerlerde belirli bir program olmadan seyahat ediyordum, bu yüzden normal zaman ölçme yöntemlerim artık uygulanmıyordu. Sadece hangi gün ve hafta olduğunu unutmakla kalmayıp, hangi ay, mevsim, hatta yıl olduğunu bile hatırlayamadığımı fark ettim. Yaşımı bile hatırlayamıyordum. Canlılığıma rağmen, bilinci genişletme arayışı olarak başlayan şeyin akıl hastalığına dönüşmesinden korktum.

"Aman Tanrım, Jane, hâlâ yürüyebilecekken eve git.

Şimdi buraya çök." Şehir merkezindeyken Thelma ve Alex'e son bir veda etmem gerektiğine karar verdim. Beni bu kadar kabul ettikleri için onlara teşekkür etmeden Filipinler'den ayrılamazdım. Manila Oteli'nin ikinci katına çıkan asansöre bindiğimde, zihnim açıkça çok karışıkken, fiziksel bedenimde bu kadar dinlenmiş ve canlı hissetmenin ne kadar olağandışı olduğunu düşündüm. baş ağrısıyla ıstırap çekmek... ne zaman olursa olsun... Çok uzun zaman önceymiş gibi geliyordu.

Asansör kapıları açıldı ve küçük bir oturma alanına adım attım. Thelma'nın odasına doğru ilerlerken, koridorun bir tarafında, kanepede yatan bir kadın fark ettim. Yanına gittiğimde gergin olduğunu gördüm. Yaklaştığımda inlediğini duydum ve iyi olmadığını hissettim. "İyi misin?" diye sordum. Ve iki gündür korkunç bir migren ağrısı çektiğini, midesinin bulandığını, başının döndüğünü, yürüyemediğini ve acı içinde olduğunu "Hayır" dedi. Kocası bir doktor aramaya gitmişti.

Onunla beklememi isteyip istemediğini sordum ve "Evet" dedi, Orada durup onun acı çekmesini izlerken, "Beklerken kafa derinize masaj yapmamı ister misiniz? Yardım Edin." Ve dedi ki, "Tabii. Her şeyi dene."

Ellerimle saçlarının üzerine eğilip ne yapacağıma karar vermeye çalıştım. Tam parmaklarımı kafasına koyacakken, ensesine masaj yaparsam daha iyi olabileceği fikrine kapıldım. Ama sırt üstü yatıyordu ve pozisyonunu değiştirmesini istemeden boynuna ulaşamadım. Bu yüzden orijinal planıma geri dönmeye ve saç derisine masaj yapmaya karar verdim. Kulaklarının üstünden mi yoksa altından mı başlayacağına karar verirken, derin bir nefes aldı ve "Oh! Teşekkür ederim! Oh, ne büyük rahatlık! Çok teşekkür ederim" dedi.

Tamamen şaşırdım. "Ama henüz bir şey yapmadım! Başlamak üzereydim!" Hızla haykırdı, "Ah, evet, yaptın! Ellerini yaklaştırdığında hissettim. Enerji dalgalanmasını hissettim! Çok harika hissettim! Acıyı hemen aldı! Başım çok hafifti. O kadar hafifti ki. bir rahatlama! Ellerin bir baraj açmış gibi hissettim ve tüm acılar boşaldı! Çok teşekkür ederim!"

Machine Translated by Google

Sonra önceki gece gördüğüm rüyayı hatırladım. Hepsi bana döndü. Ve yaptığım şeye inanamayarak başımı salladım ve kendi kendime düşündüm, "Haklısın. Yaptım!... Ve o tam bir yabancıydı!" Ellerime baktım ve eğer kadın ona akan enerjiyi hissetmişse, neden onlardan ayrılan herhangi bir enerji hissetmediğimi merak ettim. Bir şey yapsaydım, bunu bilmez miydim? Benim bilgim olmadan vücudumda böyle bir şey nasıl olabilir? Bunu kim yapıyordu? Ne oluyordu? Her zamankinden daha şaşkındım.

Artık laboratuvar verilerinin, psişik iyileşmede zihin-zihin bağlantısının varlığına dair güçlü kanıtlar sunduğunun farkındayım. Bununla birlikte, bugün aktif olarak şifa uygulayan insanlar arasında, zihinden zihne hipotezi bir azınlık görüşü olacaktır. Milyonlarca Asyalı, Hintli, Mısırlı ve Polinezyalı tarih boyunca psişik şifa ile bağlantılı bir "enerji alışverişi"ne inanmışlardır. Onların deneyimleri, şifacılar ve hastaları arasında enerjinin aktarıldığını hisseden, Terapötik Dokunuş, Reiki, Polarity, Joh Rei, Huna, Raimondi, Chi Gong veya Pranic Healing'in günümüz pratisyenlerinin deneyimlerinden farklı değildir.

İyileştirici etkileşimlere dahil olduğumuzda, danışanlarım ve ben aynı zamanda ısının eşlik ettiği enerji akışlarına ve titreşimlere benzer hisler yaşarız. Ek olarak, enerji hareketi hislerine eşlik eden bir tür zihin-zihin uyumunu hissediyorum. Bu kitabın yazarlarından hiçbiri, bizim ESP için yaptığımızdan daha fazla, psişik veya ruhsal şifa mekanizmaları için bir açıklamaya sahip olduklarını iddia etmemektedir. Ancak bu, birincisinin etkinliğine veya ikincisinin varlığına olan güvenimizi hiçbir şekilde azaltmaz.

Filipinler'den ayrılmadan önce, rüyamda buluşacağım söylenen iki adamdan biriyle tanıştım. Şifacıları uzun yıllardır araştıran ve gözlemleyen bir hekim ve Yoga öğretmeniydi. Bu doktor beni, aslında Tanrı ile birleşme anlamına gelen Yoga bilimini öğrenmeye teşvik etti. Sanskritçe "boyunduruk" veya bağlantı veya bir araya getirme anlamına gelen kelimeden gelir. Bana dünyanın bütün büyük dinlerinin bu birlik veya aydınlanma bilgelik yolu hakkında öğretiler içerdiğini söyledi. Öğretiler, inançların mistik dalları olarak biliniyordu.

ve Sufizm, Zen Budizm, Yoga ve Kabala gibi isimlerle gitti. Hıristiyanlığın mistik biçimi, İncil'de İsa'ya atfedilen sözlerde ve diğerlerinin yanı sıra Avila'lı Aziz Teresa, Haçlı Aziz John, Meister Eckhart, Teilhard de Chardin ve Thomas Merton'un yazılarında bulunur. Benim için en etkili olan tüm öğretmenler, beni dünyanın büyük bilgeliği ve dini geleneklerinin mistik şairleri ve liderlerinin eserlerini okumaya teşvik ettiler.

Bu metinlerin tamamındaki ip , 1901'de Richard Bucke tarafından aynı adlı kitapta tanımlanan bir terim olan kutsal veya kozmik bilinçle birleşme arayışıdır. Kutsal Hint metinlerini tercüme etmiş olan Sanskrit bilgini Ernest Wood, Tanrı'nın iyi bir kelime olduğunu, onun bir Tanrı sözü olduğunu hatırlarsak, Tanrı'nın iyi bir kelime olduğunu söylemiştir. keşif ve bir tanım kelimesi değil:

> Bilimde tanım sözcüklerimiz var, ama burada zihne yön verecek bir sözcük var, Kolomb'un bilmediği bir şeyi keşfetmeye başladığında kullandığı gibi, gemiye benzer bir sözcük.8

Çağdaş Karmelit mistik Rahibe Tessa Bielecki'ye göre, "Tanrı'nın mistik deneyimi, Tanrı'nın doğrudan sezgisel deneyimi... Hıristiyanlığın tam kalbi ve ruhudur". düşünce."10 Bu deneyim, İsa'nın, St. Paul'ün ve diğer mistiklerin aktarmaya çalıştıklarını düşünüyorum. Blake, Whitman, Tagore, Gibran, Kabir, Rumi, Basho*, Rilke ve Dickinson'ın şiirleri, dünyanın her yerindeki ruhsal mistiklerin karakteristiği olan sevgi, şükran ve bağlılığın zamansız, mutlu durumunu yansıtır.

Filozof Bertrand Russell, bir mistiğin gerçeklik algısının özelliklerini tanımlamaya çalıştı. 1925'te yayınlanan tasavvuf ve mantık üzerine yazdığı bir makalede, tasavvufun bilinen duyular dışında bir kaynaktan bilgi edindiğini bildirmektedir. Zamanı bir yanılsama olarak algılarlar, her şey için temel bir birliğin farkındadırlar ve kötülüğü bir yanılsama olarak algılarlar.

Machine Translated by Google

kişi algı alanını değiştirdiğinde değişir. 11 Evelyn Underhill, 1912'de bir tür mistisizm İncili yazdı ve burada mistiklerin algı alanlarını bir bilinç düzeyinden diğerine kaydırdıklarını ve aslında gerçekliğin sıradan uyanık bilinçten farklı bir yönü ile birleştiklerini söylüyor.12 Çünkü mistiğin gerçekliği zamansızdır ve her şey birbirine bağlı görünür, bir kişi algı alanını daha sıradan duyusal farkındalığa geri kaydırdığında mistik algıları dile getirmek ve sınıflandırmak zorlaşır. Sonraki yıllarda ruhsal şifacı olarak deneyim kazandıkça, şifa etkileşiminin tipik bilinç durumunun mistiklerinkine benzer olduğunu fark ettim.

1974'te Filipinler'den ayrılmadan önce bana kendini tanıtan adam, Hindu geleneğinde ışık kavramının, bilincin genişlemesi ve yoğunlaşması, yaratıcı dürtü ve mutluluk ile eşit olduğunu söyledi.
Richard Bucke'nin Kozmik Bilinç adlı kitabında daha çağdaş bir Batılının bakış açısından insanların ışık, genişlemiş farkındalık ve birlik bilinciyle birleşme deneyimlerini okuyabildiğimi söyledi .
Bucke, şair Walt Whitman'ın doktoruydu.

Birliktelikleri Bucke'yi, öz bilincin dönüştürüldüğü ve tüm yaratılışla kalıcı bir birlik duygusunun deneyimlendiği aydınlanmış farkındalık durumunu araştırmak ve yazmak için etkiledi. Bucke'nin görüşüne göre Buda, İsa, havari Paul, Musa, Isaiah, Muhammed, Ramakrishna, Haçlı Aziz John, Blake, Dante, Socrates, Swedenborg, Spinoza ve Whitman, bu kişilerin safları arasındaydı. , değişen derecelerde kozmik bilinçle karşılaştı. The Varieties of Religion Experience'ın yazarı olan ünlü Amerikalı filozof William James, Bucke'nin kitabının "birinci sınıf öneme sahip psikolojiye bir katkı" olduğunu yazmıştı. fotizm." Tarih boyunca böyle bir deneyim yaşayan birçok insanı anlattı ve bunun tamamen normal olduğunu ilan etti.14

Dr. Bucke, bir algılayıcının kozmik bilince geçici girişi olarak tanımladığı kendi aydınlanma deneyimini şöyle anlattı:

> Kişi, aniden, hiçbir uyarıda bulunmadan bir alevin içine dalmış gibi hisseder. . . . Aynı anda, adeta bir sevinç duygusuyla yıkanır. . . ecstasy. . . . Bir şimşek gibi, onun bilincine, evrenin anlamı ve sürüklenişinin ana hatlarıyla açık bir tasavvuru (görüş) sunulur. . . . Dünyanın temel ilkesinin aşk dediğimiz şey olduğunu. 15

Aydınlanma deneyimine sahip olan insanların ilk başta vizyondan endişe duyduklarını ve bunun bir delilik belirtisi mi yoksa bir biçimi mi olduğunu merak ettiklerini söylemeye devam etti. Daha sonra, dünyanın tüm büyük dinlerinin ve manevi uygulamalarının, gerçekliğin doğasına ilişkin gündelik anlayışımıza meydan okuyan bu tür "çılgın" vizyonlara dayandığına dikkat çekti. O halde, Bucke sorar, bu kozmik bilinç duygusunun delilik değil, gerçek olduğunu nasıl bileceğiz? Aydınlanmanın özelliklerinin, kozmik bilince geçici bir giriş deneyimleyen herkes için evrensel olduğu yanıtını verir.
Bunlar, egonun kendini kısıtlamasını, tüm yaşam için bir sevgi duygusunu, diğerleriyle her yere yayılmış bir bağlılığın farkındalığını ve tarih boyunca diğer insanların öğretilerini kabul etmeyi ve diğer kültürlerden "geçmiş olan" diğer insanları içerir. aynı deneyim." 16

Bucke'nin aydınlanmanın etkilerine ilişkin açıklamalarını, yakın zamanda çok satan birçok kitapta anlatılan, ölüme yakın deneyimlerin (ÖYD) insanların yaşamları üzerindeki yaşamı değiştiren ardıl etkilerine oldukça benzer buluyorum. Ölüme yakın deneyimler yaşayan insanları inceleyen bazı araştırmacılar, ÖYD'leri ruhsal uyanış ve gelişim için katalizör görevi gören ilgili mistik deneyimler ailesinden biri olarak algılar. NDE araştırmacısı ve yazarı Dr.
Kenneth Ring, bu tür deneyimlerin aslında bizi tüm insanlık için daha yüksek bir bilinç durumuna doğru iten evrimsel mekanizmalar olduğuna inanıyor. Transformed By the Light kitabında NDE'leri deneyimleyen çocuklarla yaptığı araştırma hakkında yazan MD Melvin Morse ve Heading Toward Omega'nın yazarı Kenneth Ring, ışık deneyimini "yakınlığın ana olayı olarak buldular. ölüm deneyimi, her zaman dönüşüme yol açan unsurdur."17

Machine Translated by Google

ÖYD'lerin kişilik dönüştürücü aydınlanmalarına Morse'un "korku-ölüm" deneyimleri (FDE'ler) olarak adlandırdığı şeylere eşlik eden aydınlanmalar dahildir. Bunlar, yoğun stresli veya yaşamı tehdit eden durumlara karşı dissosiyatif reaksiyonlardır. Kendimi bu ikinci grubun bir üyesi olarak görüyorum. Filipinler'deki deneyimim, Raymond Moody'nin Life After Life'ta nefes almanın veya kalp atışının durması veya kan basıncında veya sıcaklıkta düşme gibi bedensel semptomlarla karakterize edildiği gibi, gerçekte bir ÖYD olup olmadığını bilmiyorum . 18 Yine de, "ışık dünyasında" bir dizi etkileşim nedeniyle dünya görüşümde, değerlerimde ve önceliklerimde uzun vadeli köklü değişiklikler yaşadım.
Ruhsal olarak dönüşen uyanışlar birçok biçimde gelir ve neredeyse ölmek, onlara yardımcı olma eğiliminde olan koşullardan yalnızca biridir.19

Bu aşkın ışık deneyimlerini araştıran ve yazan herkese derinden minnettarım, çünkü kendi deneyimlerimi hayatımla bütünleştirmeme yardım ettiler. Morse tarafından, bu tür deneyimler yaşamış insanlarla ilgili çalışmasında keşfedilen ek bir yön, aydınlanmış NDE grubunun, birlikte oldukları iyi ya da ciddi şekilde hasta olan insan gruplarının yaptığından dört kat daha fazla onaylanmış psişik deneyime sahip olduklarıdır. karşılaştırıldı. Ölüme yakın ya da ölüm korkusu deneyimlerinin bir parçası olarak ışığı deneyimleyen insanların, aydınlanmalarından sonra önbilişsel bilgi, durugörü görme ve iyileştirme yeteneğinin akışlarıyla şaşırdıkları birçok örneği anlattı.

NDE'leri (NDer'ler) olanların deneyimlediği yan etkiler yelpazesine ilişkin araştırmalar yürüten diğer araştırmacılar da psişik fenomenlerde algılanan bir artışın yaygın olduğunu bildirdiler, ancak bunlar, deneyimleyenlerin hayatlarında meydana gelen en önemli değişiklikler değil. 20 Onlar için çok daha önemli olan, yaşam yönündeki değişiklikler ve ruhsal gelişime odaklanmaktı.
Bu yönler benim için de geçerliydi. Raymond Moody'nin The Light Beyond'da yazdığı gibi :

> Döndüklerinde, neredeyse tüm [NDer'ler] aşk hayattaki en önemli şey olduğunu söylüyor. Birçoğu bu yüzden burada olduğumuzu söylüyor. Çoğu kişi, yanında sönük kalan diğer değerlerle birlikte, onu mutluluk ve doyumun alameti farikası olarak bulur.21

Elisabeth Kübler-Ross, ölüme yakın deneyimin genellikle "kişiyi derinden dönüştüren manevi, kutsal bir deneyim" olduğunu yazdı. 22 Benim için durum böyleydi, çünkü aydınlatıcı deneyimimden bir şifacı olma çağrısı aldığımı fark ettim. Bu yaşam tarzını bilinçli olarak kendi isteğimle seçmemiş olsam da, bu misyon hayatıma bir amaç ve yön veriyor. Bununla birlikte, yalnızca anlaşılmayan, aynı zamanda sıklıkla alay edilen veya başka birinin dini veya bilimsel inançlarına hakaret ettiği için kınanan bir şeyi uygulamaya mecbur hissetmek kolay olmamıştır.

En zor kısım, kim olduğum ile başkalarının ruhsal şifa hediyesi olan birinin olmasını beklediği kişi arasındaki farkı kabul etmek oldu. Bunun aslında çağrının en önemli kısmı olduğuna inanmaya başladım.
En azından bana, yardım isteyen sıradan insanların ezici bir sevgi duygusu olarak Tanrı vahiylerinin geldiğini gösterdi. Cehaletimize veya buna inanmayı reddetmemize rağmen, kalıcı bağlantılı doğamızı gösterir. Uzaktan izlemede olduğu gibi, hepimizin daha yüksek duyu algılarına sahip olduğunu gösterir. Ayrıca, birbirimizle olan içsel bağlantımızın ve aşkın, birleştirici bir zekayla bağlantımızın farkındalığını geliştirerek bizi sorumlu davranmaya davet eder. Bu inançlara ve şifa pratiğine dönüşmek uzun yıllarımı aldı.

1974'te Asya'yı aceleyle terk ettim ve Seattle'a döndüm. Döndüğüm ilk gün , Teosofi Cemiyeti tarafından yayınlanan kitaplarda uzmanlaşmış bir Quest kitapçısının yanında yürümek için "tesadüfen" çekildim. 1875'te New York'ta Teosofi Cemiyeti'nin kurulmasından bu yana, bu uluslararası örgütün birincil görevi, "Karşılaştırmalı din, felsefe ve bilim çalışmalarını teşvik etmek; açıklanamayan doğa yasalarını ve insanda saklı güçleri araştırmak olmuştur. ve ırk, inanç, cinsiyet, kast veya renk ayrımı yapmaksızın Evrensel İnsanlık Kardeşliği'nin bir çekirdeğini oluşturmak."

Teozofi, bilincin geliştiği ve insanların ruhsal farkındalıklarını geliştirmek ve genişletmek için doğuştan amaçlı bir dürtüye sahip olduğu düzenli bir evrende yaşadığımız fikrini içerir. Bu felsefi sistem, aşkın bir varlığın bilgi ve deneyimini öğretir.

Machine Translated by Google

gerçeklik meditasyon, vahiy ve diğer yollardan gelebilir. Teozofi'nin kurucusu Helena Blavatsky, felsefenin özünün insanda ilahi olanla insani olanın uyumlaştırılmasında olduğunu söyledi. 1888'de nezaketin, her türlü kötü duygunun veya bencilliğin yokluğunun ve hayırseverliğin, tüm varlıklara karşı iyi niyetin ve başkalarına ve kendine karşı adaletin Theosophy'nin başlıca özellikleri olduğunu söyledi. Bu, ölüme yakın deneyimcilerin vahiylerinin yanı sıra İsa'nın "komşunu kendin gibi sevme" öğretilerine ve Budistlerin diğer varlıklara şefkat ve zarar vermeme öğretilerine benziyor.

Teosofi aracılığıyla, o zamanlar Amerikan Teosofi Cemiyeti Eğitim Direktörü olan Bay Bing Escudero ile "tesadüfen" tanıştım. Filipin uyrukluydu ve yine tesadüfen, rüyamda tanışacağım söylenen Filipinler'deki adamla yakın çocukluk arkadaşıydı. Bay Escudero'nun rüyamda önceden bildirilen ikinci adam olduğunu anladım. Onun rehberliğinde konsantrasyon, tefekkür ve meditasyon yöntemlerini içeren Raja Yoga çalıştım. Bu tür bir çalışma, hem Yogik hem de Teosofi felsefesine göre hepimizin doğuştan gelen bir içgüdü olduğu söylenen Tanrı ile aydınlanma ve birlik için içsel dürtüyü beslemek amacıyla yapıldı.

Bay Escudero ile olan ilişkim sayesinde, ünlü bir kahin ve şifacı olan Dora Kunz ile şifa çalışması yapma fırsatım oldu. Aynı zamanda Amerikan Teosofi Cemiyeti'nin başkanıydı ve Kunz ile birlikte Therapeutic Touch şifa yöntemini ortaya çıkaran Dolores Krieger'in şifa öğretmeniydi. Kunz'un olağanüstü yüksek duyu algıları, Kunz'un durugörü teşhisi yapma yeteneğini inceleyen doktor Shafica Karagulla'nın Yaratıcılığa Atılım kitabında anlatılmaktadır. 23 Kunz'un kendi kitabı, Şifa Sanatlarının Ruhsal Yönleri de ilham vericidir.24

Teosofi Cemiyeti aracılığıyla, ruhsal uyanışlar ve olağandışı psişik ve sanatsal yetenekler deneyimlemiş birçok yürekli insanın arkadaşlığını ve desteğini buldum. Örgütte tanıştığım insanların çoğu kafa karışıklığımı, arkadaşlarımdan, ailemden ve dünyayla daha önceki ilişki biçimimden yabancılaşma deneyimimi, aydınlanmamdan ve rüyamdan sonra anladılar. Dönüşümün bir bağını paylaştık ve

bizi derinden etkileyen, ancak tanıdıklarımızın çoğuyla onları uzaklaştırmadan konuşamadığımız, tarifsiz yaşam deneyimleri.

Bugün, yirmi altı yıl sonra, maneviyata meyilli, tasavvufi düşünceli veya “aydınlanmış” bir kişinin sosyal destek ve eğitim için katılması için çeşitli gruplar var. "Mistik" kelimesinin, biri bana gerçek diye seslenene kadar, gerçeklikten tuhaf bir şekilde kopmuş, sürekli olarak mesafeli ve irrasyonel bir kişiye atıfta bulunduğunu düşünürdüm . O zamandan beri türsel bir mistik olduğumu öğrendim ve Gordon'un dediği gibi, "Aslında hepimiz mistik doğarız. [çünkü] merakı deneyimleme kapasitemiz ve ilkel bir bağlılık duygusu... öyle ya da böyle." 25

> Mistik dediğimiz kadın ve erkekler, sadece bu deneyimlere herkesin hayatında hak ettikleri yeri vererek, geri kalanımızdan ayrılırlar. Önemli olan mistik deneyimlerin sıklığı veya yoğunluğu değil, onların hayatımız üzerinde sahip olmalarına izin verdiğimiz etkidir.
>
> Mistik anlarımızı sundukları ve talep ettikleri her şeyle kabul ederek, olmamız gereken mistikler haline geliriz. Ne de olsa bir mistik, özel bir insan türü değildir, ancak her insan özel bir mistik türüdür.26 Birader David Steindl-Rast

Daha sonraki bölümlerde bahsettiğim büyük öğretmen ve yazar Joel Goldsmith, mistik hayatın, kendi içindeki sonsuz bilincin, bilginin ve sevginin varlığının gerçek gerçeklik olduğunu fark eden bir kişinin yaşadığı bir hayat olduğunu öğretti. Bundan önemli bir sonuç, bir mistik, bu içsel niteliklerin veya onların yokluğunun, kişinin dış deneyimlerinin kaynağı olduğunu fark ederek, neşenin, huzurun, bilgeliğin ve sevginin kaynağını ve özünü kendi içinde bulur.

"Bir jilet işe yaramadan önce keskinleştirilmelidir" özdeyişini duydum. Buradaki yazılarım, mistik anlarımı sundukları ve talep ettikleri her şeyle kabul etmeyi öğrenme, keskinleştirme yolundaki arayışımı kaydetme girişimidir. Tecrübelerime göre, bana lütufla bir çağrı teklif edildi ve iyileştirme armağanı ya da yeteneğinin yanında bir sorumluluk da oldu.

Machine Translated by Google

tartışmak, uygulamak ve doktora yapmak. sağlık araştırmaları alanında öğretebilmek, çalışabilmek ve bu konuda yazabilmek için.

Eğitimimin önemli bir kısmı Mucizeler Kursu çalışması oldu. Bu, bağlantılı doğamızın farkına varmayı öğreten, mezhep dışı bir zihin eğitimi kursudur. Bana "mistik" deneyimlerim ve yeni keşfettiğim iyileştirme yeteneklerim için bir bakış açısı verdi. Kursun ana odak noktası, insanlara mevcut deneyimlerinin geçmiş algı ve korkularından nasıl derinden etkilendiğini göstermektir. Fikrimizi değiştirerek hayatımızda daha fazla huzura ve başkalarıyla daha tatmin edici ilişkilere sahip olabileceğimizi öğretir. Öğretiler evrensel ruhsal temalarla ilgilenir, ancak bunların dünya çapında öğretilen iç barışa giden birçok ruhsal yolun yalnızca bir biçimini içerdiğini açıkça belirtir. 27

Mucizeler Kursu , farklı dinlerin öğretilerinin her zaman tartışmalara yol açacağını belirtir, çünkü tüm dil terimleri yorumlarında farklılık gösterir ve inançlar şüpheye tabidir. Bu nedenle, diyor ki, "Evrensel bir teoloji imkansızdır, ancak evrensel bir deneyim sadece mümkün değil, aynı zamanda gereklidir."28 Robert Perry , Mucizeler Kursuna Giriş kitabında , öğretilerin kuşkusuz hemen herkesi rahatsız edecek bir şeyleri olduğunu söylüyor:

> Laik bir çağ için fazla manevidir. Alternatif maneviyat isteyenler için fazla Hristiyan. Hristiyanlar için çok Doğulu. Kendi kendine yardım edenler için, başkalarına yardım etmek ve Tanrı'dan yardım görmek çok vurguludur. Ve hepimiz için, egomuza derin, görünüşte aşılmaz zorluklar sunar.29

Auschwitz ve Dachau'dan sağ kurtulan rahmetli psikiyatrist Dr. Viktor Frankl, güçlü klasiği İnsanın Anlam Arayışı'nda, babasını kaybettikten sonra hayatı boyunca sahip olmak istediği tutumu seçme gücünü nasıl keşfettiğini açıklıyor. , Nazi ölüm kamplarındaki anne, erkek kardeş ve eş.30 Acıdan küskünlük yerine anlam bulmanın özeti ACIM'in benim için çok anlamlı olan derslerine benziyor:

> Bir insandan her şey alınabilir ama tek bir şey var: Herhangi bir verili koşulda tutumlarını seçme, kendi yolunu seçme insan özgürlüklerinin sonuncusu."31

Mucizeler Kursu , birbirimize hem öğretmen hem de öğrenci olduğumuzu söylüyor ve burada öğrenme sürecimizi bu ruhla paylaşıyoruz. Yazarların umudu, benzersiz bireyselliğimizi ve deneyimlerimizi ve karşılıklı bağlılığımızı birlikte paylaştığımız şeyin iç ve dış alanlarını keşfetme çabalarımızdan başkalarının yararlanmasıdır.

Bir sonraki bölümde, son yirmi yıl boyunca pratik yapan bir ruhsal şifacı olarak yaşadığım bazı deneyimleri anlatacağım. Bu şifa etkileşimleri beni, bir şifa aracı olarak kullanılmaya istekli bir tavırla aşılanmış odaklanmış dikkatimin, aslında başkalarının kendi kendini iyileştirmesine yardım etmede etkili olduğuna beni ikna etti. Uzaktan izleme gibi şifanın da hem şifacının hem de danışanın bir açıklık ve beklenti tutumu sürdürdüğü, stressiz bir güven ortamında gerçekleştiğini öğrendim. Her şifa etkileşimine bir deney olarak yaklaşmaya geldim ve danışanlarımdan şifa seanslarını arkadaşlar arasında deneyler olarak görmelerini istiyorum. Bu, yalnızca "mantıksız" yerel olmayan iyileşmenin gerçekleşmesi için zemin hazırlayabilen, bilinçlerimizin birleşmesi gibi hissettiren şeye izin verir.

İyileştirici bir etkileşime katıldığımda, kusurlu inancımı, cehaletimi, yardım etme isteğimi ve zihinleri başkalarıyla birleştirme yeteneğimi sunuyorum. Hastalık ve hastalık algılarım ruhsal bir şifacının bakış açısındandır ve bana Leonard Cohen'in Marşı şiirini hatırlatıyor:

> Hâlâ çalabilen çanları çalın!
> Mükemmel teklifinizi unutun.
> Her şeyde bir çatlak vardır: Işık
> bu şekilde içeri girer.

Acımız ve ıstırabımız bizi duyusal ve analitik farkındalığımızın eşiğine itebilir ve kendimizi yerel olmayan daha büyük bir manevi alemden yardım olasılığına açmaya zorlayabilir. Acılarımın bana verdiği hediye buydu.

Machine Translated by Google

Sekizinci Bölüm
İyileşme:
Deneyim

Beklenmedik olanı beklemezsek, onu asla bulamayız.
Herakleitos

Manila Hotel'in lobisindeki sözde "iyileştirici dokunuş" ile ilk deneyimimden beri, şifacılar ve şifa hakkında bulabildiğim her şeyi okudum (Jane). En sevdiğim kitaplardan biri, Birinci Dünya Savaşı'ndan önce şifa armağanını uygulamak için İngiltere'ye taşınan Amerikalı bir ruhsal şifacının otobiyografisidir, çünkü ruhsal şifa orada kabul edilir ve yasaldır. William MacMillan kitabına The Reluctant Healer adını verdi, çünkü benim gibi o da bu "çağrı" ya da iyileştirme yeteneği konusunda sık sık endişeleniyor ya da kafası karışıyordu. 1

Çok ortak noktamız vardı. İkimiz de bu armağan bize tuhaf ve rahatsız edici bir şekilde açıklanmıştı: Psişik olaylara inanmayan MacMillan, bir akşam yemeğinde bir medyumun yanında oturuyordu. Daha önce hiç bir medyumla karşılaşmamıştı ve kadın gelişigüzel bir şekilde ona iyileştirme armağanına sahip olduğunu söylediğinde şaşırmıştı. Daha sonra, tepkisi benimkiyle hemen hemen aynıydı, başka bir kişiden gelen beklenmedik bir açıklamanın hayatımızı nasıl bu kadar güçlü bir şekilde etkileyebileceğini merak etti. İkimiz de fenomenin nasıl işlediğini ya da neden başımıza geldiğini pek anlamadık.

İkimiz de sürekli olarak "armağan"ın uzun süre kullanmasak mı, yoksa bizi duygulandıran bir eylemde bulunsak mı bizimle kalacağını merak ediyorduk.

suçlu veya yeteneksiz. İkimiz de iyileşirken bir kişiye istemeden zarar verip vermeyeceğimizi ya da yeteneğin göründüğü kadar gizemli bir şekilde bir gün yok olup olmayacağını merak ettik.

Joel Goldsmith, dünyaca ünlü bir yirminci yüzyıl mistik ve ruhsal şifacıydı. "Tanrı onu ensesinden tutup içine itmedikçe" hiç kimsenin ruhsal şifa uygulaması yapmaması gerektiğini yazdı ve çağrıya karşı koyamayacak durumda. 2 Bunun nedeni, Amerika Birleşik Devletleri'ndeki geleneksel olmayan şifacıların ruhsal şifa fikrine karşı şiddetli bir düşmanlıkla karşılaşacağını bilmesiydi. Bunu kesinlikle doğru buldum ve doğruyu söylemek gerekirse karşılaştığım şüpheciliğin çoğu kendi aklımdan çıktı.

Bu bölüm, doğrudan deneyimle ruhsal şifayı nasıl öğrendiğimle ilgilidir. Şifanın nasıl gerçekleştiğini hala anlamasam da, yerel olmayan şifa gerçeğini ancak yıllar süren şifa karşılaşmalarından sonra kabul ettim.

Asya'dan döndükten sonra, bir başkasına şifa sunma fırsatı doğmadan önce birkaç ay geçti. Bu sefer tanıdığım ve değer verdiğim biri yaralandı, bu yüzden yardım etmek için çok motive oldum ve başarısızlıktan veya alaydan korkmadım.

Bir Şüpheciyle Deney Yapmak

Yeni keşfettiğim "şifa enerjimi" denememem için ilk fırsat, erkek arkadaşımın alçıpana çivi çakarken parmağını çekiçle ezmesiyle geldi. Ellerimi birleştirdim ve başparmağını avuçlarımın arasındaki boşluğa sokmasını söyledim. Şüpheciydi ve bir "inançsız"a ne olacağını merak ediyordum. O zamandan beri yıllar içinde keşfettiğim gibi, biri ne kadar çok acı çekiyorsa, geleneksel olmayan şifayı denemesi o kadar olasıdır. Acil bir kriz anında, nereden gelirse gelsin yardım almaya açıktırlar. Bu açıklık hali, ruhsal şifa bilgisi akışının gerçekleşmesi için çok önemlidir. Şifacı tarafından sağlanan kanal ne kadar açık olursa olsun, mesaj alıcının psişik savunmaları yoluyla, eğer ayrılığı korurlarsa ve zihin-zihin bağlantılarının birleşmesini engellerlerse, akamaz.

Machine Translated by Google

Aslında, Filipinler'de yaşadığım acı ve izolasyonun, benim için, bana şifa ve anlam getiren aydınlanmış yaşam vizyonunun temel habercileri olduğuna inanmaya başladım. Kendi başıma idare edebileceğimi hissetseydim yardım istemezdim. Ağrıyı değiştiren ilaçların, yardımsever arkadaşların veya sağlık personelinin mevcudiyeti de yardım istememi engellerdi. Acı ve kriz beni gururumla yüz yüze getirdi ve beni herhangi bir Tanrı kavramından ayıran savunma bariyerlerimi indirmeye zorladı.

Akıldan zihne bağlantıların veya yakınlık dediğimiz şeyin yolunu açan engellerin kaldırılmasının birçok dinde övülen “bağışlama” kavramına dahil edildiğine inanıyorum. , iyileşmeyi mümkün kılar Acı veren geçmiş deneyimleri hatırlamak korkuya neden olur ve çözülmemiş korku öfkeye yol açar, bu da küskünlüğe dönüşür.Affederek, bizi geçmişe odaklayan ve kendi iyileşmemizi engelleyen küskünlüğü bırakırız. Bu bağlamda, iyileşmek, kişinin daha büyük bir kişilerarası Zihin ile birleşmesine izin vermek için kişinin bireysel zihin faaliyetini susturmak için ruhsal bir uygulama geliştirmesi anlamına gelir.

Arkadaşım, ezilmiş ve zonklayan parmağını ellerimin arasındaki küçük cennete soktuğunda, şüpheciliğine rağmen ağrısı yok oldu. Sonraki haftalarda başparmağı mora döndü ve tırnağı siyaha döndü ve düştü, ancak yaralanmadan bir an daha acı hissetmedi.

Ağrının bir süreliğine kesildiği veya asla geri dönmediği bunun gibi şifa deneyimleri benim için yaygın. Hem şifacıya hem de hastaya sanki ellerim arasında bir güç alanı yaratılmış gibi geliyor, ama aynı zamanda şifa potansiyelini harekete geçiren ortak bir şifa odaklı zihinlerimizin birleşmesini de algılıyorum. "İyileşenin" herhangi bir inancı olması gerekmez, ancak iyileşme olasılığına açık ve alıcı olması gerekir. Olasılığın önündeki engelleri kaldırmakla aynı şekilde yorumladığım yargıyı askıya almaya istekli olması gerekiyor.

Şifa Deneyimi Kazanmak

O yaz boyunca, iyileşme sürecine girmek için birçok fırsatım oldu.

El sanatları öğrettiğim Teosofi kampında hasta çocuklarla etkileşimler. Orada açık fikirli, güvenen gençlere yardım teklif edebildim ve küçümseme veya dışlanma korkusu olmadan "yeteneğimi" uygulayabildim. Bu fırsat benim için çok önemliydi. Nispeten kısa bir süre içinde iyileşme sürecine güven kazandım, çünkü iyileşmeye açık olan çocuklarda sürekli bir küçük rahatsızlık akışıyla karşılaştım. Çocuklar yetişkinlerden çok daha bilimseldiler: Meraklı ve deney yapmaya istekliydiler.

İyileştirici "enerji"nin benden gelmediğini öğrendim. Kendimi bir tür kanal veya bunun için "soda samanı" olarak kullanmama izin verdiğimde uygun görünüyordu. Bu süreçte başka birine bir şey yapmadığımı keşfettim, bunun yerine, görünüşte kişiötesi bir zihinle işbirliği içinde birlikte yaptığımız bir şey olduğunu keşfettim. Bilgi-enerjinin akmasına izin veren koşulu yaratmada aracıymışım gibi hissettim, ama kontrolümde değildim ve kendimi ona verdim. Bu bir yapmama sürecidir ve bu nedenle olanlardan veya olmayanlardan sorumlu olmama sürecidir. Aktif, organize bir istihbarat kaynağına barışçıl bir teslimiyet halidir. Enerji akışı gibi hissettiren şey, aslında insanlar şifa amacıyla zihinlerini birleştirdiğinde aktive olan sınırsız, her yerde hazır ve nazır bir potansiyelin ifadesi olabilir.

Manevi İyileşme Mantıksal Bir Süreç Değildir

O yazdan sonra anatomi ve fizyoloji çalışmam ve bazı yerleşik şifa yöntemlerini öğrenmem gerektiğine karar verdim. Vücudun sistem ve organlarının işleyişi hakkında daha fazla bilgi edinirsem ve neler olup bittiğini hastaya biraz açıklayabilirsem daha sorumlu bir şifacı olacağımı düşündüm. Ayrıca ne tür bir şifacı olduğumu bilmem gerektiğini düşündüm ve bunu yapmak için, insanların duyduğu, alternatif şifa tekniklerine açık olanlar için kabul edilebilir bir şifa sistemi hakkında bilgi sahibi olmam gerekiyordu.

Polarite Terapisi ve daha sonra enerji şifa yöntemleri olan Reiki Şifası dersleri almaya başladım; ama ne zaman belirli bir prosedür ve teknik sistemini takip etmeye çalışsam, analitik

Machine Translated by Google

zihin ve öz-bilinç iyileşme sürecine müdahale etti. Yardımcı olmaya odaklanmak yerine doğru yapıp yapmadığımla ilgilenmeye başladım. "Bakalım... bu el şimdi buraya gidiyor mu? Bu tarafta duruyorsam diğer elim nerede?

"Hediye" ya da zorlama ilk ortaya çıkmadan önce şifayı hiç çalışmamış olduğum aklıma geldi. Daha önce hiç çalışmadan, öğretmeden yaptığım her şeyin benim için çalışmaya başladığımdan beri öğrendiklerimden daha etkili olduğunu fark ettim. Bir kez daha, mantıksal sistemler ve tekniklerle yolları ayırmak benim için zordu, çünkü başka birinin bana şifa yapmanın doğru yolunu söyleyebilmesini çok istiyordum. Ancak, bana rehberlik etmesi için kendi hislerime ve sezgilerime güvenmeye geri döndüm. Bir kez daha kitaplardan ve ezberden kurtulmuştum, ama şimdi bir kanal olarak benimle olan bu şifa "enerjisinin" ne kadar etkili olabileceğine dair kendi korkularımla ve sınırlayıcı inançlarımla karşılaşmaya başladım.

Temassız İyileşmenin El Uzanmaktan Daha Etkili Olduğu Ortaya Çıkıyor

Bu zamana kadar, Asya'daki yıllarından dönen bu "farklı Jane"den arkadaşlarım ve ailem tarafından önemli miktarda uzaklaşma yaşadım. Benim için acı vericiydi. Şifa ile ilgili deneyimlerim hakkında başkalarıyla konuşmayı bıraktım. Daha önce sosyal destek ve onay aradığım insanlardan uzaklaşmanın benim için önemli olduğuna karar verdim. Maneviyatımı ve şifa potansiyelimi keşfetmek için anonimlik istedim.

Eugene, Oregon'a taşındım ve Teosofi Cemiyeti ve özel bir organizasyon aracılığıyla şifa öğrettim. Katıldığım şifa etkileşimleri için hiçbir ödeme almadım, çünkü ne olduğunu asla anlamadım ve ne olacağını bilmiyordum. Bu nedenle, başka işlerle de kendimi maddi olarak destekledim. Her iyileşme karşılaşmasının sonucunu her zaman merak etmişimdir ve her birine deney olarak yaklaşırım. Aksi takdirde, şifa uygulama konusunda asla kendime güvenim olmayacaktı.

Oregon'da geçirdiğim süre boyunca, arkadaşlarıma kendiliğinden şifa teklif ettim.

Onlara yardım edebileceğimin farkına vardığımda. Deneyi sunmadan önce arkadaşlıklarımın kalitesini değerlendirmeyi kısa sürede öğrendim. Konuyu başlatmak birçok insanı rahatsız etti ve ilişkimizin doğasını etkiledi. Ancak, ebeveynlerine söyledikten sonra açık fikirlilikleri sıklıkla değişse de, duyarlı olmayan bir çocukla hiç karşılaşmadım.

Bu süre zarfında New York Üniversitesi ve diğer hemşirelik okullarında hemşirelere öğretilen "el değmeden" şifanın bir versiyonu olan Therapeutic Touch'ı öğrendim. Hastaların ağrı, şişlik ve travmalarını azaltmak için hastanelerde uygulanmaktaydı; ve etkinliği, çeşitli klinik ortamlarda aktif olarak araştırılmaktadır. (Terapötik Dokunuş, enerji şifası bölümünde Bölüm 10'da daha ayrıntılı olarak tartışılmaktadır.)

Etkili bir Terapötik Dokunma (TT) öğretmeni olabileceğimi biliyordum çünkü benzer bir şifa tekniğini yıllardır kullanıyordum. TT'nin kurucularından Dora Kunz ile kısa bir süre çalıştım ve Dolores Krieger'in ve Patricia Heidt'in yöntem üzerine kitaplarını inceledim. 3 Eski Hinduların "pranik şifa" dediği şeyin bu müdahaleci olmayan ve şaşırtıcı derecede etkili versiyonunu öğrenmeleri ve uygulamaları için diğer sağlık uzmanlarına fırsatlar sunmaya başladım.

Bu zamana kadar sadece el uzatma tedavisi yapıyordum, çünkü bildiğim tek şey buydu. TT'yi öğretirken, temassız şifanın da aynı derecede etkili olduğunu öğrendim. Ellerimi bir kişinin vücuduna yaklaştırdığımda, ellerimi uzattığımda hissettikleri aynı hoş sıcaklık, enerji ve karıncalanma hislerini hissedebilirdi. Öğrencilerimin, Terapötik Dokunma uygularken ellerimi ellerine koyduğumda hissettiklerimi bazen hissedebileceklerini öğrendim.

Bugün, temassız şifa benim için bir normdur ve sadece şifa etkileşimine yardımcı bir unsur ekleyeceğini hissedersem dokunma uygularım. Hasta çok acı çekiyorsa dokunmak kesinlikle yardımcı olmaz; çürükler, kesikler, açık yaralar veya kanama olduğunda; steril koşulların bir endişe olduğu durumlarda; veya hastaya müdahaleci olarak algılandığında. Dokunma, hastanın gevşeme yeteneğini engelleyebilecek gereksiz dikkati çekeceği veya bir hastanın bunu cinsel açıdan uyarıcı olarak yorumlayabileceği durumlarda da istenmez.

Machine Translated by Google

Hastanelerde İyileşme

Therapeutic Touch'ın hemşireler, doktorlar ve hastane yöneticileri arasında oldukça tartışmalı olduğunu öğrendim. Eugene'deki toplum kolejindeki hemşirelik programının yöneticisi bana TT konusunda çok şüpheci olduğunu söyledi, ancak birçok hemşire bunu talep ettiğinden ve sınıfımdan övgüyle söz ettiğinden ve kurs bölüme para getirdiğinden beri, TT'ye devam edeceğini söyledi. sınıf programında listeleyiniz. (Hastane hemşireleri için TT üzerine bir çalıştay, her biri üç yüzün üzerinde kayıtlı kişinin katıldığı iki oturumu doldurmuştu.) Çalıştaylara katılan hemşireler heyecanlıydı, ancak amirleri ve küçümseyen iş arkadaşları değildi. Terapötik Dokunma olgusu, görünüşe göre yerel hemşirelik topluluğunu kutuplaştırıyordu. TT öğrencileri, amirlerin yöntemi kullanmalarını yasaklayan hikayelerini ve hemşirelerin girişine "Bu hastanede HİÇBİR ŞİFA YAPILMAYACAK" yazan pankartların hikayelerini anlattılar.

Yine de birçok hemşire şifa yaptığımın farkına vardı ve Oregon'daki yirmi yıllık ikametim boyunca bana hem hastanelerin içinde hem de dışında hastaları sevk ettiler. Ayrıca, Terapötik Dokunuş'u bilen hastalar, keşfedilme ve eleştirilme olasılığı daha düşük olan gece hemşirelerinden bunu talep ettiler. Ayrıca, gece hemşirelerinin çoğu, ağrı veya stres yaşayan hastalara hizmet etmeyi içerir ve geç vardiyanın birçok üyesi, TT'nin bu koşullar altında genellikle etkili olduğunu biliyordu.

Bazı hastanelerde Terapötik Dokunuş uygulanabilmesi için, düzenlemelere göre bir hastanın reçetesi olması gerekiyordu. Hastanenin orada uygulanan tüm terapilerden yasal olarak sorumlu olduğu ve el koyarak şifa vermek gibi tartışmalı bir şeyden sorumlu olmak istemedikleri söylendi. Ancak sadece reçeteli olanları tedavi etmem mümkün değildi. Benden genellikle şiddetli ağrı çeken, ciddi şekilde yaralanan veya ölümün eşiğine gelen birini mümkün olan en kısa sürede tedavi etmem istendi; ve sorumlu aile üyesinin talebi üzerine derhal harekete geçerdim.
Genellikle hemşireler, mevcut tüm tıbbi tedaviler uygulandıktan, ancak iyileşme veya ağrı yönetimi için yetersiz oldukları kanıtlandıktan sonra, kritik hasta veya yaralı hastaların aile üyelerini bana sevk ederdi.

Tıbbi makineler, tekerlekli sandalyeler veya radyasyon cihazları nedeniyle vücutlarına erişemediğim hastaları tedavi ederken, iyileşme tedavisi sırasında meydana gelen her şeyin kalın metal, yatak veya hasta ile aramızdaki mesafeden etkilenmediğini veya engellenmediğini öğrendim. Aklımı karıştıran bir şeyin gerçekten hasta insanlara yardım ettiğinden emin oldum, ama o şeyin güvenilirliğine güvenip güvenemeyeceğimden emin değildim.

Hasta veya acı çeken insanlarla daha fazla deneyim kazanmak istedim, bu yüzden bakımevi gönüllüsü olmak için eğitime kaydoldum. Daha sonra radyasyon tedavisi için yerel hastaneye gelen insanlarla çalışmak için gönüllü oldum. Benim işim dostça ve destekleyici olmak ve özellikle metal masaya uzanıp ışınlanmayı beklerken hastaların kendilerini rahat hissetmelerine yardımcı olmaktı.

Zamanla, düzenli olarak gördüğüm bazı hastalarla tanıştım. İnsanlar kanser teşhisleri, yaklaşmakta olan kemoterapi tedavileri, potansiyel vücut parçaları kaybı ve olası ölüm konusunda o kadar korkuyorlardı ki, sadece yanlarındayken yardımcı hissetmek kolaydı. Dost olduğum insanlardan bazıları, bir ya da iki bacağı felç olduğu ya da ampute olduğu için uyanık oldukları saatlerin çoğunu tekerlekli sandalyede geçirdiler.

Bir adam, on yıldan fazla bir süredir belden aşağısı felçli olmasına rağmen, yün çorap ve patik giymesine rağmen ayaklarının her zaman üşüdüğünü söyledi. Ona sözde "iyileştirici ellerim"den bahsettim ve ona bir deneymiş gibi davranmayı teklif ettim. O istekliydi, bu yüzden özel bir köşe bulduk ve ellerimi ayaklarına yaklaştırdım. Hemen ayak parmaklarında titreşimler hissetti ve ayaklarının içinden derin bir ısı fışkırdı. Ayaklarının ve ayak parmaklarının "kızarmış gibi sıcak" hissettiğini ve yıllardır ilk kez rahat olduklarını söyledi. Bacaklarında herhangi bir acı veya dokunma hissedilmezken tarif ettiği hisleri nasıl hissedebildiğini merak ediyordum.

Adam son derece heveslendi ve arkadaşlarına benden bahsetmek için sabırsızlandığını söyledi. Ona bunun gerçekten iyi bir fikir olmayacağını söyledim çünkü hastane biriminde bir haber duyulursa muhtemelen gönüllü işimden ayrılmam istenecekti. Protesto etti ve her türden hastanın şifayı denemeyi seveceğini haykırdı.

Machine Translated by Google

Bu yüzden parmakları kızarmış adam, en iyi arkadaşının bacak ağrısını hafifletmeye çalışıp çalışmayacağımı sorduğunda, kabul ettim. "Tamam," dedim, "eğer sessiz kalırsak ve dikkat çekmezsek." Sonra arkadaşının ağrıyan bacağının ampute olduğu için olmadığını öğrendim. "Hayalet uzuv ağrısını" henüz duymamıştım ve kendimi cahil hissettim. Ama her türlü yaralanma ve ıstırap karşısında rahat olmayı öğrenmem gerektiğini anladım. Ayrıca, vücudumda çalışan şifa enerjisinin adamın hayalet uzuv ağrısını hafifletmede yardımcı olup olmayacağını merak ediyordum. Yani ertesi hafta denedim.
(Bu deneyime dönüp baktığımda, insanların ruhsal özleriyle ilişki kurmayı öğrendiğimi ve fiziksel formları veya görünümleri tarafından psikolojik olarak engellenmediğimi görebiliyorum.)

Bedenlerin Ötesine Geçmeyi Öğrenmek

O zamanlar, tedavi yaparken ellerimden bir tür enerjinin çıkıp hastaya girdiğine inanıyordum. Göremediğim ve dokunamadığım bir bacaktan bacak ağrısı için enerjiyi nereye koyacağımı bilemiyordum. Bu kesinlikle garip bir deneyimdi: Ellerimi adamın uyluğunun olacağı yere yakın tuttum ve iyileştirici bir bağlantı kurulduğunda hissettiğim karakteristik karıncalanmaları ve akıcı hisleri hissettim. Her ne oluyorsa, anlamaya başladım, anlayışımın çok ötesindeydi ve havada çalışıyor gibiydi.

Adam, ağrıyı sık sık hissettiği yerde karıncalanma hissettiğini söyledi. Onu tedavi ettiğim sırada aktif ağrısı yoktu, dedi, bu yüzden rapor edecek bir şeyi varsa ertesi hafta bana haber vermesini söyledim. Onu bir sonraki görüşümde, tedavisinin başlangıcından bu yana, kendisi için oldukça sıra dışı olan hiçbir hayalet uzuv ağrısı yaşamadığını söyledi. Başka bir şifa seansı istemedi ve onu bir daha hiç görmedim. Rahatlamış hissettim, çünkü ruhsal şifa kavramının tamamı bana yeterince garip geldi, sıradan duyumları olmayan bir kişinin ekstremitesindeki semptomlar için veya vücudun bir bölümündeki semptomlar için nasıl etkili olabileceği fikriyle uğraşmak zorunda kalmadan. bile yoktu.

Şifanın Sınırının Olmadığını Öğrenmek

Yirmi yıl önce şifa vermeye başladığımdan beri, yüzlerce insanı çok çeşitli rahatsızlıklar için tedavi ettim. İyileşme deneyimlerimin çoğu, bir kişi hastaneden eve döndükten sonra ya da tıbbi bakımını tamamlayan ek bir tedavi olarak klinik ortamların dışında gerçekleşti. Tedavi özellikle ağrının giderilmesinde etkili görünüyor. İnsanlar ayrıca kaşıntı, şişlik, ateş, uykusuzluk, yorgunluk, kızarıklık, kulak çınlaması, kabızlık, mide bulantısı, hızlı kalp atışı, nefes alma güçlükleri, sinüs tıkanıklığı, eklem sertliği, enfeksiyonlar ve sıcak hissetmeme gibi rahatsızlıkların giderilmesindeki etkilerini de severler. .

Sağlık eğitimi alanında beslenme uzmanlığı ile yüksek lisansımı aldıktan sonra kanserli kadınlarla özel muayenehanem genişlemeye başladı. Tedavi ettiğim bir kadın, memelerinden birinin ve kolunun altındaki lenf bezlerinin alınması için yapılan ameliyattan sonra çok acı çekiyordu. Ellerimi cerrahi insizyon bölgesine yaklaştırdıktan sonra, yarasının iyileştiği süre boyunca ağrı ve şişlikten kurtulduğunu hissetti. Ertesi gün bana, beş yıldır ilk kez, vücudunun mastektominin karşı tarafındaki omzundaki kronik bursit rahatsızlığının ağrısının da kaybolduğunu söyledi.

Kısa bir süre sonra kesi yerindeki kaşıntı nedeniyle tedavi ettim ve iyileşme süreci bunda da etkili oldu.
Bununla birlikte, tedaviyi takiben zaman geçtikten sonra kaşıntı hissi geri döndüğü için tekrar tedavilere ihtiyaç duyuldu.

İyileşme ve Zaman

Şifa uygulamaya ilk başladığımda, ne bekleyeceğime dair hiçbir fikrim yoktu. Şanslıyım ki, benimle birlikte iyileşmeyi denemek isteyen ve hiçbir şey olmazsa benimle alay etmeyeceklerini bildiğim bu kadar açık fikirli kadın arkadaşım vardı.
Başka bir psişik arkadaşım bana, sezgisel becerilerini koşulsuz olarak önemseyen yetişkinler üzerinde uygulama fırsatının, gelişimi için de çok önemli olduğunu söyledi.

Machine Translated by Google

Omurga bloğundan kaynaklanan doğum sonrası ağrısı çeken nispeten yeni bir arkadaşımı ilk tedavi ettiğimde, benzer birçok şifa karşılaşmasının ilki olacak ilginç bir deneyim yaşadım. Ne zaman şiddetli baş ağrısını dindirmeye çalışsam, iyileşmenin anestezik etkisinin sadece bir saat yirmi dakika sürdüğünü keşfettik, gerçi ikimiz de ağrısının herhangi bir zaman diliminden sonra geri gelmesini beklemiyorduk. İkimiz de ağrı kesiciyi tekrar deneyimlemeden önce sadece on saniye süren şifa tedavileri arasında kestirdik. Ağrısı her geri döndüğünde uyandı ve düzenli bir programda tekrarlıyor gibiydi.

Şifa deneyimimin o noktasında, bazı evrensel yaşam enerjisinin işin içinde olduğunu fark ettim ve ayrıca zamanla kaybolan şifa sırasında bir tür yerel güç alanının yaratıldığını düşündüm. Ancak bazen ağrının geri dönmeden tamamen ortadan kalkması için sadece bir tedaviye ihtiyaç duyuluyordu. Başka bir sonuç, bir kişinin yaşamı boyunca tam bir ağrı kesici deneyimi yaşamasıydı, ancak ikimizin de iyileşmesini umduğumuz hastalıktan öldüler.

Yüksek lisans öğrencisiyken, sinüs enfeksiyonu olan açık fikirli bir profesörle şifa çalışmalarına katılma fırsatım oldu. Bu kişi güvenilir bir arkadaştı ve şifa bağlantısını kurmak sadece bir dakika sürdü. Ellerimi başının iki yanında tutuyordum ve ikimiz de enerjinin aktığını hissettik. Tedavi, ağrı ve şişlik semptomlarını ortadan kaldırdı ve iyileşme etkileşimlerinden deneyimlediğim karakteristik "yüksek"liği hissediyordum. Bu bağlantılı durumdayken, kapalı göz kapaklarımın arkasında eşmerkezli titreşen ışık küreleri görüyorum.
Hastanın ağrısı ve diğer semptomları değiştikçe dairelerin renkleri ve hareketleri değişir. Hastanın yaşadığı aynı semptomları ve değişiklikleri sıklıkla vücudumda hissedebiliyorum.

Vücudumda hareket eden motor benzeri titreşimleri hissettiğim sürece, karakteristik olarak ellerimi aynı pozisyonda tutuyorum. Birden içimdeki titreşimler ve "pırıltı" hissi durdu. İlk defa, bağlantının kesilmesiyle en çok ilgisi olanın ben değil müşteri olduğunu fark ettim. Birleşmeden aniden koptuğunu "hissettim"

bizim psikolojimizin. Profesörün saat konusunda endişelenmeye başladığını hissettim, çünkü derse başlamadan bir saat önce bitirmesi gereken iş miktarıyla ilgileniyordu.

Şifa etkileşimlerimize başlamadan önce danışanlarımla zaman müzakere etmenin benim için ne kadar önemli olduğunu o anda anladım. İyileşme, seans sırasında savunmaları bırakmayı ve endişelerden vazgeçmeyi gerektirir, bu yüzden ne kadar zamanın geçtiğinin sorumluluğunu almalıyım. Hastaların rahatlayabilmesi için seansımızın üzerinde anlaştığımız zaman çerçevesinin dışına çıkmasına izin vermemem gerektiğini gördüm. Bu benim için büyük bir keşifti, çünkü iyileşme etkileşimleri sırasında tüm zaman algımı kaybediyorum. Bu nedenle kulağa hoş gelen bir çalar saat benim için yararlıdır.

Profesöre, o anda zaman için endişelenmeye başlayıp başlamadığını sordum. Şaşırdı ve bunun doğru olduğunu kabul etti. İyileşme sürecine sadece iki dakika daha vermeye ikna ettim ve artık onu tutmayacağıma güveniyorum.
Vücudumda "net bir bağlantı" dediğim şeyin eşlik eden duygularını hissedebiliyordum ve profesör enerji dolu hissetmeye devam etti.

İki dakikanın sonunda, vücudunun "hala enerji aldığını" hissedebiliyordum, ancak anlaşmamı sürdürmek için akışı kendim kestim. Profesörün sinüsleri artık şiş ve ağrılı değildi. Bunun yerine, mukus salgılıyorlardı ve bedeninin ve zihninin, analitik süreçlere bir kez daha konsantre olması için yeterince canlanmış hissettiğini bildirdi.

Bir Şifacının En Zor İşi

Profesörle yaşadığım bu deneyimden sonra, bir şifacı olarak en büyük sorumluluğumun, hastanın iyileşme sürecinin gerçekleşmesine izin verecek kadar rahatlamasına yardımcı olmak olduğunu anlamaya başladım. Birinin psişik savunmasını gevşetmesine ve öz-bilinci bırakmasına yardım etmek zorlu bir girişimdir. Manevi şifayı anlamak veya yorumlamak bana bağlı değil, ama hem yerel hem de yerel olmayan zihnin bedeni etkilediğini biliyorum. Her insan algılarını farklı şekilde metabolize eder ve her birimiz bir miktar toksik madde üretir ve depolarız.

Machine Translated by Google

vücudumuzdaki duygular, sağlığımızı bozar. Bir dereceye kadar, hastalığı bir kişinin canlandırıcı yaşam güçlerinin akışındaki bir engelden kaynaklanan bir ruhsal şifacının yeniden canlandırabileceği bir durum olarak görüyorum.

On dakikadan fazla zaman geçerse sabırlı olmayı öğrendim ve hastaya uyum sağlayamıyorum. Sadece kendimi rahatlatıyorum, fırsat buldukça açtığım güzel müziği dinliyor ve beklentimi koruyorum. Daha önce bağlantı kuramama, bu "ruhsal şifa şeyinde" bir şey olduğunu düşünmek konusunda büyük bir şüphe duymama ve kendimi cezalandırmama neden oldu. bana bir bağlantı kurulduğunu gösteren karakteristik duygular.Genellikle her müşteriye kırk beş dakika izin veririm ve bazı insanlar ilk ziyaretlerinde bu zamanın büyük bir kısmı sadece danışanın benimle rahat olmasına yardımcı olmak için harcanır. Anlamadığımız bazı iyileştirme mekanizmalarının oluşabileceği ve gerçekten etkili olabileceği ihtimaline açılmalıdır.

"Akış" bir kez başlatıldığında, genellikle hasta için iyi hissettirir ve hasta giderek daha rahatladıkça bağlantı kendini koruyor gibi görünür. Bir kişinin hastalık semptomlarının genellikle birkaç dakikalık tedavi sırasında kökten değişmesi bana ilginç geliyor. Ten rengindeki, solunum hızındaki, vücut sıcaklığındaki, ruh halindeki ve enerji seviyesindeki değişiklikler gözlemlediğim sonuçlardır. Birçok durumda, iyileşme etkileşimi sırasında hastanın ateşi azalır.
Çoğu zaman, askılar, alçılar, IV'ler veya benzerleri nedeniyle ağrı, titreme veya rahatsız edici vücut pozisyonundan büyük rahatsızlık duyanlar, bir iyileşme tedavisi sırasında uykuya dalarlar.

Bazen hastalar iyileşme tedavisinden hemen sonra durumlarındaki değişikliklerin farkında olmazlar, ancak kendilerini çok uykulu hissederler. Uyuyup yeniden uyandıktan sonra iyileşme süreçleri büyük ölçüde hızlanmış gibi görünecek. Su çiçeği ve kızamıklı çocuklarda ve tedavi ettiğim uyuz veya staph enfeksiyonu olan genç yetişkinlerde durum böyleydi. Tüm bu vakalarda, kızarıklıklardan etkilenen cilt yüzeyinin rahatsızlığı ve yüzey alanı, tedavi sonrası uyku sırasında büyük ölçüde azaldı. Bazen kronik rahatsızlıkların şiddeti azalır veya bir veya daha fazla tedaviden sonraki hafta içinde remisyona girer. eskiden dertliydim

bu olumlu değişikliklerin hepsi plasebo etkileriydi ya da benim açımdan bir tür kasıtsız hipnozun sonucuydu. Etkisi olumlu olduğu sürece benim için artık bir önemi yok. Ayrıca, ruhsal şifa dediğimiz bir şeyin gerçekten meydana geldiğine olan inancım güçlendi.

Uzaktan İyileşme ve Tesadüf

Yogananda'nın Bir Yoginin Otobiyografisini ve şifacı Olga Worrall'ın biyografisini okuduktan sonra uzaktan şifa ile ilgilenmeye başladım . 4 Bunu denemek için ilk fırsatım, teşhis edilmemiş ciddi bir durumla iki hafta boyunca hastanede yatan bir hastayı evimden iyileştirmem istendiğinde geldi. Adam tüm kaslarında dayanılmaz bir acı çekiyordu ve ağrısı ve düşük enerji seviyesi nedeniyle hareket edemiyor veya işlev göremiyordu. Doktorlar apandisitten şüphelenerek keşif ameliyatı yaptılar. Adamın hastalığının nedenini bulamamışlardı ama yine de apandisini çıkardılar. Adam ameliyattan kurtulamadı ve durumu düşüyordu.

Evde yaptığım şifa meditasyonu sırasında, adamın karısı ve bir arkadaşı onun durumunda çarpıcı gelişmeler olduğunu fark etti. Adamın acısı yatıştı ve yatakta vücut pozisyonunu yeniden düzenlemeye, sohbet etmeye, yiyecek ve su istemeye başladı.

Karısı, kocasının çok daha iyi hissettiğini söylemek için beni hastaneden aradığında, hangi yemeği istediğini sordum. Diyetini benimle tartışmaya başladı. Adamın iki yıldan fazla bir süredir vejeteryan olduğunu öğrendim. Ona son yıllardaki beslenme alışkanlıkları hakkında sorular sorduktan sonra, beslenme konusundaki eğitimime dayanarak, diyetinin muhtemelen BI2 vitamini, demir, kalsiyum ve çinko açısından ciddi şekilde eksik olduğunu keşfettim. Benim önerim üzerine, adamın karısı ona bazı vitamin-mineral takviyeleri verdi ve iyileşmesi hızla ilerlemeye devam etti. Keşif ameliyatından aylar önce büyük bir ağrı ve uyuşukluk yaşıyordu, ancak hiçbir sağlık uzmanı ona diyetini sormamıştı. Manevi iyileşmenin şaşırtıcı dönüşler ve dönüşler alabileceğini öğrendim.

Machine Translated by Google

Ölümün Yanında Bilinçsiz Bir Kadın

Çok az İngilizce konuşan İspanyol bir kadın, bilinçsiz olduğu ve bağırsak ameliyatından sonra iyileşemediği için hastanede bir Katolik rahip tarafından son ayinlere tabi tutulmuştu. Ameliyattan bu yana günlerce bağırsak hareketi yapmamıştı ve herhangi bir yeme ve içme arzusunu geri kazanmamıştı. Çok solgundu ve nefesi zayıftı.
Doktorlar durumunun neden kötüleşmeye devam ettiğini bilmese de, gün boyunca yaşaması beklenmiyordu.

İyileşmeye başladığımda bilinci kapalı olmasına rağmen tedavime hızla yanıt verdi. Başladığımda durduğunu ve tıkandığını hisseden sisteminde bir şeylerin hareket etmeye başladığını hissedebiliyor ve duyabiliyordum. Dakikalar içinde inlemeye ve hareket etmeye başladı. Gözlerini açtı ve bilinçli bir şekilde tepki vermeye başladı. Yüzüne renk döndü. Bir süre sonra yatağına oturdu ve konuşmaya başladı. Ellerimi vücuduna yaklaştırdığımda hoş bir şey hissettiği için cerrahi kesilerinin üzerinde ellerimi tutup tutamayacağımı sordu. Sonra vücuduna tüplerin takıldığı bölgeleri uyuşturmak için ellerimi başka yerlere koymamı istedi. Görünüşe göre başarılı oldu. Yemek istedi ve kısa bir süre sonra göğsüne giren tüplerin çıkarılıp çıkarılamayacağını sordu. Sonra bağırsaklarını rahatlatmak için bir şey yapıp yapamayacağımı sordu. Ellerimi ve şifa niyetimi kalın bağırsağına yönelttim ve birkaç dakika içinde yataktan kalktı, yardımla odanın karşı tarafına yürüdü ve ağrısız bir bağırsak hareketi yaptı.

Doktorlar ve hemşireler oldukça şaşırdılar ve bana ne yaptığımla ilgili birçok soru sordular. Bu dramatik şifa deneyimi, beni bir şifacı olarak güvenmeye, Kaynağa güvenmeye ve şüpheci düşüncelerimle şifa potansiyelini sınırlamaktan kaçınmaya daha da ikna etti.

Şifanın Akıldan Zihne Bir Olgu Olduğunu Keşfediyorum

Bir gün, kızı hastaneye kaldırılan ve sürekli acı çeken perişan bir babadan bir telefon aldım. genç

kız, kırık bir pelvis ve sırt dahil olmak üzere bir araba kazasından kaynaklanan birden fazla yaralandı. Doktoru, saatlerce acıyla ağlamasına rağmen daha fazla ağrı kesici reçete etmeyi reddetti. Ailesi çılgına dönmüştü; kız sürekli onlara ve hemşirelere kendisine yardım etmeleri için yalvardı.

Kıza kesintisiz tedavi vermeye başladım. Görünüşe göre hastane odasındaki varlığımdan habersizdi, ancak acı ifadeleri yine de ruh halime cevap verdi ve onunla şifa tedavimi yaptığım sürece asla ağlamadı. Sonunda uykuya dalmış gibiydi, ben de anne babasını ara vermeye teşvik ettim. Bütün gece ayaktaydılar, ben de onları biraz kestirmeye teşvik ettim.

Anestezik etkinin oluşması için ellerimi kızın vücuduna yakın tutmam gerektiğine inanıyordum. Ancak sırtım çok rahatsızdı çünkü saatlerce hastanın üzerine garip bir açıyla eğilmiştim. Yavaş yavaş sırtımı düzeltmeye başladım ve kollarımı gevşetip yanlarıma düşmesine izin verdim. Hastadan biraz uzaklaştığımda ve kaslarımı esnetmek için yavaşça geri çekilirken, etkileşimimin etkinliğinin hiç azalmadığını keşfettim.
Rahatlığını korumak için ellerimi kullanmam, hatta hastanın yanında durmam gerekmediğini hayretle fark ettim. Duvara kadar geri çekilip duvara yaslanabilir ve yine de iyileştirici bilinç durumunu koruyabilirdim.

Bu durumu, beyin dalgalarımın bir şekilde hastanınkiyle senkronize olduğu bir durum olarak düşünüyorum. Hasta ve benim katıldığımız şifa etkileşimi, bir tür birleşik bilinç gibi geliyor. O gün yavaş yavaş bacaklarımı gevşetmeye, dizlerimi bükmeye ve sırtımı duvardan aşağı kaydırmaya başladım. Kısa bir süre sonra hastanenin serin zemininde oturabileceğimi ve hastanın yatağından en az on iki fit uzaktaki duvara sırtımı destekleyebileceğimi ve yine de iyileşme bağlantısını kesmediğimi keşfettim. Bir hayal durumuna girdim, zamanın nasıl geçtiğini anlamadım ve zihinsel olarak "uçup gittim".

Aklım bir süre sonra iyileşme durumundan uzaklaşmaya başladı. Zaman, kızımın akşam yemeği için ne pişireceğim ve eve dönerken yakıt almadan market alışverişine gidecek kadar benzinim olup olmadığı konusunda endişelenmeye başladım.
Tam o sırada hastane odasının diğer tarafındaki yaralı kız inlemeye başladı! Onun kederli iniltileri beni ürküttü ve

Machine Translated by Google

farkındalık günümüze geri dönüyor. İnlemesi beni çok rahatsız etti. Acısının geri dönmesinin benim sinirlenmemle ilgili olup olmadığını merak ettim.

Gözlerimi açmadım ya da başka bir şekilde hareket etmedim. Bunun yerine, kendimi meditatif bir şifa bilincine geri koydum ve hastayla psişik olarak yeniden bağlantı kurdum. Onun acı çığlıklarından ayrılmak ve içimdeki huzurlu zihinsel iyileşme durumuna geçmek zordu. Ama onu dinlemedim ve yüz kaslarımın gevşediğini hissettim. Zihnimin gözünde tanıdık ışığı gördüm. Bu iyi hissettirdi. Genç kadın inlemeyi kesti.

Sessizliğinin değişen zihinsel durumumla ilgili olup olmadığından emin değildim. Belki bir tesadüftü, belki de uyuyakalmıştı. denemeye karar verdim. Tamamen hareketsiz kaldım ve saatin ne kadar geç olduğunu düşünmeye başladım. Ne kadar aç hissettiğimi fark ettim. Susadım. Ve yorgun. Vay canına, burası gerçekten havasız, diye düşündüm. Biraz sıcak çay şimdi iyi gelirdi. Başka ne yemek isterim?

Kendimle olan diyaloğum genç kadının inlemesiyle yarıda kesildi. Bunu mu hayal ediyordum? Onun acısı gerçekten benim zihinsel durumuma cevap verebilir mi? Hemen zihinsel durumumu yeniden ayarladım, zamanla ilgili herhangi bir bedensel duyum veya endişeden habersiz olduğum yere geri döndüm. Hıçkırıklar durdu. İkna oldum. Ve şaşırdım.

Bir süre sonra kız tekrar inlemeye başladı ve çok acıktığımı ve yine akşam yemeğini düşündüğümü fark ettim. Gözlerimi açtım ve havanın karardığını fark ettim. Eve gitme ve annelik rolüme devam etme zamanım gelmişti. Ayağa kalktım ve yanında olduğuna dair sözlü güvence vererek kızını teselli etmeye çalışan kızın babasıyla göz göze geldim.

Genç kadının babasını kızına şifa vermesi için çok hızlı bir şekilde eğitebildim. Ona yardım etmek için o kadar motiveydi ki, ne ruhsal iyileşmenin etkinliğini ne de bunu yapabilme olasılığını kabul eden normal inanç sistemini askıya almaya istekliydi. Normalde asla düşünemeyeceği bir şeyi baskı altında denemeye istekli olması, bana yıllar önce Filipinler'de ruhsal şifa ile tanışmamı hatırlattı.

Kızın babası avuçlarını yatak örtüsüne yakın tuttu.

kızının kırık pelvisini kapatıyor. Ona gözlerini kapatması için rehberlik ettim ve talimatları fısıldayarak derin ve ritmik bir şekilde nefes almasını istedim. İlk önce, dikkatini içimize odaklamak için tekrar tekrar dörde kadar nefes alıp verdik. Sonra yavaş ve derin nefes alarak nefesler arasındaki süreyi kademeli olarak altıya, sonra sekize çıkardık. Tanrı kavramından kendisini bir şifa aracı olarak kullanmasını istemesini önerdim. Dikkat odağını korumak için, sanki kendi vücudunun bir uzantısıymış gibi, nefesiyle birlikte genişleyen ve daralan pembe aşk ışığından huzurlu bir koza içinde kızını nazikçe kucakladığını hayal etmesini önerdim.

Kızının nefesinin yavaşladığını görünce ikimiz de rahatladık. Yüzü gevşedi ve inlemeyi bıraktı.

Aile Üyeleriyle İyileşmenin Önündeki Bazı Engeller

Genç kadının annesi, kızının çığlıklarının "gürültüsünü" duyamayacak ve iyileştirici bir etkileşim için gerekli olan meditatif duruma giremeyecek kadar üzgündü. Bu tamamen anlaşılabilir bir şey tabii. Kendi kızım acı çektiğinde de aynı sorunu yaşıyorum. Ayrıca kızım, hasta olduğunda ya da acı çektiğinde duygularına sempatiyle karşılık vererek, annesi olarak yanımda olmamı istiyor. Bu müstakil şifacı şeylerden hiçbiri! Bu senaryolar, kişinin kendi sevdiklerine şifa vermenin zorluğunu göstermektedir. Ebeveyn uygun zihin durumuna girebilse bile, hasta da alıcı olmalıdır. Rol karmaşası, birçok aile durumunda hem şifacı hem de hasta için potansiyel engeller sunar.

Hasta Olduğumda İyileşmek İyileştirici Etkiyi Azaltmıyor

Şifa bağlantısının kurulması için ellerimi kullanmamın, hatta hastanın yanında durmamın bile gerekli olmadığını öğrendikten kısa bir süre sonra, kendimi bitkin ve hasta hissettiğimde bile şifa için bir kanal görevi görebileceğimi öğrendim.
Şimdi, anahtarın hasta bir arkadaşıma yardım aracı olarak kullanılmaya istekli olmam olduğunu biliyorum.

Machine Translated by Google

Yakın zamanda mastektomi geçirmiş bir kadın, lenf bezlerinden gelen akıntının ve yaşadığı ağrının özellikle geceleri rahatsız edici olduğunu söyledi. Bana kocasının şehir dışında olduğunu söylediğinde, geceyi benim evimde geçirmek isteyip istemediğini sordum ve o da minnetle teklifimi kabul etti. O sırada sinüs enfeksiyonu, bronş tıkanıklığı ve aralıklı ateş ile oldukça hasta ve uyuşuk hissediyordum. Akşamın ilerleyen saatlerinde arkadaşım büyük bir rahatsızlık yaşadığını söylediğinde, geçmişte yaptığım gibi ona acısıyla ilgili yardım edip edemeyeceğimi sordu. Enerjisini tüketebileceğimden korktuğumu çünkü kendimi çok yorgun hissettiğimi söyledim ama elimden gelse yardım etmeye hazırdım.

Ellerimi göğsünün üzerinde tuttum ve sessizce bir şifa aracı olarak kullanılmasını istedim ve ikimiz de sıcaklık, karıncalanma ve içsel ağırlıksızlık hissi yaşamaya başladık. Tüm ağrılarım ve tıkanıklığım yok oldu ve ciğerlerimi ve sinüslerimi açan, özgürce nefes almamı sağlayan huzurlu bir enerjiyle dolmuş hissettim. Kendimi harika hissettim ama arkadaşımın daha kötü hissetmesinden korktum. Tam tersine. Ayrıca kendini huzurlu ve acıdan arınmış hissetti ve ikimiz de mışıl mışıl uyuduk ve daha sonra oldukça iyi hissederek uyandık. Olan her şeyin şifacı için olduğu kadar şifa etkileşiminde hasta için de faydalı olduğundan şüphelenmeye başladım. İyileştirici "enerji" ne olursa olsun, tıpkı ruhsal şifa geleneklerinin öğrettiği gibi, gerçekten sınırsız görünüyordu.

Bazen İyileştirme Girişimleri Faydalı Görünmüyor

İyileşme deneyimlerimin çeşitliliğini tekrar düşündüğümde, hastanın semptomlarının düzelmediği veya hastalığının seyrinin etkilenmediği birkaç durumu hatırlayabiliyorum. Bazen, ancak çoğu zaman değil, insanların ağrıları kendilerini daha iyi hissetmeden önce geçici olarak arttı. Russell'ın bu olaylar (ve genel olarak iyileşme) hakkındaki teorisi, hastaların damar akışının uyarılması ve sonucun acı verici olarak deneyimlenebilmesidir. Bu, bir kişinin bazen kolunda yattıktan ve dolaşımı engellendikten sonra nasıl hissettiğine benzer. Hareket ettiğinde ve dolaşım geri döndüğünde, daha iyi hissetmeden önce acıyor.

Bazen sezgisel olarak bir kişinin öleceğini hissediyorum, ancak ruhsal şifa genellikle bu süreçte rahatsızlıklarının bir kısmını veya tamamını giderebilir. Diğer zamanlarda, bir dizi tedavi uygulayarak daha fazla yardımcı olabileceğimi hissettim, ancak nedense bu mümkün olmadı. Ve çoğu zaman, insanlar kendilerini aktif hissetmek istediklerinde uykuları gelir ve derin bir uykuya dalarlar. Benim bakış açıma göre, bu şaşırtıcı derecede derin uyku genellikle bir tedavinin etkili olduğunun bir işaretidir. İnsanlar genellikle vücutlarının iyileşmesinden çok arabalarının onarılması için zaman ayırmaya daha isteklidirler.

Manevi şifanın amacının bir kişinin yaşamının sınırsız bir şekilde uzatılması olmadığını bilmek önemlidir. Böyle bir uzatma ne arzu edilir ne de mümkündür. Her iyileşme durumuna iyileşme umuduyla giriyorum, ancak fiziksel sonucun ne olacağı konusunda herhangi bir ön yargı olmadan.

Bir keresinde profesyonel bir koşucunun ağrıyan ayağının üzerinde ellerimi tuttuğumda birinin acısını dindirmenin her zaman sağlıklı olmadığını en açık şekilde anladım. Ağrısı kesildi ve kendini harika bir şekilde enerjik hissetti. Daha sonra dışarı çıktığını ve on mil daha koştuğunu öğrendim. Gecenin ilerleyen saatlerinde dayanılmaz bir acıyla uyandı ve hastanenin acil servisine götürüldüğünde Aşil tendonunda yırtık olduğunu keşfetti.

Geriye dönüp baktığımda, bir hastaya yardım edilmediğinde, bunun ne hastayı ne de beni gerekli zihinsel duruma getirememe ile ilgili olduğuna inanıyorum. Bu, birimizin bilinçli hissetmesinden veya mahremiyet eksikliğinden veya zaman baskısından kaynaklanabilir. Bir zamanlar uzun zamandır bir arkadaş büyük bir acı çekiyordu, ancak bir şifa etkileşimine katılmayı denemeye bile isteksizdi. Nedenini sordum ve hiçbir şey olmazsa benim için utanacağını söyledi. "Utanmasam bile mi?" Diye sordum. "O zaman aptal olduğunu hissederdim ve sana saygı duymazdım." "Ya sana yardım edilirse?" Diye sordum. "Asla bilemeyeceğiz," dedi, "çünkü o zaman utanırım ve bununla uğraşmak istemiyorum."

İyileştirici sonuçların takdir edilmediği bir başka mizahi deneyim, bir gazetenin dizgi bölümünde çalışırken oldu. Amirimle devam eden bir kişilik çatışması yaşadım ve ofisteki konuşulmayan gerginlik ikimiz için de stresliydi.

Machine Translated by Google

Her halükarda, bir gün amirimin çok fena bir baş ağrısı vardı ve ofisteki hiç kimsede aspirin yoktu. Benimle iyileşmeyi denemek isteyip istemediğini sordum ve o kadar acı çekiyordu ki kabul etti. Gözlüğünü çıkardı ve bir elimi başının önüne, bir elimi de arkasına yerleştirdim. Birkaç dakika içinde acısı kaybolmuştu ve reklamlar için yazı tiplerini ve boyutları belirleme işine kaldığı yerden devam etmeye hazırdı. Gözlüğünü taktı ve artık onlarla okuyamadığını keşfetti! Yoğun bir şekilde tedirgin oldu. Bu olaydan o kadar rahatsızdı ki , gözlükleri olmadan okuyup okumadığını anlayamadım .

İş arkadaşlarım ve ben şaşırmıştık ama amirim o kadar sinirliydi ki o gitti ve o gün eve gitti. Ertesi sabah işe geldiğimde, gözlüklü reklamlar tasarlamakla meşguldü. Olaydan bana hiç bahsetmedi ve sık sık baş ağrılarına rağmen ona bir daha asla şifa teklif etmedim. Ancak bundan sonra neredeyse her hafta işyerinde başka biri şifa yardımımı istedi.

Telefonda Uzaktan İyileşme

Şifa paradokslarının çoğuyla yüzleşememek için uzun yıllar harcadım. Kendimden şüphe duymam ve diğer insanların ruhsal iyileşmeye verdiği tepkilerle ilgilenme konusundaki isteksizliğim bana tanıdık arkadaşlardı. Bugün bu duygulara genellikle insanlara yardım edebildiğim için minnettarlığım ve merakım ağır basıyor. İyileşme konusundaki en sıradışı deneyimim, bir sabah uyandığımda, çok kısa bir süre önce tanıştığım, metastaz yapmış meme kanseri olan bir kadına telefon etmek için güçlü bir eğilim hissettiğimde gerçekleşti. Kadınla haftalarca hiç görüşmedim ama arkadaşlarından çok zayıf olduğu ve enerjisini korumak istediği için telefonuna hiç cevap vermediğini duydum.

Yine de ona telefon etme gereği duydum. Telesekreter tarafından karşılanmayı bekliyordum, bu yüzden kadın telefonu sadece bir kez çaldıktan sonra cevapladığında şaşırdım. Merhaba dedikten hemen sonra, vücudumda titreşen enerjili bir akımın hissini deneyimlemeye başladım. Kendimi kadına tanıttım ve ona nasıl olduğunu sordum. dedi

Hiç olmadığı kadar korkmuştu çünkü ciğerleri sıvıyla doluydu ve bir tümör tarafından tıkanmıştı ve zar zor nefes alıyordu. Doktorunun kendisini aramasını bekliyordu, bu yüzden telefonu hemen kapatmak istedi. Ona şifa meditasyonu yapacağımı söyledim ve veda ettim.

İçimden akan bir akım hissi durana kadar o titreşen değişmiş bilinç durumunda oturmaya devam ettim. Bu noktada yaklaşık yirmi dakika geçmişti ve kadını tekrar aradım. İlk çalıştan sonra telefona tekrar cevap verdi. Doktorunun kendisini hala aramadığını, ancak acil durumun geçtiğini söyledi. Artık ciğerleri engellenmemiş hissediyordu ve tekrar tam olarak nefes alabiliyordu.

Telefonu kapatmadan önce, ona daha iyi hissetmeye devam etmesini umduğumu söyledim. Daha sonra tatil olduğunu duydum ve doktoru o gün onu aramadı. Anlayışımı aşan bir şekilde yardıma çağrılmaktan memnun oldum.

Anlatacağım son hikaye, ortak yazarımın iyileşmesiyle ilgili, bu da bu kitap üzerinde işbirliğimizle sonuçlandı. Katılmaktan mutluluk duyduğum bir başka olağanüstü maceraydı.

Bir Fizikçinin İyileşmesi

Girişte bahsedildiği gibi, yardımcı yazarım Russell'a 1992 kışında karaciğerinde metastatik kanser teşhisi kondu. Karaciğerinin ve bağırsak boşluğunun CAT tarama plakalarında lekeler belirdi ve radyolog ona bunun kanser olduğunu söyledi. sekiz yıl önce geçirdiği bir kanserin nüksetmesi. Hasta bir şekilde solgun görünüyordu ve onunla çalışmaya başladığımda kilo veriyordu. Yine de ona hasta olmadığını , hasta olduğunu ya da kanser olduğunu söylememesi gerektiğini söyledim. Tek bildiğimiz, dedim, bazı filmlerde noktalar olduğuydu. O zamana kadar, hastalığın tekrar tekrar onaylanmasının bir kişide üretebileceği kendi kendine hipnotik etkilerin farkındaydım. Ona durumu, çözmeyi öğreneceği bir sorun oluşturan bir çerçeveye oturtmayı öğrettim. Güçsüz değildi: Bir kişinin bağışıklık sisteminin etkinliğini artırmak için her zaman farklı yapabileceği birçok şey vardır ve

Machine Translated by Google

vücudun hastalıklara karşı direncini güçlendirir.

Russell için, bağışıklık sisteminin güçlendirilmesiyle ilgili araştırma literatüründeki her şeye dayanarak beş sayfalık bir reçete yazdım. Ek olarak, onunla birçok şifa meditasyonu yaptım ve ona kendini iyileştiren imgeler, sevgi dolu olumlamalar ve hatta onun için tamamen yeni olan dua etmeyi öğrettim. Tavsiyelerimden en önemlisi, canlandırıcı duygusal ve ruhsal uyaranlar yaratmak için arkadaşlarıyla yeniden bağlantı kurması ve aynı zamanda bir tür ruhsal uygulamaya dahil olan bir gruba katılmasıydı. İyimser tutum ve hedeflerle kendini beslemek; kişinin tutkulu olduğu yaratıcı projeler veya başkalarına hizmet eylemleri yoluyla dikkatini dışarıya yönlendirmek; ve sosyal ve ruhsal bağlantıların geliştirilmesi, hastalığın seyrini bozabilir ve bağışıklık sistemini megavitaminler ve taze, tam gıdalar, derin nefes egzersizleri ve benim de önerdiğim fiziksel aktivite tarafından uyarılan fizyolojik değişikliklerden bile daha fazla canlandırabilir.

Temel fikir, ev sahibini fiziksel, zihinsel, duygusal ve ruhsal olarak değiştirmekti, böylece hastalık onu tanımazdı. Hayatındaki bilinen stres ve depresyon kaynaklarını azalttık veya ortadan kaldırdık ve onların yerine umutlu, barışçıl ve güçlendirici faaliyetler ve ortamlar koyduk. Farklı bir insan için sağlıklı bir gelecek önermek için yeni giysiler, yeni gözlükler, yeni bir saç kesimi ve yeni davranışlar önerdim. Bu değişiklikler yüzeysel görünebilir, ancak hiç de öyle değil. Bu değişikliklerden sonra Russell aynaya baktığında kendisini çoğu zaman tanıyamadı. Kendini yeni bir insan gibi hissetti ve bu his, alışılmadık tutumları ve algıları başlattı. Ayrıca, iş arkadaşları ve arkadaşlar değişiklikleri fark ettiler ve onlar hakkında yorum yaptılar. Değişiklikler tarafından teşvik edilen diğerlerinin dikkati ve ardından gelen konuşmalar, Russell'a ince psikolojik enerji artışı sağladı ve sosyal bağlantılarını güçlendirdi. İyileşmesindeki bir diğer önemli faaliyet de bu kitabı birlikte yazmaya başlamaktı; yaratıcı gücünü harekete geçirdi ve fikirlerini ve deneyimlerini paylaşırken kendisini genişletmesini teşvik etti. Yapabildiği her şekilde manevi özüyle yeniden bağlantı kurmasını ve kendisini yeniden amaç ve canlılıkla büyüleyen yönlerini ifade etmesini istedim.

Doktorlar yeni yılın başında iki hafta içinde kemoterapiye başlamayı planlasalar da Russell, yetersiz tedavi literatürünü okumaktan kemoterapinin karaciğerdeki tümörler için nadiren etkili olduğunu tahmin etmişti. Son CAT taramasından sonra, ya eve gidip ölmeye hazırlanabileceğine ya da hayatında değişmesi gerekebilecek her şeyi değiştirmek için bu zamanı harcayabileceğine karar vermesi gerektiğini hissetti. Russell ikincisini yaptı. Sonraki sayfalarda, geleneksel olmayan tedavilerin dünyasını anlamaya çalışan korkmuş bir kanser hastası olarak deneyimlediklerini anlatıyor.

Şifa literatüründe, ben (Russell) kanser için umut verici tedaviler sunan birçok farklı bütünsel ve yaratıcı yol buldum. Bazı araştırmacılar, kayısı çekirdeklerinden Laetril kullanımından olağanüstü şifalar tanımladılar. Meksika'da kahve lavmanı için fırsatlar vardı ve doktorların akşam yemeğinden sonra hastalar için yaylı çalgılar dörtlüsü çaldığı Rudolph Steiner'in takipçileri tarafından yönetilen Alpler'de şifalı bir inziva yeri vardı. Teksas'ta oldukça saygın bir şifa merkezi, kendi kendini iyileştiren görselleştirmelerin kullanımı yoluyla iyileşmelerinde aktif rol alan hastaların birçok dikkate değer tedavisini bildiren Dr. Carl Simonton tarafından işletiliyordu. 5

Kaliforniya'da, Commonweal Foundation çeşitli destekleyici ve besleyici terapiler sundu.6 Jean Achterberg'in iyileştirici imgeleme yaklaşımı da vardı.7 Bana en çekici gelen, hastanın kötü kanser hücrelerinin iyiler tarafından tüketildiğini zihinsel olarak resmetmesiydi. Beyaz kan hücreleri. Hastanın bakış açısından, iyi haber, bu yaklaşımların her birinin, bu prosedürleri uygulayan ve iyileşen çok ileri kanserli insanlara birkaç örnek sunmasıydı. Bilim adamlarının bakış açısına göre, kötü haber, bu iyileştirme yöntemlerinden hiçbirinin, tedavi edilen çok hasta insanların gerçekte ne kadarının hayatta kaldığını açıklayan herhangi bir istatistik sağlamamasıydı. Kahve lavmanları, yaylı dörtlüler ve görselleştirmenin her biri birkaç şaşırtıcı tedavi talep edebilirmiş gibi görünüyordu, ancak ihtimaller pek iyi görünmüyordu. Seçim şansına sahip olduğumda, etrafı kitaplarla çevrili rahat koltuğumda otururken yaylı çalgılar dörtlüsü ile devam edeceğimi düşündüm. Mozart'ı her zaman sevmişimdir.

Machine Translated by Google

Cesaret verici veriler sunan tek araştırmacı, kanser için destekleyici terapide öncü olan İngiltere'deki HJ Eysenck'ti. 8 Tedavisi, Dr. David Spiegel'in Stanford Üniversitesi'nde yürütülen bir araştırmada meme kanserli kadınlara yardım etmede başarılı olduğu ortaya çıkan Dışavurumcu-Destekleyici Terapisine benziyordu.9 Eysenck, sosyal olarak izole edilmiş veya nadiren kendini ifade eden insanların olduğunu ikna edici bir şekilde gösterdi. duyguları, özellikle de sözde olumsuz korku, öfke, keder veya üzüntü duygularının kansere yakalanma olasılığı, duygusal olarak dışavurumcu insanlara göre anlamlı derecede daha fazlaydı. Bastırılmış duyguların sağlığınız için alkol veya sigaradan daha tehlikeli olduğunu buldu. Bu olumsuz duygularla başa çıkmak için, Yaratıcı Yenilik Terapisi adını verdiği ve hastanın kendini yeniden şekillendirmesine ve dünyaya karşı tutumunu ve bakış açısını değiştirmesine yardımcı olduğu bir yaklaşım yarattı.10

Cerrah William Nolan, Şifa: Bir Mucize Arayışında Doktor adlı bir kitap yazdı ve burada metastatik karın kanseri olan ve çıkarılması imkansız olan çok ilerlemiş ve istilacı bir hastayı anlatıyor.11 Nolan adamı dikti ve eve gönderdi. , ona ölmesini beklediğini söylemeden. Bir yıl sonra adamı, ikisinin de yaşadığı New York'taki evinin önünde kar küreklediğini gördü. Nolan adamı canlı görünce şok oldu. Doktor ona sağlığını sorduğunda, Nolan'a kendisine bu kadar iyi baktığı için teşekkür etti. Ameliyattan beri kendini iyi hissettiğini bildirdi! Bu mucizevi tedavi, Nolan'ı diğer geleneksel olmayan şifaları aramak için tüm dünyayı dolaşmaya teşvik etti. Birçok ünlü şifacı ve şifa merkezini ziyaret etti, ancak her zaman hayal kırıklığına uğradı. Kitabı, tıbbi olmayan tedaviler için başarısız arayışını anlatıyor, ancak yine de kişisel mucizesinin gerçekleştiğine inanmasına rağmen, buna bizzat tanık oldu.

Noetic Sciences Enstitüsü kısa süre önce , O'Regan ve Hirshberg tarafından yazılmış, insanların gerçekten ölümün eşiğinde olmalarına rağmen metastatik kanserden kurtuldukları yüzlerce iyi belgelenmiş vakayı kataloglayan Spontan Remission adlı ansiklopedik bir cilt yayınladı.12 Aşağıdaki alıntı Dr. Lewis Thomas, bu kitabın girişinden alınmıştır ve iyileşme fırsatını özetler:

> Nadir ama muhteşem bir fenomen olan kendiliğinden kanser remisyon tıp tarihinde devam ediyor, tamamen açıklanamaz ama gerçek, bir tedavi arayışında kavramak için varsayımsal bir saman. Zaman zaman, hastalar tedavi olasılığının çok ötesinde ilerlemiş kanserle ortaya çıkıyor. Keşif ameliyatı geçirirler, cerrah periton boşluğu ve karaciğer boyunca metastazları gözlemler ve hasta ölmek üzere eve gönderilir, ancak on yıl sonra hastalıksız ve sağlıklı olarak tekrar ortaya çıkar. Şu anda dünya bilim literatüründe buna benzer yüzlerce vaka var ve hiç kimse gözlemlerin geçerliliğinden şüphe duymuyor. . . . Ama hiç kimse bunun nasıl olduğuna dair bir fikrin hayaletine sahip değil. 13

Kemoterapimin başlaması için belirlenen zaman geldiğinde, Jane'in teşviki altında kendimi çok daha iyi hissediyordum. Doktorlar, hastalığımın doğasını ve kapsamını daha kesin olarak belirlemek için daha yüksek çözünürlüklü CAT taramaları almaya karar verdiler. İlk resimlerden çok endişe verici görünen noktalar şimdi farklı görünüyordu ve doğru teşhisle ilgili bir soru var gibiydi. Karaciğerimden biyopsi yapmak istediler. Bunu yapmayı reddettim ve kendimi çok daha iyi hissettiğim için daha fazla gelişmeyi beklemeyi tercih ettim.

Jane benimle iyileştirici tedaviler yaptığından beri beş yıldır iyiyim. Gerçekten metastatik kanser olup olmadığımı veya yanlış teşhis olup olmadığını asla bilemeyeceğiz. Kesin olarak bildiğimiz şey, Jane'in benimle olan etkileşimlerinin beni büyük olasılıkla öldürecek olan kemoterapiden kurtardığı. Hastanede benzer bir çift olasılık var: İyi bir adama ölümcül bir hastalığı olduğunu söylediler mi, yoksa ölümcül hastalığı olan bir adam, bir ruhsal şifacı ve bağışıklık sistemi koçunun hizmetleriyle iyileşti mi? Her iki sonuç da şu anda tıp bilimi için çekici değil.

Machine Translated by Google

Dokuzuncu Bölüm

Bedeni Düşünmek: Önemli Zihin-Beden Deneyleri

Bilim bizi gizemden kurtarmak için değil, onu yeniden icat etmek ve canlandırmak içindir.
Dr. Robert Sapolsky Biyoloji Profesörü, Stanford Üniversitesi

Bırak bilgi gitgide çoğalsın, İçimizde daha çok
hürmet var; O akıl ve ruh, buna göre, daha
önce olduğu gibi bir müzik yapabilir. . . .

Alfred, Lord Tennyson

Tarih boyunca, en eski zamanlardan beri, insan toplulukları, aralarında özel bir şifa armağanına sahip olan belirli bireyleri tanımışlardır. Eski Mısır'da şifacılar Firavunların saygıdeğer danışmanları oldular; diğer kültürlerde, dünyanın büyük dinlerinin kurucuları oldular. Gautama Buddha, Nasıralı İsa ve peygamber Muhammed'in hepsinin yetenekli şifacılar olduğu biliniyordu. 1 İbrani peygamberler İlyas, Elişa ve İşaya, İsa'dan altı ya da yedi yüz yıl önce şifacılar olarak kabul edildi ve Musa'nın, İsrail'deki birçok kişiyi bundan önce yılan ısırıklarından iyileştirdiği söylenir.2 İlk Hıristiyan kuşakları öncelikle bir şifa topluluğu.3 Afrika, Asya ve Amerika kıtaları boyunca kabile halkları, şifacı adamlarına ve şifa veren şamanlarına en yüksek saygıyı göstermişlerdir. Tarihe dönüp baktığımızda, Batı dünyasında düşüncenin ilerlemesinin geniş bilgi yelpazesini içermediğini görüyoruz.

diğer kültürlerde etkili olan zihin-zihin şifa bağlantılarını içeren. Bilincin iyileşmedeki rolü hakkında öğrenecek çok şeyimiz var.

İlerleyen sayfalarda, bir kişinin bilincinin başka bir kişinin sağlığı üzerindeki rolünü araştıran birkaç öncü deneyi açıklıyoruz. Bu çalışmalar, odaklanmış zihinsel dikkatin başka bir kişinin hem fiziksel hem de zihinsel süreçlerini etkileyebileceğini göstermektedir. Kaliforniya, Palo Alto'daki Kişilerarası Psikoloji Enstitüsü'nün araştırma direktörü Dr. William Braud, bu kasıtlı zihinsel aktiviteye "doğrudan zihinsel etkileşim" adını vermiştir. Braud'un araştırmasının ilginç bir yönü, etkilenen veya yardım edilen kişiye psişik faydanın büyüklüğünün, onun ihtiyacının veya yardımı kabul etme derecesi ile ilgili olmasıdır. 4

Bu bölüm, uzaktan zihinsel telkinlerin etkinliğine dair kanıtları ve uzak hipnozun bazı uzak psişik iyileşme vakalarını açıklayabileceği fikrini içerir. Ancak bu, tüm psişik iyileşmenin hipnotik etkilerden kaynaklandığı anlamına gelmez.

Hipnozdaki erken araştırmalar, psikojenik rahatsızlıkların ve çok çeşitli hastalıkların iyileşmesine yol açtı; Hipnoz, ameliyatlar ve ampütasyonlar sırasında anestezi için kullanılmıştır. Uzaktan hipnoz için güncel veriler, bir kişinin zihinsel dikkat, niyet ve imgeleme süreçlerinin, başka bir uzaktaki kişinin psikolojik ve fizyolojik işleyişiyle etkileşime girme potansiyeline sahip olduğunu göstermektedir.

Çıkış Kitabı'nda Tanrı Musa'ya, "Sana şifa veren Rab benim" dedi. İsa, Havarilere "hastaları iyileştirmelerini ... ve onlara de ki, Tanrı'nın krallığı size yakındır" dedi ve Kuran, Muhammed'e verilen İslam vahyinin "inananlar için bir hidayet ve bir şifa olduğunu belirtir. "5 Şifa için dua, Hıristiyanlığın, Museviliğin, İslam'ın ve hatta 2500 yıldan fazla bir süredir varlığını sürdüren bir din olan Zerdüştlüğün merkezi bir ilkesidir.6 Gerçekten de, bedeni ve ruhu iyileştirme kavramı, kabilelerin dini inançlarının özünü oluşturmuştur. ve dünya çapındaki kültürler. Evrendeki güçler hakkındaki bazı temel tutumlarının temeli budur.

Machine Translated by Google

en eski tarihimiz, bugün bildiğimiz şekliyle dini düşünce, asla evrimleşmemiş olabilir.

Sibirya'dan Amazon'a kadar şamanlar ve şifacılar, on sekizinci yüzyıla kadar Avrupa'da bu uygulamaların etkinliği keşfedilmemiş olsa da, binlerce yıldır şifa uygulamalarını biliyor ve kullanıyorlardı. Tüm bu yıllar boyunca, şaman davulcuları, dansçılar, kahinler, şifalı bitkiler, kemik yapıcılar, trans medyumları, ruh iletişimcileri, ritüelleştiriciler, ilahiler, incanters ve şeytanlardan oluşan bir geçit töreni, hala öğrenecek çok şeyimiz olan şifa sanatlarını sürdürdüler. 7

1993 yılında, psikiyatrist Dr. Daniel Benor enzimler, hücre kültürleri, bakteriler, mayalar, bitkiler, hayvanlar ve insanlar gibi çeşitli organizmalar üzerinde psişik, zihinsel ve ruhsal şifa üzerine 150'den fazla kontrollü çalışmanın bir özetini bir araya getirdi. Şifa Araştırması adlı kitabındaki çalışmaların yarısından fazlası şifacıların önemli etkilerini göstermektedir.8 Bununla birlikte, yerel olmayan şifanın geçerli bir terapi sunabilme olasılığı, özellikle Amerika Birleşik Devletleri'nde geçerli dünya görüşümüze meydan okumaya devam etmektedir.

"Şifacılar ve Değişen Bir Tıbbi Paradigma" başlıklı bir makalede Benor, bugün Birleşik Krallık'ta 8.000'den fazla kayıtlı şifacının sağlık sisteminde resmi olarak tanındığını ve 1.500'den fazla devlet hastanesinde hastaları tedavi etmek için sertifikalandırıldığını söylüyor.9 Büyük Britanya'da özel muayenehanedeki doktorlar, hastaları şifacılara yönlendirir, şifacıları kliniklerinde uygulamaya davet eder ve bazı durumlarda kendileri "paranormal" şifa verirler. Yerel olmayan şifa terapileri orada "ruhsal", "inanç" veya "pranik" şifa veya "biyoenerji terapisi" olarak bilinir.

Birleşik Krallık'ta bir haber bülteni yayınlayan bir Doktor-Şifacı Ağı kuran Benor'a göre, Doğu Avrupa ve Rusya'da tamamlayıcı şifa terapileri geleneksel tedavi ile entegre edilmektedir.10 Rusya ve Polonya'daki bazı tıp okulları homeopati ve diğer alternatif yaklaşımları öğretmektedir. Bulgaristan'da hükümet tarafından atanan bilim adamlarından oluşan bir komisyon şifacıların yeteneklerini değerlendirir ve lisanslarını denetler. Aslında, etkinliğini araştıran deneyler

bu geleneksel olmayan yerel olmayan şifa yöntemleri aslında Avrupa'da on sekizinci yüzyılda başladı.

Mesmerizm ve Hipnoz

Karizmatik Alman doktor Franz Mesmer, 1779'da, bir kişinin iyileşmesini diğerinin iyileştirme niyetleri aracılığıyla sistematik ve bilimsel olarak araştıran ilk kişiydi. Bu tür bir iyileşme insanlığın başlangıcından beri devam etse de, öyle görünüyor ki Mesmer, hastalarıyla güçlü bir ilişkinin önemini ve ayrıca psikolojik travmanın hastalıkla ilişkisini fark eden ilk doktordu. Bunu yaparken, birçok cesur, geleneksel olmayan ve etkili şifacının öncüsünün tıp kurumunu kızdırmasına öncülük etti. Ayrıca günümüz hipnoz tedavisinin temeli haline gelen transa neden olan teknikleri ilk kullanan kişiydi. Başarılı bir şekilde tedavi ettiği sinir bozukluklarının tedavisi için insan etkileşimlerinin terapötik faydalarını fark etti. 11

Mesmer'in görünmez bir manyetik sıvının insan vücudundan aktığı, onu canlandırdığı ve sağlığını ve canlılığını arttırdığı teorisi vardı. Hastalığın bu sıvının akışının herhangi bir şekilde tıkanmasından kaynaklandığına ve Mesmerizm olarak bilinen terapötik tekniğinin uyumlu akışı geri yükleyebildiğine inanıyordu. Bu kavram, Hindu prana kavramının, Çin'in chi veya qi kavramının, Japon ki'nin, Polinezyalı Kahuna şifacılarının manasının ve Bölüm 10'da daha ayrıntılı olarak tartışacağımız mevcut biyoenerji fikirlerinin altında yatan kavramların altında yatan teorilere yaklaşır.

Enerji Transfüzyonu mu, Telepati mi?

Mesmer şifasını yaptığında, günümüzün "enerji" şifa uygulayıcılarınınkine çok benzer bir şekilde ellerini hastanın vücudunda yukarı ve aşağı hareket ettirdi. Mesmer'in karizmatik kişiliği ve manyetik sıvıyı ellerinden hastalarının bedenlerine iletme anlayışı, aynı zamanda bazı yirminci yüzyıl dinsel şifacılarıyla da pek çok ortak noktaya sahiptir.

Machine Translated by Google

imanlıları Kutsal Ruh'un gücüyle transfüze eden. Bu olağandışı enerjinin gerçek transferini belgelemek için güvenilir bir "ki-metre" mevcut olana kadar, alternatif bir açıklama, bu süreçlerin iyileştirici etkilerinin bir kısmının dinamik bir zihin-zihin etkileşim sürecinin sonucu olduğu olabilir.

Mesmer'in zamanının tıbbi kuruluşunda karşılaştığı küçümseme ve şiddetli muhalefet, görünürdeki etkinliğine rağmen çoğu doktorun Mesmerizm ile deney yapmasını engelledi. 1840'larda İngiliz doktor James Braid, vücudun üzerinden geçen elin, mıknatısların kullanımının ve Mesmer'in manyetik sıvı teorisinin iyileşme için gerekli olmadığını keşfetti. Braid, "hipnoz" adını verdiği süreci zihinden zihne bir fenomen olarak buldu ve hastalarını ampütasyon ve ameliyatlar için başarılı bir şekilde uyuşturmak için zihinsel telkini kullanabildi. 12

Dr. James Esdaile ayrıca 1800'lerde Hindistan'da hastalarını uyuşturmak için "manyetik uyku" dediği şeyi kullanarak yüzlerce cerrahi operasyon gerçekleştirdi.13 Bununla birlikte, İngiliz Kraliyet Cemiyeti hipnoz ya da zihin gerçeğiyle ilgili fikirleri hararetle reddetmeye devam etti. tıp alanında akılla iletişim. Bugün Amerikan Klinik Hipnoz Derneği'nin binlerce üyesi, kadın doğum uzmanlarına ve diş hekimlerine ilaçsız ağrısız operasyonlar yapmalarında yardımcı oluyor, ancak bu zihin-zihne terapilerin tıbbi tedaviye dahil edilmesi iki yüz yıldan fazla sürdü.

Franz Mesmer, zihinsel telkinlerin olağanüstü iyileştirici potansiyelini anlayan ilk doktordu. O, mezmerik-hipnotik fenomenlerin gerçek ve önemli olduğunu, esasen psikolojik olduklarını ve bilimsel araştırmaların geçerli konuları olduklarını kabul etti.14 Yüz yüze bir etkileşim olarak hipnoz, iki yüzyıldan fazla bir süredir çalışılmakta olup, şunu kanıtlamaktadır: bir uygulayıcının, deneğinin sağlığı ve fiziksel işlevi üzerinde derin bir etkide bulunabileceği. Bu çalışmalar, hipnozu, psişik şifanın önemli analogları olan zihinden-zihne etkileşimlerin çağdaş laboratuvar gösterileri ile bir süreklilik üzerine yerleştirir. Görünüşe göre bugün incelediğimiz türden zihin-zihin şifa bağlantıları bize iki yüz yıllık bir mirasla geliyor.

İlham veren araştırmacılar tarafından yapılan araştırmalar.

Hipnoz, işleyişin olağan bilinç durumundan farklı bir farkındalık düzeyinde olduğu bir bireyin psikolojik durumu olarak tanımlanır. Hipnotize edilmiş bir kişinin hem olumlu hem de olumsuz telkinlere açıklığı ve tepkisi artar. Özne ayrıca, genellikle dış gerçekliğe verdikleri önem kadar iç algılara da önem verir. 15 Hipnozcuların, hipnotize olmuş kişilerde işlevsel körlüğe, sağırlığa ve felce bile neden olabildiği bugün iyi bilinmektedir.16 Mesmer, hastalarında bu aynı rahatsızlıkların çoğunu tedavi edebilmiş olsa da, hipnozun potansiyel olumsuz yönlerinden habersizdi. hipnoz, hipnoz sonrası telkin veya kendi kendine hipnoz fenomeni.

Artık, hipnotik sonrası olumsuz reaksiyonlara maruz kalan kişilerin potansiyel tehlikesinin farkındayız. Örneğin, doktorlar karamsar tahminlerin bazı hastalar üzerinde zararlı etkileri olabileceğini fark ettiler. Bir doktorun, bir hastanın sadece birkaç aylık ömrü kaldığını ve "işlerini yoluna koyması" gerektiğini açıklamasının, akla yatkın bir hastanın ölümüne neden olabileceğinden, sanıldığı hastalık kadar muhtemel olabileceğinden eminiz. muzdarip olmak.

Hipnozun olumlu yönleri, siğillerin (aslında küçük tümörlerdir) ortadan kaldırılmasında ve kan akışının, iltihaplanmanın, yanıkların, cilt ve kas-iskelet bozukluklarının ve astımın kendi kendini değiştirmesinde etkili olmuştur. Kan akışının bu kendi kendini düzenlemesi, sayısız migren hastasının hastalıklarının kişisel sorumluluğunu üstlenmesine izin verdi. Hipnoz aynı zamanda bir kişinin vücut sıcaklığında, enzim salgılanmasında, öğrenme yeteneğinde, hafızasında ve atletik performansında da değişikliklere neden olabilir.17 Günlük hayatımızda normalde mevcut olmayan içimizdeki potansiyelleri ortaya çıkarır. Sahip olduğumuzu bile bilmediğimiz bir alet çantasını bulup, içinde ne yazık ki nasıl kullanılacağını bilmediğimiz her türlü aleti keşfetmek gibi.

Bir şifacı ile hasta arasındaki başarılı bir ilişki, bir hipnozcu ile deneği arasındaki ilişkiye çok benzer: Hem şifacıların hem de hipnotik deneklerin hastaları istekli, işbirliğine dayalı ve güvenen olmalıdır. Gevşemeli ve iyileştirilebileceklerine (veya hipnotize edilebileceklerine) ve şifacının veya hipnotize edicinin yetkin ve güvenilir olduğuna inanmalıdırlar.

Machine Translated by Google

Hipnotik denekler kadar şifacılar da sürecin güvenli, uygun ve kendi istekleriyle uyumlu olduğuna inanmalıdır. 18 Her şeyden önce, uyum kavramı her iki süreç için de birincildir.

Bu kavramlar çok iyi anlaşılmamıştı, ancak modern psikanalizin kurucuları olarak kabul edilen Fransız doktor Jean-Martin Charcot ve Viyanalı doktor Josef Breuer ile Sigmund Freud'un öğretmenleri tarafından kullanıldılar.19 bu uygulayıcılar, klinik ortamda telkin kullanan ilk şifacılar olmalarıdır. Mesmer'den 100 yıl sonra 1879'da başlayan deneyleri, onları nevrotik semptomların bilinçsiz süreçlerden kaynaklandığını ve hipnoz kullanılarak bilince getirildiklerinde iyileştirilebileceğini keşfetmelerine yol açtı. Bununla birlikte, hipnotize bir durumda olmanın kendisinin hastalıklı bir durum olduğunu ve hipnozun yalnızca aşırı histerik semptomları tedavi etmek için kullanılabileceğini düşündüler. Bugün tüm hastalıkların psikojenik bileşenleri olduğunu biliyoruz, bu nedenle "nevrotik semptomlar" terimi yeni bir anlam kazanıyor.

Bilinçsiz veya otonom süreçlerin bağışıklık sistemimizi, endokrin sistemimizi, endorfinlerimizi, kan akışımızı ve kas gerginliğimizi etkilediğinin farkındayız. Psikonöroimmünolojiden biliyoruz ki genellikle kendi başıboş düşüncelerimizin kurbanıyız. Bu bölümde şimdiye kadar, bir şifa uygulayıcısının hastaya yakın olduğu iyileşme süreçlerini tanımladık. Bununla birlikte, laboratuvar parapsikoloji deneylerinden elde edilen veriler, şifacıların, doktorların veya şamanların uzak zihin-zihin bağlantılarını kullanarak çok çeşitli hastalıklar ve rahatsızlıklar için şifayı destekleyebileceğini ikna edici bir şekilde göstermektedir.

Uzaktan Öneri

Hipnoz, elbette, genellikle yüz yüze bir görüşmede, hipnozcu doğrudan hastayla konuşurken uygulanır.
Bununla birlikte, hipnoz araştırmaları, hemen hemen her insanın bir başkasının kendinden geçmesine neden olabileceğini ve bu etkinin görünüşe göre uzaktan da sağlanabileceğini göstermektedir.

Uzaktan hipnoz, yirminci yüzyılın başlarından beri Rusya'daki laboratuvarda incelenmiştir. 1920'lerde ve 30'larda,

Rus fizyolog ve Leningrad Üniversitesi'nde profesör olan LL Vasiliev, Josef Stalin'in doğrudan desteğiyle yüzlerce hipnoz deneyi gerçekleştirdi. Vasiliev, kelimeler olmadan yapılan ve genellikle hipnotize edilen kişiden uzakta yapılan hipnotik indüksiyonları araştırdı. 20 JB Rhine tarafından gerçekleştirilen bazı telepati deneyleri ile birlikte çalışması, önsezi veya durugörü içermeyen saf zihin-zihin bağlantıları için elimizdeki en iyi laboratuvar verileri arasındadır. Öğretmeni Velinski'nin adlandırdığı şekliyle "manyetik uyku" hakkındaki teorisi, hipnotizmacı tarafından verilen zihinsel komutların, insan kasları isteyerek veya istemli olarak kasıldığında üretilen elektromanyetik alanlar yoluyla hareket etmesiydi. Vasiliev'in ilk kez 1963'te İngiltere'de yayınlanan Zihinsel Telkin Deneyleri adlı kitabı, kendisinin ve meslektaşlarının Leningrad Beyin Araştırmaları Enstitüsü'ndeki kırk yıllık hipnoz çalışmalarını özetliyor.21

Bu yüzyıldaki resmi Sovyet psi araştırması, belirgin bir şekilde ağrı indüksiyonunu ve belli bir mesafeden davranışsal manipülasyonu ön plana çıkardı. Vasiliev'in en ünlü deneyi Leningrad ile Sivastopol arasında, deneyci ile telepatik olarak uyutup uyandırabildiği kadın denek arasındaki bin milden fazla mesafeyle gerçekleştirildi.22

Vasiliev'in 1930'lardaki araştırması, Batılı parapsikologlara, ne mesafenin ne de elektromanyetik kalkanın psişik işleyişin doğruluğunu veya güvenilirliğini azalttığına dair ilk kanıtlarını verdi. Sovyetler Birliği'nde hükümet tarafından finanse edilen ESP ve uzaktan "biyolojik dayatma" araştırması 1965'te yeniden ciddi bir şekilde başladı ve sıklıkla birbirleriyle uzun mesafelerde telepatik olarak oldukça iyi iletişim kurabilen iki deneyimli psişik içeriyordu.23

Uzaktan Boğulma

Rus aktör Karl Nikolaev ve biyofizikçi arkadaşı Yuri Kamensky, görsel görüntüleri telepatik olarak birbirlerine iletme yetenekleriyle tanınırlardı. Arkadaşımız parapsikolog Larissa Vilenskaya, Kamensky ile Nikolaev ile Moskova ve Leningrad arasındaki duygu aktarımını içeren olağanüstü uzun mesafe deneylerini tartıştı.24

Machine Translated by Google

Vilenskaya bize bir çalışmada Kamensky'nin şiddetli acı duygularını ilettiğini söyledi; ve bir diğerinde, arkadaşını boğduğunu bile hayal etti! Nikolaev'i uzaktan boğma çabasında o kadar başarılıydı ki, çalışmayı izleyen doktorlar Nikolaev'in gerçekten ölebileceğinden endişelendiler, bu yüzden testi durdurdular!

1970 tarihli Demir Perdenin Arkasındaki Psişik Keşifler kitabında Nikolaev ile yapılan röportajlar, telepatik iletişime daha açık olması için Raja Yoga'nın nefes alma ve gevşeme yöntemlerini kendisine öğretmek için uzun yıllar harcadığını ortaya çıkardı. 25 Psişik yeteneklerinden gurur duyuyordu ve Kamensky ile ESP bağlantısını gösterme fırsatlarını memnuniyetle karşıladı. Ancak eşinin kendisine algılamaya alıştığı görüntüler yerine yoğun olumsuz duygular göndermesi onu çok şaşırttı. Vilenskaya, araştırmasında Kamensky'ye neden acı, boğulma ve fiziksel darbe duygularını iletmek istediğini sorduğunda, olumsuz duyguların mutlu veya olumlu duygulardan daha güvenilir ve daha güçlü bir şekilde aktarıldığına inandığını söyledi.26

Kamensky'nin değerlendirmesinin genel olarak doğru olduğu konusunda mutlaka hemfikir değiliz, ancak her durumda, bu deney, durugörü veya önsezisel algıdan bağımsız telepatik bağlantıların varlığını açıkça göstermektedir.

Bize göre, bu anekdot genel olarak psişik ve ruhsal bağlantılar arasındaki ve özel olarak da uzak hipnoz ile uzak ruhsal şifa arasındaki bazı temel farklılıkları göstermektedir. Her ikisi de yerel olmayan zihin süreçlerini içermeleri ve anlamadığımız şekillerde bilgi alışverişini içermeleri bakımından birbirine benzerler. Bize göre, uzak hipnoz, bir kişinin yönlendirilmiş zihinsel aktivite yapması, kişisel çaba göstermesi ve diğerinin istekleriyle mutlaka uyumlu olmayan belirli bir sonucu bir başkası için istemesi, insanların psişik veya zihinsel düzeyde temelden ayrılmasını içerir. Buna karşılık, uzak ruhsal şifa , zihinlerin birleşmesinin, rezonansın ve evrensel bir bilince girmenin bir tezahürü olarak ortaya çıkar . Şifacının bireysel iradesini, hiçbir kişisel çaba sarf etmeden, fiziksel düzeyde belirlenmiş belirli bir sonuç olmadan ve yapmak yerine "izin verme" ile karakterize edilen bir varlık durumu olmadan teslim etmeyi içerir. Bu

İzin vermek, kişisel olmayan, duygusal olmayan bir şekilde bir başkasının genel refahının bir aracı olmaya istekli olmaktır. Bu duruma şefkat ya da sevgi hali denmiştir ve ruhsal bilincin insan farkındalığındaki tezahürü olduğuna inandığımız ruhsal şifayı harekete geçirir.

Eski Sovyetler Birliği'nde Son Zihin-Beden Araştırmaları

Larissa Vilenskaya ve Dr. Edwin May, May'in Menlo Park, California'daki hükümet tarafından finanse edilen laboratuvarında birkaç yıl birlikte parapsikoloji araştırması yaptılar. Scientific Applications International Corporation'da çalışırken, 1992 ve 1993 yıllarında Rusya'da eski Sovyetler Birliği'ndeki güncel parapsikoloji araştırmalarını araştırarak iki ay geçirdiler.

May ve Vilenskaya, Rusların araştırmalarında canlı sistemler üzerindeki uzak zihinsel etkileri vurgulamaya devam ettiklerini bildiriyor. 27 Çoğu Sovyet parapsikolog unun, bir kişinin odaklanmış zihinsel dikkatinin canlı organizmaların tepkilerini etkileyebileceğinden çok az şüphesi vardır. Bu inanç, Rus halk geleneğinin ve kültürünün uzun süredir devam eden bir parçasıdır. Devlet tarafından finanse edilen parapsikolojik araştırmalar hem Moskova hem de St.
Petersburg'da ve ayrıca Rus ve Ukrayna Bilim Akademilerinde.

Yapılan en kışkırtıcı araştırmalar, insanların düşünce ve beyin dalga süreçlerine uzaktan telepatik müdahaleyi gösteren, zihinsel ve fiziksel tepki sürelerini geciktiren çalışmalardır. Uzak psişik etkilerin de nörotransmitter salgılarından sorumlu hayvan hücrelerinin yapılarındaki değişiklikleri etkilediğinin gözlemlendiğini bildiriyorlar. Sinir sistemi salgılarındaki bu değişiklikler hayvanların stres seviyelerini etkiler ve sosyal davranışlarının yanı sıra sağlıklarını ve bağışıklık sistemi aktivitelerini de bozar. Sovyet araştırmacıları, beyaz farelerin yeme davranışı üzerinde uzak zihinsel etkiler ve matematik problemlerini çözmeye veya hafıza ile ilgili görevler yapmaya çalışan insanların uzaktan zihinsel müdahalesini gösterdiler.

Toksikolojide uzman bir Rus biyolog olan Dr. Sergei Speransky, kendisini yirmi yılı aşkın bir süredir tanıyan parapsikolog Larissa Vilenskaya'ya sosyal fare grupları arasında ESP üzerinde çalıştığını söyledi.

Machine Translated by Google

ayrıca insanların hayvan ESP'sini etkileme yeteneği. Çift kör deneylerde, Moskova'da elektronik mühendisliği uzmanı Leonid Porvin, Novosibirsk'te 1.700 mil uzaktaki farelerin yeme davranışlarını, hedef farelerin fotoğraflarını ve değişen bilinç durumlarını elde etmek için özel bir teknik kullanarak önemli ölçüde etkilemeyi başardı. uzak etki. Başka bir deneyde, belirli sosyal gruplardan fareler aç bırakıldığında, çalışma için ayrılan çöp arkadaşları, önemli ölçüde daha fazla yemek yiyerek tepki gösterdi.

Görünüşe göre Ruslar, çeşitli hayvanların zehirlenmesini, ışınlanmasını, yaralanmasını ve strese sokulmasını içeren araştırmalar yaptılar. Bu araştırma daha sonra bazı tehdit edici etkileri başarılı bir şekilde engellemek için şifacı tipi bir uzak etkileyiciye ihtiyaç duyuyor. Uzak bir zihinsel etkileyicinin insanlar üzerindeki zararlı etkilerini incelemek için bu hayvanları kullanırlar. Ayrıca hayvanları, uzaktaki insanların fiziksel olarak diğer insanların zihinsel ve fiziksel süreçlerine zarar vermeye çalıştıklarında biyolojik dedektörler olarak kullanırlar (yeraltı madencilerinin hava kaynağının yetersiz olduğunu belirtmek için kanarya kullanmasına benzer). Elektromanyetik alanların hayvan ve hücre davranışları üzerindeki kafa karıştırıcı etkileri ve eğitimli bir uzaktan etkileyicinin bu zararlı etkileri engelleme yeteneği üzerinde de araştırmalar yapılmaktadır.

Rus psi araştırmalarının çoğunun odak noktası kesinlikle son derece rahatsız edici. Bununla birlikte, araştırmalarının uzak bir zihinsel etkileyicinin insanlar ve diğer canlı sistemler üzerinde büyük etkisi olabileceğini göstermesine hiç şaşırmıyoruz. Bunun nedeni, verilerinin, son kırk yılda Amerika Birleşik Devletleri'nde yapılan birçok iyi yürütülen uzak telepati deneyinin sonuçlarıyla uyumlu olmasıdır. Bu tür araştırmalara ilgimiz elbette şifa üzerinedir, ancak hiçbir zaman hem iyi hem de kötü için kullanılamayan insan veya mekanik bir yetenek veya unsur olmamıştır. Bir Japon balığını besleyebilen aynı bardak su, bir fareyi boğabilir.

Ruslar uzak zihin-zihin bağlantılarını içeren çok çeşitli deneyler rapor ettiler, ancak çalışmaların çoğu yalnız araştırmacılar tarafından yürütülüyor. Bilimsel bir bakış açısına göre, Sovyet araştırmalarının geniş gövdesinde, bilince ve tüm biçimleriyle yaşama saygının yanı sıra eksik olan şey, her biri arasında tekrarlanan sistematik deneyler dizisidir.

laboratuvarlar. Aşağıda tanımladığımız zihin-beden çalışmalarının her biri tutarlı deneysel seriler halinde yürütülmüştür. Birlikte, araştırma, uzak iyileşme etkileri kavramını destekleyen önemli bir veri gövdesi sunuyor.

Zihin-Beden veya Zihin-Beden?

1965 yılında, Newark Mühendislik Koleji'nden Douglas Dean, laboratuvarındaki deneklerin otonom sinir sistemlerinin uzaktaki bir kişinin düşüncelerine yanıt verdiğini kesin olarak gösterdi. 28 Katılımcılar karanlık bir odada sessizce yatarken, bir pletismograf parmaklarının kan hacmindeki değişiklikleri optik olarak ölçtü. Bu değişiklikler, otonom sinir aktivitesinin bir ölçüsünü sağlar. Başka bir odada oturan gönderici, üzerinde isimlerin yazılı olduğu rastgele sıralanmış kartlara baktı ve isimleri zihinsel olarak iletmeye çalıştı. Gönderici dikkatini, katılımcı için kişisel önemi olan isimlere (anne, sevgilim, borsacı, vb.) odakladığında, rastgele telefon defteri isimleriyle karşılaştırıldığında, uzaktaki katılımcıların otonomik aktiviteleri belirgin şekilde arttı. Aynı zamanda, katılımcı, deneyci tarafından önemli isimlerin ne zaman gözlemlendiğinin farkında değildi.

Sualtı Telepatisi

Az önce anlatılan deney Soğuk Savaş sırasında gerçekleştiği için Dean, sağlam bir zihinsel telgrafın gösterilmesinin batık denizaltılarla iletişim için yararlı olabileceğini düşündü. Başarılı bir su altı deneyi yürütmeye devam etti, burada bir deneyciye önemli hedef isimlerinin yağlı kalemle yazıldığı bir yazı tahtası verildi ve ardından 35 fit derinliğe tüplü dalış yaptı. Anahtar isimlerin duygusal içeriği, bir pletismografa bağlı uzak bir algılayıcıya başarıyla iletildi. Deney, deniz suyunun psi.29 için bir engel olmadığını gösterdi.

Ajanın deneğin damar sistemini bir şekilde doğrudan etkilediğini varsaymak yerine, deneğin kanındaki değişiklikleri yorumluyoruz.

Machine Translated by Google

hacim zihin-zihin etkileşiminin bir örneğidir.

Dean hakkında ilginç bir not, pletismografik telepatideki başarısının onu şirket yöneticilerinin ESP'sini incelemeye yöneltmiş olmasıdır. Onun dikkate değer bulgusu, önsezi testlerinde, büyük büyüme gösteren şirketlerin yöneticilerinin istatistiksel olarak anlamlı ESP gösterdiği, başarısız şirketlerden gelenlerin ise önemli negatif ESP'ye sahip olmalarıydı.30 Yani, psişik yeteneklerini pekala kullanabilirler. doğru cevabı belirlemek için, ama sonra farklı bir şey yapın.

Uzaktaki Sakinlik veya Uyarılma Etkisi

Yirmi yılı aşkın bir süredir Dr. William Braud, "canlı sistemlerin doğrudan zihinsel etkisini" inceleyen 650'den fazla test oturumunu içeren 30'dan fazla deney gerçekleştirdi. Braud, bir kişinin zihinsel süreçlerinin başka bir kişinin zihinsel süreçlerini hem doğrudan hem de uzaktan telepatik olarak etkilemesinin mümkün olduğunu göstermiştir. Şaşırtıcı bir güvenilirlikle, araştırma arkadaşı Marilyn Schlitz'in araştırmasıyla birlikte, laboratuvardaki bir deneğin, odaklanmış zihinsel dikkat yöntemlerini kullanarak uzaktaki insanların fizyolojik tepkilerini etkileyebileceğini göstermiştir.31

Bu çalışmaların çoğu Braud veya Braud ve Schlitz tarafından San Antonio, Teksas'taki Mind Science Foundation'da yapılmıştır. İnsanların, galvanik cilt tepkilerindeki (GSR), kan basıncındaki veya hafif, bilinçsiz kas hareketlerindeki değişikliklerle ölçüldüğü gibi, diğer uzaktaki kişilerin otonom sinir sistemi süreçlerini etkileme girişimlerini ölçtüler.
Etkileyen kişinin, uzaktaki insanların galvanik cilt tepkilerinin etkilenmesi için diğer kişinin sistemiyle etkileşim kurma girişimlerinin başarılı olup olmadığını bilmesine gerek yoktu.

Tüm bu çalışmalarda, birbirleriyle kısa bir süre tanışan iki katılımcı, yirmi dakikalık araştırma oturumları için ayrı odalara yerleştirildi. Rastgele belirlenen periyotlarda, influencer, Braud'un daha önceki deneylerde başarılı bulduğu zihinsel teknikleri, uzaktaki bir kişinin zihinsel veya fiziksel tepkilerini etkilemek için kullandı. Çalıştığı bu stratejilerden bazıları gevşeme, odaklanma veya dikkati odaklama, imgelemedir.

ya da görselleştirme, dua ya da çabasız niyet ve güçlü olumlu duyguların çağrılması. 32

Etkileyen kişi bu teknikleri kullanırken alıcının otonom aktivitesi (bir bilgisayar sistemine bağlı elektrotlar aracılığıyla) izlendi. Etkilenen kişi, rastgele serpiştirilmiş etki veya etki dışı dönemlerin zamanlaması hakkında hiçbir şey bilmiyordu.33

Aslında, ben (Jane), bir kişinin başka bir izole kişinin elektrodermal aktivitesini (GSR) uzaktan zihinsel olarak etkileyip etkileyemeyeceğini görmek için Braud'un deneysel serilerinden birinde bir etkileyiciydim. Etkilenecek konu William Braud'un kendisiydi. İlk giriş görüşmem sırasında ikimiz de birbirimizle iyi bir ilişkimiz olduğunu fark etmiştik. Araştırma için gönüllü olmuştum, çünkü o zamana kadar on yıldır aralıksız şifa çalışması yapıyordum ve çoğu zaman bilincimi başka bir kişiyle psişik olarak birleştirmeyi deneyimlemiştim.

Braud görüşme sırasında bana, "Şifa yaparken nasıl hissediyorsun?" diye sormuştu. Şifa etkileşimi sırasında deneyimlediğim titreşen ışığı, ısıyı ve renkleri daha kesin olarak tanımlayabilmek için ona cevap verirken gözlerimi kapattım. Bir hastayla "iyi bir bağlantı" gibi görünen bir şey sırasında deneyimleyeceğim şeye benzer, zihnimin gözünde renkli bir ışık görüntüsü yarattım. Tam hayalimdeki mavi merkezli hedef konfigürasyonundaki çivit mavisi ve gül renklerini tarif etmeye başladığımda bana, "Boğa gözünde lacivert olan, hedefe benzer bir görüntü mü görüyorsun?" diye sordu. Etkilendim ve evet cevabını verdim. Tekrar sordu, "Çevresinde pembe var mı?"
"Hı-hı," diye kabul ettim.

Şok oldum, ama sonra soğukkanlılığımı topladım ve kendi kendime düşündüm, "Tabii ki, bu konuda her şeyi biliyor, araştırmasında yüzlerce denek var, bu onun için tamamen rutin. . . . " Ben de dedim ki, "Sanırım bu senin için eski bir şapka. Sen muhtemelen bunu birçok insanla her zaman yapıyor." Ve beni şaşırttı, "Oh, hayır. Bu benim için bir ilk!" Şaşırdım. Ardından deneysel denemelerimde kendisinin etkileneceğini söyledi.

Araştırma seansları sırasında Braud, binanın diğer tarafında loş bir odada rahat, fazla doldurulmuş bir sandalyede rahatladı.

Machine Translated by Google

olduğum yer. Sandalyesi, kulaklıklarından gelen müzikle senkop halinde çeşitli uyarıcı renkler üreten, inşa ettiği fantastik bir renkli organa dönüktü. Bileklerine bağlı elektrotlar vardı ve benim görüşüme göre GSR'sinin oldukça eşit kaydından, kontrol ve dinlenme dönemlerinde rahat bir durumu koruma konusunda çok yetenekli olduğunu anlayabiliyordum.

Bilgisayar tarafından üretilen bir gürültü, bana Braud'u etkilemeye çalışmaktan ne zaman başlayıp ne zaman vazgeçmem gerektiğini bildirdi. 120 saniyelik dinlenme periyotları arasında rastgele serpiştirilmiş 30 saniyelik etki veya kontrol süreleri vardı. Bu dinlenme süreleri çok hoş karşılandı! Ne kadar çaba sarf ettiğime şaşırdım, çok dikkatli bir şekilde onu sessizce, zihnimle uyandırmaya çalıştım.

O zamanlar uzaktan birini heyecanlandırmak için çok çalışmam gerektiğine inanıyordum. Çabalarımın yoğunluğu artacağı için ter içinde kalmıştım Ve sonra, otuz saniyelik yoğun bir konsantrasyondan sonra, onunla olan tüm bağımı anında koparacaktım. Bu en zor görevdi! Bunun için çeşitli ritimlerde alfabeyi tersten kendime okumak gibi her türlü taktiği denedim, kafamı okşamaya ve karnımı farklı bir ritimle ovmaya çalıştım, saat yönünde ve saat yönünün tersinde dönüşümlü olarak yürüdüm. oda. Biri benim tuhaflıklarıma dikkat etseydi, muhtemelen çok eğlenceli olurdu.

Hangi taktiklerin en etkili olduğunu öğrenmek için tepkilerini kaydeden cihazı sürekli kontrol ederken onu alarma geçirmek, heyecanlandırmak, ürkütmek veya rahatsız etmek için birçok farklı strateji denedim. Şimdi bunun hakkında yazarken, deneyimli ve etkili bir tiyatro oyuncusunun, tıpkı Sovyet medyum Nikolaev gibi, bu tür duyguları başka birine yansıtmada ve yansıtmada nasıl başarılı olabileceğini anlayabiliyorum. Braud'u şaşırtmaya çalışırken, Braud'a olan "bağlılığımı" kendi kendime gözlemlemek benim için zordu. Nadiren öfkeli veya stresli hissediyorum, bu yüzden kendi içimde bu kadar yoğun uyarılma ve ajitasyon duygularına neden olmak bana yabancıydı. Deneysel görev, şifalı etkileşimlerde insanlarla bağlantı kurmaktan deneyimlemeye alıştığım huzurlu, keyifli duyguya hiç benzemiyordu.

Genel olarak, deney başarılı oldu. Artık kaliteli olduğunu biliyorum

uzak zihinsel etkide önemli faktörler, deneme ve “yapma”da harcanan enerjiden ziyade zihin-zihin bağlantısı ve kişinin niyetleridir.

Daha sonra, her günün deneysel serisinden sonra deneyimlerimizi birbirimizle ilişkilendirirken, Braud'un benim onu telepatik olarak sarmaya ve çevrelemeye çalıştığım aynı görüntüleri ve duyguları birçok kez algıladığını gördük. Ona ürkütücü sürüngen örümcekler gönderdiğimde onları hissetti! Bu özel deney için, deneğin GSR'sini yükseltmeye çalışmam istendi, bu yüzden niyetim onu şaşırtmak, heyecanlandırmak veya rahatsız etmekti. Geçtiğimiz yıllarda Braud, ajanın yardımcı olmaya çalıştığı ya da barışçıl deneyimler ya da öznenin zihinsel işleyişini iyileştirmeye çalıştığı deneyler yaptı.

Uzaktan Bakıldığını Bilmek

Braud ve Schlitz tarafından yapılan ek araştırmalar, bir kişinin fizyolojik aktivitesi izlenen uzaktaki bir kişiye tüm dikkatini vermesi durumunda, o kişinin otonomik galvanik cilt tepkilerini etkileyebileceğini göstermiştir.
Yetmiş sekiz seans içeren dört ayrı deneyde, bir kişi uzaktaki katılımcının kapalı devre TV monitörü görüntüsüne dikkatle baktı ve uzaktaki kişinin elektrodermal (GSR) tepkilerini etkiledi. Etkileyici tarafından, rastgele serpiştirilmiş bakma ve bakmama kontrol periyotları sırasında video ekranındaki "bayan" görüntüsüne bakmak dışında hiçbir kasıtlı odaklanma veya zihinsel görüntüleme tekniği kullanılmamıştır. 34

Bu çalışmalarda Braud ve Schlitz, bilinçsiz sistemimiz üzerinde telepatik olarak indüklenen bu etkiden çok daha ilginç bir şey keşfettiler. Bakılan en endişeli ve içe dönük insanların en büyük bilinçsiz elektrodermal tepkilere sahip olduğunu buldular. Başka bir deyişle, utangaç ve içine kapanık insanlar, kendisine bakıldığı zaman, sosyal ve dışadönük insanlara göre çok daha fazla stresle tepki gösterdiler.35 Bu deney, birinin kendisine bakıldığını hissetmek ve arkasını dönüp birinin, gerçekten, sana bakıyor.

Machine Translated by Google

TV Üzerinden Uzak Zihinsel Etki?

ABD hükümeti tarafından finanse edilen Science Applications International Corporation'ın Menlo Park, California'daki laboratuvarında Marilyn Schlitz ve Stephen LaBerge, Braud ve meslektaşlarının deneylerini başarıyla kopyalayarak protokolde bazı ilginç değişiklikler yaptılar. 1993'te, insanların video görüntülerine bakan uzaktaki bir kişinin telepatik etkisini bilinçsizce ne ölçüde hissettiklerini ölçtüler. 36 Yine, iki katılımcı sadece kısaca tanışmıştı. Ancak bu çalışmalarda gözlemciye, video görüntüsüne baktığı kişiyi heyecanlandırmaya, uyandırmaya veya ürkütmeye çalışması talimatı verildi. Schlitz ve Laberge'in çalışmaları, Braud ve Schlitz'in önceki çalışmalarından farklıydı, çünkü daha önceki çalışmalarda, etkileyici kişi, doğrudan bakanı etkilemeye çalışmadan video görüntüsüne bakıyordu. Ayrıca, Schlitz ve LaBerge deneyinde, etkileyici kişi özellikle alıcının uyarılma tepkisini artırmaya çalışıyordu.

Parapsikolog Larissa Vilenskaya, başarılı Schlitz ve LaBerge deneyinin başrol oyuncularından biriydi. Video izleme deneyindeki deneyimini yazarlara aşağıdaki paragraflarda anlatıyor:

> Testten kısa bir süre önce tanıştığım biri olduğunda, hep bir şekilde o kişinin adını sorardım, bana önemli geliyordu. "Bakma" dönemlerinde, kişiye sessizce adıyla seslendim ve zihinsel olarak aciliyetini ileterek dikkatlerini çekmeye çalıştım. Ben sessizce "Bana bak! Seninle konuşmam gerek!" mesajını yansıtırken, kişinin kafasını bana çevirdiğini hayal ettim. Bu, çoğunlukla kelimelerden ziyade görüntülerle yapıldı.

> Kişinin dikkatini çekmek amacıyla gönderdiğim diğer acil mesajlar ise "Çok üşüyorum! Lütfen bana yardım edin ve bir battaniye getirin!" veya "Tehlikedeyim! Yardım edin!" Bazen tehlikede olanın yardımıma ihtiyacı olduğunu da hayal ettim. Ona yardım edebilmek için dikkatini çekmeye çalıştım.

Öncelikle Braud ve Schlitz tarafından yürütülen bu zihinsel etki araştırması, eskiden biyolojik psikokinezi veya Bio-PK olarak adlandırılırdı. bugün

Yaşayan Sistemlerle Uzak Zihinsel Etkileşim (DMILS) daha açıklayıcı bir başlığa sahiptir. Uzaktaki bir kişinin fizyolojik tepkilerinin video gözlemiyle sistematik olarak manipüle edilmesinin etkisinin bariz önemli sonuçları vardır.
Hem yurtiçinde hem de yurtdışında hükümetler, dünya liderlerinin, bilimkurguda sıklıkla kullanılan bir fikir olan bir video görüntüsünü izleyen bir psişik pratisyen tarafından etkilenip etkilenemeyeceklerini araştırıyorlar.

Bir ruh topluluğu olarak bizim için ek bir sonuç, filmlerdeki ve TV'deki şiddetin sadece izleyenler üzerinde değil, hepimiz üzerindeki etkisidir. Şiddetli imgelem korku ve güvensizlik yaratır, bu da psişik savunmayı ve birlik bilincinden ayrılmayı teşvik eder. Bir toplum olarak tahammül ettiğimiz karşılıksız şiddet miktarı arttıkça, doğal mirasımız olan akıldan akıla bağlantılar azalacak. Birbirinden kopuk, korkak insanlardan oluşan bir toplulukta günlük yaşamda güven veren, açık kalpleri sürdürmek giderek zorlaşıyor. Düşüncelerimiz ve savunmamız, çoğumuzun fark ettiğinden çok daha büyük etkilere sahiptir.

Daha yakın zamanlarda Schlitz, deneyin sonucuyla ilgili araştırmacıların ruh halinin ve beklentilerinin büyük önemini gösteren bir dönüm noktası deneyi gerçekleştirdi. Şüpheci İngiliz psikolog Richard Wiseman, az önce tanımladığımız dik dik dik dik bakma deneylerini tekrarlamak için üç dikkatli girişimde başarısız oldu. Başarısızlıkları tamamen onun psi görüşüyle uyumluydu. Marilyn, deneylerini tekrarlayamadığını duyunca, Wiseman ile ortak bir çalışma önerdi. Wiseman'ın kullandığı aynı laboratuvarı, ortak bir protokolü ve aynı konu havuzunu kullanan Schlitz, yine başarılı bir sonuç gösterdi. Video görüntüsüne bakılan katılımcılar, dikkate alınmadıkları zaman aksine önemli fizyolojik tepkiler gösterdiler. Wiseman yine olumsuz beklentisini yerine getirdi ve hiçbir etki bulamadı, deneycinin bilincinin gözlemlediklerini derinden etkilediğini açıkça gösterdi. 37

Uzak İnsan Kan Hücrelerini Etkileyen Düşünceler

Dr. William Braud ayrıca bağlantıları ortaya çıkaran dikkate değer deneyler yaptı.

Machine Translated by Google

Bir bireyin düşünceleri ve zihinsel görüntüleri ile uzaktaki hücrelerin faaliyetleri arasında. Bu çalışmayı daha önce, yüzyılın en büyük ESP deneylerinden bazılarını tanımladığımız Bölüm 4'te rapor etmiştik. Braud, insanların uzak bir odaya yerleştirilmiş bir su test tüpündeki kırmızı kan hücrelerinin hemoliz veya patlama oranını önemli ölçüde etkileyebildiklerini gösterdi. Katılımcılar, dikkatlerini onlara yönelterek ve zarları üzerindeki baskıya rağmen bozulmadan kalan hücreleri görselleştirerek hücreleri zihinsel olarak korumayı başardılar. Kör çalışmalarda, insanların kendi kan hücrelerini başka bir kişinin hücrelerinden daha iyi koruyabilme yönünde hafif bir eğilim vardı. 38

Braud, deneylerinin uzaktan şifanın varlığına ilişkin çıkarımlarını tartıştı ve aynı zihinden hücreye etkileşimlerin, zamanın bir bölümünde veya tamamında kişinin kendi vücudunda gerçekleşebileceğini öne sürdü. Yürüttüğü bakış ve elektrodermal deneyler sırasında benzer zihin-hücre etkileşimlerinin meydana gelebileceğini öne sürüyor.

Doktor ve yazar Deepak Chopra, canlı hücrelerin bilince yanıt verdiği fikrini sundu. Klasik kitapları Kuantum Şifası ve Başarının Yedi Ruhsal Yasasında Chopra, şifadaki zihin-zihin bağlantılarının birçok yönünü Braud'un araştırmasıyla ve bu kitapta ele alınan kavramlarla ilgili olarak ele almaktadır.39

Uzaktaki İnsanların Dikkatlerini Odaklamalarına Yardımcı Olmak

Braud'un daha yakın tarihli çalışması, insanların duygusal, sosyal ve bilişsel faaliyetleri üzerindeki telepatik etkileri araştırdı. 1995'te bildirilen bir araştırmada, denekler dikkatlerini, uzak bir odadaki izole edilmiş katılımcıların bir nesneye odaklanmalarına yardım etmeye başarıyla odakladılar.40 Ayrıca Braud, deneyin başında dikkatlerini odaklamakta en çok güçlük çeken deneklerin olduğunu buldu. en önemli gelişmeyi telepatik yardımla gösterdi. Bu etkinin Bernard Grad tarafından (4. Bölümde tartıştığımız) araştırmasında keşfedilenlere benzer olduğunu ve şifanın sağlıklı bitkilerle değil, yalnızca stresli bitkilerle sonuçlandığını belirtir.41 Braud'un, insanlara uzaktan başkalarına psişik olarak yardım etmeyi içeren son deneyi

kritik sayıda insan tarafından yapılan meditasyonun, yerel coğrafi çevredeki diğerlerinin zihinlerini sakinleştirebileceğini öne sürüyor. Bu umut verici bir düşünce değil mi?

Hastanede Başarılı Şifa Duası

1983'te doktor Randolph Byrd, duanın şifa için etkinliğini test etmek için San Francisco General Hospital'da büyük bir klinik deney yaptı. 42 10 aylık bir süre boyunca, kalp hastalığı nedeniyle hastaneye kaldırılan 393 hasta üzerinde şefaat veya yardımcı duanın etkilerini inceledi. Byrd'ın çalışması, dua alan hastaların daha düşük zatürre vakası da dahil olmak üzere daha az tıbbi komplikasyon yaşadığını gösterdi. Dua edilen grup ayrıca, şefaat duası almayan hastalara göre önemli ölçüde daha az solunum yardımı ve daha az antibiyotik ve diüretik gerektirdi.

Bu çalışma, diğer nedenlere bağlı olabilecek sonuçlardan uzak iyileşme etkilerini ayırmanın ne kadar zor olduğunu göstermektedir. Örneğin, araştırma, dua etmekle görevlendirilen kişilerin gerçekten dua edip etmediklerini veya iyileşenlerin daha iyi başa çıkma tarzlarına sahip olup olmadıklarını veya iyileşmelerini açıklayacak diğer psikolojik özelliklere sahip olup olmadığını belirlemeye yönelik herhangi bir yöntem içermiyordu. Öte yandan, kontrol grubu arkadaşlarından veya aile üyelerinden yararlı şifa duaları almış olabilir, bu da daha da uzak bir şifa etkisini maskeleyebilirdi.

Kusursuz bir araştırma olmadığının farkındayız: Bir çalışmayı eleştirmek her zaman gerçeklerden sonra mümkündür. Bununla birlikte, bu çalışmada, temel değişkenlerin, dua edilen ve kontrol grubu arasında iyi bir şekilde dengelendiğini düşünüyoruz. Cesur bir araştırmacının yaptığı bu öncü araştırma, bir dönüm noktası çalışması olarak tarihe geçecek. Bu deneyde gösterildiği gibi, şifa duasının görünürdeki etkinliği, tıpkı Bufferin ve Excedrin gibi, dualar kâr getiren bir ilaç olsaydı, televizyonda reklamı yapılırdı.

İsrail'de Uzak Psişik Şifa

İsrail'de, Zvi Bentwich ve Shulamith Kreitler, 1994 yılında Kaplan Hastanesi'nde uzaktan şifa alan hastaların

Machine Translated by Google

fıtık ameliyatlarından daha hızlı iyileştiler. 43 Fıtık ameliyatlarından sonra iyileşen 53 hasta rastgele üç gruptan birine atandı: bir grup hızla iyileşeceklerine dair sözlü öneriler aldı, başka bir grup uzaktan iyileşmenin odak noktasıydı ve üçüncü grup kontrol olarak görev yaptı. İyileşme prosedürü, yalnızca ameliyatın zamanı hakkında bilgi almak isteyen şifacı tarafından belirlendi. Hastalar ve şifacı arasında başka hiçbir temas gerçekleşmedi ve ne deneyciler ne de doktorlar hastaların hangi gruba atandığını bilmiyorlardı.

"İyileşen" hastalar, diğer hastalardan dört yönden önemli ölçüde daha iyi sonuç aldı: doktor tarafından değerlendirildiği üzere, ameliyat izleri daha hızlı iyileşti; daha az yüksek sıcaklık vakası vardı; ve daha az ağrı yaşadılar ve diğer tutumsal faktörlerde daha fazla gelişme yaşadılar.

AIDS Hastaları ile Uzaktan İyileşme

1995 yılında, California Pasifik Tıp Merkezi'nden Dr. Elisabeth Targ ve Sausalito Bilinci Araştırma Laboratuvarı'ndan Fred Sicher, yirmi AIDS hastasıyla uzaktan şifa niyetinin etkilerine ilişkin çift-kör bir pilot çalışma yürüttüler. Byrd'ın daha önceki şifa deneyinde kullandığı gibi bir dua grubu yerine "psişik şifacılar" ile çalışmanın sonuçlarında herhangi bir fark olup olmayacağını incelemek istediler. Bu altı aylık çalışmada amaç, iyileşen grubun kontrol grubuna kıyasla daha uzun yaşayıp yaşamayacağını, daha iyi hissedip hissetmeyeceğini ve T-hücre konsantrasyonlarının daha iyi olup olmayacağını incelemekti. Bu pilot çalışmanın sonuçları, 1997'de tamamlanan kırk AIDS hastası ile daha büyük bir tekrar çalışması için fon çekmeye yetecek kadar cesaret verici olarak kabul edildi. Dr. Targ, sonuçların ilk çalışmanın sonuçlarını güçlü bir şekilde desteklediğini bildiriyor.44

Sonuç Düşünceleri

Otuz yılı aşkın araştırmaların yazarları, birinin fizyolojik işleyişinin bir başkasının düşüncelerinden etkilenebileceğini açıkça göstermektedir.

kişi. İlgili nedensel mekanizmayı henüz bilmiyoruz, ancak sonuçlar tartışılmaz.

Psişik, ruhsal ve enerji şifacılarının bir hastanın acısını ve stresini azaltmada sahip oldukları deneyim, insanlar arasında doğrudan bir zihinden-zihne bağlantı için tüm psişik araştırmalarda sahip olduğumuz en iyi kanıt olabilir. Tabii ki, bir şifacının ağrıdan kendiliğinden iyileşen bir kişiyle etkileşiminin her vakası, psişik bir olayın kanıtı değildir.
İyileştirici bir profesyonelin acı çeken bir kişinin acısını azaltmak için başarılı bir şekilde etkileşime girdiği herhangi bir durumda dikkate alınması gereken birkaç olası açıklama vardır.

Psikiyatrist Elisabeth Targ, iyileşme sonuçları için üç hipotez tanımlar. Birincisi, hastayla birlikte bir şifacı bulunduğunda, şifacının mevcudiyeti, ağrıdan uzaklaşmaya neden olabilir veya psikolojik olarak hastanın rahatlamasını artırabilir. Sıkıntılı bir kişinin kaslarının gevşemesi neredeyse her zaman ağrıda bir azalma sağlar ve bu sürecin herhangi bir ESP içermesi gerekmez.

İkinci olarak, bir şifacı (uzaktan veya bir hastanın varlığında) hastaya doğal olarak bahşedilmiş kendi kendini iyileştirme yeteneklerini kullanma konusunda psişik olarak rehberlik edebilir. Endokrin sisteminin uyarılması, endorfin üretimi veya bir psikonöroimmünolojik tepki, tüm bu sistemlerin sıradan zihinsel ve psikolojik etkilere duyarlı olduğu bilindiği için, psişik olarak desteklenebilir.

Şifacı-hasta etkileşimlerinde dikkate alınması gereken üçüncü bir faktör psikokinezidir. Bu terim, bir şifacının zihni ile hastanın vücudu arasındaki olası doğrudan etkileşimi ifade eder.

Ben (Jane) iyileşme sonuçları için dördüncü bir hipotez ekliyorum. Yani, şifa bilgisi, kendi bireyselliğinden vazgeçen ve ruhsal şifanın bir aracı olarak kullanılmaya istekli, şefkatli bir kişinin veya şifacının odaklanmış bilinci aracılığıyla tezahür edebilir. Böyle bir şifa mesajı, bireysel bir şifacının tek başına sağlayabileceğinden farklı olarak daha büyük bir bilinci içerecektir.

Daha önce belirtildiği gibi, ağrı veya hastalıktan her şaşırtıcı spontan iyileşme vakasının psişik veya ruhsal bir bileşeni olduğunu varsaymıyoruz. Bununla birlikte, bir tür uzak mesafeyi içeriyor gibi görünen vakaları hissediyoruz.

Machine Translated by Google

İyileşme, şifacının hastanın fizyolojik süreçlerini doğrudan etkilemesinden ziyade, zihinden zihne hipotezi için güçlü bir argüman oluşturur.

Bu bölümde, şifacının odaklanmış niyeti ile insan hastalardaki fiziksel değişiklikler arasında bir ilişki öneren şifa alanındaki ilgili araştırmayı tartıştık. Bizim duygumuz, ruhsal bir şifacının, düzenleyici ve amaçlı bir ilke (bazılarının Tanrı dediği) ile şifa veren arasındaki bağlantıyı kolaylaştırabileceği yönündedir. Jane'in duygusu, iyileştirme etkileşimlerinde sahip olduğu deneyimin, "şifacının kendi kendini iyileştirme yeteneklerini denge yönünde ve daha önce çarpıtan veya müdahale eden etkilerden uzakta etkinleştiren" bir bilgi akışını mümkün kılabileceğidir. 45

Ek olarak, bazı şifacılar ellerinin elektrostatik yükünü ve sıcaklığını değiştirme potansiyeline sahip olabilir. Bu etki, kas gevşemesini teşvik etme ve hastanın damar sistemini etkileme gibi iyileşme için etkili olan bir tür yerel alan yaratabilir ve bu da ağrının, kaşıntının ve dokuların şişmesinin azalmasını teşvik edebilir. Psikolog Dr. Jerry Solfvin, zihinsel şifa deneylerinin kapsamlı bir incelemesinde, bu tür iyileşmenin muhtemelen hem kişilerarası hem de kişiötesi unsurları veya yerel dediğimiz kadar yerel olmayan süreçleri de içerdiği sonucuna varmıştır.46

William Braud, psişik şifada psi'nin türünü veya kaynağını izole etme çabasının yanlış yönlendirildiğini yazmıştır. "Kısacası" diyor:

> Sormanın yararlı bir soru olduğunu düşünmüyorum. Aslında, tüm psi bulgularının "alt satırı", psi'yi kimin yaptığı, ne tür bir psi olduğu vb. gibi soruların uygun olmadığı ve bu tür soruların, psi'den farklı bir dünya görüşünü varsaydığı konusunda bir ders gibi görünüyor. psi bulgularının bize sunduğu.47

Psi'nin ortaya çıkan görüşü, " bir kişiler ve olaylar alanını içeren dinamik bir süreç " olduğudur.

Uzak şifada şifacı ve şifacı arasındaki etkileşimin doğada zihinden bedene değil, öncelikle zihinden zihine olduğuna bizi inandıran kanıtları tanımladık. Nedeni en az iki yönlüdür:

parapsikoloji araştırmaları alanında, kırk yılı aşkın bir süredir akıldan akıla bir bağlantının varlığını belgeleyen yüksek kaliteli, iyi kopyalanmış laboratuvar kanıtları var. Zihin-beden etkisine ilişkin kanıtlar şu anda çok daha az sağlamdır. Buna ek olarak, hem hipnoz hem de plasebo etkilerinin ağrıyı hafifletip iyileşmeyi hızlandırabileceğine ve her ikisinin de zihinsel aktivite tarafından uyarılabileceğine ve akıl-zihne bağlantı biçimleri olarak görülebileceğine dair pek çok tartışmasız kanıt vardır.

Hipnoz eğitimi almamış olsalar bile Jane ve diğerlerinin yaptığı uzak olmayan iyileşme telkin gücünden kaynaklanıyor olabilir. "Hipnoz"un veya "telkin"in gerçekte nasıl çalıştığını kimsenin gerçekten anlamadığını belirtmek önemlidir.İngiliz Psişik Araştırmalar Derneği'nin kurucu üyesi ve önde gelen psi araştırmacısı Frederic Myers, 1903'te bu sözlerin hiçbir şekilde açıklama olmadığını yazmıştı, fenomenlerin meydana geldiği koşulları tanımlamamıza yardımcı olsalar bile, zihnin ve bilincin doğasıyla ilgili olarak "cehaletimizi gizleyen basit isimler" olduklarını söyledi.49

Şifanın sırlarının tamamını, hatta çoğunu açıklamadık. Ben (Jane) araştırma deneylerinin duanın veya ruhaniyet yardımcıları gibi görünen şeylerin iyileşmedeki rolünü açıkladığına inanmıyorum. Kesinlikle durugörü tanı ve reçete mekanizmasını bilmiyoruz. Milyonlarca insanın yirmi beş asırdır prana, chi, ki ya da biyoenerji olarak adlandırdığı bir yaşam enerjisinin varlığını bilim adamları henüz ne kanıtladılar ne de çürüttüler. Zarar verme niyetinin, sevgi dolu niyetlerin yardım etme veya iyileştirme gücünden daha büyük veya daha az olduğunu da göstermediler.

Benim için doğru olan şu ki, burada tanımladığımız araştırma, zamanımızın şüpheciliğine rağmen, şifalı etkileşimleri uygulamaya devam etmem için bana ilham verdi. En derin inancım, hastalıkta bir anlam olduğuna ve fiziksel ve duygusal hastalığımızın doğasında bulunan birincil unsurun, zihin-zihin bağlantılarımıza dair genişletilmiş farkındalık için sunduğu fırsatlarla ilgili olduğudur. Bu fikir, Larry Dossey'nin Anlamı ve Tıbbından bir alıntıyla güzel bir şekilde ifade edilmiştir:

> Duanın [veya şifanın] amacının hastalığı sona erdirmek olduğunu düşünme eğilimindeyiz, ancak hastalığın amacının

Machine Translated by Google

duayı veya daha genel olarak sonsuzun bilincini başlatın. 50 Brad Lemley

Alıntı yaptığımız araştırmacılara ve adını saymadığımız diğerlerine, çok fazla küçümseme ve korku uyandıran bir araştırma alanına bağlılıkları için minnettarım. Anlamadığım bir özelliği ifade etmeye devam etme cesaretini verdiler, iyileşmeye ihtiyacı olanlar için değerli olmaya devam etmesi umuduyla.

On dokuzuncu yüzyıl şairi AH Clough tarafından dile getirilen sözlerle soruyorum:

Bu gerçek sonuçlar henüz ortaya çıkabilir,
Ne olduğumuza dair, birlikte, burada.

Onuncu Bölüm
İyileşme Yolları

Biraz bilim insanı Tanrı'dan uzaklaştırır, çok bilim insanı O'na döndürür.
Louis Pastör

Hepsi bir olsun diye; Baba, sen bende ve bende sende, onlar da bizde bir olsunlar. . . .
Yuhanna 17:21, Kutsal İncil

Şifa Deneyimlerinin Çeşitleri

Her ne kadar (Jane'in) şifa daveti bana Bölüm 7'de anlatıldığı gibi bir rüyada geldiyse de, bazı insanların diğerlerinden daha yetenekli olmasına rağmen, herkesin şifa vermeyi öğrenebileceğine inanıyorum. Bazıları rüyamda şifa yapmak için kendime izin verdiğimi söyler ama ben bir "çağrı" aldığımı söylerim. Talimatları uyurken almak, benim yaptığım gibi, sadece ruhsal şifa uygulama eğilimini daha çekici hale getirdi.

Her halükarda, yaptığım şifa türünün, uzaktan izleme ve psişik veya enerji şifasından farklı olduğuna inanıyorum, çünkü şifacının (veya başka herhangi bir bireyin) ayrı kimliğini aşan evrendeki birleştirici bir güce olan inancı gerektirir. Benim için ruhsal şifa, yerel olmayan bir birincil bilince olan inancı içerir; ve bu bilinç, bir şifacı dikkatini kendi bilincinden diğerine yardım etmeye ve ayrılıktan bir araya gelmeye kaydırdığında yaratılan bir kanal aracılığıyla kendini ifade eder veya açar.

Manevi şifadan "inançla şifa" olarak söz etmiyorum çünkü hasta tarafından inançtan ziyade açıklık veya inançsızlığın askıya alınması gereklidir. Kendi irademden vazgeçerek ve olağandışı bir bilinç durumuna girerek katılırım, böylece kişiötesi bir zihin, onun aracı olma isteğimin sağladığı açıklık yoluyla kendini ifade edebilir. Şifa amacıyla bilincin bu birleşimi, hem hasta hem de şifacı tarafından güven gerektirir. Uygulamamda, vermenin almak olduğu kavramını da somutlaştırıyor. İyileştirici bir etkileşime katılımımın hastanın bilincinin yanı sıra bilincimi de yükselttiğine inanıyorum. Birlikte evrensel bir bilinçle temas kurarız ve bağlantının, insan faaliyetini etkilemek için manevi bir güce izin verdiğine inanıyorum.

İyileşme sırasında dikkatimi veririm ve genişlemiş bir farkındalık durumu deneyimi alırım, varlığım bilinçle aktive olur ve bedenim ışıkla aşılanmış hisseder. Şifa yapmak, Bölüm 7'de anlattığım, yaşamı değiştiren rüya deneyimine çok benzer. ve sonra bunun gerçekleştiğini deneyimliyorum. Aktivitesini içsel titreşim, hareket ve renk duyumlarıyla algılıyorum; ve ezici içsel mutluluk ve huzur duyguları. Bir hastanın fiziksel semptomlarındaki gözlemlenebilir değişiklikler, akıldan akıla bağlantımız sayesinde mümkün olur.

Machine Translated by Google

Spiritüel şifacılar öncelikle bir varoluş biçimiyle ilgilenirken, diğer şifacılar hasta kişinin bedeniyle ilgilenir ve hastanın fiziksel semptomlarını iyileştirmeye çalışır. Dikkatlerini dışarıya yönlendirirler ve hasta kişinin "enerji akışını" yenilemeye veya manipüle etmeye odaklanırlar. Enerji şifacıları bunu hastanın yanında parmaklarını veya avuçlarını kullanarak yaparlar. Reiki, Terapötik Dokunuş, pranik şifa ve Chi Gong, bu tür süptil enerji şifasının örnekleridir. Öte yandan psişik şifacılar, semptomları zihinleriyle uzaktan manipüle edebilirler. Psişik şifa, enerji şifası ve ruhsal şifanın farklı deneyimsel kategorilere ait olduğuna inanıyorum, ancak bunların her biri yerel olmayan zihin bağlantılarını içeriyor ve her biri şifayı teşvik edebilir. Hem ruhsal hem de sözde enerji şifasına katıldım ve yakın zamanda aile üyeleriyle yaşadığım bazı şifa deneyimleri farklılıkları gösteriyor.

Bir Şifacının Hayatında Bir Gün

Ağabeyim, bir öksürük nöbeti sırasında nefes alamayınca, yorgunluktan tenis kortunda yığıldığında ciddi şekilde hasta olduğunu fark etti. O zamana kadar düzenli olarak tenis ve golf oynamıştı. Zayıflığından, öksürüğünden ve baş dönmesinden dolayı grip olduğunu düşündü ve yatağa gitti. Günlerce dinlendikten sonra kendini eskisinden daha zayıf hissetti ve öksürük nöbetleri daha uzun ve yoğundu. Bunun üzerine doktora gitti ve bazı testlerden sonra kalp kapakçıklarından birinin hasar gördüğünü öğrendi. Konjestif kalp yetmezliğinin bir sonucu olarak, göğüs boşluğunda sıvı toplanmış ve ciğerlerini tıkayarak öksürmesine neden olmuştur. Ağabeyim daha sonra arızalı kalp kapakçığını değiştirmek için açık kalp ameliyatı geçirdi. Ancak kalp kası hala o kadar zayıftı ki enerjisini geri kazanamadı ve toparlanamadı.

Uzun süreli öksürük ve ağrı nöbetleri geçirdi, nefes almakta güçlük çekti ve çoğu zaman kendini yorgun ve baş dönmesi hissetti. Konuşmaya çalışmak onu yıprattı ve yiyecekleri çiğnemek ve yutmak o kadar zordu ki ağırlığı 125 pound'a düştü. Ondan bin mil uzakta oturuyordum ve ameliyatından sonra tatile gitmiştim, bu yüzden durumundan haberdar değildim. Bunu öğrendiğim gün, yeni dönmüştüm ve onu ziyarete gidemeyecek kadar yorgundum. Bu yüzden uzaktan şifa konusunda çok ciddiydim.

Akşamın erken saatlerinde yatağa gittim ve derin bir dua durumuna girdim. Tanrı'dan kalbimin kardeşimin kalbi için atmasına izin vermesini istedim. Sistemine bir destek vermek için gücümün onun olmasını diledim. Zihnimin karanlık tünelinden aşağı süzülürken ve bir ışık okyanusuna doğru süzülürken, "Kalbini zıplat," diye düşündüm. Sonra benim duam, kardeşim için en yüksek hayra hizmete katılmayı dileyen bir teslimiyet haline dönüştü.

Büyük bir huzur duygusu beni sardı ve belki de kardeşim için herhangi bir sonucu kabul etmesi gereken kişinin ben olduğumu düşündüğümü hatırlıyorum. Ölümün bir son ya da bir trajedi olduğuna inanmıyorum. Ama yaklaşan ölümün aşkı ifade etmek için bir fırsat olduğuna inanıyorum. Ağabeyime veya ailemden herhangi birine yeterince sevgi dolu sözler söylenmediğini biliyordum . O kadar sakinleştim ki, bedenimi kıpırdatmak istemedim, hatta yapamayacak gibiydim. Yatağımda o kadar derinde ne kadar yattığımı bilmiyorum.

sevgi dolu sessizlik, ama beni düşten kurtaran şeyi asla unutmayacağım.

Kendi kalp atışlarımın gümbürtüsüyle uyanan bilincimle sarsıldım! kambur! kambur! kambur! Her zonklamada tüm üst bedenim nabzı atıyordu. Kanımın kalbimden ve atardamarlarıma pompalandığını ve gelen kanın boş bir kalp odacığına akın ettiğini duyabiliyordum ki, kas kasılıp onu tekrar dışarı atmak için kasıldı. Pıhtı!
Pıhtı! Pıhtı! Vuruşlar o kadar şiddetliydi ki kulaklarımda yankılanıyordu. Kalbimin o kadar şiddetli bir şekilde kasılma gücü nefesimi kesti ve neredeyse acıttı. "Kalp krizi mi geçiriyorum?" Merak ettim. korkmuştum. Gömleğimin düğmelerini çözdüm ve bu muhteşem fenomeni izleyebilmek için göğsümü açtım. Tüm bu süre boyunca donuk gümbürtüler çıkarırken, kalp kasımın kasıldığını ve cildimin altında zonklarken yükseldiğini görebiliyordum. Birkaç dakika sonra gümleme azaldı ve göğsüm çarpmayı bıraktı. Yine sessizce yatağıma uzandım.

Deneyimlerimin bir şekilde kardeşimin kalbinin işleyişinin gelişmesiyle ilgili olduğuna inanmak istedim, ama bu konuda herhangi bir onay alacağımı hiç düşünmemiştim. Ağabeyim ölseydi ve yaşaması için elimden gelen her şeyi yapmamış olsaydım, kendimi affetmekte zorlanacağımı biliyordum. Ayrıca, toparlanamamasının bir kısmının sosyal izolasyonuyla ilgili olduğunu da biliyordum, uzak bir ülkeye taşınmıştı ve uzun zamandır arkadaşlarının çoğuyla teması kopmuştu. Aslında, kalbi iflas etmeden önce uzun bir süre başarılı olamama konusunda derin bir sıkıntı yaşamıştı.

Machine Translated by Google

Kardeşime sevildiğini söylemem gerektiğini biliyordum. Hayatımda yaptığım en riskli şeylerden birini yapmaya karar verdim. Aynı zamanda benim için nihai bir aşk eylemiydi. Kardeşimin uzak geçmişten gelen arkadaşlarına telefon etmeye ve onun için dua etmelerini istemeye karar verdim. İsterlerse telefonla arayabileceklerini söyledim. Konuşamayacak kadar zayıf olmasına rağmen, seslerini duyabilecek ve ilgilerini hissedebilecekti.

Bu deneyim hem kardeşim hem de kendim için o kadar güçlü oldu ki, biri ruhsal şifa için bana geldiğinde, şimdi sık sık arkadaşlarımdan dua istemeyi öneriyorum. Ağabeyimin durumunda, birçok arkadaşının muhtemelen dua etmediğini veya herhangi bir ruhani topluluğa inanmadığını düşünerek bu öneriye göre hareket etmelerini beklemiyordum.

Şaşırtıcı bir şekilde, meslektaşım Russell beni cesaretlendirdi. "Ben senin gibi dua etmiyorum" dedi. "Ama biri benden arkadaşım için dua etmemi istese yapardım. İnsanlara kardeşinin ne kadar hasta olduğunu bilmeleri için bir şans ver ve bırak kendileri karar versinler." Ben de yaptım. Ve kesinlikle bu riske değerdi.

Ertesi gün kardeşimi görmeye gittim. Dinlendiği eve geldiğimde kız arkadaşı Sandy beni karşılamak için dışarı çıktı. Daha iyi göründüğünü ama hala çok yorgun olduğunu söyledi. Birkaçının telefon etmiş olduğu arkadaşlarını aramamın harika olduğunu ve onların sevecen seslerinin onu gerçekten neşelendirdiğini söyledi. Sonra bana önceki gece çok dikkat çekici bir şey olduğunu söyledi. Hikayesini buraya kendi sözleriyle ekliyorum:

> Akşam yemeğinden hemen sonra, benden önce yattı. Yatmak için hazırlanıyordum ve bana kalbinin aniden pompalamaya başladığını duyduğunu ve kalp kapakçıklarının çalıştığını gerçekten hissedebildiğini söyledi. "Çok gürültülü, beni uyanık tutacak!" diye bağırdı. Çok endişelendim ve iyi olup olmadığını merak ettim. Yanına gittim ve başımı göğsüne koyacaktım. Daha oraya varmadan kalbinin çarptığını duyabiliyordum! Bom Bom; Bom Bom. Bir tom-tom davulu gibi. Yüzüm hala ondan en az on iki santim uzaktaydı. O kadar gürültülüydü ki kulağımı göğsüne koymama bile gerek yoktu! Hızlı ve gürültülüydü.
>
> Uyumaya gittik ve hala kalp atışlarını duyabiliyorduk. Uyandığımızda bir daha duymadık.
> Kalbinin çok yüksek sesle attığını duyduğumuz bir geceydi.

Bu, bugüne kadarki en derin uzaktan şifa deneyimimdi ve kardeşimin iyileşmesindeki dönüm noktası gibi görünüyordu. O gün kardeşim ve benim bir şifa etkileşimi sırasında yaşadıklarımız da oldukça şaşırtıcıydı.

Kardeşim, yatağında bağdaş kurarak şifa meditasyonuma başladığımda, televizyonda bir futbol maçı izlerken kendini rahat hissetti. Ben ellerimi vücuduna yakın tutarken ve zihnimi ona uyum sağlamak için temizlerken o maçı izlemeye devam etti. Zihnimi sakinleştirmem birkaç dakikamı aldı çünkü ben

solgun, ince görünümü karşısında çok şaşırmıştı. Bana küçülmüş bir iskelet gibi geldi. Kısacası, çok üzgündüm, ki bu genellikle bir şifa seansına başladığımda böyle olmuyor.

Ancak birkaç dakika içinde tanıdık huzurun ve ışığın içimden geçtiğini hissettim ve kardeşime çok yakın hissettim. Onunla birdim, derin, sevgi dolu bir boşlukta. Gözlerini kapadı, başı yastığa düştü ve sanki huzurlu bir düş durumuna girmiş gibiydi. Televizyonu uzaktan kumandayla kapattım ve sağ elimi örtülü ve yorganın altındaki vücudunun ön kısmında gezdirdim. Yaklaşık altı santim yukarısındaki elim sol göğüs bölgesine geldiğinde, gövdesinin üzerinden aşağı inmesi engellendi. Avucum, çürük bir tahtanın ucundan çıkan pürüzlü kıymıklar tarafından derinden çiziliyormuş gibi hissettim. Daha önce hiç iyileşme sırasında bu kadar güçlü bir his yaşamamıştım. Beni huzurlu durumumdan şok etti. O kadar şaşırdım ki hareketi elimle tekrarladım ve aynı acı verici kaşınma hissini avucumda hissettim.

Yorganın altı santim üzerindeyken elimle pürüzlü, kıymık hissi veren bölgeyi düzeltmek için doğal bir eğilim hissettim. Bunu gözlerim kapalı yapmaya devam ettim, bir kez daha çok huzurlu hissettim. Kendimi ışıkla çevrili hissettim, hatta ışıkla dolu. Kendimi şeffaf ve son derece enerjik hissettim. Zamansız birkaç dakika sonra elim keskin kıymıkların olduğu yerden kaydı. Yine rüyamdaki halimden ürkmüştüm. Gözlerimi açtım ve elimi ağabeyimin göğsünün birkaç santim üzerine yeniden konumlandırdım. Avucumu bölgeye getirdiğimde, elim daha önce çizildiği ve engellendiği yeri hızlıca kaydırdı.

O anda kardeşim dedi ki, "Kanımın kalbimden aktığını hissettim, kalp kapakçıklarımın çalışmaya başladığını hissettim. Orada tıkanmış gibi hissettim ve şimdi akıyor. Hissedebiliyordum. Sen yaptın. Asla yapmazdım. Bunu yaşamamış olsaydım buna inanırdım!"

Machine Translated by Google

Kolumu geri çektim ve onun uyanık olmasını ve benimle konuşmaya devam etmesini bekledim. Bunun yerine, gözlerini açmadan ya da başka bir şey söylemeden, beni çok şaşırtan bir şekilde, çok derin bir uykuya daldı. Öyle yüksek sesler çıkarmaya başladı ki, şok oldum ve dehşete düştüm. Ritmik sesler, yüksek sesle horlama ve yoğun boğulma kombinasyonuydu.

nefes aldığında; ve nefes verirken inleme, boğulma ve sıvı kabarcıkları. Boğularak ölecek diye korktum. O kadar gürültülüydü ki neden kendini uyandırmadığını anlayamadım. Ve sonra büyük bir korkuyla, belki de bunun duyduğum ölüm çıngırağı olduğunu düşündüm. Onu korkmuş, ama sabitlenmiş halde izledim. Korkmuş, bir o kadar da meraklı. Çok yüksek, hoş olmayan sesler beş dakika gibi görünen bir süre boyunca devam etti ve sonra kesildi. Hala nefes aldığını görünce rahatladım! Şimdi, kesinlikle uyanacak, diye düşündüm. . . . Ama yapmadı.

Bu yüzden gözlerimi kapattım ve dakikalar ya da saatler olabilecek bir süre boyunca onun yanında, ışığın altında huzur içinde oturdum. Hatırladığım bir sonraki şey, "Bunu ne kadar süredir yapıyorsun?" diye soran sesiydi. Gözlerimi açtım, bana baktığını gördüm ve cevap verdim, "Her zaman... İşimiz bitti." Ve oturdu ve "İyi. Acıktım. Hadi Sandy'ye eşlik edelim." dedi. Ayağa kalktı ve ayrılmadan önce kısa bir ziyaret için onu mutfağa kadar takip ettim.

Ne gündü o! Son yirmi yılda yaşadığım şifa deneyimlerinin "gamını yöneten" hisler yaşadım. . . . Enerji şifası mıydı? Ruhsal şifa? Yoksa tesadüf mü?

Spiritüel şifa, azalan enerjiye sahip bir kişiye yaşam gücü akışı getirebilir, ancak nihayetinde hepimiz, içimize gelen enerjinin en azından harcanan enerjiye eşit olması için hayatımızı nasıl yaşayacağımızı bulmalıyız. Bunu, kendini sevme eylemlerini artırarak (olumlu iç diyalog ve neşe, bağlantı ve öz değer duygularımızı geliştiren etkinlikler yoluyla) ve kızgınlık, suçluluk, umutsuzluk veya çaresizlik duygularını en aza indirerek yapabiliriz. Başkalarına özen göstermek, meditasyon ve duaya katılmak da canlılığımızı ve hastalıklara karşı bağışıklığımızı güçlendirmenin yollarıdır. Başkalarından gelen dua, zihin-zihin bağlantıları yoluyla yaşam gücünün yerel olmayan seferberliğine yardımcı olabilecek başka bir sevgi yoludur.

Zihin Görüşümüzü Genişletme

Çağdaş fizikçiler fiziksel dünyada bilincin rolüyle boğuşuyorlarsa, sağlık pratisyenleri de zihnin beden sağlığını ne ölçüde etkilediğini tartışıyorlar. Nasıl olduğunu keşfedelim

şifa niyetine yönlendirilen bir kişinin zihni, başka bir kişinin sağlığını etkileyebilir; zihinden zihne bağlantıların "enerji iyileşmesini" ve ayrıca uzak psişik ve ruhsal iyileşmeyi nasıl kolaylaştırabileceği. Doktor Larry Dossey soruyor:

> Dua, temassız terapötik dokunuş, meditasyonun genişletilmiş etkileri, kişilerarası veya uzak görüntülerin etkileri ve uzaktan teşhis modern tıbba nasıl uyar? Uyuyabilirler mi? Zihin hakkındaki görüşlerimizi genişletecek kadar cesursak, cevabın evet olduğuna inanıyorum. 1

Son zamanlarda, Dossey'nin zihin-beden şifa çalışmasına olan bağlılığı, onu yeni dergi olan Alternative Therapies in Health and Medicine'in baş editörü olmasına yol açtı. Recovering the Soul, Anlam & Medicine ve Healing Words adlı ilham verici kitaplarında Dossey, tıp bilimi boyunca kullanılmış olan üç farklı türde şifa metodolojisini tanımlar.2 Bunlar genellikle tarihsel sıraya girdiğinden, bu kategorilere atıfta bulunmuştur. "Eras" olarak şifa. Dossey'nin fikirleri, uzaktan izlemenin şifa ile ilişkisini anlamak için yararlı bir çerçeve sağlar, bu nedenle burada üç tür metodolojiyi açıklıyoruz.

Tıp Çağı I'de tüm terapi biçimleri fizikseldir ve beden, deterministik ilkelere göre işleyen bir mekanizma olarak kabul edilir. Newton fiziğinin tanımladığı gibi, klasik madde ve enerji yasaları, yalnızca maddi güçlerin fiziksel beden üzerindeki etkilerine odaklanan bu yaklaşımlara rehberlik eder. İyileştirmeye yönelik I. Çağ yaklaşımları, "modern" tıp teknolojisinin çoğunu kapsar ve ilaçlar, cerrahi ve radyasyon gibi teknikleri içerir. Ayrıca suni teneffüs, akupunktur, beslenme ve şifalı otları da içerirler, ancak bu çağda zihin bir iyileşme faktörü değildir.

Tıpkı modern fizikçilerin Newton fiziğinin fiziksel evrenin yasalarını anlamamıza katkısını kabul etmeleri gibi, Dossey de I. Çağ tıbbının şifa tarihindeki başarılarını övüyor. Dossey, "Bu başarılar o kadar önemli ki, çoğu insan tıbbın geleceğinin hala I. Çağ yaklaşımlarında sağlam bir şekilde yattığına inanıyor" diyor Dossey, "günümüzün tüm önemli hastalıklarının kalp hastalığı, hipertansiyon, kanser ve daha fazlasının artık tedavi edilmiş olmasına rağmen. en azından bazılarına göre etkilendiği gösterilmiştir.

Machine Translated by Google

derece, zihin tarafından." 3 Benzer bir benzetme, görelilik, kuantum fiziği veya uzaktan görüntüleme verilerini açıklayamasalar da klasik modellerin varlığını sürdürdüğü fizik alanında da yapılabilir.

Dossey'e göre Era II, kişinin bilincinin psikosomatik etkisini kendi bedeni üzerindeki "düşündüğünüz şeyin sağlığınızı etkilediği" fikrini içeren zihin-beden tıp yaklaşımlarını tanımlar. Çağ II tıbbı zihnin nedensel bir etkisine atıfta bulunur, ancak zihin hala beyin kimyası ve anatomisinin bir işlevi olarak görülür. Era II, bireyin beyni, zihni ve organları arasındaki bağlantıyı kabul eder. Terapileri psikosomatik tıbbı içerir ve danışmanlık, hipnoz, biofeedback ve kendi kendini iyileştiren imgelem ve gevşeme tekniklerinin yanı sıra psikonöroimmünolojiyi içerir. Dönem I ve II benzerdir, çünkü zihnin hala kişinin vücudunda ve aynı zamanda şimdiki zamanda lokalize olduğu düşünülür.

1990'larda tıbbi tedavilerin üçüncü çağına girdik. Çağ II tıbbındaki önemli gelişmelere rağmen, araştırmacılar bunun hala eksik olduğunun farkındalar. Çağ III tıbbında zihin, uzay (beyinler veya bedenler) veya zaman (mevcut deneyim) tarafından sınırlandırılmamış olarak görülür. Yerel olmayan zihnimizin hem insanların içinde hem de insanlar arasında iyileşmeyi etkileyebileceğini biliyoruz . Birbirlerinin huzurundaki insanlar arasında ve birbirinden uzak insanlar arasında temassız şifa yöntemleri, yerel olmayan zihin ile mümkün hale gelir. Era III tıbbını ayıran bu ikinci unsurdur.

Bu kategorilerin üçünden de şifa yöntemleri, belirli durumlarda ve doğru koşullar altında oldukça etkili olabilir. Tıbbın her yeni çağıyla birlikte mevcut hale gelen daha geniş kapsamlı terapiler, başka bir çağın şifa metodolojilerinin değerini ortadan kaldırmadı. Bunun yerine, her dönemin şifa terapileri, diğerlerinde kullanılan yaklaşımları tamamlar. Birçok insan bunu anlamıyor ve diğerini kullanmak için bir modun feda edilmesi gerektiğini düşünüyor.4

Bir şifacı olarak (Jane'in) pratiğimde, danışanların, örneğin kendi kendini iyileştiren imgelerin, ya da şifalı bitkilerin ya da belirli bir ilacın iyileştirici gücünü keşfettiklerinde, I. Çağ tıbbına karşı ifade ettikleri hayal kırıklığını ve düşmanlığı deneyimledim. enerji şifacısı Lokal olmayan şifa hakkında daha fazla şey keşfettikçe, fiziksel temelli tedavileri ortadan kaldırmamız gerekmiyor.

ya da Çağ II'nin zihin-beden terapilerini bir kenara bırakın. Bunun yerine, yaşamlarımız, bize sunulan geniş şifa seçenekleri yelpazesiyle zenginleşir. Bu nedenle, kendimi kapsamlı bir sağlığı geliştirici seçimler sistemi içinde tamamlayıcı bir şifa yöntemi uyguluyor olarak görüyorum. Tedavi seçeneklerimiz, özellikle Era III tıbbının olanaklarıyla zenginleştirilmiştir.

Bu üçüncü Çağ, sınırsız bilincin aktif doğası ile ayırt edilir. Beyindeki fiziksel süreçlerin, zihinsel ve duygusal içeriği ve aynı zamanda farkındalık durumlarını etkilediği kabul edilir. Ancak aklın beyinle sınırlı olmadığını biliyoruz . Akıldan zihne bağlantılarımız, mesafeler arasında iyileşmeyi kolaylaştırır ve uzaktan görüntüleme ve uzak durugörü teşhisi gibi olağandışı yollarla bilgi edinmemizi sağlar. Bu kitap zihnin yerel olmayan yönü ile ilgili olduğundan, bu bölüm III. Çağ tıbbını karakterize eden temassız ve uzaktan şifa yöntemlerinin tartışılmasını içerir.

Psişik Şifa

Psişik şifa ve ruhsal şifa, her ikisinin de yerel olmayan zihni içermesi bakımından benzerdir ve her ikisi de bir kişinin sağlığını uzaktan etkileyebilir. Burada tarif edildiği gibi psişik şifa, şifacının “iyileşmeye çalışmak” amacıyla hastanın zihnine veya bedenine yönelik zihinsel çaba sarf etmesini gerektirir. Genel olarak, psişik şifa yöntemleri, kişinin dikkatini hastanın vücudunun belirli bir bölümüne yönlendirmeyi, denemeyi, yönlendirmeyi ve uygulayıcının zihinsel düzeyinde mantıklı karar vermeyi içerir.

Psişik şifa, tıp pratiğinde olduğu gibi, insan yargısını ve becerisini içerir. İnsanın karar vermesi yanılabilir olduğundan, uygun olmayan psişik iyileşme, etkilenen sistemde dengesizliğe ve hastanın olası yaralanmasına neden olabilir.
Elbette, aynı dengesizlik veya uyumsuzluk potansiyeli tıbbi tedavi, fizik tedavi veya psikoterapiden de kaynaklanabilir.

Psişik şifa, her ikisi de zihinsel farkındalık düzlemindeki genişletilmiş kapasitelerimizin örnekleri olduğu için uzaktan izlemeye benzer. Psişik iyileştirme yeteneğinin yanlış değerlendirilmesi veya kötüye kullanılması mümkün olduğundan, bazı insanlar bundan korkar ve kınar. Ancak, ruhsal iyileşmenin yanı sıra psişik şifaya da inanıyorum.

Machine Translated by Google

cerrahi, farmakoloji, botanik tıp (bitkiler) ve beslenme ile birlikte gelecekte her ikisi de haklı olarak kabul edilecektir. Uygulayıcının uzmanlığı ve bütünlüğü, psişik şifada, bizi uyuşturmayı veya bizi kesip tekrar dikmeyi seçtiklerimizde olduğu kadar önemlidir.

Ruhsal Şifa

Dossey'nin Tıp Çağı'nın yerel olmayan şifa yöntemlerine ilişkin anlayışımızdaki iyileştirmeleri yansıtacak şekilde değiştirilmesi gerektiğine inanıyorum. Era III'te psişik şifa, enerji şifası ve ruhsal şifa bir gün her biri kendi kategorilerinde olabilir.

Daha önce bahsedildiği gibi, psişik ve ruhsal şifa arasındaki bir ayrım, ruhsal şifanın teslim olmuş egoların mevcudiyetinde aktif şefkati içermesidir. Bazı İncil çevirilerinin "hayırseverlik" olarak adlandırdığı hizmetin bu yönü olmadan gerçekleşemez. Manevi bir şifacı, Martin Heidegger'in yazdığı algısal temelden hareket eder:

> Bir kişi ne bir şey ne de bir süreçtir, ancak Mutlak'ın tezahür edebileceği bir açıklık veya açıklıktır.

Ruhsal şifacılar, psişik şifacılardan farklı bir bilinç durumuna girerler. Şifa etkileşiminde deneyimledikleri yöntemler ve şifanın nasıl yapılacağına dair bilgi kaynakları, psişik şifacılarınkiyle aynı değildir. Ruhsal iyileşme, şifacının, hasta kişinin doğuştan gelen kendi kendini dengeleme, uyumlaştırma ve iyileştirme kapasitelerine yardımcı olmak için ruhun kendisi aracılığıyla çalışmasına "izin vermesi" ile gerçekleşir. Deneyimlerime göre, kişilerarası sevginin aktivasyonunu ve ifadesini içerir. Zihinsel bir işlev ya da bir "yapma" değildir, aşkın ana yönü olan tek bir evrensel zihnin kendi kendisiyle birleşmesi deneyimidir. Bu nedenle, ruhsal şifanın bir kişinin sağlığını bozması, birinin fazla dengeli olması kadar olası değildir.

Bir ruhsal şifacının araştırma uğruna bir test tüpündeki belirli hücreleri öldürmeye çalışması da imkansızdır. Değil bir yaşam biçimini öldürmenin

ahlakımıza aykırı çünkü ruhsal şifa bu şekilde çalışmaz. Bu, isteyerek ve seçici olarak uygulanan bir tür zihinsel güç değildir , şifacının ayrı hücreleri veya canlı bir sistemin istenmeyen kısımlarını öldürmesinden ziyade tutarlılığı destekleyen bir izin vermedir.

Bilinç çalışmaları alanında lider olan Dr. Stanley Krippner, otuz yılı aşkın bir süredir şifanın ruhsal ve psişik boyutlarını inceliyor. 4. Bölüm'de anlatıldığı gibi, Krippner'ın araştırması, bir kişinin düşüncelerinin diğerinin zihinsel durumunu doğrudan etkileyebileceğini gösterdi.

Daha yakın zamanlarda, Krippner Güney Amerika'da ve San Francisco'da kurduğu Saybrook Graduate School'da ve California Institute of Integral Studies'de öğrencilere ilham veriyor. Krippner, Alberto Villoldo ile birlikte yazdığı 1976 tarihli The Realms of Healing adlı kitabında, yerel olmayan iyileşmenin nasıl gerçekleştiği sorusunu tartışıyor. 5 Hem psişik hem de ruhsal şifacılar tarafından paylaşılan birçok paradigma veya inanç kümesini ana hatlarıyla belirtir. Bu inanç grupları, ortodoks Batılı bilimsel varsayımlardan önemli ölçüde farklıdır, çünkü hem psişik hem de ruhsal şifacılar, yerel olmayan zihni birleştiren dünya görüşlerini paylaşırlar.

Krippner'a göre, Batılı bilim adamları ve şifacılar, evrenin yerel ve yerel olmayan bilinç görüşleriyle ilişkisi konusunda farklı kavramlara sahiptir. Krippner'ın şifacıları bilim adamlarından ayıran ilk ayrımı, ruhsal şifacıların tipik olarak evrenin bir tür tanrı veya "yüksek bilinç" içerdiğine inanmalarıdır. Genellikle evreni "amaçlı" olarak görürler ve insanların genişlemiş veya daha yüksek bir bilinç veya farkındalık düzeyine doğru evrimleştiğini algılarlar.

Batılı bilim adamları ile psişik ve ruhsal şifacılar arasındaki ikinci ayrım, birçok kültürden yerel olmayan şifacıların, diğer insanların çoğu tarafından görülemeyen ve bilinen herhangi bir fiziksel enstrüman tarafından tespit edilemeyen çeşitli fiziksel olmayan şeyleri gördüklerini ve hissettiklerini bildirmeleridir. Bu fenomenler arasında canlı organizmaları çevreleyen ışık auraları, çeşitli varlıkların ruhları ve canlılardan akan ve onlardan yayılan bir tür yaşam enerjisi vardır.
Kişinin sağlığı için gerekli olan bu yaşam enerjisinin titreşimleri ve dalgalanmaları görünüşte hissedilebilir ve

Machine Translated by Google

şifacılar tarafından manipüle edilir. Bu maddi olmayan fenomenler, şifacılar için sıradan duyu algısı ile algılanabilen ve mevcut enstrümanlar tarafından tespit edilebilen fiziksel özellikler kadar gerçektir.

Spiritüel ve psişik şifacıların dünya görüşünde, Krippner'ın bir başka ayrımına göre, ölüm insan yaşamının sonu değildir, insan ruhunun ölümsüz bir parçasının dayandığı bir şeydir. Şifacılar ve mistikler için, insan sinir sistemi bilinç üretmez, beyin ve sinir sistemi, insanlar için bilincin farkındalığını mümkün kılan algı araçları olarak görülür. Sonuç olarak, diyor Krippner, şifacılar tüm insan bilincini birbirine bağlı olarak algılar; ve insanlar izole bireyler olarak değil, birbirine bağlı olarak görülür. 6 Dolayısıyla, şifacıların uzaysal mesafeler ve zaman içinde meydana gelen zihin-zihin bağlantılarının farkında olduklarını söyleyebiliriz. Bir fizikçi bu tür bağlantıları "yerel olmayan zihin" olarak adlandırır.

Psişik araştırma öncüsü William James, klasik Dinsel Deneyim Çeşitleri'nin yazarı , "ruhsal" kavramının "benliği kısa süreliğine de olsa daha büyük bir güç ve yeterlilik içinde kuran" bir süreci gerektirdiğini söylemiştir.7 Joel Goldsmith en büyüklerden biriydi. Bu yüzyılın ruhsal şifacıları. Şifa ve ruhsal mistisizm üzerine otuz kadar kitap yazdı ve ruhsal iyileşme sürecini şu şekilde tanımladı:

> Tedavi, bilinci öyle bir yüksekliğe çıkarmak için kullanılan bir tekniktir ki, ruhsal gücün insan faaliyetine akmasına izin veren Tanrı ile bir bağlantı kurulur. . . . Tedaviyi yapan kişinin bu farkındalığı, şifa talebinde bulunan kişinin ruhsal kimliğini ortaya çıkarır. . . .8

Goldsmith, iyi şeyler yapmaya veya erdemli düşünceler düşünmeye çalışmanın insanlara hayatlarında yardımcı olduğunu, ancak bu şeylerin ruhsal şifa yapma yeteneğine yol açmayacağını açıklamaya devam etti. Şifanın gerçekleşmesine izin veren başka bir bilinç alemine açılan kapıdır.

Katıldığım ruhsal şifa etkileşimlerinde, içimden hastaya aktarılan bir enerji akışı gibi hissettiren şey, daha önce yapmış olabileceğim herhangi bir iyi eylemden veya kendimle yaptığım herhangi bir şeyden tamamen bağımsızdır.

vücuduna veya bir hastanın vücuduna. İyileşme, birleşik bir bilinç durumu aracılığıyla gerçekleşir. Sanırım diğer kültürlerdeki şifa törenlerinin bir parçası olan davul çalma, şarkı söyleme, dans etme ve ritmik nefes alma, düşünmeyen bir alemde zihinlerin benzer bir şekilde sürüklenmesiyle ilgili. Birleşen zihinler, iyileşmeye yardımcı olma niyetleriyle birleştiğinde, vücut üzerinde gerçek etkilere sahip olabilir.

Enerji Şifası

Spiritüel şifa pratikte ve deneyimde Reiki şifası, Chi Gong, Terapötik Dokunuş, pranik şifa ve Barbara Brennan ve Rosalyn Bruyere şifa teknikleri gibi enerji şifa modalitelerinden farklılık gösterse de, başarılı sonuçlar aslında aşağıdakileri içeren bazı benzer prensiplerden kaynaklanabilir. zihinleri ve yardım niyetlerini birleştirdi. Enerji şifacılarının yaşam gücüyle ilgili teorileri, enerjinin bilincin bir tezahürü olduğu düşünülürse, ruhsal şifa uygulamasıyla örtüşür.

Farklı enerji şifa teknikleri arasındaki benzerlikleri özetlemeye çalıştık. Bu genel tanımlamalar herhangi bir şekilde herhangi bir şifa okulunun veya genel olarak şifanın süptil enerji modalitelerinin etkinliğini yargılamak anlamına gelmez. Tüm yerel olmayan şifa tartışmalıdır. Bir yöntemin veya diğerinin "enerji transferi" içerip içermediği hala çok açık bir sorudur. Bu kitabın amaçlarından biri, yazarların neden "bilgi aktarımı" ya da daha doğrusu "bilgi erişimi ve paylaşımı"nın hem enerjinin hem de ruhsal şifa yöntemlerinin doğal bir yönü olduğuna inandıklarını açıklamaktır. ve şifa bağlantıları birbiriyle ilişkilidir.Her ikisi de tutarlılığın veya birbirimizle olan zihin-zihin bağlantımızın yönlerini ortaya çıkarır.

Çeşitli süptil enerji şifa okulları, genellikle bazı fiziksel ve zihinsel egzersiz ve uygulama kombinasyonlarını içeren kendi stilize teorilerini ve tekniklerini öğretir. Bu iyileştirme yöntemleri genellikle, şifa sırasında kullanılacak el pozisyonları veya şifacının vücudunda belirli rahatsızlıklar için enerjinin yönlendirileceği belirli noktalar hakkında eğitimdeki şifacı tarafından çalışma ve ezberleme gerektirir. Nefes egzersizleri, görselleştirmeler ve meditasyonlar ve bir usta tarafından bazı inisiyasyon süreçleri

Machine Translated by Google

şifacı, belirli şifa okuluna bağlı olarak değişen derecelerde dahil olur. Deneyimli şifacı-öğretmen, teorik olarak enerji merkezlerini açan ve öğrencinin "titreşim seviyesini yükselten" şifa yeteneklerini ve/veya enerjilerini öğrenciye aktarabilir. Bu öğrenciler daha sonra şifayı kolaylaştırmak için evrensel yaşam enerjisinin daha büyük miktarlarını başka bir kişiye kanalize edebilirler.

Dünya ve evren de dahil olmak üzere tüm canlı sistemlere nüfuz eden ve onları harekete geçiren görünmez bir yaşam gücü kavramı, enerji iyileştirme yöntemlerinin merkezinde yer alır. Bioplazma, chi, qi, mana, prana veya süptil enerji olarak adlandırılan bu canlandırıcı yaşam gücü, Beinfield ve Korngold, Cennet ve Dünya Arasında: Çin Tıbbı Rehberi'nin yazarları . 9 İnce enerji şifa teknikleri, bu yaşam gücünün vücuttaki fiziksel olmayan kanallar veya meridyenler (Sanskritçe nadis olarak adlandırılır) boyunca aktığı inancına dayanır .

Teorik olarak, belirli bir miktarda doğuştan gelen yaşam enerjisi veya chi ile doğarız ve yaşam boyunca topraktan, güneş ışığından, havadan, yiyecek ve içeceklerden ve diğer canlılarla olumlu etkileşimlerden değişen miktarlarda emerek onu yenilemeye devam ederiz. Tersine, aşırı kas aktivitesi veya yanlış nefes almanın yanı sıra disiplinsiz düşünce ve niyetlerimiz nedeniyle prana veya chi'miz tükenebilir.

Enerji şifa teorisine göre, fiziksel, zihinsel veya duygusal travma yaşadığımızda ya da travmayla ilişkili duygusal ifademizi bilinçli veya bilinçsiz olarak tuttuğumuzda, yaşam gücümüz bedenimizin çeşitli yerlerinde bloke olabilir. Kalabalık insanlarla çevrili olmanın veya depresif, hasta, öfkeli veya korkmuş insanlarla birlikte olmanın da temel yaşam enerjimizi tükettiği söylenir. Öte yandan, beslenme ve şifalı otlar, beden eğitimi ve nefes egzersizleri, dokunma ve masaj, akupunktur, dinlenme, meditasyon ve enerji alanının bir şifacı tarafından manipüle edilmesi veya restorasyonunun hepsinin, vücudumuzun akışı ve beslenmesi üzerinde onarıcı etkileri olduğu düşünülmektedir. vücudun hayati yaşam gücü.

Hem enerji şifacıları hem de ruhsal şifacılar, yaşam gücümüzün (veya bilincimizin) akışındaki dengesizliklerin, tükenmenin veya tıkanıklıkların olduğunu düşünürler.

Hastalığın fiziksel semptomlarından önce gelir ve neden olur. Bu yaşam enerjisinin akışını canlandırmak, dengelemek ve blokajını kaldırmak, enerji şifasının hedefi haline gelir. Yazarlar, hem enerjinin hem de psişik şifanın temel bir yönünün aslında zihinden-zihne bağlantılar yoluyla şifa bilgilerinin aktarılması veya bunlara erişim olduğuna inanmaktadır.

Enerji şifacıları genellikle, "evrensel yaşam enerjisini" insan enerjisine dönüştüren "çakralar" olarak adlandırılan enerji merkezlerinin beden içindeki varlığını içeren bir inanç sistemini paylaşırlar. Omurilik boyunca yer alan yedi ana çakranın döndüğü ve vücudu çevreleyen ve içine nüfuz eden bir ışık alanı veya aura oluşturduğu söylenir. "Çakralar" kelimesi, "ışık çarkları" anlamına gelen Sanskritçe kelimeden gelir ve çakra kavramı Upanishad'lardan ve diğer Hint metinlerinden gelse de, diğer birçok enerji şifa sistemi bu kavramı benimsemiştir.

Birçok enerji şifası okulu, ilkelerini eski toplumlardan gelen okült veya "gizli" ezoterik öğretilere dayandırır.
Terapötik Dokunuş, Hindistan'ın pranik şifasından, kadim Polinezya ve Mısır'dan Kahuna şifasından, Japonya'dan Reiki ve Joh-Rei şifasından ve geleneksel Çin tıbbından Chi Gong'dan türemiştir. Bazı enerji şifa okulları, tekniklerinin diğer kültürlerin şifa yöntemlerinden türetildiğini özgürce kabul ederken, diğerleri yöntemlerinin benzersiz olduğunu iddia ediyor.

Rosalyn Bruyere, Güney Kaliforniya'da tanınmış bir enerji şifacısı ve öğretmenidir ve ayrıca Wheels of Light: Chakras, Auras, and the Healing Energy of the Body adlı bir kitabın yazarıdır. 10 Çocukken Bruyere, büyük büyükannesi tarafından çevredeki bitkileri gördüğü ışığa (veya auraya) dikkat etmesi için teşvik edildi. Yaşlı bayan, canlı ışıkla aşılanmış bitki kesimlerinin, zayıf aydınlatılmış bitki kısımlarına kıyasla güçlü yeni bitkilere dönüşme olasılığının çok daha yüksek olduğunu iddia etti. Bruyere, büyük büyükannesinin iddialarının doğru olduğunu buldu. Ancak, yaşlı kadın ölen kocasıyla konuşmaya başlayınca, Bruyere'nin ailesi, büyükanneyi hastaneye yatırdı ve burada elektroşok tedavisi gördü. Böylece Bruyere genç yaşta, auraların ve diğer psişik yeteneklerin vizyonlarının tartışılmaması gerektiğini öğrendi. Yıllar sonra, Bruyere bir mühendis olarak eğitildikten sonra, onun etkisinde kalan durugörü yeteneklerini yeniden geliştirmeye başladı.

Machine Translated by Google

Kızılderili, Mısır, Hindu ve Tibet gelenekleri. Çok saygı duyulan bir enerji şifacısı oldu.

Şifacı Bruyere, ortak bir enerji iyileştirme tekniğini tanımlamak için "kanallaşma" terimini kullanır:

> . . . bir kişi (şifacı), çakraları yeniden dengelemek (enerji alanını stabilize etmek) amacıyla çeşitli enerji frekanslarını başka bir kişiye (müşteriye) aktarmak için bir kanal görevi görür, böylece stresin azaltılmasını, dokuların yenilenmesini ve iyileşmeyi kolaylaştırır. 11

Bruyere ve diğer enerji şifacıları, teşhis ve tedavi kararları verebilmeleri için bir müşterinin aurasını veya enerji alanını değerlendirmek için çeşitli teknikler kullanır. Tanınmış New York şifacı Barbara Brennan, öğrencilerine enerji akışlarında "dengesizlikler, gözyaşları, durgunluklar ve tükenmeler" bulmak için müşterilerinin enerji alanını taramayı öğretir.12

Terapötik Dokunuş

Başka bir enerji şifa biçimi olan Terapötik Dokunma öğrencileri, ellerini bir hastanın vücudunda baştan ayağa birkaç santim hareket ettirmeyi, ellerindeki duyusal ipuçlarındaki değişikliklerin farkına varmayı ve hastalarında biriken gerilim alanlarını yeniden yönlendirmeyi öğrenirler. ' enerji alanlarını ellerini hareket ettirerek gösterirler.13 Ayrıca, ellerini müşterinin giyinik vücudunun birkaç santim üzerinde gezdirirken, sıcaklık ve basınç, nabız, "karıncalanma" ve hafif elektrik çarpmasına benzer hislerdeki farklılıkları elleriyle hissetmeyi öğrenirler. baştan ayağa.14

Terapötik Dokunuş, eski ellerin üzerine konması pratiğinden türetilmiştir ve bugün dünya çapında hastanelerde ve klinik ortamlarda hemşireler tarafından kullanılmaktadır. Teorik ilkeleri ve teknikleri ilk olarak 1972'de New York Üniversitesi'nden hemşirelik profesörü Dolores Krieger'e basiretçi şifacı ve Teosofist Dora Kunz tarafından öğretildi.
Kunz'a göre, Terapötik Dokunma (bundan sonra TT olarak kısaltılacaktır) aslında eski Yogik metinlerinde açıklanan pranik şifa yöntemlerinden geldi. Sanskritçe terimler genel İngilizce olarak değiştirildi, böylece teknik Batılılara öğretilebilirdi.

sağlık profesyonelleri. TT ilkelerini öğrendikten sonra Krieger, New York Üniversitesi Hemşirelik Okulu'nda şifa yöntemi üzerine araştırmalar yapmaya ve bulgularını bildiren kitaplar ve dergi makaleleri yazmaya başladı.

Russell'ın Dora Kunz ile erken bir karşılaşması hakkında anlatacağı ilginç bir hikayesi var. Kırk yıl önce New York Teosofi Cemiyeti'nde Russell'ın sakladığı mıknatısları psişik olarak yerleştirerek ona durugörü yeteneklerini gösterdi. Kunz, Russell'a, arkasında mıknatısların gizlendiği fiziksel nesnelerden yayıldığını gördüğü ışık auralarıyla mıknatısların yerini algılayabildiğini söyledi. Ayrıca, yaydıkları farklı ışık renklerinden mıknatısların kutuplarının kuzey veya güney olduğunu bir mesafeden doğru bir şekilde ayırt edebildi.

O zamanlar genç bir yüksek lisans öğrencisi olan Targ, Kunz'un yeteneğinden o kadar etkilendi ki, insanın manyetik alan algısını daha fazla araştırmaya yönlendirildi. Çok yüksek manyetik alanlara maruz kalan insanlar tarafından görülen renkli ışıklar olan "görsel fosfinlerin" üretimini araştıran Cambridge Üniversitesi'ndeki araştırmacılarla konuştu.
Cambridge'deyken, manyetik alanların algılanmasıyla yön değiştiren bir tür kör Afrika balığı olan Gymnarcus ile çalışma fırsatı buldu. Russell, bu tür kısa menzilli manyetik etkileşimlerin, enerji iyileşmesinin kısa menzilli etkileri veya Terapötik Dokunma'nın temassız yöntemleri ile ilgili olabileceğini, ancak bunları uzaktan şifa ile ilgili olarak görmediğini teorileştirir.

Terapötik Dokunuş, başlangıçta, vücudu sardığına inanılan enerji alanlarının manipülasyonunun yanı sıra, ellerin üzerine uzanmayı da içeriyordu. TT'yi enerji şifa okulları arasında benzersiz kılan şey, sağlık profesyonellerinin tüm yelpazesinde uluslararası olarak kullanılması ve etkilerinin ne ölçüde klinik araştırma konusu olduğudur. Terapötik Dokunmanın etkileri üzerine yapılan bu tür araştırmalar, insan serum hemoglobininde yükselme, EEG'de (elektroensefalograf), EKG'de (elektrokardiyograf), galvanik cilt tepkisinde ve insanların kaygı, diyastolik kan basıncında, baş ağrısında ve ağrıda azalma için dikkate değer kanıtlar göstermiştir. ameliyat sonrası ağrı. 15 Terapötik Dokunuş, ABD'de 80'den fazla kolej ve üniversitede ve dünya çapında 70'den fazla ülkede 36.000'den fazla sağlık uzmanına öğretilmiştir.

Machine Translated by Google

Terapötik Dokunmanın Diğer Boyutları

1984 yılında, NYU'da hemşirelik alanında doktora adayı olan Janet Quinn, görünür enerji şifası alanında çığır açan bir araştırma yayınladı. Çalışması, TT'nin iyileştirici etkilerinin ortaya çıkması için fiziksel temasın gerekli olmadığını gösteren ilk kişiydi. Daha da önemlisi, Quinn'in araştırması , hastayla fiziksel teması içermeyen Terapötik Dokunmanın değiştirilmiş bir versiyonunu kullanarak şifacının iyileştirme niyetlerinin önemli rolünü göstermiştir. Quinn'in çalışması, New York'taki St. Vincent Tıp Merkezinde hastaneye kaldırılan altmış kardiyovasküler hastayı içeriyordu. Rastgele atanan kontrol grubu, sahte ama gerçekçi görünen temassız tedaviler aldı ve fizyolojik kaygı ölçümlerinde hiçbir değişiklik olmadı. Zihin merkezli bir durumda iyileşmek isteyen uygulayıcılardan temassız Terapötik Dokunuş alan hasta grubu, tedavilerini takiben anksiyetenin fizyolojik ölçümlerinde çarpıcı düşüşler yaşadı. 16 Quinn, bizim yaptığımız gibi, bilinçte bir değişim yoluyla, Terapötik Dokunma uygulayıcılarının bir şekilde "bir enerji değişimi veya transferi yerine bir rezonans süreci yoluyla alıcının enerji alanının yeniden modellenmesini" kolaylaştırmanın mümkün olduğunu düşünüyor.17

Quinn bana (Jane), 1975'te UYU Hemşirelik Yüksekokulu'ndaki ilk akredite TT sınıfında öğrenciyken tüm süreç hakkında oldukça şüpheci olduğunu itiraf etti. yüksek lisans öğrencisiyken. Kolay bir seçmeli ders gibi göründüğü için Therapeutic Touch dersine kaydolduğunu söyledi. "Ama Krieger bana Terapötik Dokunuş yaptığında, beni mahvetti!"

Tam ifadesi şuydu:

> Krieger bana Terapötik Dokunuş yapmaya başladığında, vücudumdaki tüm gerginliğin merkezime çekildiğini hissedebiliyordum. Sonra şiddetli göğüs ağrım oldu. Krieger göğsümün üzerine Terapötik Dokunuş yaptığında, sanki acı içimden çekilmiş gibiydi. Tüm vücudum rahatladı. Kendimi topraklanmış ve merkezlenmiş hissettim. Zihnim bile netleşti ve odaklandı. Beni uçurdu! Bir haftadan fazla bir süre boyunca net ve rahat kaldım ve bu şekilde odaklandım.18

Quinn bana Therapeutic ile olan en derin deneyiminin

Dokunma, kanser hastası olan annesine bakarken meydana geldi. Saatlerdir annesinin başucunda oturuyordu ve hareketlere geçmeden TT yapıp yapamayacağına karar verdi. Quinn, annesine ellerinden şifa enerjisi gönderdiğini hayal etmeye başladığını söyledi:

> Terapötik Dokunmanın önemli bir kısmı, yardım etme veya iyileştirme niyetiyle yapılmasıdır. Bu yüzden kendimi merkeze aldım ve kendimi annemle birlikte bir huzur, sükunet ve tam bir esenlik kozası içinde hayal ettim. Ellerimden enerji yansıttığımı hayal ettim ama ellerimi ve vücudumu tamamen hareketsiz tuttum. Hareketsiz Terapötik Dokunuş yaptım.
>
> Annem bundan önce epeydir hareket etmeden orada sessizce yatıyordu. Tam kendimi onunla bu huzur ve sükunet kozunda hayal ederken, gözlerini açtı, başını çevirdi ve doğrudan bana baktı. "İşini çok kolaylaştırıyorsun," dedi.
>
> Benim için bu bir dönüm noktasıydı. Hayat değiştiren bir şeydi. Gerçekliğin hakkında fazla bir şey bilmediğimiz başka bir boyutu olduğu bana açıktı. 19

Bu bana ruhsal şifaya çok benziyor. Bu deneyim, Quinn'i temassız Terapötik Dokunuş üzerine araştırma yapmak için lisansüstü okula dönmeye zorladı.

Daha yakın zamanlarda, Quinn'in meslektaşları, TT'nin hem uygulayıcılar hem de tedavilerin alıcıları üzerindeki bağışıklık sistemi etkilerini ölçmekle ilgilendiler.20 Diğer araştırmalar, olumlu duyguların kişinin sağlığı üzerinde yararlı bir etkisi olabileceğini gösterdiğinden, Quinn, TT uygulayıcılarının odak noktası olan şefkat ve koşulsuz sevgi duyguları, şifacının ve alıcının bağışıklık sistemini güçlendirmelidir.21

Ortam, Mistik ve Fizikçi

Psikoterapist Larry LeShan, şifanın nasıl çalıştığını anlama tutkusuna sahip başka bir araştırmacıdır. LeShan, hem yerel olmayan şifayı öğretme hem de uygulama konusunda kırk yılı aşkın zengin bir deneyime sahiptir ve

Machine Translated by Google

bu konuda on beşten fazla kitap ve seksen makale yazmıştır. Şifacı ve danışan arasındaki "rezonans" veya "bilincin birleşmesi"nin, şimdi yerel olmayan şifa dediğimiz şeydeki önemi hakkında yazan ilk klinik araştırmacılardan biriydi. LeShan, 1974 tarihli The Medium, the Mystic, and the Physicist adlı klasik kitabında, çoğu insanın sıradan duyusal gerçekliğinin, tarih boyunca şifacılar, medyumlar, fizikçiler ve mistikler tarafından tanımlanan gerçekliği algılamanın diğer yollarından nasıl derinden farklı olduğunu tartışır. 22 O, mistik şairlerin ve medyumların tanımladığı aynı duyusal olmayan birleşik bilinç durumunda yerel olmayan şifa, önsezi ve uzaktan izlemenin mümkün olduğunu öne sürer.

LeShan, bir şekilde farklı şifa türleri ile ilgili olan duyusal olmayan farkındalığın iki belirgin farklı kategorisini bir araya getirdiğini fark etti. İki tür şifa bilincini şu şekilde özetler:

> Tip 2'de şifacı iyileştirmeye çalışır; bunu "şifa akışı" yoluyla yapmak ister ve yapmaya çalışır. Hem Tip 1 hem de Tip 2'de (en azından şu anda) tamamen ilgilenmesi gerekir, ancak temel bir fark, Tip 1'de şifacı ile birleşmesidir; Tip 2'de onu iyileştirmeye çalışır.23

Manevi Şifa ve Psişik Şifa Daha Fazla Tanımlandı

Böylece, LeShan, deneyimlerini farklı farkındalık durumlarında gözlemleyerek iki farklı şifa modu keşfetti. Bir tür şifada, şifacı birlik bilinci halini amaçlar ve zihnini Her Şey veya Sonsuz Bir veya Tanrı ile ve aynı zamanda şifa alıcısı ile birleştirir. El pozisyonlarına veya semptomlara odaklanılmaz, aura veya enerji akışı algılanmaz ve sağlık sorununun teşhisi yoktur.

LeShan'ın Tip 1 şifası, yazarların "ruhsal şifa" dediği şeydir. Bireysel arzuların ve düşüncelerin teslimiyetini, şifacı ve hasta arasındaki tüm ayrımlardan vazgeçmeyi, "iyileşmeyi sağlamak için bu kişinin vücuduna bir şey yapıyorum" yerine "şifanın gerçekleşmesine izin verme" hissini içerir.

> O halde eylemin güdüsü olayda değil, eylemin kendisinde olsun.
> Bhagavad Gita24

Tanımladığımız tüm görünür enerji şifa yöntemleri, LeShan'ın Tip 2 şifa kategorisine girer. Onlara "psişik şifa" modları diyoruz, çünkü başka bir kişinin fizyolojisini veya enerji akışını manipüle etme niyetiyle yapılan fiziksel veya zihinsel eylemleri içeriyorlar. Bizim terminolojimizde psişik şifa, karar verme süreçlerini, öğrenilen kavramları ve teşhisleri, vücut fonksiyonlarının ve semptomlarının değerlendirilmesini veya bir vücuttaki değişiklikleri etkileme niyetiyle bir başkasına "bir şey yapmaya" odaklanmayı içerir. Psişik şifa uzaktan veya hastanın huzurunda yapılabilir.

Psişik veya enerji şifası, bir uygulayıcının bir alıcı üzerinde hareket ettiği varsayımından kaynaklanır. Uygulayıcı hastanın vücuduna bir şeyler yapmaya odaklandığı sürece, şifacı ve hasta arasında bir bilinç ayrımı korunur ve bu bölünme, bu etkileşim biçimlerini ruhsal şifadan ayırır. Gerçekte, psişik ve ruhsal şifa, Larry Dossey tarafından tıbbın I. ve II. Çağlarında tanımlanan diğer fiziksel ve zihinsel şifa yöntemlerinin yanı sıra birbirini tamamlayıcı olabilir.

Doktorlar, resmi olarak psikologların, sağlık eğitimcilerinin ve hemşirelerin alanı olan zihin-beden iyileştirme tekniklerinin etkinliğini fark ettiklerinde, bunları uygulamalarına dahil etmeye başladılar. Dr. Larry Dossey, Deepak Chopra, Jerry Jampolsky, Bernie Siegel ve Norman Shealy, terapilerinde yerel olmayan zihni bilinçli kullanımları hakkında yazan doktorlardan bazılarıdır. Başarılı hekimlerin çoğunun, farkında olmasalar bile, şifa uygulamalarında yerel olmayan zihni kullanmaları mümkündür.

Tarihsel olarak, bazı ruhsal şifacılar, ruhsal şifa yeteneklerini tamamlayan ve yerel olmayan alanda etkileşimde olağandışı bir esneklik sağlayan psişik yeteneklere sahipti. Bu ülkenin en ünlü ve araştırılmış ruhsal şifacılarından biri olan Olga Worrall, onun armağanını "psişik şifa" yerine "ruhsal şifa" olarak nitelendirdi. Psişik yeteneklerinin yaptığı iyileştirmeyi artırmasına rağmen, ruhsal iyileşmenin genellikle ne kahin, duruişitsel ne de herhangi bir şekilde psişik olarak medyumcu olmayan insanlar tarafından gerçekleştirildiğini söyledi. "İyileşme" dedi

Machine Translated by Google

"Şifacının" psişik yetenekleri ne olursa olsun, ya da, bu konuda, dini inançlar ne olursa olsun, mevcut her açık kanaldan akım akar."25

Birçok enerji şifa uygulayıcısının zaman zaman ruhsal şifa ilkelerinin tezahür etmesine izin veren farkındalık durumlarına erişmesi muhtemeldir. Ancak, bilinç durumlarındaki ayrımın veya zihinlerinin bu durumlar arasındaki geçişlerinin farkında olmayabilirler. Reiki şifası ve Terapötik Dokunuş, uygulayıcıların eğitiminin fedakarlık ve şefkat kavramlarını içerdiği iki enerji şifa yöntemidir. Evrensel sevginin dahil edilmesinin, bu şifa yöntemlerini akupunktur gibi esas olarak enerjiyi manipüle eden diğerlerinden ayıran önemli bir faktör olduğuna inanıyorum. Güvenin ve zihinlerin birleşmesinin, yardım etme veya iyileştirme niyetleriyle ve bireyselliğin teslim olmasıyla birleştiği yerde, ruhsal iyileşme meydana gelebilir.

Hastanın Gerçekliğini Değiştirmek

LeShan'ın ruhsal şifa kavramı, "hastanın içinde bulunduğu gerçekliğin yapısını değiştirmeyi" ve hastanın yetersiz beslenen bir bölümünü beslemeyi içerir. Bunu basit ve şiirsel bir şekilde açıklıyor:

> Hem Bir'in dünyasında hem de çokluğun dünyasında yaşamalıyız. Ama biz. . . Bir'in dünyasında olma ihtiyacımızla yetersiz besleniyor. . . . [Şifacı], vücudun yetersiz beslenen kısmını besler. . . [hasta] ve kendi kendini iyileştirme yetenekleri daha yüksek bir seviyede [yardım edilir].26

Şifa Mesajı mı, Şifa Enerjisi mi?

Yani, eğer bir şifacı gerçekten bir şifa mesajı gönderiyorsa, bu onun herhangi bir şifa enerjisi göndermediği anlamına mı gelir? Pek çoğu denemiş olsa da, bu "enerjiyi" henüz hiç kimse güvenilir bir şekilde ölçemedi. Yerel olmayan bir bilincin varlığı, insanlar birbirine yakınken bir tür enerji alışverişinin gerçekleşmediği anlamına gelmez. Şifacıların ellerindeki elektrik yükünün veya etraflarını saran yerel alanın dağılımını istedikleri zaman değiştirme yeteneğine sahip olmaları mümkündür.

Bu fikri araştıran bir araştırmacı, Kansas, Topeka'daki Menninger Vakfı'ndan Dr. Elmer Green. En çok, kalp atış hızlarını inanılmaz derecede yavaşlatabilen ve büyük ölçüde azaltılmış metabolik işlevle kış uykusuna benzeyen bir duruma girebilen meditasyon yapan yogilerin fiziksel özelliklerini araştıran çalışmasıyla tanınır. 27 Yakın zamanda Green, enerji şifacısı Mietek Wirkus ile çalışırken, Wirkus bir iyileştirme prosedürü başlattığında elektrikle korunan odanın duvarında 80 voltluk bir dalgalanma ölçebildiğini bildirdi. Bir hastanın, şifacının ellerinin elektriksel potansiyelindeki bu tür değişikliklere tepki olarak fizyolojik değişiklikler yaşaması veya göstermesi hiç de şaşırtıcı olmayacaktır.

Enerji iyileştirme yöntemlerinin çeşitli etkilerinin başarılı bir şekilde tespit edildiğine dair çok sayıda rapor vardır . Chi Gong üzerine bir kitabın yazarlarından biri olan şifacı uygulayıcı Paul Dong, Çinli bilim adamlarının Chi Gong ustalarından harici chi üreten geniş bir etki spektrumu tespit ettiklerini bildiriyor.28 Bunlar arasında kızılötesi radyasyon, statik elektrik, manyetik alanlardaki değişiklikler, ışık dalgaları yer alıyor. , nötronlar, beta ışınları ve elektromanyetik enerjinin iki yönlü radyasyonu.29

Sonunda, canlı hücrelerde (DNA) zihinler arasında rezonans uyandırarak iyileşmeyi destekleyen aşırı düşük frekanslı (ELF) radyasyonun bir akışının veya iletiminin varlığını belgeleyebiliriz. İyileşme etkileşimlerindeki bu tür rezonans etkileri, radyasyonun yoğunluğundan ziyade dalga özelliklerinden ve dalgalanmalarından kaynaklanabilir. Şu anda, şifacının zihinden zihne bağlantılarının ve sevgi dolu, şefkatli niyetlerinin, iyileştirici etkilerin birincil öncülleri olduğuna inanıyoruz.

Manevi Cerrahi

İyileşme etkileşimlerini etkileyen birçok farklı bilinç durumu olduğu açıktır. Chi Gong, Terapötik Dokunma ve ruhsal şifa, hepsi bu zamanda anlaşılmayan kişilerarası zihin bağlantılarının yönlerini içerir.
Psişik şifaya bir başka yaklaşım da, "Paslı Bıçaklı Cerrah" olarak bilinen Brezilyalı şifacı Arigo tarafından yapıldı.

Machine Translated by Google

ağrı, travma veya enfeksiyon yaşamamış hastalar. 1950'lerde ve 1960'larda evinin yanındaki bir kulübede günde yüzlerce hastayı tedavi ediyor, paslı çakısıyla ameliyatlar yapıyor, hastaların rahatsızlıklarını doğru teşhis ediyor ve tıbbi açıdan doğru reçeteler yazıyordu. Arigo, kendi kan akışını kontrol edemediği halde hastalarının kan akışını sözlü bir komutla durdurduğu biliniyordu. 30 Hiç tanımadığı ve Dr. Fritz adını verdiği ölü bir Alman doktorun ruhunun, ameliyatlarda kendisine rehberlik ettiğine ve yazacağı ilaçların isimlerini söylediğine inanıyordu.

Hem Brezilya Tabipler Birliği hem de Katolik kilisesi yetkilileri, Arigo'ya yasadışı tıp ve büyücülük uygulaması nedeniyle dava açtı. Yardım ettiği çok sayıda insan tarafından saygı görmesine ve ücretsiz olarak çalışmasına ve bağış kabul etmesine rağmen 1958 ve 1964'te hapse atıldı. Barış Gücü'ndeki arkadaşlarım, yıllar boyunca Arigo'nun inanılmaz ameliyatlarını izledi. Russell'ın arkadaşı, Amerikalı doktor ve psişik araştırmacı Dr. Andrija Puharich, şifacıyı araştırmak ve filme almak için bir doktor ekibini Brezilya'ya götürdü. Arigo, çakısıyla Puharich'in kolundan bir tümör çıkarırken, Puharich hiçbir şey hissetmedi ve kanamadı. Puharich, Arigo'nun bilinmeyen bir yaşam enerjisi formunu kontrol ettiğine inanıyordu. Olağanüstü şifacı 1971'de bir araba kazasında öldü. Arigo, görünüşe göre, şimdiye kadar tartıştığımız şifacılardan tamamen farklı bir yerel olmayan zihin düzeyinde işlev gördü.

Diğer Kişilerarası Yaklaşımlar

Tarihsel olarak, insanlar tarafından bilinç durumlarını değiştirmek ve yerel olmayan kişiötesi bir alana erişmelerini sağlamak için birçok farklı uygulama türü kullanılmıştır. Bunlar, Budist ve Yoga meditasyon yöntemlerinin yanı sıra ses veya ritmik vücut hareketlerini içeren teknikleri içerir. Bunlara örnek olarak mantraların, dualaların veya şarkıların söylenmesi; davulların çalınması; ve Yoga, Tai Chi, Antropozofist Eurythmics, Hasidic ve Sufi Derviş danslarının hareket uygulamaları. Oruç tutmak gibi daha fizyolojik bilinç değiştirici teknikler kullanılmıştır; halüsinojenik ve diğer farmakolojik ajanların kullanımı

LSD, psilosibin ve MDMA dahil; çeşitli çilecilik yöntemleri; ve Pranayama Yoga nefes teknikleri gibi ritüel nefes alma kalıpları. Bu bilinç değiştirici yöntemlerin kendi kendini sorgulama ve kendi kendini keşfetme için değerli olduğu kanıtlanmıştır, ancak henüz başkalarını iyileştirmek için faydalı olduklarını kanıtlamamışlardır.

Terapötik Dokunma ve Reiki şifası, Budist veya Yoga meditasyonuna benzeyen bir tür zihin merkezlemeyi içerir. Bir şifacının yardım etme niyetiyle birleşen bu tür bir merkezleme veya meditasyon, hem şifacıya hem de hastaya fiziksel güç veya enerji akışı gibi hissettiren bir oluşumu kolaylaştırıyor gibi görünmektedir.

ki Gong

Chi Gong şifası, düşünce yoluyla enerjinin uzayda görünüşte iletilmesini içeren "Boş Kuvvet" adlı bir Çin savaş sanatı ile ilgilidir. Hem Chi Gong şifa hem de Boş Kuvvet, kişinin nefesini, düşüncesini ve bedenini eğiterek dış yaşam enerjisini yönlendirmeyi öğrenme kavramına dayanan geleneksel Çin uygulamalarıdır. 31 Akıldan akıla bağlantıların her iki disiplinde de rol oynadığı kabul edilmektedir. Chi Gong uygulayıcısı Paul Dong, "Harici chi [iyileştirme] tedavisine verilen yanıt, hastalığın doğasından çok hastanın chi'ye karşı duyarlılığının derecesine bağlıdır" diye bildiriyor.32

Çin Bilimler Akademisi'nde chi'yi araştıran dört bilim adamı, zihnin chi'deki karmaşık rolüne ilişkin anlayışlarını özetleyen bir rapor yayınladı (ki burada qi olarak yazılır):

> Bize öyle geliyor ki qi, başlangıçta sandığımızdan çok daha karmaşık bir mesele. Qi muhtemelen madde, enerji ve mesajın karmaşık bir organik bileşimidir. Şu anda bilimde madde, enerji ve mesaj ayrı ayrı incelenmektedir. Bilim adamları, hem teoride hem de deneylerde, bu üçü aynı anda etki ürettiğinde hangi koşulların ortaya çıkacağına çok aşina değiller.33

Zihnin, süptil enerji şifasının birçok çağdaş modalitesinin öncüsü olan pranik şifada bir faktör olduğu da bilinmektedir. Yirminci yüzyıl

Machine Translated by Google

Hint felsefesi bilgini Ernest Wood, pranik şifada zihnin rolünü tartışıyor:

> Her öğretmenin kendi varyasyonları vardır, ancak her durumda, bu "havaların" kasıtlı olarak manipüle edilmediği kabul edilir. Psişik şifa durumlarında olan şey, şifacının düşünce aktarımına benzer bir süreçle kendi "canlılığının" bir kısmını vermesidir. . . . 34

Şifacıların ve hastaların benzer şekilde enerji olarak algıladıkları bu temel yaşam gücü, zihin ve madde arasında bir arayüz görevi görüyor gibi görünüyor. Bir şifacının odaklanmış niyetlerinden gelen bilgilere yanıt veriyor ve hastanın vücudunun fizyolojisini etkiliyor gibi görünüyor. Bazı bireyler, bir kişinin vücudunun etrafındaki, kişinin sağlığına ilişkin bilgi veren akan renkleri algılamalarına izin veren oldukça gelişmiş bir psişik duyuya sahiptir. Bazı psişik şifacılar, psişik teşhis yapmak için alışılmadık bir yeteneğe sahiptir ve hastalıkları psişik olarak teşhis etme ve tedavi etme sürecinin, sanki başka bir tıbbi uzmanlıkmış gibi başkalarına öğretilebileceğine inanırlar.

Psişik Teşhis

Tanınmış New York şifacı Barbara Brennan, kurduğu şifa okulunda öğrencilere, müşterilerinin auralarını gözlemlemek için bir "Yüksek Duyu Algısı" kullanmayı öğretiyor. Öğrenciler, normal görme ile tespit edilemeyen, danışanın sürekli değişen enerji akışını izlemeyi öğrenirler.35 Brennan, öğrencilerine bu durugörü algısını öğretmeye çalışır; müşterilerinin enerji alanını veya aurasını yeniden şarj edin.

Brennan daha önce NASA'da fizikçi olarak çalışıyordu ve burada güneş ışığının dünyadan yansımasını inceledi. Spektroskopi bilgisi, insanların auraları hakkında konuşmasında ona ender bir özgünlük sağlıyor. Bir kişinin enerji alanını yüzlerce nanometre cinsinden tanımladığında, lazer fizikçisi Russell'ın dikkatini çekti.

Russell ve ben onun için uzaktan izleme gösterisi yaptığımızda, başından odaklandığı yere giden bir ışık huzmesi gördüğünü anlattı.

dikkat etmekti. Uzaktan izleme sürecinde Russell gözlerini kapatırken, Brennan dikkatinin ne zaman onun ya da benim üzerinde olduğunu ya da hedef nesnenin gizlendiği bitişik odaya ne zaman odaklandığını doğru bir şekilde bildirdi. Russell'ın alnından gelen "ışık huzmesi" sonunda hedef nesneye temas ettiğinde, Brennan, "İşte bu! Aldınız!" diye seslendi. bir kelime bile söylemeden önce!

Brennan, tüm hastalıkların psikolojik ve ruhsal sorunlardan kaynaklandığını iddia eder. Bir kişinin olumsuz düşüncelerinin, yanlış inançlarının ve zorlu ilişkilerinin aurik alanındaki etkilerini görür. Toksik duygu ve düşüncelerin yanı sıra çocukluk çağı travmaları ve yaralanmaları, bir kişinin aurasındaki enerji akışında blokajlar veya hayati enerjiyi bir kişiye çekerken çakraların dönen renklerinde bozulmalar olarak kendini gösterir. İnsan enerji alanını manipüle etmek ve yeniden şarj etmek için ayrıntılı teorilerini ve talimatlarını , çoğu ruh rehberi Heyoan'dan kendisine kanalize edilen Işıkların Elleri ve Işık Emerging adlı iki kitabında açıklıyor. 36

Caroline Myss, bir hastanın enerji alanını gözlemleyerek psişik teşhis yapma yeteneğine sahip başka bir kişidir. Doktor Dr. Norm Shealy ile birlikte çalışarak "Enerji Anatomisi" ve "Birinin Biyografisi Nasıl Birinin Biyolojisi Olur: İnsan Enerji Sisteminin Dilini Öğrenmek" konulu atölye çalışmaları verdi. Brennan gibi Myss de hastalığın zararlı algılardan, tutumlardan ve stres kalıplarından kaynaklandığına inanıyor. Aurada vücudun belirli toksik tutum kalıplarından ve duygusal yara dokusundan etkilendiğini gördüğü belirli hedef bölgeleri olduğunu söylüyor. Örneğin: ''Finansal stresle ilgili korkular bel sağlığını etkiler; sevgiyi deneyimlemenin önündeki duygusal engeller kalbin sağlığını baltalar" ve başkalarını kontrol etmeye yönelik güçlü bir ihtiyaç, vücudun cinsel bölgesinin sağlığını etkiler.37

Myss, sağlığı etkileyen zihin kavramına bir başka önemli kavram daha ekler: Gelişimsel değişime müdahale etmenin veya ruhsal büyümeyi engellemeye çalışmanın, hastalık yaratabilen ve yaratan bir tür enerji modeli oluşturduğunu söylüyor. Enerji dilinde, "Kalp krizi, bir kişinin yarattığı duygusal bir engeli aşmaya veya yıkmaya çalışan bir enerji patlamasıdır" diyor.38

Machine Translated by Google

Myss kendini tıbbi bir sezgisel olarak tanımlıyor ve hepimizin bu tür yeteneklere sahip olduğuna inanıyor. Sezgiyi, bilgi toplamak için bir araç olarak çalışan "algısal bir beceriye yükseltilmiş duygusal aygıtımız" olarak tanımlar. 39 Sezginin bizim doğuştan hakkımız olduğunu ve bunun "olgun bir benlik saygısının ve yetkilendirme duygusunun çiçeklenmesinin doğal bir yan ürünü" olduğunu söylüyor . Myss'in Yaratılışı, insan tutumları tarafından yaratılan ve sağlığımızı etkileyen tüm tepki kalıplarının temelde dört temel alana ayrıldığını öğretir: güç, sorumluluk, bilgelik ve sevgi konuları.41 Myss ve Shealy, 1985'ten 1987'ye kadar Myss'in yaptığı araştırmaları yürüttü. sadece Shealy'nin hastalarının adı ve doğum tarihi verilerek telefon üzerinden sezgisel teşhisler. Hastalar Shealy'nin Missouri'deki ofisindeydiler, Myss ise yüzde 93 doğrulukla bin iki yüz mil öteden teşhis koydu.

oran.

Hem Myss hem de Brennan, uzaktan psişik teşhisler yapabiliyor. Bu, bedenlerimizi çevreleyen prana veya chi aurasının enerjiden çok bilgiden oluştuğunu gösterir. Bazı insanlar bu bilgi alanına en kolay psişik görme veya uzaktan izlemeye benzer bir şekilde durugörü yoluyla erişebilir. Diğerleri bilgiyi kinestetik olarak deneyimleyebilir, bu da Myss'in "gördüğü" duygusal yara dokusunu "hissetmelerini" sağlar. Yirminci yüzyılın başlarında ünlü Amerikalı psişik Edgar Cayce, bilinçsiz bir durumdayken uzaktan otuz binden fazla kişiye hastalık teşhisi koydu ve ilaçlar yazdı. Tanınmış yüksek doğruluk derecesini, hastasının her bir vücut hücresinin bilincine bağladı, bunun bilinçaltıyla iletişim kurduğunu söyledi ve ona onları rahatsız eden şeyi anlattı.42

Sağlıksız Konuşmalar Olarak Hastalıklar

Ulusal Ruh Sağlığı Enstitüsü'nün beyin biyokimyası bölümünün eski başkanı olan sinirbilimci Dr. Candace Pert'in çalışmalarından biliyoruz ki, vücudumuzun hücrelerinin duvarlarında bulunan ve reseptörler olarak adlandırılan yüzey molekülleri, fizyolojik işlevlerin yanı sıra beyni de düzenler. bedendeki iletişim.43 Duygularımızdan ve fikirlerimizden etkilenen beynimiz,

nöropeptitler olarak adlandırılan kimyasal haberci moleküllerin üretimi. Bu haberci moleküller kendilerini hücre reseptörlerine bağlayarak öfori ve acısızlık yaşamamızı sağlar.

Haberci molekülleri, belirli vücut hücrelerinin etrafındaki zarlardaki anahtar deliği benzeri reseptörlere uyan küçük iskelet anahtarları olarak düşünebiliriz. Beynimizde üretilen ve ağrı ve öfori seviyemizi etkileyen aynı tür haberci moleküller ve bunların anahtar deliği benzeri reseptörleri bağışıklık sistemi hücrelerinde bulunur. Bağışıklık sistemi hücrelerimiz, kanser hücrelerini yok etmek veya kanserle savaşan yeni hücrelerin üretimini teşvik etmek için bu kimyasal haberciler tarafından aktive edilebilir. Vücudumuzun kimyasal haberci molekülleri üretme hızı duygularımız tarafından belirlenir ve bu ilişkiyle ilgili bilgi alanı psikonöroimmünoloji olarak bilinir. Bir kişinin stresinin, korkularının, küskünlüklerinin, öfkesinin, sevgisinin, kederinin ve baş etme tarzının kanserin yayılmasına karşı hücresel savunmasını etkilediğine artık hiç şüphe yok. 44

Zihni Maddeye Dönüştüren Duygular?

Son yirmi yıldaki bu keşifler , Pert'in, duyguların vücutta zihnin maddeye dönüşmesini etkileyen kilit unsur olduğuna dair bir teori önermesine yol açmıştır.45 Duygular sadece kafada veya beyinde değildir: Onlar vücudun bir parçasıdır. ve artık beyin, zihnimiz ve bedenimiz arasında net bir ayrım yapamıyoruz. Aslında Pert, beyaz kan hücrelerini "beden vücudun etrafında yüzen beyin parçaları" olarak adlandırır.46 "Beyin ve vücut, etkili bir şekilde iletişim kurmak için aynı haberci molekülleri yapar ve alırlar. Aynı dili konuşurlar". MIT nörobilimci Dr. Francis Schmidt, nöropeptitleri “bilgi maddeleri” olarak adlandırır.48 ABD Ordusunun HIV/AIDS üzerine Davranışsal Tıp Araştırma Programının başkanı olan Psikolog Dr. Lydia Temoshok da bize şunları söylüyor:

> Nöropeptitler, farklı biyolojik sistemlerden hücrelerin etkileşime girdiği ve birbirlerinin davranışlarını değiştirdiği evrensel bir dildir. Onlar bir değişim aracıdır ve paylaştıkları şey bilgidir [Vurgu eklenmiştir.]
> 49

Machine Translated by Google

Tamamen psikosomatik veya tamamen fiziksel hastalık diye bir şey yoktur: Hastalıklar, canlı bir sistemdeki hücreler arasında bilgi alışverişini içeren konuşmalar veya olaylardır. Ve bilim adamları, zihnin ve bilginin sadece beyinde veya sinir sisteminde değil, vücutta dolaştığını belgelediler. Eğer durum böyleyse ve kişi bu kitapta tartışılan zihinden zihne paylaşılan bilgi alışverişi gerçeğini kabul ediyorsa, o zaman ruhsal ve psişik şifacıların şefkat göstererek başka bir kişide iyileşmeyi destekleyebileceğine inanmak o kadar da uzak görünmüyor. , bağlanıyor ve bir şifa mesajı gönderiyor.

Onbirinci Bölüm
Dua ve Şifa Bağlantısı

Olmadığın şeye ulaşmak için, olmadığın
yoldan geçmelisin.

TS Eliot Dört Çeyrek

Aşk, verilecek bir ürün
değil, içimizden
akmasına izin verilen bir
süreçtir.
Yazar Bilinmiyor

Bölüm 8'de, ben [Jane] bana zihinden zihne bağlantıların şifa ile ilgili olduğunu öğreten deneyimleri anlattım.
Bu bölümde, ben ve diğer birçok kişinin ruhsal şifa uygulamasını başlatmada yararlı bulduğu zihniyeti anlatacağım. Spiritüel şifacının yolu, bir yapma biçiminden ziyade bir var olma biçimi olduğundan, ruhsal şifa yapma yeteneğine yol açacak bir dizi kural sağlayamam. Manevi şifa analitik olmayan bir uygulamadır ve psişik şifa veya enerji şifasından farklı olarak, başarıya götüren belirli zihinsel veya fiziksel hareketler yoktur. Bunun yerine, ruhsal şifacıların uygulamaları hakkında nasıl hissettiklerini anlatacağım , çünkü iyileşmenin duygu yolu aracılığıyla olacağına inanıyorum.
Spiritüel şifanın bilim adamının değil, mistiğin yolu olduğu söylenebilir, çünkü bu bir ruh hali ile ilgilidir.

bir düşünce ve eylemler sisteminden ziyade farkındalıktır.

Sadece son zamanlarda, psişik yeteneklere sahip ruhsal bir şifacı olduğumu tam olarak anladım. Kendime "ruhsal" şifacı demek konusunda isteksizdim çünkü benim Tanrı kavramım diğer ruhsal şifacılarınkinden daha geneldir. Ayrıca, inançlarım herhangi bir dinin veya şifa yönteminin kalıbına uymuyor. Danışanlarımla birleşik bir bilinç içindeyken onlar hakkında psişik bilgilere erişmem yaygın olsa da, bazı psişik ve enerji şifacılarının yaptığı gibi danışanların auralarını görmüyorum veya onları gözlemleyerek durugörü tanıları yapmıyorum.

Bu enerji şifacılarının benim uyguladığımdan başka bir tür yerel olmayan şifa yaptıkları benim için açık. Belirli bir yöntem öğrenmedim, ancak hem danışanlarım hem de ben, şifa etkileşimleri sırasında bir enerji akışı olarak tanımladığımız bir duygunun farkındayız. İçime akan enerjiyi asla hissetmem; Sadece bir şifa "tedavisi" sırasında içimde iyi hissediyorum. İyileşme sırasında hiç üzgün olmamama rağmen, sık sık gözlerimden yaşlar akıyor. Ellerimi müşterinin vücudundan birkaç santim uzakta tuttuğumda, tedaviler sırasında ikimiz de sıcaklık, karıncalanma ve titreşimler hissediyoruz. Cildim normal sıcaklıkta görünse de bazen yüzüm, boynum ve üst bedenim bana çok sıcak geliyor. Diğer zamanlarda, ellerim üşüdüğü halde hastalar vücutlarının belirli yerlerinde sıcaklık hissederler.
Şifa seansı sırasında ellerimi nereye koyduğumun hiç önemi olmadı. Bazen içsel bir rehberliği veya sezgiyi izlerim ve bazen de ellerim hastanın vücudunun bir bölgesine çekilir veya çekilir gibi olur.

Machine Translated by Google

Benim bakış açıma göre, ruhsal şifayı diğer sözde enerji şifası biçimlerinden farklı kılan bir yön, hastanın vücudu üzerinde belirli bir el hareketinin gerekli olmamasıdır. Düşünme veya karar verme durumunda değilim. Aktif bir aşkın zeka ve genişleyen ışık sürecine dalmış gibi hissediyorum. Bu gerçekleştiğinde, tamamen bilinçli olmama ve danışanla konuşabilmeme rağmen zamanın nasıl geçtiğinin veya vücudumun ağırlığının farkında değilim. Işıkla yıkanma ve bilincimin sevgiyle sarılmış olma hissi o kadar huzurlu ki şifa seansları sırasında konuşmamayı tercih ediyorum. Bu durumda işitme duyum aşırı derecede hassaslaşıyor ve hatta çok yumuşak müzik

benim için çok gürültülü oluyor.

Kendimi o kadar iyi hissediyorum ki kadim bilgelik öğretilerinde "mutluluk" olarak adlandırılan bir durumda olduğumu hayal ediyorum. Cinsel orgazm, şifalı bir bağlantının bir ön izlemesi gibi hissettiren bir bilinç durumunu ortaya çıkarsa da, hayatımın başka hiçbir faaliyetinde bu genişletilmiş coşkulu durumu hiç yaşamadım. Her iki durumda da kendimi açık ve şeffaf, yüzen ve içimden parlayan ışıkla dolu hissediyorum.

Spiritüel şifada, şifacı ve danışan arasında zihinden zihne bir "uyum" en önemli unsurdur. Bu uyumlama, bilinçli veya bilinçsiz, uykuda veya uyanık olan hastayla uzaktan, telefonla veya aynı odada yapılabilir. Ellerimi danışanın vücuduna yaklaştırdığımda süreç gelişiyor, ancak derin bir şifa bilinci durumuna girdikten sonra ellerim gerekli değil. Ancak ellerimi hastaya yakın tutmak, ikimizin de rahatlamasına ve uyumlanmaya açılmasına yardımcı olur ve bu iyileşme için gereklidir.

Spiritüel şifa, yalnızca şifacı tarafından iletilen şifa bilgisi, hastanın bilinçli veya bilinçsiz mesaj engelleri tarafından bloke edilmediğinde meydana gelebilir. Bir hasta, yeni bir bilinç deneyimine ve anlamadığımız yerel olmayan bir kaynaktan yardım almaya açık veya alıcı olmalıdır. Bir hastanın alıcı hale gelmesine yardımcı olmak, bir şifacının birkaç saniye, birkaç dakika veya birçok seans alabilir. Sabır ve özen ister, aynı zamanda
güven.

Hasta ve şifacı arasındaki fiziksel engeller ruhsal şifa gücünü engellemez. Tekerlekli sandalyelerin, hastane yataklarının, vücut kalıplarının ve tıbbi makinelerin fiziksel engellerine rağmen, olumlu sonuçlarla iyileştirici etkileşimlere katıldım.

Son zamanlarda, bilinçli olarak başlatmadan önce bir hastayla iyileştirici bir etkileşim yaşadım. Bu, bu amaçla düzenli olarak toplanan bir grupla birlikte meditasyonu yeni bitirdiğimiz için meydana geldi. Dikkatimi henüz duyusal gerçekliğe ayarlamamıştım ve hala dua halindeydim. Ancak, acı içinde bir kadın yanımda duruyordu ve benden onunla şifa yapmamı isteyebilmesi için gözlerimi açmamı bekliyordu. Sessizce sorması, görünüşe göre şifalı bilgi alışverişini başlatmıştı. bana bir şey gibi geldi

içimden ona akan titreşimli enerji dalgası.

Bu duygu o kadar beklenmedikti ki, daha isteğini dile getirmeden önce şaşırdım, çünkü neden böyle bir duygu yaşadığımı anlamıyordum. İyileşme seansını bitirdikten sonra bana ağrılarının ayaktayken azalmaya başladığını ve tedavi sırasında geçtiğini söyledi. Ağrısı ertesi gün geri döndü, ancak düşüp kendini yaraladığından beri olduğu kadar şiddetli değildi.

Bu şaşırtıcı etkileşim, Olga Worrall'ın şifa verdiğinde ne olduğuna dair kavramını okuduktan sonra bana daha anlamlı geldi:

> Evrensel enerji alanından gelen enerji, kişisel enerji alanını evrensel enerji alanıyla uyumlu bir ilişkiye ayarlama eylemi aracılığıyla şifacı için kullanılabilir hale gelir. . . . Bu şekilde evrensel enerji alanı ile hasta arasında bir iletken görevi görür. 1

Bir kişinin "evrensel enerji alanı" ile bu "uyumlu ilişkiye" düzenli olarak erişebilmesi için, muhtemelen basitleştirilmiş bir yaşam sürmesi, çoklu faaliyetler veya sayısız stresli etkileşimler tarafından engellenmemiş olması muhtemeldir. Ben kendim, birçok şeye sahip olmaktan ya da dikkatimi kendi zihnimle uyumlu bir ilişkiden uzaklaştıran bir yaşam tarzından sorumlu olmayı tercih etmiyorum. Şu anda var olma farkındalığımı engelleyen birçok aktivite planlamaktan kaçınmaya çalışıyorum. Başkalarıyla zihinden zihne bağlantıları geliştirmek için elimden geleni yaparım. Onlar kendi ödülleridir.

Machine Translated by Google

Daha önce bahsettiğim Olga ve Ambrose Worrall, yirminci yüzyılın ortalarında Amerika Birleşik Devletleri'ndeki en tanınmış ruhsal şifacılar arasındaydı. Ambrose gündüzleri bir mühendisti, ancak o ve karısı, Baltimore, Maryland'deki bir Metodist kilisesindeki Yeni Yaşam Kliniğinde haftalık şifa hizmetleri düzenlediler. Bazen her hafta üç yüzden fazla insan şifa için onlara gelirdi. Kilisedeki sabah şifa seansları sırasında, Olga'nın dediğine göre, acemi bir ruhsal şifacının gelişiminin önemli bir parçası olduğunu söylediği, el koyma şifası uyguladılar.2

Bununla birlikte, Worrall'lar muhtemelen en çok akşamları evlerinden yaptıkları uzak şifalarla tanınırlardı.
Her gece saat 21.00'de Worrall'lar, iyileşmeyen yokluk için bir sessizlik dönemi gözlemlediler. Şifaya ihtiyacı olan insanları "uyum sağlamaya" ve bu namaz vakitlerine katılmaya teşvik ettiler. Worrall'ların uzaktan şifa dualarının kendilerine yardım ettiğine inanan binlerce insan onlara teşekkür mektupları yazdı ve bu mektuplar geri kalanımızın Missouri, Springfield'daki Worrall Enstitüsü'nde düşünmesi için saklandı.

1970'lerde Olga Worrall'ın konuşmasını duyduğumda, katıldığı uzaktan şifanın gerçekliği ve etkinliği hakkında sahip olduğu inanç beni etkiledi. O zaman, kimsenin anlamadığı ve çok az insanın inandığı bir şeyden nasıl bu kadar emin olunabileceğini merak ettim. O zaman, ellerimle şifa verme konusunda bir yeteneğim olduğunu biliyordum, ancak uzaktan şifa kavramına şüpheyle yaklaşıyordum. Şimdi, kısmen yaptığım uzaktan izleme çalışması ve ayrıca Bölüm 9'da tartıştığımız şifa ile ilgili parapsikolojik araştırmalar sayesinde, uzaktan şifanın gerçekliğine inanabiliyorum ve ara sıra uyguluyorum.

Uygulamasında sözde "inanç" rolüyle ilgili olarak Olga Worrall, hastanın duasının temel bir bileşen olmadığını, şifacının duasının bir zorunluluk olduğunu söyledi. Özellikle Worrall'ın duayı şifa için "taşıyıcı bir dalga" yaratan bir "dikkat biçimi" olarak tanımlamasını seviyorum. 3 Duaları bir şifa kanalı olarak kullanılmak üzere bir istek ve bir şifa aracı olarak kullanıldığı için bir şükran ifadesi şeklindeydi. Hastanın semptomlarıyla ilgili herhangi bir özel sonuç isteyen ya da iyileşmenin gerçekleşmesi için rica, ısrar ya da pazarlık yapan dualar değildiler.

şifa duası

Duanın diğer insanların yaptığı bir şey olduğunu düşünürdüm, düşüncelerimizi bir şekilde duyabilen büyük, her yeri kaplayan bir zihinle iletişim (genellikle yalvarma) içeren bir şeydi. İyileşme sırasında yaptığım şeyin bazılarının dua dediği şey olduğunun farkında değildim. Şimdi, şifa duasının ne eylem, ne şifa düşünceleri, ne de herhangi bir iletişim olduğuna inanıyorum.

şifacı tarafından yapılır. Benim için dua, herhangi bir şeyi elde etmekle ilgili değildir, ancak genellikle barışla dolmayı içerir, bu da bir kişi ile diğeri arasındaki engelleri eritir. Duanın birliğin tamamlanması olduğu fikrini seviyorum. Sevilme deneyimidir.

Benim Tanrı kavramım, güç, hakikat, sevgi ve mevcudiyet yönleriyle sonsuz bilinçtir. Tanrı olarak tanıdığım bu yerel olmayan zihinden bir hastanın vücudunu iyileştirmesini ya da hayatını kurtarmasını istemiyorum. Fiziksel form düzleminde herhangi bir özel sonuç istemiyorum. Bunun yerine, Buddha, Ramakrishna, Lao-tzu ve İsa'nın bahsettiği aynı farkındalık durumunda olmaya çalışıyorum. Bir şifacı olarak hareket ederken, bu farkındalığın bir penceresi veya kanalı olarak kullanılmayı istiyorum, böylece bir hasta da bunu deneyimleyebilir. Yardımcı olmak için yardım istiyorum. Hem Tanrı'ya açık olma hem de hastaya uyum sağlama durumunu arıyorum.

Aşk

İyileştirici bir etkileşim, ruhsal bir şifacının kişisel olmayan, duygusal olmayan, şefkatli niyetiyle, yardım etme isteğiyle başlatılır. Birincil şifa bilinci tarafından bir yardım yolu olarak kullanılmaya istekli olma tutumunun, ruhsal üstatların "sevgi", "merhamet" ve "hayırseverlik" olarak adlandırdıkları şey olduğuna inanıyorum. Spiritüel bir şifacı olarak uygulama isteğimin arkasındaki motivasyon, hepimizin bir düzeyde bağlantılı olduğumuza olan inancımdır: Biz, izin verdiğimizde, bizim aracılığımızla kendini ortaya koyan büyük bir zihniz. Ruhsal şifa pratiği, uyumlaştırıcı, dengeleyici yaşam gücünün içimden akabilmesi için kendi arzularımdan ve düşüncelerimden (öz-eksiklik) teslim olmayı veya vazgeçmeyi içerir. Bunu yapmaya herkes karar verebilir. Umarım daha çok kişi dener.

Meditasyonun Rolü

Machine Translated by Google

Ayrıca meditasyon uygulamasının diğer insanlar için olduğu kadar meditasyon yapan için de faydalı olduğuna inanıyorum. Meditasyonda, sessiz, düşüncesiz bir zihin, genişletilmiş bilinç veya bilgelik ya da bazı insanların "Tanrı'nın ışığı" dediği şey için fiziksel formlar dünyamıza salınmak için bir açıklık yaratır. Zihinsel gürültümü susturmak ve dikkatimi yönlendirmek için düzenli uygulama

İçinde aynı zamanda stres ve ağrı yaşayan hastaların varlığında bu zihin durumuna ulaşabileceğime dair güveni de arttırır.

Psişik Yetenekler, Ruhsal Şifa ve Enerji Şifası Üzerine Düşünceler

Uzaktan izleme, ruhsal şifaya benzer, çünkü her ikisi için de bir şeyin olması için hiçbir şeyin olmamasını istemeniz gerekir . Garantili sonuçları olmayan girişimlerdir. Her ikisi için de aptal görünmeye ve sonuçlara bağlı kalmaya istekli olmalısınız. Deneyim yardımcı olur, çünkü önceki sonuçların olumlu olduğunu bilirsiniz. Her iki faaliyete de başarı beklentisiyle girilmelidir. İster uzaktan görüntüleme ister ruhsal şifa için olsun, farkındalığınızı yerel olmayan zihin alanına ne kadar sık bilinçli olarak ayarlarsanız, o kadar doğal ve kolay hale gelir. Uygulama ile kişi kendi yeteneğine olan güvenini geliştirir.

Spiritüel şifa ve uzaktan izleme, başka bir anlamda benzerdir, çünkü her iki süreçte de uygulayıcı, yalnızca düşüncelerden arınmış sessiz bir zihin için mevcut olan duyu dışı bilgilere erişmeye dahil olur. Uzaktaki bir izleyici, onun zamansız, yerel olmayan zihninden belirli bilgiler arıyor. Mesaj, düşüncelere, çizimlere ve duyusal izlenimlere çevrilir. Spiritüel bir şifacı, mesajı tercüme etmeden veya analiz etmeden, spesifik olmayan, yerel olmayan bilgilerin başka bir kişiye iletilmesine dahil olur. Bir hastanın fizyolojisindeki değişiklikler, mesajın duyusal alana çevrilmesi olacaktır.

Sonuca bağlanma konusu, psişik ve ruhsal şifa arasında net bir ayrım ortaya çıkarır. Psişik veya enerji şifacılar genellikle uygulama yöntemlerini incelediler ve birine onlara etkili şifa tekniklerini öğretmesi için para ödediler. Daha sonra öğrendiklerini ve uyguladıklarını hayatlarını kazanmak için bir araç olarak kullanırlar. İyileşme bir meslek olduğunda ve hizmetler karşılığında para değiş tokuş edildiğinde, insanlar anlaşılır bir şekilde öngörülebilir sonuçlara sahip olmakla ilgilenirler. Bu bağlamda, hem şifacılar hem de hastalar, zihinden zihne bağlantıların doğasında var olan samimiyet ve gizemden ziyade şifadaki “enerji alışverişi” kavramıyla daha rahat olacaklardır. zihinlerinde yalınayak ve

ego sınırlarını çiğnemek", Russell'ın bana zihinden zihne iyileşme konusundaki endişesini dile getirme şeklidir.

Spiritüel şifacılar ise bir şifa karşılaşmasında ne olacağını asla bilemeyeceklerini özgürce kabul ederler. İyileşme gerçekleşsin diye kendimizi yoldan çekmeye çalışıyoruz. Kendi adıma konuşmak gerekirse, beni seçen bir "çağrı" olduğu için iyileştirici etkileşimler uyguluyorum . O, vahiyde verilmiştir ve vahiyle tatbik edilmiştir. Nasıl çalıştığını veya neden bazı insanların ağrıdan veya yıllarca süren diğer semptomlardan anında kurtulduğunu, bazılarının ise semptomlarda yalnızca geçici veya kısmi bir rahatlama yaşadığını veya hiç rahatlamadığını anlamıyorum.

Bir Ruhsal Şifacının Hasta Kavramı

Bir hastayı, kendi kendini iyileştirme potansiyelinde geçici bir artışa ihtiyacı olan veya arz kaynağına dokunamayan bir kişi olarak görüyorum. Örneğin, kronik olarak stres veya depresyondan muzdarip bir kişi, genellikle geçici olarak ruhsal şifadan yararlanır. Ancak bu tür kişilerin, canlılıklarını tutarlı bir şekilde sürdürebilmeleri için yaşam olaylarını yorumlama ve deneyimleme biçimlerini değiştirmeleri gerekebilir. Manevi şifa deneyimi, kişinin zihnini gerçekliği algılamanın ve deneyimlemenin farklı bir yolunu tam anlamıyla yeni algılara açan temel bir bilinç dönüşümünü getirebilir. Bu açıklık kendi kendini iyileştirmeyi sağlar. Şifaya hiç ihtiyacımız olmasaydı, zihin-zihin bağlantılarımızı veya Kaynağa bağlanmayı asla öğrenemezdik. Bu nedenle hastalık, yapmayı bırakmak, hareketsiz kalmak ve başkalarıyla ve dünyayla ilişkilerimizi yeni şekillerde görmek için bir fırsat olarak görülebilir.

Ruhsal Bir Şifacının Zihni

Kendimi, başka bir kişiyle uyum sağlamak ve onun kendi kendini iyileştirme enerjisini artırmak için bir nitelik veya yeteneğe sahip olarak algılıyorum. Bir şekilde, belirli bir dikkat biçimi aracılığıyla şifa bilgisinin Kaynağına erişebiliyorum, beden-zihnimi başka bir kişiye psişik olarak uyarlayabiliyorum ve

Machine Translated by Google

Kaynak ve hasta olan alıcı arasında açık bir kanal görevi görür.

Spiritüel bir şifacı ile iyileştirici bir etkileşim, hastanın zihninde birbirimize bağlılığımızın farkındalığını içeren ruhsal bilginin ortaya çıkmasını teşvik eder. Hastanın bilincinde böyle bir açılma, Tanrı da dahil olmak üzere birçok isimle anılan evrensel bir bilince erişim sağlar. Erişilen bilgi, hasta tarafından düşünce trenini kesiyor gibi görünen bir enerji akışı olarak algılanabilir. Şifa genellikle bir bireyde yaratıcı bir potansiyel ortaya çıkarır ve derin, huzurlu bir duygu uyandırır. Bu huzurun kendine, bana, evrensel bir ruha ve nadiren kabul ettiğimiz yaşamdaki derin bir anlam kaynağına bağlı hissetmekle ilgili olduğuna inanıyorum. Spiritüel şifacılar bu bağlantılı duyguya "aşk" derler.

Ruhsal Şifa Nasıl Öğrenilir

Bir kişinin ruhsal şifacı olmaya karar vermesi nadir görülen bir durum olsa da, bazı insanlar bunu yapmıştır. Umarım bu kitap daha çok insanı ruhsal şifa uygulaması yapmaya teşvik eder. Bugün öğretilen enerji şifa yöntemlerinin bazıları veya tümü, aslında ruhsal şifa ile aynı ilkelere göre işlev görebilir, bu nedenle herhangi bir şifa tekniğinin incelenmesi ve uygulanması, ruhsal şifaya erişim sağlayabilir. Ruhsal şifa, kendisine açık olan herkesin erişebildiği bir bilinç faaliyeti olduğundan, herkes bunu yapmayı öğrenebilir; ancak ilgili disiplin ve bağlılık cesaret kırıcı olabilir. LeShan'ın şifaya yaklaşımı üzerine faydalı seminerler, New York merkezli Bilinç Araştırma ve Eğitim Projesi'nden psikoterapist Dr. Joyce Goodrich tarafından ABD'nin çeşitli yerlerinde verilmektedir. 4

Manevi şifa rasyonel olmayan bir uygulamadır ve sürece katılma kararına genellikle mantıklı olmayan bir şekilde ulaşılır. Vahiyler, rüyalar ve ölüme yakın deneyimler, bir kişiyi ruhsal bir şifacı olmaya yönelten olay türleridir. Bu deneyimler, evrende kendinden daha büyük bir bilincin ve gücün varlığını ortaya koymaktadır.

Manevi Uygulama

Kişi ruhsal şifa yapmayı nasıl öğrenir? Hedefi zihni susturmak olan ruhsal bir uygulama almanızı tavsiye ederim . Kişinin düşüncelerini durdurmayı ve dikkatini fiziksel duyulardan uzaklaştırmayı öğrenmenin amacı, daha büyük bir bilincin farkındalığını geliştirmek ve tezahür etmesi için kendi içinde bir alıcılık yaratmaktır.

Şifa için manevi bir uygulama, bir kişinin barışçıl, zamansız bir farkındalık durumunda tam olarak nasıl bulunacağını öğrenmesine yardımcı olmalıdır. Bu varlık durumu, bir bireye bizim birbirimize bağlılığımızın deneyimini getirir, bu nedenle uygulama, doğası gereği insanlara yardım etme isteğini ve zihinler arası bağlantılara saygı duymayı besler.

Manevi pratiğinizle kalın ve şifanın gerçekten mümkün olduğuna dair size güven vermek için diğer ruhsal şifacılar tarafından yazılmış kitapları okuyun. Yazıları beni cesaretlendiren ruhsal şifacılar şunlardır: Joel Goldsmith, Larry LeShan, Agnes Sanford, Kathryn Kuhlman, Murdo MacDonald-Bayne, Edgar Cayce, Edgar Jackson, Harry Edwards, Malcolm Southwood ve Gordon Turner. Yazarlar Sally Hammond, Hans Holzer ve Harold Sherman da ruhsal şifa hakkında ilginç bulduğum kitaplar yazdılar. Bu kitabı yazmaktaki hedeflerimizden biri, hepimizin şifa araçları olabileceğimizi göstermektir. Doğal mirasımızın bir parçasıdır. Bu, Patanjali'nin yanı sıra İsa ve diğer ruhsal üstatların bize öğretmeye çalıştıklarının bir parçası.

Yoğun düşünme de dahil olmak üzere herhangi bir odaklanmış faaliyet kişinin zihnini yerel olmayan, öz-bilinçsiz, zamansız bir farkındalık durumuna taşıyabilmesine rağmen, ruhsal uygulama entelektüel bir egzersiz değildir. Manevi bir uygulama, insanları dikkat odaklarını geçmiş deneyimlerden ve endişelerden, gelecekteki korkulardan ve mevcut düşüncelerden veya duyumlardan her zaman mevcut bir varoluş durumuna kaydırmaya eğiten herhangi bir süreçtir. Bir şifacı açıkçası her zaman bu durumda değildir, şifacılar oraya nasıl gidileceğini bilir. Dikkatinizi buraya ve şimdiye odaklayabildiğiniz zaman, düşüncesiz, huzurlu bir zihne sahip olacaksınız. Hem kendinizle hem de şifa için gelen diğerleriyle barışık olacaksınız. Şifacı olmanın diğer kısmı, sadece yardım etmeyi isteyecek kadar önemsemektir.

Machine Translated by Google

Sonsuz Yol

Manevi şifa konusunda en ilham verici ve üretken yazarlardan biri, yukarıda ve Bölüm 10'da bahsedilen Joel Goldsmith'tir.
Din konusunda çok az eğitim almış olmasına rağmen, ataları Yahudi idi. Sekizinci sınıfı bitirdikten sonra satıcı olmak için okulu bıraktı. Hasta bir meslektaşı Joel'e, Joel onun için dua ederse iyileşeceğini bildiğini söyledi. Joel tartışmak yerine denedi.
Arkadaşının deneyimlediği şifa, Joel'i hayatını mistik çalışmalara adamaya ve "Sonsuz Yol" adını verdiği ruhsal bir yolu öğretmeye zorlayan bir dönüşüm deneyimine yol açtı.
1964'teki ölümünden önce, "varlığı uygulamak" hakkında otuzdan fazla kitap yazdı ve burada ruhsal şifa yapmayı öğrenmenin "iyi olmak" ile ilgili olmadığını açıkladı. Bir deneyimi paylaşmakla ilgilidir:

> Dua, Gerçeğin bilinçli düşünce olmadan gerçekleştirildiği bir alıcılık halidir. . . . Bu, Tanrı hakkında daha büyük bir farkındalık arzusunun ifadesidir. . . . Tanrı bir deneyimdir [ve dua Tanrı'nın bir deneyimidir]. 5

Ruhsal şifalı zihin durumu, bir kişinin dini eğitim sırasında mutlaka öğreneceği bir şey değildir. İnsanlar için güzel şeyler yapmakla, küfretmemek, imrenmemekle olmuyor (öğrenince rahatladım). yapmakla ilgili değil herhangi bir şey. Devlet, her birimiz için zaten erişilebilir durumdadır ve her ne kadar açgözlülük her zaman bir sorun olsa da, her zaman bu farkındalık durumunda olmayı seçebiliriz. Yoğun bir şekilde isteyebileceğim bir şey değil, kendimi ona veriyorum. Hıristiyan terminolojisinde "Tanrı'nın krallığı içimizdedir" ya da Sanskritçe Vedalarda "Tat tvam Asi" ile kastedilen budur , yani "Bu Sensin". Hıristiyan mistik Meister Eckhart, "Tanrı bir varlıktır" diyerek tanımladı ve Hindistan'ın kutsal bir metni olan Katha Upanishad, Sanskritçe'de bize şunları söylüyor: "İyiden daha ince, büyükten daha büyük olan Benlik gizler. Yaratığın gizli kalbinde." Ruhsal bir şifacı düşüncelerini susturur, içimizde birbirine bağlı sessiz, huzurlu bir parçaya gider ve o alanı tutar.

Lawrence LeShan, "Gerçek dua saf olarak yapılmalıdır" diyor.

şifa için dua eden kişinin, hasta için spesifik olmayan bir "en iyi sonucu" umması gerektiği anlamına gelir. Veya bir kişi, Uyumun Tüm'ün başka bir bölümünde tezahür etmesi için dua edebilir. Bunun ötesinde spesifik olan herhangi bir şey, LeShan, dünyada transpsişik (yerel olmayan) varoluş biçimini bozan ve fiziksel bedenin duyusal gerçekliğine geri dönen parçaların bütünden ayrılmasına ve ayrılmasına yol açacağını düşünüyor.

Bir ruhsal şifacı, şifa enerjisinin veya bilgisinin bilinçli olarak akmasına ihtiyaç duymaz ve muhtemelen yapamazdı. Daha çok, her zaman var olan bir potansiyeli uyandırmakla ilgili. Kişi bu farkındalığın önündeki engelleri kaldırırsa, bağlantı zaten oradadır. Bazıları, bağlılığımızın bu duygusal olmayan farkındalığını "sevgi" veya "merhamet" olarak adlandırır. Benim sevgi kavramım, korku varlığında ya da güven olmadan gerçekleşemeyen birlik bilincidir.

Aslında, deneyimlerime göre ruhsal şifayı en hızlı öğrenenler, acı çeken yaralı veya hasta çocukların ebeveynleri olmuştur. Tıbbi müdahale iyileşme için uygun olmadığında veya yetersiz kaldığında ve insanlar acı çektiğinde veya iyileşmekte başarısız olduğunda, sevdikleri genellikle geleneksel olmayan bir şifacı aramak ve belki de olamayacakları bir iyileşme sürecinde yer almak için oldukça motive olurlar. önceden alıcı. Hastayla zaten bir zihin-zihin bağlantısına sahiptirler ve değer verdikleri birine yardım etme tutkuları, dikkatlerini kendilerinden uzaklaştırır ve zihinlerini odaklamalarını sağlar. Kendilerinden daha büyük bir güçten kendilerini bir şifa aracı olarak kullanmalarını istediklerinde, özverili, odaklanmış dikkatlerinin ne kadar etkili olabileceğini görünce şaşırırlar. Bölüm 8'de, bunun meydana geldiği bir olayı anlatacağım ve gerçekte ruhsal şifa yapmak için çok az çalışmaya veya hiç çalışmaya gerek olmadığını göstermek için bundan tekrar bahsedeceğim.

Hayatınızı Değiştirin, Fikrinizi Değiştirin

Psikiyatrist Gerald Jampolsky, kişinin ruhsal bir şifacı olmak için kullanabileceği bir zihin eğitimi sistemi geliştirdi, çünkü bu, insanların içsel bağlılığımızın farkındalığına yönelik zihinsel engellerini kaldırmalarına yardımcı olmaya dayanıyor. Klasik kitabı Love Is Letting Go of Fear'da, öfke, çatışma, korku ve kırgınlık tutumlarını sırayla değiştirmeyi bilinçli olarak seçmeye yönelik bir yaklaşım olan "Tutumsal İyileştirme" sistemini tanımlar.

Machine Translated by Google

ilişkileri iyileştirmek ve gönül rahatlığı yaşamak için. 7 Programın temel varsayımı, hayatımızın stresine neden olanın aslında diğer insanlar veya kontrol edilemeyen koşullar değil, insanlar ve olaylar hakkındaki kendi düşüncelerimiz, duygularımız ve tutumlarımız olduğudur.

Jampolsky ve meslektaşları, yaşamı tehdit eden hastalıkları olan çocuklara akran destek grupları sağlamak için 1975'te California'da ilk Tutumsal Şifa Merkezi'ni kurdu. Olayları veya diğer insanları değiştirmeyin, onları nasıl algıladığımız ve bizi etkilemelerine nasıl izin verdiğimiz üzerinde kontrolümüz var. Tutumsal Şifa, dünyanın her yerinden insanlar için o kadar anlamlı hale geldi ki, insanların yalnızca kendi hastalıkları ve korkularıyla değil, aynı zamanda topluluk çatışmalarıyla da baş etmelerine yardımcı olmak için uluslararası bir ağ kuruldu.9 Kavramları artık 100'den fazla farklı bağımsız programda öğretiliyor. on yedi ülkede.

Tutumsal Şifa kavramları, topluluklarda çatışma, keder ve şiddet içeren çeşitli sosyolojik sorunlara uygulanmıştır. Fikirler, çocuklara ve yetişkinlere ırksal çeşitlilik gösteren okul bölgelerinde ve mahallelerinde korku, saldırı ve küskünlük döngülerini kırmalarına yardımcı olmak ve Hırvatistan ve Bosna'daki savaş mültecilerine, Rusya'daki kanser hastalarına ve post-yaşayan insanlara yardım etmek için gönüllüler tarafından öğretildi. Oklahoma City gibi yerlerde 1995'te meydana gelen felaket bombalamasından sonra travmatik stres sendromu.

Kişinin fikrini değiştirmeye yönelik bu sistem, Jampolsky tarafından insanların acı veren duygusal sorunlarını ele almalarına yardımcı olmak ve yaşamlarında sağlığı geliştirici değişiklikler yapmalarına yardımcı olmak için geliştirilen Tutumsal Şifanın On İki İlkesini içerir. Bu ilkelerin özü şudur: "Hayatınızı değiştirmek için önce fikrinizi değiştirmelisiniz."10 Dr.
Washington, DC Center'ın kurucusu ve To See Differently'nin yazarı Susan Trout, Tutumsal Şifanın kişinin kendi şifasının bir uzantısı olarak başkalarına hizmet etmekle ilgili olduğunu söylüyor.11 Yazar Scott Peck'in tanımladığı gibi aşkla ilgilidir, sevginin "kişinin kendisinin veya bir başkasının ruhsal gelişimini beslemek amacıyla kendini genişletme arzusu" olduğunu söyleyen kişi.12 Verme eylemi, sevgiyi almak için bir açıklık yaratır.

Tutumsal Şifa Prensipleri ruhsal şifa yapmak isteyen herkes için geçerli olduğundan, onları buraya dahil ettik:

Tutumsal İyileşmenin On İki İlkesi

1. Varlığımızın özü sevgidir.

2. Sağlık iç huzurdur. İyileşme korkudan kurtulmaktır.

3. Vermek ve almak aynıdır.

4. Geçmişi ve geleceği bırakabiliriz.

5. Şimdi var olan tek zamandır ve her an vermek içindir.

6. Yargılamak yerine bağışlayarak kendimizi ve başkalarını sevmeyi öğrenebiliriz.

7. Hata bulan değil, aşk bulan kişiler olabiliriz.

8. Dışarıda ne olup bittiğine aldırmadan içimizde barışçıl olmayı seçebilir ve kendimizi yönlendirebiliriz.

9. Biz birbirimizin öğrencisi ve öğretmeniyiz.

10. Hayatın parçalarına değil bütününe odaklanabiliriz.

11. Aşk sonsuz olduğu için ölümün korkutucu olarak görülmesi gerekmez.

12. Kendimizi ve başkalarını her zaman sevgiyi uzatan ya da yardım çağrısı yapan olarak algılayabiliriz. 13

Kendi Kendini Öğreten Bir Şifacı

Alan Young, avukatlık ve kurumsal başkan yardımcısı olarak kariyerinden vazgeçerek kendisini manevi uygulamasına adadığında manevi şifa alanına büyük katkı sağlamıştır. Ruhsal şifa hakkında bulabildiği her şeyi okudu. İki yıllık yoğun çalışma, dua ve meditasyondan sonra kendini iyileştirme pratiği yapmaya başladı.

Machine Translated by Google

Young, vardığı sonuçları uygun bir şekilde Spiritual Healing başlıklı bir kitapta özetledi . "Ruhsal iyileşme sürecinin kendisini anlamanın iki kilit noktası vardır, yani Koşulsuz Sevgi ve Tam Teslimiyet."14 Young, fenomeni araştırırken ruhsal şifa üzerine kanalize edilmiş öğretilerin karşılaştırmalı bir incelemesini de yaptı. Bu öğretiler birçok yönden kendi deneyimiyle çakıştı, bu yüzden bir araya geldi.

Onlardan alıntılar, Kozmik Şifa adlı başka bir kitaba aktarılır. 15 Kitap, geçen yüzyıl boyunca İngiltere ve Amerika Birleşik Devletleri'ndeki çeşitli medyumlar tarafından kanalize edilen materyallerin bir antolojisidir ve ruhsal şifanın büyüleyici bir açıklamalarını içerir.

İyileştirici Bir Ortam İçin Koşullar

Şifacı Ambrose Worrall, ruhsal şifacıların ve hekimlerin, hasta üzerinde başarılı operasyonlar için en iyi koşulları sağlamak zorunda oldukları için benzer olduklarını söyledi.16 Worrall, kişisel temizliği ve rahat, beklentili bir zihin durumunu koruyarak kendini şifa tedavilerine hazırladı.

Worrall, hastayla birlikte oturarak ve bir "ayarlama operasyonu" yaparak hastayı ruhsal iyileşmeye nasıl hazırladığını anlattı. Bunun için dikkatini hastaya verdi, vücuduna veya mevcut semptomlarına değil. Amacı, hastalarına dertlerini geçici olarak unutturmaktı. Spordan ya da yakınlık oluşturacak ve hastanın zihnini hastalıklarından ya da semptomlarından uzaklaştıracak herhangi bir konudan kayıtsızca bahsetti. Worrall, hastanın kötü hijyeninin uyum sürecini engellediğine ve Worrall için işi daha da zorlaştırdığına inanıyordu.

"Uyumlama" sağlandığında, "şifa akışı" meydana geldi. "Ben sadece rahatım ve işi bu garip gücün yapmasına izin veriyorum," dedi.17 Burada adı geçen Worrall'lar hakkındaki kitaplar, otuz yılı aşkın süredir hastalarının birçok başarılı sonucunu doğrulamaktadır.

İdeal iyileşme koşulları, danışan ve şifacı arasındaki rahatlamayı ve uyumu optimize eden bir ortamda teşvik edilir. Pek çok ruhsal şifacı bir kilisede çalışmayı tercih etmiştir, çünkü kutsal, huzurlu ortam, ibadethanede rahat olanlar için bir güven duygusu uyandırır. Bazen, birçok insanın organize din ve dini kurumlarla sahip olduğu olumsuz psikolojik çağrışımlardan kaçınan tarafsız bir alan tercih edilir. İnsanlar evleri, aileleri ve işyerleri ile ilgili karmaşık düşünce ve hislere sahip olduklarından, genellikle başka yerlerde şifa tedavileri yapmayı tercih ederim.

Manevi iyileşme için ideal alan, psikolojik savunmacılığa katkıda bulunabilecek veya bir müşterinin rahatlama kabiliyetini azaltabilecek herhangi bir hoş olmayan duyusal uyaran veya zihinsel çağrışımlardan yoksun olmalıdır. Yumuşak, dağınık ışıklı küçük, sessiz, özel bir odada şifa uygulamayı tercih ederim. Uyumlama sürecinde yardımcı olacak sessiz, ilham verici müzik buluyorum. Hem hastayı hem de beni rahatlatır ve müşterinin dikkatini acıdan, semptomlardan ve öz bilinçten uzaklaştırmaya yardımcı olur.

Bir hastanın, iyileşmenin gerçekleşmesi için tedavinin yardımcı olacağına inanması, hatta inanması gerekmez. Önemli olan hastanın rahat olması ve olabilecek her şeye "açık" olması ve sürecin kendi akışına girmesine izin vermesidir.
Bazen en çok dua eden insanlarda ihmal edilebilir sonuçlar ortaya çıkar ve diğer zamanlarda şüpheci hastalar dikkate değer sonuçlar yaşar. Sonuca bağlanmamak için uzun yıllar şifa pratiği yaptım. Çoğu insana ruhsal şifa bir dereceye kadar yardım edilir, ancak ironi şu ki şifacının bağlı olmaması başarı için çok önemli bir unsurdur.

Tedavi isteme ya da şifacının tedavi alanına gelme eylemi hasta için çok önemlidir. Onların varlığına "yeni bilgi" için bir açılım sağlayarak şifa etkileşimini başlatır. Bir hasta bilinçsiz veya uykudaysa ruhsal iyileşme engellenmez, aslında şifa etkileşimi insanları oldukça hızlı bir şekilde sağlıklı uykuya sokar. Bazen bir tedavinin etkileri, hasta eve gidinceye, uyuyana kadar ve yeniden uyanana kadar belirgin değildir. Ruhsal iyileşmenin en iyi uyku sırasında gerçekleşebileceğini anlamam biraz zaman aldı, çünkü muhtemelen bir hastanın zihni uyanıkken şifa bilgisine erişimi engelleyebilir.

Çoğu zaman, zaman içinde bir dizi tedavi gereklidir ve diğer zamanlarda, bir tedavi, bir kişinin ağrısının ortadan kaldırılmasıyla veya yaralı bir vücut parçasının işlevinin geri kazanılmasıyla sonuçlanabilir. Bazen hastaların kendi kendini onarma sistemleri, şifa tedavisi için geldiklerinde akıllarında olandan farklı sağlık sorunlarını iyileştirmek için harekete geçirilir.

Machine Translated by Google

İyileşme etkileşimleri sırasında hem hasta hem de ben genellikle sakin bir sıcaklık denizinde yıkandığımızı hissederiz. Titreşimli, huzurlu bir şekilde canlandırıcı ve harika hissettiriyor. Bazen, hem müşteri hem de ben, renkli ışığın genişleyen veya titreşen titreşimlerini "hissettiğimiz" sinestezi yaşarız.

etrafımızdaki alanı dolduruyor. Deneyim, gerçekleştiğinde o kadar ezici ve beklenmedik ki, başlangıçta korkutucu olabilir. Bazen bizi suskun bırakıyor. O zamanlar hayatımın en derin ve unutulmazları arasındaydı, benim için başka hiçbir şeye benzemeyen yüksekler.

Psikoterapi hakkında bir tartışmada, psikolog Larry LeShan, "Terapistler farklı teoriler üzerinde çalışırlar, ancak ortak noktaları, model olmalarıdır" dedi. 18 Bununla, terapistlerin hastaya dikkat etmesini ve böylece hastaya kendine dikkat etmeyi öğretmesini kastediyor. Bu şifacılar için de geçerlidir. Şifacılar hastaya saygı duyar ve böylece hastaya kendisine saygı duymasını öğretir. "Gerçekten öğretmeye çalıştığınız şey bir tutumdur, ancak tutumlar öğretilemez. Yakalanmaları gerekir."19 Hastanın da yapabileceği şey, "kendi bağışıklığı için bir örnek oluşturmaktır." sistem." LeShan, kendimizi severek ve kendimize değer vermeye değermişiz ve hayatımız için savaşmaya değermiş gibi davranarak kendi kendini iyileştirme potansiyelimizi harekete geçirebiliriz.

Psikoterapistlerin bu uygulamasının ruhsal şifacılarınkine benzer olduğunu düşünüyorum. Şifacı, hasta için bir şifa şablonuna veya sevgi dolu, uyumlu bilgi alanına erişim sağlar, bu da daha sonra hastanın kendi kendini iyileştirme bilgisini güçlendirir. Şifacı, hasta için evrensel bir bilince (bazılarının sevgi ya da Tanrı olarak bildiği) açık erişim sağlıyor olabilir ve bu, hastanın kendini sevmesini katalize ediyor olabilir. Ruhsal bir şifacının müşteriye canlandırıcı bir bilgi penceresi açtığını algılıyorum. Manevi şifa, bilinçli veya bilinçsiz engeller taşıyanlar için yerel olmayan, manevi bir zihne yeni erişim sağlayan zihinsel bir geçiş işlemi sağlar.

Başkalarının iyiliğini önemseme anlamında sevginin, ifadesinin veya alımının önündeki engeller kaldırıldığında canlı formların (beden) özünü organize eden aktif bilgi olduğuna inanıyorum. Bu tür engeller, bireyler ruhsal ayrılıklarını koruduklarında veya savunduklarında dikilir. Küskünlük, suçluluk, korku, endişe ve hatta keder bu tür engeller yaratırken, güven ve şükran onları ortadan kaldırır. Birlik bilinci, zihinlerin bağlantılarının önündeki engelleri kaldırdığı her yerde kendisini güçlendirmeye çalışarak, uzay ve zaman boyunca kendini genişletir.

> Her şeyi kendi içinde birleştirmek ve bütünlüğünü genişleterek her şeyi bir arada tutmak sevginin işlevidir.
>
> Mucizeler Kursu

Joel Goldsmith, şifa pratiğini oluşturmanın cesaret gerektirmediğini ve anlayış gerektirdiğini yazdı. Manevi iyileşmenin temel amacının fiziksel olmadığına inanıyordu. Şifacıların amacı, dünyadaki herkesi kalıcı olarak hayatta tutmak değildir. Bunun yerine, ruhsal iyileşmenin amacının ruhsal yenilenme ve "ruhun genişlemesi" olduğunu söyledi.
20 Yazıları bana bir üniversite profesörü ve araştırmacı olarak önceki çalışmalarımı geride bırakma cesaretini verdi ve kimsenin gerçekten anlamadığı çalışmalara öncelik verdi. Goldsmith şunu öğretti:

> Dünyayı mevcut bilinç seviyesinin bir ölçüde üzerine çıkarmak her insanın sorumluluğu ve ayrıcalığı haline gelir.21

Manevi şifacıların, diğerlerinden "daha iyi" oldukları veya başka birinin sahip olmadığı güçlere sahip oldukları için değil, bu "sorumluluk ve ayrıcalık" gerçeğini bildikleri için başkalarına yardım edebileceklerine inanıyorum.

Machine Translated by Google

On İkinci Bölüm
Mucizelerin Fiziği ve Aklın Büyüsü

Bilimin büyük gücü, gerçek deneyime dayanmasıdır. Çağdaş bilimin en büyük zayıflığı, yalnızca belirli deneyim türlerini meşru olarak kabul etmesidir.
David Bohm

Artık hikayemizin sonuna geldik. Ne öğrendik? Bilim adamları olarak, veriler bizi psi yeteneklerinin gerçekliğine kesin olarak ikna etti. Ordu, Deniz Kuvvetleri, NASA, CIA ve diğerleri tarafından desteklenen yirmi yıllık araştırmadan sonra, Hintli bilge Patanjali'nin yirmi dört yüz yıl önce ünlü sutralarını yazarken haklı olduğu bizim için açıktır. 1 Patanjali, Hindu geleneğinde geçmiş, şimdi ve gelecek tüm bilgileri içeren akaşik kayıtlara erişerek kişinin psi verilerini elde ettiğini söyledi. Görmek istediğimiz şey haline gelerek ve arzu ettiğimiz hedef üzerinde tek noktalı bir dikkat odağı oluşturarak uzağı görebileceğimizi ve geleceği bilebileceğimizi öğretti.

Bunun sıradan insanların ulaşabileceği bir hedef olduğu artık açıktır. Düzinelerce izleyiciyle yüzlerce uzaktan izleme denemesinde olağanüstü sonuçlar gördük. Şüphesiz insanlar, alışılmış uzay ve zaman anlayışını aşan bir şekilde sezgisel bilinçlerini kullanmayı, sıradan algılardan uzak olan yerleri ve olayları tanımlamayı ve deneyimlemeyi öğrenebilirler. Bu kitaptaki verilerin tüm gücü bunun doğru olduğunu gösteriyor. Yani, fenomen var, ama nasıl çalışıyor?

Bu sorunun tam cevabını elbette bilmiyoruz.

cevap hakkında bazı şeyler bilinmesine rağmen. Örneğin, yüz yılı aşkın psi araştırmasının verileri, izleyici ile görüntülenen nesne arasındaki mesafe arttıkça herhangi bir tür ESP'nin doğruluğunda önemli bir düşüş olmadığını göstermektedir. 2 Ayrıca geleceğe kısa bir mesafe bakmanın, şimdiki zamandaki gizli bir hedefi tanımlamaktan daha zor olmadığını da biliyoruz. Bu iki iddiayı destekleyen SRI verilerimiz çok güçlü ve inandırıcıdır.
Bundan, herhangi bir tür elektromanyetik alanın psi sinyallerinin taşınmasında rol oynamasının pek olası olmadığı sonucuna varabiliriz. Bu sonuca varılabilir, çünkü üç boyutlu uzayımızın geometrisi, kaynaktan uzaklaştıkça sinyal gücünün azalmasını gerektirir. Aslında sinyal, mesafenin karesiyle orantılı olarak azalır.
Yani on mil uzaklıkta aldığınız radyo sinyali, bir mil mesafede aldığınız sinyalden 100 kat daha zayıftır.
Moskova'dan San Francisco'ya deneylerimizde olduğu gibi 10.000 mil mesafede, radyo sinyali bir mil uzaklıktan 100 milyon kat daha zayıf olacaktır. Ancak, psi yeteneğinde mesafeye bağlı böyle bir azalmanın en ufak bir kanıtını görmüyoruz. ESP'nin popüler modeli, zihnimin zihninize "bir sinyal gönderdiği" bir tür zihinsel radyo içeriyor olsa da, bu modelin muhtemelen doğru olmadığına inanıyoruz.

Veriler, gönderilen sinyaller yerine, istenen bilginin her zaman mevcut ve kullanılabilir olduğunu gösterir. İyileştirmenin yanı sıra uzaktan izlemede, aracının odaklanmış niyeti bilgiyi ortaya çıkarır. Hem şifacı hem de uzak izleyici haberciler olarak hareket eder. Uzaktan izlemede, izleyici bilgi izlenimlerini çizimlere ve sözlü kavramlara çevirir. Psişik şifada, şifacı hastadan gelen izlenimleri yorumlar ve bunları hastanın vücudundaki bir sorunu gidermek için durugörü tanılarına ve enerjiyi manipüle eden eylemlere dönüştürür. Manevi şifada, şifacı, hepimizin içinde ikamet ettiği ruh topluluğundan şifa bilgisinin hastaya ulaşması için bir kanal görevi görür.
Şifacı, yerel olmayan bağlantıdan erişilen şifa şablonunun çevirisini yapmaz, bu da hastanın hücrelerini kendilerini sağlıklı, tutarlı bir modelde yeniden düzenlemeye teşvik eder.

Seçkin fizikçi John Archibald Wheeler'ın sözlerini aktaracak olursak, psişik yetenekler mekanizmasının cevabının şöyle olacağını söyleyebiliriz.

Machine Translated by Google

elektromanyetik alanlarda değil, uzay-zamanın geometrisinde bulunur. Wheeler'ın aslında söylediği şudur: "Dünyada kavisli boş uzay dışında hiçbir şey yoktur. Madde, yük, elektromanyetizma... sadece uzayın bükülmesinin tezahürleridir. Fizik geometridir !" [Vurgu eklendi.] 3

Wheeler'ın 1957'de bu iddiayı ortaya koyduğunda aklında olan şey, kuantum teorisinin başarılarına rağmen, geometrik bir yaklaşımın daha kapsamlı bir uzay-zaman modeli vermesidir. Ek olarak, yerçekimi ve kuvvet yasaları gibi deneyimlediğimiz fiziksel yasalar, esas olarak simetri yasalarından ve uzay-zamanın altında yatan geometriden türer. Simetri yasalarının anlamı, farklı yerlerde veya farklı zamanlarda yapılan belirli bir fizik deneyinin aynı sonucu vermesi gerektiğidir. Fiziğin temeli olan enerjinin korunumu yasası bu simetri yasalarından açıkça türetilebilir. Benzer şekilde, psi'nin fizikle uyumlu olması gerektiğinden, açıklamasının uzay-zaman geometrisinden de türetileceğini düşünüyoruz.

Psi'nin fiziğinin nihai tanımının geometriden geleceğini söylediğimizde, psi'nin genellikle paradoksal olarak görüldüğünü kastediyoruz çünkü şu anda içinde yaşadığımız uzay-zamanın doğasını yanlış yorumluyoruz. Gerçekliğimizin saf gerçekçi resmi, her birimizin uzay-zamanda kendi sınırları çizilmiş noktalarımızda oturan ayrı yaratıklar olduğumuzu söylüyor. Modern fizik, son otuz yıldır bu kavramın doğru olmadığını iddia ediyor.

Kuantum fizikçisinin görüşü, "yerel olmayan" bir gerçeklikte yaşadığımız, yani sıradan farkındalığımızdan uzak olaylardan etkilenebileceğimiz yönündedir. Bu, deneysel bir fizikçi için çok endişe verici bir fikir, çünkü izole bir masaya kurulan laboratuvar deneylerinin, bilim adamının kontrolü dışında olabilecek dış etkilere maruz kalması anlamına geliyor. Aslında, önsezi araştırmalarından elde edilen veriler, bir deneyin prensipte gelecekten gönderilen bir sinyalden etkilenebileceğini kuvvetle önerir! David Bohm bu bağlantı ağını "kuantum bağlantılılık" olarak adlandırmıştır. O halde, "Uzaktaki bir nesneyi nasıl tarif edebilirim?" sorusunun kısa cevabı. cismin göründüğü kadar uzak olmamasıdır. Bize göre veriler, tüm uzay-zamanın, tam da bulunduğunuz yerde, bilinciniz için mevcut olduğunu gösteriyor.

1935'te Albert Einstein, Boris Podolsky ve Nathan Rosen (bundan böyle EPR olarak anılacaktır) ile birlikte, "Fiziksel Gerçekliğin Kuantum Mekanik Tanımlaması Tamamlanmış Kabul Edilebilir mi?" başlıklı, şimdilerde ünlü bir fizik makalesi yayınladı. 4 Kuantum teorisinin (ki bunu estetik açıdan pek tatmin edici bulmadılar), belirli koşullar altında, ışık hızında zıt yönlerde gönderilen fotonların hâlâ birbirleriyle bir bağlantısı olabileceğini öngördüğüne dikkat çekti. Einstein, "uzaktan hayalet gibi hareket" olarak tanımladığı, birbirinden uzaklaşan fotonlar arasındaki bu ilişkinin, mesajların ışık hızından daha hızlı gönderilme olasılığını sağlayacağından endişe duyuyordu. Bize doğru gelen bir foton demetinde değişiklikler yapabilirsek ve bizden uzaklaşan başka bir ışında buna karşılık gelen güvenilir değişiklikleri gözlemleyebilirsek, mesaj gönderimi gerçekleşebilir. Görelilik kuramına göre birbirinden ışık hızıyla uzaklaşan iki nokta arasında bilgisel bir bağlantının sağlanması mümkün değildir. Einstein bu nedenle kuantum teorisinde temelde yanlış bir şeyler olması gerektiği sonucuna vardı.

1964'te, Avrupa Nükleer Araştırma Örgütü'ndeki (CERN) fizikçi John Bell, şimdi Bell'in Teoremi olarak bilinen geniş kapsamlı eşitsizlik teoremini kanıtladı ve EPR varsayımının sonuçlarını titizlikle açıkladı.
Bell'in Teoremi, eğer zıt yönlerde hareket eden fotonları içeren EPR-tipi bir deney gerçekten yapıldıysa, Nobel ödüllü fizikçi Brian Josephson'a göre, "bir ölçüm cihazının ayarının etkileyebileceği bir mekanizma olmalı" anlamına geliyordu. ne kadar uzak olursa olsun başka bir enstrümanın okunması."5

Bu varsayımı test eden uygun fizik deneyleri şu anda dünya çapında çeşitli laboratuvarlarda gerçekleştirilmiştir:
Freedman ve Clauser tarafından 1972'de Berkeley'de, Aspect ve meslektaşları tarafından 1982'de Paris'te ve 1997'de Cenevre Üniversitesi'nde Gisin tarafından.6 Bu deneylerin tümü geniş ölçüde ayrılmış fotonların, kilometrelerce uzaklıklarda bile, gerçekten birbirleriyle ilişkili gibi göründüklerini göstermektedir. Ancak, bunlar rastgele dalgalandıkları için, sistemin alıcı ucundaki kişi, göndericinin, alıcının o anda gözlemlediği fotonların durumunu değiştirip değiştirmediğini belirleyemez.

Machine Translated by Google

Einstein, birbirinden ışık hızında uzaklaşan bu fotonlar arasında bir korelasyon olduğunu gösteren analizinde haklıydı. Ancak şu anda, görelilik teorisini ihlal eden korelasyon konusundaki endişesinde yanılmış gibi görünüyor, çünkü fotonların mesaj göndermek için kullanılamayacağı görülüyor. Bu nedenle, yerel olmayan bağlantılılığa ilişkin mevcut görüşe bilimsel destek veren, yukarıda belirtilen çağdaş deneylerle birlikte 1930'lardaki EPR analizidir. EPR-tipi korelasyonların zihin-zihin bağlantılarının açıklaması olduğuna inanmıyoruz, ancak bunların, bu bağlantıları mümkün kılan evrenimizin yerel olmayan doğasının kesin bir laboratuvar örneği olduğunu düşünüyoruz.

Bu açıklama tamamen açık görünmüyorsa, bunun nedeni muhtemelen Einstein'ın bu fikirleri altmış yıl önce yayınlamış olmasına rağmen, dünyanın en zeki fizikçilerinin hala bu yerel olmayan bağlantıların tüm çıkarımları üzerinde hemfikir olmamasıdır. Aslında, Josephson bu deneyler hakkında şöyle yazmıştır: "Bu tür uzak etkilerin veya bağlantıların varlığı, telepati (bir zihnin diğerine bağlantısı) ve psikokinezi (zihnin madde üzerindeki doğrudan etkisi) gibi fenomenler üzerindeki deneylerle daha doğrudan ileri sürülür. her ikisi de sözde psi işleyişinin örnekleridir."
Josephson yazmaya devam etti:

> Yaşamın, başlangıçtan itibaren, Bell tipi yerel olmayan etkileşimlerle uzaktan doğrudan birbirine bağlı, işbirlikçi bir bütün olarak var olabileceğini ve ardından evrim sürecindeki değişikliklerin organizmaların birbirleriyle doğrudan bağlantı kurmasına neden olabileceğini hayal edebiliriz. . . . Psi becerileri ile sıradan beceriler arasında kavramsal benzerlikler görülebilir, örneğin, bir yanda algısal işitme becerileri ve telepati arasında ve diğer yanda vücudun kontrolü ile ilgili madde kontrol biçimleri ve psikokinez arasında. 7

Fizikçilerin teorilerine ek olarak, şairlerin ve filozofların İncil zamanlarından bile önce ortaya çıkan yazıları, fiziksel ayrımların gerçek olmaktan çok yanıltıcı olduğu fikrini dile getirdi. Daha önceki Vedik geleneği takip eden Budist öğretileri, insan arzularının ve

"burada ve burada değil, şimdi ve şimdi değil" gibi ayrımlardan kaynaklanan bağlılıklar, dünyadaki tüm acıların nedenidir. Bu kavram, Ken Wilber'in Budist dünya görüşü üzerine, uygun bir şekilde No Boundary adlı kitabında güzel ve net bir şekilde tasvir edilmiştir. 8 O, Aldous Huxley'in dünyanın tüm büyük bilgelik geleneklerinde ve dinlerinde mevcut olan en yüksek ortak faktör için kullandığı bir terim olan Daimi Felsefe ile ilişkili birçok farkındalık düzeyini tanımlar.9 Daimi Felsefenin ilk ilkesi şuurdur: evrenin temel yapı taşıdır, dünya büyük bir makineden çok büyük bir düşünce gibidir. Biz insanlar, kendi bilincimiz ve yerel olmayan zihnimiz aracılığıyla tüm evrene erişebiliriz. Bu felsefe aynı zamanda hem yerel hem de yerel olmayan, hem maddi hem de maddi olmayan ikili bir doğaya sahip olduğumuzu iddia eder. Son olarak, Daimi Felsefe, yaşamın amacının bizim için mevcut olan bu evrensel, yerel olmayan bilinçle bir olmak olduğunu öğretir. Yani, Tanrı ile bir olmak ve başkalarının da aynısını yapmasına yardım etmek.

Bu dünya görüşünde, kişi fiziksel, biyolojik, duygusal, zihinsel, ruhsal ve eterik farkındalık düzeylerinden "yukarı" geçerken meditasyon yoluyla artan birlik bilincini deneyimler. Meditasyon yoluyla kişi bir beden olmadığı, bir bedene sahip olduğu anlayışını deneyimler . Ayrılığın bir yanılsama olduğu fikri, en az yirmi beş yüz yıldır mistikler tarafından dile getirilmiştir. Hinduizm, bireysel bilincin (Atman) ve evrensel bilincin (Brahman) bir olduğunu öğretir. Patanjali, gerçekleşmiş varlığın, "Gören'in kendi öz ve temel doğasında yerleşik olduğu" bir farkındalık durumuna ulaştığını öğretti. ve tüm varoluş."11 Hepimizin Tanrı ile bağlantılı olduğu ve Tanrı'nın krallığının hepimizin içinde olduğu, gerçekleşmeyi ve deneyimlenmeyi beklediği yaşam görüşü, hem Yahudi hem de Hıristiyan geleneklerinin bir parçasıdır.

Yahudilikte, yerel ruh topluluğuna genellikle HaShem (İsim) denirken, Hıristiyanlıkta buna Kutsal Ruh veya Emmanuel, herkesin içkin veya ikamet eden Tanrısı denir. Bu ruh topluluğu görüşü, büyük bir olasılıkla, her kutsal geleneğin mistiklerinden doğmuştur.

Machine Translated by Google

meditasyonları onları zihinden zihne birlik ve sevgi duygularına yönlendirdi. Leonard ve Murphy'den alıntı yapmak gerekirse, "Böyle bir kavrayış kısacık ya da kalıcı olabilir, kendiliğinden ya da dini uygulamanın ürünü olabilir, ancak insan yaşamının kalıcı bir özelliğidir".12

Russell bir keresinde Margaret Mead ile, bilimsel toplulukta ESP'nin varlığının genel olarak kabul edilmemesi konusundaki hayal kırıklığını dile getirdiği bir konuşma yaptı. Ona sert bir şekilde şikayet etmemesi gerektiğini, çünkü sonuçta Giordano Bruno'nun on altıncı yüzyılda Engizisyon sırasında bizimkinden pek de farklı olmayan fikirleri benimsediği için kazıkta yakıldığını söyledi. Bruno, her şeyin birliğine inanıyordu ve beden ile ruhu ayırmak için Aristotelesçi ikiciliğe şiddetle karşı çıktı. Hepimizi sonsuz bir evrende "Sonsuz Olan" ile birleşmeye teşvik ediyor. 17. yüzyılda Baruch Spinoza da benzer bir dünya görüşüne sahipti, ama neyse ki Yahudi olduğu için Engizisyondan kurtuldu. Bununla birlikte, kendisi de dahil olmak üzere her şeyde olan Tanrı'nın panteist modeli nedeniyle kendi sinagogundan kovuldu.

Her şey arasında evrensel bir bağlantı felsefesi, 1750'lerde erken bir Transandantalist olarak kabul edilebilecek olan Piskopos George Berkeley tarafından öğretildi. Dünyanın bizim sıradan duyularımız tarafından büyük ölçüde yanlış anlaşıldığını ve bilincin tüm varoluşun temel temeli olduğunu hissetti. On dokuzuncu yüzyılda, Ralph Waldo Emerson ve Henry Thoreau, Emerson'ın The Oversoul adını verdiği güçlü bir şekilde bağlantılı bir manevi topluluğa inanıyorlardı. Onların Aşkıncılıkları ABD'de Christian Science, Science of Mind ve Unity gibi birçok Yeni Düşünce kilisesine yol açtı. Ünlü Viyanalı psikiyatrist Carl Jung, zihinden zihne bağlantılarımızı kolektif bir bilinçdışı olarak tanımladı. Bütün bunlar arasındaki tutarlı tema , hepimizin paylaştığı önemli bir parçanın olmasıdır. Çağdaş Yahudilik, birbirine bağlılığımıza benzer bir bakış açısı öğretir. Saygıdeğer Yahudi ilahiyatçı Haham Lawrence Kushner bize şunları söylüyor:

> İnsanlar birbirine ve tüm yaratılmışlara bağlıdır. Komşularıyla ticaret yapan her şey görevini yerine getirir. Hayal edilemeyen diğer bireylerden beslenme ve rızık çekmek.
> Oluşmak, olgunlaşmak, üremek.

> Ölme. Çoğu zaman, daha büyük "beden" içindeki vazgeçilmez ve hayati işlevinin en ufak bir farkındalığı bile olmadan. . . .
> Tüm yaratılış, hücreleri bilinç denilen bir ortamda birbirine bağlı olan tek bir kişidir, tek varlıktır.”13

Tarihsel olarak, bağlantılı doğamıza olan inanç, büyük ölçüde bu görüşü paylaşan insanların kişisel deneyimlerine dayanmaktadır. Bugün, çok sayıda insanın bir şeye (düz dünya gibi) birkaç bin yıl boyunca inanmış olmasının hiçbir şekilde onu doğru kılmadığının farkındayız. Bu ruh birliği görüşünü doğayla ilgisi olmayan derin bir saçmalık olarak mı yoksa dünyanın işleyişine ilişkin geçerli bir kavram olarak mı ele almamız gerektiğine nasıl karar vereceğiz?
Genel bilimsel yaklaşım, modelin test edilebilir tahminler sunup sunmadığını görmektir.

Bu bağlantılılığın çağdaş bir dini olmayan modeli fizikçi David Bohm tarafından son kitabı The Undivided Universe'de sunulmuştur.14 Bu fizik metni büyük bir çağdaş inandırıcılığa sahiptir, çünkü Bohm, evrenin düzensiz kenarlarındaki en kafa karıştırıcı soruların bazılarına nicel olarak doğru cevaplar türetmektedir. modern fizik. Bohm, incelemekte olduğumuz tüm verileri kapsayan zorlayıcı bir ontoloji (veya model) sağlar. Bunu, evrenin holografik bir modelini kullanarak yapar. Bu model, şu anda psi araştırmacısı için özellikle çekicidir, çünkü hologramın tanımlayıcı özelliği, hologramın her küçük parçasının bütünün eksiksiz bir resmini içermesidir.

İngiliz biyolog Rupert Sheldrake, Bohm'un "aktif bilgi" dalga fonksiyonlarına çok benzeyen organize alanların varlığına dayanan bir "biçimlendirici nedensellik hipotezi" geliştirdi. Sheldrake'in teorisi, 1981'de yayınlanan A New Science of Life adlı kitabında yayınlandı; bu, uzay ve zamanı aşan bir tür düzenleyici alanların, canlı organizmaların karakteristik biçimlerini ve davranışlarını ve ayrıca tüm karmaşıklık seviyelerinin fiziksel sistemlerini belirlediği fikrini ortaya koydu. .15 Bu biçimlendirici nedensellik alanlarını ya da “morfogenetik alanlar” olarak adlandırdı. Sheldrake'e göre, bu tür alanlar bir organizmanın bazı ilk davranışlarıyla kurulduktan sonra, bu davranış diğerlerinde “morfik rezonans” adı verilen bir süreçle kolaylaştırılır.

Machine Translated by Google

Bu kitabın yazarları, son yüzyıllarda insanın entelektüel evriminde üstel bir artış olduğunu düşünüyorlar, bu kısmen Sheldrake'in küresel zihin-zihin etkileşimlerine benzettiğimiz hipoteziyle açıklanabilir. Bu etkileşimler ve Sheldrake'in modeli arasındaki ilişki, Peter Russell tarafından The Global Brain kitabında araştırılmıştır:

> Sheldrake'in teorisini daha yüksek bilincin [veya genişletilmiş farkındalığın] gelişimine uygulayarak, daha fazla birey kendi bilinç seviyelerini yükseltmeye başladıkça, daha yüksek durumlar için morfogenetik alanın daha güçlü olacağını ve diğerleri için daha kolay olacağını tahmin edebiliriz. o yönde hareket etmek. Toplum aydınlanmaya doğru ivme kazanacaktı. Büyüme hızı, daha önce gitmiş olanların başarılarına bağlı olmayacağından, süper-üssel bir büyüme aşamasına girecektik. 16

Özetle, Patanjali'nin akaşik kayıtlarının, Sheldrake'in morfogenetik alanlarının ve Bohm'un aktif bilgilerinin tümüne bilinç tarafından doğrudan erişilebildiğine inanıyoruz. Bohm ve Josephson, eğer hem psi hem de EPR ölçüm problemine bir çözüm olacaksa, bilincin fiziksel evreni etkilediğinin düşünülmesi gerektiğini açıkça belirtirler.

Bir fotoğraf plakası üzerindeki bir holograma bakarsanız, gömülü üç boyutlu görüntü görünmez. Bu saçaklar doğrudan görülemese veya ölçülemese de, plaka boyunca yayılan optik girişim deseninde tamamen dağılmıştır. Bohm buna holografik plakadaki örtük ya da örtülü düzen diyor. Açıklama sırası, hologramı bir lazer ışını ile aydınlattığınızda gördüğünüz üç boyutlu resimdir. Önemli olan fikir, her birimizin zihnimizin, var olan veya şimdiye kadar var olan tüm bilgileri içeren uzay-zaman hologramının kendi küçük parçasında olmasıdır. Tüm sayfanın bir bayrak resmi gösterdiği ve her küçük pulun aynı bayrağın resmini gösterdiği büyük bir posta pulu yaprağınız olduğunu hayal edin. Hologramın gitgide daha küçük parçalarını kopardıkça, üç boyutlu görüş alanı uzamsal çözünürlükle birlikte azalır, ancak yine de resmin tamamını elde edersiniz. Sanki büyük bir matzoh parçasıyla başlamışsın gibi. Ne kadar küçük bir parça koparırsanız koparın, yine matzohunuz var.

Bohm diyor ki:

> Kapalı düzenin temel özellikleri, tüm evrenin bir şekilde her şeyin içinde ve her şeyin bütünün içinde saklı olmasıdır. 17

Bu, evrenin holografik düzeninin temel ifadesidir. Bir hologram gibi, uzay-zamanın her bölgesinin uzay-zamandaki diğer her nokta hakkında bilgi içerdiğini söylüyor. Ve verilerimiz bu bilginin bilince uygun olduğunu gösteriyor. Bohm şöyle devam ediyor:

> · · · tüm bunlar, zihinsel ve fiziksel tarafların birbirine çok yakın bir şekilde katıldığı eksiksiz bir bütünlük anlamına gelir. Aynı şekilde, akıl, duygu ve vücudun tüm durumu da benzer bir temel katılım akışı içindedir. Dolayısıyla zihin ile madde, psişe ile soma arasında gerçek bir ayrım yoktur. Yaygın olarak kullanılan psikosomatik terimi, bir tür etkileşimde bulunan iki farklı tözün Kartezyen nosyonunu öne sürdüğü için, bu şekilde yanıltıcı görünmektedir.18

Bu, Bohm'un her türlü zihin-beden ikiliğini reddetmesidir. Bohm, fiziğin bilinci kucaklayacak kadar kapsamlı olduğunu düşünür. Dahası, kuantum mekaniğindeki sözde gözlemsel paradoksların çoğunu çözmek için öne çıkan bilinçtir:

> Bu görüşü genişleterek, her insanın benzer şekilde topluma ve bir bütün olarak gezegene ayrılmaz bir şekilde katıldığını görüyoruz. Daha da ileri sürülebilecek olan şey, bu tür bir katılımın daha büyük bir kolektif zihne ve belki de nihayetinde, prensipte bir bütün olarak insan türünün bile sonsuza kadar ötesine geçebilen daha kapsamlı bir zihne devam etmesidir.19

David Bohm'un holografik evreninde, hiçbir uzay veya zaman sınırı olmayan bir bilinç birliği, "daha büyük bir kolektif zihin" vardır. Benzer şekilde, psişik yeteneklerimizin bize bu yerel olmayan zihin dünyasını veya ruh topluluğunu deneyimlemenin bir yolunu sunduğuna inanıyoruz. Uzaktan bakış, bize ruhsal gerçekliğimizin bir parçasını ortaya çıkarır, ancak bu, toplam ruhsal yelpazenin yalnızca küçük bir parçasıdır.

Machine Translated by Google

The Holographic Universe'nin yazarı Michael Talbot, bu modeli daha şiirsel bir şekilde tanımladı:

> Ve böylece, bilincin nesnel gerçekliğin tamamını, gezegendeki biyolojik yaşamın tüm tarihini, dünya dinlerini ve mitolojilerini ve hem kan hücrelerinin hem de yıldızların dinamiklerini içerdiğinin keşfinden, maddi gerçeğin keşfine kadar tam bir döngüye girdik. evren, çözgü ve atkıları içinde, bilincin en içteki süreçlerini de içerebilir. Holografik bir evrende her şey arasında var olan derin bağlantının doğası budur. 20

Bu modele göre, uzak izleyiciler aradıklarını toplam hologramın küçük bir parçasında buluyorlar, tıpkı bizim geçmişten veri çekip hatırlayabildiğimiz gibi. Holografik zihinsel imajımızın küçüklüğü, toplam hologramın sadece bir kısmını deneyimlediğimiz için, uzaktan izlemedeki çözünürlük eksikliğini açıklar. Yerel olmayan holografik model, uzay-zamandaki uzak noktaları nasıl tanımlayabileceğimizi ve deneyimleyebileceğimizi gösterir. Bir anıyı kurtarırken yaptığımız gibi, tutarlı bilincimizle uzay-zamanın hologramını aydınlatırız. Kolektif bilinçdışına ilişkin bu görüşler birçok adla anılır ve binlerce yıldır bizimle birliktedir.

Bu psi işleyişi modeli, bilginin her zaman bizimle ve ulaşılabilir olduğunu ve psi'nin bir tür zihinsel radyo olmadığını ileri sürer. Bu yeni bir teori değil, ancak verilere çoğu bilgi veya enerji iletim modelinden çok daha iyi uyuyor gibi görünüyor. Benzer şekilde, uzaktan şifa durumunda, şifacının olumlu etkisinin, bir şifa ışını veya enerjiden ziyade bir şifa mesajı veya bilgisi sağlayarak elde edildiğine inanıyoruz. Önümüzdeki yıllarda daha fazla veri toplandıkça, burada açıklanandan daha uygun modeller oluşturabileceğimizin farkındayız.

Daha önce "Bilim insanı için deneyler neyse, mistik için deneyim odur" özdeyişini hatırlamıştık. 7. Bölüm'de Jane, ruhsal iyileşmeyi içeren sonraki deneyimlerine yol açan yoğun acısını, duasını ve rüya deneyimini yazmıştır. Şimdi zihinden-zihne bağlantıların fiziği ve matematiğinin analojilerini tartıştığımıza göre, psi'nin birçok spontane deneyiminin sonuçlarını ele alabiliriz.

---

insanlar laboratuvarın dışında yaşıyor.

Ölüme yakın çalışmalar alanındaki en son araştırmalar NDE'nin sonraki etkilerine odaklanmıştır. Bu yan etkiler, psikoloji profesörü Kenneth Ring'in "yüksek insan potansiyelinin genelleştirilmiş bir uyanışının göstergesi" olarak yorumladığı NDR'deki bir değişiklik modelini içerir. 21 Ring, Greyson, Kohr ve Morse'un araştırma verileri, önemli sayıda ölüme yakın deneyimcinin aynı zamanda ikna edici doğrulanmış psişik deneyimlere sahip olduğunu göstermektedir.22 Onlar yalnızca ruhsal bir tünelin sonundaki ışığı değil, aynı zamanda doğrulanabilir olduğunu da görürler. bilinçsizlik dönemlerinde meydana gelen olaylar.

George Gallup, Jr., Adventures in Immorality'de ölüme yakın deneyimlerin yaygınlığı üzerine bir Gallup Anketinin sonuçları hakkında rapor veriyor.23 Birçok NDE'ye vücut dışı deneyimleri sırasında eşlik eden görünür uzaktan izleme yetenekleri özellikle ilginçtir. Gallup, anketi sırasında hayatta olan yaklaşık 160 milyon yetişkin Amerikalıdan yirmide birinin veya tahminen sekiz milyon yetişkin Amerikalının muhtemelen ÖYD'ye sahip olduğunu söylüyor. Çok sayıda NDE'nin başına gelen spontane uzaktan izleme deneyimi, ESP'ye asla ikinci bir düşünce vermeyecek olan sayısız insan için psi yeteneklerinin farkındalığını artırıyor.

Ölüme yakın araştırmacı Ring, Heading Toward Omega adlı kitabında , Gallup'un tahmini milyonlarca insan tarafından yanlış olsa bile, ölüme yakın deneyimin toplumumuzda "çok önemli ve yaygın bir fenomen" haline geldiğini, milyonlarca kişiye ve dolaylı olarak gerçekleştiğine dikkat çekiyor. milyonlarca insanın hayatına dokunuyor.24 Gallup, bugün ülkemizde ölüme yaklaşan yetişkinlerin üçte birinden biraz fazlasının, bilinmeyen sayıda çocuğa ek olarak ÖYD geçirdiğini bildiriyor. Ring, "Resüsitasyon teknolojimizin son derece gelişmiş durumu nedeniyle, önümüzdeki yıllarda milyonlarca kişinin daha bu deneyime sahip olacağını güvenle varsayabiliriz. önümüzdeki yıllarda psişik araştırma alanı için önemli olacaktır.

Ölüme yakın deneyimin asıl nedeninin açıklığa kavuşturulması gerekmesine rağmen, araştırmacılar ortak bir sonucun ölüme dönüşmesi olduğu konusunda hemfikirler.

Machine Translated by Google

ÖYD'leri olan insanlar için ortaya çıkan bilinç: "Varoluşun gerçek değerinin, diğer tüm canlılarla olan bağlılığınızdır" farkındalığı.
26 NDE'lerin sık görülen bir başka özelliği de, NDE'nin bu kitapta tanımladığımız uzaktan izleme bölümlerine oldukça benzeyen, doğrulanabilir görsel algılara ve olaylara ilişkin bilgisine sahip olduğu bir vücut dışı deneyimdir (OBE). Araştırmacı Michael Sabom, Ölümün Hatıraları adlı kitabında , hastanelerde diriltilen NDE'lerin, bedenlerinin pozisyonları ve fiziksel durumları göz önüne alındığında, muhtemelen görmedikleri veya sıradan duyu algılarıyla bilmedikleri olayları tarif edebildiklerine dair etkileyici kanıtlar sunmaktadır. .27 NDE'lerin bilinçsiz durumu sırasında meydana geldiği bildirilen ve incelenmesi ve doğrulanması daha zor olan diğer psişik deneyimler arasında, gelecekteki olayların önceden bilinmesi, daha önce NDE tarafından hiç anlaşılmayan yabancı dillerin anlaşılması ve miyop tarafından net görsel algılama yer alır. uzaktan izleme deneyimi sırasında bireyler.28

Dr. Ring, tıpkı bizim uzaktan izlemenin varlığının gerçekliğin doğası, zihni ve gerçekte kim olduğumuz hakkında bize neler söyleyebileceğiyle ilgilendiğimiz gibi, ölüme yakın deneyimin anlamıyla ilgileniyor. NDE'nin genişletilmiş farkındalık potansiyelimizin bir göstergesi olabileceğini öne sürdü. Uzaktan izleme araştırması, genişletilmiş yeteneklerimize dair ek kanıtlar sağlıyor. Ölüme yakın bir deneyim, ruhsal gelişim için ödenemeyecek kadar yüksek bir bedeldir, ancak yine de bu kadar çok insanın bu tür deneyimler yaşaması heyecan vericidir.

Bu kitapla, başkalarına önceden sahip olduğumuz varsayımlarımızın kısıtlamalarının dışına çıkmaları ve daha büyük zihin potansiyelimizi deneyimlemeleri için ilham vermeyi umuyoruz. Bunu yaparak birbirimizin karşılıklı güvenimizi, hayal gücümüzü, yaratıcılığımızı ve sevgimizi genişletmesini sağlayabiliriz. Varlığımızın gerçek boyutlarını daha tam olarak ifade etmek için birbirimize yardım edebiliriz.
İnsan potansiyeli hareketinin kurucu figürlerinden ikisi olan George Leonard ve Michael Murphy, beden , zihin, kalp ve ruh.29 Onlar gibi biz de inanıyoruz ki "Çoğumuz insan potansiyelimizin sadece bir kısmını idrak ediyoruz. Hayatın sadece bir kısmını yaşıyoruz.

bize verildi." Bize şunu söylüyorlar:

> İçinde yaşadığımız kültür, diğerlerini görmezden gelirken veya bastırırken, gizli kapasitelerimizin yalnızca bazılarını güçlendirir. Örneğin çağdaş Batı'da üst düzey atletik gelişim için büyük destek var, ancak ileri meditasyon ve uyandırdığı metanormal kapasiteler için nispeten az destek var. 30

Eski dostumuz Patanjali, İsa'dan en az üç yüz yıl önce, sürekli meditasyon yapanlar için mevcut olan bir "metanormal" yetenekler ayini tanımladı. Bunları Bölüm 6'da tam olarak listeliyoruz ve yalnızca burada, uzaktan görüntüleme, ölüme yakın çalışmalar, psişik teşhis ve uzaktan şifayı içeren çağdaş araştırmaların, Patanjali'nin bildiği genişletilmiş yeteneklerin çoğunun bugün tezahür ettiğini doğruladığını yineliyoruz. Bazıları şunları içerir: "Geçmiş ve gelecek bilgisi; küçük, gizli ve uzak algısı; diğer yerleşim bölgelerinin bilgisi; vücudun iç kısmı hakkında bilgi ve genel sezgi."31

Patanjali tarafından açıklandığı şekliyle Yoga uygulamasının temel amacı, Tanrı ve birbirimizle olan birliğimizin gerçek doğasını anlamak ve deneyimlemekti. Duygusal dinginlik, ortaya çıkabilecek herhangi bir duruma karşı düşmanlık, genişletilmiş farkındalık, neşe, tatmin ve psişik yetenekler bu anlayışın yan ürünleriydi. Kusursuz bilginin bu amacına ve İlahi olanla birleşmeye yardımcı olabilecek her insan yetisinin rasyonel, sezgisel, fiziksel, duygusal ve etik gelişimi, Yogik pratiğin bir parçasıydı.

Başta bunun psişik yetenekler ve şifa bağlantıları hakkında bir kitap olduğunu söylemiştik. Psi'nin en büyük değerinin, kim olduğumuza dair daha derin bir anlayışı keşfetmemize, birbirimizle en yakın ilişkimizi deneyimlememize ve evrenin ve evrenin harikasını daha tam olarak takdir etmeyi öğrenmemize yardımcı olma yeteneğinde bulunacağına inanıyoruz. bizim yerimiz orda Geleceğe bakarken, uzaktan izleme ve şifa araştırmalarımızın daha barışçıl ve şefkatli bir dünyaya ulaşmaya katkıda bulunacağını umuyoruz.

Machine Translated by Google

1989 Nobel Barış Ödülü, Tibet'in ruhani ve siyasi lideri Dalai Lama'ya verildi.
Ülkesinin Çin işgali sırasında sürgünde olan Tibet hükümetinin başı iken, dünyada şifa ve barışın saygın bir sözcüsü haline geldi.
Dalai Lama ile geleceğe umutla bakma konusunda yaptığı röportajda şunları söyledi:

> Sahip olduğumuz tek şey eğitim. Verebileceğimiz örnekle birlikte tek silahımız bu. Ve Budist bakış açısından bu eğitim, karşılıklı bağımlılık kavramıyla başlar. . . . Bu söylenmeli ve açıklanmalıdır: her şeyden önce kanıtlanmalıdır. . . .
>
> Bu paylaşılan farkındalık, dünyaya karşı kendi tutumumuzu, onunla olan ilişkimizi az da olsa geliştirmek istiyorsak çok önemlidir. Zihnimizin izolasyonunu aşmalıyız, evrenin geri kalanıyla bağlarımızı yenilemeliyiz. Aksi halde kayboluruz. Ayrı çünkü kayıp. İnsanlara yorulmadan, ilgimizin başkalarının menfaati olduğunu, geleceğimizin başkalarının geleceği olduğunu göstermeliyiz. 32

Dalai Lama, herhangi bir dini dogmadan ayrı, tüm yaşamın birbirine bağlılığına ve karşılıklı bağımlılığına dayalı laik bir ahlakı ve herkes için barışçıl düşünce ve şefkatin geliştirilmesini destekleyen yeni bir maneviyat bulmamız gerektiğini söylemeye devam etti. "Bilim adamlarının yardımıyla bu kavramı tanıtmalıyız" dedi.33 Böyle bir hareketin parçası olmak istiyoruz ve bu kitap bu amaca hizmet etmesi umuduyla sunuluyor.

Kendi deneyimlerimizde, Mucizeler Kursu yaklaşımının barışçıl düşünceyi geliştirmek için birçok yararlı ve pratik araçtan biri olduğunu gördük.34 Düzeltilmeye ihtiyaç duyan birincil yanlış algımızın, birbirimizden ayrı olduğumuza olan inancımız olduğunu söylüyor. . O şunu öğretir: "Evrensel bir teoloji imkansızdır, ancak evrensel bir deneyim sadece mümkün değil, aynı zamanda gereklidir."35 Bu zorunlu deneyim, başkalarıyla bağlantı ve birliğimizin deneyimine atıfta bulunur. Kurs bize, tıpkı Dalai Lama'nın dediği gibi, yol ne olursa olsun, gerçekten bilge bir kişinin "başka bir kişide kendisininkiyle aynı ilgiyi gören" kişi olduğunu söyler.36 Ortak farkındalığımızın kabulü şudur: bizim için yerel olmayan algı ve

ruhsal şifa. Bu bağlamda ruhsal şifayı "komşunu kendin gibi sevmek" olarak anlıyoruz.

Bu nedenle, savunma için zihin-zihin bağlantılarımızı kullanan hükümetlerden, hayatta kalmak için bir "silah" olarak birbirine bağımlı doğamızla ilgili araştırma ve bilgiyi Dalai Lama'nın teşvikine kadar tam bir çember oluşturduk. Birbirine bağlı bilincimizin verilerinin, Dalai Lama'nın aradığı türden bir kanıt olduğuna inanıyoruz.

Antik yazılardan modern fiziğe kadar zamanda yolculuk yaptık. Yerel olmayan birbirine bağlı evrenimizin uzayında yolculuk ettik. Mucizeler Kursu , eski bilgelerin bize söylediklerini tekrar eder ve burada ve şimdiye dikkat etmemizi söyler:

> Senin görevin aşkı aramak değil, sadece kendi içinizde ona karşı kurduğunuz tüm engelleri aramak ve bulmaktır. 37

Benzer şekilde, psi aramak zorunda olmadığımızı söyleyebiliriz, ancak görevimiz daha çok bizim ve toplumumuzun ona karşı diktiği engelleri kaldırmaya çalışmaktır. Bilimin yanı sıra deneyimden elde edilen zihinden zihne bağlantı anlayışımız, bu hedefe ulaşmak için bize sürekli fırsatlar sunuyor.

13. yüzyılda yaşamış Pers mistik Celaleddin Rumi şunları biliyordu:

> Bir zihinden diğerine açılan bir pencere olduğunu
> duymuştum, ama duvar yoksa pencereyi, mandalı
> takmaya da gerek yok.

Machine Translated by Google

Bölüm Notları

Giriiş:
Ayrılık İllüzyonu

1. David Bohm, Renèe Weber'de, "Anlam olarak Varlık içinde Varlık Felsefesi İçeren Düzen Felsefesi: Bir Konuşma", BJ Hiley ve F. David Peat, eds., Quantum Implications: Essays in Honor of David Bohm (New York: Routledge, 1987), s. 436.

2. Larry Dossey, "Healing Happens", Utne Reader, Eylül/Ekim. 1995, sayfa 52-59.

3. Norman Friedman, Bilim ve Ruhu Birleştirmek: David Bohm'un Fiziğinin Ortak Öğeleri, Perennial Felsefe ve Seth (St. Louis, MO: Living Lake Books, 1994).

4. Dalai Lama, Jean-Claude Carriere, "Facing the Future," New Age Journal, Kasım/ Aralık. 1995, s. 146.

5. Alan H. Batten, "En Nadir Bir Görüş: Eddington'ın Bilim ve Din Arasındaki İlişki Üzerine Düşüncesi" Bilimsel Keşif Dergisi, cilt. 9, hayır. 2, Yaz 1995, s. 231-234.

Bölüm 1
Gözlerimi Kapattığımda Gördüklerim

Bu bölüm Parapsikoloji Derneğinin 1993 Yıllık Toplantısında, Toronto, Kanada'da yapılan bir konuşmaya dayanmaktadır. Psi Müfettişlerinin Olağanüstü Deneyimleri: Anlamları ve Etkileri, William Braud ve Rhea White (eşbaşkanlar), Russell Targ ve Montague Ullman ile sempozyum.

1. Alfred J. Ayer, Language, Truth and Logic (New York: Dover Publications, Inc., 1952).

2. age

3. Brian Inglis, Natural and Supernatural (Londra: Hodder ve Stoughton, 1977).

4. William Nolan, Şifa: Bir Mucizenin Peşinde Doktor (New York: Random House, 1974).

5. René Warcollier, Akıldan Akla (New York: Collier, 1963); ve Upton Sinclair, Mental Radio (New York: Collier, 1971).

6. Robert McKim, Görsel Düşünmede Deneyimler (Monterey, CA: Brooks/Cole, 1972).

7. Russell Targ, William Braud, Marilyn Schlitz, Rex Stanford ve Charles Honorton, “Artan Psişik Güvenilirlik”, Parapsikoloji Derneği'nin 33. yıllık konferansında sunulan bir panel tartışması, Chevy Chase, MD, 16-20 Ağustos, 1990, Journal of Parapsychology, cilt 55, 1991, s. 59.

8. Ken Wilber, No Boundary (Boston: Shambhala, 1979).

9. Gerald Feinberg, "Precognition Memory of Things Future", Kuantum Fiziği ve Parapsikoloji üzerine bir konferansın tutanaklarında, Cenevre, İsviçre (New York: Parapsikoloji Vakfı, 1975), s. 54-75.

10. Larry Dossey, Recovering the Soul (New York: Bantam Books, 1989).

11. Swami Prabhavananda, How to Know God, çeviren Christopher Isherwood (Hollywood, CA: Vedanta Press, 1983).

12. age.

13. Ernest Wood, The Glorious Presence (Wheaton, IL: Theosophical Publishing House, 1974).

Machine Translated by Google

14. Jessica Utts, "Psişik İşleyiş için Kanıtların Değerlendirilmesi." Amerikan Araştırma Enstitüsü, İstatistik Bölümü, California Üniversitesi, Davis, 1995 aracılığıyla ABD Merkezi İstihbarat Teşkilatı için hazırlanmıştır.

15. Lois Duncan ve William Roll, Psişik Bağlantılar (New York: Delacorte Press, 1995).

Bölüm 2
Şaşırtıcı Yerel Olmayan Zihnimiz

1. Harold Puthoff ve Russell Targ, "Kilometre Mesafeler Üzerinden Bilgi Transferi İçin Algısal Bir Kanal: Tarihsel Perspektif ve Son Araştırmalar" , IEEE Bildiriler Kitabı, cilt. 64, hayır. 3, Mart 1976, s. 329-354.

2. Russell Targ, Elisabeth Targ ve Keith Harary, "Moscow-San Francisco Remote Viewing Experiment", Psi Research, cilt. 3, hayır. 3-4, Eylül/Aralık 1984.

3. Russell Targ ve David Hurt, "Bir ESP Öğretim Makinesi ile Durugörü ve Önseziyi Öğrenmek", Parapsikoloji İncelemesi, Temmuz/Ağustos. 1972.

4. Edgar D. Mitchell, "An ESP Test from Apollo 14," Journal of Parapsychology, cilt. 35, hayır. 2, 1971.

5. Sheila Ostrander ve Lynn Schroeder, Demir Perdenin Arkasındaki Psişik Keşifler (Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall, 1970).

6. Arthur C. Clark, Childhood's End (New York: Ballantine Books/Random House, 1953).

7. CA Robinson, Jr., "Sovyetler Işın Silahı İçin İtiyor", Havacılık Haftası, 2 Mayıs 1977.

8. Harold Puthoff ve Russell Targ, "Perceptual Augmentation Techniques," SRI Final Report, (Ocak 1974 - Şubat 1975 dönemini kapsayan), 1 Aralık 1975.

9. Russell Targ ve Harold Puthoff, Mind-Reach: Scientist Look at Psychic Abilities (New York: Delacorte, 1977).

10. Russell Targ, "Uzaktan Görüntüleme Çoğaltma: Kavram Analiziyle Değerlendirildi", The Journal of Parapsychology, cilt 58, Eylül 1994.

11. Joseph McMoneagle için Legion of Merit Ödülü (1984), Edwin C. May, "The American Institutes of Research Review of the Department of Defence's STAR GATE Program: A Commentary", Journal of Scientific Exploration, cilt 10, 1996, s. 89-107.

12. EC May, "AC Technical Trials: Inspiration for the Target Entropy Concept", Proceedings of the 1995 Parapsychology Association Conference, Durham, NC, Temmuz 1979.

Bölüm 3
Uzaktan Görüntüleme Hakkında Öğrendiklerimiz

1. Roger Penrose, Shadows of the Mind: A Search for the Missing of Consciousness (New York: Oxford University Press, 1994), s. 419.

2. NF Dixon, Bilinçaltı Algı (Londra: McGraw-Hill, 1971).

3. Paul Ferrini, "Aşk Evinin Kapısı", Mucizeler Dergisi, cilt. I, Sonbahar 1991, s. 53.

4. HE Puthoff, R. Targ ve CT Tart, "Resolution in Remote Viewing Studies", Research in Parapsychology 1979 (Metuchen, NJ: Scarecrow Press, 1980).

5. CW Leadbeater, Occult Chemistry (Londra: Theosophical Society, 1898).

6. James Spottiswoode, "Geomagnetic Fluctuations and Free-Reponse Anormal Cognition: A New Understanding", Journal of Parapsychology, cilt. 61, hayır. 1 Mart 1997.

Machine Translated by Google

7. Russell Targ, EC May ve HE Puthoff, "Direct Perception of Remote Geographic Locations," in Mind At Large: Proceedings of IEEE Symposia on Extrasensory Perception (New York: Praeger, 1979).

8. Edwin C. May, James Spottiswoode ve Jessica Utts, "Decision Augmentation Theory: Toward a Model of Anomalous Mental Phenomena," Journal of Parapsychology, cilt. 59, Eylül 1995, sayfa 195-221.

9. Jim Schnabel, Uzaktan İzleyiciler: Amerika'nın Psişik Casuslarının Gizli Tarihi (New York: Dell Books, 1997).

10. Albert Einstein, Fikirler ve Görüşler (New York: Bonanza Books), s. 12.

4. Bölüm
Evrenin Üstatları ve Psi'nin Gizemi

1. Alfred North Whitehead ve Bertrand Russell, Principia Mathematica (Cambridge, İngiltere: Cambridge University Press, 1910).

2. Patanjali, Sutras, Swami Prabhavananda'da, Christopher Isherwood tarafından çevrildi, How to Know God (Hollywood, CA: Vedanta Press, 1983).

3. Ken Wilber, The Spectrum of Consciousness (Wheaton, IL: Quest Books/Theosophical Publishing House, 1993); Ken Wilber, Sınır Yok

(Boston: Shambhala, 1979); ve Shankara, Swami Prabhavananda'da, Christopher Isherwood tarafından çevrilmiştir, Crest Jewel of Discrimination (Hollywood, CA: Vedanta Press, 1975).

4. JB Rhine ve JG Pratt, "Pearce-Pratt Distance Series of ESP Tests", Journal of Parapsychology, cilt 18, 1954, s. 165-177.

5. M. Ryzl, "Bir Parapsikolojik İletişim Modeli", Journal of Parapsychology, 1966, s. 18-30.

6. JG Blom ve JG Pratt, "Ödünç Bir Konu Olarak Pavel Stepanek ile İkinci Doğrulayıcı Deney", ASPR Dergisi, cilt. 62, 1969, sayfa 28-45.

7. James Carpenter, "Geliştirilmiş Zayıf-Sinyal ESP Etkilerinin Etkili Kullanımına Doğru," New York'taki AAAS toplantısında sunulan bir bildiri, 1975; ve James Carpenter, "Zorunlu seçim ESP Performansının Tahmini, Bölüm-3", Parapsikoloji Dergisi, cilt. 55, Eylül 1991, sayfa 227-280.

8. Upton Sinclair, Mental Radio (New York: Collier, 1971).

9. Aynı eser, s. 116-119.

10. René Warcollier, Akıldan Akla (New York: Collier, 1963).

11. Louisa Rhine, "Frequency and Types of Experience in Spontaneous Precognition," Journal of Parapsychology, cilt 16, 1954, s. 93-123.

12. S. Freud, "Dreaming and Telepathy", G. Devereux, ed., Psychoanalysis and the Occult (New York: International Universities Press, 1953).

13. J. Eisenbud, Psi and Psychoanalysis (New York: Grune ve Stratton, 1970).

14. M. Ullman, S. Krippner ve A. Vaughan, Dream Telepathy (New York: Macmillan, 1973).

15. S. Krippner, C. Honorton, M. Ullman ve M. Masters, "A Long-Distance 'Sensory Bombardment' Study of ESP in Dreams", Journal of the ASPR, cilt. 65, 1971, sayfa 468-475.

16. C. Honorton, "Psi Ganzfeld Araştırmasının Meta Analizi: Hyman'a Yanıt," Journal of Parapsychology, cilt. 49, 1985, sayfa 51-91.

17. D. Bem ve C. Honorton, "Does Psi Exist? Replicable Kanıt for an Anormalous Process of Information Transfer," Psychological Bulletin, Ocak 1994.

Machine Translated by Google

18. M. Schlitz ve C. Honorton, "Ganzfeld Psi Performance Within a Artistik Yetenekli Popülasyon", Journal ASPR, cilt 86, 1992, s. 83-98.

19. James C. Terry ve Charles Honorton, "Ganzfeld'de Psi Bilgi Erişimi: İki Doğrulayıcı Çalışma", ASPR Dergisi, cilt. 70, 1976, s. 207-219.

20. Aynı eser.

21. R. Hyman ve C. Honorton, "A Joint Communiqué: The Psi Ganzfeld Controversy," Journal of Parapsychology, cilt 50, 1986, s. 251-264.

22. M. Schlitz ve E. Gruber, "Transcontinental Remote Viewing," Journal of Parapsychology, cilt. 44, 1980, s. 305-317.

23. KR Rao, Parapsikolojide Temel Deneyler (Jefferson, NC: McFarland & Co, 1984).

24. R. Targ ve H. Puthoff, "Duyusal Koruma Koşulları Altında Bilgi Transferi", Nature, cilt. 251, 1974, sayfa 602-607; ve Hansen, M. Schlitz ve C. Tart, "Remote View Research 1973-1982", R. Targ ve K. Harary, The Mind Race (New York: Villard, 1984).

25. MB Eddy, Science and Health, 1875 ve Science and Health with Key to the Scriptures, First Church of Christ Scientist, 1971.

26. Herbert Benson, The Relaxation Response (New York: William Morrow, 1975); Herbert Benson, Beyond the Relaxation Response (New York: Times Books, 1984); ve Dean Ornish, Dr. Dean Ornish'in Kalp Hastalığını Tersine Çevirme Programı (New York: Random House, 1990).

27. John C. Eccles, Gerçekle Yüzleşmek (New York: Spring-Verlag, 1970).

28. W. Braud ve M. Schlitz, "Uzak Biyolojik Sistemlerle Bilinç Etkileşimleri: Anomalous Intentionality Effects," Subtle Energies, cilt. 2, 1991, sayfa 1-47; ve W. Braud, "On the Use of Living Target Systems in Distant Mental Influence Research,", L. Coly, ed., Psi Research Methodology: A Re-examination (New York: Parapsychology Foundation, 1993).

29. W. Braud, "A Role of Mind in the Physical World," European Journal of Parapsychology, cilt. 10, 1994, sayfa 66-77.

30. W. Braud, "İnsan Kırmızı Kan Hücrelerinin Hemoliz Hızı Üzerinde Doğrudan Mental Etki", Parapsikoloji 1979 (Metuchen, NJ: Scarecrow Press, 1980), s. 140-142.

31. Beverly Rubik ve Elizabeth Rauscher, "Effects on Motilite Behavior and Growth Rate of Salmonella Typhimurium in the Presence of Olga Worrall", WG Roll, ed., Research in Parapsychology 1979 (Metuchen, NJ: Scarecrow Press, 1980).

32. B. Grad, "A Telekinetic Effect on Plant Growth," International Journal of Parapsychology, cilt. 6, 1964, s. 472-498.

33. Douglas Dean, "Kızılötesi ve Ultraviyole Teknikleri, Ellerin Uzatılmasından Sonra Sudaki Değişiklikleri Test Eder." Doktora tezi, Saybrook Üniversitesi, San Francisco, CA (1983), uluslararası mikrofilm numarası 8408650; ve Stephan Schwartz, Rand DeMattei, James Spottiswoode ve Edward Brain, Jr., "Suda Kızılötesi Spektrum Değişimi, The Palms of Therapeutic Practitioners", Subtle Energies, cilt. I, 1990, s. 43-72.

34. B. Grad, RJ Cadoret ve GI Paul, "The Influence of Orthodox Methods of Tedavi Yöntemlerinin Farelerde Yara İyileşmesine Etkisi", International Journal of Parapsychology, cilt. 3, 1961, s. 5-24.

35. Dean Radin, Bilinçli Evren (New York: HarperEdge, 1997).

Bölüm 5
Önsezi: Zaman ve Tekrar Zaman

1. Foundation for Inner Peace, A Course in Miracles (New York: Viking Penguin, 1996), s. 1.

Machine Translated by Google

2. Alfred North Whitehead ve Bertrand Russell, Principia Mathematica (Cambridge, İngiltere: Cambridge University Press, 1910).

3. SE Braude, ESP ve Psikokinez: Felsefi Bir İnceleme (Philadelphia, PA: Temple University Press, 1979); ve J. Eisenbud, Paranormal Foreknowledge (New York: Human Science Press, 1982).

4. Elisabeth Targ ve Russell Targ, "Accuracy of Paranormal Perception as a Function of Değişen Hedef Olasılıklar", Journal of Parapsychology, cilt. 50, Mart 1986, s. 17-27.

5. Charles Honorton ve Diane C. Ferari, "Future-Telling: A Meta-Analysis of Forced-Choice Precognition Experiments", Journal of Parapsychology, cilt. 53, Aralık 1989, sayfa 281-309.

6. R. Targ, J. Katra, D. Brown ve W. Wiegand, "Geleceği Görüntülemek: Hata Tespit Protokolü ile Bir Pilot Çalışma", Journal of Scientific Exploration, cilt. 9, hayır. 3, 1995, s. 67-80.

7. David Bohm ve BJ Hiley, The Undivided Universe (New York: Routledge, 1993).

8. Norman Friedman, Bilim ve Ruhu Birleştirmek: David Bohm'un Fiziğinin Ortak Öğeleri, Çok Yıllık Felsefe ve Seth (St. Louis, MO: Living Lake Books, 1994).

9. Dean Radin, "Bilinçsiz Algılar Geleceğin Duyguları: Öngörüde Bir Deney," Parapsikoloji Derneği Bildirileri, 39. Yıllık Kongre, San Diego, CA, 1996.

10. Helmut Schmidt ve Lee Pantas, "Dahili Olarak Farklı Makinelerle PK Testleri", Journal of Parapsychology, cilt. 36, 1972, sayfa 222-232.

11. Helmut Schmidt, "Retro-PK Deneylerinde Hedefler Olarak Rastgele Üreticiler ve Canlı Sistemler", ASPR Dergisi, cilt 91, 1997, s. 1-14.

12. Honorton ve Ferari, "Geleceği Anlatma: Zorla Seçim Önsezi Deneylerinin Meta-Analiz".

13. GR Schmeidler, "Öngörülü Durugörüde Bir Deney: Kısım-I. Ana Sonuçlar;" ve Bölüm-2. "Puanların Güvenilirliği", Journal of Parapsychology, cilt. 8, 1964, sayfa 1-14, 15-27.

14. S. Krippner, M. Ullman ve C. Honorton, "A Precognitive Dream Study with a Single Subject," Journal of the ASPR, cilt. 65, 1971, sayfa 192-203; ve "A Second Precognitive Dream Study with Malcolm Bessent," Journal of the ASPR, cilt. 66, 1972, sayfa 269-279.

15. Russell Targ ve Harold Puthoff, Mind Reach: Bilim Adamları Psişik Yeteneklere Bakıyor (Delacorte, New York, 1977).

16. HE Puthoff ve R. Targ, "Kilometre Mesafeler Üzerinden Bilgi Transferi İçin Algısal Bir Kanal: Tarihsel Perspektif ve Son Araştırmalar", Proceedings IEEE, cilt. 64, hayır. 3, Mart 1976, s. 229-254.

17. JW Dunne, An Experiment with Time (Londra: Faber & Faber, 1969).

18. BJ Dunne, RG Jahn ve RD Nelson, "Precognitive Remote Perception," Princeton Engineering Anomolies Research Laboratory (Rapor, Ağustos 1983).

Machine Translated by Google

19. Elisabeth Targ ve Russell Targ, "Accuracy of Paranormal Perception as a Function of Değişen Hedef Olasılıklar", Journal of Parapsychology, cilt. 50, 1986, s. 17-27.

20. Russell Targ, Jane Katra, Dean Brown ve Wenden Wiegand, "Geleceği Görüntülemek: Hata Tespit Protokolü ile Bir Pilot Çalışma", Journal of Scientific Exploration, cilt. 9, hayır. 3, 1995, sayfa 367-380.

21. Michael Murphy, Vücudun Geleceği (Los Angeles: Jeremy P. Tarcher, Inc., 1992).

6. Bölüm
Psişik Yetenekler Kutsal mı?

1. Arthur Koestler, Tesadüfün Kökleri (New York: Random House, 1972).

2. Rachel Naomi Remen, "Psi Kutsal mı?" Noetic Sciences Review, cilt. 35, Sonbahar 1995, s. 36.

3. Aynı eser, s. 34.

4. Kenneth Wapnick, Bağışlama ve İsa (Farmingdale, NY: Coleman Publishing, 1983), s. 136.

5. Haham David A.Cooper, içinde Eliezer Sobel," Contemplative Judaism," The Quest, Winter 1995, s. 68.

6. Kutsal İncil. Korintliler 12:8-13.

7. Dean Brown, Doğrudan Sanskritçe: Yedi Upanişad'ın Yeni Çevirileri, Patanjali'nin Aforizmaları ve Eski Hindistan'ın Diğer Mikrokozmik Metinleri (Los Angeles: Felsefi Araştırma Topluluğu, 1996); Swami Prabhavananda, How to Know God: The Yoga Aphorisms of Patanjali, çeviren Christopher Isherwood (Hollywood, CA: Vedanta Press, 1953, 1981); IK Taimni, The Science of Yoga (Wheaton, IL: Quest/ Theosophical Publishing House, 1961), s.
307-309; Ernest Wood, Yoga (Baltimore, MD: Penguin, 1962), s. 76-79; Ernest Wood, Muhteşem Varlık
(Wheaton, IL: Theosophical Publishing House, 1951), s. 215.

8. Taimni, Yoga Bilimi, s. 308.

9. Patanjali, Yoga Sutraları iii: 36, Wood, Yoga, s. 78-79.

10. Patanjali, Yoga Sutras iv: I, in Wood, Yoga, s. 78; ve Patanjali, Yoga Sutras iii: 16-48, Wood, Yoga, s. 78.

11. Patanjali, Yoga Sutraları iv.

12. Shankara, Güneye Bakan Forma Ode, Wood, Glorious Presence, s. 214-216.

13. Shankara, Wood, Glorious Presence, s. 122.

14. C. Norman Shealy ve Caroline Myss, The Creation of Health (Walpole, NH: Stillpoint Publishing, 1988); ve Caroline Myss, içinde Larry Dossey, Anlam ve Tıp (New York: Bantam, 1991), s. 188.

15. Jeffrey Mishlove, The Roots of Consciousness (Tulsa, OK: Council Oaks Books, 1993).

16. Sezgi Ağı, 369-B Üçüncü Cadde, #161, San Rafael, CA, 94901-3581.

Machine Translated by Google

17. Stephan A. Schwartz, The Secret Vaults of Time (New York: Grosset & Dunlap, 1978); ve Stephan A. Schwartz, İskenderiye Projesi (New York: Dell Publishing Co., 1983).

18. Shealy ve Myss, Sağlığın Yaratılışı.

19. Aynı eser.

20. Shafica Karagulla, Breakthrough to Creativity (Marina del Rey, CA: DeVorss & Co., 1967).

Bölüm 7
Bir Şifacının Yapılışı

1. İç Barış Vakfı, Mucizeler Kursu (New York: Viking Penguin, 1996).

2. Richard P. Hayes, "Nagarjuna'nın Temyizi" , Hint Felsefesi Dergisi, 1994, s. 299-378.

3. Stanislav Grof ve Christina Grof, içinde R. Walsh ve F. Vaughan, Beyond Ego: Transpersonal Dimensions in Psychology (Los Angeles: Jeremy P. Tarcher, 1980); ve S. Grof & C. Grof, eds., Spiritual Emergency: When Personal Transformation Becomes a Crisis (Los Angeles: Jeremy P. Tarcher, 1989).

4. Yvonne Kason, A Farther Shore (Toronto: HarperCollins, 1994).

5. İç Barış Vakfı, Mucizeler Kursu, s. 1.

6. Richard M. Bucke, Cosmic Consciousness (New York: EP Dutton & Co., 1901), s. 70-73.

7. Gordon, A Book of Saints, s. 64.

8. Ernest Wood, Yoga (Baltimore: MD: Penguin, 1962), s. 30.

9. Rahibe Tessa Bielecki, Anlam Arayışı'ndan, Gordon, Book of Saints, s. 65.

10. Yazar bilinmiyor, Bilinmeyen Bulut.

11. Bertrand Russell, Mysticism and Logic and Other Essays (Londra: Lonmans, Green and Co., 1925), s. 9.

12. Evelyn Underhill, Mysticism (Londra: Methuen & Co., 1912), s. 49.

13. William James, içinde RM Bucke, Cosmic Consciousness (New York: EP Dutton & Co., 1969), Giriş.

14. William James, Varieties of Religion Experience (New York: Random House, 1902, 1993).

15. Richard M. Bucke, Kozmik Bilinç (New York: EP Dutton & Co., 1901, 1969), s. 73.

16. Aynı eser, s. 70.

17. Melvin Morse ile Paul Perry, Dönüştürülmüş Işık: Ölüme Yakın Deneyimlerin İnsanların Yaşamları Üzerindeki Güçlü Etkisi (New York: Villard Books, 1992); ve Kenneth Ring, Heading Toward Omega (New York: William Morrow, 1984), Önsöz.

18. Raymond Moody, Life After Life (Atlanta: Mockingbird Books, 1975).

19. Ring, Omega'ya Doğru.

20. Bruce Greyson, Michael Grosso, Michael Sabom, Cherie Sutherland; Ayrıca bakınız:

Machine Translated by Google

IANDS, Posta Kutusu 502, Doğu Windsor Tepesi, CT 06028; ve Cherie Sutherland, Reborn in the Light (New York: Bantam Books, 1992).

21. Raymond Moody, Ötesindeki Işık (New York: Bantam Books, 1988), s. 33.

22. Elisabeth Kübler-Ross, Ring, Omega, s. 12.

23. Shafica Karagulla, Breakthrough to Creativity (Marina del Rey, CA: DeVorss & Co., 1967).

24. Dora Kunz, Şifa Sanatlarının Ruhsal Yönleri (Wheaton, IL: Theosophical Publishing House, 1985).

25. Gordon, Azizler Kitabı, s. 65.

26. age.

27. İç Barış Vakfı, Mucizeler Kursu, Öğretmen El Kitabı (Glenn Ellyn, CA: İç Barış Vakfı), s. 3.

28. Aynı eser, s. 73.

29. Robert Perry, Mucize Dağıtım Merkezi için, Mucizeler Kursuna Giriş, (Fullerton, CA, 1987), s. 39.

30. Viktor Frankl, İnsanın Anlam Arayışı (New York: Simon & Schuster, 1959).

31. Aynı eser, s. 75.

Bölüm 8
İyileşme Deneyimi

1. William J. MacMillan, İsteksiz Şifacı (New York: Thomas Crowell Company, 1952).

2. Joel S. Goldsmith, The Art of Spiritual Healing (San Francisco: HarperCollins, 1959), s. 83.

3. Dolores Krieger, Therapeutic Touch (New York: Prentice-Hall, 1979); ve MD Borelli ve P. Heidt, Therapeutic Touch (New York: Springer, 1981).

4. Paramahansa Yogananda, Bir Yoginin Otobiyografisi (Los Angeles: Kendini Gerçekleştirme Bursu, 1946, 1972); ve Ambrose Worrall ile Olga Worrall, The Gift of Healing (New York: Harper & Row, 1965).

5. O. Carl Simonton, The Healing Journey (New York: Bantam, 1992); OC Simonton, S. Matthews-Simonton ve J. L. Creighton, İyileşiyor (Los Angeles: Tarcher/St. Martins, 1978); ve OC Simonton ve S. Matthews Simonton, "Cancer and Stress: Counseling the Cancer Patient," Medical Journal of Australia, 1 Haziran 1981, s. 679-683.

6. Commonweal Cancer Help Program, PO Box 316, Bolinas, CA 94924.

7. Jeanne Achterberg, İyileşmede Görüntü (Boston: Shambhala, 1985); J. Achterberg, "Kanser Hastalarının Psikolojik Ölçümleriyle İlgili Kan Kimyası Değişkenlerinin Kanonik Analizi", Çok Değişkenli Deneysel Klinik Araştırma, cilt. 4, 1979, sayfa 1-10; J. Achterberg, OC Simonton ve S. Simonton, "Olağanüstü Kanser Hastasının Psikolojisi: Öngörülen Yaşam Beklentilerini Aşan Hastaların Tanımı", Psikoterapi: Teori, Araştırma ve Uygulama,

Machine Translated by Google

cilt 14, 1977, sayfa 416-422; ve Esalen Enstitüsü, Highway I, Big Sur, CA 93920-9616.

8. HJ Eysenck, "Sağlığın Karakteri", Psychology Today, cilt. 22, Aralık 1988, sayfa 28-32; ve HJ Eysenck, "Personality, Stress and Cancer: Prediction and Prophylaxis", British Journal of Medical Psychology, cilt. 61, 1988, sayfa 57-75.

9. D. Spiegel, HC Kraemer, JR Bloom ve E. Gottheil, "Psikososyal Tedavinin Metastatik Meme Kanserli Hastaların Sağkalımı Üzerindeki Etkisi", Lancet, cilt. II (8668), 14 Ekim 1989, sayfa 888-891; ve David Spiegel, Living Beyond Limits (New York: Times Books/Random House, Inc. 1993).

10. Eysenck, "Sağlığın Karakteri."

11. William Nolan, Şifa: Bir Mucizenin Peşinde Doktor (New York: Random House, 1974).

12. Brendan O'Regan ve Caryle Hirshberg, Spontaneous Remission: An Annotated Bibliography (Sausalito, CA: Institute of Noetic Sciences, 1993).

13. Lewis Thomas, The Youngest Science: Notes of a Medicine Watcher (New York: Viking Press 1983), s. 205; ve O'Regan ve Hirshberg, Spontaneous Remission: An Annotated Bibliography, Introduction by Hirshberg, s. 1.

9. Bölüm
Vücut Bakımı

1. Tom Harpur, The Uncommon Touch: An Investigation of Spiritual Healing (Toronto: McClelland & Stewart Inc., 1994), s. 38-73.

2. Kutsal İncil. Krallar 17:20-24; 2. Krallar 4:18-37; 2. Kırallar 5:9-14, 2. Kırallar 20:1-11; 2 Kral 38:1-6; Sayılar 21:4-9.

3. Harpur, The Uncommon Touch, s. 38-73.

4. W. Braud, D. Shafer, K. McNeill ve V. Guerra, "Attention Focusing Facilitated via Remote Mental Interaction", JASPR, cilt. 89, hayır. 2, Nisan 1995, s. 113.

5. Kutsal İncil. Sayılar 21:4,9; Luka 10:9; 16: 17-18; I Korintliler 12:8-10; ve Kuran , Sure 44:45.

6. Harpur, Yaygın Olmayan Dokunuş, s. 38.

7. Aynı eser, s. 44.

8. Daniel J. Benor, Şifa Araştırması, cilt. I (Münih, Almanya: Helix Verlag, 1992).

9. Daniel J. Benor, "Healers and a Changing Medical Paradigma," Frontier Perspectives, Center for Frontier Sciences at Temple Üniversitesi, cilt. 3, hayır. 2, Güz 1993, s. 38-40.

10. The Doctor-Healer Network, May Cottage, 19 Fore Street, Bishopsteignton, South Devon, Birleşik Krallık; ve Benor, Şifa Araştırması.

11. Michael Murphy, "Mesmerism and Hypnosis", The Future of the Body (Los Angeles: Jeremy P. Tarcher, Inc., 1992), s. 291-350; ve Alan Gauld, A History of Hypnotism (Cambridge, İngiltere: Cambridge University Press, 1992).

12. Murphy, Vücudun Geleceği, s. 291-350.

13. age

Machine Translated by Google

14. age

15. The New Encyclopedia Britannica, 15. baskı, 1995, Cilt 6, "Hipnoz", s. 203.

16. Murphy, Vücudun Geleceği, s. 291-350.

17. age

18. The New Encyclopedia Britannica, 15. baskı, 1995, Cilt 6, "Hipnoz", s. 203.

19. Murphy, Vücudun Geleceği, s. 291-350.

20. LL Vasiliev, Zihinsel Öneride Deneyler (Hampshire, Eng.: Gally Hill Press, 1963).

21. age.

22. age.

23. age

24. Larissa Vilenskaya, içinde Russell Targ ve Keith Harary, The Mind Race (New York: Villard Books, 1984), s. 252-253.

25. Sheila Ostrander ve Lynn Schroeder, Demir Perdenin Arkasındaki Psişik Keşifler (Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall, 1970), s. 13-27.

26. Vilenskaya, Targ ve Harary'de, The Mind Race, s. 252-253.

27. EC May ve L. Vilenskaya, "Eski Sovyetler Birliğinde Güncel Parapsikoloji Araştırmalarına Genel Bakış", Subtle Energies, cilt. 3, hayır. 3, 1992, sayfa 45-67; L. Vilenskaya ve EC May, "Anomalous Mental Phenomena Research in Russia and the Eski Sovyetler Birliği: A Follow Up", Subtle Energies, cilt. 4, hayır. 3, 1993, sayfa 231-250; ve EC May ve L. Vilenskaya, “Some Aspects Of Parapsychological Research in the Eski Sovyetler Birliği”, Proceedings of the Parapsychological Association, 1993, Toronto, Kanada, 1993, s. 57-74.

28. ED Dean, "ESP Yanıtları Olarak Pletismograf Kayıtları", Uluslararası Nöropsikiyatri Dergisi, cilt. 2, 1966, sayfa 439-446.

29. ED Dean, "Su Altında Ajan ile Uzun Mesafe Pletismograf Telepatisi", Proceedings of the Parapsychological Association, 1969, Toronto, Kanada, s. 41-42.

30. Douglas Dean, John Mihalasky, Sheila Ostrander ve Lynn Schroeder, Executive ESP (Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice-Hall, 1974).

31. WG Braud ve MJ Schlitz, "Uzaktan Biyolojik Sistemlerle Bilinç Etkileşimleri: Anomalous Intentionality Effects," Subtle Energies, cilt. 2, hayır. 1, 1991, s. 1-6.

32. William Braud, "Mental Techniques for Self-Healing and for Remote Influence", ASPR Haber Bülteni, cilt. XVIII, hayır. 1, 1993.

33. W. Braud ve M. Schlitz, "Elektro-Dermal Aktivitede Psikokinetik Etki", Journal of Parapsychology, cilt. 47, 1983, sayfa 95-119; ve W. Braud, D. Shafter ve S. Andrews, "Reactions to an Unseen Gaze (Remote Attention): A Review, with New Data on Autonomic Staring Detection," Journal of Parapsychology, cilt. 57, hayır. 4, 1993, s. 373-390.

34. age.

Machine Translated by Google

35. W. Braud, D. Shafer ve S. Andrews, "Further Studies of Autonomic Detection of Remote Staring: Replication, New Control Procedures, and Personality Correlates," Journal of Parapsychology, cilt. 57, hayır. 4, 1993, sayfa 391-409.

36. MJ Schlitz ve S. LaBerge, Uzaktan Gözlemin Otonom Tespiti: İki Kavramsal Tekrar
(Sausalito, CA: Noetic Sciences Enstitüsü, 1994).

37. Marilyn Schlitz ve N. Lewis, "Frontiers of Research," Noetic Sciences Review, no. 41, Bahar 1997, s. 33.

38. WG Braud, "İnsan Kırmızı Kan Hücrelerinin Hemoliz Hızının Uzak Mental Etkisi", JASPR, cilt. 84, hayır. 1 Ocak 1990, sayfa 1-24; ve William G. Braud, "Human Interconnectedness: Research endikasyonları", ReVision, cilt. 14, hayır. 3, Kış 1992, s. 140-148.

39. Deepak Chopra, Quantum Healing (New York: Bantam Books, 1990); ve Deepak Chopra, The Seven Spiritual Laws of Success (Novato, CA: Amber-Allen Publishing/ New York Library, 1994).

40. W. Braud, D. Shafer, K. McNeill ve V. Guerra, "Attention Focusing Facilitated via Remote Mental Interaction", JASPR, cilt. 89, hayır. 2, Nisan 1995, s. 103-115.

41. B. Grad, RJ Cadoret ve GI Paul, "The Influence of an Orthodox Method of Treatment on Mouse in Wound Healing," International Journal of Parapsychology, cilt. 6, 1961, sayfa 472-498; ve B. Grad, "'El Üzerine Yatmanın' Bazı Biyolojik Etkileri: Hayvanlar ve Bitkilerle Yapılan Deneylerin Gözden Geçirilmesi" , JASPR, cilt. 59, 1965, sayfa 95-127.

42. Randolph C. Byrd, "Bir Koroner Bakım Ünitesi Nüfusunda Şefaat Duasının Olumlu Terapötik Etkileri,"
Güney Tıp Dergisi, cilt. 81, hayır. 7, Temmuz 1988, s. 826-829.

43. Zvi Bentwich ve Shulamith Kreitler, "Fıtık Operasyonlarından İyileşmenin Psikolojik Belirleyicileri",
Yayımlanmamış El Yazması, İsrail, 1989.

44. Elisabeth Targ, "Şifa ve Ruh," California Pacific Currents, California Pacific Medical Center, Güz 1997, s. 8-11.

45. W. Braud, D. Shafer, K. McNeill ve V. Guerra, "Attention Focusing Facilitated via Remote Mental Interaction", JASPR, cilt. 89, hayır. 2, Nisan 1995, s. 113-114.

46. J. Solfvin, "Mental Healing", S. Krippner, ed., Advances in Parapsychological Research, cilt. 4 (Jefferson, NC: McFarland & Co., Inc., 1984).

47. William Braud, kişisel görüşme, 24 Haziran 1995.

48. Braud, Shafer ve Guerra, "Uzaktan Zihinsel Etkileşim Yoluyla Kolaylaştırılan Dikkate Odaklanma."

49. FWH Myers, Human Personality and Its Survival of Bodily Death (New Hyde Park, NY: University Books, Inc., 1961), "Hipnotizma", s. 115-161; ve Emily W. Cook, "Kitap İncelemeleri: Hipnotizma Tarihi", Journal of Scientific Exploration, cilt. 8, hayır. 4, Kış 1994, s. 546-553.

50. Brad Lemley, içinde Larry Dossey, Anlam ve Tıp (New York: Bantam Books, 1991), s. 178.

Machine Translated by Google

10. Bölüm
İyileşme Yolları

1. Larry Dossey, Anlam ve Tıp (New York: Bantam Books, 1991), s. 189.

2. Larry Dossey, Recovering the Soul (New York: Bantam Books, 1989); Dossey, Anlam ve Tıp; Larry Dossey, Şifa Sözleri: Duanın Gücü ve Tıp Uygulaması (New York: HarperSanFrancisco, 1993).

3. Dossey, Anlam ve Tıp.

4. Dossey, Ruhu Kurtarmak, s. 267.

5. Stanley Krippner ve Alberto Villoldo, The Realms of Healing (Millbrae, CA: Celestial Arts, 1976), s. 244.

6. Aynı eser, s. 246.

7. William James, The Varieties of Religion Experience (New York: Random House, 1902, 1993); ve William James, içinde Michael Murphy, The Future of the Body (Los Angeles: Jeremy P. Tarcher, Inc., 1992), s. 258.

8. Joel S. Goldsmith, The Art of Spiritual Healing (San Francisco: HarperCollins, 1959), s. 73.

9. H. Beinfield ve E. Korngold, Cennet ve Dünya Arasında: Çin Tıbbı Rehberi (New York: Ballantine, 1991), s. 30.

10. Rosalyn L. Bruyere, Wheels of Light (New York: Simon & Schuster, 1994).

11. Aynı eser, s. 254-255.

12. Barbara Brennan, Diane Goldner, "High-Energy Healer", New Age Journal, Ocak/ Şubat. 1996, sayfa 50-55, sayfa 78-81.

13. JF Quinn ve AJ Strelkauskas, "Terapötik Dokunmanın Psikoimmünolojik Etkileri Uygulayıcılar ve Yakın Zamanda Yaslı Alıcılar: Bir Pilot Çalışma," AdvNursSci, cilt. 15, hayır. 4, 1993, s. 13-26.

14. Dolores Krieger, İyileştirme Gücünüzü Kabul Etmek (Santa Fe, NM: Bear & Company, 1993), s. 108.

15. Quinn ve Strelkauskas, "Terapötik Dokunmanın Uygulayıcılar ve Yakın Zamanda Yakınlarını Kaybeden Alıcılar Üzerindeki Psikoimmünolojik Etkileri: Bir Pilot Çalışma," s. 13-26.

16. Janet F. Quinn, "Therapeutic Touch as Energy Exchange: Testing the Theory," AdvNursSci, Ocak 1984, s. 42-49.

17. Quinn ve Strelkauskas, "Terapötik Dokunmanın Uygulayıcılar ve Yakın Zamanda Yakınlarını Kaybeden Alıcılar Üzerindeki Psikoimmünolojik Etkileri: Bir Pilot Çalışma," s. 14.

18. Janet F. Quinn, kişisel görüşme, 31 Ocak 1996.

19. Aynı eser.

20. Quinn ve Strelkauskas, "Terapötik Dokunmanın Uygulayıcılar ve Yakın Zamanda Yakınını Kaybeden Alıcılar Üzerindeki Psikoimmünolojik Etkileri: Bir Pilot Çalışma," s. 14.

21. DC McClelland, J. Borysenko, "Healing Motives: An Röportaj David C. McClelland," Advances, cilt. 2, hayır. 2, 1985, s. 29-41.

22. Lawrence LeShan, The Medium, the Mystic, and the Physicist (New York: Viking, 1974).

23. Aynı eser, s. 113.

24. Aynı eser, s. 160.

Machine Translated by Google

25. Olga Worrall, içinde Stanley Krippner ve Alberto Villoldo, The Realms of Healing (Millbrae, CA: Celestial Arts, 1976), s. 90.

26. Lawrence LeShan, "Larry LeShan: Mobilizing the Life Force, Treating the Individual, Alternative Therapies, cilt. 1, hayır. 1 Mart 1995, s. 67.

27. E. Green ve A. Green, Beyond Biofeedback (New York: Dell Publishing Co., 1977).

28. Paul Dong ve Aristide H. Esser, Chi Gong (New York: Marlowe & Co., 1990).

29. Aynı eser, s. 163.

30. John G. Fuller, Arigo: Surgeon of the Rusty Knife (New York: Thomas Crowell Co., 1974); ve Rosemary Ellen Guiley, Harper's Encyclopedia of Mystical & Paranormal Experience (San Francisco: HarperSanFrancisco, 1991).

31. Dong, Chi Gong, s. 100, 125, 55.

32. age.

33. Tao-Jing ve diğerleri, Dong, s. 163

34. Ernest Wood, Yoga (Baltimore, MD: Penguin Books, 1959), s. 177.

35. Diane Goldner, "Yüksek Enerjili Şifacı," New Age Journal, Ocak/ Şubat. 1996, s. 50.

36. Barbara Brennan, Hands of Light (New York: Bantam, 1987); ve Barbara Brennan, Light Emerging (New York: Bantam, 1993).

37. Myss ve Shealy atölye broşürü. The Association for Humanistic Psychology, 28-29 Haziran 1996, Oakland, California tarafından desteklenen "Neden İnsanlar İyileşmez: Yaraların Mahrem Dilini Anlamak" başlıklı bir sunum için.

38. C. Norman Shealy ve Caroline M. Myss, The Creation of Health (Walpole, NH: Stillpoint Publishing, 1988), s. 159.

39. Aynı eser, s. 84.

40. Myss ve Shealy atölye broşürü. The Association for Humanistic Psychology, 28-29 Haziran 1996, Oakland, California tarafından desteklenen "Neden İnsanlar İyileşmez: Yaraların Mahrem Dilini Anlamak" başlıklı bir sunum için.

41. Shealy ve Myss, Sağlığın Yaratılışı, s. 159.

42. Jess Stern, Edgar Cayce Uyuyan Peygamber (New York: Bantam Books, 1968); Thomas Sugrue, Bir Nehir Var (Virginia Beach, VA: ARE Press, 1973); ve Guiley, Harper'ın Mistik ve Paranormal Deneyim Ansiklopedisi.

43. Candace B. Pert, SS Hall'da, "A Molecular Code Links Emotions, Mind and Health", Smithsonian, Haziran 1989; ayrıca Candace B. Pert, "The Wisdom of the Receptors: Neuropeptides, the Emotions, and Bodymind", Advances, cilt. 3, hayır. 3, 1986, s. 8-16.

44. Candace B. Pert, Molecules of Emotion (New York: Scribner, 1997).

45. SM Levy, RB Herberman, M. Lippman ve T. D'Angelo, "Correlation of Stress Faktörleri ile Doğal Öldürücü Hücre Aktivitesinin Sürdürülen Depresyonu ile Predicted Prognosis in Breast Cancer," Journal of Clinical Oncology,

Machine Translated by Google

cilt 5, hayır. 3, 1987, sayfa 348-353; ve SM Levy, "Host Differences in Neoplastic Risk: Behavioral and Social Contributors to Disease," Health Psychology, cilt. 2, 1983, s. 21-44.

46. Candace B. Pert, The American Society for Psychical Research tarafından desteklenen 12. yıllık Gardner Murphy Anma Konferansında verilen "Zihin Meselesi: Duygular, Bağışıklık ve Psikosomatik Ağ" başlıklı bir sunumun tanıtım mektubunda, 7 Haziran, 1996, Otel St. Moritz, New York.

47. Candace B. Pert, Salonda, "Bir Moleküler Kod Duyguları, Zihin ve Sağlığı Bağlar."

48. Francis O. Schmidt, Hall'da alıntılandığı gibi, "Bir Moleküler Kod, Duyguları, Zihin ve Sağlığı Bağlar."

49. Lydia Temoshok ve Henry Dreher, C Tipi Bağlantı: Kanser ve Sağlığınız ile Zihin-Beden Bağlantısı (New York: Penguin Group/Plume, 1992), s. 193.

Bölüm 11
Dua ve Şifa Bağlantısı

1. Olga Worrall, Edwina Cerutti'de, Olga Worrall: Mystic With the Healing Hands (New York: Harper & Row, 1975), s. 40.

2. Aynı eser, s. 43.

3. Olga Worrall, içinde Caryl Hirshberg ve Marc Ian Barasch, Remarkable Recovery (New York: Riverhead Books, 1995), s. 129.

4. Joyce Goodrich, Proje Direktörü, Bilinç Araştırma ve Eğitim Projesi, Inc., 315 East 68th Street, Box 9G, New York, NY 10021.

5. Joel Goldsmith, Kutsal Yazıların Ruhsal Yorumu (Marina del Rey, CA: De Vorss & Co., 1947, 1994), s. 179.

6. Lawrence LeShan, The Medium, the Mystic, and the Physicist (New York: Viking, 1974), s. 161.

7. Gerald Jampolsky, Aşk Korkudan Kurtulmaktır (Berkeley, CA: Celestial Arts, 1979); ayrıca Gerald G. Jampolsky ve Diane V. Cirincione, Change Your Mind, Change Your Life (New York: Bantam, 1993).

8. Tutumsal Şifa Merkezi, 33 Buchanan Drive, Sausalito, CA 94965, 1996 tanıtım broşürü.

9. The Network for Attitudinal Healing International, Inc., 1301 Capital of Texas Highway, Güney; Süit B-122, Austin, Teksas 78746.

10. Jampolsky, Aşk Korkudan Kurtulmaktır.

11. Susan S. Trout, Farklı Görmek. (Washington, DC: Three Roses Press, 1990).

12. M. Scott Peck, The Road Less Traveled (New York: Simon & Schuster, Inc., 1978), s. 81.

13. Tutumsal Şifa Merkezi, Sausalito, CA.

14. Alan Young, Manevi Şifa: Mucize mi Serap mı? (Marina del Rey, CA: DeVorss & Co., 1981), s. 49.

Machine Translated by Google

15. Alan Young, Kozmik Şifa: Şifa Üzerine Kanallı Öğretilerin Karşılaştırmalı Bir Çalışması (Marina del Rey, CA: DeVorss & Co., 1988).

16. Ambrose Worrall, Harold Sherman, Your Power to Heal (New York: Harper & Row, 1972), s. 120.

17. Aynı eser, s. 117.

18. Lawrence LeShan, "Larry LeShan: Mobilizing the Life Force, Treating the Individual, Alternative Therapies, cilt. 1, hayır. 1 Mart 1995, s. 62-69.

19. Aynı eser.

20. Joel S. Goldsmith, The Art of Spiritual Healing (San Francisco: HarperCollins, 1959), s. 119.

21. Aynı eser, s. 186.

12. Bölüm
Mucizelerin Fiziği ve Aklın Büyüsü

1. Patanjali, Sutras, Swami Prabhavananda, How to Know God, çeviren Christopher Isherwood, (Hollywood, CA: Vedanta Press, 1983).

2. John Palmer, "Extrasensory Perception: Research Finds", Stanley Krippner, ed., Advances in Parapsychological Research (New York: Plenum Press, 1978), s. 59-243.

3. CW Misner ve J. Wheeler, "Gravitation, Electromagnetism, Unquantized Charge, and Mass as Properties of Curved Empty Space," Annals of Physics, cilt. 2, Aralık 1957, sayfa 525-603.

4. A. Einstein, B. Podolsky ve N. Rosen, "Fiziksel Gerçekliğin Kuantum Mekanik Tanımı Tam Olarak Kabul Edilebilir mi?" Fiziksel İnceleme, cilt. 47, 15 Mayıs 1935, s. 777-780.

5. Brian Josephson, "Kuantum Yersizliğinin Biyolojik Kullanımı" , Fiziğin Temelleri, cilt. 21, 1991, s. 197-207.

6. S. Freedman ve J. Clauser, "Deneysel Gizli Değişken Teorilerinin Deneysel Testi", Fiziksel İnceleme Mektupları, cilt. 28, 1972, sayfa 934-941; ve A. Aspect, ve diğerleri, "Zamanla Değişen Analizörleri Kullanarak Bell'in Eşitsizliklerinin Deneysel Testleri", Fiziksel İnceleme Mektupları, cilt. 49, 20 Aralık 1982, sayfa 1804-1907; ve Malcolm Browne, "Signal Travels Farther and Faster from Light", New York Times, 22 Temmuz 1997.

7. Brian Josephson, "Kuantum Yerel Olmayanlığın Biyolojik Kullanımı."

8. Ken Wilber, No Boundary (Boston: Shambhala, 1979).

9. Aldous Huxley, The Perennial Philosophy (New York: Harper and Row, 1945).

10. Prabhavananda ve Isherwood, Tanrı'yı Nasıl Tanırsınız.

11. Platon, Devlet-Kitabı VII. The Allegory of the Cave, tercümesi B. Jowett (New York: Vintage, 1994).

12. George Leonard ve Michael Murphy, Verdiğimiz Hayat (New York: Jeremy Tarcher/Putnam, 1995), s. 176.

13. Lawrence Kushner, The River of Light (Woodstock, VT: Jewish Lights Publishing, 1981, 1990), s. 82-83.

Machine Translated by Google

14. D. Bohm ve BJ Hiley, The Undivided Universe (New York: Routledge, 1993), s. 382.

15. Rupert Sheldrake, A New Science of Life (Londra: Blond & Briggs, 1981).

16. Peter Russell, Küresel Beyin (Los Angeles: Jeremy Tarcher, 1983), s. 129.

17. Bohm ve Hiley, Bölünmemiş Evren, s. 382.

18. Aynı eser, s. 386.

19. Aynı eser.

20. Michael Talbot, The Holographic Universe (New York: HarperPerennial, 1991), s. 81.

21. Kenneth Ring, içinde R. Walsh ve F. Vaughan, Beyond Ego: Transpersonal Dimensions in Psychology (Los Angeles: Jeremy Tarcher, 1980), s. 198.

22. Kenneth Ring, "Ölüme Yakın Deneyimler: İnsan Evrimi ve Gezegensel Dönüşümün Etkileri"
Revizyon, cilt. 8, hayır. 2, 1986, sayfa 75-85; Bruce Greyson, "Yakın Ölüm Çalışmaları, 1981-82: Bir İnceleme," Anabiosis, cilt. 2, 1982, sayfa 150-158; Bruce Greyson, "Ölüme Yakın Deneyimlerin Ardından Psişik Olgularda Artış", Theta, 2, 1983, s. 1016; RL Kohr, "Yakın Ölüm Deneyimi ve Psi ve Çeşitli Değiştirilmiş Devletlerle İlişkisi," Theta, cilt 10, no. 3, 1982, s. 50-53; RL Kohr, "Yakın Ölüm Deneyimleri, Değiştirilmiş Devletler ve Psi Sensitivity," Anabiosis, cilt 3, 1983, pp. 157-174 ve Melvin Morse, Paul Perry ile, Transformed by the Light: The Powerful Effect of Near-Death Experiences on People's Life (New York: Villard Books, 1992) .

23. George Gallup, Jr., Adventures in Immorality (New York: McGraw-Hill, 1982), s. 198-200.

24. Kenneth Ring, Omega'ya Doğru (New York: William Morrow, 1984), s. 35.

25. age

26. An NDer, Kenneth Ring'de, Heading Toward Omega (New York: William Morrow, 1984), s. 109.

27. Michael Sabom, Recollections of Death (New York: Harper & Row, 1982), Bölüm 7.

28. Ring, Walsh ve Vaughan'da, Beyond Ego: Transpersonal Dimensions in Psychology, s. 198.

29. George Leonard ve Michael Murphy, Verdiğimiz Hayat (New York: Jeremy Tarcher/Putnam, 1995).

30. Aynı eser, s. 170.

31. Ernest Wood, Yoga (Baltimore, MD: Penguin Books, 1959), s. 78.

32. Dalai Lama, Jean-Claude Carriere, "Facing the future," New Age Journal, Kasım/ Aralık. 1995, s. 146.

33. Aynı eser, s. 147.

34. İç Barış Vakfı, Mucizeler Kursu. Glen Ellen, Kaliforniya, 1975.

35. İç Barış Vakfı, Mucizeler Kursu: Öğretmen El Kitabı, s. 73.

36. Aynı eser, s. 5.

37. İç Barış Vakfı, Mucizeler Kursu, s. 315.

Machine Translated by Google

bibliyografya

Achterberg, Jeanne. "Kanser Hastalarının Psikolojik Ölçümlerine İlişkin Kan Kimyası Değişkenlerinin Kanonik Analizi." Çok Değişkenli Deneysel Klinik Araştırma 4 (1979): 1-10.

Achterberg, Jeanne. Şifada Görüntü. Boston: Şambala, 1985.

Achterberg, J., OC Simonton ve S. Simonton. "İstisnai Kanser Hastasının Psikolojisi: Öngörülen Yaşam Beklentilerinden Daha Uzun Yaşayan Hastaların Açıklaması." Psikoterapi: Teori, Araştırma ve Uygulama 14 (1977): 416- 422,.

Aspect, A., et al. "Zamana Göre Değişen Analizörleri Kullanarak Bell'in Eşitsizliklerinin Deneysel Testleri." Fiziksel İnceleme Mektupları 49 (20 Aralık 1982): 1804-1907.

Ayer, Alfred J. Dil, Doğruluk ve Mantık. New York: Dover Publications, Inc., 1952.

Bach, Richard. Psişik. Ekim 1974.

Batten, Alan H. "En Nadir Bir Görüş: Eddington'ın Bilim ve Din Arasındaki İlişki Üzerine Düşüncesi." Bilimsel Keşif Dergisi 9, no. 2 (Yaz 1995): 231-234.

Beinfield, H. ve E. Korngold. Cennet ve Dünya Arasında: Çin Tıbbı Rehberi. New York: Ballantine, 1991.

Bem, D. ve C. Honorton. "Psi Var mı? Anormal Bir Bilgi Transferi Süreci İçin Tekrarlanabilir Kanıt."
Psikolojik Bülten, Ocak 1994.

Benor, Daniel J. Şifa Araştırması. Cilt I. Münih, Almanya: Helix Verlag, 1992.

Benor, Daniel J. "Şifacılar ve Değişen Bir Tıbbi Paradign." Frontier Perspectives 3, no. 2 (Güz 1993): 38-40,

Benson, Herbert. Gevşeme Tepkisi. New York: William Morrow, 1975.

Benson, Herbert. Gevşeme Tepkisinin Ötesinde. New York: Times Kitapları, 1984.

Bentwich, Zvi ve Shulamith Kreitler. "Fıtık Ameliyatlarından İyileşmenin Psikolojik Belirleyicileri." İsrail, Yayımlanmamış El Yazması, 1989.

Bielecki, Rahibe Tessa, Anlam Arayışı. Gordon'da, Anne. Bir Azizler Kitabı. New York: Bantam, 1994.

Blom, JG ve JG Pratt. "Ödünç Alınan Bir Konu Olarak Pavel Stepanek ile İkinci Doğrulayıcı Deney," Journal of the ASPR 62 (1969): 28-45.

Bohm, D. ve BJ Hiley. Bölünmemiş Evren. New York: Routledge, 1993.

Borelli, MD ve P. Heidt. Terapötik Dokunma. New York: Springer, 1981.

Borysenko, J. "Şifa Motifleri: David C. McClelland ile Bir Röportaj." Gelişmeler 2, hayır. 2 (1985): 29-41.

Braud, W. "Uzak Zihinsel Etki Araştırmalarında Yaşayan Hedef Sistemlerin Kullanımı Üzerine." Coly, L., ed. Psi Araştırma Metodolojisi: Yeniden İnceleme. New York: Parapsikoloji Vakfı, 1993.

Braud, W. "Fiziksel Dünyada Zihnin Rolü." Avrupa Parapsikoloji Dergisi 10 (1994): 66-77.

Braud, W. "İnsan Kırmızı Kan Hücrelerinin Hemoliz Hızı Üzerindeki Doğrudan Zihinsel Etki." ASPR Dergisi (Ocak 1990): 1-24.

Machine Translated by Google

Braud, W., D. Shafer, K. McNeill ve V. Guerra. "Uzaktan Zihinsel Etkileşim Yoluyla Kolaylaştırılan Dikkat Odaklama." JASPR 89, hayır. 2 (Nisan 1995): 113.

Braud, WG ve MJ Schlitz. "Uzak Biyolojik Sistemlerle Bilinç Etkileşimleri: Anormal Niyetlilik Etkileri." İnce Enerjiler 2, hayır. 1 (1991): 1-46.

Braud, William. "Kendi Kendini İyileştirme ve Uzaktan Etki için Zihinsel Teknikler." ASPR Bülteni 18, no. 1 (1993).

Braud, W. ve M. Schlitz. "Elektro-Dermal Aktivite Üzerinde Psikokinetik Etki." Parapsikoloji Dergisi 47 (1983): 95-119.

Braud, W., D. Shafter ve S. Andrews. "Görünmeyen Bir Bakışa Tepkiler (Uzaktan Dikkat): Otonom Bakış Algılama Üzerine Yeni Verilerle Bir İnceleme." Parapsikoloji Dergisi 57, no. 4 (1993): 373-390.

Braud, W., D. Shafter ve S. Andrews. "Uzaktan Bakmanın Otonom Tespitine İlişkin İleri Çalışmalar: Çoğaltma, Yeni Kontrol Prosedürleri ve Kişilik İlişkisi." Parapsikoloji Dergisi 57, no. 4 (1993): 391-409.

Braud, WG "İnsan Kırmızı Kan Hücrelerinin Hemoliz Hızının Uzak Zihinsel Etkisi." JASPR 84, hayır. 1 (Ocak 1990): 1-24.

Braud, William G. "İnsan Bağlantılılığı: Araştırma Endikasyonları." Revizyon 14, hayır. 3 (Kış 1992): 140-148.

Braud, William G. "Duanın Ampirik Keşifleri, Uzaktan İyileşme ve Uzaktan Zihinsel Etki." Din ve Psişik Araştırmalar Dergisi 17, no. 2 (Nisan 1994): 62-73.

Braud, W., D. Shafer, K. McNeill ve V. Guerra. "Uzaktan Zihinsel Etkileşim Yoluyla Kolaylaştırılan Dikkat Odaklama." JASPR 89, hayır. 2 (Nisan 1995): 103-115.

Braud, William. Russell Targ ile kişisel görüşme, 24 Haziran 1995.

Braude, SE ESP ve Psychokenisis: Felsefi Bir İnceleme. Philadelphia, PA, Temple University Press, 1979.

Brennan, Barbara, Diane Goldner'da. "Yüksek Enerjili Şifacı." New Age Journal., Ocak/ Şubat. 1996, 50-55, 78-81.

Brennan, Barbara. Işığın Elleri. New York: Bantam, 1987.

Brennan, Barbara. Işık Ortaya Çıkıyor. New York: Bantam, 1993.

Brown, Dean. Doğrudan Sanskritçe'den: Yedi Upanişad'ın Yeni Çevirileri, Patanjali'nin Aforizmaları ve Eski Hindistan'ın Diğer Mikrokozmik Metinleri. Los Angeles: Felsefi Araştırma Topluluğu, 1996.

Brown, Malcolm. "Sinyal Işıktan Daha Uzak ve Daha Hızlı Seyahat Ediyor," New York Times, 22 Temmuz 1997.

Bruyere, Rosalyn L. Işık Çarkları. New York: Simon & Schuster, 1994.

Bucke, Richard M. Kozmik Bilinç. New York: EP Dutton & Co, 1969.

Byrd, Randolph C. "Bir Koroner Bakım Ünitesi Nüfusunda Şefaat Duasının Olumlu Terapötik Etkileri." Güney Tıp Dergisi 81, no. 7 (Temmuz 1988): 826-829

Marangoz, James. 1975. New York'taki AAAS toplantısında sunulan "Geliştirilmiş Zayıf Sinyal Esp Etkilerinin Etkili Kullanımına Doğru" ve ("Prediction of Forced-Choice ESP Performance, Part-3," Journal of Parapsychology 55 (Eylül 1991) : 227-280.

Carriere, Jean-Claude. "Gelecekle Yüzleşmek." New Age Journal, Kasım/ Aralık. 1995, 146.

Cayce, Edgar, Thomas Sugrue'da. Bir nehir var. Virginia Beach, VA: ARE Basın; ve Stern, Jess. 1968. Edgar Cayce Uyuyan Peygamber. New York: Bantam Kitapları, 1973.

Chopra, Deepak. Kuantum Şifası. New York: Bantam Kitapları, 1990.

Machine Translated by Google

Chopra, Deepak. Başarının Yedi Ruhsal Yasası. San Rafael, CA: Amber-Allen Yayıncılık/ Yeni Dünya Kütüphanesi, 1994.

Clark, Arthur C. Çocukluğun Sonu. New York: Ballantine Books/Random House, 1953.

Cook, Emily W. "Kitap incelemeleri: Hipnotizmanın Tarihi." Bilimsel Keşif Dergisi 8, no. 4 (Kış 1994): 546-553.

Cooper, Haham David A., Eliezer Sobel'de. "Düşünceli Yahudilik." Görev, Kış 1995, 68.

Dalai Lama, Jean-Claude Carriere'de. "Gelecekle yüzleşmek." New Age Journal, Kasım/ Aralık. 1995, 146.

Dean, Douglas. "Ellerin Uzatılmasından Sonra Sudaki Değişiklikleri Test Etmek İçin Kızılötesi ve Ultraviyole Teknikleri." Doktora tezi, Saybrook Üniversitesi, San Francisco, CA, 1983. Uluslararası mikrofilm numarası 8408650.

Dean, ED "ESP Yanıtları Olarak Pletismograf Kayıtları." Uluslararası Europsikiyatri Dergisi 2 (1966): 439-446.

Dean, ED "Su Altında Ajan ile Uzun Mesafe Pletismograf Telepati." Parapsikoloji Derneği Bildirileri 6 (1969): 41-42.

Dean, Douglas, John Mihalasky, Sheila Ostrander ve Lynn Schroeder. Yönetici ESP'si. Englewood Kayalıkları, New Jersey: Prentice-Hall, 1974.

Dixon, NF Bilinçaltı Algısı, Londra: McGraw-Hill, 1971.

Dong, Paul ve Aristide H. Esser. Chi Gong. New York: Marlowe & Co., 1990.

Dossey, Larry. "İyileşme Oluyor." Utne Reader, Eylül/Ekim. 1995, 52-59.

Dossey, Larry. Ruhu Kurtarmak. New York: Bantam Kitapları, 1989.

Dossey, Larry. Şifa Sözleri: Duanın Gücü ve Tıp Uygulaması. San Francisco: HarperCollins, 1993.

Dossey, Larry. Anlam ve Tıp. New York: Bantam Kitapları, 1991.

Duncan, Lois ve William Roll. Psişik Bağlantılar. New York: Delacourt Press, 1995.

Dunne, BJ, RG Jahn ve RD Nelson. "Öngörülü Uzaktan Algı." Princeton Mühendislik Anomolileri Araştırma Laboratuvarı (Rapor), Ağustos 1983.

Dunne, JW Zamanla Bir Deney. Londra: Faber & Faber, 1969.

Dyson, Freeman. "Asi Olarak Bilim Adamı." The New York Review of Books, 25 Mayıs 1995, 31-33.

Eccles, John C. Gerçekle Yüzleşmek. New York: Springer-Verlag, 1970.

Eddy, MB Bilim ve Sağlık. Ayrıca Kutsal Yazıların Anahtarı ile Bilim ve Sağlık. İsa Bilim Adamının İlk Kilisesi, 1875, 1971.

Einstein, A., B. Podolsky ve N. Rosen. "Fiziksel Gerçekliğin Kuantum Mekanik Tanımı Tamamlanmış Olarak Kabul Edilebilir mi?" Fiziksel İnceleme 47 (15 Mayıs 1935): 777-780.

Einstein, Albert. Yaşayan Felsefeler. New York: Simon & Schuster, 1931.

Einstein, Albert. Gördüğüm kadarıyla dünya. New York: Citadel Press, 1979.

Einstein, Albert. Fikirler ve Görüşler. New York: Bonanza Kitapları/Taç Yayıncılık, 1954.

Einstein, Albert. Sonraki Yıllarımdan. Secaucus, NJ: Citadel Press, 1950.

Machine Translated by Google

Eisenbud, J. Psi ve Psikanaliz. New York: Grune ve Stratton, 1970.

Eisenbud, J. Paranormal Ön Bilgi. New York, Human Science Press, 1982.

Eysenck, HJ "Sağlığın Karakteri." Psikoloji Bugün, Aralık 1988, 28-32.

Eysenck, HJ "Kişilik, Stres ve Kanser: Tahmin ve Profilaksi." İngiliz Tıbbi Psikoloji Dergisi 61 (1988): 57-75.

Feinberg, Gerald. Kuantum fiziği ve parapsikoloji (Cenevre) konulu konferansın tutanaklarında "Geleceğin Önsezi Belleği". New York: Parapsikoloji Vakfı, 1975, 4-75.

Ferrin, Paul. "Aşk Evinin Kapısı." Mucizeler Dergisi I (Sonbahar 1991): 53.

İç Barış Vakfı. Mucizeler Kursu. Glen Ellen, CA: İç Barış Vakfı, 1975.

Frankl, Viktor. İnsanın Anlam Arayışı. New York: Simon & Schuster, 1959.

Freedman, S. ve J. Clauser. "Yerel gizli değişken teorilerinin deneysel testi." Fiziksel İnceleme Mektupları 28 (1972): 934-941.

Freud, S. "Rüya ve Telepati", G. Devereux, ed. Psikanaliz ve Okült. New York: International Universities Press, 1953, 69-86.

Friedman, Norman. Bilim ve Ruhu Birleştirmek: David Bohm'un Fiziğinin Ortak Unsurları, Çok Yıllık Felsefe ve Seth. Louis, MO: Yaşayan Göl Kitapları, 1994.

Fuller, John G. Arigo: Paslı Bıçağın Cerrahı. New York: Thomas Crowell Co., 1974.

Gallup, George, Jr. Ölümsüzlükte Maceralar. New York: McGraw-Hill, 1982.

Galya, Alan. Hipnotizmanın Tarihi. Cambridge, İngiltere: Cambridge University Press, 1992.

Goldner, Diana. "Yüksek Enerjili Şifacı." New Age Dergisi, Ocak/ Şubat 1996, 50.

Goldsmith, Joel S. Manevi Şifa Sanatı. San Francisco: HarperCollins, 1959.

Goldsmith, Joel S. Bilinç Açılımı. New York: Citadel Press/Carol Publishing Group, 1994.

Goodrich, Joyce. Proje Direktörü, Bilinç Araştırma ve Eğitim Projesi, Inc., 315 East 68th Street, Box 9G, New York, NY 10021.

Gordon, Anne. Bir Azizler Kitabı. New York: Bantam, 1994.

Grad, B. "Bitki Büyümesi Üzerinde Telekinetik Etki." Uluslararası Parapsikoloji Dergisi 6 (1964): 472-498.

Grad, B. "'El Uzanmasının' Bazı Biyolojik Etkileri: Hayvanlar ve Bitkilerle Yapılan Deneylerin Gözden Geçirilmesi." JASPR 59 (1965): 95-127

Grad, B., RJ Cadoret ve GI Paul. "Farelerde Olağandışı Tedavi Yöntemlerinin Yara İyileşmesine Etkisi." Uluslararası Parapsikoloji Dergisi 3 (1961): 5-24.

Yeşil, E. ve A. Yeşil. Biofeedback'in ötesinde. New York: Dell Yayıncılık Şirketi, 1977.

Grayson, Bruce. "Ölüme Yakın Deneyimlerin Ardından Psişik Olgularda Artış." Teta 2 (1983): 1016.

Grayson, Bruce. "Yakın Ölüm Çalışmaları, 1981-82: Bir İnceleme." Anabiyoz 2 (1982): 150-58.

Grof, Stanislav ve Christina Grof, der. Spiritüel Acil Durum: Kişisel Dönüşüm Kriz Haline Geldiğinde. Los Angeles: JP Tarcher, 1989.

Machine Translated by Google

Guiley, Biberiye Ellen. Harper'ın Mistik ve Paranormal Deneyim Ansiklopedisi. New York: HarperSanFrancisco, 1991.

Hall, SS "Duyguları, Zihin ve Sağlığı Bağlayan Moleküler Bir Kod." Smithsonian, Haziran 1989.

Hansen, G., M. Schlitz ve C. Tart. "Uzaktan Görüntüleme Araştırması 1973-1982." Targ, R. ve Harary, K., The Mind Race'de. New York: Villard, 1984.

Harp, Tom. Yaygın Olmayan Dokunuş: Manevi İyileşmenin İncelenmesi. Toronto: McClelland & Stewart Inc., 1994.

Kutsal incil. Kral James Versiyonu. New York: Dünya Yayıncılık Şirketi.

Honorton, C. "Psi Ganzfeld Araştırmasının Meta Analizi: Hyman'a Bir Yanıt." Parapsikoloji Dergisi 49 (1985): 51-91.

Honorton, Charles ve Diane C. Ferari. "Geleceği Anlatma: Zorla Seçimli Önsezi Deneylerinin Bir Meta Analizi." Parapsikoloji Dergisi 53 (1989): 281-309.

Huxley, Aldous. Çok Yıllık Felsefe. New York: Harper ve Row, 1945.

Hyman, R. ve C. Honorton. "Bir Ortak Bildiri: Psi Ganzfeld Tartışması," Journal of Parapsychology 50 (1986): 251-264.

İngilizce, Brian. Doğal ve Doğaüstü. Londra: Hodder ve Stoughton, 1977.

James, William, önden RM Bucke'ye. Kozmik Bilinç. New York: EP Dutton & Co., 1969.

James, William. Dini Deneyim Çeşitleri. New York: Random House, 1993. İlk olarak 1902'de yayınlandı.

James, William, Michael Murphy'de. Vücudun Geleceği. Los Angeles: Jeremy P. Tarcher, Inc., 1992.

Jampolsky, Gerald. Aşk Korkudan Kurtulmaktır. Berkeley, CA: Göksel Sanatlar, 1979.

Jampolsky, Gerald G. ve Diane V. Cirincione. Fikrini Değiştir, Hayatını Değiştir. New York: Bantam, 1993.

Josephson, Brian. "Kuantum Yerel Olmayanlığın Biyolojik Kullanımı." Fiziğin Temelleri 21 (1991): 197-207.

Karagülla, Shafica. Yaratıcılıkta Atılım. Marina del Rey, CA: DeVorss & Co., 1967.

Kason, Yvonne. Daha Uzak Bir Kıyı. Toronto: HarperCollins, 1994.

Köstler, Arthur. Tesadüf Kökleri. New York: Rastgele Ev, 1972.

Kohr, RL "Ölüme Yakın Deneyim ve Psi ve Çeşitli Değişmiş Durumlarla İlişkisi." Teta 10, hayır. 3 (1982): 50-53.

Kohr, RL "Ölüme Yakın Deneyimler, Değişen Durumlar ve Psi Duyarlılığı." Anabiyoz 3 (1983): 157-174.

Krieger, Dolores. Terapötik Dokunma. New York: Prentice-Hall, 1979.

Krieger, Dolores. İyileştirme Gücünüzü Kabul Etmek. Santa Fe, NM: Bear & Company, 1993.

Krippner, S., C. Honorton, M. Ullman ve M. Masters. "Düşlerde ESP'nin Uzun Mesafeli "Duyusal Bombardımanı" Çalışması. ASPR 65 Dergisi (1971): 468-475.

Krippner, S., M. Ullman ve C. Honorton. "Tek Denekle Önsezili Bir Rüya Çalışması." ASPR Dergisi 65 (1971): 192-203; ve "Malcolm Besant ile İkinci Bir Öngörülü Rüya Çalışması". ASPR 66 Dergisi (1972): 269-279.

Krippner, Stanley ve Alberto Villoldo. Şifa Alemleri. Millbrae, CA: Göksel Sanatlar, 1976.

Machine Translated by Google

Kunz, Dora. Şifa Sanatlarının Manevi Yönleri. Wheaton, IL: Teosofi Yayınevi, 1985.

Kushner, Lawrence. Işık Nehri. Woodstock, VT: Yahudi Işıkları Yayınları, 1981, 1990.

Leadbeater, CW Occult Chemistry. Londra: Teosofi Cemiyeti, 1898.

Lemley, Brad, Larry Dossey'de. Anlam ve Tıp. New York: Bantam Kitapları, 1991.

Leonard, George ve Michael Murphy. Bize Verilen Hayat. New York: Jeremy Tarcher/Putnam, 1995.

Le Shan, Lawrence. Ortam, Mistik ve Fizikçi. New York: Viking, 1974.

Le Shan, Lawrence. "Larry LeShan: Yaşam Gücünü Harekete Geçirmek, Bireyi Tedavi Etmek." Alternatif Tedaviler I, hayır. I (Mart 1995): 62-69.

Levy, SM "Neoplastik Riskte Konak Farklılıkları: Hastalığa Davranışsal ve Sosyal Katkıda Bulunanlar." Sağlıklı psikoloji 2 (1983): 21-44.

Levy, SM, RB Herberman, M. Lippman ve T. D'Angelo. "Meme Kanserli Hastalarda Öngörülen Prognoz ile Doğal Öldürücü Hücre Aktivitesinin Sürekli Depresyonu ile Stres Faktörlerinin Korelasyonu." Klinik Onkoloji Dergisi 5, hayır. 3 (1987): 348-353

MacMillan, William J. İsteksiz Şifacı. New York: Thomas Crowell Şirketi, 1952.

Mayıs, EC "AC Teknik Denemeleri: Hedef Entropi Kavramı için İlham." Bildiriler 1995 Parapsikoloji Derneği Konferansı, Durham, NC, 1995.

Mayıs, Edwin C. "Savunma Bakanlığı'nın STAR GATE Programının Amerikan Araştırma Enstitüleri İncelemesi: Bir Yorum." Bilimsel Keşif Dergisi 10 (1996): 89-107.

May, Edwin C., James Spottiswoode ve Jessica Utts. "Karar Büyütme Teorisi: Anormal Zihinsel Olayların Bir Modeline Doğru." Parapsikoloji Dergisi 59 (Eylül 1995): 195-221.

May, EC ve J. Spottiswoode. "Hedef Havuz Bant Genişliğini Yönetmek: Anormal Biliş Deneyleri için Olası Gürültü Azaltma." Parapsikoloji Dergisi 58 (1994): 305-315.

Mayıs, EC ve L. Vilenskaya. "Eski Sovyetler Birliği'nde Parapsikolojik Araştırmanın Bazı Yönleri." Toronto: Kanada, Parapsikoloji Derneği Bildirileri, 1993, 57-74.

McClelland, DC, Joan Borysenko'da. "İyileşme Motifleri: David C. McClelland ile Bir Röportaj." Gelişmeler 2, hayır. 2 (1985): 29-41.

McKim, Robert. Görsel Düşünme Deneyimleri. Monterey, CA: Brooks/Cole, 1972.

McMoneagle, Joseph. Akıl Yürüyüşü. Norfolk, VA: Hampton Roads Yayıncılık A.Ş., 1993.

Mishlove, Jeffrey. Bilincin Kökleri. Tulsa, OK: Council Oak Books, 1993.

Misner, CW ve J. Wheeler. "Eğri Boş Uzayın Özellikleri Olarak Yerçekimi, Elektromanyetizma, Kuantize Edilmemiş Yük ve Kütle." Annals of Physics 2 (Aralık 1957): 525-603.

Mitchell, Edgar D. "Apollo 14'ten Bir ESP Testi." Parapsikoloji Dergisi 35, no. 2 (1971).

Moody, Raymond. Yaşamdan Sonra Yaşam. Atlanta: Alaycı Kuş Kitapları, 1975.

Moody, Raymond. Işık Ötesinde. New York: Bantam, 1988.

Morse, Melvin, Paul Perry ile birlikte. Işık Tarafından Dönüştürülen: Yakının Güçlü Etkisi

Machine Translated by Google

İnsanların Yaşamlarında Ölüm Deneyimleri. New York: Villard Kitapları, 1992.

Murphy, Michael. "Mesmerizm ve Hipnoz." Vücudun Geleceği. Los Angeles: Jeremy P. Tarcher, Inc., 1992.

Myers, FWH "Hipnotizma." İnsan Kişiliği ve Bedensel Ölümden Kurtulması. New Hyde Park, New York: University Books, Inc., 1961, 115-161.

Myss, Caroline, Larry Dossey'de. Anlam ve Tıp. New York: Bantam, 1991.

Myss, C. ve CN Shealy. Çalıştay broşürleri. 1995, 1996.

Nagarjuna, felsefesi, Richard P. Hayes. "Nagajuna'nın Temyizi." Hint Felsefesi Dergisi (1994): 299-378.

Yeni Ansiklopedi Britannica. 15. baskı, Cilt 6, "Hipnoz", 1995, s. 203.

Yeni Kudüs İncil. New York: Doubleday, 1985.

Nolan, William. Şifa: Bir Mucize Arayışındaki Doktor. New York: Rastgele Ev, 1974.

O'Regan, Brendan ve Caryle Hirshberg. Spontan Remisyon: Açıklamalı Bir Kaynakça. Sausalito, CA: Noetik Bilimler Enstitüsü, 1993.

Süslü, Dean. Dr. Dean Ornish'in Kalp Hastalığını Tersine Çevirme Programı. New York: Random House, Inc., 1990.

Ostrander, Sheila ve Lynn Schroeder. Demir Perdenin Arkasındaki Psişik Keşifler. Englewood Kayalıkları, NJ: Prentice Hall, 1970.

Palmer, John. "Ders Dışı Algı: Araştırma Bulguları", Krippner, Stanley, ed. Parapsikolojik Araştırmalardaki Gelişmeler. New York: Plenum Press, 1978, 59-243.

Patanjali, Sutralar, Prabhavananda, Swami'de. Allah'ı Nasıl Tanırız. Christopher Isherwood tarafından çevrildi. Hollywood, CA: Vedanta Press, 1983.

Patanjali, Yoga Sutraları iii: 16-48, iii: 36, iv: I, in Wood, Yoga. Baltimore, Maryland: Penguen, 78-79.

Penrose, Roger. Zihnin Gölgeleri: Eksik Bilincin Bilimi Arayışı. New York: Oxford University Press, 1994.

Perry, Robert. Mucizeler Kursuna Giriş. Fullerton, CA: Mucize Dağıtım Merkezi, 1987.

Pert, Candace B. "Reseptörlerin Bilgeliği: Nöropeptitler, Duygular ve Beden Zihni." Gelişmeler 3, hayır. 3 (1986): 8-16.

Pert, Candace B., SS Salonunda. "Bir Moleküler Kod Duyguları, Zihin ve Sağlığı Bağlar." Smithsonian, Haziran 1989.

Pert, Candace B. The American Society for Psychical Research'ün sponsorluğunda 7 Haziran Cuma günü düzenlenen 12. yıllık Gardner Murphy Anma Konferansında verilen "Zihin Meselesi: Duygular, Bağışıklık ve Psikosomatik Ağ" başlıklı bir sunumun tanıtım mektubunda, 1996, Otel St. Moritz, New York.

Pert, Candace B. Duygu Molekülleri. New York: Scribner, 1997.

Platon, Cumhuriyet Kitabı VII. Çeviren B. Jowett. New York: Eski, 1994.

Prabhavananda, Swami. Allah'ı Nasıl Tanırız. Çeviren Christopher Isherwood. Hollywood, CA: Vedanta Press, 1983.

Machine Translated by Google

Fiyat, GR "Bilim ve Doğaüstü", Bilim 122 (1955): 359-367.

Puthoff, Harold ve Russell Targ. "Algısal Büyütme Teknikleri." Ocak 1974 - Şubat 1995 dönemini kapsayan SRI Nihai Raporu . 1 Aralık 1975.

Puthoff, HE ve R. Targ. "Kilometre Mesafeler Üzerinden Bilgi Transferi İçin Algısal Bir Kanal: Tarihsel Perspektif ve Yakın Zamandaki Araştırmalar." IEEE 64 Bildirileri, no. 3 (Mart 1976): 229-254.

Puthoff, HE, R. Targ ve CT Tart. "Uzaktan İzleme Çalışmalarında Çözünürlük." Parapsikolojide Araştırma 1979. Metuchen, NJ: Korkuluk Basını, 1980.

Puthoff, HE "ARV İlişkisel Uzaktan Görüntüleme Uygulamaları." Parapsikolojide Araştırma 1984. Metuchen, NJ: Scarecrow Press, 1985, 121-122.

Quinn, Janet F. "Enerji Değişimi Olarak Terapötik Dokunuş: Teoriyi Test Etmek." AdvNursSci (Ocak 1984): 42-49.

Quinn, J. ve Strelkauskas. "Uygulayıcılar ve Yakın Zamanda Yaslı Hastalar Üzerinde Terapötik Dokunmanın Psikoimmünolojik Etkileri: Bir Pilot Çalışma." AdvNursSci 15, no. 4 (1993): 13-26.

Radin, Dean. Bilinçli Evren. New York: HarperEdge, 1997.

Radin, Dean. "Gelecek Duygularının Bilinçsiz Algıları: Şimdiki Zamanda Bir Deney." Parapsikoloji Derneği Bildirileri, 39. Yıllık Kongre, San Diego, CA, 1996.

Rao, RK Parapsikolojide Temel Deneyler. Jefferson, Kuzey Carolina: McFarland & Co., 1984.

Remen, Rachel Naomi. "Psi Kutsal mı?" Noetic Sciences Review 35 (Sonbahar 1995): 34.

Ren, JB ve JG Pratt. "ESP Testlerinin Pearce-Pratt Mesafe Serisinin Gözden Geçirilmesi." Parapsikoloji Dergisi 18 (1954): 165-177.

Ren, Louisa. "Spontan Önsezide Deneyim Sıklığı ve Türleri." Parapsikoloji Dergisi 16 (1954): 93-123.

Ring, Kenneth, R. Walsh ve F. Vaughan'da. Egonun Ötesinde: Psikolojide Kişilerarası Boyutlar. Los Angeles: J. P. Tarcher, 1980, 198.

Yüzük, Kenneth. "Ölüme Yakın Deneyimler: İnsan Evrimi ve Gezegensel Dönüşümün Etkileri." Revizyon 8, hayır. 2 (1986): 75-85.

Yüzük, Kenneth. Omega'ya Doğru. New York: William Morrow, 1984.

Robinson, CA, Jr. "Sovyetler Işın Silahı İçin İtiyor." Havacılık Haftası, 2 Mayıs 1977.

Roll, William, Lois Duncan ve William Roll'da. Psişik Bağlantılar. New York: Delacourt Press, 1995.

Gül, Charles. Meclis İstihbarat Değerlendirme ve Gözetim Alt Komitesi Başkanı, SRI uzun mesafeli uzaktan görüntüleme deneyleri konusunda röportaj yaptı. Omni, Temmuz 1979.

Rubik, B. ve E. Rauscher. "Psişik Bir Özne Varlığında Salmonella Typhimurium'un Motilite Davranışı ve Büyüme Hızı Üzerine Etkileri." Roll, WG, ed. Parapsikoloji Araştırması 1979. Metuchen, NJ: Korkuluk, 1980, 140-142.

Machine Translated by Google

Taş, Celaleddin Balkhi. Temel Taş. Çeviren J. Moyne. San Francisco: HarperSanFrancisco, 1995.

Russel, Bertrand. Tasavvuf ve Mantık ve Diğer Denemeler. Londra: Longmans, Green and Co., 1925.

Russel, Peter. Küresel Beyin. Los Angeles: Jeremy Tarcher, 1983.

Ryzl, Milano. ''A Model of Parapsychological Communication," Journal of Parapsychology (1966): 18-30.

Sabo, Michael. Ölüm Anıları. New York: Harper & Row, 1982.

Haçlı Aziz John. trans. Ruhun Karanlık Gecesi. New York: Doubleday, 1959.

Schlitz, M. ve C. Honorton. "Sanatsal Yetenekli Bir Popülasyon İçinde Ganzfeld Psi Performansı." Dergi ASPR 86 (1992): 83-98.

Schlitz, M. ve E. Grouber. "Kıtalararası Uzaktan Görüntüleme." Parapsikoloji Dergisi 44 (1980): 305-317.

Schlitz, MJ ve S. LaBerge. "Uzaktan Gözlemin Otonom Tespiti: İki Kavramsal Tekrarlama."
Sausalito, CA: Noetic Sciences Enstitüsü (ön baskı), 1994.

Schlitz, M. ve N. Lewis, "Frontiers of Research." Noetic Sciences Review 41 (Bahar 1997): 33.

Schmeidler, GR "Öngörülü Durugörüde Bir Deney: Kısım-1, Ana Sonuçlar" ve "Kısım-2. Puanların Güvenilirliği."
Parapsikoloji Dergisi 28 (1964): 1-27.

Schmidt, Francis O. SS Salonunda. "Bir Moleküler Kod Duyguları, Zihin ve Sağlığı Bağlar." Smithsonian, Haziran 1989.

Schmidt, Helmut. "Retro-PK Deneylerinde Hedefler Olarak Rastgele Üreticiler ve Canlı Sistemler," Journal of ASPR 91 (1997): 1-14.

Schnabel, Jim. Uzaktan İzleyiciler: Amerika Kıtası Medyum Casuslarının Gizli Tarihi. New York: Dell Kitapları, 1997, 244-247.

Schwartz, Stephan, Rand DeMattei, James Spottiswoode ve Edward Brain, Jr. "Suda Kızılötesi Spektrum Değişimi, Terapötik Uygulayıcıların Avuçlarına Yakın." İnce Enerjiler 1 (1990): 43-72.

Schwartz, Stephan. Zamanın Gizli Kasaları. New York: Grosset & Dunlap, 1978.

Schwartz, Stephan. İskenderiye Projesi. New York: Delacorte/Friede, 1983.

Shankara, Prabhavananda, Swami'de. Ayrımcılığın Crest-Mücevheri. Christopher Isherwood tarafından çevrildi.
Hollywood, CA: Vedanta Press, 1975.

Shankara, Güneye Bakan Forma Övgü, Wood, The Glorious Presence. Wheaton, IL: Teosofi Yayınevi, 1974.

Shealy, C. Norman ve Caroline M. Myss. Sağlığın Yaratılışı. Walpole, NH: Stillpoint Yayıncılık, 1988.

Sheldrake, Rupert. Yeni Bir Yaşam Bilimi. Londra: Sarışın ve Briggs, 1981.

Sherman, Harold. İyileştirme Gücünüz. New York: Harper & Row, 1972.

Simonton, O. Carl. İyileşme Yolculuğu. New York: Bantam, 1992.

Simonton, OC, S. Matthews-Simonton ve JL Creighton. Tekrar İyileşmek. Los

Machine Translated by Google

Angeles: Tarcher/St. Martin, 1978.

Simonton, OC ve S. Matthews-Simonton. "Kanser ve Stres: Kanser Hastasına Danışmanlık." Avustralya Tıp Dergisi I (Haziran 1981): 679-683.

Sinclair, Upton. Zihinsel Radyo. New York: Collier, 1971.

Solfvin, J. "Zihinsel Şifa." İçinde S. Krippner, ed., Advances in Parapsychological Research. Cilt 4. Jefferson, NC: McFarland & Co., Inc., 1984.

Spiegel, David. Sınırların Ötesinde Yaşamak. New York: Times Books/Random House, Inc., 1993.

Spiegel, D., HC Kraemer, JR Bloom ve E. Gottheil. "Metastatik Meme Kanserli Hastalarda Psikososyal Tedavinin Sağkalımına Etkisi." Lancet, 14 Ekim 1989, 888-891.

Spottwoode, James. "Jeomanyetik Dalgalanmalar ve Serbest Tepki Anormal Biliş: Yeni Bir Anlayış." Parapsikoloji Dergisi 61 (Mart 1997).

Sert, Jess. Edgar Cayce Uyuyan Peygamber. New York: Bantam Kitapları, 1968.

Sug, Thomas. Bir nehir var. Virginia Beach, VA: ARE Press, 1973.

Sutherland, Cherie. Işıkta yeniden doğdu. New York: Bantam Kitapları, 1992.

Taimni, IK Yoga Bilimi. Wheaton, IL: Quest/Teosofi Yayınevi, 1961.

Talbot, Michael. Holografik Evren. New York: HarperPerennial, 1991.

Targ, Elisabeth ve Russell Targ. "Değişen Hedef Olasılıklarının Bir Fonksiyonu Olarak Paranormal Algılamanın Doğruluğu" Parapsikoloji Dergisi 50 (Mart 1986): 17-27.

Targ, Elisabeth, Russell Targ ve Oliver Lichtarg. "Gerçek Zamanlı Durugörü: Geri Bildirim Olmadan Uzaktan Görüntüleme Çalışması." ASPR 79 Dergisi (Ekim 1985): 494-500.

Targ, Elisabeth. "Şifa ve Ruh," California Pacific Currents, Güz 1997, s. 8-11.

Targ, Russell. "Konsept Analizi ile Değerlendirilen Uzaktan Görüntüleme Çoğaltma." Parapsikoloji Dergisi 58 (Eylül 1994).

Targ, Russell, Elisabeth Targ ve Keith Harary. "Moskova - San Francisco Uzaktan Görüntüleme Deneyi." Psi Araştırma 3, hayır. 3-4 (Eylül/Aralık 1984).

Targ, Russell ve David Hurt. "Bir ESP Öğretme Makinesi ile Basiret ve Önseziyi Öğrenmek." Parapsikoloji İncelemesi, Temmuz-Ağustos 1972.

Targ, Russell ve Harold E. Puthoff. "Duyusal Koruma Koşullarında Bilgi İletimi." Doğa 252 (Ekim 1974): 602-607.

Targ, Russell, Phyllis Cole ve Harold Puthoff. "İnsan/Makine Etkileşimlerini Geliştirmek İçin Tekniklerin Geliştirilmesi." NASA için SRI Nihai Raporu, 1976.

Targ, Russell, William Broad, Marilyn Schlitz, Rex Stanford ve Charles Honorton. "Artan Psişik Güvenilirlik," Parapsikoloji Derneği'nin 33. yıllık konferansında sunulan bir panel tartışması, Chevy Chase, MD, 16-20 Ağustos 1990, Journal of Parapsychology 55 (1991): 59.

Targ, Russell, EC May ve HE Puthoff. "Uzaktan Coğrafi Bilgilerin Doğrudan Algılanması

Machine Translated by Google

grafik Mekanlar." Büyük Zihin: Duyu Dışı Algı Üzerine IEEE Sempozyumlarının Bildirileri. New York: Praeger, 1979.

Targ, Russell ve Keith Harary. Akıl Yarışı. New York: Villard, 1994.

Targ, Russell ve Harold Puthoff. Akıl Erişimi: Bilim Adamları Psişik Yeteneklere Bakıyor. New York: Delacorte, 1977.

Targ, Russell, Jane Katra, Dean Brown ve Wenden Wiegand. "Geleceği Görüntülemek: Hata Tespit Protokolüne Sahip Bir Pilot Çalışma." Bilimsel Keşif Dergisi 9, no. 3 (1995): 367-380.

Temoshok, Lydia ve Henry Dreher. C Tipi Bağlantı: Kansere ve Sağlığınıza Zihin-Beden Bağlantısı. New York: Penguen Grubu/ Plume, 1992, 193.

Terry, James C. ve Charles Honorton. "Ganzfeld'de Psi Bilgi Erişimi: İki Doğrulayıcı Çalışma"
ASPR 70 Dergisi (1976): 207-219.

Thomas, Lewis. En Genç Bilim: Bir Tıp Gözlemcisinin Notları. New York: Viking Press, 1983.

Ullman, M., S. Krippner ve A. Vaughan. Rüya Telepati. New York: Mac Millan.

Underhill, Evelyn. mistisizm Londra: Methuen & Co., 1912 & 1973.

Utts, Jessica. "Psişik İşleyişin Kanıtının Bir Değerlendirmesi." Amerikan Araştırma Enstitüsü aracılığıyla ABD Merkezi İstihbarat Teşkilatı için hazırlanmıştır. İstatistik Bölümü, California Üniversitesi, Davis, 1995.

Vasiliev, Zihinsel Öneride LL Deneyleri. Hampshire, İngiltere: Gally Hill Press, 1963.

Vilenskaya, Larissa, Russell Targ ve Keith Harary'de. Akıl Yarışı. New York: Villard Kitapları, 1984.

Vilenskaya, L. ve EC May. "Rusya ve Eski Sovyetler Birliği'nde Anormal Zihinsel Olaylar Araştırması: Bir Takip." İnce Enerjiler 4, hayır. 3 (1993): 231-250.

Walsh, R. ve F. Vaughan. Egonun Ötesinde: Psikolojide Kişilerarası Boyutlar. Los Angeles: JP Tarcher, 1980.

Wapnick, Kenneth. Bağışlama ve İsa. Farmingdale, NY: Coleman Yayıncılık, 1983.

Warcollier, René. Akıldan Akıla. New York: Collier, 1963.

Weber, Renee. "David Bohm'un Gizli Düzen Felsefesinde Varlık Olarak Anlam: Bir Konuşma." BJ Hiley ve F. David Peat, ed. Kuantum Etkileri: David Bohm Onuruna Denemeler. New York: Routledge, 1987, 436.

Whitehead, Alfred North ve Bertrand Russell. Principia Mathematica. Cambridge, İngiltere: Cambridge University Press, 1910.

Wilber, Ken. Bilinç Spektrumu. Wheaton, IL: Görev Kitapları, 1993.

Wilber, Ken. Sınır Yok. Boston, Şambala, 1979.

Wolman, Benjamin B., ed. Parapsikoloji El Kitabı. New York: Van Nostrand Reinhold Company, 1977.

Ahşap, Ernest. Görkemli Varlık. Wheaton, IL: Teosofi Yayınevi, 1974.

Machine Translated by Google

Ahşap, Ernest. Yoga. Baltimore, MD: Penguen, 1962.

Worrall, Ambrose, Harold Sherman'da. İyileştirme Gücünüz. New York: Harper & Row, 1972.

Worrall, Ambrose, Olga Worrall ile birlikte. Şifa Hediyesi. New York: Harper & Row, 1965.

Worrall, Olga, Stanley Krippner ve Alberto Villoldo'da. Şifa Alemleri. Millbrae, CA: Göksel Sanatlar, 1976.

Worrall, Olga, Edwina Cerutti'de. Olga Worrall: İyileştirici Ellerle Mistik. New York: Harper & Row, 1975.

Worrall, Olga, Caryl Hirshberg ve Marc Ian Barasch'ta. Olağanüstü Kurtarma. New York: Nehirbaşı Kitapları, 1995, 129.

Yogananda, Paramahansa. Bir Yogi'nin Otobiyografisi. Los Angeles: Kendini Gerçekleştirme Bursu, 1946 & 1972.

Genç, Alan. Manevi Şifa: Mucize mi Serap mı? Marina del Rey, CA: DeVorss & Co., 1981.

Genç, Alan. Kozmik Şifa: Şifa Üzerine Kanallı Öğretilerin Karşılaştırmalı Bir Çalışması. Marina del Rey, CA: DeVorss & Co., 1988.

---

dizin

A

Achterberg, Jean, 194

Ölümsüzlükte Maceralar (Gallop), 284

Agazumson, Rubin, 29

AIDS, 252;

ve uzaktan şifa, 217

akaşik kayıtlar, 18-19, 273, 281

İskenderiye Projesi, (Schwartz), 140

Alfred, Lord Tennyson, alıntı, 197

alternatif şifa terapileri, yurtdışında, 199-200

Sağlık ve Tıpta Alternatif Tedaviler (dergi), 5, 230

Amerikan Psikoloji Derneği (APA), 8

Amerikan Klinik Hipnoz Derneği, 201

Amerikan Teosofi Cemiyeti, 166

analiz:

psi düşmanı olarak, 17, 19, 95;

zihinsel gürültü olarak, 66, 67, 78

Machine Translated by Google

analitik bindirme, 78, 80

Anderson, Jack, alıntı, 38-39

anestezi, hipnoz için, 198

hayvan davranışı, uzak telepatik etkiler, 206-07

hayvanlar, psişik iyileştirme deneyleri, 110-11

Marşı (Cohen), alıntı, 168

Antropozofi, 247

arkeoloji, psişik, 140-41

Arigo, 246-47

Aristotelesçi dualizm, 279

uyarılma, duygular, uzaktan etkileyen, 209-12

psişik konular olarak sanatçılar, 13-14, 101-102

çilecilik, 248

Açı, A., 276

dikkat odaklama, telepatik etkiler, 215-16

Tutumsal İyileşme, 266-68;

On İki İlke, 268

uyumlama, 257, 269

auralar, 238-39, 249-50, 251

oto-ganzfeld çalışmaları, 100, 101

Bir Yogi'nin Otobiyografisi (Yogananda), 184

Havacılık Haftası dergisi, 49

farkındalık, seviyeleri, 88

Ayer, Alfred J., 11, 64

B

psikolojik engellerin kaldırılması, 173;

iyileşmek, 271

161 diyorlar

Parapsikolojide Temel Deneyler, The (Rao), 105

Bell Teoremi, 276, 277

Çan, John, 276

iyi Daryl 100

Doğru, Daniel, 199

Machine Translated by Google

Benson, Herbert, 106

Bentwich, Zvi, 216-17

Berezin, Andrey, 31

Berkeley, Piskopos George, 279

Besant, Annie, 74, 125

Besant, Malcolm, 125

Cennet ve Dünya Arasında: Çin Tıbbı Rehberi (Beinfield ve Korngold), 237

Bhagavad Gita, alıntı, 243

İncil, 136, 161;

alıntı, 223

Bielecki, Rahibe Tessa, 161

biyoenerji, 200, 220;

terapi, 199

Biyo-PK, 213

biyoplazma, 237

Blake, William, 65, 161, 162

Blavatsky, Helena, 166

kan hücreleri, psişik etkileşimler, 214-15

kan akışı, 203

kan basıncı, 107

Bohm, David, holografik modelde, 4, 18, 77, 88, 120, 280, 281

Azizler Kitabı, A (Gordon), 154

Örgü, James, 201

beyin, bölümleri arasındaki kopukluk, 14;

zihin ve beden, 252

Braud, William, 84, 107-8, 121, 198, 209-12, 214-16;

alıntı, 219

Gelin, Stephen, 118

Yaratıcılıkta Atılım (Karagülla), 142, 166

meme kanseri, 195;

Machine Translated by Google

şifa teknikleri ve, 180

nefes alma düzenleri, 248, 188

Brennan, Barbara, 236, 249-51

Breuer, Joseph, 203

İngiliz Kraliyet Cemiyeti, 201

İngiliz Psişik Araştırmalar Derneği, 220

Kahverengi, Dekan, 25-26

Bruno, Giordano, 279

Bruyere, Rosalyn, 236, 238, alıntı, 239

Buber, Martin, alıntı, 145

Buchanan, Lyn, 35

Bucke, Richard, 161, 162-63

Buda, 83, 162, 197, 260

Budizm, 134, 136, 116, 247;

dünya görüşü, 277-78

bursit, iyileşme ve, 180

psi iş uygulamaları, 139-42

Byrd, Randolph, 216, 217

C

California İntegral Araştırmalar Enstitüsü, 234

sakinlik, duygular, uzaktan etkileyen, 209-12

kanser tedavileri, bütünsel, 194-95

kanser:

meme, 180, 195;

yayılmasını etkileyen duygular, 252;

bütünsel tedaviler, 194-95;

Targ'ın deneyimi, 3-4, 194-96

kart tahmin deneyleri, 91-93

Marangoz, James, 94-95

Carter, Jimmy, 40

"ESP Örneği, The" (televizyon programı), 72

Katolik Spiritüalistler, 148

Cayce, Edgar, 251, 264

Machine Translated by Google

hücre yapısı, uzak psişik etkiler, 206

Tutumsal Şifa Merkezi, 267

Merkezi İstihbarat Teşkilatı. CIA'e bakın

çakralar, 238

kanallık, 239

ilahi, 247

Charcot, Jean-Marie, 203

Chardin, Teilhard de, 161

chi (qi), 200, 246, 237, 246, 248, 251

Chi Gong, 160, 224, 236, 238, 246, 248-49

Çocukluğun Sonu (Clarke), 37

çocuklar:

ile iyileştirici etkileşimler, 174, 176;

hasta, 267;

NDE'ler ve, 163

Çince:

iyileştirme yöntemleri, 160, 224, 236, 238, 246, 248-49, 251;

kozmoloji, 140

Chopra, Deepak, 114, 215, 244

Hıristiyan mistisizmi, 88, 161, 266

Hristiyan Bilimi, 106, 279

Hristiyanlık:

ruh topluluğu, 278;

şifa duası, 198;

kehanet, 137

CIA (Merkezi İstihbarat Teşkilatı), 25, 44-48, 49, 62, 83;

ESP araştırmasının sponsoru olarak, 38, 39;

Sovyetler Birliği'ne uzaktan görüntüleme deneylerinin sponsoru olarak, 6, 28-29

duruişiti, 26, 244

durugörü, 28, 205, 251;

telepatiden farklı olarak, 91-92.

Ayrıca bkz. uzaktan izleme

Machine Translated by Google

durugörü teşhisi, 249-51

Clarke, Arthur C., 37

Clauser, J., 276

Clough, AH, alıntı, 221

Cohen, Leonard, alıntı, 169

tutarlılık, 82, 130, 143, 234, 236, 245

tesadüf ve uzaktan şifa, 184

kolektif bilinçdışı zihin, 7, 18-19

renk, psişik algıda, 21

Commonweal Kanser Yardım Programı, 135;

Vakıf, 194

ruh topluluğu, 7, 26, 88

şefkat, 206, 233, 245, 260

bağlantılılık, 1, 18, 83, 88-89, 120, 274-77, 279-80

Bilinçli Evren, (Radin), 111

"bilinç köprüsü" deneyi, 32-36

Bilinç Araştırma ve Eğitim Projesi, 263

bilinç, bilimsel olarak açıklanamaz, 63

bilinci değiştiren uygulamalar, 247-48

fiziğin temeli olarak enerjinin korunumu, 275

kabızlık, iyileşme ve, 180

kontrol konusu, uzaktan izlemede, 69-72

Cooper, Haham David, 137

Kozmik Bilinç (Bucke), 161, 162

kozmik bilinç, 161

Kozmik İyileşme (Genç), 269

Mucizeler Kursu, A, 113, 136, 146, 157, 168-69, 287;

alıntı, 272

Cox, Bart, 41-42, 125-26

Sağlığın Yaratılışı, The (Shealy ve Myss), 141, 251

Yaratıcı Yenilik Terapisi, 195

Ayrımcılığın Arması, The (Shankara), 88

Machine Translated by Google

kriptografi, 94

kültürel etkiler, psişik konularda, 102-3

D

Dalay Lama, 9-10, 288;

alıntı, 287

psişik konular olarak dans öğrencileri, 101-2

Dante, Alighieri, 162

Davitashvili, Djuna, 28, 30-35, 74

Dean, Douglas, 110, 208-09

şifacılar tarafından bakıldığında ölüm, 235

düşüş etkisi, 95

Savunma İstihbarat Teşkilatı, 6

diş hekimliği, hipnoz, 201

Teşhis:

psi ve, 121;

psişik, 141-42, 249-51

Elmas Sutra, 83

Dickinson, Emily, 161

"doğrudan zihinsel etkileşim", 198

hastalıklar:

zihinsel nedenleri, 250;

psişik teşhisi, 141-42, 251, 54

mesafe:

ruhsal tanıda faydalı olarak, 141;

efektler, 74-75

uzaktan şifa, 259;

akıldan zihne etkileşim olarak, 219-20;

tesadüf ve, 184;

İsrail'de, 216-17;

telefonda, 191-92;

AIDS hastaları ile, 217

Canlı Sistemlerle Uzak Zihinsel Etkileşim (DMILS), 214

uzaktan bakış. Uzaktan görüntülemeye bakın

Machine Translated by Google

DMİLS, 214

Dong, Paul, 246, 248

Dossey, Larry, 18, 220-21, 244;

tıp "çağları" üzerine, 4, 230-32, 233, 244;

alıntı, 5, 230

Rüya Telepatisi (Ullman, Krippner ve Vaughan), 97

rüya telepati deneyleri, 96-99

rüyalar, 263;

önsezili, 15, 115-16, 125

davul çalma, 247

Dunne, Brenda, 127

Dunne, JW, alıntı, 127

ölmek, the, ile iyileştirici etkileşimler, 190

VE

kulak çınlaması, TT ve, 180

Eccles, Sir John, 106-7

Eckhart, Meister, 161, 265

Eddington, Sir Arthur, alıntı, 10

Eddy, Mary Baker, 106

Edwards, Harry, 264

Edwards, Tony, 72

Einstein, Albert, 18, 29, 86-87, 89, 114-15;

kozmik dindarlık ve bilim üzerine, 136;

bilim ve mutluluk üzerine, 136;

gizemli, 155;

bir yanılsama olarak zamanında, 113;

alıntı 82, 83.

Şuna da bakın : görelilik teorisi

Einstein, Albert, Boris Podolsky ve Nathan Rosen (EPR), foton deneyi, 276-77, 281

Machine Translated by Google

Eisenbud, Temmuz, 118

elektrik koruması, 75

elektromanyetik alanlar, 274, 275

elektromanyetizma, ruhsal işleyiş üzerindeki etkileri, 75

İlyas, 197

Eliot, TS, alıntı, 255

Elişa, 197

Emerson, Ralph Waldo, 88, 279

Emmanuel, ruh topluluğu olarak, 278

duygular:

- zihnin maddeye dönüşümünü etkileyen, 252-53;
- bağışıklık sistemi üzerindeki etkileri, 251-52

endokrin sistemi, 134, 203

endorfinler, 134, 203

enerji alanı, 257-58

enerji akışı, hastanın, 224

enerji şifası, 236-39; 261-62;

- ruhsal veya psişik şifadan farklı olarak, 224, 236, 243-45, 255-56, 261-62;
- takas, 160

Erwin, William, 97-98

Esalen, 16

Escudero, Bing, 166

Esdaile, James, 201

ESP (duyu dışı algı), 1, 2, 8, 22, 83-112, 274;

- rüyalardaki deneyimler, 96-99;
- deneyler, başarı faktörleri, 123-24;
- zorunlu seçim deneyleri, 90, 91-93;
- serbest tepki deneyleri, 90;
- işletme yöneticileri, 209;
  - sihirbazlar tarafından kullanımı, 12

ESP-öğretim makineleri, 37, 911

Estebany, Oscar, 110-11

Machine Translated by Google

etik konular, psişik yetenekler ve, 133, 135

Eurythmics, 247

Görsel Düşünme Deneyimleri (McKim), 13

Zaman ile Deney, An, (Dunne), 127

Zihinsel Telkin Deneyleri (Vasiliev), 204

Dışavurumcu-Destekleyici Terapi, 195

duyu dışı algı. ESP'ye bakın

Eysenck, HJ, 194-95

F

Faraday kafesi, 42, 43, 75

Uzak Kıyı, A (Kason), 155

yorgunluk, TT ve, 180

"korku-ölüm" deneyimleri (FDE'ler), 164

geri bildirim, 93, 124;

uzaktan izlemede, 73

Feinberg, Gerald, 17-18

feng shui, 140

Ferrari, Diane, 118-19, 124

Ferrini, Paul, alıntı, 67

ateş, TT ve, 180

Fischer, Bobby, 89

Fletcher, James, 37

odaklanma, telepatik etkiler, 215-16

zorunlu seçim deneyleri, 96, 124, 125

biçimlendirici nedensellik, hipotezi, 280, 281

Frankl, Viktor, 168, alıntı, 169

serbest yanıt deneyleri, 95, 125;

zorunlu seçimden üstün olarak, 96

Freedman, S., 276

Bilgi Edinme Özgürlüğü Yasası, 6, 40

Friedman, Norman, 120

Freud, Sigmund, 203

geçmişi etkileyen gelecek, 115

Machine Translated by Google

Bedenin Geleceği, (Murphy), 131

gelecek, önsezisel algı, 111

gelecekler, olası ve önsezi, 128

G

NDE'lerin yaygınlığı üzerine Gallup Anketi, 284

Gallup, George, Jr., 284

galvanik cilt tepkisi (GSR), 107, 204;

uzaktan etkileyen, 209-12

ganzfeld deneyleri, 90, 99-103

Gardner, Martin, 37

Garrett, Eileen, 75

Geller, Uri, 7, 102

Cibran, Halil, 161

Gisin, Nicholas, 276

Global Brain, The (Russell), alıntı, 281

"Tanrı parçacığı," 85

Tanrı, 120, 198, 266, 271;

64-65, 142-43, 260, 263 kavramları;

mistik deneyim, 161;

tek fikirlilik ile, 1

Gödel, Kurt, 63, 87

Goldin, Joseph, 31

Kuyumcu, Joel, 167, 172, 264;

ruhsal iyileşme süreci hakkında, 235;

alıntı, 265, 272

Goodrich, Joyce, 263

Gordon, Anne, alıntı, 154

Grad, Bernard, 110-11

Machine Translated by Google

Büyük Birleşik Teori, 84-85, 87

grafik fikir, 13

Yeşil, Elmer, 246

Greyson, Bruce, 284

"Izgara Alevi" uzaktan izleme projesi, 39

Kont, Christina, 155

Grof, Stanislav, 155

Gruber, Elmar, 103-5

GSR, Bkz. galvanik cilt tepkisi

H

halüsinojenler, 247-48

Hammid, Hella, 68-72, 75, 126-27, 140-41

Hammond, Sally, 264

Işığın Elleri (Brennan), 250

eller, üzerinde, 110-11, 176, 239

Hasidik danslar, 247

Hawking, Stephen, alıntı, 85

Omega'ya Doğru (Yüzük), 163, 284

şifacı, a yapımı, 145-69

şifacı:

a, 156, 165, 166, 171-72, 175'in ikilemleri;

sağlık, 188-89;

a'nın yapılması, 145-69;

zihinsel durum, 186-88, 190

şifacılar, antik tarihte, 197-99;

Birleşik Krallık'ta, 199

iyileştirme:

baygın bir kişi, 185;

yerel olmayan zihnin tezahürü olarak, 64;

akıldan zihne fenomeni olarak, 185-88;

engeller, 188;

zorlukları, 182-84;

Machine Translated by Google

tesadüf ve, 184;
uzak, 259;
deneyimi, 171-196;
hastanelerde, 177-79;
mesajlar, 245-46;
gizemleri, 220;
temassız şifa, 176, 241-42;
uzak olmayan, 220;
telefonda, 191-92;
manevi yönleri, 135;
187-88'de bir şüpheci yetiştirmek.
Ayrıca bkz. enerji şifası, psişik şifa, ruhsal şifa, şifa terapilerinin isimleri
şifalı analog çalışmalar, 90
şifa bilinci, iki tür, 243-44
şifa enerjisi, 245-46;
kaynağı, 174
şifa ortamı, koşullar, 169, 269-72
şifa deneyimleri, çeşitleri, 223-253
iyileştirici görüntüler, 194
iyileşme sonuçları:
için hipotezler, 218-19;
başarısız, 189-90
şifa duası, 259-60;
dini inancın özü olarak, 198-99;
hastanelerde, 216
Şifa Araştırması (Benor), 199
şifa seansları, aşamaları, 183
Şifa: Bir Mucize Arayışındaki Doktor (Nolan), 195
kalp hastaları, psişik şifa ve, 216
Heidegger, Martin, alıntı, 233
Heidt, Patricia, 176
fıtık hastaları, psişik iyileşme ve, 217
Higgs parçacığı, 85

Machine Translated by Google

Hinduizm, 88, 136, 162;
bilinç öğretileri, 278
Hirshberg, Caryle, 195
HIV, 252
bütünsel kanser tedavileri, 194-95
evrenin holografik modeli, 8, 281-83
Holografik Evren, The (Talbot), alıntı, 283
Kutsal İncil, alıntı, 223
Ruh topluluğu olarak Kutsal Ruh, 278
Holzer, Hans, 264
Honorton, Charles, 22, 99-100, 103, 118-19, 124, 125
at yarışı tahmini, 128-29
hastaneler:
177-79'da iyileşme;
şifa duası, 216
Meclis İstihbarat Denetimi Komitesi, 8, 36, 54
insan potansiyeli hareketi, 285
Hume, DD, 12
Gizli, 160
Huxley, Aldous, 88;
dünya görüşü, 278
Hyman, Ray, 103
hipnoz, 93, 94, 198, 200-03;
advers reaksiyonlar, 202;
uzak psişik şifa ve, 198;
şifa ve, 220;
olumlu yönleri, 202
hipnoz, uzak, 92, 203-06;
ve uzak ruhsal şifa, arasındaki farklar, 205-06

ben

tek yumurta ikizleri, yerel olmayan ve, 18
hastalık, anlamı, 220
ayrılık illüzyonu, 1-10, 83-84, 88,

Machine Translated by Google

120, 278

görüntü, şifa, 194

Görüntüler:

parçalı, 14;

fizyolojik tepkiler, 121-22;

kaynağı, 127

hayal gücü:

psi düşmanı olarak, 17, 19;

zihinsel gürültü olarak, 66

bağışıklık sistemi, 203, 251-52

"Eksiklik Teoremi," Gödel, 87

Hint şifa yöntemleri, 176, 199, 200, 220, 224, 236, 237, 238, 239, 249, 251

enfeksiyonlar, iyileşme ve, 180

"Sonsuz Yol," (Kuyumcu), 265-66

Noetik Bilimler Enstitüsü (IONS), 195

Kişilerarası Psikoloji Enstitüsü, 198

birbirine bağlılık, 1, 18, 83, 88-89, 120, 274-77, 279-80

müdahale paradoksu, 115

görüşmecinin uzaktan izlemedeki rolü, 66-67, 79

Mucizeler Kursuna Giriş, An (Perry), alıntı, 168

Sezgi Ağı, 139

sezgi, 251;

günlük hayatta, 139-42

Iroquois, 26

İşaya (peygamber), 162, 197

İslam, 136, 198;

şifa duası, 198

izolasyon, sağlığa zararlı olarak, 195

kaşıntı, iyileşme ve, 180

J

Machine Translated by Google

Jackson, Edgar, 264

Jahn, Robert, 127

James, William, 88, 162, 235

Jampolsky, Gerald, 244, 266-68

Japon iyileştirme yöntemleri, 160, 174, 224, 236, 238, 245

İsa, 83, 84, 162, 166, 197, 260, 264;

iyileşme üzerine, 198

Joh-Rei şifa, 160, 238

John, Aziz (Haçlı), 146, 161, 162

Joseph, Aziz (Copertino'lu), 11

Josephson, Brian, 276, 281;

alıntı, 277

Vücut Dışına Yolculuklar (Monroe), 41

Yahudilik:

ruh topluluğu, 278;

şifa duası, 198;

Kabalistik, 88, 161;

kehanet, 137;

birbirine bağlılığın görünümü, 279-80

Jung, Carl, 7, 88, 279

K

Kabir, 161

Kahuna şifası, 200, 238

Kamensky, Yuri, 204-05

Karagülle, Shafica, 141-42, 166

Cason, Yvonne, 155

Katha Upanişad, 265

Her biri, Jane, 2-4;

iyileşme etkileşimleri sırasındaki deneyimler 256-58, 270-71;

kardeş ile şifa deneyimi, 225-29;

Targ ile şifa çalışması, 3-4, 192-94;

şifacı olmak üzerine, 145-69;

şifa deneyimi üzerine, 171-96

Machine Translated by Google

Kelvin, Lord, 86, 87

Hayyam, Ömer, alıntı, 115

ki, 200, 220. Ayrıca bkz. chi ve qi

Kleitman, Nathaniel, 97

Koestler, Arthur, 134

Kohr, RL, 284

Kuran, şifa üzerine, 198

Kreitler, Shulamith, 216-17

Krieger, Dolores, 166, 176, 239, 241

Krippner, Stanley, 96, 99, 125, 234-35

Krishnamurti, 88

Kübler-Ross, Elisabeth, 165

Kucherev, Anya, 31

Kuhlman, Kathryn, 264

Kunz, Dora, 166, 176, 239-40

Kushner, Haham Lawrence, alıntı, 279-80

L

LaBarge, Stephen, 213

Lao-tzu, 260

Laplace, Pierre-Simon, 86

Lawrence Livermore Laboratuvarı, uzaktan izleme hedefi olarak, 56-58

ellerin üzerine koyma, 110-11, 176, 239

Leadbeater, Charles W., 74

Lemley, Brad, alıntı, 221

Leningrad Beyin Araştırmaları Enstitüsü, 204

Leonard, George, 279, 285;

alıntı, 286

LeShan, Lawrence, 242-45, 263, 264, 265-66, 271

Life After Life (Moody), 164

yaşam gücü, 237

Bize Verilen Hayat, (Leonard ve Murphy), 285;

alıntı, 286

Machine Translated by Google

yaşam tarzı, 258

Ötesi Işık, The (Moody), 164

Ortaya Çıkan Işık (Brennan), 250

''Tanrı'nın ışığı,'' 260

ışık:

ile karşılaşır, 155-58;

iyileştirici etkileşimlerde deneyim, 181;

aşkın deneyimler, 162-64.

Ayrıca bkz. auralar

"uzun gövde," 26

Aşk Korkudan Kurtulmaktır (Jampolsky), 266

aşk, 4, 83, 206, 233, 260, 263, 267, 267

LSD, 248

M

MacDonald-Bayne, Cinayet, 264

MacLeod, Henry, 148

MacMillan, William 171-72

sihirbazlar, ESP kullanımı, 12, 64

manyetik alanlar, algı, 240

manyetik akışkan teorisi, 200-01

manyetik uyku, 201, 204

Maimonides Hastanesi:

ganzfeld deneyleri, 102-03;

telepatik rüya araştırması, 97-99, 125

İnsanın Anlam Arayışı (Frankl), 168;

alıntı, 169

nerede, 200, 237

Maslow, İbrahim, 77

Maxwell, James Clerk, 86

Mayıs, Edwin, 56, 77, 206

McKim, Robert, 13

Machine Translated by Google

McMahon, John, 45

McMoneagle, Joe, ile uzaktan görüntüleme deneyleri, 14, 54-58, 59-61

McMullen, George, 140

Mead, Margaret, 279;

alıntı, 63

Anlam ve Tıp (Dossey), 220-21

tıp teknolojisi, tıp Çağı I olarak, 230-31, 232, 244

tıp adamları, 197, 198, 199

tıp, "dönemler", 4, 230-32, 233, 244

meditasyon, 247, 248, 260-61;

sağlıklı sonuçlar, 106;

psişik güçler ve, 137-38, 286;

birlik bilinci ve, 278

Medium, the Mystic, and the Physicist, The (LeShan), 243

hafıza:

psi düşmanı olarak, 17, 19;

zihinsel gürültü olarak, 66

zihinsel işleyiş, Patanjali'nin beş durumu, 19

zihinsel etki:

hayvan davranışı üzerine, 107, 108;

bakteriler üzerinde, 109;

kan hücreleri üzerinde, 108-9;

canlı sistemlerde, 107-9;

makinelerde, 122;

cansız sistemlerde, 109-10;

uzak davranışta, 107

zihinsel gürültü, 19, 66

Zihinsel Radyo (Sinclair), 13, 95-96

araştırmacıların ruhsal durumu, etkileri, 214

meridyenler (nadis), 237

Merton, Thomas, 161

Mesmer, Franz, 200-02

Mesmerizm, 200-03

Machine Translated by Google

mesajlar, psi ile iletim, 93-96. Şuna da bakın: telepati

Zihin Bilimi Vakfı, 107, 122

Akıldan Akıla (Warcollier), 13, 96

zihin, genişleyen görüş, 230

zihin-beden:

dualizm, reddi, 282;

deneyler, 197-221;

araştırma, Sovyet, 206-08

Akıl Erişimi (Targ ve Puthoff), 52

zihin-beden bağlantıları, 1;

soruşturmalar, 106;

Tıp Çağı II olarak, 231, 231, 244 içeren terapiler

akıldan akıla bağlantılar, 1, 83, 91;

fizik ve matematik analojileri, 274-83;

ruhsal iyileşmede, 160.

Ayrıca bkz. psişik şifa, ruhsal şifa, telepati

mucizeler, 27, 119-20, 157;

tanımlanmış 113

Mishlove, Jeffrey, 139-42

Mitchell, Edgar, 37

Mobius Grubu, 140

Monroe, Robert, 40, 41

Moody, Raymond, 164

morfik rezonans, 280

morfogenetik alanlar, 280, 281

Mors, Melvin, 163-64, 284

Moskova'dan San Francisco'ya, uzaktan izleme deneyi, 29-36, 74

Musa, 162, 197, 198

anneler, iyileştirme yetenekleri, 134-35

Muhammed, 162, 197, 198

Murphy, Michael, 16, 279, 285;

alıntı, 131, 286

kas gerginliği, 203

Machine Translated by Google

psişik konular olarak müzik öğrencileri, 101-2

müzisyenler ve psi, 82

Myers, Fredric, 220

Myss, Caroline M., 139, 141, 250-51

mistisizm, 160-62, 167;

ayrılık yanılsaması, 88, 278

mistikler, 167, 243

N

nadis (meridyenler), 237

Nagarjuna, 154

NASA, 64, 273;

ESP araştırmasının sponsoru olarak, 37, 38

Ulusal Sağlık Enstitüleri, Alternatif Tıp Ofisi, 5

Doğa, 7, 105

ölüme yakın deneyimler (NDE'ler), 155, 163-65, 166, 263;

Yaygınlık üzerine Gallup Anketi, 284;

etkileri, 284-85

sağlığa zararlı olumsuz duygular, 195

Nelson, Roger, 127

nöropeptidler, 252-53

nevrotik belirtiler, 203

Yeni Yaşam Bilimi, A (Sheldrake), 280

New York Üniversitesi Hemşirelik Okulu, 176, 240, 241

Newton, Isaac, üçüncü yasa, 107

Nikolaev, Karl, 30, 31, 204-05, 211

Sınır Yok (Wilber), 16, 88, 278

Nolan, William, 195

temassız şifa, 176, 241-42

yerel olmayan bağlantılar:

iyileşmede, 224;

Machine Translated by Google

fiziği, 273-88;

bilimsel destek, 274-77

yerel olmayan bilinç, durumları, 2-3, 4

yerel olmayan zihin, 2, 18, 27, 83;

Tıp Çağı III olarak, 231-32;

şifadaki bağlantılar, 224;

keşfetmenin önemi, 8;

zaman ve, 44

yerel olmama:

tek yumurta ikizleri ve, 18;

kuantum fiziği ve, 18

birbirine bağlılığın dini olmayan modelleri, 280

sayılar, algılama, 76

beslenme, 184

Ö

O'Keeffe, Gürcistan, 68

O'Regan, Brendan, 195

kadın doğum, hipnoz, 201

Gizli Kimya (Leadbeater), 74

Orbito, Alex, 153, 159

yönlendirme yanıtı, 122

Ornish, Dean, sağlıklı işitme programı, 106

beden dışı deneyimler, 285

Aşırı ruh, 88, 279

P

ağrı kesici, şifa ve, 180

acı verici duygular, iletme, 204-05

felç, iyileşme ve, 178

Parapsikoloji Vakfı, 75

Parapsikoloji Araştırma Grubu, 91

Parmenides, 85

geçmiş, geleceği etkileyen, 115

Patanjali, 65, 264, 273, 278, 281;

Machine Translated by Google

psi'ye erişimde, 18-19;

psişik güçler ve meditasyon üzerine, 137-38, 286

Paul, Aziz (elçi), 137, 161, 162

Pearce, Hubert, 92

Peck, Scott, 267

Penrose, Roger, 63

Çok Yıllık Felsefe, 278

Perry, Robert, alıntı, 168

Pert, Candace, 251-52

Pezdirtz, George, 37, 64

hayalet uzuv ağrısı, iyileşme ve, 179

Filipin şifacılar, 147-54

fotonlar, mesaj gönderme ve, 276, 277

fiziksel engeller, 257

fizik, 84, 85-86, 87, 88;

ve yersizlik, 18, 273-88;

manevi öğretiler, 83-84

fizyolojik tepkiler, 121-23;

uzaktan etkileyen, 209-12

plasebo etkileri, 220

Platon, 278

pletismograf ve telepati, 208-09

Podolski, Boris, 276

Polarite Terapisi, 160, 174

Polinezya şifa yöntemleri, 200, 238

"varlığı uygulamak", 265

prana, 220, 237, 257

Pranayama Yoga nefesi, 248

pranik şifa, 160, 176, 199, 200, 224, 236, 238, 239, 249

Pratt, Gaither, 92, 94

namaz, 146-47, 148, 216, 220, 221;

Machine Translated by Google

açıklaması, 259;

şifa ve, 255-72

dua, şifa, dini inancın özü olarak, 198-99

önsezi, 111, 113-31;

kişinin gelecekteki zihnini "hatırlaması" olarak, 18;

nedenleri, 118;

laboratuvar deneyleri, 123-28;

olası gelecekler ve, 128

önsezi deneyleri, başarı faktörleri, 123-24

önsezili rüyalar, 15, 115-16, 125

geleceği değiştirmek için önbilişsel bilgi kullanma, 116-17

önbilişsel algı, 205

gümüş vadeli işlem piyasasının önsezili uzaktan izleme, 118, 129-131

önsezi, 121

önsezi, 111, 118, 121

Fiyat, Pat, 6, 23, 40-41, 68, 70;

önsezi deneyimi, 125-26;

ile uzaktan izleme deneyleri, 40-44, 45-51

Principia Mathematica (Russell ve Whitehead), 87

olasılıksal (stokastik) nedensellik, 120-21

kehanet, dini görüşler, 137

protokoller, deneysel, 41-42

Ardından, Sen. William, 54

psi:

elverişli koşullar, 16;

ortaya çıkan görünüm, 219;

düşmanları, 17, 19, 95;

gerçek dünya uygulamaları için koşum, 130-31;

spontane etkileri, 283-88;

görünümü için ön koşullar, 81-82;

kendiliğinden, 14-16;

mesajları iletme, 93-96

Machine Translated by Google

psi işleyişi:
güvenilirliğin sağlanması, 16;
modelleri, 283
psi görüntüleri, algı, 13
psi araştırması:
eleştiri, 7;
Sovyet, 36, 37, 204-08;
psi sinyalleri, zihinsel gürültüden ayrı, 80, 81
psi hedefleri, arketipler olarak, 19-20
psilosibin, 248
psişik yetenekler, 261-62;
açıklaması, 1-3;
gelişen, 66-67;
korkusu, 84;
uzay-zaman geometrisi ve, 274-75;
günlük hayatta, 139-42;
dini görüşleri, 137-38;
kutsallığı, 133-43;
kaynakları, 137-38
psişik ve ruhsal bağlantılar, arasındaki farklar, 205-06
psişik arkeoloji, 140-41
psişik uyum, örnekler, 82
psişik teşhis, 249-51
Demir Perdenin Arkasındaki Psişik Keşifler (Ostrander ve Schroeder), 37, 205
psişik deneyimler, ima, 65
ruhsal şifa:
ve kalp hastaları, 216;
ve fıtık hastaları, 217;
enerji veya ruhsal şifadan farklı olarak, 142-43, 224, 232-33, 243-45, 255-56, 261-62;
uzak hipnoz ve, 198;
akıldan akıla bağlantı, 160
psişik fenomenler, 234-35
psişik güçler, meditasyon ve, 137-38, 286

Machine Translated by Google

zihinsel gürültüden ayrılan psişik sinyaller, 22

psişik casusluk: 83, 134;

CIA için, 28-29, 38-39, 44, 45-51

psişik cerrahi, Filipinler'de, 147-54

psikanaliz, 203

psikokinezi, 118, 277;

biyolojik (Bio-PK), 213

psikokinetik, 77, 91

psikonöroimmünoloji, tanımı, 252

Psikofiziksel araştırma Laboratuvarı, 22

Puhariç, Andrija, 247

Puthoff, Hal, 22-23, 25, 28, 37-38, 40, 41, 45, 51, 55, 70, 126

Pisagor, 85, 86

Q

qi. chi ve ki'yi gör

Kuantum Şifası (Chopra), 215

kuantum bağlantılılık, 18, 120

kuantum fiziği, yerel olmama ve, 18

kuantum teorisi, 275-76

Quinn, Janet, 241-42

R

"'İç Mekan' Yarışı, The" (Anderson), 38-39

radyasyon, Chi Gong'dan, 246

Radin, Dekan, 111, 122

Raimondi şifa, 160

Yoganın Kralı, 166

Ramakrishna, 162, 260

rastgele sayı üreteci (RNG) deneyleri, 128

rasgele sayı üreteçleri (RNG'ler), 118, 125;

ESP ve, 77;

Machine Translated by Google

ile deneyler, 128;

ile zihinsel olarak etkileşimde bulunmak, 122

Rao, K. Ramakrishna, 105

hızlı göz hareketi (REM) uykusu, 125;

ve rüya görme hali, 97

döküntüler, iyileşme ve, 180

Rauscher, Elizabeth, 109

gerçeklik, hastanın durumunu değiştirme, 245

Şifa Diyarları, The (Krippner ve Villoldo), 234

Ölümün Hatıraları (Sabom), 285

Ruhu Kurtarmak (Dossey), 18

Reiki şifası, 160, 174, 224, 236, 238, 245

görelilik teorisi, 276-77

gevşeme, sağlıklı sonuçları, 106

din:

kehanet ve psişik yetenekler, 137-38;

vizyonlar ve, 163

İsteksiz Şifacı, The (MacMillan), 171

Remen, Rachel Naomi, alıntı, 135

remisyon, spontan, 195-96

uzaktan şifa, 134-35. Ayrıca bkz. şifa, psişik şifa, ruhsal şifa

Uzaktan İzleyiciler: Amerika'nın Psişik Casuslarının Gizli Tarihi (Schnabel), 78

uzaktan izleme, 2, 6, 14, 28, 251, 274, 282, 283;

doğruluk ve güvenilirlik, 72, 74, 75;

ve borsa tahmini, 128-31;

ilişkisel, 128-31;

temelleri, 66-68;

artan mesafenin etkisi, 22-25;

artırıcı faktörler, 76;

yönergeler, 81;

geleceği tahmin etmede, 128;

deneyimsiz izleyiciler ve, 69-72, 73;

engelleyici faktörler, 76;

Machine Translated by Google

kıtalararası, 103-6;

görüşmecinin rolü, 66-67;

Sovyet silah tesisi, 39, 45-50;

televizyonu var, 22;

alıştırma alıştırması, 78-81;

protokoller, 56, 81;

65'in amacı;

psişik şifaya benzerlik, 232;

ruhsal şifaya benzerlik, 261;

Sovyet-Amerikan işbirlikçi deneyi, 29-36, 74;

etapları, 77-78;

için hedefler, 19-20;

sualtı deneyleri, 75

uzaktan izleme deneyleri Bkz . Davitashvili, Djuna; Hammid, Hella; McMoneagle, Joe; Fiyat, Pat; uzaktan izleme

uzaktan izleme denemeleri, başarı oranları, 55

sağlığa zararlı olarak bastırılmış duygular, 195

retro-nedensel şifa, 121-23

geriye dönük nedensellik, 118

geçmişe dönük duruişiti, 26

ifşaatlar, 263

Ren Nehri, JB, 12, 91-92, 107, 204

Ren Nehri, Louisa, 96

Rilke, Rainer Maria, 161

Yüzük, Kenneth, 163, 284, 285

rol karışıklığı, iyileşme etkileşiminde, 188

Rulo, Bill, 26

Tesadüfün Kökleri (Koestler), 134

Bilincin Kökleri, (Mishlove), 139

Rose, Temsilci Charles, 54;

alıntı, 35-36

Rosen, Nathan, 276

Kraliyet Cemiyeti, 201

Rubaiyat, The (Hayyam), alıntı, 115

Machine Translated by Google

Rubick, Beverly, 109

Rumi, Celaleddin Belhi, 161;

alıntı, 288

Russell, Bertrand, 87, 117;

mistisizm ve mantık üzerine, 161-62

Russell, Peter, alıntı, 281

Ryzl, Milano, 93-94

S

Sabom, Michael, 285

Sanford, Agnes, 264

Sapolsky, Robert, alıntı, 197

Yuva, Marilyn, 101-2, 103-5, 107, 209, 212, 213-14

Schmeidler, Gertrude, 124

Schmidt, Francis, 252

Schmidt, Helmut, 122

Schnabel, Jim, 78

Schwartz, Stephan, 110, 140

Science Applications International Corporation (SAIC), 213

Zihin Bilimi, kilise, 279

Zamanın Gizli Mahzenleri, (Schwartz), 140

kendini iyileştirme, 270, 271;

görselleştirmeler, 194

kendi kendine hipnoz, 192

psi konusunun duyusal izolasyonu, 99,

Machine Translated by Google

100-1

bireysel zihinlerin yanılsama olarak ayrılması, 1-10, 83-84, 88, 278

ayrılık, uzay-zamanda, bir yanılsama olarak, 120

Başarının Yedi Ruhsal Yasası, The (Chopra), 215

şamanlar, 197, 198-99

Şankara, 138

Shealy, C. Norman, 141, 244, 250-51

Sheldrake, Rupert, 280, 281

Sherman, Harold, 264

Elbette, Fred, 217

siddhiler, 137-38

Siegel, Bernie, 244

Simonton, Carl, 194

Sinclair, Mary Craig, 95;

bilinçli zihin okuma üzerine, 96

Sinclair, Upton, 13;

telepatik deneyler, 95-96

sinüs tıkanıklığı, iyileşme ve, 180

şüpheciler, deneyler, 172-73;

ganzfeld araştırması ve, 103

hedef nesnenin çizimi, 79

uykusuzluk, iyileşme ve, 180

sağlığa zararlı olarak sosyal izolasyon, 195

Psişik Araştırmalar Derneği, 220

Sokrates, 162

Solfvin, Jerry, 219

ruh, 272

Southwood, Malcolm, 264

Sovyet-Amerikan işbirliğine dayalı uzaktan izleme gösterimi, 29-36, 74

Sovyetler Birliği, son zihin-beden araştırması, 206-08

Sovyetler Birliği silah tesisi, uzaktan izleme, 39, 45-50

uzay-zaman (dört boyutlu evren):

Machine Translated by Google

hologram, 77, 281;

metrik, 88;

psişik yetenekler ve, 274-75;

temsili, 114-15

uzay-zaman ve psişik yetenekler, 274-75

uzaysal doğruluk, uzaktan izlemede, 74

Bilinç Spektrumu (Wilber), 88

Speransky, Sergey, 206-07

Spiegel, David, 195

Spinoza, Baruh, 29, 162, 279

şifanın ruhsal yönleri, 135

Şifa Sanatlarının Manevi Yönleri (Kunz), 166

manevi krizler, 155

Ruhsal İyileşme (Genç), 268

ruhsal şifa, 1, 2-3, 5, 84, 233-36, 261-62, 274;

enerji, inanç veya psişik şifadan farklı olarak, 142-43, 224, 232-233, 243-45, 255-56, 261-62;

mantıklı değil, 174-75, 255, 263;

uzaktan izlemeye benzer şekilde, 261;

tanımlı, 223-24, 243-45;

uzak ve uzak hipnoz arasındaki farklar, 205-06;

gol, 272;

öğrenme, 263-69

manevi uygulama, 264

ruhsal yenilenme, 272

Spiritüalistler, 148

kendiliğinden psi, 14-16

Spontan Remisyon (IONS), 195-96

spontan remisyon, 195-96; 218

Spottiswoode, James, 75, 77

Stalin, Josef, 204

Stanford Araştırma Enstitüsü (SRI), 2, 5-6;

psi verileri, 274

bakma deneyleri, 212, 213-14

Machine Translated by Google

Steindel-Rast, Kardeş David, 167

Steiner, Rudolph, 194

Stepanek, Pavel, 93-95

sertlik, iyileşme ve, 180

stokastik (olasılık) nedensellik, 120-21

borsa tahmini, 128-31, 133

Stoller, Jocelyn, 31

Stubblebine, General Bert, 35, 54-55

ince enerji, 237

denizaltı, uzaktan izleme deneyleri, 75

başarı oranları:

oto-ganzfeld çalışmaları, 101;

kıtalararası uzaktan izleme, 105;

kart tahmin deneylerinde, 92, 94

Sufiler, 88, 161;

danslar, 247

öneri, gücü, 220

Süper İletken Süper Çarpıştırıcı Hızlandırıcı, 85

Paslı Bıçaklı Cerrah, 246-247

cerrahi, psişik, 147-154;

manevi, 246-247

Swann, Ingo, 45, 52, 56, 68, 70, 75;

uzaktan izleme aşamalarında, 77-78

Swedenborg, Emanuel, 162

şişme, iyileşme ve, 180

simetri yasaları, 275

Machine Translated by Google

T

Tagore, Rabindranath, 161

Tai Chi, 247

Talbot, Michael, alıntı, 283

Targ, Elisabeth, 30-32, 128, 217, 218

Targ, Nicholas, 4-5

Targ, Russell, erken psi deneyimleri, 14-16;

hastalığı ve iyileşmesi, 3-4, 194-96

hedefler, uzaktan izlemede, 19-21;

özellikleri, 73;

seçme, 78-79;

eskiz, 79

Tart, Charles, 53-54, 86, 91

telepati, 20-21, 25, 277;

durugörüden farklı olarak, 91-92;

rüyalarda, 96-99;

sualtı, 208-09

telefon, uzaktan şifa ve, 191-92

televizyon:

ve uzak zihinsel etki, 213-14;

uzaktan izleme denemeleri, 22

Veznedar, Edward, 56

Temoshok, Lydia, alıntı, 252

Tennyson, Alfred Lord, alıntı, 197

Teresa, Aziz (Avila), 161

görelilik teorisi, 18, 87, 89

Türler Teorisi (Russell), 117

Teosofi Cemiyeti, 125, 165, 166, 175

Terapötik Dokunma (TT), 160, 166, 176-79, 224, 236, 238, 239-42, 245, 246;

yanıt veren koşullar, 180;

hastanelerde, 177-79, 239;

temassız, 241-42

Machine Translated by Google

Thomas, Lewis, alıntı 196

Thoreau, Henry, 279

zaman, 113-31;

ve uzaktan görüntüleme, 73;

ve yerel olmayan zihin, 44;

şifa ve, 180-82;

ölçülemezliği, 114

Farklı Görmek (Alabalık), 267

dokunma, ne zaman ve ne zaman kullanılmamalı, 176

Aşkıncılık, 279

Işıkla Dönüştürülmüş (Mors), 163

Alabalık, Susan, 267

TT. Bkz. Terapötik Dokunma

Turner, Amiral Stanfield, 44-45

Turner, Gordon, 264

İÇİNDE

ABD hükümeti, ESP araştırması ve, 35-40

ABD İstihbarat ve Güvenlik Komutanlığı, 54

Ullman, Montague, 97, 125

Tepe Altı, Evelyn, 162

sualtı, deneyler, 75, 208-09

Bölünmemiş Evren, (Bohm), 120, 280

Birleşik Krallık, şifacılar, 199

Birlik, kilise, 279

evrensel bilinç, 271

evren, modelleri, 8, 281-84

Upanişadlar, 238, 265

Utts, Jessica, alıntı, 25

İÇİNDE

Dini Deneyim Çeşitleri, The (James), 162, 235

Vasilyev, LL, 92, 204

Vaughan, Alan, 96, 141

Machine Translated by Google

Vedalar, 83, 84, 266

Vedik gelenek, 277-78

Velinski, 204

Vilenskaya, Larissa, 204-05, 206;

alıntı, 213

Villoldo, Alberto, 234

vizyonlar, 163

görsel fosfinler, 240

görselleştirmeler, kendi kendini iyileştirme, 194

von Braun, Werner, 37

İçinde

Wapnick, Kenneth, alıntı, 136

Warcollier, René, 13, 96

su, durumunu etkileyen psişik deneyler, 110

Watt, Alan, 146

Batı tıbbı, zihinsel şifa ile arasındaki farklar, 234-35

Wheeler, John Archibald, 274-75

Işık Çarkları: Çakralar, Auralar ve Bedenin İyileştirici Enerjisi (Bruyere), 238-39

Whitehead, Albert Kuzey, 87

Whitman, Walt, 161, 162

Wilber, Ken, 16, 88, 278

yel değirmeni çiftliği, uzaktan izleme hedefi olarak, 59-61

Wirkus, Mietek, 246

Wiseman, Richard, 214

Wood, Ernest, 249;

alıntı 161

dünya çizgileri, 115, 117

Worrall, Ambrose, 258-59, 269

Machine Translated by Google

Worrall, Olga, 109, 184, 244;

alıntı, 258, 259

Y

Yoga, 137-38, 160-61, 166, 247;

merkezi amacı, 286

Patanjali'nin Yoga Sutraları, 18, 65, 88

Yogananda, Paramahansa, 184

yogiler, 88;

fiziksel özellikleri, 246

Genç, Alan, 268-69

Zen Budizmi, 88, 161

Zener kartları, ESP denemesi, 91-92

Zeno, 85-86

Zerdüştlük, şifa duası, 198

Zuniga, Thelma, 149-52, 159

Yazarlar Hakkında

RUSSELL TARG, lazerin geliştirilmesinde öncü olan ve 1970'lerde ve 1980'lerde Stanford Araştırma Enstitüsü'nün psişik yetenek araştırmasının kurucu ortağı olan bir fizikçi ve yazardır. Mind-Reach: Bilim Adamları Psişik Yeteneklere Bakın ve Zihin Yarışı: Psişik Yetenekleri Anlamak ve Kullanmak kitaplarının ortak yazarıdır . Barışçıl uygulamalar için lazer teknolojisi geliştirdiği Lockheed Füze ve Uzay için emekli bir kıdemli bilim insanı olan Targ, şimdi Palo Alto, California'daki Interval Research Corporation'da ESP araştırmalarını sürdürüyor.

Machine Translated by Google

JANE KATRA yirmi beş yıldır pratik yapan bir ruhsal şifacıdır. Sağlık eğitimi alanında doktora sahibidir ve Oregon Üniversitesi'nde beslenme ve sağlık dersleri vermiştir. Dr. Katra şu anda yarı zamanlı olarak bir "bağışıklık sistemi koçu" olarak çalışıyor, bir yandan da bilinç araştırmaları yazıyor ve bunlara katılıyor. Russell Targ ile birlikte The Heart of the Mind: How to Experience God Without Belief kitabının yazarıdır . Kuzeybatı Pasifik'te yaşıyor.

Yazarların çalışmaları hakkında daha fazla bilgi edinmek için www.espresearch.com adresindeki web sitelerini ziyaret edin.